

༡༡། །མཁམ་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་བརྒྱགས་སོ།།



ཏཱ་ཅཾ།

གསེར་ཐང་གླ་རུང་ལཱ་ཡིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། །མཁས་དབང་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་ལོ་



མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་པར།

དཀར་ཆག

- ༡༩༩ | རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་ས། | (1)
- དང་པོ། སྐྱེ་མར་ལྟ་ས་ནས་ཐེབས་སྐྱ་མཛད་པའི་ཚུལ། (3)
- གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱི་རི་ཆགས་ཚུལ། (33)
- གསུམ་པ། ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་ཚུལ། (46)
- བཞི་པ། བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི་གངས་རི་དང་དེ་ལས་འཕྲས་པའི་དོགས་དཔྱད། ... (67)
- ལྔ་པ། སྐྱོན་གྱི་གནས་ཡུལ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ། (73)
- དྲུག་པ། སྤྱོད་པ་བྱུང་ཐེད་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱུང་སྐྱེ་སྐྱར། (120)
- བདུན་པ། ཤིང་དང་ཐེ་རྟོག་སྐྱེ་སྐྱར་གྱི་རོས་འཛིན་དང་རོས་ཇི་ལྟར་
འཕྲད་ཚུལ། (181)
- བརྒྱད་པ། སྐྱོན་དང་ད་ལྟའི་བར་ཡུལ་ས་སའི་ཡིག་རིགས། (198)
- དབུ་པ། བོད་ཡིག་གི་སྐྱེ་སྐྱར་སྐྱར། (221)
- བརྒྱ་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཟུང་ན་ཐེད་གྱི་ཡི་གེ་རི་ན་ག་རེའི་བྲག་རོས་
ལ་བསྐྱོས་པ། (234)
- བརྒྱ་གཅིག་པ། བྱུང་རི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྐྱར། (243)
- བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤྱི་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྐྱར། (282)
- བརྒྱ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་
དྲུག་ནས་ད་བར། (307)
- བརྒྱ་བཞི་པ། སེངས་ལའི་ལོ་རྒྱས་སྐྱར། (339)

བཙུ་ལ་བ། རྩོན་རྒྱུ་མོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ཚུལ་ལྷགས་ཅི་ལྟར་	
ཡོད་ལྷགས་སྒྲིར།	(395)
བརྩ་རྒྱལ་པ། ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས།.....	(411)
མཁུག་ཚྭ།	(455)
༡༩། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལྷག་རིས་	
གཅེས་བཅུས།	(481)
༢༠། །ལྷགས་ལྷར་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	(497)

ཨོ། །ཕྱི་ལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་ཕྱད་
གཤེར་ཁྱི་ཐང་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དང་པོ། ཐོག་མར་ལྟ་ས་ནས་ཕེབས་ཐོན་

མཛད་པའི་ཚུལ།

༡། ཀླུ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་དག་
པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་སྐོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་་་་
པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཟབ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལས་ཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་མཛད། །

ནམ་ཐར་ཞི་བའི་ཉིང་འཇིག་ཞབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་ཅེ་མ་མཛོན་པར་མནན། །

སྤྲོས་པའི་སྤྲོན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཡངས་དག་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་ཐུགས་མངའ་བ། །

དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་དག་ལེགས་ཆར་རུ་བསྐྱེལ། །

ཁ་བ་ཅན་ན་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོལ་བཟང་ལས། །

འོངས་པའི་ཡ་རབས་ནམ་འགྱུར་གང་མཐོང་བ། །

འཕགས་ལྷལ་སྐྱེ་བའི་སྐོ་གསུམ་ཀྱན་སྦྱང་གི། །

གཟུགས་བརྟན་འཕོས་པའི་རི་མོ་བཞིན་རུ་གནས། །

དེའི་ཐུར་གནའ་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས། །

དོན་གྱི་རོ་ཉམས་ཆར་བ་དེ་དག་ལ། །

སྤྲངས་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་སྤྲོད་བས་ཀྱང་། །

སྤྲོས་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ལ་ཕན་མཐོང་ནས། །

མཐོང་སྤྲོས་དབང་པོའི་ལྷལ་རུ་མ་གྱུར་བར། །

བྱིས་གྱི་མལ་རུ་དབྱད་པས་མི་ཤེས་པའི། །

ཕྱ་རགས་དོན་གྱི་བྱད་པར་ངེ་སྟེད་ཅིག །

ནམ་གསལ་དཔེ་ཡི་ལམ་ནས་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་སྒྱུན་སྟོན་ལ་...
བརྟེན་པས། གང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཐོད་ཏུ་སྟོན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་འདི་ལ་མཚན་དམན་བར་མའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དད་ཞེན་གུས་པ་ཚད་མེད་ཡོད་.....
གཤེས། རང་རེའི་མཁས་པ་ནམས་གྱི་ནམ་དཔྱད་གྱི་འཆར་ཚུལ། ཚུམ་པའི་སྒྲིག་སྤངས། ཆས་
དང་། ཆོ་ག་སྐོས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱ་གར་
པའི་ཤན་གྱིས་བྱབ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཐ་ན་ཆོགས་བཅད་ཏུ་མ་རེའི་ནང་ཏུ་དཔེ་འགའ་ཞིག་
སྟོན་དགོས་ཆེའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུ་བོ་རི་ལྗངས་མེ་རྟོག་སྐོས་གྱི་མིང་ཁོ་ན་འོངས་པ། དཔེར་
ན། འཕགས་བྱེད་རི་བོ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ། །གཞུང་རྒྱུན་ལྟར་དག་ཅིང་དེ་མེད་གསུང་། །
ཞེས་སྒྱུར་ཆེ་ཆོགས་བཅད་ལགས་པ་ཞིག་ཏུ་བགྲང་བྱང་བ་དང་། མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་བཞིན་ཏུ་
བརྒྱུད་པའི་སྒྲ། །མ་ཚུ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གསུང་། །ཞེས་སྒྱུར་ཆེ་ཆོག་གི་ཐོག་མ་རྒྱ་
མཚུངས་སུ་སོང་བ་སྐོས་མི་ལགས་པ་མི་འདུག་ནའང་བཞད་གད་སྟོང་བའི་ཉམས་སུ་.....
འགྱུར་བ་སྐོས་ཡིན་ལ། ཉག་ཏུ་སྟོན་དེ་རིགས་མང་སྟོབས་གྱིས་སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་
པའི་ཡོ་བྱད་དཀྱུས་མ་ལྟ་བུ་རེ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་དབང་གིས་དོན་མེད་གྱི་མཚར་གཏམ་མང་
ཏུ་བྲིས་པ་སྐོས་གྱུང་ཡོད་ལ། ལར་འདི་རིགས་ནམས་པལ་ཆེར་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་།
ན་བས་ཐོས་པ་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཤེས་པས་མཁས་པར་འགྲོ་བ་
དང་། མ་ཤེས་པས་སྒྱུན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནའང་། རྟོན་པས་སྒྲིག་ན་རྒྱུན་མཁན་ཏུ་
འགྲོ་བ་ནི་སྒྲི་མི་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐབས་འགར་གནད་ཆེན་པོ་རེ་གོ་བ་དང་། ཁོར་བའི་
སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མང་བས། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ནི་ཅིས་གྱུང་དོན་ཆེན་
པོར་འགྱུར་ངེས། དེའི་ཕྱིར་ཐུན་བུ་རྒྱ་བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཏུ་མར་འབྱམས་པའི་སྐབས་གང་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་རིག་གནས་སྐར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས།

འལ་ཚད་གིས་ཡིན་ཐག་བཅད་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་དུ་ཁྱད་ས་
 མེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེས་མཚར་མཚར་བ་དག་གི་བ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་དྲགས་ཏེ་
 གཏམ་བདེན་པ་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་པ་མེད་པར་རང་གི་ཅམ་ཁྱག་བསྟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་...
 མིན་གྱི་དབྱེ་གསལ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་ངོ་བཟང་གི་མིང་ལ་རེ་བ་སྟགས་
 རྟེན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་སོ་ནམི་ཆེད་དུ་དཀྱུས་
 མའི་སྒྲིང་མ་བཞིན་དུ་གང་རྟེན་པ་སྐབས་སྐབས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་བྱེད་པར་.....
 འདྲོད་དོ། །གཞན་གྱི་སྒྲིལ་དང་འགལ་གྱིས་དྲིགས་པའི་ཁྱམ་པ་ཆེར་བྱས་ཆོ། ཤེས་རབ་འཕེལ་
 ཅུས་པའི་གོ་བ་ཡང་མི་སྐྱེད་ཅིང་། འདི་ཡང་ནོར། དེ་ཡང་ནོར་སྟགས་སྟགས་ནས་དྲང་པོའི་
 ལྷགས་སུ་བྱས་ན་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་སྟགས་ལ་སྟག་བཞིས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། རང་གི་འཆོ་ཐབས་
 སྟགས་ལ་ཅི་ཅམ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་སོ་བོ་བོད་གྱི་མི་རང་ཡུལ་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་པས་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་པར་ཤེས་མོད། ཇི་མི་སྟོམ་པར་གྱི་བ་ལགས་པས་སེམས་ཆུང་ནམས་འཁོན་དུ་མི་
 འཛིན་པར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་ལགས།

སྒྲིན་པོ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ཏར་གྱི་གཏམ།

ཆེན་པོའི་ངོ་བསྟུང་བཅེགས་པ་གཅམ་བུའི་ཆོག།

དད་པའི་འཁྱུན་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཏམ་དག།

རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱགས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ།

དེ་ལ་རང་ལ་སྟག་ཉིས་སུ་སོན་པ་བོད་གྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཕོ་བྱིའི་ལ་ལ། སོ་
 བོ་རྒྱ་གར་དུ་བརྟེན་ཅིང་། ལ་དེ་ནི་སི་རྒྱ་ལའི་གནས་བརྟན་སྟེ་པ་དག་གིས་བཞེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དོན་དྲུག་པ་ཡིན་འདུག་ལ། དེང་
 སང་བསྟན་པ་གསར་དུ་དར་བའི་ཀླུ་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་ལ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལ་ཆ་འཛིག་

པར་སྤང་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་འཆོལ་སྤྲོ་བ་སྟགས་གྱི་དགོས་པ་ཡང་འདུག་པས། འོག་ཏུ་རྒྱལ་རབས་
སྟགས་གྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྟོན་པ་འདས་ནས་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདི་ཉིད་བཟུང་ལོ་
བར་བྱའོ། །རྗེ་ས་སྤྱི་པ་རྗེ་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་རྒྱུས་གྱིས། སངས་རྒྱུས་འབྲུངས་པ་དང་། རྗེ་
རྗེ་གདན་གྱི་སྤྱི་བརྟན་བཞེངས་པ་གཉིས་ནོར་ནས་སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་བཅིས་པས་ཡིད་ལོ་
བརྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཏ་ཅང་བརྟན་ཆེ་བའི་གཏམ་ཞིག་གོ། །

དེ་ཡང་ཁོ་ཙོ་གཞིན་ཅུ་ཞིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དེར་ལན་གཅིག་སྤྲོལ་ན་སྤྲོལ་པ་ཡང་
ཡང་ཡོད་ཅིང་། དབུས་སུ་སྤྲོལ་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ལོ་བདུན་ཅམ་སང་བ་ན། རྒྱ་གར་
ནས་པ་རྗེ་ཏུ་ར་རུ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བོད་དུ་བྱོན་པ་དང་འབྲད་ནས་འགྲོ་བའི་སྤུལ་མ་བཏབ་པ་
བཞིན་འདོད་ཐོག་ཏུ་སྤོན་ཏེ་ཆས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་པ་རྗེ་ཏུ་དང་དེད་ཅག་འཕན་ཡུལ་
དང་། ར་སྤོང་སྟགས་སུ་གནས་བསྐྱར་ལ་སང་། ཞར་ལ་པ་རྗེ་ཏུ་འི་ཐད་ནས་ལེགས་སྤྱར་གྱང་
ཐན་བུ་བསྐབ་པའི་འགོ་ཚུགས། ཁོང་ལ་དདུལ་གྱང་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། བོད་སྤང་གྱང་ཕལ་
ཆེར་བྱས་པ་ལོ་བདུན་པའི་ཆོད་ཅམ་མཁྱེན། ལྷ་སའི་སྤྱི་དྲག་འགའ་རེས་མགོ་འདྲེན་གྱང་
བཟང་བར་བཞེན་དགོན་ཐེ་དེ་རིགས་གྱི་ནང་ཉེན་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་མཇལ་རྒྱ་བྱང་། འཕན་
ཡུལ་དེ་ལྷ་སའི་ཡུང་པ་དང་རི་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཕན་ཚུན་དུ་འདུག་མོད། སྟོན་གྱི་གདན་ས་ལྷ་
ས་ལས་གྱང་སྤྱགས་དེ་ན་མང་བ་ཅམ་འདུག འཕན་སྟོན་ནི་འགྲོག་ས་ལྷ་བུ་ཁ་ཞིང་ཆེ་ཞིང་
ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་སྤང་། སྤང་ཐང་། པོ་རྟོ། ཐག་རྒྱབ་སྟགས་བཀའ་གདམས་པའི་གདན་
ས་མིང་ཆེ་ཆེ་ཕལ་ཆེར་ཡུང་པ་དེའི་མགོ་མཇུག་ཅམ་ལ་འདུག བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་
རྒྱུད་དེ་ཀུན་ཕལ་ཆེར་མཆོད་ཉེན་གྱིས་གང་བསྐྱད་པ་ལྷ་བུར་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་
དང་སྤྱང་ལྷང་བ་དང་། ལྷ་ལེན་དུ་འི་དགོན་ཡུལ་རྒྱུས་ན་ཡང་མཆོད་ཉེན་ཆེ་ཆུང་གངས་
གྱིས་མི་ལང་བ་ལྷ་བུ་འདུག་པས་སྟོན་གྱི་སྤུལ་དེ་ག་རང་ཡིན་འདུག དགོན་ཐེ་དེ་ཀུན་ལས་
རྒྱུད་ཤོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བྱ་བ་འཕན་སྟོན་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་འགོས་ལས་སངས་རྒྱུས་བརྟན་

པའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་སྤྱོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མཁན་བྱ་ཞང་སྤྱི་ནམ་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱག་གིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དར་མས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་ན་ཡིན་པས། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་
 དང་པོའི་གནས་གཞིའི་གས་ཡིན། གཙང་ཁང་ཕྱག་ཏུ་བྱམས་པའི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་།
 གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཅིག་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིགས་ཤིང་མེད་པར་གནམ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་
 པ་དེ་འདྲ་རྩ་སྒྲིང་ས་སྤྱི་སྒྲིགས་ན་ཡང་འདྲག་སྒྲིགས་བམ་དེ་དག་ཆོས་གནའ་པོའི་རུས་གྱི་ཡི་
 གེ་རྩིང་མ་རང་ཏུ་འདྲག་ཅིང་། ཡིག་རྩིང་གི་གཟུགས་སྒྲིགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་དབྱུས་
 གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ། །གཙང་ཁང་དེའི་བྱུར་གཅིག་ན་རྒྱ་གར་གྱི་བཟོ་ལྷགས་འབྲུལ་
 མེད་གྱི་བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་ཞིག་གི་རྩི་སྤྱི་མེད་མ་ལོང་ཅམ་ཞིག་འདྲག་པར་
 ཏམ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཏེ་ལས་ཏེ་འདི་རྒྱ་གར་ནས་འབྱེར་ཡོང་བར་འདྲག་ཟེར། འོན་ཀྱང་
 ལྷགས་མེ་བཏེགས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པས། རྒྱུ་ཡོལ་ལ། མཆོད་གནས་དམ་པ་བྱམས་པའི་
 སྤྱི་གཟུགས་འདི། ཡོན་བདག་དམ་པ་གཙང་རྩི་དཀོན་བཅེགས་གྱིས། གནས་གྱི་དམ་པར་
 རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱགས་པ་འདིར། འབྲས་བུ་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་ཤོག ལྷོ་མེ་ཏེ་ར་ན་
 རྩྱི་བྱ་བ་འདྲག་དེས་ན་སྤྱི་དེ་པོད་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་བཟོ་བ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པ་འདྲ། འདིའི་
 ཆོགས་བཅད་བྱང་ལྷན་ནས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཏེ་གྱི་གནའ་རུས་གྱི་རྩི་བཟོས་སྒྲིགས་...
 ལ་ཡོང་བ་ཞིག་འདྲག་ལྷོ་ལ་རིང་ཆ་བྱིས་པ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་མོ་མང་ཏུ་བྱས་མོད།
 གནའ་པོའི་བྱིས་རྩིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤྱང་ཞིང་། ལར་སྤོན་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་གདངས་ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་
 ཅམ་པོད་ཡིག་ལ་བྱིས་པ་ལས་མི་འདྲག་ཅིང་། བརྒྱ་སྒྲིགས་ལའང་། འབའ་འཛར་སྒྲིགས་སྤྱི་
 ལོ་རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་མཆོན་གསུམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱག་བྱིས་ལ་ཡང་འདྲག་པས། ལྷགས་
 སྤྱི་གཙང་སང་རྒྱ་ཡིག་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱིས་ཆོག་པ་འདི་རུས་བྱིས་ཅ་ན་མཁས་པ་རྣམས་...
 གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཕྱོད་སྒྲིགས་རྒྱ་ཡིག་བཞིན་བྱིས་པས་ད་ལྟའི་

སྒྲིག་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་དཔེ་བཀའ་ལྟེ། རྩུ་ར་སོང་ཞིང་། གནའ་བྱིས་པལ་ཆེར་དུ་པར་འབྱུང་
 ཞེས་བྱིས་པས་སྒྲིག་ལ་དེ་ལྟགས་པར་མཛོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྐར་ཞིབ་མ་ཞིག་འོག་དུ་
 འཆད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་གར་སྐུ་ཐུགས་མ་དང་ཐང་སྐུ་སྟགས་བོད་ཀྱི་དགོན་རྩིང་ནམས་ན་ད་དུང་ཡང་.....
 མཛོད་བསགས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་མོད། རྩོ་སྐུ་རྒྱ་གར་མ་འདི་ལས་གཞན་མ་མཐོང་ཞེས་
 པར་རྒྱུ་ཡིན་འདུག རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དེ་སྟོ་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཉེ་འཁོར་ན་རི་
 ལྷིང་ད་ལྷའི་དགོན་ས་ལ་འོས་པ་ཡང་འདུག་མོད། དེར་མ་བཟུབ་པར་ཐང་གི་དགྱིལ་ན་
 འདུག དེ་མཚུངས་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དང་།
 བཟུན་པ་བྱི་དར་གྱི་འགོ་ལ་བཅིགས་པའི་དགོན་གནས་དང་ལྷ་ཁང་ནམས་ཉག་དུ་ཐང་.....
 དགྱིལ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་། རུས་ཐུས་རིམ་གྱིས་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་རིའི་རྩེ་ལ་ཡར་
 ཡར་འཕགས་པ་ལྟ་བུར་འདུག རྒྱ་གར་དབུས་ན་རི་རྩུང་བས་རྒྱལ་རྒྱ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་
 སྟགས་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ལ་དཔེ་མཛོད་པར་སེམས། འོན་
 ཀྱང་རྒྱ་གར་པ་ནམས། རི་དེུ་རེ་རྩིང་ཆེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ག་གེ་མོ་དང་། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་འབོད་
 ཅིང་། ལྷིང་དུ་ལྷ་ཁང་བཅིགས་པ་སྟགས་འགངས་ཆེན་དུ་བྱས་སྤང་ཞིང་། བི་ཀ་མ་ཤྱི་ལ་ཡང་
 གཞུའི་འབྲམ་བྲག་མཐོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་ལྷིང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་དེ་ན་གཞུའི་དབུས་སུ་བྲག་
 རི་རྒྱུད་དུ་ཞིག་དང་། འབྲམ་གྱི་རི་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག ས་པཎ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོ་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རི་ཆེན་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་དུ་བདེན། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཆེ་འཕགས་
 ཡུལ་རྒྱ་གར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་དབུས་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ། གཞན་དུ་ན་རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་གྱིས་
 བཅད་པའི་སྟོ་ཐུགས་དང་། ཤར་རུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བལྟ་བའི་ཐུགས་ནས་རི་ཆེན་པོ་མང་དུ་
 འདུག

རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་སྐར་རྩོ་རིང་སྤྱིང་བཞི་མ་མི་འབྲེང་ལྷག་ཅམ་ཞིག་འདུག་པའི་སྐྱེད་པའི་

ཐུགས་བཞིན་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བྱམ་གྱི་རིམ་དང་། ཤར་རྩོས་ན་མར་ལ་བཅུགས་པ་ལ་
 སྤྱི་དང་སང་གི་རུས་(དག་བ་ལ་སྒྲོ་གཅིག་ལེགས་པ་ལ་གྲོས་མཐུན་པ་ནི་ཉུང་ན་འོན་ཡང་)(
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་)(ནམས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་བཟུང་།
 གྲོས་)(ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏོད། གཙུག་ལྷ་བ་ཟུང་། ཆེག་)(སྤྱད་ན་ལ་རུ་དབབ། འཆོ་བ་གཙང་
 མར་བཟུབ་)(ཕྱེད་དགུ་ཆོས་དང་ཟུར། སྤྱི་གྲོས་གཅིག་རུ་)(བཞུམ། སྒྲོ་གཉེར་ས་སར་སྤང་།
 ངན་གྲོས་དགག་རུ་)(དབྱུང་། བདེན་གཏམ་དང་རུ་སྤང་། འདིར་བཅུ་)(བྱས་ན། ཆེ་འདི་དང་
 སྤྱི་མ་གཉིས་གར་བདེ་བར་)(འཁྱུར་བས། ཆེག་བཅུ་པ་འདི)འདི་ནས་ཐིག་ཐེང་གཅིག་ཙམ་
 ཐོར་རེ་བ་གསལ་བར། ཡིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་བཟུང་བྱ་བ་སྐྱེས་འདུག་(གོང་གསལ་གྱི་
 ཉགས་ནམས་རྩོམ་རིམ་གི་ཞིང་ཆད་ཡི་གེ་ཡིན། དེ་ནས་འོག་རུ་ཡང་ཐིག་ཐེང་འགའ་སྤང་
 མོད། བཟུག་རུ་མི་གཏུབ། སྤྱི་དང་སང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལ་ཡང་ར་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཆེག་
 སྐྱེས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་རུ་འདུག ཟླ་ཉགས་འདི)ཡོད་སར་ཆེག་ཐེང་རེ་རྩོགས། ཆེས་
 ཉིང་མའི་ཡི་གེ་འདི་ནམས་ལ་གི་གུ་ཕྱིར་ལོག་ཤས་ཆེར་ཡོང་བ་འདི་ལ་དེ་འདྲ་ཡང་མི་.....
 འདུག རྩོམ་རིམ་འདི་སྤང་མ་འམ་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཡིན་ཡང་མི་ཤེས་པ་སྤང་ཞིང་། བཅུགས་པ་ལ་
 ཞེས་པའི་རྩམ་བྱེད་དང་། སྒྲོ་གཉེར་ས་སར་སྤང་། ངན་གྲོས་དགག་རུ་དབྱུང་། སྐྱེས་ལ་
 བཟུག་ན། ཀླུ་པོའི་ཡིན་མདོག་ཁ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཁྱི་དར་མའི་ཆ་པོ་བྱ་ཤིས་བཅེགས་
 དང་། དེའི་སྐྱེས་མངའ་བདག་འོད་ལྷེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིན་སྤྱད་པ་ཞིག་གོ། །གཞན་ཡང་དེར་ར་བ་
 ཞིག་གི་ནང་ན་རྩོམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་དེར་ཁང་བདག་གཞན་རུ་སྤང་ནས་སྒྲོ་
 མ་ཐུས། འཕན་ལྷུ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་ད་རུང་ཡང་རྩོམ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡོད་ཟེར།
 གནས་སྐྱར་བ་བྱེད་བ་རྒྱུད་བ་འདྲ་བྱུང་ན་དེ་དག་རྩོམ་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཤིན་རུ་ལེགས། ལྷ་
 སའི་རྩོམ་རིམ་གི་རྩོམ་ཤིང་སྐྱེས་སྐྱེས་འོག་རུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གསར་རྟེན་གྱི་སྐྱར་རུང་བཟུང་.....
 ཅིག་གི་འདོད་པས་སྐབས་དེར་བཀོད་ན་ཆོག

ཀླུ་ལྷ་ཁང་ནས་མར་ཅུང་ཟད་འོངས་ན་རི་ཕྱག་སྦྱིད་པ་ཞིག་ཏུ་བཅུན་མའི་དགོན་.....
 ཅུང་ཞིག་འདུག་སྟེ་བས་པ་ཚབ་ཡིན་ཟེར། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་གདན་ས་ཡིན་པ་རེད། ལྷ་
 ཁང་ཅུང་ཏུ་དན་ནེ་བ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་འདི་འདྲའི་གདན་ས་གྲགས་ཆེ་བ་
 རྣམས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱས་སྐོར་ལ་ཞིབ་བཟླས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ན་
 ཡོད་བྱ་བ་ཅམ་ལས། གར་ཡོད་གཏན་གཏན་མི་ཤེས་པ་ལ་སློབ་ཏུ་དེར་སླེབས་ཆོ། སེམས་
 ལ་དགའ་སློབ་ཆེད་ལས་འདས་པ་རེ་ཡོད་གི་འདུག་བཀའ་གདམས་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ཀྱན་
 བཀོད་པ་ཞན་ཅིང་། ཀ་བ་ཡང་ཤིང་འབྱར་འབྱར་ལས་དྲང་པོ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་
 སེམས་ཆེར་དེ་འདྲར་འདུག་མོད། མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་དང་བ་འདྲེན་
 ཅིང་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་བྱེད་པའི་བྱིན་ཆགས་པ་ཤ་ལྷག་འདུག་འཕན་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་
 ལུ་མི་ཡང་གཤེས་དྲང་ཟེར། ཡུལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད།

དེ་ནས་ལྷག་ཡུང་བརྒྱད་ནས་རྩ་སྦྱོང་ཏུ་སླེབས། སྤྱི་འདྲ་དང་ཤུགས་<ཤུག> སྟོང་
 རྣམས་ལ་མཇལ། གནས་དེ་ལས་མརྗེས་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཞེ་སྟེ་ན་སྐྱམ་པ་བྱུང་།
 དགོན་འདིར་རྒྱ་དཔེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་ཟེར་གྱང་ཕྱག་མཛོད་དེས་པརྟེ་ཏ་མི་སྦྱིང་གི་རིགས་
 ལུ་དོགས་པས་མཇལ་ཁ་མ་བཏང་། པརྟེ་ཏ་ནི་གདོང་ཡང་ནག་སེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་འབྲུལ་
 མེད་ཅིག་ཡོད་པས་མི་སྦྱིང་དང་ནོར་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་མོད། ཡུལ་རྒྱས་མེད་པས་
 བདེན། རྒྱ་གར་རུབ་བྱང་གི་མི་སེམས་ཆེར་ནི་སྤྱི་ནག་སེར་གྱི་བྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་ཤ་མདངས།
 ལུས་ཀྱི་ཆགས་གཞི་གང་ཐད་ནས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་བྱེན་ན་ལྷ་ཏུ་ལུང་མི་སྐོར་དང་རེས་པར་
 ནོར་འགྲོ་བ་ཅམ་སྟེང་། རྩོམ་གྱན་མཁྱེན་གྱིས། རྩ་སྦྱོང་ཏུ་ཤརྟེ་པའི་བརྟགས་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་དང་། དག་ནག་གི་རྒྱད་སྐོར་སྟེ་པོའི་མཚན་གཤམ་ཏུ་བྱིས་པ་མང་པོ་གཟིགས།
 མགོ་ནས་ཤོག་གྱ་གཉིས་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་ཤར་གྱིས་བཏོན་སྐོར་གསུངས་པས་བདེན་ན་
 རྒྱ་དཔེ་དེ་ལ་སྐོར་པ་ཡིན་འདུག་འོན་ཀྱང་རྩོམ་གྱང་པོ་གྲོངས་པའི་རྗེས་ལུ་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་

འབྲོམ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བཟངས་ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས། མང་པོ་རང་ནི་མེད་ངེས། ཁོ་
 ཚོས་རྒྱ་དཔེ་དྲིལ་བ་མི་ཁྱར་རྒྱུ་དུ་ཡོང་བ་ཙམ་ཡོད་ཟེར། གཞན་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་
 བྱི་ཕྱག་འགའ་ཙམ་བཀལ་བ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཀུན་སྒྲུབ་པོ་མང་པོས་རྒྱ་དཔེ་ཡིན་.....
 པར་བསྐྱེམ་མོད། བོད་དཔེ་ཁ་རྒྱུང་ལས་མེད། རྒྱ་དཔེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཏ་ལའི་ལོ་མར་གྱིས་པས་
 ཏ་ལའི་ལོ་མ་དེ་ཞིང་དུ་སོར་གསུམ་བཞི་ལས་ལྟག་བ་མི་ཡོང་བས། སྡེ་གང་རིང་བྱེད་ཅུས་བ་
 ཙམ་ལས་ཞིང་ཆེན་པོ་གང་ལ་འོང་། རྗེ་མི་ལས་ཕྱག་རྗེ་ལ་མར་བ་དྲིས་སྐབས། བུ་རྒྱུང་དར་
 མ་མདོ་ཞེས་ཀྱང་། འོ་ངེད་གྱི་ཕ་རྗེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནས་པོ་ཏི་ཕ་
 ལ་རིང་བ་མང་པོ་འབྱོས་མ་ལ་བཀལ་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། རྒྱ་དཔེའི་
 སྐར་མང་པོ་འོག་དུ་འཆད་པར་བྱའོ། །རྩ་སྒྲིང་དགོན་གཉིས་རྣམས་གྱིས་རྟེན་བཤད་བྱས།
 སྐར་ལམ་གྱི་ཤུག་སྒྲིང་གཉིས་ལ་འདི་ཙམ་དཀར་པོ་དང་། འདི་དམར་པོ་ཡིན་ཟེར། བརྗེ་
 ཏས་ཙམ་ནི་ས་ཤིན་དུ་དྲོད་ཆེ་ས་དགོས་པས་ཡུལ་དབུས་ན་ཡང་མེད་པར་སྟོ་སྒྲུགས་.....
 འབའ་ཞིག་ན་ཡོད་པས་འདིར་ག་ལ་འོངས་ཞེས་བྲིལ་སྟོན་བྱས། འོན་ཀྱང་ཁོང་པ་རྣམས་
 རང་རེའི་ཡུལ་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱེས་ལ་སྟོས་མ་དགོས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲུགས་འདི་
 ལ་གོམས་པ་རྒྱུང་བས་དེ་ལྟར་སྒྲུས། རིམ་གྱིས་ལྟ་སར་སྐར་འོངས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཆས། ཏྲོར་ཟླ་
 བདུན་པ་ཙམ་ལ་ཡར་འབྲོག་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཆེ་ལ་སྒྲིབས། དེ་དང་ཞ་ལྷ། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་
 སྐྱེས་རྒྱ་གཅིག་གི་མགོ་མཇུག་ཙམ་ཡིན། རྒྱལ་ཆེ་ནས་བྱང་ངོས་རྒྱང་འགྲོས་ཏེན་གཅིག་
 ཙམ་གྱི་ས་རི་ཤུག་ཅིག་ན་སྟོས་ཁང་ཆོགས་པ་བྱ་བའི་དགོན་རྒྱུང་ཞིག་འདུག་པར་མངལ།
 འདི་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་བཞིའི་ཡ་གུལ་ཆོས་ལུང་.....
 ཆོགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་རོང་དུ་ཆགས་པ་ལས་འདིར་གནས་སྟོས་པ་ཡིན་ཟེར། ཉེ་
 ཆར་གནའ་དུས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་རྟིང་མ་ཞིག་འདུག་པ་མཐའ་འདུལ་གྱི་གས་ཡིན་ཟེར་གྱུང་མི་.....
 བདེན་པ་ལྟར་སྟེང་། བདེན་པ་ཆེའི་པ་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་ལྟུང་སྐྱེས་མང་དུ་

བཞགས། སྐྱོ་ཚེས་ནི་མེར་ཤས་ཅུང་བཅས་པའི་སྐྱུག་པོ་རང་དུ་འདུག ཟླ་མའི་དགེ་སྦྱང་ཁ་
 ཤས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བཞིས། དེས་ན་ནག་ཚེས་རྩི་པོ་མངལ་ཆེན་བཟའ་སྐྱུག་པོ་ཅན་གསུངས་པ་
 ཡང་དྲེག་པ་ཆགས་པའི་སྐྱུག་རིས་དེ་མིན་འདུག ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ད་དུང་ཡང་ཐེར་མ་སྐྱུག་
 པའི་ཚེས་གོས་ཤ་སྐྱག་གྱོན། སྟོན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་རྣམས་ཞལ་ལ་གསེར་ཕུལ་ནས་ན་བཟའ་
 གཞན་སྐྱུག་པོར་འཛོག་པ་ཁམས་ན་ད་དུང་ཡང་བཟོ་ལྷགས་དེ་དར་ཆེ། རྗེས་མཁས་གྲུབ་ལ་
 གནང་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཞིག་དུ་ཡང་གོས་སྐྱུག་པོའི་རྣམ་སྐྱར་ཞིག་གསལ་རས་སུ་གནང་འདུག
 དེས་ན་སྟོན་གྱི་བར་སྐབས་ཞིག་དུ་ཚེས་གོས་སྐྱུག་པོའི་སྐྱལ་འདི་ཤིན་དུ་དར་ཆེ་བར་སེམས།
 མེ་རྟག་ཐེང་རྒྱུད་དུ། དུར་སྐྱིག་བཅག་དང་སྟོན་པོ་ཞེས་ཅུང་ཆོན་གསུམ་གསུངས་པའི་
 བཅག་མདོག་དེ་ཡིན་རྒྱུར་འདུག སིང་ག་ལ་པ་རྣམས་ནི་དམར་མེར་ཤ་སྐྱག་གྱོན། སྐྱོ་ཚེས་
 འདིའི་གྲ་རྟགས་པར་སྐྱར་ཞིང་རྒྱ་གར་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་ནི་གྲ་རྟགས་མ་མཐོང་། གསལ་
 རྒྱུར་ནི་ནང་ལ་ཤ་དཀར་གྱི་གཡའ་ཚི་བཏང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དབྱིབས་ནི་སིང་ག་ལ་པའི་
 དེ་འདྲར་སྐྱར་། དེ་དག་ལ་ཞབས་ནར་མ་དེ་མེད་པས་ས་ལ་བདེ་བར་བཞག་དུ་བཏུབ།
 ཞབས་ལྷམ་ཡིན་ཟེར་བ་རས་གྱི་མཐིལ་འགམ་བྱས་པའི་དགྱིལ་ལ་དམར་པོ་དང་། མགོ་
 མཇུག་དུ་རས་ནག་པོའི་མཐའ་ཆགས་བཅས་པ་ཞིག་འདུག འདི་རྣམས་དཔེ་རིས་སུ་བྲིས་པ་
 ལ་སྟོས། དེས་པ་དོན་གྱི་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་མིག་སྟོས་བྱེད་ས་འདི་འདྲ་བ་དག་གི་ཆས་དང་། ཆ་
 ལྷགས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཁུངས་དང་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་སྟུང་ནས་ཞིབ་ཅུང་འདིར་བྲིས། ཤིན་དུ་
 རྩི་མཚར་ཆེ་བ་པར་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དོན་ཞགས་ལྷ་ལྷའི་བྲིས་ཐང་རྒྱ་གར་མ་བཟོ་……
 ལེགས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་བཞགས། རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཟེར།
 གུལྱའི་སྐབས་གྱི་རྒྱ་བཟོ་ཐང་བྲིས་ཞིབ་ཐོན་པར་བྲིས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་གཉིས་
 ཀ་ན་མེད་པར་དེས། བགྲེས་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཅུང་དུ་མི་ཆེ། འཁོར་གྱི་རྟ་མགིན་དེ་ཡས་གྱི་མཆེ་བ་
 སྐྱང་ཆེན་བཞིན་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། མེས་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ན་ཡང་

ཁོ་པོའི་གཞུགས་ནམས་དེ་ཁོ་ནར་འདུག་པས། འདི་སྔན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་རྟགས་
 བྱིན་ཏུ་སྒྲུང་། ཁམས་ན་ད་ཏུང་ཡང་བཟོ་སྐྱོན་དེ་ཅུང་ཡོད་ཟེར། རྟག་གི་ཁ་འདྲ་བའི་མཆེ་བ་
 དང་། ཁ་གདངས་ནས་མགྱིན་པ་ཡེ་མི་མངོན་པའི་ཁོ་གཞུགས་འདི་དག་ཉམས་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་མོད། བྱིས་བྱིས་ཀྱི་བཟོ་ལྷགས་སུ་སྒྲུང་།

འདིར་རྒྱ་དཔེ་བཞུགས་པ་ནི། བཀ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཐུག་དཔེ་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྒྱད་
སྟོང་བའི་རུམ་བུ། རྒྱད་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཕྱིང་བ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་བྱ་བ་ཞིག་དང་།
ཡོངས་ཀྱིས་གཏམ་མཛད་བྱང་མེད་པ་དཔེ་རིང་ལྟ། ཐིག་ཐེབ་རྒྱག་ཡོངས་པ་འདི་གཤམ་རུ།
ཉི་ཤེད་པོ་ཀར་ཐུ་ཐུ་ཀོ་ཞེས་རྫོ་བའི་ཐུག་དཔེ་ཡིན་ཅེས་བྲིས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། ཆོས་
ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དཔེ་བྱང་ཤོག་བྱར་བྲིས་པ་ཐུས་ལེགས། ཡ་ཙེ་ནས་ཐུལ་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན།
ཞ་ལྟར་ཡང་ཡ་ཙེ་ནས་ཐུལ་བྱ་བའི་རྒྱ་དཔེ་འདུག་པས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ཐུ་མ་
འགའ་ལ་ཡ་ཙེ་རྒྱལ་པོར་འབོད་ཅེས་བཤད་པས། ཡུལ་དེ་ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་ཐུགས་ཞིག་རུ་
སེམས། རྒྱ་དཔེ་འདི་གཉིས་ཅི་གྲ་མའི་ལོ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྟན་རུ་ལ་བྲིས་ཞེས་བྱང་བས།
རྟག་ལོ་དེ་བར་ལོ་སྟོང་གཅིག་དང་དོན་བཞི་ཙམ་སོང་། རྒྱ་དཔེ་འགའ་རེའི་མཐར་རྟག་རུ་
ལོ་ཆེགས་འདི་བྱང་ཞིང་། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་གྲ་ལྟ་དུ་རྣམ་གཞོན་ཉི་མ་བྱ་བའི་ཁྱི་
ལོ་ནས་བཙུམ་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་དེར་རུས་དང་། ཐུས་རྟག་གི་ལོ་ལ་སྟུར་ཡང་པརྟེ་ཏ་དང་
རྒྱ་གར་པ་མི་གཉིས་བཅས་རྒྱ་དཔེ་ཅན་གཙང་ལ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཡོངས་སྐབས་ཀྱང་། ཉི་མ་
མང་པོར་ཐེལ་ཏེ་ཞིབ་རུ་མངལ་རྒྱ་བྱང་བས་སྤྱི་བྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་གང་མཐོང་བསྟོམས་
འདིར་བྲིས་ལ། ཞ་ལྟ་དང་ས་སྐྱ་སྐགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཀྲས་ལྷན་བརྒྱད་དེ་ཞ་ལྟར་སླེབས། རི་ཐུག་ཏུ་མངལ། ཀུན་མཁྱེན་བུའི་གཟིམ་
ཤག་དེ་ཀ་བ་གཅིག་གི་ས། ཞལ་བ་ལ་ཚོན་གྱང་མེད་པ། མེ་ནས་འདྲ་འདས་པ་མ་གཏོགས་
སྐར་ཁྱུང་ཡང་མ་བཏོད་པ། ད་ལྟའི་ལྷ་རྒྱུད་དཔུས་མ་ཚོ་ཡང་སྤྲོད་མི་སྤྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཕྱག་དཔེ་འགངས་ཆེན་དེ་རྣམས་ཤིང་སྐམ་སྐྱ་པོ་འཕང་དུ་མཐོ་གསུམ་ལ་ཆོན་གང་ཆད་པ་
 སྤིང་དུ་མཐོ་ཕྱག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་འདུག་པ་སྐམ་དེ་ཡང་བུ་སྟོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་
 དེའི་ནང་དུ་པོད་དཔེ་བྱིས་མ་མང་པོ་ཡང་འདུག ལུ་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་དཔེ་རིང་ཞིག་
 གོས་ཐུམ་དགུ་ཙམ་གྱིས་དྲིལ་ནས་འདུག་པར་ཞལ་བྱས་པས། བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་
 གསལ་བཤད་སྒྱུར་མཐའ་ཕྱག་གསལ་བ་དང་པོའི་རྩོམ་གདན་དེ་སྤང་། དཔེ་འདི་ཕྱགས་
 སྐམ་ལ་རྩ་བའི་ཕྱག་བྱིས་ཡིན་པས་བྱི་ལ་མ་འབྱར་བ་དགོས་བྱ་བ་སོགས་འདུག ཐིག་ཐིང་
 སེར་པོ་དཔར་དུ་བཏབ་པ་ལ་ཡི་གེ་དབུ་མེད་སྐྱག་ཐུང་ད་ལྟའི་ཁམས་བྱིས་དང་ཆེས་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཏུ། ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་ལས་མ་སོང་ངམ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐམ་ལེགས་ཤིག་སྤང་། དཔེ་
 འདི་རྗེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟོན་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་སྟོ་དུང་དུང་བ་བྱུང་། གཞན་གཟིགས་དཔེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞབས་
 ཏོག་ཅི་བས་ཞན། དེ་མཚུངས་ས་སྐྱའི་སྟོ་རུམ་ལྟ་ཁང་དུ་ཡང་ལན་གཅིག་དཔེ་ཆ་ལ་རུལ་
 དགུག་བྱས་པས་རྒྱ་དཔེ་པོད་ལྟ་ཙམ་འབྲུག དེར་ཆོས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་
 འབྲུག་པ་ཉར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཡོང་ཟེར་ནས་འོག་ཁང་གི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་འཕངས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཚུད་ཟོས། ཏ་ལའི་ལོ་མར་བྱིས་པའི་དཔེ་རྟིང་ཤོག་ལྡེབ་རེ་ཙམ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྟིང་དཀའ་བ་ལགས་པས། གཅེས་ནོར་ལ་བཙེ་ཐང་དེ་ཙམ་དུ་མེད་པ་ཡ་ཆ། དེ་
 བཞིན་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ནས་ཤོག་གུ་རེ་ཙམ་བརྒྱས་ཏེ་.....
 མགུལ་སྐྱང་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ལྡེབ་གྱི་ཤོག་བུ་མེན་མ་ཙམ་དུ་བཀོག་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་ཞིས་བྱ་
 བ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་དུ་སྐལ་ཏེ་ནམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་
 སོགས་བརྟན་པའི་རྒྱན་ལ་གཞོད་པ་དག་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ད་དུང་ངོམས་པར་བྱེད་དོ། །

རི་ཕྱག་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ་མངལ་བས་པོད་ཆེ་ཆུང་བཞི་བཅུ་ཞིག་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲུཥྱལ་རྟོག་གི་འབར་བ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་ཆ་ཆང་། འདི་རྩ་

[illegible]

སྤྱོད་དཔོན་བེམ་ལ་ཕྱགས་མཛད་པ་དཔེ་རིང་བདུན་ཐིག་ལྡེབ་བདུན་ཆ་ཚང་། ཀལ་ཁ་ཀམ་རྟེན།
 དགེ་བའི་འདོད་འཛོལ་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ། བདུན་
 ཐིག་དཔེ་རིང་ལྡེབ་ལྡེབ་སྤྱོད་ལེགས། དུའི་ཕྱོད་ལྟོ་རབ་གནས་ཆ་ག་སྤྱོད་ཆ་མ་ཚང་བ། འདིར་
 སྤྱོད་དཔོན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ག་བྱ་
 བའི་ཁ་བྱང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རབ་གནས་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་
 པ་རྣམས་སོ་བྱ་བ་དང་། གཏོར་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པོད་ཡིག་ཁ་བྱང་
 མང་པོ་བཟུང་། དཔེ་རིང་ལྡེབ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་མཆིས། གྲུ་ལ་འགྲུ་ཀྱི་ཀྱི་མཐུན། རུས་འཁོར་
 འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཁམས་ལེའུ་དཔེ་རིང་སྤྱོད་ལེགས་ཆ་ཚང་ལྡེབ་ཞེ་དྲུག་ ཡོ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་
 རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཆ་ཚང་། བརྟེན་པོ་བཟླ་བ་ལྟོ་ལྟོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བཞི་འོ་
 ཆེགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆ་ཚང་། རྩུ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་ཀྱི་ལྷ་ལྷ། འདི་སྤྱོད་དང་ཅིས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བེམ་ལྟོ་ཅུས་མཛད་པ། རྣམ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་མཛད་པའི་གཞན་སེམས་ཀྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་པོད་རྩ་མ་
 བཟུང་བ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་དཔེ་རིང་ལྡེབ་བཅུ་བཞི། ཡང་
 དེས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་གྲུབ་པ། ཚད་མ་ནང་རྩ་གྲུབ་པ། དབང་ཕྱག་རྣམ་
 པར་དཔྱད་པ་རྣམས་དཔེ་རིང་། པོད་དེ་གའི་ནང་རྩ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་དཔྱད་པ། སེམས་
 གཉིས་མེད་པ་དཔྱད་པའི་རབ་བྱེད། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་གསུམ་མཛད་བྱང་མེད་པ་
 སྤྱོད་ཀྱི་འདི་དག་དཔེ་རིང་གསུམ་མཛད་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་བཟླ་མས་ལེའུ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོད་
 ཆེན་གཅིག་ལོངས་པ་ཡོད། སངས་རྒྱས་འཁོལ་གྱི་ཉིས་ཁྲིའི་མན་རག་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་
 པོད་གཅིག་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པའི་.....
 འདུལ་བ་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་དཔེ་རིང་པོད་གཅིག་སྤྱོད་ལེགས། འདི་ནི་འགོས་ལ་གཞོན་ཅུ་
 དཔལ་གྱི་དེབ་རྩིན་རུ། པོད་དཔེ་རྣམས་པལ་ཆེན་ལྡེབ་པས་ཆང་ཅ་བར་བྱེད་ཅིས་སྤྱོད་ཡང་།
 པའ་ཆེན་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཐ་སྤྱོད་གཅིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་

བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་གཅིག་འདུག་པར་མི་ཚངས་སྤྱད་ཅ་བར་བྱས་སྤང་དོ་.....
 གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ནམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གསུངས་དེ་ཅུང་མ་བརྟགས་པ་ཞིག་
 གོ། །མདུལ་མོ་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་པ་མ་ཚང་བ། ཡེ་མེད་མཁུ་པ་པོ་ལྟར་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་མདོན་སྤྱོད་མེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེ་བའི་འགྲེལ་པ་དཔེ་རིང་དགུ་ཐིག་ལྟེན་བརྟན་...
 ཅུ་ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བ། ལུ་ལར་བྱིས་པ་འདིའི་ཚུལ་མདོན་སྤྱོད་མེ་ནི་ཅ་བ་ཉེ་ཆོགས་
 བཅད་དང་། འདིར་དེའི་འགྲེལ་པ་དང་སྤྱོད་ནས་སོ། །མི་གཏུ་ལྟ་བུ་ལྟོན། ཚུང་བསྒྲག་རང་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱས་མཛད་པ་བརྟན་ཐིག་དཔེ་རིང་། འདི་ཏུ་ལའི་ལ་མར་བོད་
 གྱི་ཡི་གེ་དང་ལེགས་སྤྱོད་བྱེ་སྤྱོད་ཏུ་བྱིས་པའི་མཐར་གཙུགས་རྟེན་གཉིས་བྱིས། རོ་ཅ་ལྟེན་
 མཁན་བྱ་ཡིན་བྱ་བ་སྤྱང་། ཐིན་ལ་སྤྱོད། འདུལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བྱིས་
 མཛད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཅུང་མ་ཚང་བའི་དབུ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཨ་ཀ་རས་མཆན་བྱ་བྱིས་པ་བྱ་
 བ་དང་། མཐུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་སྤྱོད་ལར་དཔྱིད་སྤྱོད་པ་ལ་གཙུགས་ཚུལ་གྱི་གྲགས་
 པས་བྱིས་བྱ་བ་སྤྱང་ཞིང་། འདི་ཡང་དཔེ་གོང་མཚུངས་ལེགས་སྤྱོད་བོད་ཡིག་ཏུ་བྱིས་པ་ཉེ།
 ཞྭ་རིང་པོ་ལ་ཞའི་ཞེས་གྲུ་གྲུ་ཉིས་བཅེགས་དང་། དེ་བཞིན་གྲུ་ལ་གྲུ་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཞབས་གྲུ་
 ཉིས་བཅེགས་བྱིས་པ་ཅམ་ལས་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟའི་བྱིས་དང་མཐུན་པ་འདུག ཐི་ག་མ་སྤྱོད་ལ་ནི་
 ད་ལྟ་འདིག་ནས་ལྷུ་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཅམ་ཏུ་སང་ཡང་དཔེ་དེ་ད་ཅུང་ཡི་གེ་གསལ་ལ་བྲོ་.....
 ཆེས་མེ་བ་འདུག འདིའི་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཨ་ཀ་ར་བྱ་བ་དེ་ཉེང་པ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་བྱིས་པ་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཁོང་རོ་པོ་རྩ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡང་ཡིན། རྒྱ་གར་
 ཏུ་སྤྱོད་བསྒྲམས་པས་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས། འདུལ་བའི་སྤྱོད་དང་ཉིས་བྱི་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་
 བཅས་མང་པོ་མཛད། རྒྱ་དཔེ་ཡང་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཞེས་བཤད་པས་ཐུག་དཔེ་བོད་
 བྱིས་བྱས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཁོང་གི་ཐུག་དཔེ་ཡིན་པར་བསམ། འདི་རྫོག་སྤྱོད་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་
 སྤྱོད་ཆེའི་མཐུག་ཅམ་ན་འབྱུངས་ཤིང་། ཆག་དགུ་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་འགོས་ལས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རིང་ཤོག་གུ་ལ་བྱིས་པ་བརྟན་ཐིག་ལྡེབ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ། ས་པཎ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཁ་ཆེ་པཎ་
 ཆེན་ལ་འགྲེལ་བ་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་དགའ་བའི་སྤྲོད་ནས་ཆད་མ་གསན་པར་བཤད་པ་དེ་.....
 འགྲེལ་པ་འདི་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འདི་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་འཕྲོས་མི་སྤྲོད་བས་རྒྱ་དཔེ་རང་གི་
 སྤྲོད་ནས་གསན་པར་བསམ། ཉན་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དཔེ་རིང་མགོ་མཚུག་མ་
 ཆང་བ། སྐུ་དཔེ་རིང་ལྡེབ་རྒྱལ་ ཡང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རིག་བརྟན་ཐིག་དཔེ་རིང་ལྡེབ་
 ཉེར་རྒྱལ་ ཡང་ཉན་ས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དཔེ་བྱང་ལྡེབ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལེགས། ཡ་ཙེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་འད་ཟེར་སེང་གེས་སྤྱལ་བ་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན། རྒྱལ་པོའི་
 ལུགས་གྱི་བརྟན་བཅས་དཔེ་བྱང་སྤྱི་ཐིག་ལྡེབ་སོ་སྤྱོད་ཟུང་ཟུང་ཟོས་པ། འདི་ཙན་ག་
 ཡིན། བརྟན་གཉིས་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཏ་ལའི་ལོ་མར་བྱིས་པ་དཔེ་བྱང་སྤྱི་ཐིག་
 ལྡེབ་ཉེར་གསུམ་ཉི་ལྔ་ཙན་རྩ་སེང་གེས་དོན་རྒྱ་བྱས་བྱ་བའི་བརྟན་ཐོད་པའི་དཔེ། སྤྱི་
 གསུམ་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དགའ་འགྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་
 རྒྱང་པ། དེ་པན་གྱི་རྒྱང་པ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་ཟུང་མ་ཟོས་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་པོད་ཟུང་
 གཅིག གསང་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་དཔོན་ལོ་ལ་བརྟན་མཛད་པ་དཔེ་
 བྱང་ལྡེབ་བཞི་བྱར་ཟུང་ཟུང་ཉམས་པ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་རྒྱུ་རིགས་ཐིགས་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆོས་
 མཆོག་གིས་མཛད་པ་དཔེ་རིང་རྒྱལ་ཐིག་ལྡེབ་ཞེ་གསུམ་སྤྱི་ལེགས་ཆ་ཆང་། རྒྱས་འཁོར་གྱི་
 སྐྱར་ཏ་ལའི་ལོ་མར་པོད་ཡིག་ལེགས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱིས་པ་འདི་ཡང་གཞུགས་ཆོས་གྲགས་གྱི་བྱལ་...
 བྱིས་སྤྱོད་། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་རྒྱུ་རིགས་ཐིགས་གྱི་དགའ་འགྲེལ་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་དཔེ་
 རིང་རྒྱལ་ཐིག་ལྡེབ་ཞེ་གསུམ་སྤྱི་ལེགས་ཆ་ཆང་། བྱ་པོ་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་ །འཕགས་པ་གཉིས་
 སྤྱོད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟན་ཐིག་དཔེ་རིང་ལྡེབ་ཉེར་.....
 གསུམ་དབུ་ཤོག་ཆད་པ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ཅན། འདི་ཐར་ལའི་བྱལ་དཔེ་ཉང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འགྲོའི་ལྷ་ཁང་ནས་རྟེན་ཅིང་། བྱ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱར་པའི་རྟོར་གཞུང་ཅན་དེའི་དཔེ་དེ་ག་རང་

ཡིན་པར་ཐག་ཚད་ཅིང་། དེས་ན་སྟོང་ཕྱག་གི་ཚད་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱེད་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ཆད་དབུ་ཤོག་གི་ཁོངས་སུ་ཆད་ཅིང་། གཞན་དགུས་
 རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བཞུགས་པས། རྒྱ་ནག་བཀའ་འགྱུར་ནས་ཁ་བསབ་པ་ཡང་དེ་ཙམ་
 ཡིན་འདུག དེ་ལྟར་ངེད་ཅག་གིས་གཟིམ་ཤག་དང་དཔེ་རྟེན་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། ཐ་ན་ཀུན་
 དགའ་ར་བའི་རྒྱབ་ལོག་དང་། གད་སྟེགས་ཚུན་ཆད་གྱི་ནང་དུ་ཞིབ་འཆོལ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་
 དཔེ་འདི་ལས་གཞན་མ་རྟེན་ལ། ད་དུང་པོད་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་དུ་ཚུད་པ་ཡང་རེ་གཉིས་ཡོད་
 སྟེང་པས། རོན་གཉེར་ཡོད་ན་འབད་པར་འཆོལ། རྒྱ་དཔེ་བྱང་བར་སྟོག་མཁན་དགའ་མོད་
 རོགས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་རེ་གཉིས་དཔྱད་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཕན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ་མ་ནས་དགའ་.....
 ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བྱིས། བོད་སྐད་མོན་སྐད་དུ་བསྟུར། དེ་ལྟར་བྱིས། དེ་ཕྱུར་ས་བརྒྱན།
 དེ་འབྱུག་དང་པ་ཏ་སྟེ་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རང་གིས་ཀྱང་ངོ་
 མི་ཤེས་པ་སོགས་སྟེ་བ་དགའ་བར་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་ཤ་ཐང་དུ་འབད་པ་ལས། རྒྱ་གཞུང་
 རྣམ་དག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འགྱུར་ཆོག་མཁྱེན་པ་པོ་ཡིན་ཀྱང་གོ་པའི་ས་ཨེ་ཆད་བལྟས་
 རྣམ་དགའ་བ་སྟེ་བར་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་འབད་ན་གོ་མ་ཆད་ཀྱང་ངོ་གཞོང་མི་.....
 དགོས་པར་སེམས། གང་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་ཟེར་བའི་ངེས་འབྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་མ་
 ཉན་པར་རིག་པར་འཆོལ་བའི་ལམ་དུ་འདུག་པར་གྱིས་ཤིག

དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པའི་གདན་ས་ངོར་ཨེ་མི་ཚས་ལྷན་དུ་སྟེབས། ཞ་
 ལུ་ནས་ཉི་ལམ་བརྒྱད་ན་ཉིད་བྱེད་ཙམ་གྱི་སར་འདུག དགོན་པ་འདི་ན་ཁམས་པ་ཤིན་དུ་
 མང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་ཞལ་ཤུགས་དེ་ཡང་ད་དུང་ཅུང་ཟད་གསོན་
 པ་ལྟར་ཡོད། དེར་ཁང་གསར་སྤྱང་གི་བར་ཤོད་འོག་མ་ཞིག་ན་ངོར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་
 རྣམས་འདུག་པར་མང་ལ། བསྟན་འགྱུར་ཕལ་ཆེར་བཞུགས། བོད་དཔེ་རྣམས་ཅི་བས་ཀྱང་
 སྟེས་ལེགས་ལ་གྲས་མཚུངས་པ་རྒྱུད་འདུག འདིར་རྒྱ་དཔེ་པོད་ཆེ་ཚུང་བཞི་བཅུ་ལྟག་

བཞུགས་པར། འབུམ་གྱི་དུམ་བུ་བཞི་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཐུས་ལེགས། ཀླ་ལའགྲ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་
རྒྱུད། གྱིལས་ཐུམ་ལ། བྱ་བ་ཐོབ་དུམ་གྱིས་མཛད་པ། འདི་ཡང་བལ་པོའི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་ས་
སྐྱ་པ་ལ་ཐུལ་ཅེས་དེབ་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་རང་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། རྒྱུད་གྱི་སྐར་
འདི་དག་དཔེ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མི་བྱི་བའི་སྟལ་སྟོན་དུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་གཅིག་ཕུ་དེ་སྒ་
མས་སྟོབ་མ་སྟགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟེབས་པ་དཀའ་
བས་དཔེར་ན་ད་ལྟ་རང་རེས་གསང་སྟོང་གི་རྒྱ་དཔེ་ཤོག་གུར་ཞིག་སྐར་ཐང་ལྟ་བུར་མཐོང་
ན། རིགས་རལ་སྟགས་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ཅེས་ཡིད་ཆེས་རུང་བ་ཞིག་དུ་སྟེབས་པ་
ཡིན་གྱི། ཐུལ་ཁམས་བྱ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་དཔེ་དཀོན་པའི་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་
རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྟོང་བར་མི་བྱའོ། རྒྱུ་མྱོད་སྐྱོ་སྒྲ་པ་ཁྱིའི་འགྲེལ་པ། དག་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་བའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐངས་གྱིས་མཛད་པ། བསྟེན་རྟོགས་གྱི་ལས་ཆོག་མ་ཏིས་བོད་
མཆན་བཏབ་པ་ད་ལྟའི་ཆོག་དང་མི་འདྲ་བའི་མཐར། འདི་ནི་ལས་ཆོག་རྒྱ་དཔེ་སྟེ།
མཆན་འདི་སྐབས་སྟོད་བྱ་བྱིར་དང་། །ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཞིག་བསལ་བའི་བྱིར། །མ་ཏིས་གུས་
པས་བྱིས་པ་ཡིན། །(འདིར་རྒྱང་པ་གཅིག་ཆད)འདི་འདྲའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་སྟང་། །དེ་
ལས་གང་ཞིག་དག་པའི་ཚུལ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱུད་པའི་རིགས། བྱ་བ་བོད་ཡིག་དབྱ་
ཅན་ཤིན་དུ་ཡིད་འཕྲག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱིས་ནས་འདུག ས་བཟང་པཎ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བྱིས་
ཡིན་མཆིས། དེ་ལྟེབ་ཉེར་སུམ་མཇུག་ཤོག་བྱེད་ཆད་པ་དཔེ་བྱངས་ལྟ་ཐིག་ཅན་དཀྱུས་
རྣམས་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའི་མཆན་གྱིས་གང་ནས་སྟང་། སྟོན་གསལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་
ཐུས་ལེགས་གཅིག བརྒྱད་སྟོང་ཆོང་མིན་ཅི་རིགས་པ་རི་མོ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
པོད་ཆེན་ལྟ་ཅམ། ཀ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པ་དུས་སེང་ཏ་པས་མཛད་པ་དང་། ཅན་པའི་
སུམ་མཐའི་འགྲེལ་པ། རྩོད་རིགས་གྱི་འགྲེལ་པ། ཀོ་གས་མཛད་པའི་དགའ་བའི་རོལ་[མོ]མ་
ཆོང་བ། འདི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན། ས་སར་ཐར་པའི་མདོ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་

མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཚས་གྲགས་ནག་མོའི་འཁོལ་སྐྱེས་སྟོན་མཁས་པའི་གསུང་ཚིགས་བཅད་...
 གྱི་དགོངས་པ་བདུས་པ་པརྟེན་གྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་བས་མཛོད་པ། ཚས་མཚན་ཆུང་བའི་
 འགྲེལ་བ་སྤྲོས་ལེགས། ཚོད་རིགས་ཚར་གཉིས་ལེགས་སོ། སྟོན་དོན་ཀུན་ཆ་ཚང་སར་དུས་
 མཛོད་པ། དྲི་མེད་འོད་ལྷ་ཐིག་རྒྱུག་ཐིག་ཅི་རིགས་པ་དཔེ་བྱང་གིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་པོད་
 གཅིག་སྟོན་དག་མེ་ལོང་མ་བརྒྱད་ཐིག་ལྷེབ་ཉེར་གསུམ་དཔེ་བྱང་ཆ་ཚང་། སྤྲོབ་ཐབས་མཚ་
 སྤྲོས་གྱི་འགྲེལ་བ་དཔེ་བྱང་བདུན་ཐིག་ལྷེབ་ཉེར་གསུམ། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བ་མཛོད་བྱང་
 མེད་པ། བརྟག་གཉིས་རྩི་རྩི་སྤྲོད་འགྲེལ་བརྒྱད་དགུ་ཐིག་ཅི་རིགས་པ་ལྷེབ་སྐྱེས་གཅིག་བརྟག་
 གཉིས་རྩི་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བ་ཀེལ་ཀེལ་ཤས་མཛོད་པ་ཕྱི་མོའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ཡན་.....
 བཞུགས་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན། གྱི་རྩི་རྩི་སྤྲོབ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བ་སྤྲོབ་དཔོན་ནག་
 པོ་པས་མཛོད་པ་རྒྱུག་ཐིག་ལྷེབ་༡༡ པོད་གྱི་མཚན་བྱ་ཅན་ཨམ་གློ་འི་སྤྲོད་འགྲེལ་རབ་.....
 འབྱུར་སྤྲོབ་པས་མཛོད་པ། བདེ་མཚན་འགྲེལ་བ་རང་བྱིན་སྤྲོབས། ཀ་ལྷ་པའི་ནམ་དབྱེ་ཉི་དང་
 སི་སྐྱེས་གྱི་འགྲེལ་བ་སྤྲོབ་དཔོན་འཇམ་གྲགས་གྱིས་མཛོད་པ་བཞུགས་ཞེས་ཞང་ལོ་.....
 གསུངས་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་པོད་ཆུང་གཅིག་མཚན་མི་གསལ་བའི་མདོ་མཆུག་ཅམ་དུ་རྟོག་
 པ་ཆུང་དུ་བཅོམ་ལྷན་མས་བྱས་པ་ཟེར་པའི་ཁ་བྱང་ཅན་པོད་ཆུང་གཅིག་ལྷེབ་དོན་བཞི།
 དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་དབྱིག་གཉིན་ཅན་གྱིས་མཛོད་པ། སྤྲོད་འཇུག་ཤེར་ལེའུ་འགྲེལ་བ་
 ཤེར་འབྱུང་སྤྲོས་མཛོད་པ། ཚས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཚིགས་བཅད་གཞུང་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་པ།
 ལྷ་མཐུང་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཐོར་བྱ་འདི་སིག་ལ་པའི་གནས་བརྟན་པ་དག་གི་ལྷང་འགངས་ཆེན་...
 དང་ད་ལྟ་སྤྲོད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཕྱི་སྤྲོད་པ་མང་པོ་དག་
 སངས་རྒྱས་ལ་གྲགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་སང་བས་འཕྲིན་ལས་ཆེ། མདོ་སྤྲོད་ལྷའི་ནང་གི་སྤྲོད་
 ཚིགས་གྱི་མདོ་སྤྲོད་ཡིན་ཅིང་། རང་རེའི་ཚམས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་པལ་ཆེར་གྱང་དེ་ནས་
 ཡིན། ནགས་རིན་གྱི་བསྟོད་པ་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་* སུ་གད་མོའི་* ཡིན་པར་ས་སྤྲོ་ལོ་སྤྲོའི་

གསུང་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན། དཔེ་བྱང་ཏ་ལའི་ལ་མ་ལ་ལྷགས་ཁབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནམ་
 བ་འདི་འདྲ་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཆུང་གཅིག་ཏ་ལའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར་བྱ་བ་མཐུག་ཏུ་
 བྲིས་པ། གྲུ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་འགའ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་དམན་པར་
 ཞུགས་པ་ཞེས་མི་འོས་པའི་ངན་སྤྲུལ་ཆེར་བྱེད། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྤྲུལ་ཀྱང་ཕན་པར་
 མི་འདུག དེར་ངས་འོན་ཀྱང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལམ་ངན་ཏུ་ཞུགས་པར་བཤམ། དེ་ཙོང་ཁ་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པས་ཁོང་ཆོའི་ཁ་བྱང་གིས་ཆོད། དེར་སང་གི་རིགས་
 པའི་གསང་ཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ནས་གོ། །

དེ་ནས་པརྟེ་ཏ་སྤྱི་ཏིས་ལྷག་རྗེ་མཛད་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཤབ་གཞུང་བརྒྱུད་དེ་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་ས། གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྤྱི་རུམ་ལྷ་ཁང་ཏུ་མཇུག། དཔེ་ཤིང་
 ཉོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་དེད་ཀྱིས་དཔེ་ལྷུ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་མེད་
 ཏུ་བཏོན་པས། པརྟེ་ཏ་རྣལ་འབྱུར་ཟླ་བའི་ཕྱག་བྲིས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ཤོག་བྲུ་ལ་
 བྲིས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་འདུག དེར་པརྟེ་ཏས་རྒྱ་དཔེ་མང་ཏུ་རྟེན་འོང་བར་བསམ་ནས་གྲགས་
 བཅོལ་ཏེ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་བཅོལ་ཡང་དཔེ་ཁང་དེའི་ནང་ན་ཤིང་དེ་གཅིག་བྲུ་ལས་མི་.....
 འདུག ལྷུ་བས་ལེགས་འདི་འདྲ་ལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བཙེ་ངས། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་
 དཔེ་གཞན་རྣམས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐེམ་སྤྲུལ་རིང་མ་དེའི་ཉོང་ག་གཡས་སྤྲུགས་སུ་ཕྱག་དཔེ་
 ལྷ་ཁང་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་རྟེན། ཤིང་ཆེ་ཆུང་བཞི་བཅུ་མ་ལོང་ཙམ་གྱི་ཁྲོད་ཏུ།

ཕྱུ་ཁྱུ་ལྷ་གྲི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ་
 མ་ཆང་བ། ཕྱུ་ཁྱུ་བཏི་ཀྲུ་ཀྲུ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཀུ་ལོ་མས་མཛད་པ་མ་
 བཟུར་བ་འདི་ཆར་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་མ་ཆང་བ་ཡིན། བཏི་ཀྲུ་ལྷ་ཀྲུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱུ་ཁྱུ་མཛད་པ་ཤོག་བྲུ་ལྷུ་མ་ཆེན་པོ་ཐིག་ཕྱིར་བཙུ་གསུམ་སྤགས་སུ་བྲིས་པ་
 ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། འདི་ཕི་རྟེན་ཅན་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཞུར་བྱོན་པ་དེ་

— 26 —

རབས་དང་དྲི་མེད་འདྲ་མ་ཚང་བ་འདི་གཉིས་སིལ་ལའི་ཡི་གེར་བྲིས་པས་དེ་ནས་བོད་དུ་.....
 བྱོན་ཅིང་དུས་འཁོར་མཁན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ནགས་རིན་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་པ་འདྲ་ཡིན་
 སྤེད་སྟམ། རྒྱ་དཔེ་དེ་ཙམ་ལགས་ཤིང་ཤོག་དུམ་སྟགས་ཤིན་དུ་མང་། གཞན་རྒྱ་ནག་གི་
 བཀའ་འགྱུར་ཤོག་དྲིལ་ལ་དཔར་བཏབ་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྟུང་ན་བཞུགས།

གཞན་རྒྱ་ནག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཡང་གཤེགས་གྱི་དུམ་བུ་སྟགས་མདོ་མ་ཚང་བ་...
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དུགས་པོའི་ཡུལ་དུགས་ལྟ་སྟམ་པོའམ་ག་ཤེད་ཅིག་དུ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁས་པ་ཞིག་གིས་རྣམ་འགྲེལ་ཙུ་བ་མ་ཚང་བ་ཞིག་རྟེན་པའི་དཔེ་བཤུས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་.....
 སླེབས། ལྟ་ས་ཀྱན་སྤིང་སླ་བྱང་དུ་རྩོད་རིགས་གྱི་འགྲེལ་པ་ཞི་འཆོས་མཛད་པ་དཔེ་བྱང་ཞིག་
 འདུག་པར་པར་ཉེ་ཏེ་པོ་བཤུས་བྱས། དེར་བརྒྱད་ཉླང་མཚན་བརྗོད་སྟགས་ཀྱང་འདུག བོད་
 དཔེ་དགོན་པོ་སྟེ་བཞིན་ཞབས་བཏགས་མ་བྲིས་མ་ཞིག་ཀྱང་སྟུང་།

སྟར་ཐང་དུ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ཅི་ཙམ་ཞིབ་འཆོལ་བྱས་ཀྱང་ལྡོག་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན། མཆིམས་
 རྣམས་གྱི་ཐུག་དཔེ་ཡིན་ཟེར་བ་པོད་ལྟ་བརྒྱུ་ལས་ལྟག་ཙམ་འདུག སྟུང་འདུག་གི་འགྲེལ་པ་
 རྒྱ་མིག་མ་དང་། ཡང་དགོན་མ་ལ་སྟགས་པ་མིང་ཡང་མ་སྟོས་པ་མང་། དེར་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་
 རྩོད་གདན་གྱི་མཚོད་རྟེན་སྟགས་དགོན་གནས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཀོད་པ་རྩོད་གདན་.....
 ཙན་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པ་ཁ་སྟོར་ཆ་གཉིས་འདུག རྩོད་ཡི་དེ་རྒྱ་གར་ནས་འབྱེར་ཡོང་བ་
 ཡིན་ཟེར་ཅིང་། རྩོད་རྒྱ་ཡང་བསེལ་བ་ཆལ་དང་། ག་ཡའི་བརྒྱུད་གྱི་རྩོད་གསུམ་ཅན་དེ་ག་
 རང་དུ་འདུག ཤིང་གི་དེ་ནི་མཆིམས་རྣམ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནས་
 བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་རྩོད་གདན་དངོས་མ་དང་། བཙམ་ལྟ་པའི་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་
 དང་། ཆག་ལའི་ལམ་ཡིག་བཞི་ག་བསྟར་ཆེ་མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལྟར་ཡོད་པས། ད་ལྟ་བོད་
 གྱི་སླ་གཞུགས་འགའ་རེས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་རྩོད་གདན་འདི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 མ་དེ་ཅུབ་ཐུགས་ག་ཤེད་ཅིག་ན་ཡོད་ངེས་སྟགས་འཆར་ཅན་གྱི་མགོ་སྟོར་ཆེན་པོ་དེའི་ཁ་.....

རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་སྐྱེས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་འདོར་དགོས། དགོན་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་ལ་རེ་ཆེ་ས་བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་ཡིན་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་དེང་
 སང་དེ་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་ཉེ་བདེན་མཆིས། ད་ལྟ་སིག་ལའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མག་རྒྱུ་སྐྱེད་དུ་
 བཞུགས་པ་འདིའི་འོག་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དཔེ་སྤྱུགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རེ་
 ཞིག་ད་ལྟའི་རྒྱུ་ཐེད་ཐིན་པ་འདི་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་མང་ཤོས་སུ་ཡོད་
 འདུག་ཅིང་། འདིའི་འགྲེལ་པ་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཀམ་མོ་མེས་མཛོད་པ་སྐྱེས་
 རི་བྱང་ཤམ་རྩ་ལའི་དཔེ་མཛོད་དེ་འདྲ་ན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱུགས་བམ་འདི་
 གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་ས་སྤྱང་ན་དཔེ་རྒྱན་ཡོད་ཚོད་དུ་མི་འདུག་ཅིང་། ཐལ་ཆེན་པའི་འདུལ་
 བ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཚད་མའི་སྐྱར། རྡོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྱུརི་འགྲེལ་པ་སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་
 བྱང་ས་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཞན་མང་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་ཤ་སྤྱུག་ཡིན་པས་ཡུལ་
 གཞན་གྱི་ཉམ་ཆེན་གཡོ་ཐབས་ཅན་སྐྱེས་ལ་མ་ཤོར་ན་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་སྟེ་ད་ལྟ་བུའི་.....
 དབང་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དོན་མེད་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཅམ་མོ། །རྒྱ་དཔེ་འདི་དག་འགངས་ཆེ་བར་
 མ་ཟད་ཡུལ་ཀྱང་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ཕན་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་སྐྱེད་བར་བསམ་ནས་ཞིབ་དུ་.....
 སྤྱིས། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་རང་རེ་ལ་རྒྱུ་མཁོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་ཐོ་རགས་ཅམ་ཞིག་འོག་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །གོང་གི་དཔེ་འདི་དག་གི་སྟོན་ན་ཤོག་
 ཀྱར་རེ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་མང་བས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་མིན་སྐྱེས་དཔྱད་པ་ལ་
 དེ་དག་ཀྱང་གནད་ཆེ་སྤྱིད་པས་གང་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་བའི་ངེས་འབྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་རིགས་པ་འཆོལ་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་བར་རིགས་སོ། །

ས་སྤྱུ་ནས་སྟོ་ངོས་སུ་མ་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་དྲང་སའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེབས། ཡུལ་དེའི་རྒྱ་འགྲམ་
 བྱང་ངོས་ན་གྲུབ་ཐོབ་གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བུ་བའི་གྲགས་...
 ཆེན་དེ་འདུག མཐོང་ནས་དྲང་དུ་སྤྱེབས་ཅན་ན། རི་སྤྱུ་ཐལ་བ་ཕྱར་རེ་བ་ཞིག་སྤྱང་། དེ་ནས་

དེང་རི་དང་གཏམ་ནང་སྐྱེས་བཞུད་དེ་རིམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་སླེབས། ལམ་འགྲུལ་སྐབས་
 ཀུན་དུ་པརྟེན་གཅིས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་མོད། རྟོན་མེད་པའི་
 སེམས་ལམ་མང་དུ་བྱུང་། ལར་ལོ་རྒྱས་འདིའི་ནང་དུ་དགུས་མའི་བརྗོད་བྱ་ལ་གོ་དགོས་པར་
 འདུག་པས་དེད་རང་གི་མྱོང་རབས་རྣམས་མང་དུ་བཤད་པར་མི་འདོད། བལ་ཡུལ་དེ་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་རིས་བསྐྱར་བའི་ལྷང་མཐིལ་གྱི་ཐང་དུ་ཆགས། ཡུལ་མི་གསུམ་ཆ་གཅིག་
 ཅམ་བོད་རང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས། ཡུལ་མིང་ཡང་འཕན་པོ་དང་། ལམ་ཐང་། ཏྲ་མང་།
 གཙང་ཁྱག་སྐྱེས་བོད་སྐད་འདྲ་བ་མང་། མི་བྱིམ་འགའ་རེ་ལ་སྟོག་མི་བརྟུབ་པའི་སྐད་བོད་
 ཡིག་དུ་བྲིས་པའི་སྒྲེགས་བམ་སྐྱེས་ཀྱང་འདུག སྐད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ག་དང་། དེ་བཞིན་
 གཉིས་ཀ གསུམ་ག་སྐྱེས་དང་། མིག་ལ་མི་ག རྩ་བ་ལ་རྩ་པོ། རྩ་ལ་རྩེ། ལག་པ་ལ་ལག་
 སྐྱེས་བོད་སྐད་གསར་བ་ཅམ་དུ་སྤྲང་། འདི་དག་ནི་བལ་པོ་རང་གི་རིགས་ཡིན་གྱི། རུས་
 རྒྱུས་ས་བབྱང་བའི་གོར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ཕྱོད་ནའི་བཞུད་པ་ཡིན། མང་སྟོན་མང་
 བཅན་དང་། བྱི་ལྷོ་གཙུག་བཅན་སྐྱེས་སྐབས་སུ་འདི་ཕྱི་ལོ་པོ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་ཡོད་པར་
 ཁོ་བོས་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ་འོག་དུ་ཞིབ་མཐོང་སྟོན་འདོད་པས་ད་ལྟ་ནས་འཁོན་སྟོང་བའི་.....
 དགོས་པ་མེད། མཚར་འདོད་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་དུ་བྲིས་པ་རགས་ཅམ་ཞིག་ཡོད། གཞན་དུ་
 སྤྲ་མ་རྩ་ལོ་བལ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཆེ་ཁང་བཅེགས་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གཟིགས་པར་གསུངས་མོད།
 དེང་སང་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཡམ་བུ་རང་ན་ཡང་ཁང་བཅེགས་ཉིས་བྱི་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ཟེར། བལ་
 ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་མ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་པརྟེན་ཆེན་པོ་ཏེམ་རྩ་ཇ་གསེར་རྒྱལ་ལ་མཇུག། འདི་ཕྱི་
 རྩ་གི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་སྐྱེད་པའི་མཁས་པ་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀར་གྲགས་ཆེ་བར་ཡིན་
 ཟེར། བལ་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོག་བབྱང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་བྲིལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཁོང་རེད། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ག་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་
 བྱེད། ལན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེ་གོགས་འདུག་པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་ཤི་ནས་སྤར་སྒྲིལ་

པའི་ཚེ་ག་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས། གསེར་ལས་བྱས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞིག་གི་ཁོག་པར་
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ནས་མངལ་སྒོ་ནས་འཕྱོད་ཏུ་བཞུགས་ཟེར། གསེར་དེ་སྟེང་ཁོ་རང་གི་ཡོན་ཏུ་
 འབྱེད། ཁོང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་ཁ་འཕྱོར་ཞིག་རྟེན་འདུག་པ། དེད་ཀྱིས་བོད་དཔེ་བཟུང་། ཁོང་
 རྣམས་རྒྱ་སྐད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྟེ། བས་གོང་འོག་བསྒྲིགས། རིག་བྱེད་འགོག་སྐབས་ཀྱི་ཤ་རྩ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་ཚུལ་སྟོན་སྟེ་སྟགས་ཤ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཁྱི་ཤ་བྱ་བའི་ཚེག་མི་འདུག་པར་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལོ་རྩ་བས་དེད་ཅག་ལ་སྟེང་ནད་ཀྱིས་སྐྱར་འདུག་ཟེར་ནས་གད་མོ་ཤོར། རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་མིན་སྟགས་རྒྱ་དཔེ་དེ་ལ་ཡང་མི་སྤང་བས་ས་པར་གྱིས་སྐྱར་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་
 འདྲ། ཉིན་ཅིག་ཁོས་དེང་སང་གི་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་གང་ཡིན་
 གྲུང་པའི་ནང་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས། གྲུང་པ་ལ་སྟོས་ནས་མི་དེ་མཁས་པའམ་སྟོ་ཅིང་པོའམ་
 ཆགས་པ་ཅན་རྣམ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་སྟགས་དང་། ཐ་ན་ཡོན་ཏེན་ཅི་ཡོད་ཅམ་སྐྱངས་པ་ཚུན་
 ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་ཏུ་གོ་རུས། འོན་ཀྱང་ཞོ་ལྟ་བུའི་གྲུང་པ་ཁོ་རང་ནི་བཅའ་པོ་
 ཡིན་པས་ཤེས་པར་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་གྲུང་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟགས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་བརྟེན་པས་གད་མོ་ཅུང་ཟད་དང་
 བཅས་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུང་པའི་ནང་ན་གནས་མཁན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཡའི་རྩྭ་ཉི་ཀུན་
 གཞིའི་ཤེས་པ་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཤ་རྩ་མ་མཁའ་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་མ་བདག་
 ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་རྟེན་མ་བདག་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་སྟགས་དེད་སྐྱ་ཡིན་འདུག རོན་ལ་
 དེ་བདག་གམ་ཡུལ་མ་ཟེར་བ་རེད། རྒྱ་གར་ན་ཡང་སྐྱ་སྟེགས་གསར་བུ་རྣམས་བདག་གྲུང་
 པའི་ནང་ན་ཡོད་རྒྱལ་དེང་སང་གི་རིགས་གསར་འདུག་ནས་ཏྲ་ཏུ་སྐྱ་བར་བྱེད།
 ཏེ་མར་དེ་ལོ་བུན་ཏུ་ཅམ་སྐྱབས་པ་མགོ་བོ་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ཚན་རིག་གསུམ་བྱིས་
 ཆེ་བ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཚེགས་བཅད་རྣམས་གདངས་འདར་འདུར་དང་བཅས་པ་སྐྱར་ཆེ་ཡོད་

① SCIENCE དཔྱན་ཤང་། ཚན་རིག་ཏུ་གོ།

གཡོ་བར་རུས་པ་ཞིག་འདུག བརྗེ་ཏའི་གཡོག་པོ་མི་ཕལ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཁ་ན་ཡང་རྣམ་
འགྲེལ་འདུག་པས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དངོས་མ་ཞིག་མཇུག་ན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཞེས་
སྒྲ་ཡིན་འདུག་ཟེར། འདིས་གསུངས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱར་དུ་ཡོད། རྣམ་
འགྲེལ་ལ་བལྟས་ནས་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱི་གཞུང་གི་གནད་མང་པོ་གོ་ཟེར། འདི་ལ་སྔགས་པ་
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་མ་རེ་ཡོད་པ་ད་དུང་ཡང་ཡུལ་ཕྱན་རང་སྐྱ་བ་དག་ན་
དེའི་སྒྲ་ལ་འདུག་ཅིང་། བྲམ་ཟེ་དེས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་དང་སྐར་བཙས་
སྔགས་བྱེད་པས་མདུན་ན་འདོན་ཏེ་ཕུར་ཉི་ཏྲི་བྱ་བ་ལས་ཐུས་སུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ན་
འདོན་བཀའ་སློན་གྱི་མིང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཤམ་གྱི་ལ་བས་བོད་དུ་ལི་ཡུལ་ངོས་ཟིན་མཁན་རེད་མཇུག་པ་དང་རེད་གཉིས་...
ལས་མ་བྱུང་གསུངས་པ་བདེན་ལ་ཁད། དེང་སང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་འདི་ལི་ཡུལ་དུ་
འབྲུལ། གོ་ཤུལ་གཞུ་སྔགས་ལི་ཡུལ་ལྷང་བསྟན་གྱི་ནང་ན་གང་ཡོད་འདི་ན་ཡོད་པ་བྱས་མོད།
ལི་ཡུལ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱང་སྔགས་སུ་ཡོད་ཅིང་རང་སྐར་ལ་ཀུསྟན། རྒྱ་ནག་གིས་སུན་ཇ་<ཤིན་
ཅང> དང་ཏྲི་ཏན་དུ་འབོད་པ་འདི་རུབ་དུ་རྒྱ་གར་དང་ཤར་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཨ་མདོ་དང་ཉེ་
བ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤདེ་ཤ་ཉེ་ལི་ཡུལ་དུ་འབོད། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡང་གིས་སློན་
ཅང་ཤོ་དང་ལྟན་དུ་འོངས་ནས་སྤྱིད་བཟུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་བ་དག་ལ་...
དྲིས་དང་གསལ། རྒྱ་པོ་གོ་མ་དང་། ལུ་ཐེན་ཤེལ་ཆབ་ཤིན་ཡང་མིང་མ་འཕྲས་པར་འདིར་
ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཤི་ཏའི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་ལོ་སྔགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ལྷང་
པས། རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ། ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་ཡང་
འགྲིག་བོད་དང་སུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་འདྲིན་པར་ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་། སྤྱིང་བཙན་གྱི་
རྗེས་ཙམ་ནས་ལི་དེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་རྒྱ་ཉེ་མཐོང་བྱབ་བྱི་ཐེ་ལྟ་བུ་བ་བཙུགས་ཤིང་། ད་
ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་དམག་མཁར་ཞིག་རོ་མང་དུ་བྱས་པ་དག་ལས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྔགས་བམ་ཕོན་

ཆེན་དང་། སྤྱི་བརྟན་ནམས་ད་དུང་ཡང་བྱེ་མ་ལས་རྟེན་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་སར་སླེབས་
 པ་དག་ཁོ་ཅོས་ཀྱང་མཐོང་། གཤིན་ཉེ་སྤང་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། ད་
 ལྟ་ཡུལ་དེ་ཉེ་ཅི་ནམས་གྱི་ཕ་ཡུལ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། ཏ་མེ་བྱ་བའི་ཁོང་ཚོའི་གནས་ཆེན་ཞིག་
 ཀྱང་དེར་ཡོད་ཟེར། རང་རེ་མདོ་སྤང་གྱི་ཉེ་ཅི་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ནས་མཆེད་པར་མདོན།
 སྤང་ཆེན་པའི་རྒྱགས་བརྒན་ཆེན་མོར་“ལྷང་ར་སྤྱག་པོ་ལ་སོགས་པའི། སོག་ཡུལ་”གསུངས་
 པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བལ་ཡུལ་ནས་སྟོ་རུབ་ངོས་སུ་ཅན་དྲགིར་བྱ་བའི་ལ་བཀལ་ཉེ་མི་རིང་
 བར་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་ལམ་དང་འཕྱད། རང་ལོ་སོག་ཉིས་སུ་སོན་པའི་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་
 བཙོ་བརྒྱད་ལ་གསྐའི་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་། ལོ་དེའི་དགུན་ཉིལ་པོར་སྤོན་བུ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་ལྷང་བ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཉམས་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་ར་གྱི་བུར་བཞུད་དོ། །

॥

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱིའི་ཆགས་ཚུལ།

༡། ཁ་དེ་ལ་ཡུལ་སྤྱིའི་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་
ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་དང་། མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྤྱིའི་དང་། མི་
འདྲ་བའི་ཆོས་དང་སྤྱད་ལམ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འབྱུར་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་
ཞིང་ཆེ་མོ་ནམ་མཁའ་སྟེགས་པའི་རི་བོ། ཀུན་ནས་དམའ་ཞིང་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷན་མཉམ་
པའི་ཐང་། བརྒྱའི་མདངས་དང་ལྷན་ཅིང་མཛེས་ལ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་རིགས། སོལ་བའི་ཁ་དོག་
འཛིན་ཅིང་། བཀའ་ཤིང་ཕོངས་པའི་དམངས་རིགས། སྟོག་ཆགས་སྟོགས་སྤྱར་ཅམ་ལ་ཡང་
འཆེ་བ་སྤངས་པའི་སྤྱིའི་རྩེ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ། མི་རྟ་སྤང་གསུམ་བསད་པའི་བྲག་གིས་མཆོད་
སྤྱོད་ལས་ཐར་པ་འཆོལ་བའི་ཆོས་ལུགས། ར་མོང་གི་རྒྱབ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་ངམ་གྱི་རི་ཐང་།
ཐ་བྱའི་མགོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྤྱིའི་ཆུང་ཆུང་སྟོན་པའི་སྟགས་བཟང་ངན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དངོས་
པོ་སྣ་ཆོགས་པ། ཆེས་གྱི་རས་གཞི་ལྷན་བཀྲ་བ་ལྟ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་སྤྱིའི་དབྱེ་བས་ནི་བྱར་གསུམ་
སྟག་པའི་དབྱེ་བས་དང་འདྲ་བའི་རྩེ་རྩེ་གདན་འོལ་སྤྱི་ཅམ་ལ་ལྟ་བར་སོན་ཅམ་དང་། སྟག་
པའི་བྱར་རིང་ས་སྟོ་ལ་བསྟན་པའི་ཆེའི་སྟོགས་སུ་དཔག་ཆད་འགའ་ཅམ་མཆོས་ཆོད་པ་ན་
སེལ་ལའི་སྤྱིའི་བྱར་གསུམ་ཆེ་མོ་འཛམ་སྤྱིའི་ལ་བསྟན་ཏེ་སྟག་པའི་ཡུ་བ་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ།
ཆགས་སྤངས་དེ་ལྷན་ཡོད་ཅེས་ཐང་ཡིག་སྟགས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དག་
སྤང་ངོ་། ཁྱི་མ་ལའི་རི་འདབས་བྱར་གསུམ་དེ་ལྷན་གནས་པའི་བྱང་གི་ངོས་ན་རི་བོ་ཁྱི་མ་
ལ་ཡའམ་གངས་གྱི་རི་བརྒྱུད་མཐོང་ཞིང་མཆོམས་མ་ཆད་པ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུ།
ཤར་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུན་ནན་དང་རུབ་ན་ཏེ་ཐིག་ཡུལ་དབུས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྒྱངས་བས་
རྒྱ་བོད་གྱི་ས་ཆས་ཁྱོན་ཞིང་རི་འདྲིའི་བྱང་ངོས་མཐིལ་དམའ་བའི་སྟོགས་ནམས་ནི་རང་རེའི་

ཡུལ་དུ་འདུག་ལ། དེ་ནས་སྟོ་ལ་ཕར་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་གངས་རི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་བྲང་བ་
 རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་དང་དོན་གཅིག་པ་དང་། གངས་རི་བརྒྱལ་བ་ན་ཤུག་པའི་ནགས་
 ཚལ་ཅན་གྱི་རི་ཁྱུང་དུ་མ་དང་། དེ་ནས་ཕར་ལ་ཐང་ཤིང་གི་ཚལ་སྤོན་ནག་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་ནས་ཕར་སྐྱག་མའི་ནུ་ཚལ་ལྡང་ཐིང་རེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཞོལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། ས་ལྡ་
 དང་། ཅུ་ཤོད་། ཨུམ་ཐང་དང་། རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཚལ་མེ་ཏྲིག་ཕྱ་ཆེན་པོ་ལ་བ་དག་
 གིས་རི་ཁྱུང་མེད་པར་གང་བ། གཏུགས་དང་སྤེར་མ་འདྲ་བའི་ལ་མ་ལྟེན་ཆེན་ཐིལ་པ་སྤོར་
 མེ་པ་དག་ལམ་གྱི་སྤྱགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་འཛིང་ཞིང་སྐྱེས་པ། སྤོས་མ་སྤྱང་པའི་བྱེལ་
 རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱད་སྤྲོག་པ། སྐྱག་སྤོན་དཀར་པོའི་གསེབ་ན་ཅེ་མོ་ཡར་འཕགས་པའི་རི་
 མཐོངས་ནགས་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་པ་དག་ན་གྲོང་བྱིམ་གཉིས་གསུམ་སྤེལ་བ། རྩའི་སྤོག་ཕུབས་
 དང་སྐྱག་མའི་ཀ་བ་བཞིས་ལྡང་རེར་བཏེགས་པའི་སྤིང་ཁང་མེ་ཏྲིག་གི་འབྲི་ཤིང་རྩ་ཆོགས་
 ཀྱིས་གཡོགས་པ་ཅན་དང་། ནམ་ལངས་པ་ན་དེ་ནས་བལྟས་པས་གངས་རི་མཐོ་པོ་དག་གི་
 ཅེ་ལ་འཆར་ཀའི་འོད་ཕྱོག་པས་གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཞིང་། སྤོན་དཀར་པོའི་
 རྒྱབས་བཙེགས་པ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་མཐའ་ལ་བསྐྱངས་པའི་བར་བར་དག་ན། ནགས་ཆོམ་
 བུ་དང་རི་ཆེན་པོ་དག་གི་ཅེ་མོ་སྤིང་ཕྱན་བཞིན་དུ་མཛོན་ཏེ། དེ་ལ་དྲི་མ་ལ་ཡི་སྤོན་གྱི་རྩ་
 མཆོ་ཞེས་སྤྱགས་ཀྱན་དུ་གྲགས་ཤིང་། སྤྱོ་པོ་དག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བལྟར་འོང་བར་ཡང་
 བྱེད་དོ། །ལྷང་མཐིལ་རྣམས་ན་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་དག་དུར་སྐྱ་སྤྲོག་ཅིང་གུ་མ་གྱུར་འགྲོ། འདུག་
 རོགས་རྣམས་སྐྱ་འབྲས་དང་། གྲོ་སྐྱན་ལ་སོགས་པའི་ལ་ཏྲིག་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་དང་ས་
 ཁོད་ཡངས་པའི་སྤྱགས་རྣམས་ན་ནི་ཆོང་བརྒྱལ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ཆེ་ཆུང་དུ་མས་བརྒྱན་
 ཅིང་། ཤས་ཆེར་བསིལ་རྫོང་སྟོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ་དག་གིས་བབྱང་། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་འབབ་འཛེགས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བསིལ་
 འདྲིང་ན་ནི་རི་ཅེའི་གང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤེབས། རྫོ་འདྲིང་ན་ནི་ལྷང་མཐིལ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་

སྒྲིབས། ཡུལ་གཞན་དུ་ནི་ལ་གཅིག་གི་མགོ་མཇུག་རྫོགས་པ་ལ་སའི་ནམ་པ་དེ་ཙམ་བརྟེན་མི་
 སྤང་མོད། རྒྱ་གར་ཕྱགས་གྱི་རི་འདི་དག་ནི་རི་ཅེ་ཤིན་དུ་བསེལ་བ་དགུན་ཁ་བ་ཡང་བག་རེ་
 འབབ་ས་ཞིག་ནས་མར་ལ་ཆ་ལམ་གཅིག་ཙམ་སང་ཆེ་དྲོ་གང་དེ་ཙམ་དུ་བརྟེན། དེ་ན་སྒྱེ་
 པའི་ཤིང་རིགས་དང་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ཅེ་ན་ཡེ་མོད། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བརྟེན། དེ་ནས་མར་ལ་རྩ་ཡུན་ཙམ་སང་བས་སྤར་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་སྐགས་ཉིན་
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཞིག་འོངས་དུས་ཕྱིས་ཨིང་ལན་འཕ་དག་གིས་.....
 བཀོད་བྱབ་བྱས་ཏེ་ཆུ་ནམས་ལ་ལྷགས་ཟམ་དང་། ལམ་ནམས་ལ་རྩ་གཙལ་བཏིང་། རི་སྤྱིང་
 དང་ཞོལ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱེད་ཆལ་དང་ཁང་བཟང་སྤྱ་ཆོགས་པ་བཟོས་ཏེ་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་...
 མང་དུ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་སྤྱི་རིན་མ་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། ལར་བསྐལ་པའི་ཆགས་སྤངས་
 ཉིད་ཀྱིས་རི་པོ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱངས་འདི། དེས་པར་སྤྱི་ཡུལ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཞིང་སྤྱ་བུ་
 ཞིག་དུ་གྱུབ་འདུག་སྟེ། འདི་སྤྱ་བུའི་ཡུལ་སྤྱངས་མཛེས་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཕྱགས་གང་ན་
 ཡང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དོན་ལ་ཡང་གནས་པའོ། །དེའི་ཀྱི་ཟླ་བ་ནམས་ལ་ནི་བསེལ་
 རྒྱུ་སྤྱུལ་ས། ནམ་མཁའ་བེད་ཅུ་མདོག་སྤར་དུངས། རྒྱུང་དྲི་བཟང་ཅན་གྱིས་ནགས་ཆལ་ཀུན་
 བྱབ་ཅིང་གནས། ཏྲར་ཟླ་བའི་པ་ཙམ་ནས་ཨ་ར་སྤྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཆུ་སྤྱན་ལངས་ཏེ་བྱང་
 ཕྱགས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་ནས་གངས་གྱི་རི་པོ་ནམ་མཁའི་ཀ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་ཐོགས་ཏེ་
 བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆར་མི་འགོ་བར་སྤྱི་ནགས་སྤྱངས་ནམས་སུ་ཆར་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བདུན་...
 ཐག་དུ་མའི་བར་དུ་སྒེལ་བ་འབབས། རི་ཅེ་ནམས་སྤྱག་པས་དགྲིས་ནས་བྱིམ་ཕན་ཚུན་ཀྱང་
 མི་མཐོང་བར་སྤོད། དེ་ནས་དབྱར་གྱི་མཇུག་ལ་སྒྲིབས་པ་ན། རི་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ནག་
 མའི་འཁོལ་གྱིས། ཆུ་སྤྱང་ཟླ་བ་རྫོགས་པའི་ཆེས་ལ་སྤྱན་ནམས་རི་ཤོད་རི་སྤྱང་ཉལ་བར་གྱུར་
 པ་ནི། །མཆོག་དུ་རྩལ་ཅིང་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱང་ཆེན་མོན་ནམ་སྤྱུལ་དུ་ཡིད་འདི་འཕྱང་

མོ་ཁྱལ། །གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སེལ་བྱར་ཆད་པའི་རུམ་བུ་དག་ཚུ་འགུམ་དང་རི་ཤོད་རྣམས་
 ར་ཉལ་ཅིང་ལྡང་། དལ་བུ་དལ་བུས་གྱེན་རུ་འཛེགས་ཏེ་གཡུ་འདྲ་བའི་རི་ཆེ་དག་ན་ལང་མ་
 ལིང་རུ་གནས། ཉིན་མའི་ཐུན་གསུམ་ལ་བྱེུ་དག་གིས་སྐད་རིམ་པ་རུ་མ་བརྟེན་ཤིང་སྒྲིག
 སྤྱོད་བྱའི་རིགས་འགའ་ཞིག་དེལ་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་འབྱེན། དགུང་མཆམས་སུ་རྒྱབ་གྱི་རི་བར་
 སང་གའི་ཁ་དང་རྩ་མོང་གི་རྒྱབ་འདྲ་བ་དག་ནས་ཉིན་མའི་མདངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྟོན་ཅིང་
 འགྲོ། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་བརྒྱན་པ་བབས་པའི་ཐང་སྟོང་ལྡང་ནག་དག་གི་གསེབ་ན་ཡར་ལ།
 ལིལི་རྩ་མོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཁམ་པ་དག་འབྱེན། འོད་དཀར་པོས་ཁྱབ་པའི་རི་སྒྲུང་སྒྲུ་
 སངས་སེ་བ་དག་ནས་ཚུ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཏིག་འདྲ་བ་དག་འབབས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བརྟེན་ལས་
 འདས་པ་མཆིས། དགུན་རི་ཆེ་མཐོ་ས་རྣམས་ལ་ཁ་བ་ཡང་བག་རེ་འབབ། རྒྱང་ཤུགས་ཆེན་
 མེད་ཀྱང་གུང་ངད་བཟི་ལོང་བ་སྒྲིག་པའི་གོས་ཀྱང་ཁྱོན་ན་དགའ་སྟོམ་པ་ཅམ་རུ་འོངས། རི་
 ཞོལ་རྣམས་ན་ནི་སྟོན་ཤིང་རྣམས་གྱི་ལོ་འདབ་བརྟེན་པ་ཅམ་ལས་དགུན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐལ་སྒྲུ་
 འཆུབ་མེ་བ་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མེད། ལར་རྒྱ་གར་སྤྱགས་གྱི་རི་སྟོན་ཉམས་དགའ་བ་འདི་དག་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱང་བ་དག་སེམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས།
 སྤྱགས་འདི་ལ་རོ་ཉམས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་གྱིས་མགྱོན་པ་མཛེས་པའི་སྟོན་.....
 དངགས་ཆེན་པོ་དག་ཟམ་མ་ཆད་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ།

དེ་ལ་བྱང་གི་གངས་རི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་ནགས་ཆལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་སྟོ་སྤྱགས་གྱི་ཐང་
 ལ་ཐུག་གི་བར་རུ་རི་སྒྲུང་ཆོགས་པའི་སྦྱི་ལ། ཏི་མ་བརྒྱ་སྟེ་གངས་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་
 ཅིང་། འདི་ལ་སྐབས་འགར་རི་ཁ་བ་ཅན་དང་། སྐབས་འགར་གངས་ཅན་དང་གངས་རི་
 སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ན་གནས་པའི་སང་གའི་དང་། བྱ་དང་སྟོན་མང་པོ་
 ཞིག་གངས་རི་དཀར་སང་རེ་བའི་སྟོང་རུ་ཡོད་པར་བྱས་མོད། མི་དེ་ས་སྒྲུ་ནས་འོངས་བྱ་བ་
 ལ་ས་སྒྲུ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འཕྱོན་པར་བཟུང་བ་ཅམ་སང་སྤྱང་ངོ་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པར་

ཡང་། ཅེ་མ་སྤྱི་ཆོགས་ཡངས་པར་སྐྱར་པ་ཡི་གངས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ལ། རྩུ་སྤྱི་གནས་
 བརྟན་སྐྱོན་དངས་པའི་ཆོག་སྐྱར་ལས་ཀྱང་ཐང་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་། སྤྱིན་ཤིང་བ། གཡག་གིས་
 ཆིག་པས་རྩོ་བཅག་པ་སོགས་གངས་རིའི་བྱང་ཆོས་སུ་མཛད། གཞན་ཡང་རི་པོ་གངས་ཅན་
 ལ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱན་དངགས་རྣམས་ལ་སྤྱོས་དང་། བགས་ཆལ་དང་། འབྲས་སྤྱ་ལྷ་
 དང་། མེ་རྟག་གི་ཐང་ག་སོགས་རྟག་རྒྱ་འོང་། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་བྱང་བར་རི་གངས་ཅན་
 ལ་སྤྱན་སྤྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། འོད་སྐྱར་ལེའུ་ལས་ཀྱང་རི་རྒྱལ་གངས་ཅན་གྱི་རི་
 ལ་སྤྱན་གང་དག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་
 ཀྱང་། དེ་འདས་པ་ན་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་ཅེ་མ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དཔག་ཆད་སྤྱོད་རྒྱ་
 རྒྱར་པ། རྒྱག་པ་དང་། པརྩ། སྤྱ་ལ་དང་། ཏ་ལ་དང་། ཏ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་སོགས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་འདས་པ་ན་རི་སེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་
 མང་པོར་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རེ་ལ་སྤྱིའི་མིང་གཅིག་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྟར། ཏི་མ་ལ་ཡ་
 ཡང་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ཀོང་ཡུལ་དང་། འབྲས་མོ་སྤྱོད་ལ། བལ་ཡུལ། མི་འམ་
 ཅི། ཀམ་རུཔ། ཀྱ་ལྷ་ཏ། ལ་ཆེའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་རི་སྤྱོད་སོ་ནར་མཆིས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་གེལ་ཤ་ནི་ཏི་སེའི་རི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པས་གངས་རིའི་སྐད་
 རོད་གེལ་ཤ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གངས་རི་བྱ་བའི་མིང་ནས་ཆོག་
 རོན་ཅམ་སྤྱོད་ཤ་ཤར་ཏི་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་བ། སྤྱོད་རྒྱལ་ཤརྩོད་གི་བྱས་ཡར་སྐྱར་ཤེལ་བྲག་གི་
 མིང་སོས་ནས་བོད་ན་ཤེལ་སྤྱོད་རྒྱ་བཏང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉ་ར་རྩ་མ། གོ་ཏ་མ། དན་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱན་གྱི་དྲང་སྤྱོད་གྲགས་པ་ཅན་པལ་ཆེར་གྱི་བསྟི་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་སོ་རིགས་……
 པར་རི་འདིའི་སྤྱོད་ཤ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆིས་ཤིང་། ཅ་བ་དང་། འབྲས་སྤྱི་ཆོགས་པ་རྟེན་སྤྱ་བས།
 འཆོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་མེད་ལ་ཐ་ན་ལྱང་ཆང་སོགས་ཀྱང་སྐྱར་བ་ལ་མ་སྤྱོས་པར་ཤིང་ལས་……
 བྱང་། མ་ཆོས་པའི་འབྲས་སྤྱ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནགས་ཀྱི་བར་རྒྱུས་པས་གངས་ཅན་སྤྱ་ལྷའི་

སྒྲིངས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་རྫི་བླར་ཟེར་བས་བལ་ཡུལ་སྐྱེས་གྱི་རི་འདིའི་ཁོངས་སུ་སྒྲིང་
 པའི་མི་རིགས་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་རྫི་བླར་སྟེ་སྐུ་བ་ཞེས་དེང་སང་གི་བར་དུ་མིང་དེ་ག་ཆགས་
 ཤིང་། ཤིང་ས་ལྷ་ཤིན་དུ་མང་བས་སྐྱ་ལའི་སྒྲིངས་གྲགས་པ་ལ། རུས་ཕྱིས་རང་རེའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་དུ་སོང་བ་ན་བྱུང་པར་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་གོ་དགོས་
 བྱུང་སྒྲིང་རྟོ། །སྐྱ་ལའི་ནགས་གངས་རིའི་བྱང་རྩོམ་སུ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་ས་སུ་ཡོད་པ། འཇམ་
 དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཁ་བ་ཅན་རིའི་སྒྲིང་ཡི་ཆར། སྐྱ་ལའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས། བེའུ་ཅུ་མཐིང་ནག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་ལྷན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་གཡག་ཅེས་པ་དང་
 གཡག་དེའི་སྐྱ་རེ་ཙམ་ཤིང་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཙོད་དུ་འཕང་ནས་རྩོད་པ་སློབས་ཀྱང་མི་འཁྱོས་
 པར་དེར་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་། གཞན་རྒྱ་གར་བའི་སྟན་དངགས་མཁན་མང་པོ་དག་གངས་ཅན་
 ལ་སྐྱར་བའི་ཙམ་བྱེད་ཆེ་གངས་གཡག་ཅེས་རྩོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་བར་བྱིས་པ་དག་ཀྱང་རང་རེའི་
 ཡུལ་གྱི་འཁྱོང་དང་གཡག་འདི་དག་ལ་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་སྟན་གྲགས་ཆེ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་...
 དག་གི་ཐུགས་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ཤིང་ཅིག་ན་ཡོད་སྟམ་དུ་ལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྐབས་མང་པོར་བྱེ་བྲག་ཕྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རེའི་གཡག་འདི་ཡུལ་
 གཞན་གྱི་མིས་མཐོང་ཆེ་རྩོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲིང་། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨག་རྩར་གྱི་བྱུང་དུ་
 བོད་དུ་སོང་པའི་མི་ཞིག་སློབས་པར། རྒྱལ་པོས་རྩོ་མཚར་ཅི་མཐོང་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེས། རྩོ་
 མཚར་མང་དུ་མཐོང་མོད། ཆེས་རྩོ་མཚར་བ་ནི་གཉིས་ཞིག་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ནི་སྐྱ་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཟན་དང་མར་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་བྱ་བ་རྩོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བྱེད་པར་མཐོང་།
 གཅིག་ནི་གཡག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱོག་ཆགས་སྟེ་བའི་སྐྱ་རྒྱུད་ལག་སློབ་པ་ཙམ་ཞིག་མཆིས་ཞེས་...
 རྒྱ་སྒྲིང་། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོའི་སང་གོ་དང་རྒྱ་སྟོན་སྐྱེས་གྱི་
 མིང་ཙམ་སྐྱོས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ཆེར་ལངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆེས་རྩོ་མཚར་བའི་གཞུགས་རིས་.....
 སྐྱེས་བྱིས་པ་བཞིན་ཨ་ཙ་ར་བོད་དུ་སློབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡག་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་གར་

བ་རྣམས་ངོ་མཚར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཡག་གི་ཅིང་པ་རིང་པོ་འདི་འདྲ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུག་
 ཆགས་གང་ལ་མེད་པས་ཁོང་ཚོ་མཚར་བ་ཡང་བདེན། ད་དུང་ཡང་བོད་ནས་འོངས་པ་
 རྣམས་ལ་གཡག་མཐོང་ངམ་ཞེས་གཏམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དྲི། རྒྱ་གར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་གཙོ་བོ་
 རྒྱ། བ་སྤང་དང་མ་ཉེ་གཉིས་ཡིན། དུལ་འགར་རྩ་མོང་དང་། བོད་བྱ་སྤྲུགས་ཀྱང་མཐོང་། ཉ་
 དང་། སྤང་དང་། ར་རྣམས་ནི་རང་རེའི་འདི་དག་ལས་ཉིས་འབྱུར་གྱི་བོད་ཆེ། སྤང་ལ་ཡང་
 རྩ་མོང་ལྟ་བུའི་ནོག་དང་སྤྲུག་ཤལ་རིང་པོ་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤང་བས་ནོག་དང་སྤྲུག་
 ཤལ་གྱི་གོང་བྱ་བ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་ཁོང་ཚོའི་དུལ་གྱི་དེ་ལ་.....
 ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་། ཉ་ཆུའི་སྤང་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་སྤྲུག་དཔུའི་
 བསོད་ནམས་ཉམས་ཉེ་དེང་སང་མཐོང་རྒྱ་པར་ཞོག་ཐོས་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག་ནགས་ཚལ་དག་
 ན་ནི་ཁག་སོ་སོར་བསེ་བྱ་སྤྲུག་དང་། སྤང་ཆེན། མ་ཉེ་སྤྲུགས་ཤིན་དུ་མང་། གཞན་གཅན་
 གཟན་གྱི་རིགས་པལ་ཆེར་དུལ་འདི་ན་ཚང་ཟེར། དུག་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་དཀྱུས་མའི་ཁྲོད་ན་ཆེས་
 མང་། སྤྲུལ་ནག་ཕྱ་མོ་སྤྲུག་ན་ཁ་གྲག་ཁོང་ཡང་མེད་པར་འཆི་བ་ཡོང་། དུལ་གང་པོ་བསྐྱམས་
 ན་ལ་རེ་ལ་མི་ལྟ་སྤང་སྤྲུག་རེ་སྤྲུལ་གྱིས་གསོད་སྤྲོད། གདུང་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དག་ལ་རི་
 ※ སྤྲུག་པ་※ རྒྱར་མིད་བྱེད་པ་སྤྲུགས་ལས་དུག་ཡོད་ཆེས་ཉུང་ཟེར། སྤྲུལ་དུག་ཅན་ལྟར་གྱི་སྤྲུ་
 དང་བཅས་བྱང་གཤོག་པ་ལྟར་ཁ་སྤྲུག་ཉེ་རྒྱང་བ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀར་སྤྲུལ་.....
 མགོའི་གདེང་ཀའི་གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་སྤང་། སྤྲུལ་ནི་འོ་མ་ལ་ཤིན་དུ་དགའ་སྤྲོད། ལན་
 ཅིག་སྤྲུ་སྤྲུགས་མ་ཞིག་ཁྱས་བྱེད་སྤྲུགས་སྤྲུལ་ཆེན་ལུ་ཅམ་པ་ཞིག་སྤྲུ་བྱུང་ནས་ལུས་.....
 ཐམས་ཅད་བསྐྱམས། དེ་ནས་རུ་མ་གཉིས་ཀ་རེས་གྱིས་མཐུན་ནས་གཞོད་འཆེ་ཅི་ཡང་མ་
 བྱས་པར་སོང་སྤྲོད། འོ་མའི་དྲི་ཚོར་ན་ཡང་འོངས་ཟེར་ཉེ་འཇིགས། གཞན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུམ་
 སྤྲུ་ཅམ་དང་། སྤྲུག་མ་ར་ཅམ་ཡོད་པའི་དུལ་སྤྲུགས་ལ་ནི་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྷག་ན་མ་
 གཏོགས་མི་སྤྲོབས། ཉིན་མའི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྲུག་མ་དང་། སྤྲུམ་ནི་རང་རེའི་འདི་དང་

ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་ཆེར་མི་འདུག ཚངས་པ་ཆེན་པོ་གྱི་ལའི་ཚད་ཅམ་པ་ནི་སིཊ་ལར་ངེས་པར་
 ལྷང་། དེ་ལ་གོ་ན་ཟེར་ཞིང་། དེ་ད་བྱིད་དུ་བསྐྱར་ནས་འདུག་སྟུམ། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ནམ་
 ས་ཡུན་རིང་པོ་བཏང་སྟབས། རྒྱ་སྤྱོད་དང་རི་མི་པ་ལ་སྤགས་ཤིག་སྤྱོད་མང་དུ་མཐོང་མོང་།
 བོད་གྱི་མདུན་སྐྱོད་རིན་མ་ཚོག་པ་རྒྱུད་འདུག་པས་རང་འགར་བཞག རུང་གསོན་པོ་དང་།
 འགྲོན་བུ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་སྤགས་སྤགས་སྤྱོད་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་རུའི་རིགས་
 ལོ་མ་དང་། འདུ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་སྤགས་ཡ་མཚན་ཅན་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་མཚོ་
 འགམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཟད་སྟབ་ཅིང་རྒྱབས་མི་འོངས་པའི་འབྲིལ་བྱག་ཤ་སྟག་ན་སྤྱང་། མཚོའི་
 གཏིང་ཉི་མ་ཡེ་མི་མཐོང་བ་ན་འདི་དག་ཡོད་ཟེར། སིཊ་ལའི་དཀར་□□□རུབ་བྱུགས་རྒྱ་
 མཚོའི་འགམ་ཀ་མི་གྲོང་རྒྱམས་སུ་རུས་རིང་པོ་འདས་པ་ན། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་མ་ཤེས་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་ལེགས་པར་ལོབ། ཉ་ཤིང་འདམ་དྲི་ལ་ཞིམ་དུ་ཚོར། ཉ་བྱིས་གྱི་ནང་རྩལ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ། ལྷོང་མ་བྱུར་མིད་བྱིད་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་དམར་འཛིབ་རུས་པ་སྤགས་
 ལག་རྒྱུས་མང་དུ་ཤར།

རྒྱ་གར་རྒན་པོས་བསྐྱོམ་(མཁམ་པས་བཤད་པའི)པའི་གཡག་རྒན་དང་། །བོད་གྱི་མི་
 ཡིས་བསམ་(བཟོ་པོས་བྱིས་པ)པའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤགས། །མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་བའི་གདོང་ནི་ངོ་མཚར་
 གོད། །རྒྱུད་རིང་ཡུལ་ན་བཀྲག་མདངས་སྟག་པར་འབར། །བདེན་པ་སྤྱོད་བའི་སྟེ་ནི་ངོ་ཚས་ཤི།
 རྒྱ་རི་སྤང་གཅིག་ཉ་བ་རྒྱུགས་པ་དང་། །མགོ་མེད་མི་ཡིས་རྒྱམ་ཐང་བརྟུན་ཚོག་དང་། །ཚོས་
 མདོག་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཐུང་བ་སྤགས། །མཐོང་བའི་མི་ལ་སྟག་པར་རྒྱས་ཆེ་བས། □□□

རྒྱ་གར་པ་རྒྱམས་གྱི་ནར་མའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི། རངས་སྤྱོད་བར་ལངས་ནས་ཚངས་སྦྱང་
 རྒྱ་བ་གཡས་ལ་དགྱིས་སྟེ། སོ་ཤིང་བཟེའི་སྟེ་བཞར། ཡུན་ཆེས་རིང་པོའི་བར་དུ་ཁ་ལ་བཟུ་
 བཤལ་བྱིད། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་རྒྱ་བུམ་བཟུང་ནས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་གདོང་
 བཀྲས་ཤིང་རྒྱའི་སྟག་པ་ལ་རྒྱུད་བ་བཤལ་ཏེ། ཅི་ན་ཀའི་སྤྱོད་མ་བཟོས་པ་སྤགས་བཟེའི་རྒྱ་

[illegible]

བཅོས་པའི་སྐུམ་འཁྱར་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ནས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་རུང་བ་
 སྐྱེས་ས་མཚམས་ཕྱ་ལ་ཞིབ་པ་ཡོད། གཡོ་བསྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་ཚུ་དང་མེ་ལ་ཡང་རིགས་
 གཞན་གྱིས་རེག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། ལྟ་གཡོ་མཁན་གྱི་ཇ་མའི་ལུས་ལ་ཡང་རེག་རྒྱ་མེད། གྲིབ་མ་
 ཡང་ཕོག་མི་རུང་། ཇ་མས་ཀྱང་འདྲོམ་དགྱིས་ཅམ་ལས་གོས་གཞན་མི་ཚྱུན། གཞན་ནང་ཁང་
 ཀྱིས་བཅོམས་པ་དང་གྲིས་དྲས་པའི་རས་ནི་མི་གཅང་བས་ཡེ་མི་ཚྱུན་པའམ། མ་ཐ་ཡང་བྱས་
 ཟ་བ་དང་གཡོ་བསྐྱེལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཚྱུན་པ་དགོས། ཅང་སྒྲིག་ལ་ནི་དེ་ཅམ་བཅོག་པར་
 མི་བྱེད་པས་ལ་མཚན། ཤ་ལས་ཉ་གཅང་བར་བཅི། མངར་ཆའི་རིགས་བཟོ་བ་ལ་ཁོང་ནམས་
 ཤེན་ཏུ་མཁས། མཚྱུན་ཆེན་པོའི་སྐབས་བྱས་དཀར་དམར་ཁྲ་གསུམ་གྱིས་མདུན་གང་ནས་
 ཡོང་ཡང་། ཁ་ལ་རེག་ཆེ་འོ་མ་དང་ཀ་ར་གཉིས་ལས་གཞན་རོ་བྱོ་བ་མེད་པས་བོད་གྱི་མི་
 རྒྱལ་ལ་ཡི་ཆད་སྟེ། ལ་རུ་ནི་རིགས་མང་པོ་མཆིས་ཏེ། དཀྱུས་མ་དེ་སྐྱེན་བྱེད་དང་ཀ་ར་མར་
 རྒྱལ་སྐྱར་བ་ཚུ་རུང་བཅད་གྱིས་ཀྱི་ལ་ཀྱི་ལ་རུ་བྱས་ནས། འཁྱར་སྐྱང་ནང་ནས་ཚེས་སུ་བཅུག་
 པ་གོང་བུར་དྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན། གནང་<སྐྱང>ནང་འཁྱར་བ་ལ་མར་བྱགས་ནས་བཏབ་ཏེ་
 བཅོས་པ་དང་། རྒྱན་འབྱམ་དང་ཨ་ལོ་ནང་རུ་བཏུམ་ནས་བཅོས་པ་སྐྱེས་སྐྱང་བ་དེ་དག་
 འཕགས་དུག་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེར་མཉེས་པའི་རིམ་བརྒྱད་མ་དང་། ནང་ཆང་མ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་རྒྱར་སྐྱང་། འོ་བྱག་ནི་ཆེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱས་ཡིན་ཞིང་། བུར་བུམ་རུང་རུ་བཏབ་ཏེ་
 བསྐྱེལ་བ་དེས་པར་རོ་འདའ་བའི་ཆད་རུ་སྐྱང་། བྱས་བྱིན་པ་ན་ཉམ་བུ་ལ་སྟེར། དེས་ན་
 ཐམས་ཅད་མལ་རུ་སོང་སྟེ་ཆད་པ་ཡོལ་ཡོལ་བར་ཉལ་ནས་སྟོང་། དེ་ལུས་བྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བཙན་པ་ལྟར་སྐྱང་སྟེ་སྐྱེན་གྱི་ལུགས་དང་ནི་འགལ། བྱས་བྱིན་ནས་ཉལ་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་
 གང་པོའི་ལུགས་སུ་སྐྱང་ཞིང་། འདུལ་བའི་གཏམ་རྒྱད་གྱི་ཞར་ལ་ཡང་མང་རུ་བྱང་བ་དེ་
 ཡིན། བཤང་བ་བྱེད་སྐབས་ས་དང་ཚུ་འབྱེར་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་། བྱིན་པ་དང་ལག་པ་གཡོན་པས་
 འཕྲོངས་བཀྲས། དེ་ནས་ས་དང་བཅས་ལག་པ་གཡོན་པ་བཀྲས། དེ་ནས་ཚུ་བུམ་བཀྲས། དེ་

ལ་བྱ་བ་མང་སྟབས་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་ཚྭ་གས། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་
 བྱམ་ཟེ་ཞིག་བརྒྱལ་བའི་ལ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅས་ནས་ཀྱང་
 བཤད་དེ། གཅིག་གིས་རྟགས་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ། །དེ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་ལ་
 བརྒྱ། །གཞན་པ་བརྟན་གྱིས་ལག་གཉིས་ཏེ། །ས་ཡིས་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན།
 ཡེ་ལྷ་ལྷེ་གུ་དེ་ཉི་ཤྱད་ཤུམ་ཀ་རེ་ཏུ་སྟེ། ཏུ་ཏུ་ཡེ་ཅམ་སྟེ། བྱང་མེ་ཅམ་ཤུ་དེ་ལྷ་ལྷེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རང་གི་གྲིབ་མའི་སྟངས་ཏུ་གཅིན་མི་གཏོང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཁ་སྟོང་དང་། ཉིན་མོ་བྱང་
 ཏུ་ཚྭ་གས་ཏེ་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དང་། །ཁ་བཟུ་ཆེ་ཤར་དང་བྱང་ཅི་རིགས་སུ་ཚྭ་གས་པ་དང་
 ཉལ་བ་ན་རྟུབ་དང་འབྲིག་པའི་ཏུས་བྱང་ཏུ་མགོ་མི་སྟོན་པ་སྟགས་བོད་གྱི་རྣམ་ཉི་ཤ་ཅན་.....
 རྣམས་ལ་འོས་པའི་སྟལ་མང་ཏུ་ཡོད། འདི་རྣམས་རང་རེའི་འདུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ནའང་
 ཅི་རིགས་བྱང་བ། དཔེར་ན། མགོ་རྟུབ་བསྟན་ཉལ་བ་ན་ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུར་
 སྟགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལག་པ་གཡོན་པ་ནི་འཕྲངས་བཟུ་བ་སྟགས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་
 བར་བྱེད་པས། འདི་ལ་བསམ་ན་སྟེ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དག་ན་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བ་དང་། བསྐྱེག་
 ཐབས་ཅན་གྱི་སྟེང་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བརྟན་ཅི་འདུལ་བ་སྟགས་
 ལ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་ཀུན་སྟེང་མང་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་འདྲར་སེམས། དེ་བཞིན་ཤ་
 ལྷའི་ཁྱོད་ཏུ་ཡང་ཕག་ཤ་འདིའི་འོག་ཏུ་བ་ལང་གི་ཤ་བྱང་བ་ཡང་། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་དེ་
 དེས་པར་བྱི་དང་བའི་ཤ་<བའུ་འི་ཤ་མིན་ནམ་སྟམ> ཅམ་ཏུ་གཅིག་པར་སྟངས་ཞིང་། བ་ཤ་
 བྱ་བའི་མིང་ཐོས་ནའང་ཆོག་དེ་མ་བརྗོད་ཅེས་དངངས་སྟག་བྱེད། དེ་མེད་འོད་ཏུ་ཡང་སྟེ་སྟེ་
 ཟས་གྱིས་དམན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བ་ཤ་བ་ཤ་སྟགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཙུན་པ་འཆར་
 ཀལ་འབྱུར་བ་རྣམས་པ་ལང་གི་ཀོ་བར་ཟུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དམོད་པ་.....
 བཏབ་པ་དེ་ཡང་འཇིགས་པའི་ཚད་ཏུ་སྟངས། བ་སྟངས་ནི་ཏུ་འགྲོ་མཚོག་ཡིན་པས་ལག་པས་
 བརྟན་བ་ཅམ་ཡང་མི་ཏུང་། ཏུ་མེད་རྣམས་གྱི་སྟེ་ཡང་བ་ལང་གི་གཅིན་གྱིས་བཟུ། ལ་རེ་

བཞིན་ཏུ་ས་སྟོན་ཞིག་གི་སྐབས་བ་ལང་ནམས་ཀྱི་སྒེ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་བྲང་བ་གཡོགས་ཤིང་།
 ཕྱག་ལེན་ས་གཅིན་ཅུང་ཟད་རེ་ཀྱན་གྱིས་འབྱུང་། བ་མོའི་བསྟོད་པ་ཆོག་ས་བཅད་ཏུ་བྱས་པ་
 སྐགས་འདོན། དེས་ན་བ་བྱུང་ལྷ་སྐགས་ཀྱང་བ་མོ་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐང་ཆེན་གྱི་ཡིན་
 སྐགས་སྐྱ་བ་བརྟུན་ཁོ་ན་ཡིན། ལྷ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐགས་ན་ཡང་། བ་ཡི་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་
 པའི། །དངོས་བྱུང་ལྷས་ཀྱིས་ཁ་བཀང་སྟེ། །སིཙྪུའི་ལྷ་ལྷུན་ལྷུག་བྱས་ཏེ་། སྐགས་གོ་བྱ་
 ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་འདུལ་བའི་གཞི་ན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བའི་སྡེ་བས་བྱགས་་་་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ས་ཤིང་མ་འབྱུར་ན་བ་ལང་གི་སྡེ་བས་ཁ་བཀྱ་བ་སྐགས་གསུངས་པ་
 དེ་ཡིན། སལ་བ་སྟོང་ལས་བྲམ་བེ་གཅིག་གཅིང་། དེ་སྟོང་ལས་བྲམ་བེ་བྱུང་མེད་གཅིག་
 གཅིང་། དེ་སྟོང་ལས་བྲམ་བེའི་གཞོན་ཏུ་མ་གཅིག་གཅིང་སྟེ། དེ་ནི་བ་དམར་མོ་ཞིག་དང་
 མཉམ་བེར་ཏེ་འདིས་ལགས་པར་གོ་རུས། ལར་རྒྱ་གར་ན་བྲམ་བེ་དང་བ་ལང་གཉིས་ལས་གོ་
 ས་མཐོ་བ་སྟུ་ཡང་མེད། མཆོན་ལ་བ་ཐག་པས་འགགས་ཏེ་ཤི་བ་འདྲ་བྱུང་ན། རྟིག་སྟོང་ཏུ་
 རང་ཉིད་ལྱར་བ་དེ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཉིན་བདུན་ཏུ་སྟོང་གནས་བྱེད་དགོས་པ་སྐགས་ཡིན། མི་
 འཆི་ཁར་ཡང་བ་ཡི་མཉུག་བབྱུང་ནས་ཤི་བ་བྱེད་དགོས། ས་ཏེ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་ཁར་ཅིག་
 པ་བཤིག་སྟེ་ས་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བ་མོ་ཞིག་འབྱེར་བ་སྐགས་བྱས་བེར། རྒྱ་གར་བའི་བྲམ་
 བེ་སལ་ཆེ་བ་ཤ་མི་བཟ་ཞིང་། གཅེར་བུ་བའི་རྗེས་འབྱང་ནམས་ཀྱང་མི་བརྟུན་ལ་ཤ་མི་བཟ་
 འོན་ཀྱང་སལ་ཆེར་ལ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་པས། བོད་བཞིན་ཏུ་བཅི་མཐོང་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅིང་། ཤ་བཟ་བ་དང་མི་བཟ་བ་ནམས་ལྟན་ཏུ་བས་བཟ་བ་སྐགས་ལ་དེ་ཅམ་ཏུ་མི་འཛེམས།
 བྱུང་མེད་ནམས་བྱིམ་གྱི་ནང་ཏུ་ཅིག་དོས་ལ་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་བྱིས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། ཏུས་
 བབྱུང་གི་ཆེ་རྒྱ་བྱུམ་གྱི་སྟོང་ས་རིས་སྤྱ་ཆོག་ས་བྱི་བ་དང་། ཁང་རྟིང་དང་ལྷ་ཁང་སྐགས་ལ་
 ཡང་ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྤམ་བུ་ནམས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་མགོན་བསྟུ་བའི་གོ་རིམ་
 ཡང་རང་རེའི་ཆོ་ག་ནམས་དང་མཐུན་པ་སྐགས་རྒྱ་གར་བའི་སྟོང་ལམ་སལ་བ་སལ་ཆེར་་་་་་

[illegible]

— 46 —

རྒྱལ་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བ་ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྩེ་གཉེན་གྱི་བཅན་པོ་སྐྱེས་ལ་དེ་
 ལྟར་འབོད་པས་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ལས་གྲས་པར་ཡང་སེམས་མོད། རྒྱ་གར་དང་མངའ་རིས་
 གྱི་མཆན་ལས་སུ་སུ་རྒྱལ་བྱ་བའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་མདོག་ཆེ། དེ་བཞིན་
 གངས་ཅན་བྱ་བ་ཡང་ཉི་མ་ལ་ཡའམ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཉེ། རྒྱ་གར་བྱང་གི་རི་རྒྱད་འདི་ཅམ་ཡིན་པ་
 ལ་རུས་ཐུས་པརྟེན་སྐྱེས་རི་འདིའི་བྱང་ཕྱོད་མངའ་རིས་དང་། གྲོ་མོ་སྐྱེས་སུ་སྤྱེབས་ཆེ།
 དེ་ཡང་གངས་ཅན་རུ་བྱས། དེ་ནས་དབུས་གཙང་ཉིལ་གྱི་གངས་ཅན་རུ་སོང་། རྒྱལ་པོ་སུ་
 ངན་མེད་གྱི་རུས་ཅམ་ན་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བྱང་གི་རྒྱུགས་ཆ་དང་བཅས་པ་
 འདི་ལ་ཇ་རྒྱུད་ཞེས་གྲགས། སིང་ག་ལ་པའི་ཡུལ་མི་བྱིངས་རྣམས་ད་རུང་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་
 འཇམ་བུ་སྤྱིང་རུ་འབོད་ཅིང་། བོད་དང་རྒྱ་སྐྱེས་དེའི་ཁོངས་མིན་པར་བྱེད། གཙུང་བ་གཞི་
 སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་རྒྱུན་རབས་རྟིང་མ་རྣམས་ལས་འཇམ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་གང་བཤད་པ་ཕལ་ཆེར་
 བྱང་རྒྱ་གར་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་མི་རིང་བའི་རྒྱུགས་ནས་རྟིང་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། རུས་འཁོར་
 བས་རྟེན་སྤྱིང་བརྟན་ཅིས་པའི་མཐར་འཇམ་སྤྱིང་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་རྟེགས་གྱི་སྤྱིང་བརྟན་དེ་
 ལྟར་ཅིས་པའི་རྟེན་མཐར་ལྟ་ར་ཏའི་ཡུལ་བྱང་བས་བྱང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱུད་ཏུ་དེ་རྒྱ་གར་ཅམ་རུ་
 གསལ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་འགྲེལ་པའི་དབུར་ལྟ་བུ་དེ་ཤེ་བྱུར་གསུམ་སྐྱེས་པའི་དབྱིབས་
 དང་རྩོ་རྩེ་གདན་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་ཅམ་རུ་སྤྱང་། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་
 བྲམ་བེའི་ཡུལ་ཅས་རྒྱུན་གྱི་རུས་སུ་འབོད། རང་རེ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་གར་ཅས་ཆེས་གནའ་བོའི་
 རུས་ནས་གྲགས་ཤིང་། ཆོག་དེའི་དོན་ལ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ལྷས་བྱངས་བས་ཆས་
 གོས་སྐྱེས་དཀར་ཤས་ཆེར་རྒྱུན་པས་རྒྱ་གར་ཅས་བཤད་པ་ཡིན་ཅས་དཀྱུས་མ་ཅམ་རུ་
 གསུངས། འགའ་ཞིག་ཡིག་གཞུགས་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་གྲགས་པས་དཀར་
 ཅས་མི་འདུག་གི་གར་ཞེས་སྤང་བས་སོ་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱར་བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་
 ནི་མ་ཉམས་པའོ། །གར་ནི་བསྐྱུར་བའོ། །སྤང་ནི་ཐོས་པའོ། །རུ་ནི་བསྐྱེས་པའོ་ཞེས་གཞུང་དེ་

མ་ཉམས་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱར་བྱ་བ་དོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲེལ་མེད་ཅིང་ཞིབ་ཐལ་བའི་བཤད་
 པ་བྱས་པ་ལས་དངོས་ཉིད་བདེན་པར་སེམས་ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ།
 རང་རེའི་སྟོན་གྱི་གཞུང་རྟེན་མ་རྣམས་ལས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཅེས་བཤད་པ་ནི་མ་གཏོག་དང་ཀྱ་...
 རུ་ལ་གང་པོའི་བྱང་གི་ཆ་རུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཙམ་ལ་བྱས་སྐྱང་གི་ད་ལྟ་...
 བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་པའི་སྒྲིང་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ལ་རྒྱ་གར་མི་བཟུང་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་གྲོང་...
 བྱིར་བྱས་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གྲོང་བྱིར་བྱས་ནི་ད་ལྟ་བྱ་
 གར་ལ་ཡུལ་གྱི་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད། སྐད་གཉིས་ཤན་
 སྐར་དང་འབྲིན་ཡིག་སོགས་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་མི་དྲུག་ཞེས་པ་འདུག་ཅིང་། མི་དྲུག་
 ནི་གྲོང་བྱིར་བྱས་ཡོད་པའི་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་གཅིག་བུའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ཉ་ར་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་སྟེ་དེ་ཡང་གཙུ་བོར་ན་ལ་རྒྱ་དང་། ཨོྫ་རྩ་ཤུ་རི་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བར་
 བཞིན་ནས་བྱང་བར་མངོན་ཅིང་། ཨོྫ་རྩ་ཤུ་རིའི་ཤུལ་གྱི་སྐུ་སྟེང་གྲོང་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་
 མི་དྲུག་ཤུ་རི་བ་ཞེས་འཛོད། དེས་ན་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་བོ་འཕགས་བྱེད་ཀྱིས་བཅད་
 པའི་བྱང་གི་སྒྲིགས་ཙམ་ལ་ཨུཊུབརྟ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛོད་ཅིང་། རང་རེས་ཀྱང་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཅེས་གཏན་དུ་འཛོད་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་བྱ་བ་དེ་ཨུཊུབརྟ་ཙམ་ལ་...
 བྱེད་པར་ཆེས་གསལ་ལོ། །རུས་བྱིས་ཙ་ནའང་ཆག་ལོ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ལས།
 ཉི་རཉི་ཉ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཅེས་གསུངས་པས་ཤས་ཆེར་མ་གཏོག་ཙམ་ལ་ཁོང་རྣམས་རྒྱ་...
 གར་ཅེས་འཛོད་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ་ཉི་རཉི་ཉ་ནི་བློ་རིའི་ཡུལ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 གསུའི་བྱང་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུག་པའི་བར་དེ་དག་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོ་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྒྲིགས་ཨུམ་ཀམ་ཏུ་པ་སོགས་རྒྱ་གར་ཤར་དུ་བྱས་ནས་གངས་རི་...
 ཟད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སྒྲིང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་དུ་བྱས་སོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་རྒྱ་གར་
 དང་ཁ་ཆེའི་འོག་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་དག་རང་རེ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་སྟོན་

ནས་རྒྱས་ཅམ་ཡང་པ་ནི་འདི་དག་གི་མིང་ལྟར་དང་ཀའིར། ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་བ་ནམས་ཀྱི་
 ཆེག་དོན་བསྐྱར་བ་མིན་པར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། གཞན་དོ་འདྲི་ལྟ་ལེན། སྤང་ན་
 ལ་སྐགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱ་ཆེག་དེ་ཀ་རང་བོད་སྐད་
 ཏུ་བསྐྱར་འདུག་པས་ལོ་རྒྱུ་བས་དོ་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདིས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡངས་
 ཀྱང་གོ་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་རང་རེ་ལ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་ལེགས་
 སྐྱར་བསྐྱར་པར་མི་འདུག་པས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐ་སྙད་རང་རེ་ལ་སྟོན་ནས་གྲགས་པར་གསལ་ལོ། །
 དེ་ན་ཡུལ་མིང་འདི་སྐད་གྱི་བ་ས་མཆོམས་གང་གི་བར་ཏུ་བྱེད་ཅེས་དོས་འདྲིན་པ་ན་ནི་.....
 བཏག་དཔུང་རྒྱ་ཆེར་དགོས་ལ། མིང་འདྲིགས་པའི་ཆེན་མི་ཕལ་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་དགར་
 བསྐྱགས་ཏེ་སྐགས་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་འདི་ཅི་བས་མགོ་འཁྲུགས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །རུས་བྱིས་
 བྱི་མིང་སྒྲིལ་ཏེ་ཞེས་(BRITISH) རྒྱ་གར་བཟུང་བ་ཚུན་ཀ་པི་ལ་དང་། ཨྱེའི་ཡན་ལ་སྐགས་འག་
 ཏུ་མ་ཚུད་པ་ནམས་བྱི་ལ་བཏོན། སྤང་རྒྱགས་འབྲས་སྟངས་སྐགས་བོད་ཀྱི་ཆ་འགའ་འབངས་
 ལུ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་ནང་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་
 ཕན་ཚུན་གྱི་དཔུང་སྐོབ་ཤོར་སྐགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ས་མཆོམས་ཏྲག་ཏུ་བརྒྱེས་པར་....
 འགྱུར་ཞིང་། སྐབས་འགར་ལྷང་ཚུང་གཅིག་གི་མིང་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་རེ་ལ་གནས། སྐབས་
 འགར་གོ་སྟོག་པ་སྐགས་བྱུང་ལ། ལོ་རྒྱས་འཁྲུལ་མེད་སྤང་པ་ནམས་ལ་ནི་འདི་ཅད་
 གཅོད་བྱེད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་འོངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། དེང་སང་རང་རེའི་མི་ཕལ་
 ཆེར་གྱིས་ལི་ཡུལ་གྱི་བ་བལ་ཡུལ་ཏུ་འཁྲུལ་ནས་ཡམ་བུའི་རྒྱལ་པོས་ལི་ཡུལ་བཟུང་བ་སྐགས་
 བྱིས་པ་ནམས་མ་འོངས་པ་ན་ལིའི་རྒྱལ་རབས་འཆོལ་བ་ཞིག་གི་ཅད་བཅད་ཆེ་ཡམ་བུའི་.....
 གྲོང་དང་རྒྱལ་པོ་སྐགས་ཀྱི་ཤདེ་ཤ་ལིའི་ཡུལ་ཏུ་རྟེན་པར་མི་རུས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་ཏུ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་
 རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ལན་མང་པོར་ཕན་ཚུན་ནོར་བ་ནི། ལྷན་དང་
 ཀའི་ཀ་དང་། དེ་བཞིན་མགར་ཡང་རེ་དོ་རྩེ་གདན་གཅིག་པུའི་མིང་ཏུ་བྱས། དེ་རྒྱ་གར་བྱིའི་

མིང་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མགར་རི་ཆ་ཤས་ཡུལ་ཁ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྫོང་འཛོག་སྐགས་ཡེ་ཤེས་.....
 ཞབས་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱིས་བས་མགར་དང་རྫོང་འཛོག་ནི་སྦྱགས་ཆུ་ཙམ་ཡང་མི་ཉེ་ཞིང་ས་ས་
 ཡོད་པ་མདོའི་བྱང་བ་དེ་ཙམ་མང་བ་ལ་གསལ། ཡེ་ཡེ་ཤར་དང་། ཡེ་ཡེ་ཤར། ཡེ་ཆུན་དང་། ར་
 ཡབ་སྒྲིང་། བལ་ཡུལ་དང་། ལྷ་ཡུལ། ཡེ་ཆུན་དང་བཟོར་སྐགས་མང་དུ་མཆིས་ལ། དེ་དག་ནི་
 ཡུལ་ཐག་རིང་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་མེད་པས་ནོར་བ་ཙམ་ཡིན་མོད། ཆེད་དུ་གཉེར་ཉེ་ངོས་
 འཛོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་བྱས་པ་ཡང་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་དེ་སྤྲོ་སྤྲོགས་སུ་བྱེ་མའི་ཆར་བབས་པ་
 ཐོས་ནས། སྐག་ཡུལ། ཡེ་ལག་ཤ་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཀྲ་ཀྲུ་པ་རྒྱ་
 ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྦྱགས་སུ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་མཆོད་ཉེན་སྒྲིང་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོད་གྱི་ལུང་པ་རྒྱུ་དུ་མང་པོ་ལ་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་
 རང་གི་ག་གེ་མོ་དང་། ཆེ་གེ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་བབྱང་བ་སྐགས་ཉེ་དེ་དག་ནི་སྟོན་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱམས་པའི་རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་བ་ན་ཕན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་མོད། འདི་ཕན་ཆད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཆུན་ཆད་བོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱག་པོ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཆེ་གཞོད་ཆབས་ཅི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་
 འཆད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྐབས་ཐོག་ས་སའི་མིང་ཤེས་དགོས་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 དེང་སང་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་བོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གངས་ཅན་དང་། རྩུམ་ཉེའི་ཡུལ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྒྱ་གར་ཅེས་གྲགས་པ་རྩུམ་སྤྲོ་ཞིང་གོ་བར་བྱ་ཡི། དེ་གནའ་བོའི་མིང་དང་
 མི་མཐུན་ཅེས་ཁྱེད་དག་བྱ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། མིང་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོ་བོད་པ་
 གིས་མཐུན་པར་བསྒྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་མཁས་ཉམས་སུ་
 བསྐྱམས་ཉེ། མན་ལུང་ལ་སྦྱོན་ལུང་དང་། གཡའ་མ་ལུང་ལ་ཡིད་སྦྱོན་ལུང་སྐགས་བཅས་
 པའང་ཡུལ་དེ་གཞན་གྱིས་ངོས་ཟིན་དཀའ་བ་སྐགས་གྱི་སྦྱོན་ཡོད་པས་མི་ལེགས་སོ། །

ད་ལྟ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་གནས་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་མ་དང་སི་རྒྱ་ཡིན། རང་རེ་མཚོ་

བགྲང་པའི་ཚད་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མིང་རྟག་ཏུ་འདྲེན། གྲགས་གཅིག་གསར་ཏུ་ཕྱད་ན་ཡང་
 རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་ཟེར། ཀླང་ལྷེ་རྫོ་ལ་ཐོགས་ན་ཡང་རྒྱ་མ་ཟེར། ཉ་དང་གནམ་སྟངས་སྟགས་ཀྱི་མཚན་
 མ་ལྟ་ཁང་ཏུ་ཚོགས་ཏེ་ཏིང་ཤགས་སྟགས་རྩལ་མོ་བཅས་རྒྱམཡུ་ཐུར་ལེན་ཅིང་མཚན་.....
 ཐོགས་ཐག་སྟེལ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ཚས་འཆད། དེ་ནས་ཐེར་མ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་མར་མེ་
 ཐུར་ཏེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་བྱེད། རྫོང་ཅེ་སྟགས་ཡོན་
 ཐུན་བུ་ཐེར་མ་དེའི་ནང་ཏུ་འཛོག་ དེ་ནས་དངོས་བྱུང་གི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱན་ལ་འབྲིམ་སྟེ་
 གྲོལ། གཞན་མཚད་པའི་ཚེ་ག་བཤོད་སྟོང་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས། མེ་ཏོག་དང་། ཏུམ་ལ་
 དང་། འབྲས་སྐམ་པོ་རྣམས་མཚད་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན། གཏོར་མ་ནི་འབྲས་དང་ཁུར་བ་སྟགས་
 མིའི་བླ་ལྟས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བ་ལས། རང་རེ་བཞིན་ཅེ་མ་རིང་པོ་སྟགས་དབྱིབས་སྟེ་
 ཚོགས་པར་བྱེད་པ་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་སྟེན་གྱི་ཚེ་ག་སྟགས་ན་ཡང་མེད་ཟེར་བས་བོད་
 རང་གི་སྟེལ་ཡིན་པར་སེམས། སྒྲ་མ་སྟག་བསྐྱོག་པས་རྒྱ་བྲིས་ཀྱི་ཐང་ཀ་ལ་གཏོར་མ་འདུག་
 བྱ་བ་མཚད་རྣམས་གཞན་ཞིག་ལ་ལོར་བའམ། ཐང་ཀ་དེ་བལ་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཏུ་བྲིས་པ་
 ཡིན་མཆི། བོད་ཀྱི་པ་མེས་རྣམས་གངས་རི་ལ་བཅི་བས་ལྷ་མོ་དང་། གཏོར་མ། ལྟ་རྟེན་སྟགས་
 ཀྱི་ཅེ་མ་རྣེས་ཅེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན། ཡང་དག་པར་ན་འདི་དག་གཡུང་རྒྱུད་སོན་
 ཀྱི་ཕུག་ལེན་ཏུ་སེམས། རང་རེའི་མཚད་རྟེན་ལ་ཡང་སོན་གྱི་དམུ་མཁར་བང་རིམ་ཅན་གྱི་ཅེ་
 མ་ལ་གཡག་རྒྱ་གཉིས་དེའི་བར་ཏུ་མཁར་<དཀར> གོང་བཞག་པ་དེའི་སྟེལ་མང་ཏུ་འབྲེལ་
 བར་སེམས། མཚད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཚད་རང་རེ་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་སྟེལ་ཡིན་
 མིན་ད་ཏུང་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་མཚད་རྟེན་ཞིག་རལ་ཏུ་སོང་མ་སོང་བ་འབུམ་ཕྱག་ལས་ལྟག་
 པ་མཆིས་པས་དེའི་ཁྲོད་ན་རང་རེའི་མཚད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བལྟས་
 བ་ཤིས། རྒྱ་གར་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་མཚད་རྟེན་དང་། གཙུག་རྒྱན་དང་། དྲིལ་བུ་དང་།
 འབྲས་སྐངས་ཏེ་མཚད་རྟེན་རིགས་བཞི་གྲགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོ་དབྱིབས་ཁོ་ན་.....

ལས་མིང་བཏགས།

དབང་ཕྱག་ནི་ཕྱག་བཞི་བ་ཁ་ཤམ་ཀ་དང་། རམ་རིང་འཛིན་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་ནི་
བའི་ཞལ་ཅན་བཞིངས་པ་ཕྱག་བཞིའི་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
པར་དང་དབྱག་རྟོ་འཛིན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད་པས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་
མཚམས་ཀྱི་ཐོད་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱབ་འཇུག་གི་གཟུགས་མང་པོ་བྱེད་ནས་སྟུན་རས་གཟིགས་
ཡིན་ཅེས་མཚད་ཀྱིན་ཡིད། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོའི་ཕྱོད་བ། དབུ་རྒྱན་ལ་འོད་དཔག་
མེད་ཡིད་པས་སྟུན་རས་གཟིགས། ཀ་མ་རུ་བའི་ཕྱགས་སུ་ཉེ་དུས་སུ་རྟེན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་
སྐྱ་སྐྱ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡང་བྱུང་། བསམ་སྒོ་ཤེས་ལྷན་དུ་བགྲང་བ་ཞིག་ལ་
ངས་འདི་བྱབ་འཇུག་རེད་སྟེས་པས། ཁོས་སྟུན་བདག་མ་དགའ་ཡི་དོགས་པས་བྱབ་འཇུག་
གི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱ་མཚན་སྐྱ་ཡིན་འདུག དེ་ལྟར་ན་རང་རེའི་
འདི་ཡང་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་བྱབ་འཇུག་ཡིན་སོགས་སྐྱ་བ་ལ་སྟུན་ཅི་ཡིད།
མཐར་གཏུགས་ན་ཟན་དང་ཇ་མར་འགངས་ཆེ་དྲགས་པས་ལན།

ནག་མོ་ནི་ཕྱག་བཞི་བ་རལ་གྱི་དང་མི་མགོ་ཐོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་དབྱངས་ཅན་མ་
དང་མི་གཅིག་ལྷ་མ་དྲག་མོ་ཡིན་ཟེར། ནག་མོའི་འཁོལ་བྱ་བའི་ནག་མོ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་
ལྟའི་ཁྱོད་ན་གཙུ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་མ། ཤེས་འཕེལ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ ཚོགས་བདག་ བྱབ་འཇུག་
ཚངས་པ། ནག་མོ། དུ་རྒྱ། དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། ནག་པོ་དང་དེའི་རྒྱུང་མ་ར་རྟ་རྒྱམས་
ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་བྱབ་ཆེ། དཔལ་མོ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ན་པར་འཛིན་པ་སོགས་དང་། དུ་རྒྱའཕ་
དགྲོད་དཀའ་ནི་ལག་པ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཅན་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ།
དཔལ་མོ་ལང་ཆོ། དབྱངས་ཅན་མ་ཤེས་རབ། དགྲོད་དཀའ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་འདི་
གསུམ་མཉམ་དུ་བཞིངས་པ་མང་། ནག་པོ་ནི་སྐྱ་པོར་མ་བྱའི་གདོང་དང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་
སྒྲིང་བྱ་འབུད་པའི་གཟུགས་གཅིག་བྱས། དེ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མ་དང་། ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་

མང་། དེ་ལས་ཀྱང་ར་མ་གཙ་ཆེ། དབང་ཕྱག་གི་མིང་ལ་ས་ད་ཤི་བ་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་ལ་རྒྱང་
ལྷར་གྲགས་ཅས་སི་ཏུ་པཏ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན། ཁོང་ནམས་དབང་ཕྱག་
ལ་འཁོད་པའི་སྒྲེར་མིང་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཨི་ཤར་བྱ་བ་སྟེ་མིང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་སྐབས་.....
གནས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཅམ་ལ་གོ། སི་ཏུས་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་རྟེན་བྱ་བ་
ཁྱིམ་པའི་མིང་ཏུ་གྲགས་ཟེར་བ་འདྲ་ཞེས་འཕྱལ་སྟོན་བྱེད། ཅད་གཙོད་པ་ལས་དགག་པ་
བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་འདི་ཁྱ་ཅག་གི་གཤེས་ལྷགས་ཡིན། དབང་ཕྱག་ལ་ནི་སྐྱབ་བརྟན་དངོས་
བཞེངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། ལི་རྒྱ་རང་ལ་མཆོད། ལྷ་མའི་ལྷ་ག་མཆོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་



ལྷམ་པོ་མཆུ་དང་བཅས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ལི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་གང་.....
ལས་མི་མཐོ་བ་རྒྱང་འདུག དེ་ཡང་པོ་མཆོན་གྱི་དབྱིབས་དངོས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་
ཞིང་། གཏུན་བུ་ལྷ་བུ་ཡོད། དེས་ན་སྟེ་སྐད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་བྱེད་པས་འདུལ་
བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་བྱ་སྟགས་གསུངས་པའི་དབྱིབས་ཏེ་འདི་ཅམ་ཡིན་ཅིང་།
གཞན་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་ཡང་བཞིན་ལྷམ་པོ་འོལ་གོ་ལྷང་དེ་བ་རང་ལ་བྱེད་གྱིན་.....
འདུག དགྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་འདི་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཁྱིམ་པ་
བ་དང་། རབ་བྱང་གི་བྱང་ཡེ་འབྱེད་མི་རྣམས་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པོའི་འདྲ་བརྟན་རྩི་ལས་
བྱས་པ་མཐོང་ན་ཡིད་ཆེས་རྣམས་པས་རྒྱ་གར་པའི་སྐྱབ་བརྟན་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
སུ་བྱས་སམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་རྒྱན་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་ན་མ་གཏོགས་བྱང་གཞན་
མི་རྟེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དབུ་རྒྱན་ཅན་འདི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཡིན། ལྷའི་རྣམ་པ་སྟགས་
མང་པོ་ཟེར་གྱང་ཡིན་ངེས་པ་བྱང་སེམས་ཁྱིམ་པའི་རྣམ་པར་འདུག་སྟུམ། རང་རེའི་ལྷ་སའི་
རྩི་པོའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བུའི་སྐྱབ་བརྟན་ཕྱག་གཡས་པ་ན་བཟའི་ཕྱིར་བཏོན་པ་ལ་དབུ་རྒྱན་.....
དང་མགུལ་རྒྱན་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་རྩི་སྐྱབ་རྟེན་མ་དག་གི་ཁྱོད་ན་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཅམ་
འདུག་ཅིང་། ལི་རྟེན་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཅན་

འདི་ལྟེ་སྤྱལ་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་དར་བ་ཙམ་པོད་དུ་ད་དུང་ཡང་མེད་སྟམ་པ་ཙམ་མཆིས་ལ།
 ཟླར་མ་དང་བུམ་གྱི་ཡུལ་ན་ད་ལྟེ་བར་སྟོན་པ་དབུ་རྒྱན་ཅན་བཞེངས་པའི་སྤྱལ་ཤིན་དུ་……
 དར། མ་མཐའ་ཡང་དབུལ་བའི་སྤྱལ་མཆམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེང་བ་རེ་སྤྱུ་བརྟན་ཅུང་དུ་ལ་
 ཡང་བྱེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུར་བཅི། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་བླ་
 མས་རྗོ་པོ་ལ་དབུ་རྒྱན་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་མི་སྤྱིད་པའི་དཔེ་གསར་ཞིག་བྱས་པར་སེམས་པ་ནི་
 ཏ་ཅང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཅུང་བའི་གཏམ་དུ་འདུག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་ལན་དུ་རྗོ་པོའི་སྤྱུ་
 འདི་ལ་པོད་དུ་དབུ་རྒྱན་མེད་ཀྱང་། དེ་གོང་ཨ་རྒྱན་ན་བཞུགས་དུས་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་དོན་
 ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱུས་པ་ཙམ་ཡིན་མོད། མ་སྟོན་པག་མགོའི་མ་བཞིན་ཤིན་དུ་བྱུག་ནས་སྤང་
 སྟམ། གང་ལྟར་ནས་ཀྱང་བྱ་ངན་མེད་སྟགས་ཀྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་བརྟན་མ་བཞེངས་
 པ་འདི་ལ་ནི་ཡེ་མ་བརྟག་པར་མགོ་ཁ་མ་རུ་བཞིན་གཡུགས་ཏེ་རང་རེའི་འཆར་ཅན་གྱི་ཞུ་……
 རྒྱུགས་དེ་བྱས་ན་ནི་རང་འདོད་ཙམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བརྟག་དབུང་བྱས་ན་ནི་སྟོང་གི་
 བང་དུ་རིག་པ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་དང་སུས་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་ལ། མཆོད་རྟེན་སྟགས་གངས་
 དེ་ཙམ་མང་བ་བཞེངས་ཤིང་། བལ་ཆེར་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུས་རིས་སུ་བཏབ་མེད།
 སྟོན་པའི་གོ་ས་གང་ཡིན་སྟོང་བར་སྤང་བས་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་
 སྟམ་དུ་བབྱང་བར་མི་བྱའོ།

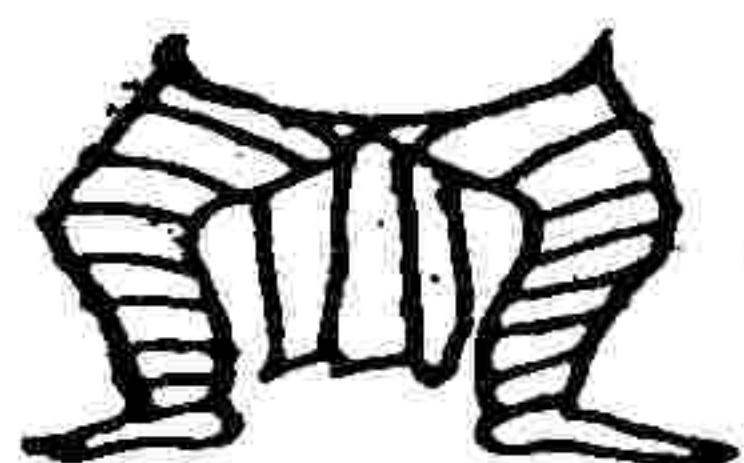
རྗོ་པོའི་སྤྱུ་འདི་གཉིས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ཟེར་བ་……
 དེས་ཀྱང་དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་……
 སམ་སྟམ། དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་སྟགས་ཀྱི་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་ལང་དེ་རིང་
 མེད། བྱི་རྒྱག་འདེགས་ལ་སྤྱང་པོ་བྱ་ཅུང་ཁེང་གི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་
 མེད་པར་བྱི་རང་གི་སྟོང་ན་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྗོ་ཀུན་དང་། པོད་ཀྱི་དགོན་རྟིང་གི་སྤྱུ་འདྲ་
 དག་ཀྱང་འདྲ། རྒྱ་མིན་པ་ཁྱི་གཞུགས་དེ་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་ག་རྗོ་མིང་སྟེ་སྤྱང་

པ་མེད་གེ་བྱ་བར་འཁོད། འདིའི་སྣ་ཞགས་སྒྲུང་ཆེན་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་ཀྱི་རང་རེ་རི་མོ་
 རྣམས་ལ་ཀྱུ་ནག་གི་འབྲུག་གཟུགས་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་པ་མང་། ལར་སློན་གྱི་ནང་ན་སྟོག་ཆགས་
 འབྲུག་བྱ་བ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ངར་སྐད་ཀྱང་དེའི་སྒྲ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱི་གར་ལ་ནི་ཆེས་སྒྲ་མོ་
 རུས་སུ་འང་སྒྲིས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མདོན་ལ་མ་ཟད་འབྲུག་སློན་གྱི་ནང་ནས་འགོ་བ་ཀྱུ་.....
 རྟག་གི་སྒྲིས་སྒྲུངས་ཅན་ལ་ཡང་མེད་པ་འདྲ། དེས་ན་ཁོད་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིས་ཡིན་ཅིང་། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་ལུགས་ལས་འོངས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་
 སྒྲིས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཀྱུ་གར་པའི་སྟོལ་ཡིན་ཅེས་ཡར་འཛོག་བྱེད་པ་དང་།
 ཁོད་དང་ཐོན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཅེས་བསྟན་ཐབས་སུ་བྱེད་པའི་ཤན་དེ་དེད་ལ་ནི་རྒྱུད་ཟད་.....
 ཀྱང་མེད་པས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དེ་ང་ལ་ཀྱུས་འགོབས་པ་སྟགས་སྟེ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
 མ་བྱེད། དེའི་བྱིར་རི་མོའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གཟུགས་རིགས་དངོས་ནི་མ་ཡིན། འདི་
 ལ་ཆོགས་བཅད་ཞིག་ཀྱང་འདུག འཛེན་ཞུ་གྲི་ཏུ་སྤྲད་མྱོང་། ཀུལ་དང་ལྟོ་ཏུ་མ་རྒྱུ་མེད་མ།
 ལྟར་ཏུ་ཀུལ་མེད་མཁྱེད་ཏུ་བྱེད་ཏུ། བེའི་ཏུ་བུ་མཁུ་ཀར་མ། ལྟོ་ཏུ་བམ་ཞེས་དོན་བསྟན་ན་མེད་གེའི་
 སྟེར་མོ་སྒྲུང་པའི་སྟེ། ཀྱི་སྟོན་མཆེ་བ་སྟེ་འདི་མིག ལག་ཁྱོད་ན་བ་ཏུ་ཡི་ལུས། ལྟོ་ཆོགས་རི་
 མོ་ཀྱི་སྟོན་གཟུགས། ལྟ་བ་ཡིན།

གནའི་སྒྲ་བརྟན་དང་གཟུགས་བྱིས་སྟགས་ལ་བལྟས་ནས་སྟོན་གྱི་ཆས་དང་ཚུགས་.....
 ལུགས་སྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་རུའི་ཀུལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས་
 རྒྱ་ངན་མེད་ལ་སྟགས་པའི་རུས་སུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀ་རོ་.....
 སྟོད་གཅེར་བྱ་དང་། ཕོ་ལ་ཡང་དཔུང་གཏུབ་དང་། སྟེ་ལ་དོ་ཤལ་དང་། མགོ་ཡི་དར་ཐོད་
 མཏུན་རུ་འབྱར་བ་དང་། བྱ་སྒྲུང་ལ་འོག་པགས་སམ་སྟེད་པའི་རྒྱན་དང་། མགོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱེད་བ་བཅེགས་ཏེ་དཀྱིས་པ་དང་། ཀྱང་གཏུབ་བཏུན་རྒྱན་ཅེགས་པ་སྟགས་དཔེ་རིས་ལ་
 གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ལྟ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་དེ་རུས་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བྱིས་སུ་བྱུང་བ་

ནམས་ལ་སྟོན་གོས་ཀྱི་ཕ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཤིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་ལྷུ་གུ་མོ་དག་ནས་འོང་
 པས་གཞུགས་བརྟན་ཀྱང་གོས་ཕུ་ཕུང་ཅན་གྱི་ཕ་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཕུ་སྟོན་ནམས་ལ་མགོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་དེ་མི་སྟངས་ཞིང་། སྟོན་གཡོགས་སུ་ལ་མང་པོ་ཅན་གྱི་ཕ་བྱིས་ཏེ་བལ་བྱིས་གྱི་
 ཐང་སྟེ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གྱང་སྟེ་བརྟན་གཅིག་དང་ལྷུ་གུ་གཅིག་ནས་རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་སྟེ་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྟེ་བརྟན་གང་བྱུང་...
 ཐོག་ནམ་པ་འདྲ་བར་ཡོད་ལ། རྩོ་པོས་རྒྱ་གར་ན་བཟོ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ཡོད་ཅིས་
 གསུངས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་རུས་ཐོག་རེ་རེས་གྱི་བཟོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་རུ་ནམ་པ་.....
 གཅིག་རུ་སྟངས་དོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་སྟོན་པ་སྐྱེས་མང་
 རུ་ཤིས་རུས་པ་ཡིན་ལ་རི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མང་ཞིག་ཤིས་པར་རུས་ཏེ། ལྷ་སྟེ་སྐྱེས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དག་དངོས་ལྷུ་གུ་གང་རུ་བྱུང་བ་དེའི་ལྷུ་གུ་མི་གཙ་པོ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་རུ་.....
 བྱས་པར་ཤིན་རུ་གསལ་བས། དཔེར་ན། རང་རེའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྟེ་ཐབས་སྐྱེས་ནས་བྱུང་
 བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་བའི་ལྷུ་གུ་མི་བཞིན་རུ་རྩོ་སྟོན་གཅིར་བྱར་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་
 གཡོགས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟེ་རྟེན་དང་རྒྱ་གར་མ་ནམས་ལ་རྒྱ་གར་བས་དོད་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་སོ་ནར་
 བྱས་ཏེ་རས་ལེབ་ཆེན་གཅིག་འཕྲངས་ནས་ཚུར་དཀྱིས། མདུན་རུ་ཡས་གྱི་སྟེ་གཉིས་མདུན་
 པ་པོར། ལྷག་ལ་ $\langle$ མ $\rangle$ ་བརྒྱ་བར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལྷའི་སྟོན་གོས་དམར་པོ་
 ཞིག་གི་སྟེ་རུ་སྟོན་པོ་སུལ་གོང་རུ་སྟེ་བས་པ་གྱི་ཕ་དེ་ཡང་ལྷུ་གུ་ཞིག་གི་བཟོ་རྒྱན་...
 ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་བའི་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་བའི་བྱིས་སྟེ་སྟོན་གཡོགས་འཇའ་རིས་རྒྱང་གྱི་ཕ་དེ་
 ཡང་བརྟེན་བར་ན་ཡོད་པའི་གོས་རིས་མ་མཐོང་བར་བཞག་ཅིམ་ལ་བལྟས་ཏེ་རུས་བྱིས་རང་
 རེས་རྒྱའི་དོར་མ་བཞིན་རུ་འཕྲུག་དཀྱིས་ལྷ་བྱར་བྱ་ཏེ་དེ་ཡང་ནོར། ལྷ་མའི་སྟེ་རུ་སྐ་
 རལ་རུ་གྱི་ཕ་དེ་ལས་སྟོན་ལ་དར་དབྱང་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡེ་མེད། རྒྱ་གར་པ་ནམས་ལྷ་མ་གྱི་
 ཏེ་གནས་ཁང་རུ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་མི་བྱུང་བས་ལྷ་ནམས་ལ་ལྷ་མ་ཡོད་པ་གཅིག་གྱང་མེད། ཁའི་

བྱར་གྱི་སྤྲ་ར་ལས་ཨག་ཚམ་རིང་པོ་འཛོག་པ་རབ་བྱང་དཀའ་བྱབ་པའི་སྤྲ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
རང་རེའི་སྤྲ་བོ་ནམས་ལ་ཡང་ཨག་ཚམ་རིང་པོ་ཅན་ཟེད། རྟོར་མ་གྱུན་པ་ཡང་ཟེད། སྤྲ་པ་
གྱུན་པ་ཡང་ཟེད། སྤང་པགས་སྤགས་གྱུན་ཆེ་ཡང་། སྤྲ་བྱེར་བསྟན་ནས་གྱུན་པ་མ་གཏོགས་
བོད་གྱི་མི་བཞིན་སྤྲ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་མི་གྱུན།



ཨ་ཀུན་སྤྲགས་ནི་ཏ་བྱིག་གི་ཡུལ་དང་ཉེ་བས་མི་ནམས་སྤྲ་གྱི་ཆེ་སྤྲ་སེར་པོ་

ཤས་ཆེ་བས། རང་རེའི་སྤྲ་ཟེད་གྱི་སྤྲ་བ་ཐབས་སྤགས་ཡུལ་དེ་ནས་བྱང་བ་ནམས་གྱི་ལྟ་དང་
མཁའ་འགྲོ་མ་སྤགས་པལ་ཆེར་དབུ་སྤྲ་དམར་སེར་དུ་ཡོད། ཡུལ་འདི་དག་གི་བྱང་ཟེད་
ནམས་ལ་ཁ་སྤྲ་ཡོད་པ་མང་ཞིང་། དེ་ལང་ཆོའི་མཛེས་ཆ་ལ་ཡང་བཙེ་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་
ནམས་ལ་ཡང་ཁ་སྤྲ་སེར་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་ན་མང་པོ་ཞིག་ནམ་པ་གསལ་བར་གོ་རུས་……
ཀྱང་མ་སྤྲས།

འདུག་པ་བཅུའི་སྤྲ་བརྟན་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་
བྱེད་ཉ་དང་རུས་སྤལ་སྤགས་ལ་སྤྲ་ལག་པ་བཞི་པོ་དུང་དང་འཁོར་ལ་ཐོགས་པའི་བྱབ་……
འདུག་གི་ནམ་པར་བྱས་པ་འདུག སངས་རྒྱས་ནི་རལ་བ་སྤྲི་བོར་བཅིངས་ཤིང་ན་བ་གཉིས་
ལ་ཨ་ལོང་བཏགས། ཁ་ཤམ་དང་། སྤྲ་པོར་ཐོགས་པའི་དགེ་སྤྲ་གི་གཟུགས་གཅིག་སྤྲ་།
རྒྱན་གཞན་ཟེད་པ་ལ་ན་བ་གཉིས་སྤྲ་ཨ་ལོང་བཏགས་པའི་སྤྲ་བརྟན་དང་*བ་ལ་*ཡང་རེ་
གཉིས་ཡོད།

རྒྱ་གར་རང་ན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྲར་བའི་སྤྲ་བརྟན་ནི་བྱེ་ནང་གང་ལ་ཡང་མཐོང་བ་སྤྲིད་
མཐའ་ཅམ་དུ་འདུག་ཅིང་། འཁོར་ལ་སྤྲ་པ། འདུས་པ་སྤགས་ཞལ་སྤྲ་ཐོགས་པ་དག་ལ་
ཡང་ཡུམ་མི་འདུག་པས་སྤྲ་གསང་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཆོད་དུ་འདུག འོན་ཀྱང་བལ་ཡུལ་ན་
འདུག གཞན་ཆོགས་བདག་སྤགས་གྱི་ལྟ་ཁང་བྱེ་རྟལ་དུ་པོ་མོ་འབྲིག་གི་གཟུགས་བརྟན་དག་

གིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པ་བལ་ཡུལ་ན་མང་ཞིང་། སྟོན་གྱི་ཕུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ན་མས་ལ་མ་
 མཐའ་ཡང་གཞུགས་བརྟན་དེ་འདྲ་གཅིག་མེད་པ་ནི་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ལྷའི་ན་མ་
 པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་མེད། ཀ་ལི་རྒྱ་པའི་ཨའི་བཤའ་ན་ཉི་མ་ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྷ་ཁང་ལ་སྟོན་ཅ་མ་
 གྱི་གོང་དུ་བཞེངས་པ་ཉ་ཅང་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས་དོ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་ལ་ཕོ་མོ་འབྲིག་པའི་
 གཞུགས་དོ་ལས་བྱས་པ་མི་ཆད་ལང་བ་ནས་མཚུབ་གང་གི་བར་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་བྲི་ཕྱག་
 ཅ་མ་གྱིས་ལྷ་ཁང་དེ་གཡོགས་ནས་ཡོད། མཐའ་ན་རྒྱའི་ཕ་ཁ་ན་མས་ཀྱང་ཕོ་མཚན་མོ་མཚན་
 གྱི་གཞུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། བ་ཏ་དང་པར་ར་ཀའི་སྟོན་ན་འབྲིག་ཐབས་མི་འདྲ་བར་བྱས་
 པའི་གཞུགས་རེ་མཆིས་པ་དག་ལས་མཐོང་ན་ཁུ་བ་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྲགས། སྟོན་བའི་ནང་ན་
 ཉི་མ་ང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ནི་ཉི་མ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དོན་གཅིག་པར་བྱེད་མོད། སྟོན་ཕུ་
 སྟེགས་ན་མས་གྱིས་ཉི་མའི་ལྷ་ཞིག་བྱར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར།

ཁྱབ་འཇུག་ཕག་སྟོན་གྱི་གཞུགས་ལག་པ་བཞི་དུང་དང་འཁོར་ལོ་འདྲིན་པ། རྟོན་
 སྟབས་སུ་གནས་ཤིང་ཕག་ཞལ་ཡོད་པ་མི་མགོའི་འབྲང་བ་སྟགས་སྟོན་པ་མང་དུ་མཐོང་བས་
 ཆག་ལས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་བྱེ་རྩལ་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཐོང་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ན་མ་སྟུམ། གཞན་
 རོ་མཚར་ཅན་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དངོས་མའི་སྟེ་ཞིག་གི་ཞབས་འོག་ན་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་
 བ་དམ་པ། གཙུག་རྟོན་སྟགས་མཚན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མནན་ནས་སྟངས་། དེས་
 ན་སྟོན་སངས་རྒྱས་པ་ན་མས་ལ་ཕུ་སྟེགས་གྱི་ལྷ་དང་སྟོན་པ་སྟགས་ཞབས་འོག་དུ་འདྲིན་.....
 པའི་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག གཞན་ཡང་ཉེ་དུས་གྱི་ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ཤར་ཞིག་ནས་
 དབང་ཕུག་གི་སྟེ་བརྟན་མགོ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་འདུག་པ་ཟུབ་ཆེན་
 གྱི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་རོ། །དེ་བཞིན་མི་འཕ་ཅི་སྟོན་པའི་སྟེ་བརྟན་ལག་པ་བཞི་པ་
 འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་ཉ་ཡགྱི་ཕ་ཞེས་ཀྱང་འབོད་པས། ཆག་ལས་རྟ་མགོན་ཕུ་སྟེགས་གྱི་ལྷའི་
 ཁྱོད་དུ་གཞིགས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་ནོར་རམ་སྟུམ། གཞན་བྱེ་རྩལ་པའི་ལྷ་ལའང་རང་གི་

ཁྱོ་བོ་དབང་ཕུག་གི་སྒྲིང་གར་བྱོ་འབྲལ་བའི་ཁྱུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་དང་། དེ་ལ་རྣམ་
རྟོག་དང་རྟོག་མེད་གྱི་མཆོན་དོན་དང་ལོ་རྒྱུས་དགོན་བྱོ་བ་སྟགས་ཀྱང་འདུག དེ་བཞིན་
ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་ལག་ན་སྟགས་པའི་ལྟ་ཡང་ཕྱ་སྟགས་པ་དག་ལ་འདུག་ཀྱང་...
བདེ་མཆོག་སྟགས་སུ་མི་སྤང་། དེ་བཞིན་ཅའི་ཀ་དམར་པོ་དབྱ་བཅད་ནས་ལག་ཏུ་སྟགས་པ།
མཁའ་སྒྱུད་དབྱ་བཅད་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་
བཞིན་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་རང་ཏུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་ཡ་མཆོན། གཞན་ཉམས་རྒྱས་ཅུང་
མེད་ཆེ་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་ནི་ཆེར་མེད། གཅེར་བུ་པའི་སྟན་པ་ནི་འོད་དཔག་
མེད་ཏུ་ནོར་ནས་ས་སྒྲུའི་གཞི་སྟག་སྒྲ་བྱང་ན་ཡང་གཅིག་སྟེབས་འདུག གོས་ཡོད་མེད་ལས་
གཞན་རང་རེའི་སྟན་པ་དང་བྱང་ཡེ་མེད། གཙུག་རྟོར་ནས་སྤངས་བ་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒྲ་བརྟན་



དང་



གཙུག་རྟོར་ཅོག་པོར་ཡོད་པ་སྟན་པའི་སྒྲ་བརྟན་རེད། འདི་ཆོད་པེ་རེ་

བྱིས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས།

སྟན་པའི་སྒྲ་བརྟན་ལ་ནི་གྲགས་ཆེ་བ་དྲི་བའི་ལྷགས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་འབྱེད་བྱ་བ་
གཉིས་ཡོད། སྒྲ་བརྟན་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡང་དབྱང་པ་གཉིས་ཀ་ན་གཟན་གཡོགས་ནས་ཡོད།
དྲི་བའི་བཟོ་རྣམས་དོ་སྟན་པོ་ཤ་སྟག་ལས་བྱས། བྱུང་འབྱེད་རྣམས་བྱེད་དམར་སྒྲ་ལས་བྱས།
བྱུང་འབྱེད་ལྷགས་ལ་ན་བཟའ་མཐའ་ཆགས་ཅམ་ལས་གཉེར་མ་ཡེ་མེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་རིས་...
ཅུང་བཅད་ཅམ་དང་དབྱ་སྒྲ་རྣམས་ཆོམ་བུ་རུག་གི་པ་རང་རེའི་སྒྲ་བརྟན་དང་འདྲ་ཆེ། དྲི་
བའི་ལྷགས་ནི་ན་བཟའ་ལ་རས་དངོས་གྱི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་ཡོད། དབྱ་སྒྲ་འདྲིང་པའི་རྣམ་པར་
བྱས་ཤིང་། ཞལ་རས་མའི་རྣམ་པ་ཆེར་གསལ་བ་དག་འདུག སྒྲ་བརྟན་དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟ་
གསུང་འབྱོན་ནམ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་མཆིས། ཤིན་ཏུ་ཡ་མཆོན་པ་མི་བྱེད་བཟོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་

ནམ་ཐར་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁྲིད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བརྟན་ནི་ཡེ་མེད། ཚེས་
 འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་དགེ་སྦྱང་ལྡན་དང་། བྲི་དང་གཏུགས་ནམས་ལས་བྲིའི་ཉིང་ན་སངས་རྒྱལ་
 བཞུགས་པ་དེ་སྦྱང་པར་ཡོད། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་བྲི་རིང་པོ་དང་། ཤིང་ས་ལ་བྱང་
 དང་། དགེ་སྦྱང་དུ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནམས་བྱས་ཀྱང་བྲིའི་ཉིང་སྦྱང་པར་ཡོད། དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དང་། བྲི་སྦྱང་པ་དང་། བདུད་གྱི་ཚ་འབྲུལ་བརྟན་པ་
 སྟགས་ཡོད། མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་འདུན་པས་རྟ་བྲིད་དེ་སྐྱ་སྦྱང་པའི་ཉིང་དུ་
 གཏུགས་ཞིག་ལས་མེད། འོན་ཀྱང་འདི་འདུན་པས་རྟ་སྐྱར་བྲིད་ནས་ལོག་པའི་གཞུགས་ཡིན་
 བ་ཅི་ཤེས། མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་སྟགས་གྱི་སྐུ་བས་སྐྱ་ཡིན་ངེས་ཤིང་པའི་སྦྱན་པའི་
 རྣམ་ཐར་རྣམས་པ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད་པ་ཅུ་ཡུལ་སོ་སོ་ན་སྤང་སྟེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་ས་གང་ཡིན་ལ་སྦྱང་པར་འཛིག་པའམ་ཡང་ན་ཞབས་རྗེས་གཉིས་བྲིའི་ཉིང་དུ་.....
 བྱས་ནས་འདུག སྐྱེས་རབས་ལ་རི་བོང་ལ་སྟགས་པའི་བྱང་ལེམས་གྱི་གཞུགས་ནམས་བྱས་
 ཤིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ནམས་སྐྱ་ཡང་རེ་འགའ་སྐུ་བརྟན་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གྲིབ་
 མ་ལ་བཞུགས་པ་སྟགས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་གནས་སྐུ་བས་སྐུ་བརྟན་བྱས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱལ་ཕན་ཆད་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐོར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱན་པའི་སྐྱའི་གོ་ས་སྐྱར་བཞིན་སྦྱང་...
 པར་འདུག རྒྱ་གར་བའི་སྐུ་བརྟན་པལ་ཆེར་གྱི་གཤམ་ལ་ཁ་བྱང་ཡོད་པས་དུས་ཐོག་སོ་སོའི་
 ཡིག་གཞུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ངོས་ཚད་ན་རྒྱལ་རྒྱུད་གང་གི་སྐུ་བས་ཡིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 ཤེས་ཅུས་པས་གནའི་སྐུ་བརྟན་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ངོས་ཟིན་སྟུང་པ་ཡང་མི་དགོས། དེ་མིན་བརྩ་
 ལ་སྦྱས་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ངོས་ཟིན། སྐུ་འཁྱུངས་པ་ལ་ཡུམ་དང་པུ་བདུན།
 སངས་རྒྱལ་པར་བྲི་སྟུང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བར་རི་དྲགས་གཉིས་
 དང་འཁོར་ལོ། ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་སྐྱ་ལ་གཉིས་དང་བྲི་རིང་པོ་སྟེ་མཚན་མ་བཞི་པོ་
 འདི་ཅུ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། འདིས་ནི་རྟག་པ་པོ་དུ་མ་ཞིག་གི་སྐྱ་ལ་ཡུམ་མཚན་སྟེད་དེ་སྦྱན་

སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡེ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དགོ་
 སྤྱི་གི་གྲུ་ལ་འགོ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཞུགས་པ་བྱེད་ཀྱི་
 པར་རང་རེས་འདུལ་བར་ཡང་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཕན་ཆད་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཀྱི་
 མ་གནད་བ་ཞེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་འབྲི་ཤིང་དང་།
 ལྷུ་ཡན་སྤྱི་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བྱིས་པར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་བརྟན་དེ་
 ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆས་སྐྱབ་བྱིས་སམ། སངས་རྒྱུ་རབ་བྱང་གི་རྣམ་པར་བྱིས་པ་སྐྱབ་
 ཞིག་གིས་ཆ་འཆལ། ལྷེར་བཟོ་ལ་ནི་དབུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་པར་འདུག་པས་སྐྱབ་ཆོས་གྱི་ཉིང་ཏུ་གྱི་རི་མོ་འདྲ་གསལ་ན་མ་གཏོགས་དཔུང་པ་གཡས་་
 བྱི་ལ་བཏོན་འདུག་པ་སྤྱི་གྱི་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་དབུ་སྐྱབ་ནག་པོ་ཤས་་
 ཆེ། ལོ་རྒྱུ་དང་ཏ་བྱིག་སྤྱི་གྱི་རྒྱུགས་སྐྱབ་ལྟ་མའི་གཞུགས་ལ་གཤོག་པ་ཡོད་པ་དར་
 ཆེ་བས་རང་རེའི་སྤྱི་གྱི་རྒྱུ་མའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད། ཡུལ་དབུས་རྒྱུགས་ནས་
 འོངས་པ་རྣམས་ལ་གཤོག་པ་ཅན་འདི་མེད། འདི་དག་ཀྱང་སྐྱབ་བརྟན་ཐབས་རེས་པ་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་བྱིས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་ཡེ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་མཆེད་པས་དབྱེ་དཀར་བ་ཡང་་
 མང་ཞེ། དཔེར་ན་གནས་བརྟན་གྱི་རི་མོ་འདི་དང་། སྐྱབ་ལོ་འབྲེལ་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་ནག་ནས་
 སྐྱབ་དངས་ཞེས་གྲགས་པས་འདི་དག་ལ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཤང་གི་གསལ་བའི་གསང་གོས་སྟོན་པོ་་
 དེ་ཡང་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱང་རྒྱུ་བྱིས་ཆ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡིན་འདུག་པ་ལྟ་མ་
 ཡུ་རིང་དང་། རྟོ་མ་དཀར་པོ་དང་། ལག་ཆོམ་རིང་པོ་དང་། མགོ་ལ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་
 སྐྱབ་པའི་ལྷ་ལྷུང་མང་བ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཡོལ་གྱི་མཐར་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱབ་
 གྱི་མདུན་ཏུ་ཉ་པགས་སམ་སྐམ་པགས་འཕྱང་པ་སྤྱི་གྱི་ལྷུགས་ཁོ་ནར་འདུག་པས་འདི་
 ཡང་གནས་བརྟན་བརྟན་བརྟན་གྱི་རི་མོ་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱ་ནག་ནས་སྐྱབ་པར་སེམས། ད་ལྟའི་
 པར་རང་རེའི་ཐང་བྱིས་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་གཞུགས་དག་གི་གཏམ་པ་ལ་སྐྱབ་རྟོག་བཅིངས་བ་་་་་

ཞིག་གི་བ་འདི་ཡང་རང་རེ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ལ་མེད་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བལ་གྱི་རི་མོ་རི་རྒྱན་.....
 ཡིན་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་བྱད་མེད་རྣམས་སྤྲུལ་པར་བཅིངས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུང་བརྟན་རྒྱ་
 བཟོ་འབྲུལ་མེད་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཆེ་ཞིང་ཞལ་རས་སྤྲ། དབུ་འདི་དཔལ་བ་མཐོ་ཡང་ཞིང་མི་
 ཆེ། སྤྲུན་གོང་ཉམས་ཆེ། དབུ་གཙུག་མདུན་རྒྱལ་དུ་རིང་པ་སྟགས་རྒྱ་གར་པའི་ཉམས་ཡོང།
 དུས་ཕྱིས་རྒྱ་ནག་དང་བལ་པོའི་བྱིས་རྒྱན་སྤྱོདས་པ་དག་ལ་དཔལ་བ་ཞིང་ཆེ། ཞལ་རས་ཀྱང་
 རང་རེའི་མི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་ལེབ་མོར་ཡོང། ཤམ་ཐབས་གྱི་སྤྱོད་རགས་མདུན་དུ་སྤྱོད་འབྱུང་ང་
 དང་། ཤམ་ཐབས་དང་ཚེས་གོས་གྱི་ནང་ཤ་སྟོན་པོ་སྟགས་ཡོང། རྒྱ་བལ་གྱི་བྱིས་དང་བྱིས་
 རྒྱན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུན་འབྲས་སྟོན་པོར་སྤྲུང་ཞིང་། མདོ་སྤྲུང་སྟགས་སུ་རི་མོ་དར་ང་
 གསེར་གྱིས་བྱིས་ཏེ་བོད་གྱི་མིག་འདྲ་བར་བྱས། སྟོན་རིགས་མ་འཆོལ་སྐབས་རྒྱལ་རིགས་
 རྣམས་མིག་སྟོན་པོ་དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་སྤྲུང་མིག་སེར་སྤྲུང་ཡོད་བེར། སྤྲུང་མ་ནི་མཆོར་
 བཤད་སྐབས་སྤྲུན་མཐོན་མཐིང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལེགས་སུ་སྤྲུན་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་ང་
 བོ། སྤྲུན་གྱི་སྟོན་པོའི་ཆ་རྣམས་ཤིན་དུ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བྱིས་གྱི་རི་མོ་གཉིས་ཀ་
 མཐུན་ལ་བྲམ་བེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་། འདུལ་བ་ལས། གསེར་སྤྲིང་ནས་བྲམ་བེ་ཕྱིའུ་སྤྲ་
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཞིག་སྤྱོདས་ཏེ་སྟགས། མཆོག་བྱུང་གི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་
 བེ་སྤྲུན་གྱི་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་རལ་བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བཏང་བར་.....
 གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུང་པ་ཆེན་པོ་ལས། བྲམ་བེའི་གཟུགས་བཤད་སྐབས་མིག་
 ནི་དཀར་གསེར་སྤྲི་ནི་སྤྲུང་ལ་རིང་། སྟགས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་ལལ་ཆེར་ང་
 ལྟའི་ཡོ་རོབ་པའི་རིགས་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོ། །ད་དུང་ཡང་བྲམ་བེ་སྤྲུང་སེར་ཅན་
 རེ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་དག་གིས་སྤྲི་ནང་དུ་ས་སེར་བཏབ་སྟེ་ཆེད་དུ་ཁ་བསྐྱུར་ང་
 སྟགས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་བྲམ་བེ་རྣམས་རིགས་འཆོལ་བའི་
 ཏྲགས་སུ་སྤྲུང་སེར་པོ་ལ་སྟགས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་བཟོ་ཞེས་གསུངས། རང་རེ་བོད་གྱི་རྩ་

རྟིང་པ་ནི་བོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་བཅན་བྱ་བ་ས་བདག་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་མང་པོ་བཅེགས་པ་
 དང་། རྫོང་ཆེ་ལེགས་པ་སྟགས་ལ་བསེ་ཐེབ་<ཐང་ཁུ> གྱོན་པ་ཡང་སྤང་བས་དེ་དག་རང་
 རེའི་སྟོན་གྱི་མི་གཙ་པོ་དག་གི་ཆས་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་རང་རེའི་ལྷ་འི་བྲིས་ཆ་ལ་རྒྱ་བལ་གྱི་སྟོལ་
 ལས་ཀྱང་ལེའི་སྟོལ་ལྷགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་བྲིས་པ་ཡང་མང་
 རོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་རྒྱ་གར་དབུས་པ་རྣམས་རོ་སྟོད་གཅེར་བུར་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་སྟོ་
 རྒྱགས་ན་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་སྟོད་གཅེར་བུར་ཡོད། དེའི་བྱུར་སྟོན་གྱི་སྟོན་དངགས་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས་རུ་མའི་མངོས་ཆ་ལས་བརྒྱམ་པའི་ཆོགས་བཅད་མང་དུ་བྲིས་ལ། རྟོགས་བརྗོད་
 རིན་པོ་ཆེར་ཡང་། རུས་པའི་མཆི་མ་རུ་མའི་སྟོང་དུ་སྤྱང་པ་སྟགས་བྲིས། བུད་མེད་གྱི་
 གཟུགས་འཕྱར་ཉམས་སུ་བྱས་པ་མི་རུའི་སྐབས་སུ་བུང་བ་དག་ལ་སྤྲད་གོས་དབྱེ་མགོའི་སྟོང་
 ཅམ་ནས་དཀྱིས་ཤིང་འདྲོམ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པས། མེ་ལོང་སྟགས་ལས། རྫོགས་སྟོན་པ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་མགོ་ལ་བྲེང་བ་རིམ་པ་མང་པོ་
 དཀྱིས་ཏིང་ལྷ་ལྷ་སར་རུས་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་གྱོན་པའི་ལྷ་ཏིག་གི་ལྷ་མོ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་
 སྤང་ཞིང་། རྫོང་ཆེ་གདན་གྱི་དྲ་མིག་གི་སྟོང་དང་གཞན་མི་རུའི་རུས་ཀྱི་བཟོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་འདི་མཚུངས་པར་ཡོད་ཅིང་། ཆོག་འགའ་ལས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་
 ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་ཉི་བྲིས་དབུ་དཀྱིས་པ་སྟགས་བཤད་པས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་མི་རུའི་
 རུས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག དེ་ལ་རྒྱ་གར་རང་གི་སྦྱ་རྟིང་རྣམས་ལ་
 རྟགས་མི་འབྲུལ་པ་དཔེ་རིས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་སྟོན་གོང་དུ་པར་འཇམ་ལྷུང་ལ་གཟུགས་བྱེད་
 པ་ཡོད་པ་དང་། གཙུག་ཏྲར་སྦྱོར་པོ་དང་། སྤྲད་གཡོགས་རས་ལྷག་ཆེན་དཀྱིས་ནས་མཐུན་
 དུ་མཐུད་པ་བོར་བ་སྟགས་ཡོད་ལ། སྟོད་ལ་རྒྱན་ཅམ་ལས་དར་འཕྱང་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་
 མཐོང་ཞིང་། རས་གོས་མནའས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱན་རས་གཟིགས་བྲམ་བེའི་གཟུགས་ཅན་

བཞེངས་པའི་བྱིས་ཆ་རང་རེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། མདོ་སྤང་ནས་བརྟན་པའི་གཏེར་
 རྣམ་འབྲུལ་མེད་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་འགའ་རེ་སྟོན་མཐོང་པ་ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་མང་པོ་མཇུག་
 ཆེ་དེའི་སྟོལ་དུ་སེམས། བུ་སྟོན་ཚལ་འབྱུང་དུ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་མེས་འགྲོ་ཁར་བོན་པོའི་བླ་
 འོ་བ་ལྷ་ཁོག་ནས་ས་སེར་བཏབ་པ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་རྟག་དུ་སྟོན་གསུངས་པར་བྱིས།
 དེས་ན་ལྷ་དེ་བོན་ལྷ་རྩ་ལེབ་བཅད་པ་ལ་ཚལ་སེར་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་ལ།
 འབྲུག་པད་དཀར་གྱིས། སྤྱོད་གྱིས་ལྷ་གནང་པ་དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་སེར་སྟོན་པའི་སྟོལ་བྱུང་
 གསུངས། དེ་ན་རང་རེའི་ལྷ་སྟེ་རིང་གི་ཕྱི་མ་དེ་བོན་ལྷ་ཡིན་པར་ཡང་གསལ། བོད་སྟོན་
 རྣམས་དཔལ་ཐང་དུ་ལྷ་སྟེ་རིང་དང་སེར་པོ་སྟོན་ནས་བསུ་བ་ལ་འོངས་པས། རྩོ་བོས་འདྲེ་
 བྱུང་གསུངས་ནས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་མོད། འབྲོམ་སོང་ཏེ་ལྷ་དང་བེར་འཇོག་དུ་
 བཅུག་ཅིས་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱིས་པས། དེ་ན་རྩོ་བོ་འཇིགས་ལྷགས་དེས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ་རིང་
 འདི་རྒྱ་གར་རམ་ཡུལ་དབུས་ན་མེད་དམ་སྟུམ། འོན་ཀྱང་རྩྭ་ལའི་ཤར་ཅི་ཏེ་སྟོང་དུ་སྤྱོད་
 དར་གྱི་བསྟན་པ་ལྷ་བ་ནས་མི་ཐོག་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བས་རྒྱ་པོ་འགའ་རེས་དེད་རྣམས་
 ཕྱིས་པའི་དུས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལྷ་དམར་ཅེ་ཕུར་བུའི་གཟུགས་འདྲ་བ་སྟོན་པ་མཐོང་ཕྱིང་
 ཟེར། གཏམ་དེ་རྩོ་བོ་དང་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ཀ་རང་དུ་ཆེར་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་དར་
 བར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་དུ་འབྱོར་བས། ཡང་ན་ནི་ཁོང་ལ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་མཆིས།
 གང་ལྟར་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ལྷ་སྟེ་རིང་དམར་སྤྱག་སེར་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་
 སྟོན་པ་ལ། བུ་སྟོན་ཡབ་སྐུས་རྣམས་གྱིས་ཆེད་དུ་ལྷ་སེར་མེད་ཅིང་ཕྱིས་རྩོ་མ་སྟོན་བཟུང་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སེར་དེས་ཅན་དུ་མཛད་པས་དགེ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་སེར་པར་
 གྲགས། ལར་ལྷ་སྟེ་རིང་འདིའི་དབྱིབས་དང་ཅེ་མོའི་རྩྭ་ཆ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་
 སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྱགས་བོན་གྱི་ལྷ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁ་གྲག་པ་ལྟར་འདུག
 ཀམ་པའི་ལྷ་ནག་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་དུ་རྒྱས་མོད། ཐད་དུ་བལྟས་ཆེ་སྟོན་བྱིས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་

བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་ལ་ལྷ་དེ་ཀ་རང་འདུག་པས་རྒྱ་ནག་ནས་བྱང་བ་ཞིག་དུ་སེམས།
ཨ་རྒྱ་ནག་པད་ལྷ་འདི་ལ་ཉི་ཟླའི་རྟགས་དང་ཚོད་ཕྱུ་བཅུགས་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཏ་ཐིག་སྟགས་གྱི་...
ཀླུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཆས་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དར་ཚོད་གྱི་ཉིང་དུ་བྱས་ལ་ལྷ་མོ་རང་
དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལའི་ཀླུ་པོ་འགའ་ལ་ཡོད་འདུག་པ་དཔེ་རིས་

སྐྱབ་གོད་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་སྐྱབ་ལེབ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དབྱིབས་  འདི་འདྲ་བ་
ཤུ་བའི་རྣ་བ་དང་འདྲ་བས་ཤུ་བའི་སྟོན་ལྷ་ཉི་ལྷ་འདི་དོན་ཡིན་ལ་བྱིས་གཉེན་ལྷ་བྱས་.....
པར་བྱིས། རྒྱ་ནག་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གཞན་པལ་ཆེར་གྱི་ཀླུ་པོའི་མགོ་ལ་ཚོད་འཕྱུ་
ཡོད་དོ། །སྟག་པོའི་གོང་མ་དག་གིས་ཀྱང་འཕྱུ་བྱེད་དུ་སྤང་བ་མི་བྱེད་དེ་མཉམ་བ་ནས་མར་
འཕྱང་བའི་མ་བྱ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། བོད་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱུ་བཅུགས་པ་
ནི་མ་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དམག་དཔོན་སྟགས་ཀྱི་ཚོག་གི་ཆེ་ལ་ནི་རྩ་མ་དང་། སྐྱའི་འཕྱུ་
འཇུགས་པ་བོད་དུ་ཡང་ཤས་ཆེར་དར་བར་མངོན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བྱ་འཕྱུ་འདི་ཆེས་གནའ་
བོའི་དུས་སྐབས་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། གཏམ་ཉི་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་སྐྱབ་བ་ནའང་སྐྱོ་གཟུ་བོར་
མི་གནས་པར་ཆགས་སྤང་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ཡ་མཚན། འདི་དག་ཁྱད་ས་ཚོད་ན་ཀླུ་
རབས་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ཤེས་ཡོང་བས་གལ་ཆུང་དུ་བྱེད་མི་འཚལ། བེར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
ཡང་ཏ་ཐིག་སྟགས་རྒྱབ་སྟོགས་པའི་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་བོད་དུ་རྗེ་སྟོན་སྟགས་
མི་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ། རབ་བྱང་གཙོ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩམ་གྱི་སྤྲ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་གོས་བེར་སེར་པོ་རྒྱབ་དུ་ནག་པོ་ཁ་གང་ལྟན་པ་གོང་ཆེན་ཁ་ལ་སྤམ་...
ནག་སྟགས་བཏང་བ་དེ་དང་རང་རེས་སྟོན་པའི་བེར་གཉིས་ནོར་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན། དེ་
བཞིན་སྤྲ་མའི་ཐང་ལྷ་སྟགས་ཀྱང་ཀླུ་པོའི་ཆས་ལས་འབྱང་བར་སེམས་ལ། སྤྱིར་བཏགས་
ཀླུ་པོའི་ཆས་འདི་ལ་བསམ་རྒྱ་ཤིན་དུ་མང་བར་འདུག་ཅིང་། འདིའི་ཆས་གོས་དེ་ཡང་རབ་

བྱང་གི་རྟགས་མ་ཡིན་པར། དཔོན་གྱི་ཆས་ཤིག་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་ཐང་རྩིང་མ་མང་པོར་
 བྱིམ་པ་འདི་འདྲ་གྱིན་པ་མང་དུ་བྱིས་ཤིང་། འབྲུག་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་དུང་སྟོན་མདུན་དུ་
 གཙུག་མཁན་གང་ཡིན་གྱིས་གཟན་རེ་ངེས་པར་གྱིན་དགོས་པའི་བྱིམ་སྟོན་ལ་དང་། དེ་
 བཞིན་ས་སྐྱར་ཡང་དུང་སྟོན་བྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟན་རེ་གྱིན་པའི་སྟོན་ད་ལྟ་བར་.....
 ལྷང་ངོ་། །སྟོན་གྱི་བེར་དེ་ཡང་སྐབས་འགར་གཟན་གྱི་རྣམ་པར་གྱིན་པ་དང་། སྐབས་འགར་
 དཔུང་པ་གཉིས་དང་རྒྱབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནི་སྟེ། ཉ་བྱིག་པ་སྟགས་དེ་ལྟར་བྱེད་.....
 པས་སོ། །

།

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །
 རྒྱ་མཚན་བཅལ་སྟེ་སྤྱི་ན་བརྟན་བྱེད་པའི། །
 རྒྱེ་བོ་ཚྭངས་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལྷགས་འདི། །
 ཚད་མའི་འཇུག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ལགས། །

བཞི་བ། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་གངས་རི་དང་དེ་ལས་
འཕྱས་པའི་དོགས་དཔྱད།

༄༅། །དེ་ནི་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་གངས་རི་དང་དེ་ལས་འཕྱས་པའི་དོགས་དཔྱད། ཉི་མ་ལ་
ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གངས་ཅན་དུ་བྱས་པས། རྒྱུ་ཕྱགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་ཤར་དུ་གོང་ཡུལ་
དང་དར་ཅེ་མདོ་ལ་བྱག་པའི་བར་གངས་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པར་བྱ་
དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྐབས་འགར་ཀ་མ་རུ་པ་སོགས་ཀྱང་གངས་ཅན་དུ་ཡོད་པར་
གསུངས་ལ། ལྷན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ཁ་བ་ཅན་དུ་མཆོ་བྱི་བར་བཤད་པ་ཡང་། ལྷན་པ་
འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནས་ཉི་མ་གྱང་པས་གསེག་ཤིང་གིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་མཆོས་གང་བ་བརྟེན་
ཅས་བཤད་པ་དེ་དང་ལྷག་པར་འགྲིག་གོ། །དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ཡང་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་
གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། ཁྲིས་པ་ནས་སྒྲ་
སྒྲི་རྒྱམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་ཅས་པའི་བར་གྱི་ཡུང་བསྟན་འདི་དག་གྱང་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱར་ཤ་
ལྷག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷ་ལྷན་ཅས་པ་མ་དག་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་ལས་ནི་སྤྲུལ་ན་ཆུ་ལེ་ལྷ་ཏེ་ཉི་ལྷ་རྩེ་
ཀྱའི་མཚེ་ཏེ། ཁྲིས་བྱང་བས། བལ་ཡུལ་ཅས་ནི་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པར། །
ཅས་བསྟར་དགོས་པའི་བྱར་ཏེ། ནི་སྤྲུལ་བལ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་ལའི་རྒྱན་
མཐའ། ལྷ་ལྷན་དེ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷན་དང་། ལྷ་ལྷན་དེ་སྤྲུལ་བལ་ཡུལ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་གཟུགས་
ཉེ་བས་དཔེ་ནོར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ནོར་སྤྲིད་མོད། ནི་སྤྲུལ་དག་ལ་ལྷ་ལྷན་བྱ་བ་མ་དག་པ་
ཅས་ཤེས་ཞིན། འདིརི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་དཔེ་ལ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་བལ་ཡུལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱང་གི་མིང་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། གོང་གི་མཁུག་དེ་མ་ཐག་དུ། རྒྱ་ལྷན་ལེ་རྒྱ་ལྷན་
པོ་རྒྱ་ལྷན་ལྷ་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཁྲིས་པ། །ཁི་ཙེ་བི་རྒྱམས་རིགས་སུ་བྱང་། །བའི་རྩེ་སྤྲི་རྩེ་
བསྟར་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི། རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་མཆོག་བཟང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་འོད་ས་འོད་

[illegible]

དེས་ན་ཐག་རྒྱར་རྣམས་ཅུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་འད་ལུན་ཉིད་ནི་བྱི་མ་ཡིན། བྱ་བ་
 ཡང་པརྩམ་སྟེ་ཅུབ་སྟུགས་པ་ཡིན་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྤང་། ངང་ཚུལ་བྱ་བའི་ཐད་ཏུ་རིམ་བྱུང་
 བ་ཡང་རྒྱལ་རབས་དེར་རིམ་བྱུང་ཞེས་བྱུང་བ་དེར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ། འཆར་རྒྱལ་ལ་ཡུ་ད་ཡ་
 བྱུང་བ་ཡང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་དེར་ཡུ་ད་ཡ་བྱུང་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོ་བྱག་
 ཆོས་འབྱུང་ཏུ་མཐའ་མར་སངས་རྒྱས་ངང་ཚུལ་ཅེས་བཅས་ནས་བོད་རྒྱལ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་...
 རིགས་དེས་སུ་བསྟན་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེར་ཡང་ཡུ་ད་ཡ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་འག་ཏུ་ལྷགས་
 འཇིག་ཅིང་། བལ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་མཆོན་གྱིས་གསོད་ཅེས་མཆུག་བསྟུས་པ་ཡང་། རྒྱ་བོད་
 གཉིས་ཀའི་དཔེ་ལ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐར་ལྷང་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། བསྟོ་ལྷ་བུ་ལ་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བེའུ་ལ་བསྟུར་ཆེ་སྤང་དར་
 ཡིན་འདྲ་བ་སྟགས་འབྱུང་སྟེད་ཀྱང་། བལ་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་མིང་རྒྱ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་
 དཔེ་གཉིས་བསྟུར་ན་མིང་ཐམས་ཅད་རང་སྐར་ཡོད་པས། དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐར་ཡིན་མིན་ལ་
 གཟུར་གནས་གྱི་དྲི་ཅམ་ཆོར་བ་སྟས་ཀྱང་བསྟོན་མི་རུས། ཡིད་མི་ཆེས་ན་རྒྱ་དཔེ་ལ་བསྟོ་
 འཆོལ་ལ། དེ་ཅམ་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱོད་ཅག་གི་བཞིན་པས་རྟོ་
 རྟེན་ཆེག་གཅིག་ལ་མ་མཐའ་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ལྷང་
 བསྟན་འདི་རིགས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་གོ་གང་ཡངས་ཡངས་སུ་འགྲེལ་ལྷགས་ཏུ་མ་བྱས་ཆོག་.....
 འདུག་པས། རང་གིས་བཟོས་པའི་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྟོལ་དེ་ལ། ད་ཏུང་ཡང་རང་ཉིད་ཅི་དགར་
 ཐེབས་ཆོག་བཞིན་ཏུ་དེད་ལ་བྱོ་དགོས་པའི་དོན་མེད་ངོ་། །

སྟོ་བྱག་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ལྷང་བསྟན་འདི་བོད་གྱི་སྐར་ཡིན་པ་ངས་གསར་ཏུ་ཤེས་...
 ཀྱང་། ཞག་བཞི་བཅུ་རི་རྩེས་སུ་འགོས་ལོས་དེབ་སྟོན་ཏུ་བྱིས་འདུག་པ་མཐོང་གསུངས་བ་
 ཡང་རེ་འཁང་དེ་ཅམ་མཛད་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ནོ། །དུངས་བསེལ། རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན། གསུངས་པ་རེ་ལ་དགོངས་པ་མཐའ་ལས་ཤིང་། །བསམ་པ་རེ་ལ་འཆར་སྟོ་གངས་མེད་

[illegible]

གྱི་གུམ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཐབས་མེད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཐུལ་པོ་
 བླ་ཀྱའི་རིགས་སུ་བཤད་ཅིང་། གཏམ་དེ་ལ་ཡལ་ག་ཐོགས་ཏེ་སོག་པོ་རིང་གིར་སོགས་ཀྱང་
 དེའི་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཁྱད་ས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷ་སའི་མིང་ལྷ་ལྟན་དུ་
 སྦྱས་པ་ཡང་ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་པས། ད་དུང་ཡང་ཁྱད་ས་སུ་བྱེད་འདོད་ན་གོང་ལྷ་རྩེ་རྩེའི་
 ཆོག་གི་ལྷགས་སུ་འབྲེལ་ཆོག་ལ། དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི་ལྷ་ས་བྱ་བ་ཡང་ཐུལ་རབས་དང་དཔེ་
 རྟོག་རྣམས་ལ་ར་ས་བྱ་བ་ལས་ལྷ་ས་བྱ་བ་ཡེ་མི་འདུག་ཅིང་། དུལ་གྱུ་དུ་མའི་སྐད་ལ་ར་དང་
 ལ་གཉིས་པན་ཚུན་ཉག་དུ་འགྱུར་བས། ཐུ་གར་གྱི་རྩེ་རིང་རྟོག་མ་འགའ་ལ་ཡང་། རྩེ་བྱ་
 བའི་ཆབ་དུ་ལྷོད་དང་། རུལ་བྱ་བ་ལ་ལུལ་བྱ་བར་བྱིས། རུལ་བྱ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཡང་
 ར་རེས་ལ་རྒྱུའི་ས་འབོད། ཐུ་ནག་གི་བཅུན་པའི་ལམ་ཡིག་དུ་ཡང་། མ་ཐུར་ལ་མ་ཐོ་ལ་དང་།
 ཀམྱེར་ལ་ཀམྱེལ་སོགས་ར་ཐམས་ཅད་ལར་བྱིས། ཨ་མ་དོའི་དུལ་མང་པོས་གསལ་པོ། ཡོལ་བ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལ། གསར་པོ། ཡོར་བ། གསོར་བ་འདེབས་སོགས་སུ་བརྗོད་པས།
 ར་ས་ཡང་བར་སྐབས་སུ་ལ་སར་སོང་། དེས་ན་རང་རེས་ཆོག་འདི་འདྲའི་རིགས་གོ་རྒྱ་མེད་
 པ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱ་ཡོད་པར་བཅོས་ནས་བྱིས་པ། དཔེར་ན་སྟན་ཏེ་ཆོག་བྱ་བའི་ཐུལ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བབྱང་བ་ལས་མིང་ཐོགས་པ་བར་སིག་གི་དུལ་ཏེ་བྱིག་ལ་སྟག་གཟིག་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏྱར་ཐུལ་ར་ར་སལ་ལ་ར་བྱི་ཕག་དང་། ཐུ་ནག་ཏྱ་ཆེན་གོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བྱི་གོ་སོགས་
 སུ་བཅོས་པ་བཞིན་ལ་ས་ཡང་ལྷ་སར་བསྐྱུར་བར་སེམས་སོ། །ར་ས་ནི་ར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
 རྒྱགས་སམ། ར་ནི་བྱིམ་གྱི་མིང་དུ་ཡང་མཐོང་ལ། མི་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡང་
 ར་མ་ཆེ་དང་། རྩེ་ལུང་མདར་ཡང་ར་མ་ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ར་སྟོད་ར་སྟོད། ར་
 བ་གོང་འག་ར་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྟན་གྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ་ཅི་བས་མང་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་
 ཟུར་ར་ཞེས་པ་བྱིམ་དང་ཁང་པའི་མིང་དུ་བྱེད་པ་འདུག་ལ། མདོ་སྟོད་ཀྱི་འབྲོག་པ་རྣམས་
 རེ་ནག་གི་གུར་ལ་ར་ཞེས་འབོད། འགའ་ཞིག་དུ་བ་ཞེས་འབོད། རེ་གོ་ལྷག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་

ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་མངོན་ཏེ། ར་ལ་ལ་ཡིག་རྒྱུ་ལ་ར་ཡིག་ཆེ་བ་བྱིས། ཅ་ལ་བ་
ཡིག་ཆེ་ལ་ར་ཡིག་རྒྱུ་བར་བྱིས་པ་ཅམ་བྱད་པར་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བྱིས་ནག་བྱ་བ་དང་
ཅ་ནག་བྱ་བ་ཡང་གོ་རྒྱ་གཅིག་པ་འདུག སྤྱི་བྱད་ཕྱགས་ཁང་པ་ལ་གུར་རྒྱུ་བ་ལ་གུར་ཕྱུ་
བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐད་མཉེན་གྱི་པ་དག་གི་ཐ་སྟོན་ཏུ་སྟོན་རྒྱུ་རོ། །

དྲུངས་བསལ་རྒྱ་རིས་འབྲིགས་བའི་སྒྲིག་རྒྱུ་འཛོ། །

ལྷན་བལ་བྱེ་མའི་ཐང་ཏུ་རྩོམ་སྟོན་དེ། །

མི་འདོད་དངོས་པོ་བདེན་ཏུ་སྟངས་བ་འདི། །

འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆ་ཤས་ཅམ། །

དག་ནས་ཚུ་ཕན་ནམས་བྱང་གི་ཕྱགས་སུ་འབབ་ཅིང་། ལྟ་བུ་དོས་སུ་རིའི་རྫོང་མཐོ་རུ་
 བྱེད། སྤར་ཡང་ནགས་ཚལ་སྤྱག་པོའི་རི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དརྩ་དང་། སྤངས་བྱེད་མའི་
 ཡུལ་གྱི་མཚམས་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གནས་པ་བེདྲུཅལ་སྟེ་རི་པོ་འབིགས་
 བྱེད་ཡོན་ཞིང་། ག་ཡ་གོ་རི་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རི་ལྡ་ལ་སྤགས་པ་ཡང་འདྲིའི་རི་རྒྱད་བཅ་
 མ་ཆད་པའི་ཁོངས་སུ་གནས།

ཤར་དོས་སུ་བྱྱ་ལའི་ཡུལ་རུ་སྟེབས་ཏེ་གརྩ་དང་མ་འཕྲད་ཅམ་ནས་རི་རྒྱད་བཅ་དེ་……
 ཡུལ་དབུས་གྱི་ཐང་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་རི་པོ་འབིགས་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་འདི་ཆ་གཉིས་
 སུ་བགོས་ཤིང་དབུས་གྱི་སྟེ་རགས་ལྟ་བུར་གནས་པས། སྟན་ངག་མཁན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། ཁ་
 བ་ཅན་གྱི་རི་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་། འབིགས་བྱེད་སྤར་རགས། རྒྱ་མཚོ་ཤམ་ཐབས་
 སྤགས་སུ་བྱིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྤྲིང་སྤྲིའི་དབྱིབས་སྤག་ཁའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་ཤར་
 རུབ་གྱི་སུམ་གཉིས་ཅམ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ཞིང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱགས་སུ་ནགས་གྱི་རི་དང་སྟོ་
 བའི་ཡུལ་གྱིས་ཆད་པའི་ཕ་རོལ་རུ་རྒྱ་ནག་དར་ཅེ་མདོ་དང་ཉེ་ཞིང་། དེའི་ལྟ་དོས་གྱི་ཡུལ་
 རྣམས་ལྟར་མའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ། རུབ་དོས་གྱི་ཕྱགས་སུ་སི་ཙྴའི་རྒྱ་པོ་འདས་པ་ན་བ་ལུ་ཅི་
 སྟན་གྱི་བྱེ་མའི་ཐ་སྤྲིང་གིས་ས་མཚམས་སྐྱར་བའི་བར་དོས་སུ་ཨ་ཕ་ཀན་སྟན་དང་ཏ་བྱིག་……
 ལ་སྤགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་མཆིས། བྱང་དོས་སུ་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱད་དར་གྱི་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཤར་ནས་རུབ་རུ་བརྒྱངས་པས་རྒྱ་གར་དང་བོད་གྱི་ས་མཚམས་བྱས་ཤིང་། རི་རྒྱད་དེའི་
 ཁོངས་སུ་ཁ་ཆེ་དང་། བལ་ཡུལ་སྤགས་ཆགས། འབིགས་བྱེད་གྱིས་བཅད་པའི་བྱང་གི་དོས་ནི་
 ཨསམ་དང་བྱྱལ་ནས་བརྒྱང་མཐུན་དང་། ཀོ་ས་ལ། བཙམ་བརྒྱག ལྷ་ལེན། སྤང་ན། རྩ་
 འཛོག་སྤགས་སི་ཙྴ་ཐུག་གི་བར་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་རུ་བརྒྱད་མར་ཆགས་ཤིང་།
 འབིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་དོས་ནས་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་ལ་ཐུག་གི་བར་རུ་ནི་འབྲུར་གཤིང་ཅན་གྱི་རི་……
 ལྟངས་འབའ་ཞིག་རུ་གནས་པས་དོན་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆགས་གཞི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ནང་

དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཀུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཡོད་དོ། །ཟུར་གསུམ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱར་བའི་ཤར་རུབ་གྱི་ངོས་གཉིས་ནས་རིའི་ཕྱིར་བ་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་རེ་སྟོ་ཕྱགས་གྱི་
མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྤང་ཞིང་། རི་འདབས་དང་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ཐང་ཤར་མ་རེ་
མཐའ་ཆགས་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཨ་ཁི་མི་ཤ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཆགས་ཤིང་།
སྟེ་ཟུར་གསུམ་དེའི་དབུས་གྱི་ཆ་ནས། རྒྱ་བོ་གྲུ་རུབ་ཤར་དུ་འབབ་ཅིང་། དེའི་བྱང་
འཕགས་བྱེད་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་ནི་སྟོན་མ་རྒྱ་གོ་པ་ལ་དང་ཀའི་རྒྱལ་ལ་དམ་ལ་.....
སྟགས་པའི་ཕྱགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་སྤྱི་སྟོན་ལ་དེ་ཀན་དུ་འབོད་དེ་དཀྱིལ་ཟུར་
ཆགས། གྱི་ཕྱི་སྟོ་ངོས་སུ་སྤང་ཅིའི་ཡུལ་དང་། ཅོ་ལ། མ་ལ་ལ་སྟགས་ཏ་མི་ལའི་ཀུལ་ཁམས་
རྣམས་ཆགས་ཤིང་། དེ་སྤྱི་ལ་སྟོན་ལྟ་ལམ་ཉིད་དུ་འབོད། ཟུར་གསུམ་གྱི་སྟོ་མ་སྟོ་ལ་བརྒྱུངས་
པའི་ཅེ་ན་གོ་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་མཆོས་ཤིང་། སྟོ་ངོས་ནས་འཕགས་བྱེད་དང་། བྱང་ངོས་ནས་ཁ་
བ་ཅན་གྱིས་བཅད་པའི་དབུས་གྱི་ཆ་དེ་རྣམས་དང་། ཡུལ་དབུས་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་
ཞིས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་རིགས་བཞི་ཆང་བ་དང་། རྒྱ་བོ་གསྒྲ་དང་། རི་དྲགས་
གྲིལ་སར་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ནི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་བྱ་བའི་གཏམ་དཔེ་མཆོས། གྲིལ་སར་ཁ་
ཤ་ལ་ཟེར་ཞིང་རུ་རུ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡུལ་དབུས་གྱི་ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་
པ་འདི་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་གང་ནས་གང་གི་བར་དུ་བྱོན་པའི་མཐའི་ཡུལ་དེ་ནས་
ཕྱགས་བཞིའི་ས་མཆོམས་བྱས་པར་གསལ་ཏེ། ཤར་དུ་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ། རུབ་དུ་ཀྱ་བ་དང་
ཉེ་བས་ཀྱ་བ་སྟགས་བྱང་བས་རང་རེ་དང་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷང་དུ་ཡང་སྟོན་པ་
དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ས་མཆོམས་དེའི་བར་དུ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་རྩ་འཕྱུལ་ཁོ་ནས་བྱོན་པ་དག་
འདིའི་ཁོངས་སུ་མ་བསྐྱེས་སྤང་དོ། །

རུབ་གྱི་ཕྱགས་སུ་དེ་དུས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡུལ་ལྷོ་ཡིས་བཟུང་ཞིང་སྟོན་པ་ཡང་ཀྱ་རུའི་.....
ཡུལ་ཡང་བཀལ་ནས་རྒྱང་རིང་པོར་བྱོན་པ་ཡིན་ཅིང་། སྟོ་དང་ཤར་དུ་ད་དུང་ཡང་རིགས་

གཞན་གྱིས་བབྱང་ཞིང་སྒྲིལ་ཏེ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཤར་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་མ་མམ་.....
 གནས་བརྟན་དག་ཀྱང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྤྱང་ཞིང་། ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡང་མ་ག་རྒྱུ་ཉེ་འདབས་
 ཁོ་ནར་མཆིས། དེས་ན་ཨ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་མཆོག་གྲོང་འདི་དངོས་མ་དེ་ཡིན་
 ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་ཆེས་ནོར། འདི་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་སྤྱགས་སུ་གོམ་གང་ཡང་མ་འོངས་པར་དེ་
 ནས་འབྱམས་པའི་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་རང་གི་མལ་གྱི་མི་ལམ་དང་.....
 བསྐྱེད་ནས་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་རང་རེས་ཁྱུངས་ཆེན་པོ་བཙུག་ཀྱང་། ཁྱུངས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་
 ཁྱུངས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངོའི་ཡུལ་དབྱུས་ནི་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 གོ་ལུ་ལྟེ་ཆུ་པོ་བཞུལ་ནས་མཐའ་འཁོབ་དུ་སླེབས་པས་བྲམ་བེའི་རིགས་ལས་ཉམས་སྐྱེས་
 སྤྱང་གཞན་ཀྱང་དེང་སང་གོ་ལུ་ལྟེ་ཆུ་པོ་རྣམས་བྲམ་བེའི་པ་ཡུལ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་
 བཞིན་ཅུབ་དུ་སེར་བཞུལ་ན་ཉམས་བེར། ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་གསུམ་གཉིས་ལྟག་པ་ད་ལྟེ་
 བེད་ཀྱི་བའི་ཞིང་ཆེན་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་། སྤྱན་གྱི་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཡང་
 བེད་ཀྱི་ཉིད་བྱང་བའི་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བྱ་བ་དེ་འདི་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་།
 བེད་ཀྱི་སྟོན་ཆ་རྣམས་མཐུན་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སའི་སྤྱིང་པོ།
 རིགས་པའི་འབྱུང་གནས། བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཡུལ། སྤྱང་དང་རྒྱལ་རབས་
 བྲི་བྲག་གི་བཙུག་གཞི། བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལུགས་སྤྱང་གི་ཨ་མའི་བྲིམ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ནི་
 ཡུལ་གྱི་དབྱུས་བེད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
 སྐྱོག་མར་ཤར་བའི་ཡུལ་གནས་ནི་མཐུན་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་སྐྱོག་མར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་ག་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་ཆབ་འོག་གི་ས་མཆོམས་ཀྱི་.....
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཤར་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཉིད། སྤྱིང་གཡ། ཅུབ་དུ་མར་ཆས། བྱང་དུ་གཞུས་བཙུང་
 པའི་དབྱུས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། མར་ཆས་སྤྱིང་གོ་ས་ལའི་ཁོངས་སུ་གནས་པ་ལས་བྲིས་
 མ་ཐུན་ལ་བསྐྱེད་པས་མདོ་ན་ཡང་དེ་མཐུན་བྱས་གསུངས་པ་མང་། དེ་ལ་མཐུན་དེ་ནི་

ཡུལ་གྱི་བྱིངས་རྣམས་ཐང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། མིག་རྒྱུད་གིས་ཆོད་པ་ཚུན་ན་རི་དེའུ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྦྱགས་གང་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་གནམ་གྱི་མཐའ་གྱར་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་ས་གཞི་.....
 ཐམས་ཅད་འབྲས་དང་བུ་རམ་གྱི་ཞིང་གིས་ཁེབས་པའི་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཏལ་དང་ཅུ་ཏའི་...
 བྱགས་ཆལ་གྱིས་མངོས་པ། པརྒྱའི་མཆོ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་སྦྱེད་ཆལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་སྦྱགས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་བརྒྱན་པ། སྒོ་དང་ལྷགས་རི་མེད་པ། འབྲས་བཟལ་
 བ་ལྟ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་གིས་ས་ཆོགས་ནས་ས་ཆོགས་སུ་སྒྲེལ་བ་ལ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྟོང་
 ཕྱག་ཏུ་མ་དང་། སྒོག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོ་བའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཆོང་བཟལ་ཏུ་མ་
 དག་གིས་མངོས་ཤིང་། ཅི་བས་ཀྱང་ཉམས་སུ་དགའ་བ་དག་མཆིས། ཡུལ་དེ་ན་ནི་ཆལ་ཆལ་
 སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཆར་པ་འབབ་པ་ལས་དགུན་གྱི་ཁ་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བཅའ་ཀྱང་...
 མི་རྟེན། བ་བུན་ཟིལ་བས་ཚུ་ལྷང་ལྷ་གྱ་བརྒྱན་པ་ལས་སྟོན་གྱི་བ་མའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཏུས་བཞི་ཀ་ལ་མེ་ཏྲོག་ཤར། བམ་ཟླ་དུག་པ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་
 ཐོས་པས་ལོ་འབྲུད་འཁོར་ལ་དབྱར་གྱི་སྤང་བ་དགའ་ཏུང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། ཏྲོར་ཟླ་
 གཉིས་པ་ཅམ་ནས་ཨམ་དང་ནི་མའི་ཤིང་རྣམས་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཁ་འབྲས། རྒྱུང་དྲི་བཟང་ཅན་
 གྱིས་སྦྱེད་ཆལ་དང་བྱིམ་སྤང་རྣམས་གང་། བྱ་ཀོ་གི་ལ་དག་ན་བ་ཆོ་བར་སྤང་འབྱེན། སྦྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཅེ་འཛོ་དང་སྤྱ་གར་བྱེད་པས་ཏུས་འདའ། གོས་ལ་མཆོན་བཅི་གཏྲར་བའི་ཏུས་
 སྟོན་བྱེད། ཟླ་བ་འདི་ལ་ཁ་བའི་ཟླ་བར་གྲགས། དེ་ནས་དབྱིད་གྱི་སྤང་ལ་སྦྱེབས་ཏེ་ཉི་མ་མེ་
 ལས་ཆ། མཆོ་དང་རྒྱུང་བུ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཏྲོག་ཅམ་ཏུ་སོང་། ཉིན་གྱང་ལ་སྦྱེབས་ཆེ་རྒྱུང་མི་སྦྱེ་
 འབར་བ་ལྟ་བུ་འོངས་པས་སྒོ་དང་སྦྱེ་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སྟེ་ཐང་ཏུ་རྒྱ་ལྷག་ནས་དེའི་.....
 བར་ཏུ་སྦྱོན་པོར་ཉལ་བས་ཡུད་ཅམ་ལ་སྟོན་ཏུས། སྒྲར་ཡང་རྒྱ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡང་ཡང་གཏྲར་
 དགོས། ཅིག་པ་དང་། ཉལ་བྱི། ཁམ་པོར་སྐགས་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ལ་རེག་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་ཆོ་ཐབ་
 ཅམ་གྱི་དྲོད་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒོ་དང་ལ་སྐགས་པ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མར་བཞག་ན་

ཚས་རྒྱལ། གལ་ཏེ་ཡས་མས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཕུང་ཆེ་རས་ཚུ་ལ་སྤངས་ཏེ་སྐད་པའི་སྟེང་དུ་
 བཅེགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་གཏུགས་ཕུབ་ནས་སང་བས་ཅུང་དུག གཟུང་བའི་ཉི་མའི་འོད་
 ཅིག་དང་ཐུག་རྒྱ་ཡོད། དེ་འཕྲད་ན་གཟུང་གཏོང་ཐུག་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་འཆི། རྒྱགས་ཚུང་བ་
 ཕོག་པ་ན་ལུས་ལ་ཚུ་སྒྱག་ན་དུན་པ་སྤར་གསོས་པ་ཡིན། ཉི་མ་རུབ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་ཆ་རྒྱུད་
 བྱེད་པར་དུ་མི་ཡོད། སྔོ་རངས་ཁ་ལ་རྒྱང་བའི་ལ་ཕོ་སྒྲིག་གསར་དུ་སྟེར་བ་འདྲ་བ་དག་
 འོངས། སྒྱེ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་དུ་ཚུ་དང་རྒྱང་གཡབ་རེ་སྒྲིགས་ཏེ་དུན་པ་མེད་པ་སྟེར་
 སྟོན། ཐ་ན་བྱི་དང་བྱི་ལ་རྣམས་ཀྱང་འདམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ནག་ཉིལ་བ་འོངས།
 ཉིན་མང་པོའི་བར་སྤྱོད་བྱི་མགོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གནམ་སྒྱ་ཐིང་རེ་སྟོན། མི་རྣམས་ཤིང་
 ལམ་དང་། བདུད་ཅི་སྟེང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྟོན། ཟས་གྱི་ཡི་ག་ཕྱོག་ དབུགས་དབུང་
 རྩབ་མི་བདེ། མཚན་སྒྲིགས་ཐག་ལ་གཉིད་མེད་པར་ལུས་ལ་ཚུ་གཏོར་ནས་སྟོན་དགོས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དབུས་མཐུན་ན་དབྱེད་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། ཁོར་ལྷ་བཞི་པ་བཟང་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 ལུང་། ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་ཞག་ཆགས། རྩ་དང་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་སོར་ཚུད། ཤིང་
 ལལ་ཆེར་གྱི་ལོ་མ་བརྒྱུས། བྱིས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཕུང་ངོ་ཞིས་ཅ་ཅོ་འདོན། སྒྲོ་བུར་དུ་གནམ་
 འཁྲིགས་ཤིང་ཆར་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབབ། སྒྲོ་བུར་དུ་སྤྱོད་འཕོར་ཞིང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་ཐིང་
 རེ་འགྲོ། སྒྱེ་ཕོ་རྣམས་ཡུད་ཅམ་ལ་ཆར་གཏུགས་ཀྱིན་དུ་ཕུབ། ཡུད་ཅམ་ལ་ཆར་གཏུགས་ཕུར་
 དུ་ཕབ། ལྟ་མོ་གཏོ་དང་ཡམུན་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤང་དང་སྟེང་ཆལ་དག་ན་རྒྱ་བར་ཅོམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དབུས་མཐུན་ན་དབུར་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། འདི་ནས་ཆར་པ་ཆད་དེ་སྟོན་གྱི་ཆ་
 བ་སྤར་ཡང་ཅུང་བཟང་ལངས། འབྲས་བུའི་རིགས་བྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་པ་སྤྱོད། ཚུ་སྤང་རྣམས་
 དྲངས་ཤིང་བའི་ལ། གནམ་གཤིས་ཤིན་དུ་བཟང་། ཁོར་ལྷ་དགུ་པའི་ནང་ལ་ལྟ་མོ་བསྟོན་
 དཀའ་དང་དཔལ་མའི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། སྤྱིང་མེ་སྤར་ཞིང་དུས་སྟོན་བྱེད། དགུན་གྱི་
 དུས་ཁོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ན་གྲང་ལྷག་ཀྱང་བག་ཅམ་ཆེ། རང་རེ་རྣམས་དར་གོས་གྱོན་ན་

ནངས་དགུང་ལ་འདར་ཤིལ་ལེ་བ་བྱེད། ཀུ་གར་བ་རྣམས་ཐོ་རངས་འབྲས་བྱེད་པ་སྟགས་
གང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་མི་འཇིགས། ལོ་གཅིག་ན་གང་ལྟགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ་འཕྱགས་བྱེད་ཀྱི་
རི་སུལ་ཞིག་ཏུ་ཚུའི་ཁ་སྤྲི་སྤྲེལ་མོ་ཡང་ནངས་པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལས་པ་བྱེད་.....
ཀྱིན་འདུག

རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཉ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་དུས་སྟོན་བྱེད། གྲོང་ས་སར་ལྟ་མའི་སྤྱུ་གསོལ་
རེ་བྱས་ནས་སྤྲོད་དང་བཅས་འབྱོགས་ལ་བཀྱར་ཞིང་སྤང་གུན་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་གཞུང་ནང་དུ་
སྤྲོད་འདྲེན། དེ་ལ་ཡུལ་དབུས་སྟགས་ཀུ་གར་ཡུལ་བྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་མགོ་ལ་རས་
འདྲིམ་དོ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིས། དེ་ལས་མལ་ཕར་རྣམས་རས་སྤྲོ་མའི་མགོ་དཀྱིས། རེ་མིག་གི་
དབྱིབས་ཅན་དུ་བཅིངས། སྤང་ལ་རས་ཡུག་རིང་འདྲིམ་གསུམ་བཞི་ཙམ་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་
གཅིག་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གྲ་གཉིས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བཞེབ་ཏེ་དོར་མའི་ཚུལ་འདྲ་
བར་བྱས། རས་ལྟག་མ་ཅི་ཡོད་སུལ་དུ་བསྐྱོགས་ནས་བརྒྱ་བར་དུ་འཕྱང་བས་མདུན་ནས་
ལོང་དབུ་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད། རྒྱབ་ནས་སྤྲོད་པ་མཐོང་བས་རང་རེའི་མིག་ལ་ཆེར་མི་མཛེས་པ་ཞིག་
འདུག ཞིང་པ་སྟགས་གྱིས་རས་ཤིན་ཏུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་འདྲིམ་དཀྱིས་སྟོན། འགའ་རེས་
རས་ལག་མཐིལ་ཙམ་པ་ཞིག་གིས་ཕོ་མཆན་ཁོ་ན་བཅན་ཐབས་སུ་བཅིངས་བས་ར་མགོ་ཁྱག་
མར་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་མཆར་བ་སྤྲང་། སྤྱོད་པ་རས་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྤང་གོས་སྟོན་པ་སྤྲ་
སྟོར་བྱེད། སྤྲོད་ལ་ནི་སྤྲ་སྤྲང་གོང་མེད་བརྒྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུག་ཆེན་ཁ་དོག་ཅི་
རིགས་པ་འདྲིམ་གང་དང་བྱེད་ཙམ་པ་རེ་གཟན་དུ་བྱེད། དགུན་བེའུ་རས་དང་ལྷ་བ་དེ་འདྲ་
སྟོན། འགའ་རེས་ནི་ཁབ་གྱིས་བཅོམས་པ་གང་ཡང་ལུས་ལ་མི་རེག འགྲོ་བ་ན་མཆིལ་ལྟམ་
རྒྱང་མཐིལ་ཁོ་ན་ཁེབས་པ་ཙམ་དང་། ལྟམ་ཡུ་མེད་སྤེལ་ལ་གོ་དུམ་རིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལོའི་
དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་པ་སྟགས་སྟོན། བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ནི་ལྟམ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་
མེད། ཟས་བ་བ་དང་། ཡུག་ལེན་པ་དང་། འབུལ་བ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟམ་མི་སྟོན།

སྒྲིལ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྟོན་བ་ནས་བྱང་གི་བར་སྤྱ་སྤྱག་པོས་ཁེབས། བར་སོན་སྤྱ་མེད་པ་ལ་ངན་
པར་བྱེད། ལག་པའི་འབྲིག་མ་དང་ཉལ་སྤྱ་མ་སྒྲིལ་པ་ཡང་བྱ་སྤྱག་ཏུ་འཁོད། འཆི་མེད་
མཛོད་འགེལ་ཏུ་ཏུང་སོགས་གྱི་མཚན་བཟང་ཡང་སྒྲིང་ག་ནས་སྤྱ་དེ་ལྟར་འབྲིལ་བ་ལ་བཤད་
དེ། སྤྱིབཏ་སྟེ་དཔལ་བེའུ་འམ་སྤྱ་སྤྱག་ཏུ་མ་འཁོད་པས་སྟོན་པའི་སྤྱགས་ཀར་ཡང་དེ་འདྲ་
ཡོད་ན་པོད་གྱི་མིག་ལ་ཆེར་མ་འཚམས་གཅིག་དང་། བུམ་ཆུང་གཅིག་དབྱིག་པ་གཅིག་དང་།
ཁྱག་མ་གཅིག་ཅམ་ལས་མེད། དེ་ཅམ་མི་དགུས་མ་ནམས་ལ་ཆད་ལྟག་མེད་པའི་མཁོ་ཆས་
ཡིན།

བྲམ་ཟེ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་རས་ཏུར་སྒྲིག་གྱུར། སྒྲིན་མཚམས་སུ་ལི་བྲིའི་ཐེག་ལེ་དང་།
ཅན་དན་དཀར་པོ་བརྟར་བ་དང་ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་དཔྱལ་རིས་བྱེད། དེ་ཡང་ནང་གསེས་
གྱི་རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས། དཔྱལ་བ་ལ་སོར་གཉིས་གྱི་རྗེས་སྤྱར་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། སོར་
གསུམ་ཐད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་རྩ་ཅེ་གཉིས་ལ་སྤྱ་ཐིག་རེ་རེ། བྱང་དང་། སྤྱག་པ་དང་།
དཔྱང་པ་མཐོག་མ་སོགས་ལ་ཡང་སོར་གསུམ་རེ་ཤུལ་རིང་པོར་བྲིས་པ་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་
ཁྲ་ཤིག་གི་ཡོད། དེ་ནས་འབྲས་དང་མེ་རྟོག་སོགས་མཐུན་ཏུ་བཞག་སྟེ། གཙུག་ཕུད་སྤྱ་ཡོལ་
མེ་བ་གཉའ་གོང་ཏུ་འཕངས་ནས། སྤྱི་ཉའི་སྤྱང་ཏུ་ཁ་རྟོན་འདྲ་བུས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཡོན་གནས་བྱ་བ་རེ་ཁོང་ཆ་ཡིན་སྟམ་ནས། སྤྱ་སྤྱགས་གྱི་ཆར་བ་དེ་འོ་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
ཅུང་ཟད་རེ་འོངས། སྤྱི་རྩལ་བ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་ནང་པ་དག་གིས་ཀྱང་། དམངས་རིགས་དག་
ནི་སྟོང་སྤྱག་གཅིག །བྲམ་ཟེ་གཅང་མ་གཅིག་དང་མཉམ། །སོགས་དང་། དགེ་སྦྱང་དང་བྲམ་
ཟེ་ཞེས་འགངས་ཆེ་བའི་ཆད་ཏུ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ནམས་གཤིས་ངན་ཞིང་། བསམ་
པ་ནག རྟོར་དད་གཞན་པས་ཆེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོག་པར་བལྟ་ཞིང་བརྟན་ཐབས་
གྱི་སྤྱ་གཉེར་གཤོང་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་པས། སྤྱག་འཚལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སུ་
སྤྱར་པ་ཅམ་ལས། བྲམས་སུ་བཀྱར་བ་དང་གྲོགས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་འོས་ནི་མིན། བྲམ་ཟེ་

མ་ཡིན་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་སྒྲིག་པ་དང་། ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དཔུལ་བའི་
ནང་ནས་ཀྱང་འོག་མ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བེད་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེང་སང་སྤྱིགས་མར་སོང་བས་དེ་ཡང་
ཁད་གྱིས་འཆལ།

བྱད་མེད་ནམས་རས་ཡུག་སྤྱོད་ལ་རིང་བ་ཞིག་བྱེད་སྤྱོད་གཡོགས་ལྟར་བཞོས་ཏེ་མཐུན་
ན་ལུལ་ཅུང་ཟད་བསྒྲིགས། བྱེད་ལྟག་མ་སྤྱོད་ལ་གཟན་གྱི་ནམ་པར་གྱོན། ཁ་དོག་དམར་ལེར་
ལྗང་ཁུ་ནག་པོ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པ་འདུག་པས་རྒྱ་གར་ན་ནག་པོ་ལྷ་དཔར་གྱི་ཆས་སུ་བྱེད་.....
ཟེར་བ་ཡང་དེང་སང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་བདེན། ཆན་མོ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་དཀར་པོ་
ཉིད་གྱོན། སྤྱོད་གསེབ་པ་ནམས་གྱིས་རྒྱང་ལག་ལ་གཏུབ་བྱ་བཅུ་གངས་རེ་གྱོན། ལྷ་ལ་ཡང་
གསེར་གྱི་ཨ་ལུང་འདོགས། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཐུབ་གྱི་དོགས་པས། རས་སྤྱོད་ཕྱ་མོ་ཞིག་
གིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡར་བཀལ་བ་སྤྱོད་ལུལ་གཞན་གྱི་མིག་ལ་ཆེར་མི་འཆམས་པ་དག་སྤྱོད་།
སྤྱོད་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་རྒྱང་གཏུབ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ལས་མི་གྱོན། སྤྱོད་ནམས་གཉའ་བ་ལ་གོང་བྱར་
དྲིལ་ནས་འདོགས། མེ་ལོང་མའི་མཉམ་ཉིད་དཔེའི་ཨ་ལུག་བྱ་བ་ཡང་གཉའ་བའི་སྤྱོད་དེའི་
མིང་ཡིན་ཞིང་། ཀྱ་རེ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་མིང་ཡང་དེ་ཡིན་པ་ལྟར་མོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར། བྱད་མེད་
གྱི་ཆས་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་ལས་མཛེས་པ་ཞིག་ལུལ་གྱི་གང་ན་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ལུལ་བསྐྱར་
བའི་མཐོང་རྒྱ་ཅན་མང་པོ་དག་ཟེར། བྱད་མེད་ནམས་གྱི་རྒྱང་ལག་གི་མཐེལ་དང་སེན་མོ་ལ་
རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་རང་རེའི་བྱིས་ཐང་གི་ལྟ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་ཞབས་གྱི་མཐེལ་དམར་
པོ་བྱི་བའི་སྤྱོད་དེ་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྤྱོད་གར་དུ། བྱད་མེད་ནམས་གྱི་
རྒྱང་པའི་སྤྱོད་ཅེས་དམར་བའི་ལྷ་ཏིག་དོ་སྤྱོད་གསུངས། བལ་བྱིས་རྟིང་པར་ལྷ་མོ་ཡི་
གཟུགས་ལ་དེ་མེད། ལྷན་དངགས་མེ་ལོང་མའི་རྒྱ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་དམར་བྱ་བའི་དོན་
ཡང་། འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡང་སྤྱོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ལྷ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཟངས་མདོག་ཡིན་
ཅིང་། འདིའི་ཨ་དགག་པའི་ཨ་ཡིན་གྱི་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་དམར་ཅེས་

བསྐྱུར་དགོས། ཤིན་ཏུ་དམར་ན་མངོས་ཚོས་སྤྱ་ག་ལ་རུང་བེར་མོད། དེ་འགག་པའི་ཨ་ཡིན་
མིན་སྐགས་ལྷ་ཁོ་རང་གིས་ཁ་གྲགས་ན་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་ལ་བྱིའི་ཏྲིའི་འགྲེལ་བ་ཡང་.....
སམསྟོན་མི་ཏི་མཆི་ཞེས་ཀྱང་ཏུ་དམར་པོའི་དོན་དེ་ག་རང་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆ་རྒྱུགས་
པར་དམར་བ་ལ་བྱེད་གྱི། ཏ་ཅང་དམར་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ།
བྱས་ཀྱང་ཏ་ཅང་དམར་བྱ་བ་མི་མངོས་ན། སྐད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། ལུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
སྐགས་ཀྱང་ཏ་ཅང་སྤྲ་ཞིང་ཏ་ཅང་རྒྱས་ན་མི་མངོས་པས་རུང་བད་སྤྲ་སྐགས་བེར་དགོས་པ་
ཨ་ཡིན། ལེའུ་གསུམ་པའི། དགའ་མའི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་དམར་བྱ་བ་ལ་ཨ་ཏི་ཏ་མྱོ་ཞེས་རྒྱ་སྐད་
ཏུ་ཡང་བྱང་བར་རྒྱན་ཨ་ཡོད། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ལ་མིག་ཀྱང་ཏུ་དམར་བྱ་ང་

ལྷ་ལྟེ་ཏེ་ཁྱེད་མ་ཕྱང་བ་ལ་འགྱུར་བཅས་མ་དགོས་པ་ཡ་མཚན། དེ་ན་“ལྷ་ལྷུ་མི”སྐགས་ཡིན།
འགྱུ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མ་བཅགས་ནས་དོན་རེ་འདོན་པ་འདི་མཁས་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་ཆོད་མི་.....
འདུག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་ཆོག་ཟེལ་པོ་དེ་རྒྱང་མ་གོ་བ་ཞེ་ཡིན། འོ་ཅག་རྟག་རྒྱ་འདི་འདྲ་
ལ་ངལ་བ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱང་ཟད་ཐལ་དྲགས་སེ་ཞེས་འདིར་ལམ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་
པ་དོན་མེད་རྒྱ་ཟ་མི་དགོས་སོ། །

བུད་མེད་གྱི་གཏམ་ལ་སྐར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་མོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ལ་རྩ་
མའི་འོག་ཏུ་སླེབས་པའི་ཕུ་ཐུང་ཤ་འབྱར་ཞིག་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཅེས་ཞེས་བཟུང་བས་རྟོགས་.....
བརྗོད་འཁྱིལ་ཤིང་ཏུ་གོས་ཅན་མའི་མིང་མ་བསྐྱར་བཞག དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་རྟེན་ཡང་གྱུར། རས་
ལུང་གཉིས་གྱིས་དཔུང་པ་ལ་བཀལ་རྟེ་རྩ་མ་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་རེད། དགོང་ཤོ། འོན་ཀྱང་
རྩས་ཆད་བྱ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མ་ཤེས། སློག་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག དཔྱི་མགོ་གཡས་
གཡོན་ལ་རས་ཇོང་བཞག་སྟེ་འཕོང་ཆེ་རུ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་། རྒྱ་གར་བའི་བུད་
མེད་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆོག་གཅིག་སྐྱབས་པའི་བར་ལ་ཡང་། མིག་གཡས་ནས་གཡོན་
ཏུ་བཟླ། མགྱེན་པ་གཡས་སྐྱོག་གཡོན་སྐྱོག་བྱེད། འགྲོ་བའི་ཆེ་རོ་སྟོང་རོ་སྐྱང་སྐྱང་པ་ཐམས་

ཅད་གཙུ་ཞིང་རྩ་ཡི་སྒྲེ་མ་འཕུར་བ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ། ལུས་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་
 ཆོས་བཤད་ཀྱིན་འདུག་པར་མི་མང་པོ་ཆོགས། བུད་མེད་འཕྱར་མ་འགའ་རེ་བརྒྱ་བསྐྱད་
 ནས་འཕོང་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་ཡིན་གདའ། སྤང་མ་ཞིག་སྤང་ཇིས་གཙུན་པས་དེ་ཡང་
 འགྲོ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ཏེ་སོང་བས་བུད་མེད་མཆོག་ལ་སྤང་ཆེན་འགྲོས་བྱ་བ་དྲན་ནས་
 ཆེག་གོད་ཤོར་བ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་མངོས་མ་རྣམས། བྲིག་ཡངས་པ། སྤྱིང་པ་ཕྱ་བ། རོ་སྤྱང་
 སྤྱིམ་པ་སྟགས་སྟན་དངགས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་པའི་དམིགས་དཔེ་རྣམས་གསལ་བར་.....
 སྤྱིང་རྒྱས་པ་རྒྱང་ཡིན། སྤྱི་བསང་ནི་བྱས་པ་རྒྱང་དུའི་ལུས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བའི་སྒྲིག་སང་རེ་
 བ་ལ་བྱེད། སྤང་པོ་ཆེའི་མདོག་རྒྱང་དེ་ཡིན་པས་སྤྱི་བསང་ཏམལ་ཡི་འོད་སྟགས་བཤད། མདོ་
 སྤྱིང་གྱི་ཡུལ་འགར་ཡང་སྒྲིག་བསང་ལ་སྤྱི་བསང་ཞེས་ཟེར། རོན་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན།
 འདི་གནའ་དུས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལས་རྒྱང་འཇམ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་རྒྱང་དེང་སང་དེ་
 ཙམ་མཐོང་རྒྱ་མེད། འོན་རྒྱང་ཤ་ནག་པོ་དེ་འཇམ་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་སྤྱང་།
 དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བུད་མེད་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ཐན་གོར་གྱི་ཤ་ཤིན་ཏུ་ནག་ཅིང་། དེ་
 ལང་ཆོའི་མངོས་ཆ་ལ་ཡང་བཙེ་བས། ཏིལ་དམར་གྱི་དུ་བ་སྤྱོད་དུ་སྤངས་ཏེ། ལྷགས་བྱུར་ཕྱ་
 མོ་ཞིག་གིས་མིག་གི་ཡས་མས་ཀྱི་སྤྱ་མཆོམས་ནས་བྱགས་ཏེ་ནག་གོ་རེ་བ་བྱེད། དེ་ལ་མིག་
 སྤྱན་གྱིས་བྲིས་པ་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པས་མིག་གི་ནང་དུ་སྤྱན་སྒྲིགས་པ་...
 སྟགས་ནི་མ་ཡིན། མིག་པགས་ཡས་མས་ཀྱི་མཐའ་ན་སྤྱ་རིང་ལ་མཉམ་པ་ནག་སབ་སེ་བ་
 སྤང་གི་མིག་འདྲ་བར་ཡོད་པ་དེ་མངོས་པར་བྱེད་པས་ཇི་མ་བྱ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྟགས་བཤད་ལ།
 མིག་སྤྱན་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱགས་པས་འདིའི་མིང་ལ་ཡང་། བཟུམ་ཞེས་ཇི་མའི་མིང་
 བཏགས། འོན་རྒྱང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མང་པོར་ཇི་མ་སྤྱན་མའི་མིང་དུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་
 ལ་མ་ནོར་བ་དགོས། དུད་པ་ཙམ་ལས་སྤྱན་གཞན་ནི་མེད་མོད། མིག་གི་མཐར་ནག་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བ་བྱགས་ན་རུང་བྱད་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཕན། འགའ་རེས། འོ་ཅག་གི་གྲ་སའི་

རྟོག་རྟོག་བཞིན་མིག་སྒྲིལ་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱུགས་པ་ཡང་མཐོང་། མིག་གི་མཐའ་ནག་པོར་
 འངས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གཤིས་ཤིག་གིས་ཡིན་ནམ། བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྒྱ་མཚམས་སུ་སྐྱེས་པ་
 འགའ་ལ་ཡང་མིག་མཐའ་སྐྱག་སང་དེ་བ་ཡོང་གིན་འདུག རུང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་
 རྩོལ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་དང་། ཀླང་པ་བཀྱས་པ་འབྱུང་བ་སྟགས་བྱེད། བུད་མེད་ནམས་རང་
 གི་རྩེ་མིང་སྐྱས་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་བས། སྐད་མས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་འཆར་གཤི་མིང་སྐྱ་
 བར། དེ་གང་ཏུ་སྐད་སྟགས་དྲིས་པ་ཡང་། མས་ད་རུང་བྱིམ་གྱི་ཚེས་ལྷགས་བཙེ་བར་ཡིན་
 པར་འདུག ནང་དེ་བཞིན་རྩོལ་ལ་རྒྱ་ལ་དང་སྐྱར་བའི་ལི་བྲིའི་ཐིག་ལེ་དེ་དཔལ་བ་དང་
 སྐྱོ་བར་འདེབས། རྩོལ་སྐྱས་དྲགས་ན་དཔལ་བའི་ལི་བྲི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་བསད་པ་
 ཅམ་དང་འདྲ། བུད་མེད་ཐུབས་པ་སྟགས་བྱེད། སྐྱར་དཔལ་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་དང་རྒྱང་མཐིལ་
 ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་མེད་ན་ལྷག་ས་མ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ལི་བྲིའི་ཐིག་ལེ་མཐུར་ཚེས་ལ་ཡོད་པར་བྱས་
 ནས་ཆོག་སྐྱར་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་མིའི་ནམ་པ་ཤར་བར་ཡིན། མཐུར་ཚེས་མཆལ་ལྟར་དམར་བ་
 དེ་རྒྱ་གར་པའི་རིགས་འདི་ལ་ཡེ་མེད་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྟན་དངགས་ནམས་ན་ཡང་མཆུ་.....
 སྐྱས་དམར་བ་ལས་མཐུར་ཚེས་དམར་བའི་སྐྱས་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་དེ་ནི་རི་
 སྐད་ཏུ་མཁན་ཆེན་གནས་གསར་བས། དམར་སྐྱམ་མཐུར་ཚེས་དང་ལྷན་གསེར་གྱི་སྐྱ་ཀོར་
 གཡོ་བའི་མཛེས་མ་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྐྱར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འཆམས། འོ་ཅག་གི་
 ཤར་མ་འགུམ་དམར་མ་འདི་ཆོ་བཏང་སྐྱམས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། ལྟ་
 བྱུགས་ཀྱི་གྲོང་སྤང་ཞིག་ན་བུ་མ་གསེར་གྱི་ཁ་མདོག་ཅན་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་བ་.....
 མང་པོ་བལྟ་བཞིན་འདུག དེད་ཀྱིས་སྐད་བས་ཤུལ་སྐྱ་དེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག འོན་ཀྱང་སྐྱ་
 བྱུགས་ཀྱི་མི་ནག་པོ་དེ་ཆོའི་སྤྱད་ན་གསེར་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཅམ་རེད། གཞན་རྒྱ་གར་
 མི་ནམས་ཀྱི་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱད་པ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱས་པར་འཆད་མོད་ཀྱི། ཚེས་ཀྱི་
 གྲོགས་པོ་ནམས་ལ་གྱས་པ་སྐྱ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྐྱས།

① མ་ཡིག་ནང་རྒྱ་མཐུན་ལ་མེད་པའི་ཐེར་འདུག

རིགས་ཀྱི་ཚས་ནི་ད་རུང་ཡང་རྩ་བ་མེད་པའི་ཡལ་ག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་བའི་
 ཚས་བྲིམས་ཡོད་པའི་ལུང་པ་འགའ་ཞིག་ན། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ངན་ཞིག་ལ་འདི་
 བདག་དང་གདོང་འཕྲད་ཏུ་བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་དྲི་ཚོག་གོ་ཞེས་བརྒྱུངས་ཀྱང་བྲིམས་ལ་ཁྱ་ས་...
 མེད། བྲོན་པའི་ནང་ནས་རྩ་དགོས་ཆེ་ཡང་སྐྱགས་ནས་བསྐྱད་དེ་རིགས་བཟང་ཞིག་གིས་རྩ་
 འཐེན་པ་ན་དེ་ལ་སྦྲང་བ་མ་གཏོགས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲོན་པའི་རྩ་འཐེན་ན་ཉེས་ཆད་ཆེན་
 པོ་འོངས། འོན་ཀྱང་ཉིན་མོའི་རུས་ཀྱི་རིགས་གཙང་མའི་འགྲེགས་ལམ་དེ་མཆན་མོའི་མལ་
 ནང་ནས་རིམ་གྱིས་བཤེག་སྟེ། བྲམ་ཟེ་གདོལ་པར་སོང་བ་དང་། གདོལ་པ་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་
 སྐགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་འོངས། ཁོང་དག་གིས་ལུང་ལས་ཀྱང་ཚོད་ལྡན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་
 རྒྱུགས་པ་ན། རིགས་བཞི་ག་འདྲེས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་བྱ་བའི་ཡལ་གར་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 གྲ་སྟོའི་ཚས་འཛིན། དེ་དེའི་སྐབས་ཙ་ན་ཁྱབ་འཕྱག་གི་འཕྱག་པ་བརུ་པ་ཀལ་གི་འམ་རིགས་
 ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་གར་བྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཤམ་རྩ་ལ་གྲ་མ་བྱ་བ་འདིར་སྐྱེས། རྟོའི་རྩ་ལ་ཞོན།
 ཀྱ་ཤའི་མཐུང་ཐོགས་ཏེ་གྲ་སྟོ་རྣམས་ཁ་དག་ནས་ས་ཐམས་ཅད་བྲམ་ཟེའི་ཞིང་ཏུ་བྱས་ན་.....
 རྒྱུགས་ལྡན་རྩ་དུ་བྱ་བ་མགོ་འཕྱགས་ཟེར། ད་ལྟ་ཚོད་ལྡན་གྱི་ལོ་ལྔ་སྟོང་ཙམ་སོང་བྱིན།
 ཤམ་རྩ་ལའི་གྲོང་དེ་རང་རེའི་ལྷ་ས་ལས་རྩ་ཙམ་སྤང་ཞིང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མང་ཞིང་
 གནས་ཆེན་ཏུ་བཅུ། འོན་ཀྱང་ཀལ་ལ་ནི་པོད་ཀྱི་ཡལ་ག་ཤིང་ཅིག་ན་ཡོད་ཅིང་བཞི་གནས་
 ཡིན། དེར་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡོད་སྟེ། དེ་འཆོལ་ཏུ་རྩ་
 གི་མང་པོ་མངའ་རིས་སྐྱགས་སུ་བསྐྱར་གྱིན་ཡོད། དེ་ལྟར་རིགས་ཡེ་ཉམས་སུ་སོང་བ་ནི་བྱུང་
 མེད་དམན་པ་དང་འདུས་ནས་སྐྱེས་པ་སྐགས་ཡིན་ལ། ཉམས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ནི། པོད་དང་རྒྱ་
 ནག་སྐགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡལ་ཏུ་རྩ་འགྱུལ་བྱས་པ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་ལག་ནས་རྩ་
 བརྒྱུང་བ་སྐགས་དང་། བྱིས་སྐྱག་པ། ཆངས་སྐྱད་ཆད་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་ནང་ཏུ་འགྱེལ་
 བ་སྐགས་ལ་ཡང་རིག་ས་འཛིག་འོན་ཀྱང་གཞུ་ལ་ལན་གཅིག་ཁྱུས་བྱེད་ལུས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་

སར་རྒྱུ། དེ་མིན་ཡུལ་དང་། ཀའེ་མི་སྐྱེས་ཆུ་ཆེན་གཞན་འགའ་ལ་ལན་གསུམ་དང་
 བདུན་སྐྱེས་བཀྲས་ན་ཡང་སར་རྒྱུ། དེ་དག་ཐག་རིང་ན་ཉིན་བདུན་ལྷུང་གནས་བྱེད་པ་
 དང་། སའི་དོང་དུ་འཇུག་པ། བ་ལང་གི་གཅིན་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བཀྲས་
 ཏེ་བདུང་བ་སྐྱེས་དཀའ་ལས་ཆེ་ཆོད་དུ་སྤང་། ལྷག་པར་བལ་ཡུལ་དུ་གུར་ཏེ་མར་རྒྱུ་པ་
 དདུལ་བཟང་སྤྲད་ན་མ་གཏོགས་རིགས་གསེབ་འི་ཐབས་མེད། རིགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཙམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་ལ་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་ནི། མི་གསར་པ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆེ་
 ལན་བཏབ་ནས་དེ་ག་རང་བདེན་པར་བཅི་བ་ལས་བརྟག་དཔྱད་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ད་
 གུང་བལྟ་འདོད་ཀྱིས་མ་ཆུགས་པར་དཔྱལ་བ་ལ་ས་དཀར་བྱགས། འཁྱུར་མགོ་ལ་རས་ཀྱིས་
 གཡོགས་ཏེ་བྲམ་ཟེར་བཟུས་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འགྲོ་མི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་
 སོང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལྷག་པར་སྤྲོས་ཏེ་འགའ་རེ་ལ་ངེད་ཀྱི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེ་
 ཡིན་སྐྱེས་སྤྲས་པས་ད་དུང་གུས་པ་ལྷག་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་མིན་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཁང་
 དག་གི་རྩ་བའི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱང་པ་སྤྲོ་བའི་ཐབས་བྲལ། རིགས་ངན་གྱི་སྤེ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 དབང་ལྷག་དང་། ཆོངས་པ་སྐྱེས་སྤྲས་སྤྲེད་པ་ལ་ཐ་ན་རང་གི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་
 ཡང་ཆེ་གང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་བཅི་བ་སྤངས་པའི་ལྷ་སྟེགས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་.....
 ལྷགས་བྱ་བ་དེ་འདྲར་སྤང་།

ཆོས་གཞི། བེ་དུ་རའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་ནི་པཌ་ལི་ཤུའ་འམ་སྤྱན་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 གཞུའི་ལྷ་འགྲམ་དུ་མཆིས། མི་འབུམ་ཐག་གསུམ་ཙམ་སྟོན། ཤིང་པཌ་ལ་མང་དུ་སྤྲོས། མིང་དེ་
 ལྷར་སྐྱེས་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེས་གསུངས། ལར་ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་པ་པཌ་ལ་བྱ་
 བ་དེ་སྤྲོ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅིང་། མངོས་ལ་སྤྲོས་པའི་མཁྱུར་ཆོས་དམར། །བྱ་བ་དེ་ཡང་
 མདུ་པཌ་ལ་ཟེར། དེ་ད་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་མར་སྤྲོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡིན། ལ་གཅིག་ཙམ་
 བསྟན། ཞིང་ཆེན་འདིའི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཙམ་བ་དག་དེ་ན་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ལྷ་

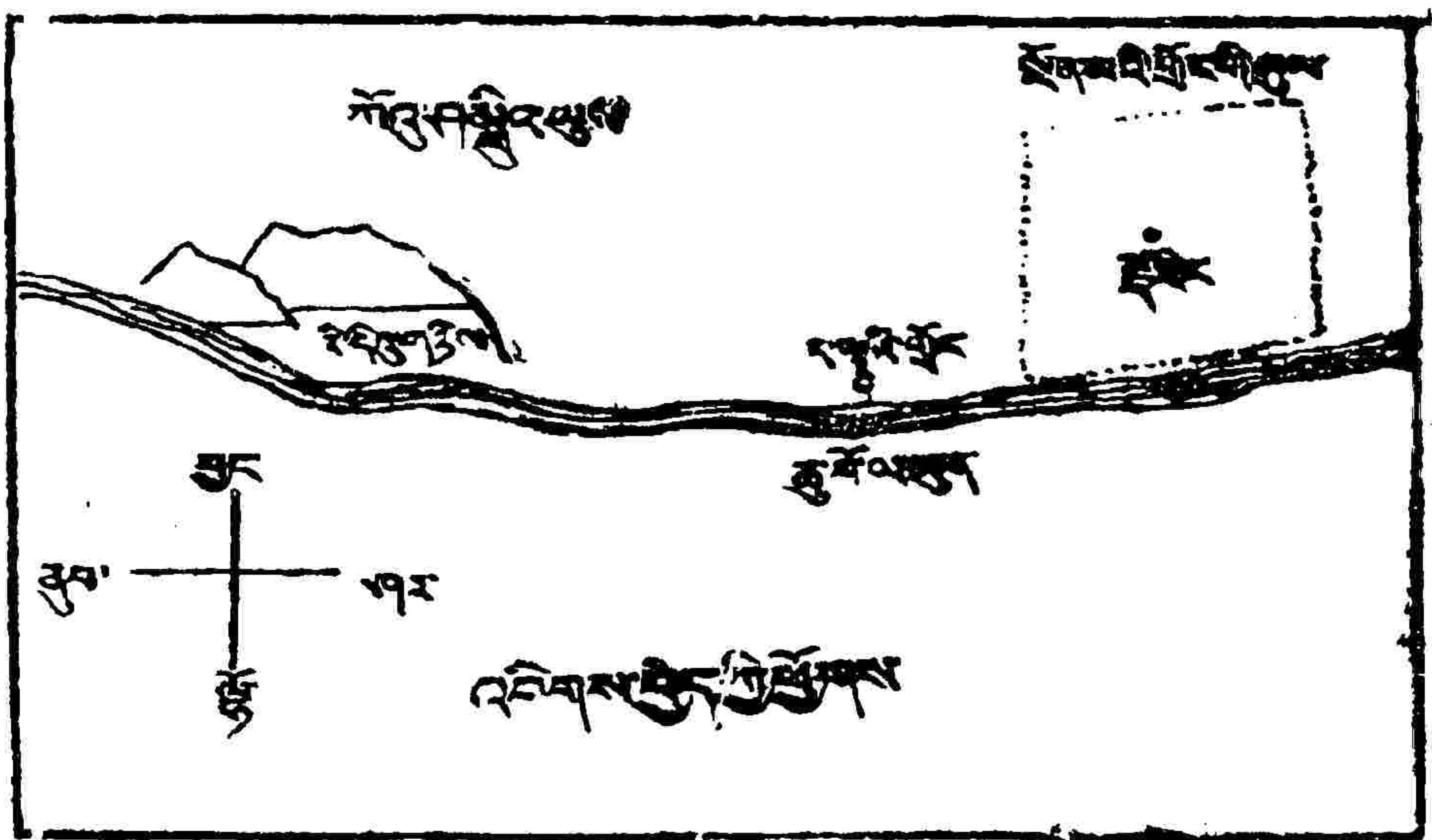
སྤྱགས་སུ་དཔག་ཚད་ཅམ་ན་སྤྲོད་གྱི་ཀླུ་པོ་ཟུང་ན་མེད་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཞིག་རོ་མཆིས་ཤིང་།
 དེའི་རྗེས་ཀྱི་བ་ཆག་རུམ་མང་པོ་དང་། རྩ་གཡལ་ཐོགས་པའི་བྱང་མེད་གྱི་གཟུགས་རྩོམས་
 བྱས་པ་ཤེལ་ལྟར་འདྲ་འཆར་བ་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་པ། ད་ལྟ་སྤྱང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཁབ་རུ་ཡོད། དེ་
 བཅུན་མོ་སྐར་ཀླུ་སྤྱང་གི་འདྲ་བརྟན་ཡོད་ན་མ་ཟེར། སྤྱིར་ཟུང་ན་མེད་རུས་གྱི་རྗེས་སྤྱི་
 བརྟན་དང་ཀྱི་བ་སོགས་གང་ལ་ཡང་རྩོམ་ཤེལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ན་མ་ཡང་མི་འབྲུལ།
 གཞུང་འབྲུམ་རུ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱས་པའི་སོ་ཕག་གི་གྱུར་ཁབ་ཆེན་པོ་ཅེ་བར་རུ་ཐེམ་པ་བརྟུང་དང་།
 ལྟ་བུ་ལྟག་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག སྤྱང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་རུ་ས་རྩོང་གཏིང་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟུ་
 ང་ན་མེད་གྱིས་བྱས་པའི་བཙོན་ཁབ་ཡོད་སོགས་ཟེར་ཡང་ག་ལ་བདེན། རུབ་རྩོས་ན་སྤྱིར་
 ཆལ་ཆེན་པོ་ཉིན་ལམ་འཁོར་ཅམ་པ་ཞིག་ཡོད། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་རུབ་རྩོས་སུ་དཔག་ཚད་□□□ བྲ་
 ཡ་གའི་སྤྱང་ཁྱེར་མཆིས། སལ་ཆེར་སྤྲོད་མེད་ཅམ་ཡོད། འདིའི་མིང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀླུ་མས་གྱིས་
 ལལ་ལྟ་བུར་འཕོད། སྤྱང་ཁྱེར་དེ་བྱང་ནས་གཞུང་དང་། ལྟ་ནས་ཡ་ཟུན་འོངས་ཏེ་རྩེ་དམར་
 སྤྱི་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་བྱུར་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་རུ་ཆགས། ཟུ་སྤྱི་གསུམ་རྩམས་གྱི་འབྲུད་བྱེད་
 པའི་གནས་ཆེན་གཙོ་པོ་ཞིག་དེ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་སྤྱི་གི་སྐབས་ལྟར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 ལྟ་བུ་ཞི་རེ་ན་འབྲུམ་ཕྱག་རུ་མའི་བར་འདུས་པ་དང་། ལྟ་བུ་གཉིས་ན་བྱེ་བ་ལོངས་པའི་
 འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། གྱུ་བཏང་སྤྱི་རྩེ་དཔུས་སུ་སོང་ན་མི་རྩམས་གྱི་སྤྱིར་པ་ཅམ་ལས་མི་
 རུབ་པའི་རྩེ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱིར་ཕྱག་རུ་མ་ཅིག་ཆར་རུ་འབྲུད་བྱེད་རུས། བྱེ་མའི་
 སྤྱིར་རུ་ལྟས་སྤྱུལ་བ་ཡོད་ཟེར། ཡུལ་ནའི་རྩེ་འབྲུམ་བྱང་རྩོས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་རུས་སུ་བྱས་པའི་རྩོ་
 དམར་པོའི་མཁར་རྩོང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེང་སང་མི་སྤྱིར་དམག་མཁར་རུ་བྱས། མཁར་དེའི་སྤྱི་
 བྱུར་རུ་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྱི་མང་པོའི་རྩུབ་ན་སྤྲོད་གྱི་ཀླུ་པོའི་ཕོ་བྲང་རོ་མཆར་ཅན་སུམ་།
 ཐོག་ལོངས་པ་རྩོ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཞིག་འདུག རྩོང་དེའི་དཔུས་ན་ཟུང་ན་མེད་གྱི་རྩོ་རིང་ཤེལ་
 འདྲ་བ་ཐོག་ཚད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱང་བ་སྤྱིར་གོ་ཤིང་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་ཀླུ་གྱིས་ཀྱང་།

གཙོག་མ་རུས་པར་དེར་བྱེད་ཏེ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཟེར། རྫོང་རིང་དེའི་ཉེ་བར་སྟོན་
 ཡུལ་བཅུ་ཉེ་མི་བཅུ་པའི་ཞེ་གྲོ་ད་ཐམས་ཅད་བཅུ་པ་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་.....
 དེའི་ཁ་ནས་སྟེབས་ན་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་དེ་ཆངས་པའི་ཞིང་དུ་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་
 འགྲོ་བས་མུ་སྟེགས་མང་པོ་སྟེབས་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་བཅུན་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཡིན།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མི་རྣམས་སྟེབས་པ་བཀག་ཀྱང་མ་རུས། བྱམ་བེ་ཞིག་ཆོགས་
 གྱི་མདུན་དུ་བཞོལ་ཡང་མ་མཉམ་པར་ཤིང་གི་ཕྱིར་འཛིགས་ཏེ། ལྷ་མོ་རྣམས་བསུར་འོངས་
 པའི་རྩལ་མོ་ཡང་སྟེགས་མཆོངས་པས། ལུས་བསྐྱད་དེ་མ་ཤི། སྐར་དྲག་ཆེ་སྐར་གྱི་རྩལ་
 མའི་སྐྱ་དེ་འདྲེའི་འབྲུལ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་སྐད་སྟགས་བཤད། ད་ལྟ་ཤིང་དེ་སྐམ་ནས་ལྷ་
 ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་ད་ལྟ་དེ་ཡང་ས་འོག་དུ་ཐིམ་སྟེ་མར་མེ་སྐར་ནས་སའི་ནང་དུ་འཁྱུལ་.....
 བ་མངལ་རྒྱ་འདུག སྟོན་གྱི་ཤིང་དེའི་ཚ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟོང་དུ་མ་རུལ་པ་ཞིག་གི་མཐར།
 བྱ་བ་འདུག་གི་སྐུལ་པ་བཅུ་དང་། དྲང་སྟོང་བདུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྫོ་སྐྱ་མི་ཆད་ཁོངས་པ་
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བས་བསྐྱར་བ་ཞིག་འདུག སྟོན་གྱི་ཤི་འདྲེ་མང་པོ་ད་དུང་གནས་
 ཡོད་པ་རེད།

ཕྱལ་གའི་ས་ཁོངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གྲོང་
 བྱེད་གྱི་སྟོན་རུབ་དུ་དཔག་ཆད་བཅུ་ཅམ་སོང་བས་གོ་ཤིང་ལ་སྟེབས། ཡུལ་འདི་བྱང་སྟེགས་ཀྱི་
 འགམ་ན་མཆིས། སྟོན་གྱི་གྲོང་བྱེད་གྱི་ལུགས་རི་རྣམས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་བྱུལ་གསལ་ཅམ་
 འདུག ཟླ་ལོང་མཁར་ཅམ་ཡོད་དམ་སྟུམ། ལུགས་རི་ཞིག་པོ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ན་མུ་རན་
 མེད་གྱི་རྫོང་རིང་སྟག་ཆད་གཉིས་ལྷག་པ་ཞིག་འདུག་པར། དུང་ཡིག་བྱ་བའི་ཐ་གས་བཏགས་
 པའི་ཡི་གེ་**ཧྲིའུའུ**འདི་འདྲ་བ་སྟོག་མི་ཤེས་པ་འགའ་ལས་གཞན་ཡི་གེ་མི་འདུག རྒྱལ་པོ་
 འདིའི་རྫོང་རིང་ཁ་ཤས་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡང་སྟུང་། འོན་ཀྱང་རྫོ་ཕྱི་དང་། བཟོ་ལུགས་ལ་
 བལྟས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྫོང་རིང་རུང་བཅུ་གྱང་མི་ནོར། རྫོང་རིང་དེ་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་

ར་བའི་ཤུལ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཡང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དེ་གྲང་ཁྱེར་ཕྱི་རོལ་ཐག་མི་རིང་ཅམ་ན་
 ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པས། ལྷང་གི་བྱང་བ་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་གནས་པལ་ཆེར་ལ་རྒྱལ་
 སྤོ་འདིས་རྟགས་བཏབ་པས། དེས་ན་འདི་ཡང་སྤྱོད་བསངས་མ་གསོན་སྟེགས་བྱས་པའི་གནས་
 དེ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། ཀོ་ཤལ་འཛིན་ཕྱགས་དེ་ན། ལྷ་རུབ་གྱི་རྩ་འགམ་ཕྱགས་སུ་རི་དེའུ་གཉིས་ལས་
 གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཐང་རུ་འདུག རི་གཅིག་གི་སྟེང་རུ་གཅེར་བུ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད། རི་
 འདབས་དེར་སྤོན་ལྷས་བྱས་པའི་རྩིང་བུ་བྱ་བ་དང་། གཅེར་བུ་བའི་གནས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་སོ་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ་འཆག་བཞིན་བྱོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་
 བརྩམས་པའི་དྲི་ལན་བྱས་པ་སྟེགས་སེལ་ལ་པའི་ལྷང་བར་མའི་ནང་རུ་ཡོད་ཟེར།
 ཀོ་ཤལ་ནས་ཡལ་ན་འཛིན་ལྷ་ཕྱགས་གྱི་འགམ་རུ་རྒྱང་རིང་སྤོར་བལྟས་ན་རི་སོ་འཕགས་བྱེད་གྱི་
 རྒྱང་རྒྱང་གསལ་སྤོར་མཐོང་། རྩ་འགམ་རུ་གྲོང་རྒྱང་རུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ད་རུང་ཡང་ཀོ་
 ཤམ་ཟེར་གྱིན་གདའ། སྤོན་གྱི་གྲོང་ཤུལ་དངོས་ནི་ཞིང་རུ་འདུག་ཅིང་། རྩས་སྤྱངས་པའི་བར་
 དག་ན་ས་ཐག་དམར་སྤོར་ཅིག་པ་གམ་ཆེན་བཞིན་རུ་ཁྱལ་ནས་སྤང་། བརྒྱ་ཡུལ་དང་།
 ཀོ་ཤལ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཡིན་པ་མདོ་ལས་མདོན་གསལ་རུ་བཟླ་ན་ཅིང་། ཟླ་བའི་སྟོང་
 སྤོར་མདོར། གཞུང་ལྷ་འགམ་ཀོ་ཤལ་ལྷ་ལྷོ་སྟེགས་གསུངས་པས་འདི་དྲིམ་ལཡའི་རི་
 ཁོངས་ཁུ་རུའི་ཡུལ་རུ་དོས་བཟུང་བ་ཤིན་རུ་ཞོར། སྤོན་ཆག་གིས་ས་ཕྱགས་དང་དོས་བཟུང་
 བས་ཀོ་ཤམ་འདི་རང་རུ་བྱོན་ཅིང་། གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་ར་ཞིག་རོར་ལུས་པ་དང་། ལྷ་
 བབས་སྐབས་གྱི་ཅན་རྩལ་རོ་སོ་མང་ལ། དགོན་གནས་བཙུ་ཅམ་འདུག་པ་པལ་ཆེར་འདིག་བྱིན་
 གྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་སྤང་། ལྷ་སྟེགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ཆའི་ལྷ་ཁང་
 ཡང་ལྷ་བཙུ་ལྷག་པ་མཆིས་གསུངས། ལྷ་ངན་མེད་གྱི་མཚན་རྟེན་ཞིག་གཟིགས་འདུག་གྱང་།
 དེའི་ཤུལ་ཡང་ད་ལྷ་རྒྱས་མི་འདུག རོ་རིང་འདི་ནི་བཙུན་པས་མ་གཟིགས་པའམ་ཅི་ཡང་མ་
 གསུངས། རང་རེའི་མ་རྒྱའི་འགམ་གྱི་ཐང་དམར་སྤོར་དེ་ཆོས་མས་ལ་དྲན་པར་འདུག

ཏའི་བརྟ་བྱ་བའི་དཀར་ཐུབ་པ་གཞུང་ཆུ་དབུས་སུ་གྱའི་ནང་དུ་སྟོན། བཤང་གཅི་འདྲོང་



བའི་ཆེ་གཞུང་ཤར་འགྲུལ་དུ་འགྲོ། མཚན་གྱང་ལ་ཁྱུས་བྱེད་པ་སྐྱེས་གསུང་བ་དྲག་པོ་
བཞེན་པ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་ཅིང་། དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གྲགས་ཆེ། དེའི་གྱུ་རུ་
གྲོངས་ཆར་བ་དེ་ལས་ལྷག་ཟེར། གཞན་རྒྱང་ལག་བཞི་ག་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཟླ་ལམ་གྱི་བར་
གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་པོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། ངག་མི་སྤྱི་བར་རང་གི་
བཤང་གཅི་བ་བ་དང་། ཐུར་བྱ་སྟོང་ཐུག་གི་ཆེ་མོར་ཉལ་བ་དང་། སོ་མཚན་གྱི་ཆེ་ལ་སྤྱི་
ལྷགས་བརྒྱབ་ནས་འབྲིག་པའི་ཆོས་སྤངས་ཞེས་གཅིར་ཐུར་རྒྱ་བ་སྐྱེས་མང་། འགའ་རེས་
ལག་པ་ལ་ཁ་ཏི་བཟུང་སྟེ་ཁུ་ཆུར་བཅིངས་ནས་བསྐྱེད། ལག་པ་ཞ་ཞིང་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
ལག་མཐིལ་ཐུག་སྟེ་རྒྱབ་དུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་།

དེ་ནས་བཅོམ་བརྒྱག་དུ་སྤྱོད་ས། ཀོལ་སྤྱི་ནས་རུབ་བྱང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཡུལ་ནའི་ཆུ་འགྲུལ་སྟོ་
རོས་སུ་ཆགས། ཡུལ་དེ་ཡང་ཐང་འབའ་ཞིག་གནས། བྱང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཅམ་སོང་ན་རི་
སྐོན་ཞིག་གི་རོས་སུ་གཅུག་ལག་ཁང་ཞིག་རོ་མང་དུ་ཡོད་པ། རི་སྐོན་ཆེ་བྱ་བ་ཤ་ནའི་གོས་

ཅན་གྱི་བཞུགས་གནས་དེ་ཡིན་པར་ངེས། གཞན་སྟུགས་དེར་རི་ཡེ་མེད་ཟེར། གྲོང་ཁྱིམ་ཤར་
 རུབ་དུ་མཆུར་རིང་བ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ཆེ་སྒྲིང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་ལྟར་སྤང་། དབུས་
 ལུ་ཆོང་ཁང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་ལ་མཐིལ་དུ་གནའ་དུས་ཀྱི་དོ་བཅལ་ད་
 དུང་གནས་པ་ཞིག་འདུག གྲོང་གི་ཤར་དུ་དོ་དམར་སྐྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱོ་ཆེན་པོ་མར་
 ཐག་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་སྐྱར་རིས་གཡོགས་པ་བཞིན་སྤང་། གཞན་དོ་ལས་བྱས་པའི་གནའ་
 དུས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་སྐྱོ་རྒྱན་སྟགས་ཆེས་དོ་མཆར་བ་མང་། གྲོང་མི་འབུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་
 ལྷག་པ་ཅམ་སྟོང་། ལུ་སྟེགས་རྩམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་འདུག་གི་
 འདུག་པ་བདུན་པ། གྱིཙ་ནམ་ནག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཡང་གྲོང་འདི་ཡིན་པར་གྲགས། ལྟ་ཁང་
 རྩིང་མ་ཞིག་གི་འབྲུམ་གྱི་གནམ་རྒྱན་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྤང་སྟེ།
 དེར་རིག་བྱེད་བཞིའི་ལྟ་སྐྱོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡོད་ཟེར། གྲོང་ཁྱིམ་འདི་ལ་སྐྱ་སྐྱའི་
 འཇིགས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་། ད་ལྟའི་བར་སྟོན་གྱི་ས་མལ་དེ་ལ་འཇིགས་ནས་མ་
 འཇགས་པར་གནས། མིང་ལ་ཡང་མཐུར་སྟེ་ད་དུང་ཡང་བཅོམ་བརྟག་ཉིད་དུ་འཁོད། གྲོང་
 གི་ཤར་དུ་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་གྱི་སར་གནའ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 འཇིག་ཤུལ་དང་། དོའི་ཀ་བ་སྐྱ་བརྟན་སྟགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་ཡུལ་
 འདིར་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་བུ་སྟོང་དང་བུ་མོ་བརྒྱ་ལྷན་མ་ཞིག་བྱུང་། བུ་མོ་
 རྩམས་བྲུས་ལ་སོང་བ་ན་ནགོ་རྟའི་འོག་དུ་དྲང་སྟོང་དུག་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་
 པ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ཆགས། དྲང་སྟོང་བག་ཆ་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་དྲང་དུ་སོང་སྟེ་བྱེད་གྱི་
 བུ་མོ་གཅིག་བདག་ལ་རྒྱང་མར་དགོས་སོ་སྤྲོས་པས། རྒྱལ་པོ་དམོང་ལ་འཇིགས་ནས་མིན་
 ཞེས་སྐྱ་མ་བྱས་པར། བུ་མོ་རྩམས་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཀན་པོ་མི་སྐྱག་པ་དེ་འདྲའི་བྱིམ་
 ཐབས་སུས་འདོད་ཅེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་མཉམ། རྒྱལ་པོ་སོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཐ་རྒྱང་གིས་
 མཐོང་ནས་བདག་མཆིའོ་སྤྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་དྲང་སྟོང་གི་མདུན་དུ་བྱིད་པ་ན། དེ་

ན་རེ་ཅིའི་ཕྱིར་དར་ལ་བབས་པ་ཞིག་མ་སྟེན། ཅུ་ཞོ་ཁ་ནས་འཇགས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེན་གྱིས་ཆུང་མར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་གཞན་ནམས་གྱིས་མཉན་དུ་མ་བརྟལ་བོ་སྟེན་པ་དྲང་སྟངས་ཤིན་དུ་ཁྱོས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མོར་གྱུར་ཅིག་གིས་ཐབས་མི་རྟོན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དམིང་པ་བརྟལ་པས། སྐད་གཅིག་དེ་ལ་བུ་མོ་དགུ་བརྒྱ་ཤོ་དགུ་པོ་དག་སྐྱར་མོར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟེགས་དེ་ལ་ཀུན་ཀྱང་ཉེ་བུ་མོ་སྐྱར་མོའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡུལ་དེའི་བུ་མོ་ནམས་མཛེས་པར་ཡང་གྲགས་པས། སྟོབ་དཔོན་དཔྱིས་ཀྱང་། ཀྱུང་བརྟེན་པ་བྱོང་གི་ནི། །སྟགས་གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་མཛད་དོ། །

སྐང་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་ཏཱ་ཤེལ་ལྗོངས་འཇོག་དུ་སྟེབས། སྟེགས་འདི་ནི་སྟན་གྲུ་རྟེ་ཉི་ཟེའི་ཡུལ་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་ས་འཛིན་ཞེས་བརྒྱུར་པ་ཡང་། སྟོལ་མི་བྱིན་ཏེ་སྐྱར་བའི་ཆེག་དེ་ཀ་ཡིན་པས་མདོ་ན་ས་འཛིན་དང་ས་འཛིན་མ་སྟགས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་འདིའི་ཡུལ་མིར་བྱེད། སྟངས་བྱིར་དུག་གི་རྒྱལ་བུ་དང་། བམ་བེ་ནམས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཡིན། སྟངས་བྱིར་ནི་སྟོལ་མི་ཞིག་ནས་འཇོག་ཉེ་མེད། ཡུལ་དབུས་སུ་བརྟན་པ་ཉམས་པ་ན་ཡང་ཡུལ་འདིར་ད་དུང་སངས་རྒྱས་པ་མང་དུ་གནས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྟགས་ལས་གསལ། ཡུལ་གྱི་མཐིལ་ནི་ཐང་ཡིན་ཡང་བྱང་རོས་གྱི་རི་མཐིལ་ཡི་རི་རྒྱད་ལ་ཤིན་དུ་ཉེ། ཅུབ་བྱང་ཤར་གྱི་སྟེགས་གསུམ་པོ་རི་མཐོན་པོ་དག་གིས་བསྐྱར་ཞིང་སྟངས་ཐང་དཀྱིལ་ནའང་རི་དེུ་ཁ་ཤས་འདུག་ཅིང་། བྱང་རོས་ནས་རི་རྒྱད་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཐང་གི་དབུས་སུ་མར་བརྒྱངས་པས། ཡུལ་དེ་ཡང་ལག་གཉིས་ལྟ་བུར་ཆད་འདུག ས་ནམས་སྟེ་ཉམས་ཆེ་བ་རེབ་གོང་ཡང་མཐིལ་དང་འདྲ་སེ་བ་འདུག དབུས་གྱི་རི་རྒྱད་བཟང་པོའི་གདོང་རོས་གྱི་ཅུབ་སྟེགས་ན་སྟན་གྱི་སྟངས་བྱིར་ཆེན་པོ་ཤིང་ཀའ་ཡི་ཡུལ་སྟངས་། སྟན་གྱི་རྗོངས་ཀྱི་སྟངས་བྱིར་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཟེར། ས་བསལ་ཏེ་ད་ལྟ་སྟངས་ཡངས་གྱི་ཅིག་རོ་ལྟར་ཡོད། མཐའ་ལ་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་ཁ་བྱིར་ལ་གོམ་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པས་བསྐྱར་བའི་སྟངས་ཤར་ཅུབ་དུ་.....

རིང་ཞིང་ཞིང་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཤར་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤང་ལམ་.....
 ཞིག་གི་ཤུལ་འདུག་སྟེ། སྔོན་གྱི་ཆོང་སྒྲིམ་ཡིན་རྒྱུར་སྤང་། ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་ཤུལ་ན་རྩོམ་བྱིའི་སྤང་
 ཏུ། རང་རེའི་མེ་སྤང་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ནེའུ་ཙམ་གོ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
 གཟུགས་ཀྱང་འདུག། རི་མོ་འདི་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་མ་མཐོང་། སྤང་བྱེར་འདི་ཏ་ཅང་ཡང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་ས་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཀལི་ཀཏ་ཙམ་ཡོད་འདུག་ཟེར་བ་ཅུང་མི་
 བདེན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་མར་ཏའི་ཙམ་ནི་དེས་པར་ཡོད་ཆོད་ཏུ་འདུག། གཞན་ཐང་གི་དཀྱིལ་
 ན་སྔོན་གྱི་སྤང་ཐོར་བུ་པའི་ཤུལ་ཀྱང་མང་ཏུ་སྤང་། འགའ་ཞིག་ཡ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤེ་ཤུལ་ཡིན་
 ཟེར། ད་ལྟའི་སྤང་ནི་མི་ཆོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པའི་སྤེ་ཆོང་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་རི་དེའུ་
 གཅིག་གི་མཐའ་བསྐྱར་ནས་ཆགས་འདུག། དེའི་མིང་ལ་ཏྲ་ཤུའི་སྤེ་ད་ཏུང་ཡང་རྩོམ་འཛོག་
 ཉིད་ཏུ་འཁོད། ལྷ་སྟོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྤང་བ་རྣམས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་
 མི་རིགས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་འདྲ་སེ་བ་འདུག། འཕགས་མ་ཡུའུ་ལའི་མདོག་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་སྟམ་པ་བྱུང་། ཤར་ཏུ་བལྟས་ན་རི་ལིང་དེ་བ་འགའ་ཞིག་སྤང་། དེ་རབ་སྤང་གི་
 སྤང་ཆེན་བསྐྱར་སའི་རི་ག་རྒྱན་ཤིང་སྟགས་དེ་གས་ནི་ཨེ་ཡོད། རི་དབུས་མའི་ཤར་རོས་ཀྱི་
 ཐང་མཆམས་དེར་སྔོན་གྱི་དགོན་ཆེན་ཞིག་གི་ཤུལ་འདུག་ཅིང་། དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་
 ར་རྩི་ཀའི་ལྷགས་སུ་བཞེངས་པ་ཞིག་སྤང་། སྤྱི་བརྟན་འདག་པ་ལས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟོ་
 ལེགས་པ་འགའ་རེ་དང་། ཞབས་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ལྷེར་བཟོ་བྱམས་ཆེན་ཐོག་ཆོད་
 གཉིས་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུར་སྤང་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། གཞན་དེ་ནས་རྟེན་པའི་རོ་མཆར་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་བརྟན་དང་། མཆོད་རྟེན་སྟགས་གཞུང་གིས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བྱར་ཏུ་ཁང་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞག་འདུག། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་འདིར་ཡམན་རྣམས་ཀྱིས་
 བབྱང་ཞིང་། དེ་དག་འགི་རིག་པའི་བཟོ་རྒྱུན་གསེན་པོ་ལྷ་བུ་ཏམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 གཤིས། རི་ཟའི་ལྷགས་སུ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་གསུང་འབྱོན་

ནམ་ལྷམ་པ་ལྟ་བུའི་བྱོན་ལེགས་པ་འདུག་ཅིང་། སྟོན་པ་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིང་པ་
ཅ་རུས་ལྟ་བུ་ཆེགས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་ལ་……
དྲོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་བཞུགས།

དོ་འཇོག་ནས་རྒྱལ་དུ་ཕིས་ཤམར་གྱི་གྲོང་ཡང་ཐག་ཆེར་མི་རིང་། འདི་ཆོགས་མེད་སྤྱོད་
མཆེད་འབྲུངས་ས་ཡིན་ཅེས་ཁོང་ཚོའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བེད། འདིའི་མིང་ལ་སྟོན་
ཕིས་མ་ཉི་བེད་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་སྤྱོད་རྒྱལ་སར་བྱས། ཀའི་ཤགའི་མཆོད་ཉེན་གྱི་ཤུལ་ཡང་
དེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད། འབྲུག་པ་པད་དགར་དགྲུང་ལ་གཞིན་རུས་དགེ་སྦྱང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་ཕིས་མ་ཉི་ནས་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ན་ད་དུང་བཟུན་པ་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུག་ཅིང་། ད་
ལྟའི་ལོ་༣༠༠ ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ད་དུང་ཡང་སི་རྒྱའི་ཡུལ་ན་ནང་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོང་
ནམས་ཀྱང་བེད་ཉི། ལྷ་སྤྱོད་ཆབ་འོག་དུ་དེ་ཅམ་བཟུན་སྤྱོད་པ་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བར་སྤྱོད་།

ཀའི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ཆ་དང་སྤྱོད་ཅིའི་ཡུལ་བཅས་པ་ལ་དེང་སང་མཆར་སྤྱོད་བར་འབོད།
འདི་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོ་ལ་བཟུ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཀྱན་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་རི་ཐང་ཐམས་
ཅད་ས་དམར་ཏང་དེ་བ་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ན་རང་རེའི་གཡེར་མ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཐུན་ལ་
མ་ཞིབ་མ་ཅན་ཞིག་གི་ནགས་ཆོམ་བུ་རེ་ཡོད། རི་ནམས་དེའུའི་ནམ་པར་འཐོར་ཉི་ཆགས།
མཆར་སྤྱོད་དེ་ཕི་སྤྱོད་པས་དང་པོར་བཟུང་བའི་ས་ཞིག་ཡིན་པ་བྱིས་ཆང་གྲོང་བརྒྱལ་……
སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིན་དུ་མཛོན་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོས། ཡུལ་དེ་ནས་སྤྱོད་བྱང་ངོས་སུ་སང་
བས་རྒྱ་པོ་གྲིལ་འགམ་དུ་རྒྱུག་ཏུ་ལྷོ་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད། འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱོད་ལྟག་པའི་ས་ན་ནགས་རྒྱུན་ཀྱུ་ལམ་བྱིས་ཏུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་རི་ཡོད། དེར་གནའི་
དགོན་ཤུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དཔལ་གྱི་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གེ་མ་
དང་ག་གེ་མ་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ཁ་བྱང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཁྲོད་ན་སི་རྒྱའི་དགོན་གནས་
ཡིན་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་འཕགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ཉི།

ད་ལྟ་ཡང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་རི་བོར་འབོད། འདི་ནས་གོ་དཔེ་རིམ་ཆུ་བོ་ཡང་མི་རིང་
 བས་དེ་དཔལ་གྱི་རིམ་ཐོག་སྒྲུབ་ཡོད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འབྱུང་།
 གྱིལ་ཆུ་མཆོལ་འབབ་པའི་ཡུལ་ཆ་དེ་ནམས་སྟོན་གྱི་ཀོང་ཀན་འི་ཡུལ་ཡིན་པས། སྟོན་གསལ་
 ལས་ཀྱང་། ཀོང་ཀན་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི། དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཆེ་མོར་ནི། ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྐར་
 ཡུལ་དེའི་གྲོང་ཁྱིམ་གཙོ་བོ་ཡང་རི་འདིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱེད། དེས་ན་སྟོན་དེ་ནི་ཅུང་བྱད་
 ཀྱང་འབྲུལ་བ་མེད། འབྲས་སྤངས་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོད་སྟེ་བཤད། བདག་ཁྱུང་ཞིང་རྩོད་པར་
 སྤྱར་མོད། རྩོད་ལ་ཆེས་སྤུ་མོ་ཞིག་ནས་འཇིག་ཉེ་མོད། སྐར་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཞིག་རོ་ལ་སྒྲིས་མི་འབྱུང་བ་ཅུ་ཡིན། རྩོད་ཀར་པོ་སྟོ་འདྲ་བ་དག་གི་སྤྱང་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 སྤུ་མོའི་ཅིག་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་སྟགས་བལྟ་བས་ཆག་མི་ཤེས། ཆུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆུ་གར་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་། རྩོད་ཀར་པོ་ཀ་བར་གཅིག་ཅུ་པ་ཞིག་གི་སྤྱང་ན་
 མཆོད་རྟེན་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆགས་རིམ་དཔེ་རིས་བརྒྱུས་འདུག དེ་ཆུ་གར་པ་ནམས་ཀྱིས་
 སྐར་འབྲས་སྤངས་མ་འཇིག་པ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དཔེ་རིས་ཡིན་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཁ་
 ཡིག་སྟགས་མི་སྤྱང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་དགའ། གལ་ཏེ་ཡིན་ཆེ་མཆོད་རྟེན་དེ་སྤྱང་ཆ་གྱུར་གྱི་
 རྩོད་པ་ལ་སྤྱང་ལྟ་ཁང་ཉ་ཆུ་རྒྱ་ཅན། བྱེ་ནས་རྩོད་ཀྱི་དྲུ་མིག་ལྟ་བུས་བསྐྱར་བ་ཞིག་
 འདུག བྱེའི་སྤྱང་ན་བྱུང་གཉིས་སུ་གསུགས་རེ་བཅུ་གསུལ་པ་ལས། ཆོས་འཁོར་རིང་པོ་མེད་པ་
 མེ་བུའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་འདུག རྩོད་གཞན་དག་གི་རོས་ལ་སྒྲིས་རབས་སྟགས་
 བརྒྱུས་པ་ལས། སྟགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲ་ནི་མི་འདུག མཆོད་རྟེན་འདི་ཀུལ་པོ་བྲལ་མི་རིས་བཞེངས་
 བྱ་བ་རང་རེའི་མཁས་པ་འགའ་རེས་གསུངས་པ་དེ་ཆུ་གར་བ་དག་ཀྱང་བྱེད། ས་མིག་འདི་
 ནི་ཅུང་བྱད་ཀྱང་མི་འབྲུལ། མན་ལུང་པའི་བསྟོད་པ་ཆུ་གར་མ་དེའི་མཇོང་བྱང་དུ་ཡང་ཆུ་
 གར་ལྟ་སྟོན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་སྤྱར་ཞེས་བྱང་བས། ཆུ་གར་ནང་ན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིང་
 སྟན་གཞན་ཞིག་ན་མེད། པོ་ལའི་ལམ་ཡིག་དུ་ཡང་སྟག་མར་འབྲས་སྤངས་ལ་མཇུག། དེ་

ནས་མལ་ཡའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་རྩ་མཐུན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་བཤད།
 གཞན་ཡང་མཁས་པ་མང་པོས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འགྲམ་ན་གསྐྱེ་འབབ་སོགས་བཤད་པ་ཡང་སྐྱོ་
 གར་རང་ན་ཡོད་པ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་གྱི་ས་འདི་སྟོན་ནས་ད་བར་གྱི་འབབ་
 ས་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྩམས་པ་སྐྱོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གསུམ་ཙམ་ལ་མཆོད་ང་། དེ་ནས་
 གྱིལ་འདྲེ་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ས་དེ་བར་གྱི་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འགའ་རེས་སྤྱིང་ཕྱན་
 དུ་བསམ་པ་ཡིན་མཆོ། རྩམས་ཡང་དེ་ན་རེས་པར་ཡོད་ཅིང་། ས་མིང་རང་ན་ད་ལྟ་ཡང་
 རྩམས་པ་ཕེད། འབྲས་ཐུངས་ནས་སྟོང་སྟོང་སྟེ་དཔག་ཆད་སྟོང་སྟོང་སྟེ་དཔལ་གྱི་རི་ཡོད་ཅིས་
 རང་རེའི་སྟོང་སྟེ་འགར་འབྱུང་བ་ཡང་དཔལ་གྱི་རི་འབྲས་ཐུངས་སྟོང་སྟེ་འགྲོས་ཐུང་
 རུའི་ས་ན་ཡོད་པ་འདི་དང་སྟོགས་བསྐྱེགས་ལུས། འོ་ན་དཔག་ཆད་སྟོང་གང་ན་ཡོད་ཅེས་ན།
 གཡ་ནས་རྩི་རྩི་གང་ན་ལ་སྤྲོ་ལམ་ལྟ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅག་གི་སྟོང་སྟེ་སྟེ་བྱིས་པ། གཡ་ན་དེ་བར་ཆ་
 ལམ་གཅིག་ལས་མེད། རྩི་རྩི་གང་ན་གྱི་གསྐྱེ་ལ་འདྲོས་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་འདྲོས་
 བཅོམ་ལྟ་ཡང་མི་མོང་བས། དེའི་རིགས་འདྲ་དག་ལ་སྟེ་དཔག་ཆད་སྟོང་པོ་འདི་ཡང་ཤེས་
 དགོས། མིའི་བསོད་ནམས་བད་དེ་དཔག་ཆད་རེ་རེ་མཐོག་གང་རེ་སོང་བ་ཡིན་སོགས་འཆར་
 ཅན་དེ་དག་སྤྲོས་ན་ཆོག་པས། དེད་གཅོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག མན་ལུང་གྱི་ཕ་ལྟ་བུ་གང་དུ་
 ཐེབས་ཀྱང་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱན་དང་ཞལ་གཉིས་ཀ་གཡོགས་ཏེ་.....
 ཡོད་པས་ལྟ་ཅག་གིས་དེ་ཆོག་གང་ན་ཡོད་བཅོམ་བའི་དོན་མེད། སྤྱིར་དུག་གི་རྩིས་དུན་ལ་
 སྐྱེ་བས་པ་ན། སྟོང་གཟུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་ཞེས་གསུངས་པ། ཁོང་དུས་འཁོར་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད། པོ་ཏེ་ལ་ཡང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་ཞིག་གིས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་སྟོ་
 རོས་གཙང་པོའི་ཆུ་མཐུག་གི་སྤྱིང་ཞིག་དུ་མངའ་ཅིང་། རིའི་ཆེ་མའི་རྩི་ཁང་ནང་གི་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱི་ཕ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བརྒྱས་ནས་མི་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་དེབ་སྟོན་དུ་བཀོད་པ་
 དེ་ཡིན་པས་མདོ་ན། ཡུལ་རྩམས་ནི་ཐོས་ན་དགའ་བས་མཉན་པར་བྱ་ཡི། བསྟོད་པར་མི་

བྱའོ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་བཅུན་པ་མེན་ཆོག་གིས་
 སྔ་ཁ་ལ་མ་ལཡའི་རི་དང་ཉེ་བར་ཡོད་གསུངས་ཤིང་ལམ་དོག་ཅིང་བྲག་རི་གཟར་བས་མི་རེ་
 གཉིས་ལས་ཐར་དགའ། ཅེ་མོ་མཚོ་རྒྱུད་གཅིག་དང་འགྲམ་ན་རྩོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར།
 དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་ཉེགས་ཀྱི་དྲང་སྤྲང་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་མངལ། མཚོ་རྒྱུད་དེ་ནས་རྒྱ་ཞིག་འཕྱོད་པ་རི་ལ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས། རིའི་
 ཆ་བར་གྱོད་ཁྱེད་ཡོད་པ་དེ་ནས་མཚོ་བརྒྱུད་དེ་སེལ་ལར་འགྱོ་བ་ཡིན་གསུངས། གཙང་
 གཞིས་ཀ་ཅེ་ཁྱ་ཅག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་མོད། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་གཞིས་ཀ་ཅེ་དེ་ཤིན་
 ཏུ་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་སའི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ལམ་དུ་མ་ན་ཤིན་ཏུ་བགྱོད་
 དགའ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་ཟེར་བས། ཁྱ་ཅག་གིས་དེར་སོང་བ་ཡིན་སྟེས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་
 བཅི། གཞན་ལྟར་མའི་མཚོད་རྟེན་ཤིང་དགོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་ལས་དེང་སང་འགའ་རེས་
 འབྲས་སྤངས་སུ་བྱེད་མོད། མཚོད་རྟེན་དེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་མ་སོང་
 ཟེར་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡབ་འམ་འབྱའི་གླིང་ལྟར་མའི་ལྷ་རྒྱལ་ཉེ་བར་ཡོད་
 པ་དེར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་རི་ལྷ་བྱའི་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་གྱི་བཞི་པ་
 ལྷ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱལ་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྲང་དུ་བང་རིམ་ལྷུ་མ་
 པོ་དུག་ལ་མཚོད་རྟེན་རྒྱུད་དུ་བརྟན་ཏུ་དོན་གཉིས། དབྱུས་སུ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་ངོ་
 མཚར་བའི་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གནས་སྐྱར་བ་ཞིག་གིས་
 གསར་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤངས་མཚོད་རྟེན་གསོན་པོར་བྱེད་རྒྱུར་འདུག་མོད། འབྲས་
 སྤངས་དངོས་ནི་རྒྱ་གར་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་ཟིན་པ་དེར་འབྲལ་བ་མེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་གླིང་
 སྤན་དུ་བཤད་པ་ནོར་ཞིང་། ཡང་ན་འགའ་རེས་རྟགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་དེ་དེར་སླེབས་པ་
 ན་གླིང་སྤན་གཞན་ཞིག་དུ་བསམ་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཉིས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་དྲི་བ་ཟེར་བའི་
 གླིང་ཡང་། མཚོ་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་གཙང་ལག་གཉིས་

སུ་གྱེས་པའི་བར་ན་ཆགས་པའི་ས་དེ་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཆབ་མདོ་ལྟ་བུ་གཞུང་ལྟ་
གཉིས་གཡས་གཡོན་ནས་འབབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཟེར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་
གིས་འདི་གྲིང་ཕྱན་དུ་གསུངས་པས་དེ་ཅམ་ནོར་བ་ག་ལ་སྤྱིད་ཟེར་བ་ཡང་། སའི་ངོས་
འཛིན་འདི་སང་མཁན་དང་སྟོར་མཁན་ཞིག་གིས་ཤེས་ཅུས་གྱི། རྟེན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེན་
བཞི་ལ་སྦྱང་ནས་ཅུང་འོངས་པ་ཞིག་མིན་མཆི་སྟེ། རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་ཐག་རིང་པོའི་ཡུལ་
ནམས་ཕར་ཞོག དཔེར་ན་ཨ་ཆུང་གནམ་རྫོང་དང་། ཏན་ཏིག་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཉིན་
ལམ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པས། ཨ་མདོ་པ་སུ་ཡང་མགོ་འཁྲུགས་མི་སྤྱིད་མོད། འགོས་པོ་
སོགས་གནའ་དུས་གྱི་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་མང་པོས་གནམ་རྫོང་ཏན་ཏིག་ན་ཡོད་པར་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

འབྲས་སྦྱངས་འདི་ཕལ་ཆེར་གནའ་དུས་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཟོ་ལུགས་ལ། ལྷ་བ་དང་
འབྲས་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་བཞི་ཡོད་པས་དབྱིབས་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་
ལ། མིང་གཞན་ལ་ཨམར་བཏི་བྱ་བར་གྲགས། སྤར་མ་འཇིག་གོང་རྒྱ་ཁྱོན་སྤོར་མི་ཤོང་བ་
ཅམ་ཡོད་པར་ངེས། འོན་ཀྱང་དཔང་དུ་དཔག་ཆོད་དུག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། ཉིན་ལམ་
རིང་ཐག་ཆོད་གཅིག་གི་ས་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཨེ་བདེན། དཔག་ཆོད་དུག་ཕར་ཞོག་གཅིག་
གི་མཐོ་དམའ་ཡོད་པའི་རི་ཡང་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་པར་ངེས། དེས་ན་དེ་ཡང་འཕགས་པ་
ནམས་གྱི་དཔག་ཆོད་དེ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཆོད་བཅད་དེ་ངོས་བབྱང་བའི་
གནས་འདི་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་མེད་ལ། སྤང་ནས་ཀྱང་མཁས་པ་ཐོས་ལྟན་
ནམས་གྱིས་སྟོན་རབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཁྲུལ་མེད་རིགས་དང་བསྟར་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ངེས་པ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ངེས་པ་ཐེ་ཆོམ་སྤོམ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས། གཞན་སྟུན་པོ་དོགས་པ་བ་བའི་
བསམ་འཁྱེར་གྱི་ལུགས་ནི། རྒྱ་བས་ཐོས་པའི་རྟོ་སྦྱ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བའི་རྩ་རྒྱུང་
གཉིས་མ་མཐུན་དུགས་པས་གཞི་གཅིག་དུ་བསྟར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་མོད། སྤང་རྒྱུང་གི་འཆར་སྟོན་

དེ་སྤངས་ན། དེད་ནི་བྱེད་ཅག་ལ་མགོ་བསྐྱར་བའམ་རྩུན་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
མ་ཟད། རྩུན་པོ་རྩུལ་པོ་གཞན་གྱི་ཟེར་ཚད་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དང་། དབང་གིས་ཐུག་པའི་
ཁ་བཤད་ཅན་དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟག་དབྱེད་བརྒྱ་
ཐུག་བྱས་ཏེ་དོ་འཕྲོད་ཆེ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བརྩམས་པས། ལེགས་པར་
ཡིད་ཆེས་པས་རིགས་སོ། །ལར་དེད་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ཕལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱུད་
དྲགས་པ་དང་དོ་མཚར་ཏུང་དྲགས་པ་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་བ་བདེན་མོད། བྱེད་རྣམས་གནས་
མཇལ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་པ་སྤགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་
དག་ལ་ཆ་ཞིག་དང་། ཏུང་ཟད་མི་ནོར་བ་འོང་།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་ཏུབ་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཆོད་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ལམ་མེད། དེས་ན་
ཕུཤམར་ནས་སྤང་ན་ཉིན་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་ནས་སྤྱོད་ལ་བྱིན། འོན་ཀྱང་ཇག་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བེད། ཨོ་རྒྱན་པ་ཡང་ལམ་དེ་ཀ་ནས་བྱོན་པར་མངོན་ཅིང་། ཐང་ཡིག་སྤགས་སུ་
སྒྲིབ་ཞིག་གསུང་བ་དག་ཀྱང་། རེ་ཏུར་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་དེ་ཀ་
རང་ཏུ་ཡོད་འདུག ཡུལ་དེ་ཨེབ་གན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཡོད། ལྷ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱ་བོ་
འབབ་པས་ལུང་པ་སྤྱིའི་མིང་ཡང་ས་སྟེ་བྱ་བ་སྒྲ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོད། སྤྱོད་བྱེད་གཞི་དང་
མངགས་ཕུར་ནི་མིང་ཡང་དེ་ཀ་དང་གཞན་རྩམ་ཐ་བེད་བའི་སྤྱོད་ཞིག་ལུང་མཐིལ་ན་ཡོད་་་་
བེད་ཏེ། རྩམ་ཐལ་མིན་ནམ་སྟམ། དགོན་ཤུལ་མཆོད་ཉེན་སྤགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་།
ཏུབ་སྤྱགས་སུ་སྤང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་འདོམ་སུམ་རུ་ཅམ་འགྱེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་བེད།
དེ་ནས་འོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་མེད་གཉིས་ཀ་གཟུགས་བོང་ཆེ་ཞིང་བསམ་མང་ཏུ་བ་ལ་
སྤྱོད་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱང་། ལོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་གོང་པ་གཟིག་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ལོ་རྣམས་
དོར་མ་སྤྱོད་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་མཚམས་ནས་བཅིངས་ཏེ་བྱོན། སྤྱོད་གོས་ལ་སྤྱོད་རགས་
བསྐྱམས་ཏེ་གྱི་གཟེར། མགོ་ལ་པགས་ནག་གི་ལྷ་ཡང་བྱོན། བྱེད་མེད་འགའ་རེས་རྒྱ་གར་བའི་

ཕོ་བཞིན་རས་སྤོང་ཆེན་པོ་དགེས། རྣམ་དུས་གཅིག་གི་སྐབས་ཁོང་རྣམས་སྡོམ་གྱི་རིགས་
 འདྲ་བྱིར་ཏེ་ཕུགས་རྩ་ཆོང་ལ་འོངས། དེ་ཡང་སྤྱལ་ཏན་མོ་མད་སྟགས་གྱི་དུས་ཚམ་ན་ཡུལ་
 འདི་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱུགས་བྱིན་ཅིང་། རྩོམ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་ཕུག་ནའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཨོ་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཨམྱི་དང་། མང་པོ་ཅེ་མོང་ག་གཉིས་བཤད་པ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོའི་མིང་དུ་འདུག
 བྱིས་ཚ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངན་པས། རྩོམ་པའི་པཎ་ཆེན་གྱི་ཞུ་ཡིག་དུ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དང་ཁ་ཆེ་
 སྟགས་ལྟག་སྟོན་གྱིས་གང་བ་བྱིས་ལ། ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཏེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་
 ལྷ་ཁང་དེ་ཀ་མ་རྩ་གོ་བུ་བའི་གངས་རི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་གསུངས་པ་སྟགས་ལ་.....
 བལྟས་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་བྱིར་དེའི་ཡང་བྱིས་སུ་ཨོ་རྒྱན་དུ་སྤང་
 བར་གྲགས་པ་དག་གིས་ངོ་མཆར་མང་དུ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཆེར་མི་རུང་ངོ་། །ད་རྩ་
 རི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམས་གྱི་ཕ་ཡུལ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས། མཐའ་ན་སྟོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཁོང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ག་གོ་མའི་དུར་ཁང་ཡིན་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་སྐྱད།
 ལྷང་པའི་སྤྲང་ནི་རྩོང་ས་དང་ནགས་ཆེ་ཞིང་ལྷང་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གྲང་ངད་ཆེ་བེར།
 ཡུལ་འདི་ན་བུད་མེད་རྩུ་འཕུལ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཏམ་ནི་ད་དུང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཁོང་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྟོན་གྱི། རྒྱ་གར་འཕུལ་གྱིས་སྟོན་བྱིར་
 ག་གོ་མོ་མཆོར་བཞུར། མི་རྣམས་ཉར་བཞུར་པ་མཆོད་ཡིན་སྟགས་གནའ་གཏམ་མང་། འོན་
 ཀྱང་མཁམ་པ་སྟག་བསྐྱོག་པས་རྒྱ་གར་བཞོས་ན་རྩོག་རྣམས་འཇིགས་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 མད། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡོད་བེར་བའི་བྱིས་སྟེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་འགྲོ་ཡང་མི་མོད། རང་རེ་
 ལ་བྱིད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་སྟེས་ན་དགའ་བའི་ཆོད་དུ་འདིར་བུད་མེད་གཅིག་ལ་བྱིད་རྒྱ་གར་
 ཡིན་སྟེས་ན་སྟག་འདྲོར་བ་ཅམ་དུ་འཇོང་ངེས། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་ལྷང་བྱིད་ར་
 བྱིས་བུ་ཕུལ་བུང་མི་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྟོན་པོ་སྟགས་བཀོད་པ་དེ་ཡིན།
 དེས་ན་ཡུལ་སོ་སོའི་བསམ་ཆོད་ཤེས་དགོས། གཞན་དག་ལ་གྲགས་པ་གསང་སྟགས་སྟོན་

[illegible]



ཨ་ཁུན་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཚུ་སྤར་བའི་དང་ཀའི་ལ་གྱི་ཚུ་གཉིས་འདྲེས་པ་གཞུང་ཡུལ་དུ་.....
 སྤེབས་ནས་རྩོམ་པ་འདྲི་དང་མི་རིང་པ་ན་སྤྲོད་དང་འདྲེས། དེས་ན་ཕུར་མི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གསལ་
 ཆེ་བས་ཀྱང་གར་གྱི་ཕྱགས་གང་ནས་ཀྱང་བཅད་ཆོད་ལ། (དེས་ན་སྤྲོད་འཕ་སྤྲོད་གྱི་ཚུ་དེད་
 ནས་ལུ་བུ་བྱང་དུ་སྤང་བས་འཕྲང་འགག་སྤྲོད་ཅི་ཡང་ཀྱག་མི་དགོས་པར་ཡུལ་འདི་རང་ལ་
 སྤེབས) སྤྲོད་ཚུ་བཅུད་དེ་ཡུལ་འདིར་བཏོལ་པའི་ལམ་དེ་ནི་བྲག་རྩེ་ཅན་གྱི་ལམ་འཕྲང་.....
 ཤིན་ཏུ་བཏོད་དཀའ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཆེས་གནའ་པོའི་དུས་ཀྱི་བཅུན་ཕུ་ཉེན་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་
 མང་པོ་ཞིག་ནི་ཕྱགས་དེ་ནས་བྱོན་པར་འདུག འོན་ཀྱང་ཀྱའི་བཅུན་པ་མེན་ཆག་དང་། ཨ་
 ཁུན་པ་སྤྲོད་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ནི། ལྷན་རྒྱུད་དེ་ལྷང་སྤྲོད་ནས་བྱོན་ཅིང་། ཆེས་ཕྱིས་སུ་
 བྱོན་པ་སྤྲོད་ཆོད་དག་དབང་ཀྱང་མཆོ་བ་ཡང་ལམ་ཡིག་དེ་ཀ་རང་ལ་བཏེན་ཏེ་བྱོན། སྤྲོད་
 གཉིས་ཀས་ཀག་མཛད་དང་། ཀྱལ་ རྩལ་རྒྱུད། མལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་ཕྱིས་ཤིང་དཀའ་
 ངལ་ཆེ་བའི་ལམ་རྒྱུས་ནི་པོད་ནས་ཀྱང་ཀར་དུ་འབབ་པའི་ས་མཆམས་ཀྱང་དུ་འདུག་པས།
 ཨ་ཁུན་རང་དུ་བཏོལ་བ་ལ་ལམ་འཕྲང་སྤྲོད་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་སྤྲོད་ནས་ཐར་ན་.....
 གསལ་བ་དེ་ཡིན། ལར་སྤྲོད་པ་འདི་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཡིག་ན་གང་གསུངས་པའི་ལམ་བར་གྱི་
 ཡུལ་གྲོང་དང་ཚུ་ཁ་ལ་སྤྲོད་པ་ལམ་ཆེར་ད་ལྟ་ཡང་ཕྱགས་དེར་སྤེབས་པ་ཅམ་ན་རེ་རེ་.....
 བཞིན་རོ་འཕྲོད་ལུས་པས་འདིར་མིང་ཀྱས་པར་བཀོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་ལ། འགའ་ཞིག་
 ནི་རང་གཞན་གང་རུང་གི་བཅུ་བྱར་ཆག་པའི་ཀྱེན་གྱིས་རོས་མི་བྱིན་པར་སྤྲོད། འོན་ཀྱང་
 ལམ་ཐག་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འགའ་ཞིག་གི་ཀྱང་བྱོན་སྤྲོད་བཤད་པ་རྒྱུས་ལ་གཡུ་ནས་རྩོམ་
 གང་ན་དུ་ཟླ་གསུམ་བཏོད་དགོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་རང་སེམས་ལ་དུན་དགོས་པ་ཡང་.....
 འདུག་ཅིང་། ཨ་ཁུན་པ་རྩོམ་མས་ཀྱང་། ཨ་ཁུན་པ་རིན་དཔལ་གྱིས་ཕར་མེལ་བྱ་བའི་གྲོང་
 ཁྱེར་མི་འབྱམས་བཅུན་ཅུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ལ་ཕྱགས་དེར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ལམ་དུ་.....
 བཅུལ་ཀྱང་མིང་ཅམ་ཡང་མ་རྟོག་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲོད་གསུམ་ལག་པའི་མཐིལ་དང་

མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ནལ་འབྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་ཚད་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྩེ་མི་ལའི་
 ཐབ་འོག་དུ་གསེར་བཅལ་བའི་དཔེར་འབྱེད་བ་ཡིན། ཨོ་ཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཆེས་
 མི་འབྲུལ་པའི་ས་ཏྲགས་ནི་རྒྱལ་ལ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཡིས་དང་།
 མཁྲུལ་མར་འི་གྲོང་ལ་སྐགས་པ་ད་དུང་སྤྱགས་དེར་སློབས་ན་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་ཤེས་པ་འདི་.....
 རྒྱལ་ཡོད་པས་ཁོང་ཅག་གྱོན་པའི་ཨོ་ཁུན་དེ་འདི་ཡིན་མིན་སྐགས་ཀྱི་དྲིགས་པ་སྤྲ་མོ་ཅམ་
 ཡང་ག་ལ་དགོས། དེས་ན་ཨོ་ཁུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རང་ལ་ཡང་སྤྲུལ་མར་ནས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་ཅི་
 ཅམ་དལ་བར་ཕྱིན་ཀྱང་ཉིན་བཅུ་ཅམ་གྱི་ཁོངས་ལ་སློབས་པ་ཡིན། སའི་སྤྱགས་ཚད་ཀྱང་།
 ཨོ་ཁུས་སྤྱངས་བཅན་མང་པོར་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ན་ཨོ་
 ཁུན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཆེས་རིང་པོ་མིན་པ་གསལ། ལྷ་ཁྱ་བའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཨོ་ཁུན་
 རང་ནས་འབབ་པས་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྷ་ཁྱ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་རྒྱའི་
 བཅུན་པའི་ལམ་ཡིག་ན། ཨོ་ཁུན་གྱི་གཞུང་རྒྱ་སར་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱང་བས་དེ་བྱུར་ཆག་པར་
 སྤྱང་། ཡུལ་ནི་ཤར་རུབ་གཉིས་ལ་རི་རྒྱད་དང་། མཐིལ་དུ་འབྲས་ཞིང་གི་ཐང་ཆེ་བའི་དབུས་
 སུ་རྒྱ་གཙང་ལག་དུ་མར་གྱེས་ཏེ་འབབ་ཅིང་། ལྷང་པ་སྤྱིར་ཁ་ཤར་སྤྱར་བཟ། ལྷང་སྤྱིང་ནི་
 གྲང་ཞིང་གངས་རི་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། ཉེ་འཁོར་རི་རྒྱལ་སྤྱོན་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་ཡོད།
 སྤྱིར་ལྷང་སྤྱང་ཤིན་དུ་ཁ་ཡངས་ཤིང་། ཞིང་ས་བཟང་། གྲོང་ཆེ་ཤོས་ནི་མལ་ཤུན་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཅམ་ལ་ཨོ་ཁུན་གྱི་གྲོང་རང་ལ་སློབས་ཤིང་རྒྱལ་ཐལ་ཡང་དེ་
 རང་ལ་ཟེར། དུང་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་སྟམ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་ཁུན་པས་ཨོ་ཁུན་བྱ་བ་གྲོང་
 འདི་གཅིག་ཤུའི་མིང་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྤྱགས་དེ་ན་ད་ལྟ་ནི་ཤིང་ནགས་ཀྱང་བྱང་
 མོད། ཨོ་ཁུན་ཏེ་སྤྱིང་ཚལ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོན་ཡུལ་འདིར་མེ་རྟོག་ནགས་ཚལ་སྐགས་ཤིན་
 དུ་སྤྱག་པས་དེ་སྤྱང་གྲགས་ཟེར། གཞན་དག་གིས་ཨོ་ཁུན་གྱི་མི་ཡིན་པས་
 ཨོ་ཁུན་ཡིན་བྱ་བར་གྲགས་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནམ་སྟམ། རང་རེས་འབྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་

བཤད། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཆོམས་སུ་རི་གཅིག་གི་ཅེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཁར་རྫོང་ཞིག་
 གི་ཅེག་གོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ལ་རང་གི་ཉ་སྟེ་ཐུལ་པོའི་འཇིག་པ་ཞེས་འབོད།
 འོན་ཀྱང་ཡིན་པ་ཉི་ཤོད་གི་ཞིག་རྩོམ་ཐུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་མཆོམས་པ་ལྟ་ཡོད་.....
 གསུངས་པས་གྱིང་ཕྱིར་དེ་ནི་འདི་ནས་ད་རུང་ལྷང་སྟོང་རུ་ཉིན་ཆོགས་གཅིག་ཅམ་ན་ཡོད་...
 གྱང་ཞིག་རྩོམ་པ་ལྟ་པ་ནི་ག་ལ་ཤེས་རུས། ལར་ཡུལ་འདི་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རྩོམ་དང་
 དགོན་གོག་མང་བ་ཅམ་རྒྱ་གར་གྱི་གར་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱུ་རྩེ་རྩོམ་རི་པོ་ཡི་ལམ་གྱི་
 རྒྱུད་ཨ་ལྷ་ཀར་བྱ་བ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཐོག་ཆོད་བརྒྱ་ཅམ་ད་རུང་གནས་པ་གསུགས་...
 ཉམས་པ་ཞིག་དང་། ཉིབད་བྱ་བའི་གྱིང་དང་ཉེ་བར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་བྱང་རྩོམ་
 རྒྱུ་རྩེ་བྱ་བར་ཡང་ཞིག་རྩོམ་དེ་འདྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཐ་ན། མི་རྒྱུ་། <མོང་གོལ> ལེ་རུ།
 མཆོམས་ལ་ལ་སོགས་རའི་གྱིང་གི་ཉེ་འཁོར་སོགས་ན་དགོན་གནས་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་།
 བྲག་ལ་བསྐྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཅམ་ལ་ཆག་...
 གྱུ་མ་ཞིག་རལ་ཁོ་ནར་སང་བ་ལས་མེད། ལྷ་སྟོན་མས་ཀྱིས་མི་ཐོག་རུ་མར་བཤེག་པའི་ཤུལ་
 ན་ད་རུང་འདི་ཅམ་ལུས་ཡོད་པ་བསམ་ན། སྒྲོན་བཟུན་པ་དར་བའི་རུས་གྱི་ཡོད་ཆུལ་དེ་སྟོ་
 རོར་ག་ལ་ཤོད་། རུ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་གུ་སྟོ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཁོ་
 ཆོའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་གི་རུར་ཡིན་པ་སོགས་སུ་སྟུ། དེ་ལ་བཅུན་པ་ལེན་ཆོག་གིས་ལོ་སྟོང་བྲག་ལྷག་
 པའི་སྤྱོད་རོལ་ན་ཡུལ་འདིར་བྱོན་ཅིང་། བྲག་རོན་སྤྱོད་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། སོག་མེད་གྱི་
 བྱོན་པ། ཅན་གྱི་བྱམས་པ་སོགས་གནས་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱས་ཞིབ་པར་གསུངས་མོད།
 བལ་མོ་ཆེ་ནི་ད་ལྟ་ཤུལ་ཅམ་ཡང་འདི་ཡིན་ཆ་འཇོག་བྱེད་པར་དགའ། རུང་བྱང་གྱང་འཁྲལ་
 མེད་རུ་རོས་ཟིན་པ་གཅིག་ནི་རྒྱུ་རྩེ་ཤར་རོས་ཤར་རྒྱུ་པའི་གྱིང་གི་ཉེ་བར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་...
 གསུགས་དང་བྱམ་པའི་སྟོང་ཞིག་ཤུལ་ན་ད་རུང་ཐོག་སོ་དགུ་ཅམ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་
 བཅུན་པས་མཆོམས་པ་ནས་སྟོན་ཐུབ་རུ་ལེ་བར་བཅུ་གཅིག་སང་བའི་གཞུང་ཆོའི་ཤར་རོས་སུ་

ཨོ་ཁུན་གྱི་ཁུལ་པོ་ཡུལ་རེགས་རང་གི་སྐལ་བར་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཅས་སྟེང་དུ་.....
 བཞེངས་པར་གསུངས་པ་དེར་འདུག་ཅིང་། རིང་བསྐལ་བཀལ་བའི་སྤང་ཆེན་དེར་གྱི་བ་
 བྱག་ཏུ་བྱུར་ནས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་། དེས་པར་རྒྱང་རིང་ཙམ་ནས་བལྟས་ཙ་ན་སྤང་ཆེན་
 གྱི་སྐྱ་དང་གཞོང་འབུར་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་སྐྱ་མཚོད་རྟེན་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་པ་ན་.....
 ཡོད། ཡུལ་འདིའི་མཚོད་རྟེན་པལ་ཆེ་བའི་དབྱིབས་ནི་མར་ཏེ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་མིག་འི་མཚོད་
 རྟེན་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ། གཞན་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་མཆོད་མར་ན་ཉིན་ཆོགས་གཉིས་ཙམ་སང་
 བའི་ལུང་སྟོན་གཞུང་རྒྱུ་རྩལ་ལོ་སྤྲོད་བྱ་བའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་ངོ་ཆེན་གྱུ་བཞི་ཞིག་གི་
 སྟེང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་དུས་སྐབས་མཐོ་ངོ་རེ་ཡོད་པ་ལ་མདུན་ན་གནའི་ཡི་གེ་ཁ་བྱར་
 རྟེན་པོ་ཡོད་པའི་འདྲ་བཅས་པ་ཡོད། ཞབས་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་དང་སིལ་ལ་ན་ཡོད་པ་གཞན་དང་
 ཡང་མི་འདྲ་བར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡོད་
 པའི་རྟེན་ཨོ་ཁུན་ཡུལ་ན་འདི་གཅིག་ཤུར་དེས། དེས་ན་སྟོགས་ཚད་སྟོགས་གང་ལ་བལྟས་
 ཀྱང་། ཁུན་གྱི་བཅུན་པ་སྤྲོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཆེན་པོའི་གཙུག་ཁང་བྱ་བའི་
 རྩལ་བྱང་ཉེ་འདབས་སུ་སྟོན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་མཐོ་ངོ་ཆེན་གྱུ་བཞི་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་དེ་
 རང་དུ་སེམས། གཞན་ཨོ་ཁུན་གྱི་ས་ཏྲགས་ཤིན་ཏུ་མངོན་མཚན་ཆེ་བ་རྒྱུ་བཅུན་པ་སྤྲོད་
 རྣམས་དང་། རང་རེའི་ཨོ་ཁུན་རྣམ་གཉིས་བུལ་གྱིས་སྟོགས་ཡུལ་འདིར་བྱེད་ཚད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིས་བཟུང་འཕ་རི་བོ་ཡིས་སྟོན་ཨོ་ཁུན་གྲོང་གི་སྟོན་པོ་ཉིན་ཆོགས་གཉིས་ཙམ་ན་.....
 ཡོད། འདི་ནི་སིལ་ལའི་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གནས་ཆེན་དུ་བཙུ། སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁུལ་པོ་ར་མ་དགའ་བྱེད་གྱི་བཞུགས་བྱིར་བྱས་
 བས་མངལ་དུ་འོངས། ལྷ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ཅག་གི་ཨ་ཁུན་གཅིག་གི་དུར་ས་ཡིན་པར་
 བྱེད། རི་ཅེ་ན་ཏ་སྟོང་ཡོད་པའི་བར་ན་ངོ་དཀར་པོ་སྤངས་ནགས་འདྲེས་པའི་ས་ཆོས་བཟང་
 ལྟའི་མདུན་ས་ཡིན་པ་ཞིག་མཆོས། རྒྱུ་བཅུན་པས་གནས་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་

ཆོགས་བཅད་བྱེད་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྱུ་ལུས་སོར་བའི་ས་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ན་རྒྱ་
 དཀར་པོ་ལེབ་ཆེན་མིས་ལག་པས་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་དག་བཅུ་ཏུ་བཀྲམ་ནས་ཡོད་གསུངས་པ་
 ཡང་། སྤེབས་པ་ཅམ་གྱིས་རོ་སྤྲོད་མི་དགོས་པ་ཤེས་པ་ཡོད། རི་འདི་སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་
 བས་ལུལ་སྐད་ས་སོར་ཡོད་དང་། རི་ཡོད་དང་། ཡིལ་མ་སོགས་སུ་མིང་འཇགས། ས་སྤྲོད་གི་རི་
 མཐོ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་དཀའ་ཡང་རི་མཛོས་ཤོས་ཡིན་ཞེས་སྤྱས་ན་ཆོག་པ་ཅམ་ཡོད།
 གཞན་ཨོ་ཐུན་པ་གཉིས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཀམ་གོ་རྩ་བའི་རི་དང་། ལབ་པའི་སྤུབ་ལུག་
 སོགས་ནི་གར་ཡོད་རོས་མི་བྱིན།

དུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ་དང་ཉེ་བར་ལུང་ཕྱན་ཞིག་གི་མིང་ཀོར་འཕ་ཀོར་དེར་གྲགས་པས།
 དེ་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་ལ་རང་རེའི་ལུལ་རུ་ད་རུང་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་རུས་
 ཅམ་ན། རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔོན་སྟེན་【法显】གྲགས་དགེ་སྒྲིབ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལི་ལུལ་བརྒྱད་
 ནས་སྒྲིབ་འདིར་བྱོན། ཁོང་གི་རུས་སུ་ནི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་དགོན་གནས་ལྟ་བུ་
 ཅམ་མཆིས། ཆོས་ལུགས་ཐེག་དམན་སྟེན། ལུལ་མིའི་ཆས་དང་སྐད་ལུགས་སྐགས་མགར་
 དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཐོག་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བྱོན་པ་ནི་སུང་ལུན་【未云】
 ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྐར་དང་འདྲ་བར་གསུངས། སྟེན་རུས་ཅན་དགོན་པ་སྐྱོ་
 སྐྱོན་ཅོང་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་ལུང་པ་རང་བྱིང་ལོང་རུ་འགྲོ་བ་ཡོད་སྐགས་བཤད། དེའི་འག་
 ཏུ་རུན་གྱི་དམག་སྒྲིབས་ཏེ་ལུལ་འདི་བཅོམ་པར་སྐྱང་། དེ་ནས་མི་ཐོག་གཉིས་ལྷག་ཅམ་སྐྱོང་
 ཞིང་རང་རེའི་སྒྲིབ་བཅོན་སྐྱོ་གཞོན་རྒྱུ་རུས་ཅམ་ན། བཅུན་པ་ཐེན་ཆག་【圆测】མིན་ནམ་
 ལྷམ་】བྱོན། སྐར་དགོན་གནས་ཆེག་སྟེང་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ལས་ལལ་མ་ཆེ་ཞིག་རལ་རུ་
 སྐྱང་བ་གཟིགས། ལུལ་མི་ནམས་བྱམ་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཅམ་དང་། སྐད་ལུགས་ནི་མགརྒྱེ་
 ལྷར་ཆག་སྟེ། དགེ་སྒྲིབ་ཆེག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟེང་ལྷག་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་
 ཆེན་བྱེད། འོད་སྐྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྐས་པ། ལལ་ཆེན་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། ས་སྟོན་པ་སྟེ་

ཕྱི་བ་ལྷ་ཙམ་གནས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཙ་བོ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་སྤྱོད་གྱི་ཚིག་པ་
 མཁས་གྲུང་དོན་གྱི་གཏིང་རིག་པ་ཁུང་། འཕུལ་དང་སྐྱ་མའི་ཚེ་ག་ལ་མས་ཤིང་བཙོན་པ་
 བྱེད། སལ་ཆེར་གྱིས་སྐྱ་མའི་འཕུལ་སྟོན་པ་ཤེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ་ཁོང་སྟགས་ལ་མ་མས་
 པས་དོན་ལ་གསང་སྟགས་མཛོན་མཚན་ཆེ་བ་དར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མཛོན། དེ་ནས་ཕ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཡུལ་འདིར་འཕེལ་འགྲིབ་སྐྱ་ཚིགས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རྗེ་མོན་ཆར་
 པའི་དངོས་སྟོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲོགས་རྣལ་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྱོན།
 དེ་ཏུས་ཡུལ་ཏུ་རྟགས་བཟུང་བྱིན་ཅིང་། མི་རྣམས་སྟག་ལྷགས་ལྟར་དེད་དེ་སྐྱ་སྟོན་དམག་
 ལ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་འཁྲུང་བའི་གྲོགས་མཛད་པ་སྟགས་རེབ་གོང་ཏུ་ཏེ་དམག་སྟེབས་པའི་...
 ཏུས་འདྲ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། ཏུ་རྟགས་བཟུང་མ་ཐག་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་གྲུང་བསྟན་པ་
 བྱི་དེའི་སྟོན་ཞིག་ནས་ཉམས་པར་མཛོན་ཞིང་། མཁྲལ་དེ་མི་བྱ་བ་རྣལ་འབྱུང་མའི་སྐྱར་
 མཛད་པ་དང་། སྟག་པ་ཞིག་ན་ཁྱོ་བོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་ཟླ་བོ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདེ་མཚན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྟེན་པ་དེ་ཙམ་ལ། རྒྱལ་ཐལ་རང་ཏུ་ནང་
 པའི་ལྷ་ཁང་ཙམ་ཡང་མཇལ་བའི་གསུང་སྟོས་མི་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན། དེའི་སྐྱ་བྱི་ཅི་རིགས་ཤིག་
 ལ་འཁྲལ་ཞིག་དར་ཁེང་བའི་སྟོབ་མ་རྩོ་རྗེ་དཔལ་བྱ་བ་ཞིག་གྲུང་ཨོ་རྒྱན་ཏུ་བྱོན་བེད།
 འདིའི་སྟོབ་མ་རང་བྱུང་བའི་དངོས་སྟོབ་རྟོགས་པ་གྲགས་སྟགས་བྱུང་ཡང་རྒྱ་གར་ཏུ་ཆོས་...
 རུབ་ཅིང་ཏུ་རྟགས་བར་ཏུ་གསུངས་ནས་སྤྲ་མས་བསད། དེ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་
 པ་ན་སྟག་ཆར་རས་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་པ་བྱོན་ཞིང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་སལ་ཆེར་
 གཅིག་གར་བ་
 < ༧ > ནས་ཁ་ཆེ་བར་གྱི་ལམ་སྐབས་ཤི་སྟག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། གར་ཁ་འཕགས་
 པའི་བཞུགས་གནས་གྱི་གཡས་ལུང་དེ་ཀམ་རྩུལ་དང་། གཡོན་ལུང་དེ་མརྩུཏ་ཡིན་པ་སྟབས་
 བདེར་མཛད། ཨོ་རྒྱན་རང་ཏུ་ཡང་སྤྲ་མ་སྐྱ་མ་ལས་མང་ཙམ་གཟིགས་པར་གསུངས་མོད།
 སལ་མ་ཆེ་ཁོང་པའི་དག་སྤྱང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཤེས། ཏུས་དེ་ལས་རྩུང་སྐྱ་

བ་ཞིག་ལ་གུ་རུ་ལྟ་སྟེ་སྟེགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ཡང་བྱོན། ཁོང་གིས་ག་ཟ་<ཞ> བེའི་ཡུལ་
 ཅེས་གྲགས་གསུངས་པ་འདི་ནས་བཅད་པའི་རུབ་སྟེགས་ཨབ་ཀན་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས་ཤིན་...
 ཏུ་བདེན། དེང་སང་ནི་ནང་པ་ཨར་ཞོག རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་མིང་མཐའ་
 ཅམ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་གང་པོ་ལུ་སྤུལ་མན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འདྲིན། རིགས་ནི་སཐནས་ཡིན་
 ཅིང་། སྟོན་རུས་གྱི་ནང་པའི་མི་རྒྱུད་དེ་ཀ་རང་ཡིན་པར་འདུག འོན་ཀྱང་མི་རྒྱུས་དཔའ་
 ཞིང་རང་བཞིན་དང་། མཐོང་ཆོད་ལ་གསུག་རྒྱབ་ཆེ་ཡང་། མགྲོན་པོ་དང་སྟེགས་ལ་བཀྱར་
 བཞི་ཆེ། པོ་མོ་གཉིས་ཀ་གཟུགས་བྱེད་ལེགས་ཤིང་ཤ་མདངས་དཀར། ཡུལ་འདི་པའི་ཁང་པ་
 རྒྱུས་ཁུ་ཅག་བོད་གྱི་སྤྱོད་ཁྱིམ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ། འཕྲོག་འདྲིན་དང་ནང་དམེ་བྱེད་པ་
 སྟེགས་ནི་རེབ་གོང་ལས་ཁུང་ཞིང་། བེས་མདོ་ལས་མང་བ་ཅམ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མུ་
 བྱ་བ་རུང་ཟད་བཟང་བར་གྲགས་པ་ཞིག་གིས་བྱེད། ཡུལ་འདིར་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་ལས་ལུག་གི་
 གཟུགས་ནས་སྤར་བསྐྱར་ཏེ་ཆད་པ་ཕོག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུལ་ལ་ཨ་ཡུང་དང་། ལ་ལ་སྤྲུལ་
 འདྲ་བའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ་གྲུབ་ཆེན་པས་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེང་སང་ཡུལ་
 འདིར་རུ་རུ་ཀའི་ལུགས་སུ་སང་བས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོལ་དེ་ཆད་ཟིན་མོད། སྟེགས་འདི་དང་ཉེ་
 བའི་ཡུང་ལག་གཞན་དག་ནས་བྱེད་མེད་སྤྲུལ་ལ་ཨ་ཡུང་མཐོ་རྒྱུད་ཅམ་བཏགས་ཤིང་། ལུ་བའི་
 ཉལ་གཟན་སྤྲུ་སྤོབ་སེ་པ་ལ་ཐ་གུའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། དེས་པར་ལུག་ལས་རྒྱམ་པ་བསྐྱར་
 པ་འདྲ་བ་དག་འདུག་པས། སྤར་སྟེགས་དེར་ཡང་ཆ་ལུགས་འདི་ཡོད་པར་གསལ། ལར་སྤྲུལ་
 ཨ་ཡུང་བཏགས་པའི་ཆད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་སྟེགས་ན་ཡང་བྱེད་མེད་པལ་ཆེར་གྱིས་འཁྱར་.....
 ནས་སྤང་། ད་ལྟའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུས་ནི་རས་གྱི་དོར་མ་ཆེན་མོ་ཡུང་བུའི་
 མཆོམས་ནས་དམ་པོར་བཅིངས་པ་གཅིག་གི་སྟངས་རུ་ལུ་ཤག་རིང་པོ་ལུས་མོའི་འག་རུ་སྤོབས་
 པ་དག་བྱོན། རས་སྤོབ་གཅིག་གིས་ཡ་ཐོད་སྤོབ་པའི་འག་ན་མིག་ནག་གོར་རེ། སྤྲོ་ཕྱིང་
 དེས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཆེད་རུ་བཏུས་ཆེ་གདོང་ཉིལ་པོ་རས་གྱིས་གཡགས་ཏེ་ཞལ་མཇལ་ཡོང་བ་

ཤིན་ཏུ་དགའ། འུ་ཅག་གིས་སྐད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བུད་མེད་ཆོ་ལ་གཏམ་སྒྲིང་འདྲ་
 དགོས་ཆོ་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཞེ་རྒྱུད་ཞེ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་
 བྱང་ན་རེ་གཉིས་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོར་མ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་དག་
 རྒྱུན་པའི་སྟོན་ལ་ཁན་འཇར་རྒྱུ་ཅུ་ཞིག་རྒྱུན། མགོ་ལ་ལྷ་པོར་པ་འདྲ་བ་རེ་རྒྱུན་ཞིང་། རལ་
 ཆེར་ལྷ་མོད་དགྱིས་ཏེ། མཐུན་སྦྱིའི་ཆ་ལྷགས་ཅམ་ཏུ་སྤང་། ཨོ་རྒྱུན་རྗེས་མའི་སྐབས་ཆ་
 ལྷགས་འདི་འདྲ་ཡང་གཟིགས་པར་སྤང་། ཡན་ལག་རགས་ཤིང་ལྷས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཟས་རང་
 ཏུ་བ། གར་འགྲོ་ལ་ལྷས་མཆོན་ཆ་དང་མ་བཤལ་བ་བྱེད། དེས་ན་ཏུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འདི་ལྷ་བུ་
 བྱུང་སྟེ་སྤར་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལྷ་བུར་གནས་པའི་ས་སྤྱད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་དེ་.....
 དེང་སང་ནི་ཏུ་རྒྱུ་འི་པ་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་བསམ་ཆེ་སྟེ་བ་སྦྱོས་པའི་རྒྱུར་སྤང་། འདི་
 ཅམ་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་ཏ་ཟིག་རང་ཡང་སྟོན་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་མཚུངས་ཨུག་སྒྲ་སྒྲིགས་དང་། ལམ་ཀ་དང་། སི་རྒྱ་སྐགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་གངས་མེད་པ་
 བཞུགས་ཤིང་། རྒྱན་པའི་དབུ་མོད་དང་ལྷང་བཟེད་སྐགས་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷལ་
 དབུས་ལས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བའི་གནས་ཆེན་ཏུ་བཅིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེང་སང་སྒྲ་སྒྲིའི་རྒྱལ་...
 ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་བརྟན་ཅམ་ཡང་ངོས་ཟིན་མཁན་མེད་པ་...
 དང་། རང་རེའི་ལི་ལྷལ་ཡང་ད་ལྷ་སྒྲ་སྒྲིའི་གནས་ཆེན་ཏམེ་བྱ་བ་དེར་གྱུར་ནས་ཡོད་འདུག་
 པས། ཨོ་སྟོང་སྐག་གཅིག་གི་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ཅམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་
 སྤང་། དེ་ལ་རྗེ་མོད་ཚང་པ་རྒྱལ་རྒྱུར་ནས་ག་བར་<ཞར> རྒྱུན་པའི་བྱིར་ལམ་འདིར་རྒྱུན་
 ཞིང་གནས་ཀྱི་ཉེ་བ་སི་རྒྱ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་དགར་པོའི་ཆལ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་ལྷང་པའི་སྤྱད་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འོན་ཀྱང་ལྷས་མོ་ལྷ་བུའི་ལི་རྒྱ་གཟིགས་པ་
 སྐགས་ནི་མ་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཤིག་འདུག་གསུངས། ཉེ་ཏུས་སུ་གནས་
 འཛིག་གི་བཞི་གནས་བྱ་བ་ནས་ཞབས་རྗེས་རྒྱུ་ཅུ་ཆ་རྟེན་པ་ད་ལྷ་ལྷན་གའི་རྫོང་གི་ནང་

ན་བཞག་འདུག་ཉེ་དེ་འདྲ་མིན་མཆི། སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ནང་པ་ཞིག་དང་ཡང་འཕྲད་
གསུངས། ཨོ་རྒྱན་རིན་དཔལ་ཡང་ཡར་ལམ་འདིར་བྱོན་ཅིང་བར་དེར་མ་རུར་ཡང་བྱོན་
འདུག་པ་ལ། འགའ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱི་བའི་འདི་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་གཟར་<ག་ཞ>རང་ཡིན་
ནམ་སྟམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་རི་ཡང་ཉི་མའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཇུག་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དེང་
སང་ཡང་གྲགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བོད་སྤྱི་
ཙམ་གྱི་མིང་མིན་ཞིང་། གནས་འདི་བོད་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བོད་བྱེ་ཏུ་
ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁམས་སྐགས་པར་ཏུ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བཀྱོན་བྱེད་ཆེ་གསུངས་པ་ཡིན་སྟམ། ཨོ་
རྒྱན་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོས་ནི་ཡུལ་འདི་ངོས་འདྲིན་ཙམ་མཛད་པ་ལས་བྱོན་ནི་མི་འདུག་
ཡུལ་འདི་འདྲི་བུ་མ་རྣམས་ཞིང་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བྱེ་ནང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཕྱག་
རྒྱར་བསྐྱགས་པས་དེང་སང་ཡང་མུ་ཉིགས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་རྣམས་འོངས་ཏེ་བུ་མ་……
བརྒྱས་ནས་ནགས་སུ་འབྱེར་བ་ཞིག་ནར་མར་འོངས། དེ་བུང་ཆེ་གྲོང་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཁབ་ནས་བྱིད་དེ་རྫོང་ཕྱགས་སྐག་ནས་ནགས་ཆེལ་དུ་འགྲོ་བུས་ཟེར། བུ་མ་སྐར་བཏང་ཆེ་
རྣལ་འབྱུང་དེ་མཐོང་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་གཞོད་པ་སྐགས་མི་བྱེད། རྒྱལ་བུ་མ་བྱིད་པའི་རྒྱུ་
ཟིན་ཆེའང་ཁྱེ་བ་འཐེན་པ་ལས་འབྲོགས་པ་སྐགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདིགས་ནས་མི་བུས་……
ཟེར། དེ་འདྲ་བུང་རབས་མང་བས་ལན་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་རྣལ་འབྱུང་
པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་འོངས་པ་འགོག་པ་སྐགས་ཀྱང་བྱས་འདུག བུད་མེད་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་
པའི་གཏམ་ནི་གྲོང་ཀྱན་དུ་གྲགས་ཆེ། ལྷག་པར་མཆིག་རྒྱན་བྱེད་པའི་གྲོང་དེར་མཁའ་འགྲོ་
མང་ཟེར་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་འདིགས་པར་བཟ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རང་རེའི་སེམས་ལ་
འཆར་ཚུལ་དང་ཡེ་མི་འདྲ། བུད་མེད་ངན་སྐྱགས་ཤེས་ཤིང་མི་ཤ་བ་སྐགས་བྱེད་པའི་མ་
རུང་མཐར་ཐུགས་ཤིག་ལ་འདོད། སྤྱོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཏཱ་ཀི་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་ཁྱ་མེན་མར་
བསྐྱར། ཡ་མཆོན་པ་སྤྱོད་འདུག་དུ་“བུད་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་རྣམས་”བྱེད་པར་ཏཱ་

[illegible]

ལྟར་མའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་ནམས་རྒྱལ་པོ་རྟམ་ཅེ་ཏི་འེ་སྐབས་བཅུགས་...
 བའི་བགམའི་རྩི་རིང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་གི་དོན་རགས་ཅམ་བསྟུས་ན་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་ནས་ལ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལ་བཅུ་སྡེ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་རྟམ་ལྟུགས་སྤྲོད་སྤྲོད་། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལྟར་ལྟར་གསེར་
 གྱིས་ས་གཞིའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཤིམ་ཤོག་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྤྲོད་འཛིན། རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་མ་
 འདས་ནས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་པོ་གང་ཡིན་ཟེ་བ་ལ་མཉུག་འདྲེན་མོ་ལ་བྱ་གསར་དུ་བཅས་པ་...
 ཞིག་རྟམ་ལྟུགས་ཆོས་སྤེལ་དུ་བཏང་བའི་གནས་བརྟན་གཉིས་ལ་བཅོལ། མཚན་གྲུང་པ་
 སྤོང་མོ་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དམར་པོ་འདྲ་དུ་འབར་ཞིང་སྤེལ་བས་གྲོང་ཁྱིམ་
 པ་ནམས་སྤྲོད་པས་འདར། དེ་མ་ཐག་གནས་བརྟན་གཉིས་གྱིས་འཛིགས་སུ་བཏང་བའི་སེའྲི་
 གཟུགས་སུ་སྤེལ་ཏེ་སྤོང་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཏུལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤེལ་ནམས་འཛིགས་
 པ་ལས་ཐར། གྲོང་པ་ནམས་གྱིས་སྤེལ་བའི་སང་གའི་གཟུགས་བརྟན་ལག་གསུབ་དང་།
 དཔུང་གསུབ་དང་། གཟུགས་རྒྱ་དག་ལ་བྱས། རྩི་ལ་བཀོས་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱགས་ནམས་སུ་
 བཅུགས་པ་ད་ལྟ་ཡང་འགའ་ཞིག་བལྟར་མཆིས། དེ་ནས་བཟུང་ཡུན་རིང་མོ་རིང་མོའི་བར་
 དུ་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ལས། མཐར་རྒྱལ་པོ་བཏུན་གྱི་དམག་

དང་། བད་དང་། ལུ་གེའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ནོན་ཏེ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ཏུག་
བརྒྱ་པའི་སྐབས་སམ་ཤ་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་ཏུག་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་ལོ་ཏ་
རའི་སྲིད་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་མཉམ་(ལྟར་མ)ཡི་ཡུལ་རྣམས་སེལ་བུར་འཁོར། དགེ་སྦྱང་རྣམས་བསྐྱབ་
པ་ལས་གཡེལ། བསྟན་པ་མིང་ཅམ་ཏུ་གྱུར་བ་ན། སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི་བདག་པོ། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཨུཊུར་དགེ་སྦྱང་དང་། རྟེ་སྟོང་ཉམས་པ་སྤར་སར་རྒྱུད་པར་བྱས་ཞེས་སྐད་སྒྲིག་
བྱས།

དེ་ལ་ལྟར་མའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ནི་ཨ་མེ་ཏུ་རྟེ་འདས་རྗེས་
གྱི་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གྱ་བརྒྱད་པ་ལ་བྲི་བཟུང་། ལོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམ་པུག་མའི་པོ་བྱང་ཏུ་
བཞུགས། ཡུར་མོ་ཆེ་དངས་ཏེ་ཡུལ་ཏུ་འབྱས་ཞིང་འཕེལ་བའི་མཐུན་ཆེན་སྟུག། བྲི་ལོ་བཅུ་ཏུག་
པའི་སྐབས་སེལ་ལ་ནས་དགེ་སྦྱང་ཞིག་ཕྱོན་ཏེ་ཨུཊུར་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་གྱས་པར་བྱས། དེ་
གོང་ཡུན་རིང་མོ་ནས་རྒྱ་གར་དང་གསེར་སྤྱིང་སྐད་སྐད་ནས་མཆོད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
གནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་རྣམས་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་འཆལ་ཅིང་། བག་གསར་མ་རྣམས་ཐོག་མར་
དགེ་སྦྱང་ཞིག་གི་གམ་ཏུ་ཉལ་དགོས་པ་སྐད་སྟོང་དཔོན་འབྲོག་གནས་གྱི་སྲིད་ཅམ་སྦྱང་བ་
ལ། རྒྱལ་པོ་འདིས་སེལ་ལ་ནས་རྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྤྱིགས་བམ་དང་དགེ་སྦྱང་རྣམས་སྟུན་
དངས་ཏེ་དངོས་གཙང་ཏུ་སྟུག། དེ་ལ་བྱམ་སྐད་སྐད་བསངས་གྱི་ཡུལ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་
སེལ་ལ་པའི་སྤྱི་བཞིན་རྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་དག་རང་སྤྱད་ཏུ་མ་བསྐྱར་བར་མགར་ཏེ་སྤྱད་རང་
སར་བཞག་པ་ད་ལྟའི་དེ་ག་སྦྱང་ནས་སྟོབ། རིམ་གྱིས་ལྟར་མའི་སྤྱད་རྣམས་ཀྱང་དབང་ཏུ་
བསྐྱས་ནས་པུག་མ་ཏུ་སྤར་ལོག། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་ཏུ་བཞེངས་པའི་ནང་
ནས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིངོ་གོན་བྱ་བ་དེར་སང་གི་བར་ཏུ་གནས། མཆོད་རྟེན་འདིའི་ནང་ན་
སྟོན་པའི་དཔུང་ཆེགས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་བཤད། སེལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཙོ་ལ་པ་རྣམས་དང་འཐབ་
པ་ན་ལྟར་མའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་དཔུང་གྲོགས་བཟང་པོ་བྱས། དེའི་དྲིན་ལན་ཏུ་ངེད་ལ་

[illegible]

ཕར་རཏུལ་འཏུལ་ལ་མཚེག་ཏུ་མཁས། ལྟར་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལ་ཕུརུས་གནས་བརྟན་ལྷ་ཕྱོན་
 པ་ཐོས་ནས་བཀྱར་བཞི་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས། ཡེར་ལྟེའི་རྩུ་བོ་ལ་གྲུ་ཟམ་འཕང་པའི་རྩུ་
 དབུས་སུ་གུམ་ཁྱེའི་མཚམས་བཅད་དེ་གང་ཟག་ཏུ་མ་བསྟེན་ཕར་རྫོགས་པ་བྱས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོས་དགེ་སྤྲོད་ལྷ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ལ་ཆོས་སྟན་ཆེན་པོ་དྲངས། སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་
 ཅེ་དགའ་ཆེན་པོ་བསྟར། དེའི་ཆེ་བུ་མོ་མངོས་མ་ཞིག་གར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་རྒྱུལ་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་དྲན་བར་གྱུར་ཏེ། སྟན་པའི་བཅས་པ་ལ་ཐེག་དགའ་བའི་ཁྱར་ཆེན་པོར་
 འཆོར། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ་འབབ་ཕར་བརྒྱམས་པ་སོགས་གྲགས་དགེ་སྤྲོད་བཞིས་རི་ལྟར་
 བཤད་ཀྱང་མ་ཉན། དེར་འོན་ཏེ་ཡུལ་འདིར་མ་སྤྲོད་ཕར་མལ་ཡའི་སྤྱིང་ཏུ་སོང་ལ་དེར་
 བྱིམ་ཕར་བོབས་ཤིག་སྤྲོས་པས། རཏུལས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ་རམ་རུམ་རྩ་ལར་སོང་། དེ་ནས་གྲུ་ལ་
 བྱགས་ཏེ་མལ་ཡའི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱོད་ས། མ་ལ་ཡའི་རྒྱལ་པོས་གནས་བརྟན་རྒྱུལ་ཕྱོན་པ་ཐོས་
 ནས་བཀྱར་བཞི་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་འཏུལ་བ་འཆད་ཕར་བྱས། རྒྱུལ་ལས་ལྷང་ཕྱན་
 ཆེགས་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མགྱ་ཉེ་ལྷང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་
 ཕུལ། དེ་སྤངས་ནས་རྒྱུལ་ཆོས་གོས་པོར་ཏེ་བྱིམ་ཕར་བོབས། གནས་བརྟན་གཞན་བཞི་
 ལས། ལྷ་པོ་ནི་མི་རིང་བར་གྱོངས། ལྷག་མ་གསུམ་རྒྱལ་པོས་མཚོད་གནས་སུ་བཀྱར་ཏེ་སྤང་
 པོ་ཆེ་རེ་རེ་ཕུལ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ནགས་སུ་བཏང་། ལྷན་རྒྱས་རང་གི་གཉེན་ཆེན་རྣམས་
 ཀུའི་གྱོང་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱིན་པས། གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱ་ལ་བྱོད་ཅིའི་བྱར་ཏུ་ད་འགྲོ་ལ་
 འཆོ་བར་བྱེད། དེ་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་ལ་བྱམས་པ་ཆོས་སུ་མ་བསྟར་ནམ།
 འོ་ན་བྱེད་དང་པོ་ནས་འདོན་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བྱོས་ལ། བདག་ཅག་ཀྱང་ལྷག་ཏུ་བྱོ་
 ཞེས་དེ་དག་སོ་སོར་བྱོས་སོ། །ཤི་བ་ལས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་འདི་དག་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་ཐོས་པ་ཅན་ཡིན་མོད། འཁོར་བ་རྣམས་པ་བཞིན་ཏེ་ཏུ་བྱེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་རང་གི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྟེད་པ་སྤྱོད་ཕར་མཐོང་ནས་.....

ཏམལིནྒས་སྒྲུས་པ། རྒྱགས་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཁ་གསག་གི་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤང་ན་ཁྱོད་
 ཅིའི་ཐུར་འདི་ལྟར་བྱེད། དེ་ན་རེ། རྟེན་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གནས་པར་
 མཐོང་ནས་བྱས་ཀྱི། བདག་རང་གི་སྤང་ཏུ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆོག་དང་འདོན་
 པ་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟླར་མའི་ཡུལ་ཏུ་སྡེ་པ་ཐ་དད་པ་བཞི་བྱས་ཏེ་ཤུའི་མའམ་ལྷང་
 རྩ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཤེབས་ལོག་དང་། ཏམལིནྒས་དང་ཡུན་རྒྱུ་བུ་རྣམས་སོ། །
 གནས་བཟུན་ཡུན་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་དབྱར་ང་བཞི་ལོ་ནས་གྲོང་ས།
 ཡུན་རྒྱུ་མཁན་བུ་ཤུ་རིའི་བུ་བྱ་བ་སྡེ་སྤྱད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ཤུག་མའི་རྒྱལ་པོ་དེས་སྟོན་
 གཤམ་ཐོས་ནས་སྟོན་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། གཤམ་ཏེ་ཤུ་རིའི་བུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་བདག་གིས་སྤྲ་མར་བཀྱར་བར་བྱ་བས་ཁྱེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
 རྟོགས་ཤིག དེ་དག་གིས་བཟྱགས་པ་ན་ཐེ་པོ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བྱང་བར་མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 རྟོན་པས་སྤྲ་མར་མ་བཀྱར་བ་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཤུལ་ཏེ་ཟླར་མའི་སྤང་རྟལ་ནག་པ་བྱ་
 བར་སྟུན་དྲངས་པ་ལ་སྟོབ་མ་མང་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 རྟེན་བྱ་བ་མིང་ཏུ་ཆགས།

སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོན་པའི་ཆེ་ལྷན་མའི་ཡུལ་.....
 ཀུའི་མཐའ་ལ་ཉོས་བའི་མཆོལ། ཟུའི་མཐའ་ལ་བྱ་བའི་ཆ་གསུམ་རུ་གནས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་གསུམ་
 ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལྟི་པའི་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་པ་ཅན་ན་སྤྱད་སྤྱད་། དེའི་ཆེ་དགེ་
 སྤྱད་ན་མས་ཟླ་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྲུས་ཏེ་སེ་མ་མཆོལས་གཙོད་ལྷགས་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཆེ་ག་དག་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྟི་པའི་ཀུ་ཟུང་དའི་.....
 མདོག་དང་འདྲ་བའི་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི་བདག་པོ། ཟླ་སྤྱད་གསུམ་ལ་སྤྱང་ཞིང་རྟོག་གེ་
 དང་ཟླ་བ་སྤྱར་ལ་མཁས་པ། ཡུལ་རུ་མའི་སྤང་ཤེས་ཤིང་བཟོ་རིགས་རུ་མ་ལ་བྱང་བ་དེ་རེ་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་པོ་མ་ལྟན་འདས་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལས་མ་ལོན་གྱང་.....

འདི་ལྟར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་རང་ཅག་ཚྭ་ལ་བ་ཞན། བཏྲན་པ་ལ་ལྷ་སྟངས་ཏུ་ཡང་གནས་པར་ག་
 ལ་རུས་སྟམ་ནས་མཐུལ་ལའི་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྟོང་ཉི་ཤུ་དང་། ཆེམས་མཆེ་བ་དང་།
 ཀླུ་པོ་ལ་འབུལ་བའི་དངོས་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་ཐོག་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བུ་ལམ་གཏུའི་སྐད་
 ཏུ་བྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་བུ་མ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བ་
 སའི་རྒྱུད་གཡལ་ཉི་ཤུ་བཅས་པ་དེད་དཔོན་དགའ་བའི་ཕོ་ཉ་དང་། རི་མའི་ཕོ་ཉ་བུ་བ་ལ་
 གཉེར་ཏུ་གཏད་དེ་གྲུ་གཉིས་སུ་བཤོས་ནས་ལྷན་འཛུལ་ཏུ་བཏང་། སི་རྒྱ་ལའི་ཀླུ་པོ་
 རྒྱབ་ནི་ཀའབ་རུས་དགེ་སྟོང་རྣམས་འབྱོན་པ་ཐོས་ནས་བཀྱར་བཏྲི་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས། དེ་
 བས་གང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱས་ལན་གཅིག་མཛད་པའི་རྒྱ་པོ་ཀའབ་འའི་དབུས་སུ་གྲུ་
 པོ་ཆེ་བ་བཤམས་ཤིང་། ཆེམས་མཆེ་བ་སྟུན་དྲངས་པའི་མཐུན་ཏུ་ཟླར་མའི་དགེ་སྟོང་ཉི་ཤུ་
 པོ་དག་ལ་ཐོག་མར་གོས་དཀར་པོ་གཡོགས་ཏེ། སྐར་གནས་བཏྲན་ཆེན་པོ་རྩམ་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་
 མཛད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུའི་དབུས་སུ་དགེ་ཚུལ་ནས་བསྐྱར་ཏུ་སྐབ་ཅིང་བསྟེན་པར་.....
 རྫོགས། གནས་བཏྲན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཏུར་སྒྲིག་གཡོགས་པའི་ཆ་ག་
 མཛད། སྐར་དགེ་སྟོང་ཉི་ཤུ་པོ་དག་བྱེད་ཏུ་བཤོས་ཏེ་གྲུ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ནས་འཛམ་བུ་
 སྤྱིང་ཏུ་སྐར་ལྷག་པའི་གྲུ་རྫོང་མ་སྤྱིང་དང་ཉེ་བར་བྲག་ལ་ཕོག་སྟེ་ཆག ཀླུ་པོ་རྩམ་གྱི་པའི་ས་
 དགེ་སྟོང་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཤིང་། རྒྱ་པོ་ཉེ་བ་རིའི་དབུས་སུ་གྲུ་པོ་
 ཆའི་མཆམས་བཅད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ལྟར་ཤུགས་ཀླུ་པོ་
 པོའི་ལ་བརྒྱ་དང་གྲུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབས་ཆེ་འབར་མའི་ཡུལ་ཏུ་གནས་བཏྲན་བརྒྱད་
 ཅུ་དང་། དགེ་སྟོང་གཞོན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་བཅས་བསྟེན་ཆེན་གྱི་བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་
 ལྷ་ཙམ་ཏུ་འཕེལ། ཞེས་སྐྱེས་བྱིས། སི་རྒྱ་ལར་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་བུ་བ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་
 བྱང་ཞིང་། སྐར་རྒྱུ་འམ་ཡུལ་གང་པོའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏྲན་མཛད་ཟེར་བའི་ནགས་
 རིན་དང་པོ་དེས་ཟླར་མའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྟོང་གནས་བཏྲན་མཐུན་ལྷན་ལྷན་བུ་བའི་མཁན་པོ་.....

མཛད་ཅིང་། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའི་སྔ་ཚམ་ན་ཡིན་པས། རང་རེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་
ནགས་རིན་འདྲ་ཡིན་ཞེ་སྲིད་བསམ་པར་བྱའོ།

མི་རྒྱལ་གྱི་གདོང་དབྱིབས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གྱི་འདྲ་བར་གནས། རིགས་འདིའི་ནང་
ན་མངོས་པའི་མཐར་ཐུན་པ་གཅིག་ཡིན། སོ་སོ་གཉིས་ཀའི་སྤང་ལ་རས་ཁྲ་ཉེ་བ་ཆེན་གྱི་ཤམ་
ཐབས་སྒྲི་མེད་ཅིག་ལ་མདུན་ན་ཉེ་བ་བཞག་ཉེ་བྱོན། སྤང་ལ་ཕུ་ཐུང་ཆུང་དུ་ཞིག་དང་། རྒྱུས་
པའི་མགོ་ལག་རས་ཁྲ་བོ་ཁ་གང་གིས་བསྐྱམས། ཐུང་མེད་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་སྤྲི་གཙུག་དུ་གོར་མར་
དགྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེ་འཛོ་ཁོ་ན་ལ་འདུན་ཅིང་ལས་དྲག་པོའི་སྒྲིང་རྒྱ་ཆུང་། འོན་ཀྱང་
མངོས་ཤིང་སྟབས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རིགས་གྱི་བཟོ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད། ཟས་ནི། ཉ་སྤལ་རྒྱག་
སྲིན་ས་འབུ་ལྷེ་འབུ་སྐྱུ་ལ་འདི་མི་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མི་རྒྱལ་ཁ་བསེང་ལ་ཁྲོ་བ་
སྒྲིན་པའི་མཐར་ཐུག་ཚུང་འགྲོས་ཆུང་དུ་རེ་ལ་ཡང་མི་གསོད། འོན་ཀྱང་འཁོན་འཛིན་ཆུང་
ཞིང་། སྐྱགས་བྱས་ན་སྒྲི་གཏད་སྒྲིང་ཐུབ་དུ་འོངས། རྒྱུས་པའི་ལུས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་
གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་ལན་རེ་བྱོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་དུ་སྒྱུབ་ནས་བདུན་རྒྱ་
དང་ཟླ་བ་ལོ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཅི་ཚམ་འདོད་པར་བསྐྱད། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ་བྱིས་པར་འབབ་
པ་ཡིན། རྒྱ་མི་འགའ་རེས་སྤལ་འདི་ཆེས་ངན་ཟེར། འགའ་རེས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ལ་ཚུལ་
བྱིས་ཀྱང་གཙང་རབ་དུ་བསྐྱང་ནུས་པས་སྤལ་དེ་ཤིན་དུ་བཟང་ཟེར། ཐུམ་སྤོ་བསང་གི་
ཡུལ་དུ་ཡང་སྤལ་དེ་ཚམ་མི་རྒྱས་ཀྱང་། སྐྱག་མར་རབ་དུ་མ་ཐུང་བར་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ལ་སྤྲོད་མི་
ཐུང་བ་སྐྱུ་ལོད་འདུག འོན་ཀྱང་བསྐྱོན་པར་རྒྱགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་འདི་
ཐམས་ཅད་ན་ངན་རབ་དུ་བྱེད། དེའི་བྱིར་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་ཕྱིས་ཐང་དང་།
གུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཐུང་བུ་མི་འཆམ་ཅམ་དུ་བྱེད།

གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་སྤྲོད་རེ་བཞིན་ཏིང་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ཆུའི་མཆོད་
པ་བོད་བཞིན་དུ་འབུལ་བའི་སྤལ་མཆིས། འདི་ནི་སྤྲོད་ལ་སྐྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་གང་ན་ཡང་

མེད་པས་སྔན་ཐེག་ཆེན་པའི་དུས་སུ་དར་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་
 སྤུལ་རྩི་བོ་བྱོན་ནས་བོད་ཀྱི་ཚུ་གཟིགས་ཏེ་གསར་དུ་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་མོད། འོན་
 ལ་རྒྱ་གར་ལ་སྤུ་མོ་ནས་དར་བར་མཛོད། ཟླ་མ་དང་བོད་གཉིས་ལ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་
 ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྲོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྤུལ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཟླ་ལ་ནས་.....
 མཆེད་པར་སེམས། ཡུལ་འདིའི་མིང་ལ་སྔན་རམ་ཉ་བྱ་བར་འབོད། ལྷ་སའི་གཙང་པོ་རྒྱ་གར་
 དུ་སླེབས་པ་ལ་ཕྱང་ཕྱུང་སྟེ་ཆངས་པའི་བྱར་འབོད་པ་ཡུལ་འདིའི་བྱང་མཐར་རྒྱ་བས་ཕྱང་བྱ་
 བ་ཟླ་མར་བྱར་ཆག རང་རེའི་ལ་རྒྱས་ཕྱིས་ཅ་ན་བྱང་བ་འགའ་ལས་མུད་ཉང་བྱ་བ་ཞིག་
 གྱིས་པ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་མཐའ་བཞིའི་མིང་ངམ་སྔན་གྱི་མིང་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་འོན་ལ་
 ཟླ་མ་རང་དུ་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མེད་དོ།། །

བྱུང་པ། སྤྱི་ལ་བྱད་མེད་བཟའ་བུར་ ཡོ་བྱད་སྐགས་གྱི་སྐྱོར།

༡། །དེ་ཡང་སྤྱིར་འཇམ་སྒྲིང་ན་མཆིས་པའི་མི་རྣམས་ལྟས་དང་། བྱད་དབྱིབས་གྱི་སྐྱོ་
ནས་རིགས་གྱི་གཙུག་པོ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞོང་རྒྱུང་ཞིང་
དཔལ་ཞིང་ཕྱ་བ། སྤྱི་མཐོ་ཞིང་མིག་གོང་བ། གཞུགས་ཆེ་ཞིང་ལྟས་ལ་སྤྱི་མང་དུ་སྤྱིས་པའི་
རིགས་ལྷན་ཁྲུང་བྱ་བ་ཞིག་དང་། གཞོང་ཆེ་ཞིང་མིག་སྤར་ཤ་ཡིས་གང་བ། སྤྱི་གཤོག་ལེབ་ཅིང་
ཤ་འཇམ་ལ་སྤྱི་ཁྲུང་བའི་རིགས་མི་གལ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་
བ་འཆར་བའི་རིགས་འདི་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་མཐོང་ངོ་ཅག་གི་རིགས་འདི་ཐམས་ཅད་
འདྲ་ཞིང་། རིགས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡང་། བལ་པོ་དང་རྟ་ལ་ཕལ་ཆེར་དང་། གཞན་ཡང་ས་
མཆམས་རྣམས་ན་ཅི་རིགས་པར་མཆིས་སོ། ། ལྷན་ཁྲུང་དང་མིག་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཤ་མདོག་
དཀར་ནག་ཅི་རིགས་པ་དང་། ལྟག་པར་ལྷན་ཁྲུང་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནག་སེར་གཉིས་དང་མིག་སྤྱི་
ནག་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། ། །དེ་ལ་མིག་ལ་གྱི་རིགས་སྤྱི་བྱུར་པ། སྐག་པོ་དང་། བྱད་
དང་། རྒྱ་ནག་ལྟར་མ་སྐགས་ཡིན། སྤྱི་སྒྲིང་པའི་ཡུལ་དུ་མ་དང་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟུགས་སྤྱི་ཡང་རང་
རའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཆིས། ལྷན་ཁྲུང་ཡི་རིགས་རྣམས་ནི། ཡུལ་དབྱུས་དང་། རུབ་
བྱང་གི་རྒྱ་གར་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ཏ་ཟིག་ཨར་ཉྱ། བེ་སྒྲིང་པ། ལྷ་ཅ་སྤྱ། སམ་ཁ། རྒྱག་མ། སྤྱི་
རྒྱན་སྐགས་རུབ་བྱང་གི་ཡུལ་མི་ཕལ་ཆེ་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྒྱ་བའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་
བའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་ནག་སེར་ལ་སྐགས་པའི་ཁ་དོག་ཅམ་ལས་དབྱིབས་གྱི་སྐྱོ་ནས་འབྱེད་མི་
རུས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་རུབ་གྱི་མི་རང་རའི་ཡུལ་དུ་སྟོབས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་.....
གྱིས་ལྷ་ཅ་སྤྱར་འཕོད་པ་ལས་འོས་མེད། དེར་མ་ཟད་ཏ་ཟིག་དང་། བེ་ལིང་ལ་སྐགས་པ་སྤྱི་
སེར་པོ་ཅན་དག་གི་སྐྱོད་ཀྱང་ལེགས་སྤྱིར་བྱུར་ཆག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། པའི་སྐྱོད་

རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མི་སྤྱིར་རྣམས་སྤྲར་འཁོད། འབར་མ་ནི་རྣམས་པད། རོ་མན་
 རྣམས་ཀྱིས་པད། བ་རན་སི་རྣམས་ཀྱིས་པའི་སྤྲ་ལྟ་འཁོད། དེར་མ་བཟད་ཐུ་སྤྱིར་པ་ཀྱན་
 ཀྱི་སྤྲ་རྩ་བར་ཀྱུར་པའི་ལྟ་པོ་བྱ་བ་དེ་ལལ་ཆེར་ལེགས་སྤྲར་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ་ཡང་
 ཁོང་ཆོའི་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མེ་རྒྱུ་འི་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། རྒྱས་མེད་
 ཅིག་གིས་བལྟས་ན་ཕན་ཚུན་ནོར་བ་ཅེས་ཏུ་ཡོད། ལེགས་སྤྲར་བྱུར་ཆག་ཀྱང་ཐ་ན་ལྟ་ཏེ་
 ལྟའི་སྤྲ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་འདི་འདྲ་ཉི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

७। ७.८. ७.९. ७.१०।

ལྷན་སྐྱོད་

ཨ་ཀ	ཏ	ཉ	ཅུར	མཚ	ཤ	མལ	དག
ཨ་རྒྱ	ཏ	ཉ	ཅུར	མུའི	ཤ	མལ	དེབ
གཅིག	གཉིས	གསུམ	བཞི	ལྔ	རྒྱུག	བརྒྱན	བརྩ

ཨ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ
ཨ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ
ཨ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ	ལྷ་མ

དེབ	ཨེན་	ཏ་	ཀ་	ཉ་	ཨག་
དི་བ	ཨེན་	ཏི་	ཀ་	ཉ་	ཨ་གེ
ཡ	འདི	དེ	ནམ་ཚེ	དེ་ཚེ	མེ

མཁས་གཉེན་གྱིས་མི་ཚོར་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་། ཟུ་གར་ན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་

རིགས་མ་ཉམས་བྲམ་ཟེ་ནམས་སྐྱ་ལེར་པོ་དང་། མིག་སྒྲ་སྐྱར་ཡོད་ཅིས་ཟེར་ལ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་གཞུགས་བཤད་སྐབས། མིག་ནི་དཀར་ལེར་སྐྱ་ནི་ཕྱ་ལ་
 རིང་སྐྱེས་བཤད་ཅིང་། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་། སྐྱ་ནི་ལེར་སྐྱ་གཟི་བྱན་ཅན། ལེར་
 སྐྱ་ཞེས་བྱ་བྱིས་པ་དེ། རིགས་བྲམ་ཟེ་ལེར་སྐྱའི་བྱང་བ་བཤད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
 ཏུ་ཡང་། བྲམ་ཟེ་ནམས་རིགས་འཆལ་བའི་རྟོགས་སྐྱ་སྐྱ་ལེར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བྲམ་ཟེའི་མཆན་
 ཡང་མ་མཐོང་བས་སོགས་ཀྱངས། དེ་བཞིན་མཆོག་བྱང་གི་བྱང་བར་ཡང་། གལེར་སྤྱིང་ནས་
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྐྱ་གལེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཞིག་སྤྱོད་ས་ཏེ་སྐྱེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཁྱེུ་སྐྱ་གལེར་གྱི་
 ཁ་དོག་ཅན་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་བཏིང་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱས་མང་པོ་བྱང་། ཏེ་
 ཏུང་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྐྱ་ལེར་པོ་ཅན་རེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བར་བཅི། དེ་མིན་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱའི་ནང་ཏུ་བ་སྤང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ས་ལེར་བཏབ་སྟེ་འཕུར་ནས་ཁ་བསྐྱར་
 བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་རིགས་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་ལེར་ཅན་སྐྱེས་མཛོས་པའི་བར་ཆད་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་བུ་ལེར་སྐྱ་ནི་□□□བཤད་ཅིང་། འོད་སྤང་གི་དགེ་སྤྱོད་
 རྣམས་གྱི་ཁྱོད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། སྟོ་བཞིན་སྐྱེས་བྱེ་བ་ཏེ་ལྷ་བ་
 ཡང་རྒྱང་པའི་སྟེང་ཏུ་བ་སྐྱ་གལེར་མདོག་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་པས་མགོའི་སྐྱ་ཡང་ལེར་བ་
 ལས་འོས་མེད། དེས་ན་དེའི་སྐྱ་ལེར་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེ་ཡུང་བའི་མདོག་ལྷ་བུའི་ལེར་པོ་དང་།
 འདྲིར་ཀའི་ལ་བྱ་བ་སྤྱེུའི་མདོག་ལ་བྱེད་པས། དེ་འདྲ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ་མིན་ནམ། ཁྱོད་
 མཁན་པོ་མཛད་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་དབྱེ་བའི་རིགས། ལེ་ཡུལ་གྱི་བྱིས་ཆ་འགའ་ལ་ཤ་
 རིའི་བུ་སྐྱ་ལེར་པོ་ཅན་བྱིས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་མོད། བྱིས་གྱི་ཐེམ་པ་བཟུལ་མ་སྤྱང་བ་
 རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་བཤད་པས་ག་ལ་ཕན། དེས་ན་རུས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་སྤྱིང་པ་འགའ་རེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་པར་མཐོང་བས་བརྒྱལ་བྱེད་གྱི་བྱང་ཏུ་ལྷ་ཅ་སྐྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་
 པ་ཞིག་འོངས་ན་བྱང་ཞིག་དང་འགལ་བ་མེད་པར་མདོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཚས་ལྷགས་ཀྱང་

དཔེར་ན་སྔོན་ལྷ་ཅུ་སྟེང་ཡུལ་དུ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཆས་མ་སྟེབས་གྱི་སྔོན་ཁོང་ན་མས་ཀྱང་.....
 གླིན་དང་ཐོག་གི་ལྷ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་སྟེབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུ་ལྷ།
 བརྒྱུ་ལ། བེ་རུན་དང་། ལྷ་ཆ་ན་མ་མཁའ་ལ་སྟོན་དང་། མེ་ལྷ་ཡའི། ལ་ན་སོགས་སུ་འབོད་
 ཅིང་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཟིག་ལ་སྟོན་མ་སྟེབས་པའི་སྔོན་ཁོང་ན་མས་ཀྱང་
 དེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་དབང་པོ། ཅུ་ལྷ། མེ་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་སྟེབས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཀ་བུལ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་སྔོན་དུ་ཁོང་
 ན་མས་ཀྱང་དེ་དག་སྟེབས་གྱི་གཙ་ཐོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཆ་ལྷགས་ཀྱང་སྟོད་ལ་
 རས་ལྷག་ཆེན་དང་། བུད་མེད་ན་མས་ཤམ་ཐབས་སུལ་མང་ཅན་གྱི་ན་པ་སོགས་ད་ལྟའི་བར་
 ལྷ་ཅུ་སྟེང་ཡུལ་ཁྱེད་མང་པོ་ན་ཡོད་འདུག་གོ། །དེར་མ་ཟད། དེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་གྱི་མདོར་
 བསྟུས་དང་པོར་བཤད་པའི་ཅུ་ཐོ་གོམ་ཏི། ཀྱུ་ལྷ། སུབ་སྟེང་སོགས་ཡབ་གན་སྟོན་དང་། ཏ་ཟིག་
 གི་ཡུལ་གྱི་ཅུ་ཐོ་རྒྱུད་གི་མིང་ཡིན་ཅིང་། གཞུ་ཡ་ལྷ་ན་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡང་མེད་པས།
 དེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཕྱགས་ཞིག་ནས་བརྗོད་པར་གསལ་ཞིང་། ཏ་ཟིག་པའི་སྔོན་
 གྱི་ཡུལ་ཡབ་སྟེང་བྱ་བ་དང་། རིག་བྱེད་ལེགས་སྦྱར་སྐད་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རིག་བྱེད་ལེགས་སྦྱར་དེ་ད་ལྟའི་འདི་ཡོངས་གྲགས་དང་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྟེང་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྷ་ལྷུ་ལ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་ཅུ་སྟེང་ཡུལ་རང་དུ་ཡོད་
 ཅིང་། དེར་རྒྱ་གར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྟེན་མ་ཡང་ལུས་ཡོད་པར་ད་ལྟའི་བར་རྩོ་གི་ན་མས་
 མངལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རུབ་བྱང་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཨི་ར་ནི་ཡ་
 ན་མས་དང་། ལ་རབ་གྱི་སྟོན་དག་གི་སྐད་དང་། ལྷག་པར་དེ་དག་གིས་བསྟན་བཅས་གྱི་ཆོག་
 ལ་ལེགས་སྦྱར་བྱར་ཆག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རང་རེའི་ཉེ་ཅི་ན་མས་གྱི་ཡུལ་གོ་རན་བྱ་བ་དེའི་...
 ན་དང་དུ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་ཉམས་པ་མང་དུ་རྟེན་པར་དེས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་ཅུ་རིགས་དང་རྩོ་ཐོ་
 ལ་འོ་བྱ་བ་ཡང་། ལྷ་རྒྱུ་བྱ་བའི་རིགས་ཡོད་པ་འདིའི་མིང་དུ་གོ་དགོས་ཀྱི། མང་པོ་དག་གི་ལྷ་ཅུ་

རིགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དུ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ལྷུ་ཉི་མོགས་བྲིས་པ་ཡང་...
ཤིན་ཏུ་ནོར་རོ།

ལྷུ་ཉི་མོགས་མ་སྒྲིབས་པའི་སྟོན་ཆེས་གནའ་དུས་ཤིག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འདིར་
མི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཤི་བྱ་བ་དང་། མྱ་ན་དང་། བྱ་གི་དང་། གོ་ལ་བྱ་བ་སོགས་
ཉི་ཀོ་ས་ལ། ཉི་ས་ལ། ཡེ་ལ། བེ་ལ། ཀའི་ལ། ཉི་ལྷོ་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་
ཆགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་རིགས་རྒྱད་དངོས་ནི་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་སྟོན་ཆེན་མཐའ་དང་།
བྱང་གི་མཐའ་ན་རྒྱ་ཆེར་མཆིས་ཤིང་། སྤུལ་གྱི་གཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ཐུག་
འཆལ་བ་སོགས་གནའི་ལུགས་མ་ཉམས་པ་དག་གིས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྲིད་གཅིག་ན་
དཔེར་བྱ་བའི་རིགས་དག་རྒྱ་གར་ཅུབ་སྟོགས་ག་ཤིང་ཅིག་ནས་མཆོད་དེ། དེ་དག་གི་རིགས་
ཡེ་ལ་ཉི་མོ་ལ་སོགས་སྟོན་ཆེན་མཐའ་ལ་དང་། ཅི་ལའི་ཡུལ་ན་རྒྱ་ཆེར་གནས་ཤིང་། ཁ་དོག་
ཅམ་ལས་གདོང་དབྱིབས་སོག་པོ་དང་འདྲ། སྐད་རིགས་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱང་བྱར་དུ་ཡོད།
ཀོ་བྱ་བའམ་རྩེ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་ལ་ཡང་ཀོའི་ལ་དུ་འབོད།
རིམ་གྱིས་མང་པོ་དག་དབང་ཐུག་གི་ལྷོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་གར་ཤར་དོས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་མི་གལ་གྱི་མི་རིགས་དག་ཅིག་མཆོད་དེ། བྱང་ནས་བོད་ཡུལ་ཉི་ལ་པོ་དང་། དེ་ནས་
ཚུར་ལ་འབྱུག་ཡུལ། ཀོང་ཡུལ། ཡུ་སམ། ལྷར་མ་སོགས་བཅས་མ་ཆད་པར་སྟོན་ཆེན་མཐའ་སུ་རྒྱ་ཆེ་
ལ་ཐུག་པའི་བར་ཆགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷར་མ་དང་། རང་རེ་རྣམས་ཡུལ་ཁམས་དུ་མས་བར་
ཆོད་པའི་ས་ཐག་རིང་པོ་འདི་ཅམ་ན་གནས་ཤིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཡོད་པ་ཅམ་ཤེས་ནས་
ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་སོང་མོད། ད་དུང་ཡང་ལྷར་མ་རྣམས་བྱང་དབྱིབས་གཤིས་ལུགས་སྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་བོད་དང་འདྲ་བར་གནས་ཤིང་། སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་བོད་སྐད་བྱར་ཉམས་བརྒྱ་
ཐུག་མང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོས་འཛིན་ཅུས་པ་ཡོད་པ་མཆོད་ཅམ་བྱར་དུ་བཀོད་པ་དེ་...
ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་དང་ཡུལ་འདབས་འབྱར་ནས་དེ་ཅམ་ཁད་ཉེ་བར་ལྷ་སྟོན་ཐུག་དུ་མའི་

བར་བཤད་ཀྱང་ཤན་ཁུང་དུ་ལས་མི་རྟེན་པས། རྩོམ་རྣམས་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་རིགས་
 གྱི་ཚས་སམ་ལ་མེས་གྱི་ཤན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཟླར་མ་
 བོད་རིགས་ལས་མཆེད་པའམ། ཟླར་མའི་རིགས་ལས་ཚུར་མཆེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཉིས་
 ཀའི་རྩ་བའི་རིགས་ལྷལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཞིག་ནས་བྱུང་ཞེས་འཆད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལྟར་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོ་གཅིག་ལས་མཆེད་དོ་བྱ་བ་འདི་ལ་རྟགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷལ་འདིར་དང་པོར་མཇུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དེ་དག་གིས་
 ཡུན་རིང་པོར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་དབུ་དག་ཀྱང་སློབས་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབར་མའི་སྐད་	ཨ་ཁུ	ན་པོ	མེ	ལྷ་ཁུང་	ན	ཟ་བ	ཨ་མ	ལག	མགོང་	ལས
བོད་སྐད་	ཐུན་གན་པ	ཐུ་པོ	མེ	ལྷ་ཁུང་	ལྷ	ཟ་བ	ཨ་མ	ལག་པ	མགོ	ལམ
འབར་མའི་སྐད་		ང་	ཉིག	ནིས	ཏྲུྃ	ང་	ཤུ	ང་	ཤ	
བོད་སྐད་	ན	ང་	གཅིག	གཉིས	གསུམ	ལྔ	དལུ	ཉ	སྟལ་བ	

ཡུལ་རྣམས་གྱི་རྩ་བའི་གནས་ནི་གནའི་ལུང་ལ་གྲགས་པ་ཤུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འོངས་
 པར་བཤད་ཀྱང་ལྷལ་དེ་སྟོགས་ག་ཤེད་ཅིག་ཏུ་ཡོད་སུས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད། གཞན་དག་གིས་
 ཡུལ་རྣམས་དང་པོ་ལི་ལྷལ་གྱི་སྟོགས་ཤིག་ཏུ་གནས་སམ་བེད། རང་རེའི་སྤྱིང་འདིའི་
 རུབ་སྟོགས་བཟག་རོ་བྱ་བའི་ལྷལ་རྣམས་དབང་པོ་དང་། རྩ་ལ་སྟབས་སུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་
 ཡི་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་བྱུང་བས། དེ་སྟོགས་ཤིག་རྩ་བའི་གནས་ཡིན་ནམ་ཡང་བེད།
 གང་ལྟར་ཡང་རིམ་གྱིས་རིགས་འཕེལ་ཏེ། བྱི་སྤྱིང་ཡོ་རོབ་གྱི་སྟོགས་ཀྱན་དང་། ཨ་རབ། ཏ་
 ཟིག་ལ་སོགས་པའི་ལྷལ་གྱི་རུ་མར་བྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་རྣམས་འདིའི་སྟོན་གྱི་རིགས་
 ནི། ལྷལ་འདིར་མ་བརྟེན་པའི་གོང་མི་རབས་རུ་མ་ཞིག་གི་བར་རུ་ཨོ་རྒྱན་དང་། ཏ་ཟིག་པ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། དེའི་བྱིར་ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་པས་མ་ཐུན་རུ་འབོད།

ནམ་ཞིག་རིགས་དེ་ལས་དུ་མ་ཞིག་སིཿརི་ཚུ་ཐོ་བདུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆེད། ཡུལ་དེར་གནས་
 ཤིང་མི་རབས་ཅི་ཅམ་པ་ཞིག་སོང་། དེ་ཅ་ན་ཡུལ་དེར་གཞུག་མར་གནས་པའི་ཁ་དོག་ནག་
 ཐོ་ཅན་གྱི་མི་སྟེ། དཔའ་ཚལ་དང་ལྷན་པ་དག་མཆིས་པ་དེ་ནམས་ལྷུ་རྩ་ཡི་ལྷའི་གཞུགས་
 བརྟན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོ་ག་སྟགས་ཅི་ཡིན་ལ་དགའ་བཞུགས་པས་རྟག་དུ་ལྷུ་རྩ་ནམས་
 དང་འཐབ་འཇིང་བྱས། རིགས་དེ་ལ་ལྷུ་རྩ་ནམས་གྱི་དཔྱད་འཁོལ་ཐོ་དང་ལྷུ་རྩ་ཉེ་
 འཕགས་པའི་བྱ་མིན་པར་འཕོད། རིགས་དེ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཕམ་སྟེ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ལྷུ་རྩ་
 ཡི་འཁོལ་དུ་བྱུར། གཞན་དག་རི་དང་། བྱས་སྤྲོས་སྤྲོས་ནས་ཆགས་པ་ད་ལྷའི་བར་
 རིགས་གནས། དེ་ལྟར་དཔྱད་བྱ་བ་དག་དང་འཁོལ་ཐོ་གཉིས་ཀའི་མིང་དུ་བྱུར། འོན་ཀྱང་རིམ་
 གྱིས་ལྷུ་རྩ་དག་གྱང་འཁོལ་ཐོ་དང་རིགས་འདྲེས་ཏེ་ཁ་དོག་ནག་ཐོར་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་
 གར་རུབ་བྱང་གི་ལྷུ་རྩ་ནམས་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་གཞུགས་ཐོང་ཆེ་བར་སྤང་། དེའི་ཆེ་
 ལྷུ་རྩ་ནམས་ལ་ནང་གསེས་གྱི་རིགས་གྱང་མདུ་དང་ཟུར་དང་། སུར་དང་། གཞུར་དང་།
 རཱི་བྱ་བྱ་བ་སྟགས་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་གྱང་ཕན་ཚུན་གཡུལ་ལས་མང་དུ་བྱས། དེ་
 ནམས་ལས་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱུར་ཅིང་། ཟུར་ཏའི་རྒྱལ་ཐོ་དེ་ཐོ་དཔལ་བྱ་བ་
 དང་། དེའི་བྱ་སྤྲོས་དཔལ་བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་དམག་དྲངས་ཏེ་སུར་སྟགས་རིགས་གཞན་ནམས་
 ཕམ་པར་བྱས། ལྷག་པར་སྤང་ས་ནི་རྒྱལ་ཐོ་བཅུའི་གཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཏམ་ནམས་ལ་
 དཔའ་ཐོ་མཆོག་དུ་གྲགས། ཕྱིས་སྤྲོས་དང་། ཟུར་ཏ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་ཏེ་གྱུར་སྟེ་སྤྲོས་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པ་ཅན་དེར་བྱུར། ཕྱིས་ཅ་ན་སྤྲོས་པ་དང་། ལྷ་ལེན་པ་དག་གི་བྱང་
 རབས་མང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་རུབ་སྟགས་སིཿརི་ཡུལ་ཏིན་དུ་གྱ་ཤར་གྲགས་པའི་
 རི་སྤྲོས་དག་དུ་རིགས་མཆེད་དེ་འཕྲོག་པའི་རྒྱལ་ལྷ་སྤྲོས་སྟགས་ངེས་མེད་དུ་ས་ཉི་ཆེ་བ་
 བཟུང་ཞིང་། མཐར་དེའི་རིགས་གྱི་མི་ནམས་རྒྱ་གར་རུབ་བྱང་གི་ཡུལ་པལྷའི་འམ་རྒྱུ་ཐོ་ལྷའི་
 སྟགས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་སྟོན་གྱི་དུས་ཆེས་

རིང་བ། རི་སྤྱོད་ཅིག་གི་གོང་རྩལ་ཅམ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་རིག་མེད་འཕ་ངེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ནམས་ཚྲིགས་པར་.....
 འདོན་པ་ཅམ་ན་ཆུ་བོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ས་ཟིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་གཞན་གསུམ་ནི་ཆེས་བྱི་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཁིས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཅུཾ་ནམས་རྒྱ་གར་དུ་མ་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀླན་སྤྱོད་དུ་
 ཡུན་རིང་ཆགས་པས་སྤྱགས་དེར་ཡང་སེར་སྤྱའི་གནས་དང་། ལུས་འཕགས་དང་། ཀ་ཤིའཕ་
 གསལ་ལྷན་སྤྱགས་གྱི་མིང་ཡོད་པའི་ས་མིག་དེར་སང་གི་བར་དུ་རྟེན་པས། བྱིས་ཁོང་ནམས་
 རྒྱ་གར་དུ་ཆགས་པ་ན་ཡང་། སྤྱོད་བྱི་མིང་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདི་སེར་སྤྱའོ། །འདི་ཀ་
 ཤིའོ་སྤྱགས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དར་བ་ན། རི་བོ་བྱ་
 རྒྱང་དང་། བོ་ར་ལ་སྤྱགས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་མང་པོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་
 བུ་བྱམ་མམ་སྤྱོད་བསང་གི་ཡུལ་དུ་འང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཁྱུངས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པ་སྤྱགས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་པོ་དགྲུས་མ་ལ་དེ་ནམས་
 རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་ན་ཁྱོ་བའི་ཆད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཚུ་དེ་ཤ་སྤྱོད་ཡུལ་
 དབྱས་གྱི་སྤྱགས་སུ་མཆེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་གཞན་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་ནམས་
 འདོན་པ་ན། གཞན་དང་། ཡ་ལྷ་ནའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ས་ཟིན་པ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། རུས་དེ་ཅ་ན་
 ལྷ་ཅུཾ་གྱི་རིགས་ནམས་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཡུལ་དབྱས་གྱི་ཆ་ཀུན་ཀྱི་འཕ་མིང་གཞན་ཆངས་
 པའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་འི་ཆུ་སྤྱོད་ཀུ་རའི་རུབ་བྱང་པལྱལ་སྤྱོད་ལྷ་ལེན་གྱི་ཡུལ་དང་།
 ཀོ་ས་ལ་བྱིས་མཉན་ཡོད་ཆགས་པའི་སྤྱགས་དེ་དང་། ཡ་ལྷ་ནའི་བྱང་འགམ་གྱི་ཤེས་དང་། ཡ་
 ལྷ་ནའི་ཆུ་སྤྱོད་སྤོང་སེམས་སེན་སྤྱོད། བྱིས་བཅོམ་བརྒྱག་ཆགས་པའི་ཡུལ་འདི་དང་། ཀ་ཤི་གསལ་
 ལྷན་དང་། ཀ་ཤིའི་སྤྱོད་ཅེད་དང་། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་སྤྱར་སྤྱོད་ཉའི་ཡུལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 འཕགས་བྱེད་གྱི་སྤྱགས་བེལ་ལ་སྤྱགས་པའི་ཡུལ་ནམས་སུ་ཆགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་སྤོང་སེམས་རྒྱལ་
 ཁམས་དུ་མ་ཞིག་བཅུགས་སོ། །དེ་ལ་ལྟར་ཏའི་རིགས་ནམས་ཤས་ཆེར་ཡ་ལྷ་ནའི་རྒྱུད་དུ་

ཆགས་ཤིང་། བེད་ལྷའམ་ལྷས་འཕགས་པ་རྣམས་ཤར་ངོས་སུ་མཆེད་དེ་མི་ཐིམ་ལའི་ཡུལ་
རྣམས་བཟུང་བ་ལས་ཐུས་ལི་ཅ་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
མགུང་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་བཟུང་སྟེ། ཡུལ་དབུས་ཤིལ་པོ་ལྷུབ་ཏུ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་
རུ་བྱུར་ཅིང་། མར་ཆུ་ལྷེ་དང་། བཙུང་བ་རྒྱལ་དང་། འཐབ་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་ལྷུང་རྣམས་གྱི་
གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ཤིང་ཤིས་གྱི་གྲས་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཐུ་མའི་རུས་སུ་གྲགས་ཆེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་
པོ་ནི་མི་ཐིམ་ལའི་བདག་པོ་ཚུལ་ལྷ་དང་སྒྲུབ་ཏུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ལྷ་མེད་པ་བྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་
ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྒྲུབ་གཏམ་ཁོ་ནར་གནས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་རུ་མ་དགའ་བྱེད་དང་། སྒྲུ་མེད་
བྱ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱུང་བའི་དབང་རུ་བྱས་ན་སྒྲུབ་ཐུ་འདི་རུས་ཅི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། ལོ་
རྒྱུས་བྱུར་རུ་བྱིས་པ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ལ། ལར་གཏམ་དེ་རིགས་དག་རྒྱལ་རབས་
དབུས་མ་དང་། རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ནས་ཐུས་བྱུང་བའི་
མཁུ་སྒྲིལ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཙུང་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡུལ་དབུས་ལ་འཕགས་ཡུལ་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་བྱས་
ཤིང་། པར་ལྷུང་། ལྷ་སྒྲུབ་ལ་དང་། ལོ་སྒྲུབ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ལྷུབ་ཏུ་རྣམས་བྱིས་
བཟུང་སྟེ། ད་རུང་ཡང་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་གཙང་པོའི་རྒྱ་མཚུག་གི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ནག་སྟེ་སྒྲུ་
ཞེས་བྱ་བའི་མི་ནག་པོའི་རིགས་རྒྱ་ཆེར་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕགས་བྱེད་གྱི་རི་བོ་
བཀལ་ཏེ་སྟོ་ལམ་རུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་པལ་ཆེར་ལྷུབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་རིགས་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་རུ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །འཕགས་པ་མིན་པའི་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་བོ་ནར་མདའི་རི་སྒྲོང་ས་
དག་ན་བུ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་དག་དང་། དེ་བཞིན་ཀ་ལྷོ་པ་དག་དང་། བོད་ལ་རིའི་རྒྱ་
དང་། རྒྱ་མཚོའི་མཚམས་སུ་ལྷུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུལ་ཁམས་སྒྲུབ་
ཆེ་བར་མཆིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མལ་ཡའི་ངོས་དང་། ལྷོ་ཕྱགས་གྱི་མཐར་ཡལ་སྟེ་གནོད་སྐྱོན་
དང་། རྒྱ་སྟེ་སྐྱོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷུབ་ཏུ་མིན་པ་དག་གོ། །དེ་
བཙུང་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷུབ་ཏུ་འདི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་ལྷོ་གསལ་བྱུང་ལམ་རུ་གྲགས་

བའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཕལ་ཆེར་ལ་དྲི་བ་དང་། དྲི་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་གྲགས། མིའམ་ཅི་ནི་གི་རྒྱར་
 རྟེ་ཕྱིས་བོད་རྒྱམས་ལ་ཁུ་རུ་ཞེས་བརྗོད་ཆགས་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་དང་མངའ་རིས་གྱི་མཆོམས་སུ་
 མཆིས་ཤིང་། མིའམ་ཅིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱར་ཆེན་པོར་ཅན་ལྷག་ཞེས་བྱ་བ་བ་ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པར་
 ཡང་འདི་བྱང་བ་དེ། ད་རུང་ཁུ་རུ་དང་། ཉེ་བའི་ཕྱགས་ཤིག་ན་མིང་ཡང་མང་པོར་འཁོད་པ་
 ཡོད། ཡིད་འཕྲག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་གྱི་ལམ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ལ་བསམ་པ་
 ལྟར་ཡོད། ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱམས་མངོས་པར་གྲགས་ཤིང་། ཤས་ཆེར་ཡུཅུ་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་
 མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོ་མིའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་ལྟ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 བོན་པོ་རྒྱམས་གྱི་འོལ་མ་ལྷང་རིང་ལྟར་སོང་བ་ཡང་མང་བར་སེམས་ཤིང་། ལྟ་ལས་སུལ་
 བྱང་གི་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ས་འདི་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཤེས་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་ནས་གངས་ཅན་སོགས་ལྟའི་གནས་སུ་མཇུག་དོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བ། གནོད་སྦྱོར། ལྷ།
 མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་དག་ཡུཅུ་དང་། ཡུཅུ་དག་གི་ཁྱོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ད་ལྟའི་བར་
 རིགས་གྱི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་བར་གནས་ཤིང་། ཅ་བའི་ཡུལ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡུལ་དབུས་
 ད་གྱིལ་དུ་བཞག་ནས་བསམ་ཆེ་རང་རེའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་སྦྱང་གི་ས་ཆ་རྒྱམས་
 དང་འགྲིག་ལ་ཁད་འདུག་པས། དགོད་སྟོ་བའི་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་འདུག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཡ་
 མཆོན་པ་ལུས་འཕགས་གྱི་སྐད་དོད་བེད་ཏུ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱགས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 ད་ལྟའི་བར་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་ལྷང་དུ་ཡང་མ་སྦྱོས་དགའི་ཨ་མ་ཡངས་པ་ཅན་ནས་
 འོངས་པ་དེ་ལ་ལུས་འཕགས་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་སྦྱང་ཅིག་རྟེན།
 བ་སྐང་སྦྱང་གྱི་སྐད་དོད་གོད་ལཱི་རྟེ་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ཁོ་ན་རྟེ་རྒྱ་གར་རུབ་དུ་ཡོད། ཕྱགས་
 དེར་བ་སྐང་སྦྱང་གྱི་རུས་རྟོན་བྱ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལོ་བཞི་རེ་ན་འཛིན། རུབ་བ་
 སྐང་སྦྱང་ཅིག་ཀྱང་རྟེན། སྐ་མི་རྟོན་ལ་ཀུཅ་རྟེ་སྐ་རན་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཅིང་། འདུལ་བ་ལྷང་དུ་
 བཤད་པའི་བཅུན་མོ་དཔེ་མེད་མའི་བྱང་བར་རྟོན་པ་སྐ་མི་རྟོན་གྱི་གྲོང་བརྒལ་མེ་ཅུ་ཅེན་.....

བཞུགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱར་བས་ཀྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བྱང་རང་ན་ཡོད་ཅིང་། མིང་ལ་ཡང་
 ལྷུ་རྟ་རྟ་རྟ་ཞེས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ཏུ་གསལ། དེ་ན་སྐྱ་མི་སྟན་ཡང་བྱང་། འོ་ན་གནས་ཆེན་ཉེར་
 བཞི་ལ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་འབྱེད་པ་ལྟར། མིང་བཞི་ཆུང་ཏུ་དང་ཆེན་པོ་སྟགས་བྱེད་དགོས་པ་ཞེ་
 ཡིན། གཏམ་དེ་ཆོ་ལ་བྱེད་ཅག་ཡིད་ཆེས་བར་དཀའ་མོད། མིང་ནམས་ཀྱི་སྐད་དོད་མི་དེ་ཉ།
 གོད་ལྟུང་། ཀྱུ་རྟ་མས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཨཛར་སྟགས་རྒྱ་གར་རྒྱས་ཡོད་ཅིག་ལ་དྲིས་ན་
 གསལ། མིང་བཞི་ཤེས་དོད་སྐྱ་སྐྱར་བམ་གཉིས་སུ་ཡང་དེ་ག་རང་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
 མིང་བཞི་ག་སྟགས་ཀྱང་མ་འདྲོལ་བར་རྒྱ་གར་རང་ཏུ་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱང་བ་དོ་མི་མཆར་རམ།
 འདི་དེ་རིང་གི་བར་ཏུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་མ་བྱང་འདུག་གོ། །འདི་དག་བསམ་
 ཆེ་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཤི་ནང་ཏུ་ཡུལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མའི་ཡི་གེ་བགྲང་བའི་བྲོད་ན།
 ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྟོན། དྲི་བ། མི་འཕ་ཅི། ལུས་འཕགས། བ་ལང་སྟོད། སྐྱ་མི་སྟན་ལ་
 སྟགས་པའི་ཡི་གེ་བགྲང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་སྟན་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་སྐད་བྱ་བ་དག་གི་ཡི་
 གེ་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཡིན་སྟམ་ཞིང་། ད་ཏུང་ཡང་ལུས་འཕགས་སྟགས་སུ་ཡི་གེ་བྱར་པ་མེད་
 མོད། སྐད་བྱར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་ཐུམ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། མི་ཐུམ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་གྲོང་
 ཡིན་པ་འདུལ་བ་ལྱང་ཏུ་ཡང་གསལ་ལ་སྐབས་འགར་དེ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཏུ་ཡང་
 བྱས་འདུག་གོ།

ལྷུ་རྟ་ནམས་ལ་སྟོད་སྟོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་ལ། དེའི་ལྱང་ལེན་པའི་རྒྱལ་
 བཅ་བྱང་། དེ་བཞིན་བྱིས་ཅ་ན་ཆོགས་ཁོ་ནས་སྟོད་བསྐྱངས་པ། ཡངས་པ་ཅན་པ་དང་། ཀྱང་
 དང་། སྟོ་རྟོ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོལ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱང་དོ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་འདྲིན་པ་འདི་དག་
 ལ་གྱུ་ནམས་དང་། སྟོ་རྟོ་ནམས་སྟགས་མདོ་ལས་ཀྱང་མང་ཆོག་ཁོ་ན་སྟར་ཉེ་སྟམ། དེ་ལ་
 གནའ་བོའི་ལུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆ་ག་སྐྱ་བྱི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྟན་ཞིང་ཡུལ་གཞན་འདྲིན་འདོད་པ་ན། ལྟ་ནམས་ལ་མཆོད་སྟོན་

བྱས་ནས། ཉ་དཀར་པོ་མཆན་ལྟ་ཞིག་སྒྲིང་དུ་བཏང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་དམག་དང་བཅས་
 ཉེ་འགྲོ། དེ་ཡང་ཉ་དེ་གང་གི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ཡུལ་དེའི་ཀླུ་པོ་འབངས་ཀྱི་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་མ་འདོད་ན་ནི་ཉ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་
 དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་བཅོམ་ཞིང་ཉ་དེ་སྤར་ལྟ་གྱི་བར་འཐབ་ཉེ་འབངས་སུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉ་གར་འགྲོ་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་དམག་འབྱང་ཞིང་ནམ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤར་
 འཁོར་བ་ན་ཉ་དེ་བསད་ནས་མཆོད་སྦྱོར་གྱིས་མཆུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ཅིང་། རིམ་པ་དེ་ལ་
 ལུ་མེད་ཉེ་ཉ་གཅིང་མཆོད་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཆོད་སྦྱོར་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བའི་མཆོད་སྦྱོར་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་ཀླུ་པོ་ཁྱི་
 འདོན་གྱི་ཆེ་ག་དངོས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྤར་དབང་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཀླུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་ཤིང་། བྲམ་བེ་ཞིག་གིས་ཀླུ་པོའི་དབུ་ལ་བསང་གཏོར་
 བྱས། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ལེན་བཞིན་ཡན་ལག་རྣམས་བཀྲས་ཤིང་མཉེས་ཉེ་བྱས་གྱི་ཆེ་
 ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཉེ། དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་ནས་སེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲོ་པའི་ཁྱི་པོ་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་བྱེད་ཆད་སྦྱོ་བ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀླུ་པོ་དཀྲུག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ག་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དམག་འདྲན་པའི་དམག་དཔོན།
 ཞལ་ལྷེ་གཅིང་པའི་ཁྱི་པོ་དཔོན་སྐུ་ལྟ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་མང་བཀྲར་དང་སྤྲོ་འདུས་པ་བྱ་བའི་.....
 ཆོག་ལ་འདྲུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གྲོས་སྤྲོ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐབས་འགར་ཀླུ་
 པོའི་སྤྲོ་དན་སྐུ་ལ་ཞལ་ལྷེ་གཅིང་པའི་དབང་ཡང་ཆོག་པ་དེ་ལ་མཆིས་པ་གསལ་ལོ། །

ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་མཛོད་མཆན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ནི། རིགས་
 དང་གནས་སྐབས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ནི་མཆོག་དམན་གྱི་རིགས་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་སྦྱོས་པ་ན་རིགས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་ལམ་དང་ཆེ་ལྷགས་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟར་

བརྗེས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་བེ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བྲམ་བེ་རྗེ་རིགས་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནས་
ཡང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅེས་བེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་གཞན་ལས་བག་མ་ལེན་པ་སྟགས་ལྟ་ཅི།
རིགས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོས་པའི་བས་དང་། རེག་པའི་རྒྱལ་ཡང་བརྒྱུད་ཏུ་མི་རུང་རོ། །
དེ་བཞིན་ལུས་དང་། གོས་ལ་རེག་པ་ལ་སྟགས་པ་ནས་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བྱིམ་དང་ར་བའི་ནང་
རྒྱ་ཡང་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །རྒྱ་གར་ལ་བྲམ་བེའི་ཚོས་བྱིམས་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྐབས།
རིགས་ངན་རྣམས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་རྒྱ་སྟོན་པའི་དབང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་
བཞིན་རིགས་ངན་གྱིས་རིགས་བཟང་ལ་སྦྲད་ན་མགྱུན་པའི་ནང་རྒྱ་གསུམ་སྟག་དང་། ལྷུ་མ་
འཁོལ་མ་སྐྱགས་ཏེ་གསོད་པ་སྟགས་མ་རྒྱ་བའི་སྟོན་གྱི་བྱིམས་ཡིག་རྒྱ་བཤད་ཅིང་། ཚོས་
གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བྱི་ལ་དང་། སྟོན་འབུ་དང་། རིགས་ངན་བསད་པ་དང་།
འབུ་བསད་པ་སྟགས་ལ་བསད་པ་ལ་སྟག་སྦྱང་བྱ་ན་མོང་རྒྱ་བསྟན་རོ། །ཉེ་རུས་སུ་ཡང་མི་
གསར་པ་ཞིག་ཤིང་སྟོན་འབུལ་ཏེ་འོག་རྒྱ་མནན་པ་ལ་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་
རིགས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་རེག་མ་རྒྱས་ཏེ་ཤིར་བཅུག་པ་དང་། གྲོང་མཐར་འཆི་ལ་ཉེ་
བའི་ནད་པ་ལ་རིགས་མ་ཤེས་པར་རྒྱ་ཡང་མ་སྦྱོར་པ་སྟོན་གྱིར་ཤི་བ་སྟགས་བྱང་རྒྱལ་དཀྱུས་
མ་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

འོ་ན་རིགས་གྱི་ཚོས་གསུག་པ་དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆེས་སྤྱི་མཐོང་གི་རུས་
ཤིག་ན། ཡུལ་ཉེ་རྗེ་བའི་རིགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་དང་། དས་ཉེ་འཁོལ་པའི་
རིགས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅན་གཉིས་ཁོ་ན་མཆིས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་རིགས་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ལུ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁ་དོག་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིགས་གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་གི་སྟོན་ནས་
དབྱེ་འབྱེད་པ་ཡིན། འོ་ན་ཀྱང་ཕྱིས་རིགས་འདྲེས་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བར་མི་
རྒྱས་པར། དྲི་མེད་འོད་རྒྱ་ཡང་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ནག་པོ་ལ་སྟགས་པའི་མདོག་
ཐ་དད་པ་མི་སྐྱང་བས་སོ་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ནི་རྒྱ་གར་སྟོན་གྱི་བྲམ་བེ་སོལ་བ་

ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་འགའ་ན་དམངས་རིགས་རྒྱ་མིའི་གདོང་ཅམ་དུ་དཀར་བ་ཡང་
མཐོང་། རྣམ་ལྷ་སྐད་འགྱུར་ཏེ་ཕ་མེས་ཀྱི་རུས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོགས་བཅད་
རྣམས་མི་ཕལ་པས་འདོན་པའམ་གོ་དཀའ་བར་གྱུར་ཅིང་། མཆོད་པ་སྦྱོར་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཆོག་
མང་དུ་འཁེལ་བ་ན་བྱ་བ་དེ་དག་བྱུར་དུ་བྱེད་པའི་མི་ཆོན་གཅིག་བྱུང་ཞིང་། མི་ཕལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་པ་དག་ལ་ཡོན་ལྷན་ཏེ། རིག་བྱེད་འདོན་པ་སྒྲིགས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་བྲམ་
ཟེ་བྱ་བའི་རིགས་ཤིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཨ་རུ་ཏུ་ཡི་དག་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་འཐབ་དགོས་པའི་
དེའི་སྐད་དུ་སྦྱོར་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། དམག་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཁོམ་པས་མི་ཆོན་ཞིག་
གིས་བྱུར་དུ་མཆོན་ཆ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དག་ཐབས་སྦྱངས་ཤིང་ལྷ་མིའི་འགོ་བྱེད་བྱས་པས་
ཀླུ་རིགས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་གང་ཡང་ཆེར་མི་སྦྱགས་པ་རྣམས་ཆོང་དང་། ཞིང་ལས་བྱེད་
ཅིང་བསྐད་པས་རྗེ་རིགས་བྱུང་ངོ་། །རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ན་སྦྱོར་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ནག་པོ་
དེ་དག་ནས་བབྱུང་སྟེ་འཁོལ་དུ་བྱས་ཤིང་། ཏིལ་བརྒྱུང་བ། ཀོ་བ་མཉེད་པ། མགར་བྱེད་པ་
སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་དཀའ་ཤོས་གང་ཡིན་བྱེད་བརྟུག་ནས་བརྒྱས་ཐབས་ཀྱིས་བཞག་པས་དམངས་
རིགས་བྱ་བ་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་ལས་དེ་དག་ཀྱང་དམངས་རིགས་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་སྟེ། རིགས་
གོང་མ་རྣམས་རི་མོ་དང་། ཡི་གེ་བྲི་བ། རས་འཐག་པ་སྒྲིགས་བཅོ་རིགས་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་
འབྱུག་པས་རྒྱ་གར་ལ་རིགས་པ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དམངས་རིགས་
ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་སྐབས་འགར་ཀླུ་རིགས་མཆོག་དུ་བྱས། སྐབས་
འགར་བྲམ་ཟེ་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་མཁན་ཕལ་ཆེར་
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཆོངས་པའི་ཁ་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཀླུ་རིགས་དཔུང་པ་དང་།
དམངས་རིགས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་བྱུང་སྒྲིགས་བྲིས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་རིགས་བཞི་ཀ་ལས་
མཆོག་དུ་གྱུར་པར་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བར་རིམ་པ་དེ་ཉིད་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱེ་པོ་དམན་པ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་

ॐ॥

གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་།

པོ་ནི་ཡུལ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱང་ཏུ་སྤང་སྟེ་ཡི་གེ་དང་། ཅིས་དང་། ཁོང་གི་
 རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཆངས་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་
 ཆས་ཀྱང་གྱུན། སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྱོད་མ་བཞི་བཅུ་ཅུན་
 གྱི་ཡུན་ཅི་སྤྱོད་ཅིག་གནས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱས་ཅིང་སྟེ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་ཕྱི་ལ་ཏུ་ཡོག་སྟེ་རྒྱུ་མ་སྤངས་ནས་རིགས་བསྐྱོད་
 ཅིང་། ཏུ་དང་ཏུ་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་ཕྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་ཅིང་གནས་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་གཏམ་སྟེ་ཕྱི་ལ་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཏུ་ལ་རྟོག་སྤྱོད་ཕྱི་ལ་ཏུ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ནགས་ཆལ་གྱི་བཞི་གནས་སུ་སྤང་སྟེ། དཀའ་བྱུང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་
 རིགས་ལ་བཅོན་པ་ནི་བཅས་སྤྱོད་ནགས་སུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ན་ཆོད་ལྟག་
 པར་ཡོལ་བ་ན་ལུས་ངག་གི་དགོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀྱང་ཏུར་བྱས་ཤིང་། ཤས་ཆེར་ཏིང་པེ་འཛིན་
 གྱིས་ཏུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡད་པའི་ཡོག་སྟེ་རྒྱལ་ཀྱང་ཏུར་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་
 གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལྷགས་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་རྒྱལ་ནི་
 རང་གི་མས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། ཡུན་དང་གོ་རིམ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གྱི་
 ཡུལ་རྒྱལ་ནི་ཡུལ་གཞོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་
 གཅིག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་རྒྱལ་པ་མང་པོ་དག་ལ་སྐབས་སུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་དག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པའི་
 འབྱུང་བའི་རང་གཟུགས་གང་གིས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའམ་སྤངས་པར་……
 བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟར་ཤེས་ནས་མཆོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཁའ་སྤྱོད་སངས་ནི་ཡབ་རྩེ་བྱ་བ་དང་།
 ས་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་བྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཆོད་ནི་སྤྱོད་བྱ་བའི་ལྟ་དང་། དབང་
 པོའི་སྤྱོད་དང་། ཆར་བ་འབེབས་པ་སྟེ། གནས་ལྷགས་ནི་དེའི་ལག་ཆ་རྟོག་དང་། འབྱུག་སྤྱོད་
 ནི་དེའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ནི་མདའ་དང་། འཇའ་ནི་གཞུ་ཡིན་ནོ། །གནས་ན་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་

ཉི་མ་ནི་སྤྱུ་བྱ་བའི་ལྷ་དང་། ས་ནི་གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་མེ་ནི་ཡུལ་བྱ་བའི་ལྷ་དང་། རྒྱུ་ནི་
 བལྟ་བྱ་བ་དང་། འཛུལ་མ་ནི་མཐུང་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་རིང་ས་ནི་ཡུལ་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 དག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལ་སྟོས་ཤིག འདི་དག་ནི་ངེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་
 སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཡུལ་
 མིན་པའི་ལྷ་དག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བཅུམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕུཊ་པ་ཏེ་འཕྲུལ་བྱེད་བྱེད་
 པོར་བྱ་བ་དང་། ཅུང་འཕྲུལ་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་དང་། བཅུ་འཕྲུལ་བྱེད་པོ་འཕྲུག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པ། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 དང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་བྲིས་པ་ལྟར་ཆུན་འགྲན་ནས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། བརྒྱད་པ།
 བཅུ་དྲུག་པ་སོགས་མང་དུ་བྱས་སོ། །དཀར་ནག་གི་ལས་ནི་བུ་ལྷ་མ་བྱ་བའི་ལྷ་འོ་དང་།
 འཆི་བའམ་དུས་ནི་དྲང་སྤང་ཀལ་བྱ་བ་དང་ཤུལ་པ་ནི་སར་སྤྱེ་བྱ་བའི་ལྷ་མ་སྟེ་དེ་བཞིན་
 སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་འཕྲུལ་རྣམས་ལྷ་སྤྱོད་། །རིམ་གྱིས་དྲང་སྤང་ཀལ་དུ་ཕྱིན་སྤྱོད་
 དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཞལ་དུས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། རིགས་པ་ཞིབ་མཐོང་ལམ་རྟེན་པ་ན་སྐར་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་ཅན་དག་ཀྱང་བྱས་སོ། །མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ནི་མཐུན་དུ་མེ་སྐར་
 ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་ཟན་དང་མར་ཁུ་སོགས་ནས་སོ་ཆེའི་བར་ཏེ་རྒྱན་གྱི་འགྲོན་རིམ་དང་
 མཐུན་པའི་ཟས་རྣམས་སྟེ་བཞིན་ཆོགས་བཅད་དག་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། སོ་
 མའི་ཁུ་བ་བརྒྱུད་ཞིང་ལྷ་ལ་ཡང་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོམ་རྩེ་བྱ་བ་པོད་དུ་འདྲུལ་
 པའི་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་རིགས་པ་གས་པ་ལས་སྤྱད་པ་འཁལ་དུས་པ། དེའི་ཁུ་བ་བཅོགས་ཏེ་འོ་མ་
 དང་བསྟེན་པ་སྟེ་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་དུས་པ་ཡང་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལ་སོམ་རྩེ་སྟེ་བཞི་རྒྱལ་པོར་
 འཕོད་པར་པོད་སྤྱད་ལ་ཡང་དེ་ཟུར་ཆག་ལས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ་སྤེམ་བཞིའི་བརྒྱུད་བ་
 ཞེས་བྲམ་ཟེའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཅིང་། རྟོག་འབར་དང་། རྒྱུད་སྟེ་མང་པོར་
 ཡང་སྟེ་བའི་བརྒྱུད་བ་ཞེས་བཤད། མཆོད་པ་མེ་ལ་བསྟེན་ཏེ་འབུལ་བ་འདི་པོན་གྱི་

བསངས་མཆོད་ལྟ་བུ་ཉི་ལུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནང་ཏུས་སུ་བྱང་བའི་སྤྱལ་ཞིག་གོ། །མཆོད་པ་
 ཟིན་ནས་རྒྱ་དང་ཟས་རྒྱུད་ཟད་རེ་ཀུན་ལ་སྟེར་དངོས་བྱུང་གི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱོང་དེ། རྒྱ་དེ་རྒྱུ་ཉི་
 རྒྱ་ཏིག་དང་། ཟས་དེ་ལ་ཕྱས་ད་ཉི་བཀའ་རྒྱུ་བའི་ཐ་སྟངས་གཤམ། རྒྱས་སུ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་
 སྤྱལ་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུར་ཅིང་། མི་དང་། སྤང་ཆེན་དང་། ཏུ་ལ་སྤགས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ཡང་
 བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ་
 བྲམ་ཟེ་ལག་ལེན་ཤེས་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཏུང་ཡང་བྲམ་ཟེ་དང་པ་བརྟན་པོ་
 དག་གིས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ། བ་ཞིང་ཙ་ན་ཀའི་རྒྱུགས་ཞིག་ཏུ་བུ་མ་ལ་བཅུ་གཉིས་
 པ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིད་དེ་དབང་ལྷག་...
 གི་ལྟ་ཁང་ཏུ་སྟེ་བྲེགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ལི་རྒྱའི་རྒྱུང་ཏུ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པ་
 གཡས་གཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟེ་རྒྱུང་ཟད་ཙམ་བྲེགས་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་ལྟ་ཉེན་གྱི་ཉིང་ཏུ་
 འབབ་པ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་རྒྱུང་ཟད་རྒྱུང་ཟད་བྲེགས་ཏེ་ཆོག་མང་པོ་དབྱངས་སུ་བྱུར་ཏེ་
 གསོད་པ་ཡིན་ཅིས་ཟེར་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱད་མེད་བསད་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་དེ་
 ལས་ཀྱང་སྦྱམ་མ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཏུས་བཏབ་ཉི་འགྲོ་བ་དང་། བྱད་མེད་དང་། རྒྱ་
 འབྱུང་ཏུ་འགྲོ་བ་སྤགས་གཏུང་བ་ཆེ་བས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསད་པས་
 གསོད་མཁན་དང་། གསད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་
 ལྷང་ལས་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ཡིན་པས་སུ་ཞིག་གིས་བཞོལ་
 བར་ཏུས། མདོན་སུམ་ཆད་མཐོང་བཞིན་སྤྱོད་ལྷང་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་
 པ་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་ཀུམ་ར་ནམས་སྟོང་རྩེ་མེད་པར་བསད་ན། གསོད་པ་པོ་ལ་མཐོ་རྒྱས་སུ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གོ་གནས་དང་། ལྟ་མོ་ལྷག་པ་མོང་ཨ་ལ་ནས་གནང་ངེས་པར་
 བཤད་པས་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་མིའི་རྒྱགས་སུ་སྟོང་རྩེའི་རྩ་བ་ཆད། དེ་ལྟར་
 བསད་ན་ཕན་ཡོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་གོང་མའི་...

སྟེང་གི་སྒྲིགས་བཅ་གསེར་གྱིས་སྤྲས་པ་དེ་འོན་ཅིག་སྤྲས་ནས་ཁ་བྱས་ཏེ་ཤོག་ལྟེན་བཅུ་པའི་
སྟེང་གི་སྒྲིག་སྤྲང་གསུམ་པ་ནས་མར་ལ་ཀུམ་གསོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱས་སུ་བདེ་བ་
གང་ཐོབ་སྟོན། གལ་ཏེ་ཨ་ལ་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་ན། གསོན་
སྒྲིག་བྱེད་དགོས། ལྷང་ཁོ་ན་ལ་མས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྷགས་
རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་ནི་བེད་འཕ་རིག་བྱེད་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་འཕ་
རིས་བརྗོད་རིག་བྱེད་དང་། སམ་བེད་འཕ་སྟོན་ཆོག་རིག་བྱེད། ཡུལ་བེད་འཕ་མཆོད་སྟོན་རིག་
བྱེད། ཡམས་བེད་འཕ་སྤྲང་རིག་བྱེད་དེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྲིང་
དང་། བཟུང་དང་། ཡར་ཤིག་དང་། ལུས་ནི་ཤད་བྱ་བའི་ཆ་བཞི་རེ་ཡིད་དོ། །དེ་ལ་རིག་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཆེར་ཆོགས་བཅད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིར་སྟེ་བསྐྱས་པ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རིས་བརྗོད་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱས་པ་རྣམས་ནི། མེ་དང་། ཉི་མ།
ཆུ་བོ་སྐགས་ཀྱི་མིང་ནས་དྲས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱང་སྟེ། དཔེར་ན། ལོ།
ཡམས་ཡམས་ལེ་ཕུ་རྟེན་ཏི་ཡེ་ལྟེ་ཕུ་དེ་ཕུ་ཏི་ལྟེ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མམ། མེ་ནི་འདུན་ན་འདྲོན་པ་ཉིད། །
སྟོན་སྒྲིག་དག་གི་བྱེད་པོ་སྟེ། །གཤམ་ལས་སྤྲས་པ་མཆོད་སྟོན་ལ། །རིན་ཆེན་འདྲིན་ལ་བསྟོད་
པར་བབྱ། །ཡམས་ལྟེ་ཕུ་ཕུ་རྟེན། །ཕྱི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། །སེ་དེ་སྤྲུ་ལྟེ་ཕུ་ཕུ། མེ་ནི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྤྲང་
རྣམས། །ཀྱན་ལ་ཆེ་འང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ལགས་པ། །དེ་ནི་ད་དྲང་ལྟ་རྣམས་ལ། །འདི་ན་ཀྱན་དུ་
གཟི་ལྟ་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆིས་སྤོ་ཅོག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རིག་བྱེད་
དང་། དེའི་དང་པོ་རིས་བརྗོད་དང་། དེའི་ཡང་དང་པོ་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་
འགངས་ཆེན་དུ་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་དེ་སྟོག་པའི་ཆེ་ཆོག་འབྱུ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲལ་ཞིང་།
གདངས་བཅ་མོ་དང་བཅས་འདི་ལྟར། ཡམས། ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། རི་ཕུ། ཡུ་ཕུ། རྟོ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ།
དེ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ། ཡུ་ཕུ།
དང་། འདྲོད་གསལ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིས་བརྗོད་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་འམ་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་དང་། གནས་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟོང་བཅུ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད། སྒྲ་ཆོག་རིག་བྱེད་ནི་སྒྲ་དངགས་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཡང་སྒྲ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤས་ཆེར་ངེས་བཟོད་གྱི་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དོན་སྤངས་ནས་སྤེབ་སྦྱར་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀའི་བཟོད་བྱ་བྱིངས་ལ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མཆོད་སྦྱོར་རིག་བྱེད་ནི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཆོག་དག་སྒྲ་པའོ། །སྟོང་སྦྱར་རིག་བྱེད་དུ་ཡང་ལྟའི་བསྟོད་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་བྱུང་མོད། གཙ་པོར་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ནད་ཡམས་ནི་བ་དང་། བགེགས་འདུལ་བ་སོགས་གྱི་སྐྱགས་དང་། མན་ངག་གི་སྐྱར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྒྲ་སྦྱར་སྒྲ་བྱ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། ཆེས་ཕྱིས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲ་རིག་བྱེད་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བྱ་བ་ཁོ་ན་གྲགས་སོ། །འཆི་མེད་མཛོད་དུ་ངེས་བཟོད་སྒྲ་ཆོག་མཆོད་སྦྱོར་ཏེ། འདི་གསུམ་རིག་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཆོགས་བཅད་གྱི་མཛོད། སྒྲ་ཆོག་རིག་བྱེད་སྦྱོར་མཛོད། མཆོད་སྦྱོར་རིག་བྱེད་ཆོག་ཀའི་མཛོད། སྟོང་སྦྱར་རིག་བྱེད་མན་ངག་གི་མཛོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །རིག་བྱེད་བཞི་ཀའི་ཆ་གཉིས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་སྦྱོར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་གྱི་སྐྱེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ལག་ལེན་སོགས་བྱ་བ་ཞེ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་དག་སྒྲ་པ་སྟེ། ཤས་ཆེར་ཆོགས་ལྷག་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཆ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཨུཊུག་གི་སྟེ་ནགས་ལྷན་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲ་པ་སྟེ། བྱིམ་སྤངས་ནས་ནགས་ན་གནས་པ་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཆ་བཞི་པའམ་མཐའ་མའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཡུཔ་ནི་ཤད་སྟེ་ཉེ་བར་གྱས་པའམ་འཁོར་ཉན་བྱ་བའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། ནགས་ལྷན་གྱི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། སྤང་སྟོང་ཀུན་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་ལྟར་པའི་བྱ་བ་དག་ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། འཛོག་ཉན་རྣམས་དེའི་སྦྱ་མ་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། གང་གིས་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་གྲོལ་བར་

ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་གནད་ནམས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མེད་འད་རུ་རྒྱུ་སྤང་
 གཏུག་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ནི་སྤུ་བོ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ནི་རུ་བོ་
 ཡིན་ཅེས་བརྗོད་གསུངས་པའི་སྤུ་བོའི་ཚུལ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ཟུ་ཟུབ་གྱི་
 ལྟ་བུ་ནི་ཟུར་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤུལ་ནི་ཤད་འི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་ཅུ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་འདི་དེང་སང་གི་བར་བྱམ་ཟེ་ནམས་ཁ་གདངས་
 ཏི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ནམས་གྱི་བསྐྱེས་པ་དང་། བྱམ་ཟེ། རྣམས་ལྟོན་དང་།
 ཉེར་གུས་ཆ་ནམས་ནི་ཕྱུ་ཉི་ཉེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་བཅུ་མིས་པ་
 མ་ཡིན་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་རང་བྱུང་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ད་རུང་ཡང་འདྲོན་པ་
 བོ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་གི་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་གྱི་བར་རུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཚུལ་པ་
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཅིང་། བྱམ་ཟེ་ནམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་འཕྲོགས་པ་ལས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ནམ་
 ཡང་མི་རུང་བ་ཡིན་མོད། ཕྱིས་སུ་ལག་མ་བཟོད་པར་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་དེང་སང་
 དཔར་རུ་ཡང་བཏབ་བྲིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པའི་གོང་རུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 སྤྱོད་ནས་བསྐྱབས་པས་ཆད་ལྷག་མང་རུ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་བཟོ་གོང་ནས་གོང་རུ་མཆེད་པས་རིག་
 བྱེད་མ་དེས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེར་བྲིས་བྲིན་ནས་ཅུང་ཟད་དཔོས་གཙང་རུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་རུ་བདག་སེམས་སོ། །ལྟར་འགངས་ཆེན་རིགས་ཡི་གེར་མི་བྲི་བ་འདི་སྟོན་རུས་གྱི་རྒྱ་
 གར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་མི་བྲི་བ་ནམ་པ་ལྟ་ཞེས་འདུལ་
 བ་སྐྱེས་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པས་ཕྱིས་ཅ་ན་མདོ་འདྲོན་རྩལ་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྤེལ་
 བཅོ་བརྒྱད་རུ་གྱེས་པར་གྱུར་ལ། གཙེར་བུ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་བསྟན་ནས་
 མཐར་མྱོད་མ་རྩུགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟར་ནམས་ཀྱང་བྲིས་བྲིན་པའི་རྗེས་ཞིག་ལ་རང་
 གི་ལྟར་ཡང་བྲིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙེར་བུ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལྟར་དང་། ལོ་རྒྱུས་

ཐམས་ཅད་རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་བརྗེ་དང་། བོན་ཚས་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་བར་ཡོད་
ཅིང་། ཐ་ན་མཐའ་སྐད་ཅམ་ཡང་དག་བཅོམ་ལ་ཁོང་དག་པ་རི་ཏྲ་ཟེར་བྱ་ཅག་གི་ཡར་
ཟེར་བ་སྟགས་གཅིར་བྱ་ནམས་ན་རེ། ཀླུ་བ་དམ་པ་ནི་གོ་ཏ་མའི་སྟོན་དུ་འབྱུངས་པས་
ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁོ་ཅག་གི་ཡུང་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གྱུང་ཡུང་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཁོང་ཅག་
ཐྱི་བ་འདི་ཀླུ་རབས་གྱི་སྐད་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཡོད་པས། དེའི་སྟོན་ནས་བྲིས་ཡོད་
པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་ལ་ཁོང་ནམས་ལད་མོ་བྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཉག་པར་རང་བྱུང་གི་སྐྱ་རིག་བྱེད་ནམ་པ་བཞི་ལ་ནི་སྤྱི་ཉེ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་.....
ཞིང་། ད་ནི་དེའི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཉེ་དུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་དང་། མའི་མཁས་པ་
དག་གིས་བཅུམས་པར་ཁས་སྐྱེས་ཅུང་བ་དག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་མ་རིག་བྱེད་
ཡན་ལག་ནི་དུག་ཉྱེ། སེལ་འམ་བསྐྱག་ཐབས་ཚུལ་མ་ཉེ་བ་སྟུར། བྱུ་རྩ་ཉེ་བར་སྟོང་པ།
ནི་ཅུ་ཉེ་ཉེ་ངས་ཆོག་གམ་ཆོག་དོན་བཤད་པ། རྩོམ་ཉེ་སྐར་ཅིས། ཀལ་ཉེ་ཆོག་ནམས་ཡིན་
ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་ཐབས་དང་། བར་པ་གཉིས་རིག་བྱེད་གོ་བའི་
ཐབས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་རིག་བྱེད་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟེ། དུག་པོ་དག་ལ་ཉེ་བ་
སྟུར་གྱི་མདོ་བར་སྟོང་པའི་མདོ་ལ་སྟགས་པའི་མདོའི་མིང་དུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྟོན་པ་ཁྱིམ་གྱི་མདོ། ཀླུ་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྟོན་པ་ཚས་གྱི་མདོ།
མཚན་སྟོན་གྱི་ལས་ནམས་སྟོན་པ་ཐོས་པའི་མདོ། འབྲིག་ཐབས་ནམས་སྟོན་པ་འདོད་པའི་
མདོ། གཞལ་བའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ཚན་གྱི་མདོ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་
ནམས་གྱི་གཞུང་ནི་རང་རེའི་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྟུར་དུ་བྱས་པ་ཉྱེ། དཔེར་ན།
ནང་སྟེ་བར་ལངས་ནས་བྱས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཕྱག་འཚལ་བར་བྱའོ། །ནང་
སྟེ་བར་རོ། །བྱས་བྱས་ནས་སྟེ། ཞེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཁོང་ནམས་ནི་རིག་བྱེད་དག་ལྟ་ཅི་མདོ་
འདི་དག་གྱུང་རྫོགས་ལྟན་དང་། གཉིས་ལྟན་སྟགས་གྱི་དུས་སུ་བཅུམས་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། ཡང་

དག་པར་ན་རིག་བྱེད་བྱི་མ་ནམས་གྱི་བསྐྱུས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མ་འཁྲུངས་པའི་སྟོན་ཕྱི་
ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་སྟོན་རུ་དང་། དེས་བཟོད་གྱི་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྡེ་བ་དང་།
མཆུག་གི་ཆ་འཕེལ། ལྷུ་པའི་ཤད་ནམས་ནི་ཕལ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་རུས་མཉམ་ཅམ་དང་། སྤྱིང་
སྤྱང་རིག་བྱེད་ནི་ལྷག་པར་ཡང་བྱིས་སུ་བྱུང་བས་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྟགས་ན་རིག་བྱེད་……
གསུམ་ལ་མཁམ་པ་སྟགས་ལས་བཞིའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་མེད་ཅིང་། མདོ་ནམས་སྟོན་པ་འདས་
ནས་བྱུང་བ་ཤ་ལྷག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤྱད་གསར་རྟེན་དང་། བཟོད་བྱ། དེར་བྱུང་བའི་གནས་
དང་གང་ཟག་དང་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་སྟགས་པ་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་བཟླག་བཟོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རུས་བྱུང་བེར་བ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།
དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་བེད་སྟགས་སུ་བྱིས་པ་ཡང་བྱི་……
མཁམ་མོ་<མ>ཤེས། དེ་རྟོགས་སུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་དཔེ་དེ་ཡོད་སྟམ་པ་འཆར་
མི་རུང་ཞིང་། འདི་མི་ཤེས་རྒྱ་མི་འདུག་ནའང་མི་མང་པོ་དོན་མེད་རུ་མགོ་འཁོར་བ་ཞིག་
སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གནའ་རུས་གྱི་དྲང་སྟངས་ཀྱང་ཕན་དག་གི་རྟོགས་བཟོད་དངོས་པོ་
སྡེ་མོ་ནས་འཇིག་ཟིན་རུ་ཟད་ཀྱང་། མིང་ཅམ་རུས་བྱིས་བར་རུ་ལྷག་པ་ལ། མིང་ལ་དཔགས་
ཏེ། སྟོག་མཁར་ལ་སྟོག་མའི་མཁར་གྱི་ལུས་གཡོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ཀྱང་མིག་ལ་མིག་
ཀྱང་པར་ཕབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟགས་སྟོས་པ་ཡང་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་པར་མདོན་ཅིང་།
རང་རེས་ཀྱང་ཁྱག་པ་ལྷས་བཅས་དང་། བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་སྟགས་ལ་དེ་འདྲའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རམ་ཡན་སུམ་ལྡན་གྱི་རུས་སུ་བཅམས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གུལྟའི་རྒྱལ་
བརྒྱུད་རུས་ལས་སྡེ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་རྟ་ཡང་དེ་རུས་ཅམ་ན་དང་། དེ་བཞིན་འཆུག་པ་
བཅུའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ཕུར་ན་སྟོན་རབས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་པད་མ། ཆངས་པ་ཏ་
དང་། ཡིན། མི་ལ་སྟགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟོགས་བམ་བཅོ་བརྒྱད། བདེན་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་
ཆ་གསུམ་བསྟེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གུལྟའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ནམས་གྱི་ཆས་དང་སྦྱོད་ལམ་འཁྱར་

བ་སྐྱེས་ལ་དཔགས་ཏེ་བྱིས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཁ་ཆེན་གཙང་པ་ཏ་
 ཅང་མ་ཐལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲོན་རྩོགས་ལྡན་གྱི་རུས་སུ་ལྟ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་
 གས་ཁེལ་ཞིག་བཟུང་ནས་ལྟ་མིན་མགྱོན་བཟང་བྱ་བ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་བྱུང་ན།
 གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལོ་བརྒྱ་ལས་མ་སྤང་བར་སུས་ཀྱང་ཐག་གཙང་རུས་ཏེ། ཁེལ་བྱུང་ནས་དེ་ལས་
 མ་སྤང་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཆན་དག་འདི་ནམས་ལ་ཡང་གསལ་བས་རྟག་ཏུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ལ་མས་པར་བྱའོ། །སྤྲོན་རབས་དེ་དག་ཏུ་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་འབྱུང་བའི་ལྷང་བསྟན་ཡིན་ལྟལ་དུ་བྱིས་པ་ཡང་སུས་མནག་དང་། རྩེ་བུའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་
 ཙམ་ལས་བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སུའི་མིང་ལ་རྒྱས་མེད་པར་སྤང་བ་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་.....
 གུལྱའི་རུས་ཀྱི་མགོ་ཙམ་ལ་བྱིས་པ་གསལ་ལོ། །སྤྱིར་གནའི་རྒྱ་གར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་
 པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་སྤྲོན་གྱི་དྲང་སྤྲང་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིས་ཞེས་ཁ་གཡོར་བའི་ལྷགས་དེ་.....
 ཤིན་ཏུ་དར་ཆེ་བར་མངོན་ལ། རུས་བྱིས་བར་དུ་ཡང་སྤྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་
 མཐར་མཆན་མངོན་བྱང་རྣམས་ཆེ་བརྗོད་མང་པོ་འབྲེལ་ལྷགས་ཀྱིས་པལ་ཆེ་བ་སྤྲོབ་མ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་སྤྲོབ་དཔོན་རང་རང་གི་མིན་ནམ་སྟམ་མོ། །འཇུག་པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་
 ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆེས་བྱིས་སུ་ཡིན་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྲོན་རབས་
 རྣམས་སུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །

འདིར་སངས་རྒྱས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱལ་བར་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ངོ་སྤྲང་འདོད་....
 རས་མ་ཡིན་གྱི་དམའ་འབེབས་འདོད་པས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱུང་འཇུག་གི་སྤྲོན་བྱུང་
 སྐྱེས་སུ་དེ་བཤད་པར། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་དང་།
 དཀའ་བྱུང་བྱས་ཏེ་སྤྲོབས་ཆེར་སྦྱོས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཉམས་ཉེས་པ་ན། བྱུང་འཇུག་ལ་གསལ་
 བས་ཐབས་ཡོད་ཟེར་ནས། རྩེ་བུའི་སྤྱལ་བར་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བས་དེ་མགོ་བྱེད་ཅིང་གོས་
 དམར་གྱོན། མ་བྱའི་སྤྲོ་པོན་ལག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་མོ་ནར་མདའི་འགམ་དུ་ལྟ་མིན་རྣམས་

དཀའ་ཐུབ་དང་མཚན་སྦྱོར་བྱེད་པར་སོང་། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་འདིས་མི་ཕན་གྱི། འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིམས་ཞེས་རིག་བྱེད་དོན་ནམས་ཡིན་དུ་རུང་བ་མིན་དུ་རུང་བའི་ལུང་མ་བསྟན་
 བཅུ་བཞི་འཁོར་སྒྲིམ་ལྟ་པར་བཤད་པས། ལྟ་མིན་ནམས་ཀྱིས་བདེན་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་
 བསྒྲིམས་པ་ན། ད་ནི་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་མཚན་འོས་ཏེ་ཡུལ་དག་བཙུག་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་
 མགོ་བསྟོར་རོ། །དེ་མཚུངས་གཅེར་བུ་དག་ཀྱང་སོང་ནས་སྟོན་ཆགས་བསད་ནས་མཚན་
 སྦྱོར་བྱེད་པ་ཞིག་པ་ཡིན་སྟེས་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་ཚེ་ག་ཉམས་པར་བྱས། རིག་བྱེད་ལྟ་པར་
 འདིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་པས་ཁད་ཀྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་སྟེར་གཏོགས་དང་.....
 བཅས་སྟོབས་ཞན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྲིས་སོ། །རིག་བྱེད་གྱི་བསྟུན་པ་ནམས་ནི་རང་རེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིམ་བསྟུར་བ་ཞིག་གི་ངོར་དོན་ཟབ་མ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་དང་ཚུ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་
 མིང་ནས་དུས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅམ་རེ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་སྟེས་དོན་
 ཡིན་ལྟལ་གྱིས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས་དོན་ཟབ་མོར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕལ་ཆེ་ང་
 ཞིག་ལ་བྲི་བྲག་ཅམ་སོང་བའི་གནའ་དུས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། ཡང་དག་
 པར་ན་ཁོང་ཅག་གི་ཕ་མས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུ་མང་པོ་ཞིག་སྟུགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་འདུག་
 ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཞིག་ནས་འདོན་པར་མཛོན་ཅིང་། བྲིས་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ན་
 རྒྱུན་པོ་ནམས་ངོ་མཚར་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཤིང་གི་ཤུན་པའི་
 ཉིང་ལ་གྲོག་མའི་རྩེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་རིག་བྱེད་འགངས་ཆེན་འདི་
 བྲི་ག་ལ་རུང་སྟེམ་པ་དང་། ཡང་ན་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཆེ་སྟུགས་སུ་འབྱར་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པར་གདོན་མི་ཟེ། །དེ་ལྟར་ཁ་ནས་ཁ་རྒྱུན་
 དུ་བཏོན་པས་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་གནའི་སྤང་དུ་སོང་བས་མ་གོ་ཞིང་། མང་པོ་ཞིག་རྟན་པོ་སྟེ་
 མེད་ནམས་ཀྱིས་བརྟུ་མ་འབྱོལ་བ་སྟུགས་ཀྱིས་ལོར་ནས། ལྟ་མ་ཞིག་ན་རིག་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་ར་
 བཞི་རྒྱང་གསུམ་ལག་པ་བདུན་ལྟ་བུའི་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་

རིག་བྱེད་ནི་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་པས་སུ་ཞིག་གིས་ནོར་བར་སྤྱ། དེས་ན་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོག་
 དེ་ཆོ་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ནས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ཡོ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་
 ཉེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནན་གྱིས་དྲིས་པ་ན། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསམ་བསམ་སྟེ་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོག་
 དེ་ཆོ་ལ་དོན་ངོ་མཆར་ཅན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟུགས་ཆོད་ཅིག་བཤད་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་
 པའི་ཆོག་གཞན་ལས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་འབར་བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།
 ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། སྟགས་རིག་བྱེད་ལ་དོན་མེད་པའི་ཆོག་གི་ཆོད་བྱུང་གསུང་བའི་དགའ་བ་དེ་
 ཡང་རེ་ཞིག་ཁོང་ཆོའི་ནང་ཏུ་ག་ལ་འཇུག་སྟེ། ཏ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆེ་གོ་མ་ཡིན་ལ། ཏ་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི་ག་གོ་མ་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱས་པས་སོ། །འོ་ན་དེའི་དོན་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས་དྲིས་ཆོ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རིགས་བདག་ཀྱལ་པ་ཉི་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་
 སྤྱོད་དཔོན་ག་གོ་མ་ལས་ཐོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེས་དེ་དང་། དེས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་གྱི་མཇུག་བསྟུང་དོ། །བྱམ་བེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་གྱི་ནང་
 ནས་མི་དང་སྤང་ཆེན་གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་། རུང་མ་སྟོ་པོའི་རོ་དང་ལྟན་ཏུ་བསྟེགས་
 པ་སྟགས་མན་ངག་སྦྱི་གཡའ་བ་དག་བཏོན་ཉེ་སྤྱོད་མ་བཞིན་ཏུ་བེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་
 གྲགས་པ་སྤྱི་ཆོད་མ་ལ་ཐུགས་སྤྱངས་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཏུ་མ་འདི་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་ཅིས་སྟགས་གསུང་
 བ་ཡིན། ལར་འདི་དག་ནི་དོན་གྱི་སྟུགས་ནས་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་དགོས་པའི་སྟུགས་ནས་
 བསམ་ན་ནི་རིག་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་བདེན་ནམ་ཇུན་ཀྱང་ཏུང་གི་མི་རྣམས་ལ་རིགས་
 པ་དང་། ཡ་རབས་གྱི་སྦྱོད་ལམ་སྟགས་དང་པོར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་ཅིང་། ཐ་ན་
 གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་སུ་
 རྒྱག་ཀྱང་། ཚུམ་མཁན་ཁོང་རང་གི་ཏུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཞར་
 དང་ཞོར་ལ་ཤེས་པར་ཀྱས་པས་ལོ་རྒྱས་དངོས་ལ་ཡང་ཕན་ཆབས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་
 རེའི་སྤྱང་ཡིག་ཆེན་པོ་ལ་བལྟས་ནས་གོ་སར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐག་ཆོད་མི་ཀྱས་སུ་

ཅུག་ཀྱང་། ཚུམ་པ་པོ་ཁམས་དང་། ཡ་མདོའི་འབྲོག་པ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལྟགས་འདི་འདྲ་རེད།
 སྟུང་ལམ་དང་། བཟའ་བརྟུང་འདི་འདྲ་རེད། བསམ་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་རེད་སྟགས་ལྟགས་པར་གྱི་
 ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྟུགས་གང་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེན་པོ་རེ་རྟོག་
 ལུས་པས། དྲིལ་གྱིས་འདྲོར་བ་དང་། དྲིལ་གྱིས་ལེན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
 ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་ན་སྟུག་པོ་ཞིག་བྲིས་ན་
 ཡང་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཉམ་.....
 མམ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་བྱང་བ་དར་རྒྱུ་འཕེལ་བ་བྱ་བའི་སྡེ་ཆེན་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་དྲང་སྟངས་
 ལེར་སྐྱུའི་ལྟགས་ཀྱི་སྤྱུ་འཕེལ་གྲངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་པར་ལྷུ་ལེའི་ལྟགས་ཀྱི་ཡོ་གཤམ་རྣལ་.....
 འབྱུང་ཆུང་ལྷུང་གི་རིགས་པ་ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་དེས་བཅུམས་པའི་
 རྣལ་འབྱུང་གི་མདོ་ལ་བརྟེན་པ་ཟེར། གོ་ཏམ་འི་ལྟགས་ཀྱི་ནལ་འཕེལ་རིགས་པ་སྟེ་རིག་པ་ཅན་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་རིགས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ཀུན་པའི་ཟིགས་ཟན་པའམ་རྣལ་ཟ་བ་ལྟགས་...
 ཀྱི་ཕེས་ཤིག་འཕེལ་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ། དེས་བཅུམས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མདོ་ལ་བརྟེན།
 དེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་བའི་རྣལ་ཕྱན་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པས་འདིའི་མིང་ལ་རྣལ་ཟ་བ་
 ཞེས་གྲགས། རྗེ་མེད་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཕུན་མིང་མཁའ་མཛུགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཆ་བ་ནི་རྗེ་མེད་འཕྲིན་བཅུམས་
 པའི་ཀུམ་མིང་འཕེལ་ལས་དཔྱད་པའི་མདོ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་ལྟུང་འབྲེལ་བྱས་
 སོ། །དྲང་སྟངས་རྒྱས་པའི་ལྟགས་ཀྱི་བེད་རྟུལ་མཁའ་རིག་བྱེད་མཐའ་སྟེ་ཨུ་རུ་མིང་མཛུགས་ཀྱི་
 དཔྱད་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་། ཆ་བ་ནི་སྐྱོད་ཡུལ། བཟང་མའི་བྱས་བཅུམས་པའི་རིག་བྱེད་
 མཐའི་མདོ། ཆངས་པའི་མདོ། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ཅན་གྱི་མདོ་སྟགས་ཏེ། སྤུ་མ་དང་། དེ་
 གཉིས་ལ་དཔྱད་པའི་བསྟན་བཅོས་གསར་རྟོག་དུ་ཡང་བརྗོད་དོ། །རིག་བྱེད་མཐའི་སྟུལ་ནི་
 དུས་ཕྱིས་ལྷ་སྟུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཅན་ལྟུང་དར་བར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྟུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་ལ་

སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་འབོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁོས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་ཆེས་སྤང་
བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་གི་སྡེ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནམ་ཙམ་ན་བྱང་བའི་ངེས་པ་སྤྲ་ཞིབ་
ནི་མི་རྙེད་ལ། གང་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ནག་པོའི་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་བཅམས་པའི་སྔན་
ལ་ཡིན་པས། སྔན་པ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་ཁོངས་ལས་མི་འབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་སྡེ་
སྤགས་སྔན་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་རུ་འདི་དག་སྤྲུགས་སྤར་བཀོད་མ་བཀོད་སྤགས་.....
བལྟས་ནས་ཀྱང་གཞུང་དེ་དག་རྣམས་ནམ་ཙམ་ན་བྱང་བ་འབྲུལ་མེད་རུ་དཔོག་རྣམས་པས་བདེན་
རྒྱུན་ལྷོས་ཤིག དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྫོགས་ལྡན་ཉིས་ལྡན་སྤགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་བཅམས་པར་
བཤད་པ་ཡང་། སྤྱིར་རྒྱ་གར་བའི་སྤྲ་ལྷགས་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲོས་སུ་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་
ནམས་ཁོ་ནས་སྤྲོས་བྱས་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་རུང་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་རྒྱ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རུ་མི་རིགས་དང་པོར་མཆེད་རྩལ་སྤགས་ལ་བྱེ་ནང་སོ་སོའི་.....
གཞུང་ནས་བཤད་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་ལ། དེ་དག་ནི་རང་རང་སོ་
སོའི་ལྷང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ལྷག་པར་དད་པས་ཁས་སྤངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་གྱི་དག་མི་དག་དཔྱད་པ་ན་ཡང་རང་ཆོག་སྤྲ་བྱེ་འགལ་བ་ཡོད་མེད་བལྟ་བ་ཙམ་....
ལས། རྣམས་ཆོད་བསྐྱེགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་གཞན་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་དཔྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་
རབས་དགུས་མ་ལྟ་བུར་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡང་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་སྤྲེ་
པོ་ཕལ་པས་མིག་རྒྱང་གིས་ཅི་ཙམ་ཆོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུར་
སྤངས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤོག་མའམ་མའི་འབྲུང་ཁྱུངས་བསྐྱུལ་བ་སྤགས་བཏང་སྤྲོམས་སུ་བཞག་
པ་ལ། གལ་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ངར་ལངས་ན་ནི་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་མོས་པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་
པར་བྱ་བ་ཙམ་སྤྲོ་བས་སུ་བབ་ཅིང་། གཞན་ཤིས་རབ་ཙན་རྩ་མིན་གྱི་མ་བུའི་འབྲུང་ཁྱུངས་
ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་སྤགས་ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཚར་མོད། རང་རེའི་ཡུལ་རུ་ཤོང་བའི་གནས་མ་མཆིས་
སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་བའི་སྤྲ་ལྷགས་ཀྱི་སྔན་རབས་མང་པོ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་དང་

ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ། གཞན་རང་རེ་ལས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟེ་བ་
 ཡིན། མི་རིགས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་ནི་མ་ཤེད་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། མ་མ་
 ཐར་གྱི་ཚེས་ལྷགས་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། ལ་དམ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 དང་པོ་ཡིན་ནི་སྟགས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་འདི་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་ཉྱེགས་
 རྣམས་ནི་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་རབས་འཆད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་...
 ག་གེ་མོ་ལོ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བསྐྱུངས་སོ། །བཅུན་མོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་མཆིས་
 སོ་སྟགས་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། མོ་ཤེད་ལོ་རྒྱལ་སྟེ་བའི་ལུ་ཉྱེགས་རྣམས་དེ་ནི་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་རྒྱུ་
 པར་དག་ཡིན་པས། རྒྱ་བ་ག་གེ་མོ་འོ་ཆེས་འདི་ལ་ཡུལ་དེར་སླེབས། ཉིན་དང་པོར་ན། གཉིས་
 པའི་ནམ་གུང་ཤི་སྟགས་ཆེས་དག་ཅིང་ཞིབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ལུ་ཏུ་རྒྱན་ཆན་པོ་ཆེ་དག་སྟེ་བ་ར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བྱིད་པར་སྟེ་བ་ནི་བྱེ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། ཁོང་ཆོད་རྗེས་
 འབྲང་དག་ལ་ཅི་བས་ཀྱང་ལྷགས་དྲག་ལ་བསྒྲུག་དཀའ་བའི་མོས་པ་བཙན་པོ་དག་མཆིས་ཏེ།
 ཁོང་རྣམས་དགེ་འབྲས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དེ་སྟེ་བ་ན་ཡང་། ལྷ་འི་ཁང་བཟང་གི་ཀ་བ་དེ་ལ་མཐོ་
 འདི་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་མ་ལ་སོར་འདི་ཅམ་དང་། ལྷ་མོ་བཙུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་རྒྱུང་མར་མཆིས་
 སྟགས་ཁ་སང་སོང་ནས་གུངས་རྒྱུ་བ་པ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་འཆད་པས་མི་རྣམས་དད་པས་ལྷོས་པར་...
 བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་བྱུ་འདི་ལ་མི་བཟང་པའི་ཉམ་
 ཐག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། འདི་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྟེ་སྟེ་བྱུ་ཆེན་པོ་སའི་རྒྱན་ཏུ་བྱུར་བ་རི་
 སྟེ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་རིས་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བྱུ་བ་ན་ཆོད་སྟགས་མའི་ལྷགས་སུ་
 བྱས་ནས་ཏུས་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱ་ནག་དང་ཏ་བྱིག་དང་རོ་མན་སྟགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་
 དེ་ལྷ་བྱུ་ཀམྱེར་རྒྱལ་རབས་རེ་ཏ་རྒྱེ་ནི་བྱུ་བ་གོ་དཀའ་བའི་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་...
 ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བས་ཀྱི་བར་ཁ་ཆེད་ཡུལ་ཏུ་གང་བྱུང་བྱིས་པ་འདི་གཅིག་བྱུ་མ་གཏོགས་...
 ཡེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱན་པོ་དེ་རྣམས་རྒྱ་ནག་དང་། ཏ་བྱིག་སྟགས་

ལས་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། བོད་ལས་ཀྱང་ཅུང་ངན་ཏེ། བོད་རྒྱལ་གཞུང་གི་བཅན་པོ་ནས་མངའ་
 རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བར་སྒྲོ་འདྲགས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་སུ་བྱུང་མོད། ཀླུ་རབས་
 གྱི་མིང་བརྟུ་རུས་པ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་དང་། ཟླ་བ་སྐུ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡང་རྒྱལ་ཐོག་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་སྐར་གང་བྱུང་དང་། བྱིས་གང་རུ་སྤང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཤིང་གི་ཀ་ཆེན་ཞིག་མི་ལྟ་བུ་དྲངས་ཏེ་ལྟ་ཁང་དེ་བཞེངས་བྱ་བ་སྐོས་གཏམ་.....
 དཀྱུས་མར་བསམ་སྟེ་ཅིས་མེད་རུ་བཞག་ནས། ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་རི་བོང་མཇུག་མར་བཏགས་
 ཏེ་དྲངས་པའི་ལྟ་རྒྱས་སྐོས་ལ་ཆེས་ཡིད་འཕྲག་པ་བྱིས་པ་ཅུང་རུའི་གཤེས་ལྷགས་དེ་གོང་...
 རུ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱལ་རབས་རྒྱལ་ཆ་མེད་བོར་བ་བྱུང་ཞིང་། རམ་དང་། སྐྱུ་སྤང་བུ་ལ་སྐོས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་འབྱུང་གྱི་མང་ཁྱུང་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་དག་བྱིས་པར་ཡང་། ཆེད་རུ་གཉེར་
 ཏེ་སྐྱེ་བོ་སྐྱུན་པོ་རྒྱལ་སྤོ་མཆར་བའི་སྤྲད་རུ་མཐུ་ཆལ་ཆེ་ཤོས་གྱི་སྤྲོན་པོ་དང་། ཅུང་ཤོས་གྱི་
 ཐེུ་རྒྱལ་སྐོས་གཡུལ་བཀྱས་ཏེ་སྐྱ་མ་ཕམ་པར་བྱས་པ་སྐོས་བྱིས་པས་སྐྱུང་གི་མིང་ལས་རྒྱལ་...
 རབས་གྱི་མིང་ཐོགས་པའི་གནས་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཆོད་མར་བྱས་ཆེ་སྐྱེ་བོ་འབྱུང་
 ཐག་རུ་མ་དག་གི་ཤེས་རབ་འཆལ་ཏེ་བྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་དང་མ་བསྐྱེས་པ་དག་ལྟ་...
 མེད་པའི་ཆོད་མ་བཞིན་རུ་ཐུང་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་འགྲན་ཏེ། དཔེར་ན། གཅིར་བྱ་བས་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་གེ་མ་ལ་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་དང་། མ་
 བྱང་ནི་རྒྱང་གྲགས་གྱི་ཆོད་རུ་ལྷངས་པ་མཆིས་སྤོ་ཞེས་བྱིས་ཆོ། བྱམ་བེ་རྒྱལ་སྐོས་ཁོང་ཆོས་
 ཅི་ཡང་མ་ཤེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་བྱི་དང་། མ་བྱང་དཔག་ཆོད་བཟུ་ཅམ་པ་མཆིས་སྤོ་
 ཞེས་བྱི། དེ་ནས་སྤྲོན་བྱུང་བ་ཆོས་གྱི་མ་ཁོང་ཆོ་གང་ལ་ཡང་མ་སྐྱེའས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་
 མོ་འབྱུང་དང་། མ་བྱང་དཔག་ཆོད་སྟོང་ལྷང་པ་ཡོད་དོ་སྐོས་བྱིས་ཏེ། ལོ་ན་དཔག་ཆོད་
 སྟོང་ལ་རྒྱལ་སྤོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཇུན་རུ་ལོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིན་རེ་རེའི་པོ་ཉ་.....
 གཏོང་ལེན་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྐོས་གྱི་རྒྱལ་ཀ་ཅམ་ཡང་སྤྲོང་མཁན་མེད་པར་གྱུངས་སྐར་

བ་ཅམ་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅམ་བརྒྱག་གི་རྒྱལ་པོ་ནག་པ་ལ་ཡང་བྱ་བྱི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་
 ཡོད་པར་བཤད། ད་དུང་བྱ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ག་ལ་ཤེས། འདི་ལྟ་བུ་རང་རེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་བཤད་པ་བེལ་གྱིས་གནོན་ཕྱིར། བོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟའི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱལ་
 བཟང་ག་ཤེན་རབས་སུམ་སྟོང་བཤད་པ་སྟགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེན་རབས་མི་བོའི་
 སྟེ་ཚད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལས་ཆེ་སྟམ་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་པ་ལས་མར་ལ་སླེབས་པས་སངས་རྒྱས་
 ལས་རིང་། གཙུག་ཏྲར་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་མཐོ་བ་སྟགས་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་སླེབས་པའི་དམག་
 གིས་རིའི་ཕྱི་མར་བཅད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཟམ་པ་བཅེགས་ནས་ལྷ་བཅོམ་པ་སྟགས་རྒྱན་མཁན་
 ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་ཁམས་གྱིས་མི་ལྷོགས་པ་དག་བྱིས་པ་ལ། སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ད་
 དུང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཉེ་ལུང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྟེ་བྱུང་གི་ཚད་མ་བྱ་བ་དེ་ལ་དཔལ་ཚོས་གྱི་
 གྲགས་པ་ཤིན་དུ་ཡང་ཐུགས་སྦྱངས་ཤིང་། “སྟེས་བྱ་རེང་བྱར་སྟེས་བྱར་ཅིག །སྟོན་དང་ཡོན་
 ཏན་མ་མཐོང་ལ། །གྲུབ་མཐའ་མི་བཟང་ག་དོན་འདི་ནི། །ཁྱེ་མ་སུ་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །
 ”སྟགས་བཀའ་བཀྱོན་མང་དུ་མཛད་དོ། །འདིར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་མཁས་པ་མང་
 པོའི་གསུང་བསྟུས་པ་ཞིག་དུའང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་ཞེས་དྲངས་ཏེ། “སྟོན་མཁར་གྱིས་དེ་
 སླེབས་འཁྱར་བའི་དོན་ནམས་དང་ནི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གྱིད་སྟུབ་མཛད། །རྒྱ་མཚོའི་བཟམ་པ་
 བྱས་པར་བརྗོད་ཀྱང་ད་དུང་དེ་དག་ཐལ་བའི་གཏམ་དུ་བརྗོད་མི་བྱེད། །བདག་གི་མ་ལུས་
 ཆོག་དོན་སྤང་ལ་བཅལ་ནས་རབ་དུ་སྦྱར་མཛད་དེ་ལྟ་ནའང་། །སྟོན་ནམས་སྟེ་བྱེད་ལ་ཁ་ནི་
 གདངས་པ་ཁྱེ་མ་ཕྱག་དོག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །”ཞེས་པ་ཞིག་སྤང་སྟེ་ནམ་འགྲེལ་མཛད་
 པ་པོ་འམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་གང་ཤེས་དེས་ན་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟགས་
 ལ་དེའི་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་པ་དུམ་རེ་ཅམ་རྟེན་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་རང་གི་དོན་རིང་ཡི་གེ་ཅན་དང་། ཟངས་གྱི་སྟོགས་བྱ་སྟགས་ད་ལྟའི་

བར་ལུས་པ་འགའ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་འགངས་ཆེན་རིགས་དང་། བྱིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཐོག་སོ་སོའི་ཀརྱུ་པན་རེ་གཉིས་རྟེན་པ་ལས་ལོ་ཆོགས་གསལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་དུས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཕོ་ཉ་སླེབས་པ་དག་གིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གང་མཐོང་བྱིས་པ། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ལས་བསྐྱར་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བཅོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ན་གསལ་བ་བཞིན་གྱི་གྲོང་དང་། སོ་བྱང་། དགོན་གནས། མཆོད་རྟེན་སོགས་གྱི་ཡུལ་དང་། ཞིག་རོ་དུན་པ་གསོ་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རི་ཅམ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཏེ་བཀོད་པ་དག་ཡིན་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་མ་དང་། རྗེས་ཡུལ་གང་ཡང་རྟེན་མི་རྒྱས་པས་འཆད་པ་ན་ཡང་ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ལུང་དེ་དག་ཀྱང་ནང་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་བདེན་ནམ་དེ་མི་བདེན་ཅེས་དཔྱད་པ་ན་ཡང་། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ལུང་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་རྒྱས་གྱི་ཕན་ཚུན་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་དཀའ་བས་སོ། །དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རང་སྟོང་ལ་སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཉ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་འོལ་མ་ལུང་དུ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བྱིས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་འབྱུངས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཆོ། གནས་དང་ཕོ་གཉིས་གྱི་དཔྱད་པ་དག་ལ་གནས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཆ་ལའང་རང་ཆོག་སྐྱ་བྱེ་མི་འགལ་བ་ཅམ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆ་རྣམས་འབྲུལ་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནས་དང་ཕོ་གཉིས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་འབྲུལ་ཡང་གནས་གསུམ་པ་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡང་སྤྱིད་དེ། སྟོང་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྱུང་སོགས་འཆད་པ་ལ་ཤེས་རབ་བླ་མ་མོ་དགོས་ལ། ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གུར་དུ་སང་བའི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སོ་བྱང་གི་དབྱིབས་དང་། ཆོའི་ཆད་སོགས་དེ་དུས་གྱི་སྟུན་ཕོ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་བྱིས་པ་ཞིག་

ལག་ཏུ་སོན་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་དུ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ལུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 བྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱང་ཆོ། རང་རང་ས་སའི་རྗེས་འབྲངས་དག་གིས་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པར་དད་པས་ཡིད་ཆེས་ན་ནི་དེར་ཟད་གྱི་པན་ཚུན་བསྐྱར་ཏེ་འདི་གཉིས་གྱི་.....
 ནང་ནས་གང་བདེན་ཅེས་ཚྭ་ཆོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ནམ་ཡང་སྐྱོན་སྤངས་མི་རུས་པས་པན་
 ཚུན་སྤོ་ཞིང་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷང་མང་པོར་ཤིན་
 ཏུ་སློག་ཏུ་སོང་བ་རྒྱུ་བསྐྱར་ནས་གནས་གཞན་གཉིས་གྱི་སྐྱོར་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པ་མང་.....
 བས་དེ་དག་ལ་ཅི་ལྟར་བརྟག་གོ། །དེས་ན་ཤིན་སློག་སྟོན་པའི་ལྷང་ལ་བརྟག་ཐབས་ཅི་ཅམ་
 བཤད་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ཆོ། ལྷང་དེའི་ནང་ན་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་ཡོད་མེད་བལྟ་བ་
 འདི་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་འགར་སྤྱོད་བཟོ་བྱས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཡང་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་བ་སྟོན་མི་རུས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་འདི་...
 ཤིན་ཏུ་ཡང་དབྱེ་དཀའ་མོད། ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་འཇམ་གླིང་དང་
 སིགས་ལའི་བར་ན་མཚོའི་ནང་དུ་བྲག་རིའི་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་ལ། སྟོག་མཁར་གྱིས་དེ་སྤུ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྲག་ཕྱིར་ཏེ་བཅིགས་པའི་ཟམ་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ། དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པས་སྤྱིད་སྤྱོད་གྱིས་
 མདའ་འཕངས་པའི་སྤྱང་དུ་ཟམ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོག་བྱས་པའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བདེན་རྒྱན་ངི་ལྟ་བས་ཀྱང་རུང་གི་དོ་མཚར་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་གཏམ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་
 དཀྱུས་མ་དང་མ་བསྐྱེས་པར་བྱར་དུ་བཤད་ན། དད་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་མི་
 འཇིགས་པ་དང་། རྒྱན་པོ་སྤྱོད་ཁམས་ཅན་རྣམས་ལང་ལ་མི་འཚོར་བ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཆིས་སོ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ནས་ལྷང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། དགོངས་གཞི་བདེན་པ་དང་། དགོས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་ཐག་ཆོད་ནས་འཇུག་པ་
 ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་དགོས་པའི་དབང་གི་དོན་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་གསུམ་

པ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་འཇུག་བྱ་གིན་སྒྲིག་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་དགོངས་པ་
 ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་མིན་སྐྱེས་ནམ་ཡང་ཐག་ཆོད་པའི་སྐབས་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་
 གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སྟོན་པ་ལ། བྱེད་གྱིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་བདེན་ནམ་ཁྱེད་ཆོ། སྟོན་པས་ངས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མ་སྤྲོས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ཆེས་ཞིབ་པར་བྱར་དུ་སྤྲོ་འོས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མང་དུ་སྤྲོས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

སྒྲིག་གུར་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་མི་མཐུན་ལུང་། །
 བདེན་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ང་ཀླུ་གྱིས། །
 རྩོད་པའི་ཐལ་མེ་ཕན་ཚུན་བཟུན་པ་འདི། །
 རིགས་པའི་ཀླུ་པོའི་བསྟན་ལ་མངོས་མ་ཡིན། །

མཐར་གྱི་ཨུཌ་ནམས་རྒྱུད་འཕེལ་ཏེ། ལུང་དབུས་དང་། ལུང་བྱང་གི་ཆ་ནམས་རྫོགས་
 པར་བཟུང་བ་ན་ཀླུ་ཁམས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་འཕགས་ཀླུ་དང་། དག་
 མཐའ། ཨེབ་ཞི། བསྟ། ཀོས་ལ། མདུན། ཨེན་ནམས་ན་ནི་ཀླུ་པོས་སྤྱིད་བསྐྱེད་ལ་ཡངས་པ་
 ཅན་དང་། སྤྱི་དང་། གྱུད་དང་། སྤྱུ་པ་ནམས་ནི་ག་ན་ཆོགས་གྱི་སྤྱིད་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་
 ཆེན་པོ་ནམས་ལ་རྒྱན་རབས་ཆོགས་ཏེ་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་ནས་ཐག་གཅོད། དེ་དག་ལས་མག་རྩ་
 དང་། ཡངས་པ་ཅན་པ་ནམས་མངའ་ཐང་ཤིན་དུ་ཆོ། ལུ་རམ་ཤིང་པའི་ཀླུ་རིགས་འགའ་
 ཞིག་གྲོང་བྱེད་གནས་འཛིན་པ་ལས། བྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་འཕོས་པའི་ཀོས་ལའི་ཀླུ་པོ་
 ནམས་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར། དེའི་ཆེ་རང་རང་གི་ལྟ་བའི་བྱེད་པར་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་
 སྟོན་པའི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་རྫོགས་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྲོས་བྱ་ནམས་གྱི་འདྲེན་པར་.....
 གྱུར་ཅིང་། རིག་བྱེད་གྱི་སྤྲོས་པ་སྐྱེས་སྟོན་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་ཅིམ་ན། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་དགའ་བོ།

ལྷས་བྱིན་ནི་ཟླས་དཀར་གྱི་བྱ་དང་། མ་འགག་པ་བདུད་ཅི་ཟས་གྱི་དང་། དགའ་པོ་དང་།
 དགའ་ཅན་གཉིས་བྱེ་བོ་གྲོས་གྱི་བྱ་ཞེས་སྟེ་པའི་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དུག་སྒྲིའི་ནང་གི་
 དེ་དང་གཅིག་གམ་སྟམ་སྟེ། རང་རེའི་ལུང་དུ་བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་བཅད་པའི་བྱུང་བར་དགའ་
 བོ་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་ཅིར་གྱུར། སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ་སྟགས་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་ཤུག་རྣམས་གྱི་གཙ་བོ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་མཛེན་དང་གྱིས་བཏབ་པ་སྟེན་རྣམས་
 གྱིས་འབྲུགས་ལ་བཏེགས་ཏེ་རི་གངས་ཅན་གྱི་ངོས་སུ་བྱེར་ནས་ས་སྟུག་དུ་སྟེན་ཏེ་ཉལ་ཉི་ལ་
 གྱིས་གཡོགས་ནས་བཞག་སོ། །དེ་ལྟར་རིང་པོ་ཆ་བས་ཟུ་བ་ལས་མཛེན་དང་གྱོལ་ཏེ་སྟེ་མཁོ་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །སྟག་གིས་མའི་དྲི་ཆར་ཏེ་ཉལ་ཉི་ལ་རྣམས་བསལ་ཏེ་བྲུགས་གྱི་ཁང་པ་
 འབའ་ཞིག་འདུས་པ། ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་དྲང་སྤང་གོ་ལ་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་
 པ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། སྟོ་བྱས་པས། བྱ་མོ་མཛེས་མ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་
 དེ་དང་དགའ་མགུར་སྟུང་དོ། །བྱིས་ཤིག་ན་དེ་ལ་བྱ་མཆོ་མ་བཅུ་དུག་སྟེས་ཏེ། བྱ་སྟོ་གཉིས་
 བོ་དག་ནར་སོན་པ་ནས་མས་དེ་དག་ལ་ཤུག་རྣམས་གྱི་ཀྱན་དུ་སྦྱང་བ་དག་བསྟེན་སྟེ། བྱིད་
 ཅག་གི་མེས་པོ་དང་། གཉེན་ཆེན་འདི་སྤང་བྱ་བ་དག་ཡོད་ཀྱི་སྟེས་ནས་མེར་སྐྱའི་དྲང་དུ་
 བརྒྱངས་སོ། །ཤུག་རྣམས་གྱི་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་དག་མཐོང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། བདག་
 ཅག་གི་རིགས་རུས་སུ་གཏོགས་པའི་གནས་དང་ཞིང་ས་འཕོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་དེར་
 ཆགས་པ་ལས་གོ་ལའི་རྒྱུད་(རྟོ་བྱ)ཅས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ལྷས་བསྟན་གྱི་གཙ་བོ་
 རབ་འབྱུར་བྱ་བའི་གོ་ལའི་བྱ་མོ་ཞིག་རྒྱང་མར་བསུས་ལ་བྱ་མོ་སྟུ་འཕུལ་མ་དང་། སྟུ་འཕུལ་
 ཆེན་མོ་དང་ཤིན་དུ་སྟུ་འཕུལ་མ། མཐའ་ལས་སྟུ་འཕུལ་མ། རྒྱལ་ལྷོ་གོ་ལྷོ་སྟུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕུལ་མ་
 ཆེན་མོ་སྟེ་བདུན་སྟེས་སོ། །མཛེས་འགྲམ་གྱིས་བྱ་ཟས་གཙང་གི་སྤང་དུ་སྟུ་འཕུལ་མ་བསྟེན་བ་
 བ། དེའི་ཕ་ན་རེ། བྱ་མོ་གཞན་དུག་ན་ཆེན་པས་བག་མར་བརྒྱངས་ཟིན་ནས་ད་གཞོད་སྟུ་
 འཕུལ་མ་སྟེན་ནོ། །ལེགས་གྱི་བདུན་ག་བག་མར་ཐོང་ཞིག་བཏང་བ་དང་། སྟུ་འཕུལ་མ་དང་།

[illegible][illegible]

རབ་སང་དང་། བདུད་ཅི་མའི་བུ་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། མ་ན་འཆི་བ་གཟིགས་
 ཤིང་ཐུགས་སྒྲི་སྐབས་སྐས་སྒྲ་འཛིན་འབྲངས། དེ་ཡང་སྐས་འབྲངས་སོ་ཞེས་སོ་ཉ་བཏང་
 བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ད་ནི་ཁྱིམ་འདི་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྱེན་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རུ་.....
 དགོངས་ཏེ། རྒྱུ་ལའང་ཏེ། བརྒྱན་མ་འདྲི། འཛིན་བྱེད་སྒྲིམ་སོ། །འཆིང་བྱེད་སྒྲིམ་སོ་གསུང་
 བས་སོ་ཉས་སྐས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པར་བསམ་ནས་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སྒྲན་པས་རྒྱུ་ལར་.....
 མཚན་ཆགས་སོགས་འབྲང་། འདིར་རང་རེ་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པར་མ་བཟད་མི་མཐུན་པ་
 ཡང་ཡིན་མོད། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་དེ་དག་གི་ལྷང་ལ་འདི་སོ་ན་གྲགས། འོན་ཀྱང་རྟ་དབྱངས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིད་པ་ལས་ཀྱང་། ཀླུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་པ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ཤོད་
 རྒྱུ་ཡོད། ཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོམས་པའི་འོ་
 འཛིན་ཅན། །བཟང་པོའི་གྲགས་པ་འཛིན་པའི་གྲགས་འཛིན་མ། །ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་བས་
 གཙང་རིགས་ཀྱི་སྐས། །སྒྲ་ཅན་འཛིན་ཅས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་སྐད་གཉིས་པ་བཅུན་
 མའི་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་ལུ་ར་གསུངས་ཤིང་། མཛོན་པར་འབྲང་བ་ལ་བཤོལ་བཏབ་
 ཆེའང་། དེ་བློ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱོད། ལྷ་མོ་འདྲོར་བ་འོས་མ་ཡིན། །བྱིས་པ་འདྲོར་བ་
 འོས་མ་ཡིན། །སོགས་བྱུང་། ཆེས་ལ་མཚན་པ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་རུ། སྒྲ་གཙན་འཛིན་
 འབྲངས་མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་ལ། །གྲས་པས་བདུད་ནས་རང་གི་དབུ་སྒྲ་བཅད། །ཞེས་པོད་
 ལ་ཡེ་མ་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་ཐང་ཡིག་སྒྲེ་ལྷ་ལ་བརྒྱས་རྒྱ་མི་འདུག རྒྱུ་འོ་
 ཡུལ་དེ་ད་ལྷ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གར་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་ཐང་ན་ཡོད་ཅིང་།
 བྱང་ཁོས་སུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཉེ། གངས་རི་གསུམ་ཞིག་གི་ཕྱོ་མོ་སྒྲ་རྒྱ་དང་།
 དགོང་ག་གསལ་བར་མཐོང་། མདོ་ལས་ཀྱང་གངས་ཀྱི་ཁོས་དང་ཉེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 རང་རུ་འདུག དེ་བཞིན་འཕགས་སྒྲིམ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱུ་མང་པོ་དག་བལ་ཡུལ་
 དང་། ཀྱུད་ཡུལ་རུ་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་ལ་ཡུལ་འདིའི་ཤར་དང་འདབས་འབྱར་རུ་རྩ་མཚོག་

གྲོང་སྐགས་གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་དུ་རི་རྒྱུད་གཅིག་བརྒྱལ་ན་བལ་ཡུལ་མཐིལ་རང་དུ་
 སླེབས། ཀླུ་པོ་ཟུང་ན་མེད་ཁྱི་ལ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་དེར་སླེབས་ཏེ་རྩོད་རིང་འོད་ཅི་མ་བསྐྱང་བ་དེ་
 རི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་མ་སོང་བ་ན་ཕྱོན་པའི་ཀླུ་པོ་ཟུང་ན་མེད་...
 དེ་དོན་འདི་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཡོད་པར་ངེས་པས་དཔལ་སྟོན་པ་འཁྲུངས་ས་འདི་ག་རང་...
 ཡིན་གྱི་དེ་རྒྱ་གར་ཤར་ན་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་ཆེན་འགས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་གྱིས་ཤིག
 དེ་ལྟར་དགྲུང་ལ་ཉེར་དགྲུའི་བར་ཁབ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་མདོན་པར་བྱང་། འཕྱོན་
 ཁར་གྲགས་འཛིན་མའི་པང་པར་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟུང་ཉི་གཉིད་ལོག་པར་གཟིགས་ནས་...
 ཐུགས་འཕྱང་། དེ་ལན་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐར་གཟིགས་པ་སྐགས་ཀྱང་བཤད། གཡུ་ལ་
 ཕྱོན་ཏེ་ལུ་ཉིགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་ཨ་རྒྱུ་ཉི་འཕུར་དང་། ལྷུང་ཀ་(ལྷག་སྤྱད)གཉིས་གྱི་སྒྲ་བ་མའི་
 རྩལ་མཛད། ཀླུ་པོའི་ཁབ་དུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོར་ཀླུ་སྤྱིད་གྱི་བྱེད་ལུ་བ་མ་བཞེས་
 པར་ལྷུང་ལེལར་ཕྱོན་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་པ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་ཞུགས་ནས་ལ་རྒྱག་འདས་པར་མཛད།
 སྐར་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་ཟས་རགས་པ་གསལ་ཅིང་། གྲོང་
 པའི་བུ་མོ་སུ་ཇ་རྒྱ་ལའི་འོ་ཐུག་བཞེས་ཏེ་སྐྱ་ལུས་གསེར་ལྟ་བུར་བྱུར། དགྲུང་ལ་སོ་སོ་ལྟ་བཞེས་
 པའི་ས་གའི་ཉ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོང་པོར་ཟད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཛད།
 བདུན་ཐུག་དང་པོར་བྱང་རྩལ་ཤིང་གི་རྩུང་ན་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ནས་བདུན་ལྔ་བར་...
 བདུད་གྱི་བུ་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱ་བྱིད་བྱས་པ་བདུལ། དུག་པར་སྐྱ་ཆེན་པོའི་གདེངས་ཀ་
 བཞུགས། བདུན་པར་ཆོང་པ་ཏ་ལུས་གཤོན་དང་ལྷ་སྟོན་གཉིས་གྱིས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཟས་
 ཐོག་མར་སུལ་བ་བཞེས། ཆོང་པ་དེ་གཉིས་ལྟར་མ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་ཅག་གི་ཡུལ་ནས་ཡིན་
 པར་མནའ་བསྐྱེལ་ཅིང་། ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷུང་གོན་ཀྱང་ཐོག་མར་དེ་གཉིས་གྱིས་
 བཞེངས་པར་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྟ་སྤེའི་ཡང་སྟོན་དུ་ཆོས་མཉམ་མཁན་ཁོང་
 ཅག་ཡིན་ཅེས་ང་རྒྱལ་བྱེད། ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་ཐད་ནས་ལྟར་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བཟང་པོ་

ཞིག་འཇམ་སྒྲིང་ན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཟེར། ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་མཆིས།
 སྤར་ཨོ་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་དར་དུས་ཚོང་པ་གཉིས་དེ་ནས་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་དུ་
 ཚོང་པའི་མཚན་རྟེན་བྱ་བ་འགངས་ཆེན་དུ་བྱེད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག མདོ་ལས་དེ་
 གཉིས་ཨཔར་རྟག་འདི་ཡུལ་དུ་སོང་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་རེ་འགའ་ལུབ་སྟུགས་དང་། རེ་
 འགའ་ཉི་འོག་བྱ་བར་བསྐྱར་འདུག་སྟེ་དོ་འཇོག་དང་། ཁ་ཆེ་ལུབ་སྟུགས་ལ་ཟེར་ཞིང་། སྟོན་
 གྱི་ཨཔར་འདི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པས་ཨོ་རྒྱན་དང་ཤིན་དུ་ཉེ། རྒྱུ་བཅུན་པ་ཐེན་ཆག་གིས་ཀྱང་
 རྟལ་གའི་ཡུལ་སའི་བྱ་བའི་གྲང་དུ་ཚོང་པའི་མཚན་རྟེན་མཆིས། དམན་རྒྱང་གསུམ་རེ་ཙམ་
 ཡོད་པ་གཉིས་གཟིགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ཆུ་ལེན་གཤེགས་ཉི་དགེ་སྤྱང་ལྷ་ལ་ཆོས་
 བསྟན་ནས་དགེ་འདུན་གྲུབ། བྱིམ་བདག་གི་བུ་ཡཤ་ཡང་རབ་དུ་བྱུངས་ཉི་དྲང་སྤྱང་ལྷ་
 བར་དབྱར་དང་པོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བཟང་སྟེ་ཆོགས་དུག་ཅུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་
 ཆེན་པོ་གྲུབ། དེ་ནས་ཡཤ་གཅིག་ཕུ་དྲང་སྤྱང་ལྷ་བར་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་
 ཞལ་བཞེས་བཞེན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱོན། མི་རིང་བར་འཆར་ཀ་པོ་ཉར་བཏང་སྟེ་སྐྱུ་
 དྲངས་པ་བཞེན་སྤར་ཡང་ཡབ་གྱི་གྲང་བྱིར་དུ་ལན་གཅིག་བྱོན། གྲགས་འཇོན་མ་ལམ་
 གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་གྱང་ཞལ་བཟླ་བར་མ་འོངས་པས། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཤུ་རིའི་བུ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་བྱོན་ཉི་ཆོས་བསྟན་ནས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བྱིས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤར་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་དུ་བྱོན་ཆེ་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཉི་མཉན་ཡོད་དུ་ཐེབས་ཤིང་།
 དེར་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས། ཀ་ཀེ་རེ་དང་། ཀོ་ཤལྱི་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། རི་
 གཙང་ཁང་དང་། རྟེ་སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 བྲང་ཁང་བཅས་བཙེགས། ད་ལྟ་ཡང་ཀོས་ལའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་བྱང་སྟུགས་གྱི་རི་རྒྱུད་མཐོང་
 བའི་སྤྱངས་ཤིག་མཉན་ཡོད་གྱི་གྲང་བྱིར་འབྱུར་པོའི་ཤུལ་དང་། དེའི་སྟོ་ངོས་མི་རིང་བ་ན་
 རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཅིག་མང་གི་ཤུལ་.....

བཟླར་ཡོད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཟིམ་སྤྱིལ་དངོས་ཀྱི་ཅིག་པ་པ་གུ་རིམ་པ་གཅིག་
 ཅམ་ལུས་པ་ད་ལྟ་འཇམ་སྤྱིང་ན་འདི་ལས་གཞན་གར་ཡང་མེད་སྟུམ། ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་དེ་ལ་
 སྤྱིས་ས་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲགས་ཤིང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱར་ཁང་དུ་བྱས་ཟེར། གཟིམ་སྤྱིལ་དེ་རྣམས་མདོ་ན་ཆོམས་ཀྱི་ཤུལ་དང་། སྤྱག་དུ་རོ་ཞིང་
 ལ་འདོམ་གང་དང་བྱེད་ཅམ་རེ་ཡོད་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་རེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་མཉན་
 ཡོད་ན་མི་འབུམ་ཕྱག་བདུན་སྟོན་པ་ལས་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ནི་ལྷ་སྟགས་ཅན་དང་། གཅིག་དཀྱུས་མར་སྟོན། ཀྱུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དབྱར་
 ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་ལྷ་རེ་སྟེ། མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་ཉིར་
 ལྷ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བཤད། འདི་ལ་ཕུགས་མ་སྟེ་རང་རེའི་ལུང་དུ་སྟོན་གྱི་ནགས་དང་།
 ཤར་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཉིས་ཀ་བྱིས་པ་ལས། འདི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཤར་སྟོའི་བྱི་ལ་ཡོད་
 པས་ཤར་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནར་མའི་ཀྱན་དུ་སྟོན་པ་ནི། བངས་
 ལྷ་བར་བཞེངས་ཏེ་ཆོམས་ཤིང་གསོལ་ཅིང་བྱས་མཛད། དེ་ནས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ལ་ནང་དུ་
 ཡང་དག་པར་འཛོག་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་གསོ་ཆགས་མཛད་དེ་བསོད་སྟོམ་དུ་གཤེགས་
 ཤིང་། བྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན། སྤར་བྱོན་ཏེ་འབྲམས་སུ་བཞུགས་ནས་དགེ་སྦྱང་རེ་རེ་
 བཞིན་བསོད་སྟོམ་རྟེན་མ་རྟེན་སྟགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་སའི་ཁང་པར་
 (མེ་ཁང) བྱོན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་འཆར་བ་སྟགས་མཛད། དེ་ནས་ཆ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ན་ཡུན་ཐུང་དུ་
 ཞིག་སྟོས་པ་བ་སྟེ་གཟིམ། བྱི་རྒྱ་མཇལ་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་སྟོན།
 ཉི་མ་ཆས་པ་ན་སྐབས་སུ་སྤྱུ་ལུས་བསལ་ཅིང་། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱང་བ་དག་
 གཙོད་ཅིང་། མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་དང་པོ་འདུ། དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་འཆག་ས་ལ་
 བྱོན་ཏེ་འཆག་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་གཉིས་པ་འདུ། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་ཞབས་བཀྱས་ཏེ་
 གཟིམ། ཆར་རྫོགས་ནས་ཟླ་བ་དགའི་ཡུན་ལ་ཡུལ་གུ་གཞན་རྣམས་སུ་སྦྱངས་རྒྱ་ཞིང་འབྱོན།

རྒྱུ་གཤམ་བཅུ་འཕ་ཉི་ཤུ་འི་བར་དུ་ཉིན་རེར་གྱི་ཞག་མལ་མཛད་པ་སོགས་ཡིན་པར་བཤད།
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཉིས་རྒྱུ་གས་སུ་གྱུར་ཅིང་། གཞུགས་སྟོང་རང་ལ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཡབ་གྱི་
 བཀས་རྒྱལ་སར་འཁོད། རང་གི་བྲི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ལས་ཚས་ཐོས། དེས་
 ན་རྒྱལ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ལས་ལོ་ལྔ་གཞོན་ཞེས་བཤད་དེ་རང་རེའི་ལྷང་དང་ཅུང་མ་.....
 མཐུན། སྟོན་པའི་སློབ་མར་གྱུར་ནས་ལོ་སོ་བདུན་བར་གནས། བྱོན་བསྐྱམས་པའི་ལོ་ར་
 གཉིས་རྒྱལ་སྟེན་བསྐྱེད་པ། སྤྲུལ་མ་སྟེས་དགས་བཀུམ། འདིར་མ་སྟེས་དག་བྱ་བར་རང་རེ་
 སྟོ་བྱང་གི་ལྷང་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་མ་སྟེས་གོང་གི་དག་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཏམ་རྒྱུད་...
 བཅས་བྲིས་མོད། སྐྱ་སེང་བུ་གཡུལ་དོར་བརྟན་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་
 འགའ་རེའི་མིང་ལ་ཨཛཏ་ཕུཏ་ཉི་མ་སྟེས་དགར་འཁོད་པས། སྐབས་འགར་དག་མ་སྟེས་པ་
 ཉི་དག་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཚས་རྒྱལ་གྱི་མིང་དུ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག བྱོ་ཤི་བའི་ཐུང་ན་
 གྱིས་བཅུན་མོ་གོ་ས་ལའི་ལྷ་མོ་ཡང་ཤི་བ་དེའི་མིང་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ཏེ་དམག་དྲངས་
 ཀྱང་མ་བྱུང་ཉི་མཐར་མར་ཆ་སི་ཡང་ཐུལ་ནས་མ་སྟེས་དག་ལ་མགོ་འདུད་དགོས་པ་བྱུང་།
 གཏེར་ཞིག་བྱིར་བ་ལ་བསྟད་བཏགས་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་དམག་དྲངས་ཏེ་ཆབ་འོག་དུ་
 བྱས། རྒྱལ་དེ་དག་ལ་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ཡང་<ལས་ཀྱང>། རྒྱལ་ཆེན་མ་སྟེས་དག་ཞེས་
 པས། །ཡང་ག་མགར་དང་ནི། །མར་ཆ་སི་དེ་ལས་གཞན། །བྱང་དུ་ཡངས་པ་ཅན་དང་ནི། །
 སོགས་གསུངས། མ་སྟེས་དགའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས། བཅོམ་ལུན་འདས་རང་བྱང་གིས་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་དེ་དབྱར་ཞི་ལྔ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས། དགེ་སྦྱང་
 རྣམས་གྱིས་བདུན་ཐུག་དང་པོ་ལ་སྐྱ་གདུང་གི་མཚན་པ་དང་། གཉིས་པ་རིང་བསྐལ་གྱི་དུས་
 སྟོན་བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་བྱེད་འདས་པར་བྱས། ཀྱན་དགའ་པོ་གནས་ནས་ཐུངས་པ་མཉན་ཡོད་དུ་
 བྱོན། དགེ་སྦྱང་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཟླ་བ་དང་འདོན་པར་མི་བྱེད་ནས། རང་

ཉིད་གཅིག་ཕུ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། རངས་ལྷ་བར་ཡངས་ནས་
སྟོན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་སྤྱི་དར་བྱེད་པ། རྒྱ་དང་ཆོམས་ཤིང་འབུལ་བ་གཟིམ་མལ་
བཤམས་པ་སོགས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་བཞིན་བྱས། མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
བརྟན་ཀྱན་དགའ་བོ་མཐོང་ནས་སྟོན་པ་དྲན་པའི་ཐུང་ན་ཆེར་སང་བས། མི་རིང་བར་བྱི་
འི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཅིང་། དེར་དག་བཙམ་པ་སྟོབ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་མ་སྐྱེས་དགས་ལ་
མ་བདུན་པའི་རི་ཕུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་བྱང་བསྟན་དུ་བཞེངས་པར་ལེགས་པར་བྱིན།
འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱོན་ཏེ་དེར་དབྱར་གནས་.....
མཛད། དབྱར་དེ་གའི་གསོ་སྦྱང་གསུམ་པའི་སྐབས། བཙུན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་སྤར་ཡང་བྱོན་
ནས་བཀའ་བསྟུ་བའི་དབུ་བཙུགས། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་དང་། མཚོག་
ཟུང་གི་ཁྱི་སྟོང་པ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཏེ་བཀོད་པའི་མདུན་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་ཁ་ཤར་...
དུ་ཚུགས་པ་བཞུགས་ནས། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་གཉིས་ནས་བཅམས་ཏེ།
ཡུབ་ལིས་ཐིན་ཡ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་རྩམ་བསྟུས་ཤིང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་དྲི་ལན་ཉིད་
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་པའི་ལྷང་ཕལ་ཆེར་དུ་མདོན་པ་བྱུར་དུ་མ་བཤད་ཅིང་།
རང་རེའི་ལྷང་དུ་ཡང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སོགས་མདོ་སྟེ་ལ་ཆོས་དང་། འདུལ་བ་
གཉིས་ཉི་ཆེ་གསུངས་པ་མང་དོ། །ཆོས་བསྟུ་བ་རྣམས་ནས་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས་
ཤིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །གནས་བརྟན་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱ་བ་དག་བྱས་བྱིན་
ནས་མི་རིང་བར་ཐུང་ན་འདས་ཤིང་། མ་སྐྱེས་དག་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་
མཐར། རང་གི་བྱ་འཆར་ཀས་བསད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཅེར་བུ་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་
ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་འདྲ་འདྲེས་ཡོད། དེ་ཡང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་སི་རྩ་
(དོན་གྲུབ་) དང་མདྲིས་ལྷ་(སུམ་ཡངས་མ་) བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྐྱེས། གཟུགས་སྟོང་བཙུན་

མི་ལུས་འཕགས་མ་དང་གཉིན་ཚན་གཏོགས། ལེ་ཉི་ཤུ་བཙུམ་ལྟ་འདས་ལས་ཤིན་ཅེས་
 ཁོང་དག་ཟེར། གྲགས་སྤྱིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མར་སྒྲངས་ཏེ་བྱ་མོ་ཞིག་སྤྱོད། སྟོང་གསུམ་ལ་
 དབང་བའི་འཁོར་བསྐྱར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་གྱུང་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་བྱིམ་སྒྲངས་ཏེ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཐར་ཐུག་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན། དེ་བྱིན་ཆད་
 རྒྱུ་སྤྱི་ཐུག་བ་དང་། མཉམས་སྤྱི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོར་གྲགས། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཚེས་སྟོན་པ་
 ར་ཁོང་ཡང་ཚེས་སྟོན། འཆོ་བ་སྤྱང་བའི་ལམ་རབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སོང་སྟེ་ཅའི་ཐུ་བྱ་
 ཡང་མི་གཙོད་པར་བྱས། འདོད་པ་རྒྱུ་བ་ཡང་མཐར་ཐུག་སྟེ་གོས་རན་གྱིན་པ་ཅམ་ཡང་
 སྒྲངས། མདོར་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ལས་བཟང་ཞིང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱས། སྤྱག་མི་
 གཙོད་པ། ལུན་མི་སྤྱོད་པ། མི་རྒྱ་བ། ཡོ་བྱད་མི་འཛིན་པ། བུམས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཐ་ཆོག་
 ཆེན་པོ་ནམ་ལྟ་བུ་བ་ལ་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་བསྟན། མཐར་ཐུག་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུང་རྒྱ་
 འདས། རྒྱུ་སྤྱི་འབྲང་བ་དག་གིས་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉེ་བའི་ཡན་ལག་བྱ་བ་
 གསུམ་གྱི་ནང་རྒྱ་རང་གི་ལུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། དེ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་།
 རྒྱུ་མར་དཀར་པོའི་གོས་ཅན་བྱ་བའི་རྩ་བའི་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱས། ད་རུང་ཡང་རྒྱ་གར་མ་
 འདིའི་ལུགས་ཚན་ཆེར་དར་ཅིང་། མ་ལ་ལ་ར་ནམས་ཀྱིས་པ་ཚེས་ཉིད་ཏུ་བྱེད། ཤ་མི་རྒྱུད་ལ་
 མི་བ། ཚོང་དཔོན་ཐུག་པོ་དག་གིས་ཞབས་འདེགས་བཟང་བས་ཁོང་ནམས་ཤིན་ཏུ་མགོ་
 མཐོ། དེ་ལ་གཙུག་བྱ་བའི་ལུང་གི་ཡིད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་ཉི་ཤེ་
 ཀར་སྟེ་ཐུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 དང་པོ་སྟོན་པ་ཅམ་ཁོང་མིན་པར་སྤྱོད། ཐུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱི་འདི་ཅམ་གྱི་མིང་རྒྱ་
 མདོན་ཅིང་། དེ་ལ་རང་རེས་ལྟ་རན་གྱི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆའ་བ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཤད་རན་ད་
 བྱས་གྱུང་། སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་སུ་དང་། བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཐར་པའི་
 མཆོ་འགྲམ་རྒྱ་བརྟེན་པ་སོགས་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། གཙུག་བྱ་བ་ནམས་གྱུང་ཁོང་

ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་སུ་འབོད། འདི་པ་རྣམས་གྱི་ལྷང་དང་ལ་
 རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་ཅག་གི་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་མོད། སྟོན་པས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་ལ་འདིས་
 བཅུ་གཉིས་སྦྱད་པ་སྟགས་བྱིས་པའི་ཁ་ཤགས་བཞིན་ཏུ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་ཉིས་ལྷབ་ཏུ་.....
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་ཅག་གི་ལད་མོ་ཁོང་གིས་བྱས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་ཡིན།

མ་སྦྱོས་དགའི་བྱ་འཆར་ཀམ་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་བཟུང་ཞིང་། སྟོང་ཁྱེར་མེ་རྟོག་རྒྱས་ལྷན་
 རམ་སྦྱ་ནར་བུའི་ཆང་ཐོག་མར་བཏིང་། དེ་ནས་གཞིན་ཅུ་མ་འགགས་པས་རང་གིས་འཆར་
 ཀ་བསད་དེ་སྟོན་བཟུང་། དེ་ནས་དེའི་བྱ་ལྷན་འམ་སྦྱ་ལྷུ་མ་བྱིས་མ་འགགས་པ་བསད་ནས་
 བྱི་བཟུང་། ཀྱལ་པོ་འདི་གཉིས་གྱི་སྟོན་ལོ་བཅུད་གྱི་བར་བྱང་། དེ་ནས་སྦྱ་སྦྱིན་བྱིས་ཁ་སྦྱ་
 ལྷུ་མ་བསད་དེ་ལོ་ཉེར་བཞི་བསྦྱངས། དེའི་འག་ཏུ་སྦྱ་སྦྱིན་གྱི་སྟོན་པས་ལོ་བཅོ་བཅུད་ཏུ་སྟོན་
 བདེ་བར་བསྦྱངས་ཤིང་། ལུསྟོན་གའི་ཀྱལ་བཅུད་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་བཅུགས། དེ་ནས་དེའི་བྱ་
 ཀལ་ལྷ་ཤུགས་ལོ་ཉེར་བཅུད་བསྦྱངས་ཤིང་། ཀྱལ་པོ་འདི་བྱི་ལོ་བཅུ་པ་ལ་བབས་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་སོང་། དེའི་སྐབས་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྟེག་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱང་
 དག་གིས་མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་བསྟགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོའི་མཁན་བྱ་ཀཀརྒྱ་གའི་བྱ་དང་.....
 ཤགས་པ་དང་། རེབར་གནམ་གྱ་གཉིས་བྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྟེག་བྱང་ན་གནས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པ་དྲུག་ཏུ་དང་། བསྦྱང་བྱེད་མ་ན་བཞུགས་པའི་བཅུད་རྣམས་བྱིས་ཆར་བཅད་དེ་
 ཀྱལ་པོས་དགེ་འདུན་མཛོད་ཅིང་། བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས། ལྷ་ཤུག་ནག་པོས་སྦྱར་
 ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་སྦྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བཤོལ་བཏབ་པའི་རྣམ་སྦྱིན་བྱིས་དཔྱལ་.....
 བར་སྦྱོས་པའི་མི་ལྷས་མཐོང་བ་འདིགས་ནས་ཡ་ཤ་ལ་བྱིས་པས་བསྐྱོག་ཐབས་སུ་ཡཤ་དང་།
 ཉེས་ཉིའི་གཙོ་མཛོད་དེ། དགེ་སྦྱང་འདུམ་སྟག་གཉིས་ལས་ཆེད་ཏུ་བསལ་བ་བདུན་བཅུ་
 ཅམ་བྱིས་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་པོ་དག་ཟླ་བ་བཅུད་ཏུ་བསྦྱས་པ་.....
 དེ་ནི་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པར་གྲགས་སོ། །དེས་ན་ཀྱལ་རབས་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཆེ་སྟོན་པ་

འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་བྱང་ཞིང་གནས་བརྟན་གྲགས་པས་བརྟལ་བ་དེ་ཨ་ཤྲུག་ནག་པོ་ལ་བྱེད་
དགོས་ཤིང་། འདིས་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲོལ་བ་ལྟར་སྤང་བས་རྩེ་མང་
བསྐྱགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྟུ་བ་དང་པོ་ལ་ཐེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེ་གནས་བརྟན་གྱི་བསྟུ་བ་དང་། གཉིས་པ་འདི་
ལ་མ་རྟུ་སིག་ཀྱི་ཉེ་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལ་ཆེན་པའི་བསྟུ་བར་གྲགས་ཤིང་། བསྟུ་བ་བྱེ་
མའི་སྐབས་སྟོན་གྱི་རྟལ་ལས་མདོ་མང་རྟུ་ལྟག་པར་གྱུར་པས་དེ་རྣམས་བཀའ་ཡིན་མིན་.....
སྐྱེས་བཅད་དེ་རིམ་གྱིས་སྟེ་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྩེས་འབྲང་ས་སྟེ་པ་བྱེས། ད་རྟུང་ཡང་ནང་
གསེས་གྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་པ་སྟེ་མ་མང་རྟུ་བྱེས་ཏེ། སྟོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་སྟུ་མ་བརྒྱ་མ་སྟེ་མ་ཅ་ན་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྟུ་བྱེས་ཤིང་། ས་སྟེ་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གྱི་
བཀའ་བསྟུ་ཚུང་རྟུ་ཡང་མང་རྟུ་བྱང་བར་མདོན་ནོ། །དེ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་
སྟེ་པའི་སྟེ་པ་བྱེ་མ་གསུམ་ནི་སིག་ལ་ན་རྒྱལ་པོ་རིམ་དང་། འཇིགས་མེད་དང་། སྟེ་ཆེན་
རྣམས་གྱིས་བཞིངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་། འཇིགས་མེད་རི་བོ་དང་། རྒྱལ་བྱང་
ཆལ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་དག་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྟོན་ཅིང་མི་མཐུན་...
པར་གནས་པའི་ཚུལ་སིག་ལའི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ལ་ཤིན་རྟུ་རྒྱས་པས་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀའི་རྩ་
བའི་གནས་གཞི་ཡང་འདི་དག་ཡིན་པར་སྟེ་ཆོམ་མི་སྤང་ཞིང་། འདི་གསུམ་གནས་གྱི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་མཐུན་པར་སྟོན་གསུངས་པ་ཡང་གསུམ་ཀ་གནས་བརྟན་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱེར་.....
ཅིང་། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་འཇིགས་མེད་རི་བོ་བ་རྣམས་གྱིས་བེད་ཀྱང་བྱེ་བའི་སྟེ་ལ་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་རྟུ་སྤངས་པར་གྲགས། དེ་ནི་རྣམ་པར་འདུ་བ་བྱེ་བ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དགེ་སྟོན་རྣམས་བྱེར་ཅིང་། གཞན་དག་གི་ལྟ་སྟོན་མི་མཐུན་པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་
པ་ཞིག་རྟུ་འདོད་ལ། སྐྱེས་བཅ་ཅམ་ཡང་ལྷས་པ་མེད་པས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཤིང་དཀའ།
གནས་གཞི་དེ་གསུམ་ཀའི་ལྷ་ན་རི་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་མ་ཞིག་གསུམ་གནས་ཤིང་།

དགོན་གནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་མཆིས། མཚོད་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ས་ཉེང་ན་ཆེ་ཤོས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་། ཐུལ་པོའི་རུཅགས་ནི་དང་། འཇིགས་མེད་དང་། རྩེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས།
 རྟོག་འབར་རུ་འདི་གསུམ་གྱི་མིང་མ་ཕྱང་བས་ཀྱང་འདི་དག་ཕྱིས་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསལ་སྟུམ།
 ས་སྐྱགས་རིས་པ་སྟེ་ཀོ་རུ་ཀུལ་ཀུལ་རྣམས་གཡུའི་སྟོ་སྐྱགས་ཆེར་མི་རིང་བ་ན་རི་དེ་ཡོད་ཅིང་།
 ཉེ་རུས་སུ་གནའི་དགོན་ཤུལ་ནས་སྐྱབ་རྟེན་ལི་མ་རང་ཡང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་རྟེན་ཅིང་། རྟོན་
 པའི་དབུལ་སྐྱ་མི་ཆོད་ཙམ་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་པ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དཔོན་གྱིས་བཞུས་ཉེ་
 དབུལ་རུ་བྱས། རི་དེ་ལ་སྟོན་ཀུ་རུ་ཀུལ་ཀུར་ཉེ། རིག་བྱེད་མའི་ཕྱག་ཅན་རུ་འབོད་པ་ལས་
 ད་ལྟ་ཀུ་རུ་ཀུལ་ཀུར་བྱ་བ་གྲགས། ལར་ལྟ་མ་འདི་ནི་རིག་བྱེད་དང་། ཕུ་སྐྱགས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་
 སུ་གྲགས་ཆེ། དེ་བཞིན་བསྐྱར་བ་པའི་སྟེ་ཡང་ཨབ་རྒྱུ་སྟེ་ཀོ་ཤམ་བེ་དང་། འཕགས་ཐུལ་གྱི་
 བར་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལས་ཐོགས། གངས་རི་བ་རྣམས་ནི་ཁ་ཆེ་དང་།
 བལ་ཡུལ་སོགས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་སྟུམ། རང་རེའི་སྤྱང་བཅན་གྱི་རུས་ན་རྒྱ་གར་
 རུ་བྱོན་པའི་རྒྱའི་བཅུན་པ་ཨི་ཅིང་གིས་མགར་གནས་བཅུན་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ།
 བལ་ཆེན། མང་བཀྱར་གྱི་སྟེ་བཞི་དར་ཅིང་། སྟོ་མ་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ནི་ཕལ་ཆེར་
 མཐུན། མང་བཀྱར་བའི་ལུང་ནི་གངས་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་པར་ཡོད། མཉར་སྟེ་
 དང་། སི་རྒྱའི་ཡུལ་རུ་ནི་མང་བཀྱར་བ་གཙོར་བྱེད། སྟོ་སྐྱགས་སུ་གནས་བཅུན་དང་། ལྷག་
 པར་སི་རྒྱལ་ན་གནས་བཅུན་པ་གཅིག་ཕུ་གནས་ཤིང་། བལ་ཆེན་པ་ཡུལ་བཏོན་སོགས་བྱང་
 རུ་ཕལ་ཆེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་གཉིས་གཙོར་བྱེད། ཤར་སྐྱགས་སུ་སྟེ་བཞི་ཀ་
 འདྲིས་མར་སྟེད། སྟེ་སྟོན་གཞན་རྣམས་ནི་མངོན་ཆོད་ཆེ་བར་གསུངས། རྩོ་བོ་བྱོན་རུས་གྱི་
 བར་དབུས་ན་སྟེ་པ་བཞི་གནས་པ་ཡང་འདི་དག་རུ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལ་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་འདི་
 ལས་གནས་བཅུན་པ་དག་ནི་སི་རྒྱལ། ལྷར་མ། ཕུམ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་རུ་ད་ལྟ་དར་རྒྱས་སུ་གནས་
 པ་འདི་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རྣམས་ནི་ཐོག་ཆེན་གར་བྱབ་ལ་དར་ཉེ། པོད་དང་། ཐུ་

ནག རེ་རྩན་<རེ་པིན>སྐགས་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་སྤར་པལ་ཆེན་པ་དང་།
འོད་སྤང་པ། ཆོས་སྤུས་པ་རྣམས་གྱི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་མང་དུ་བསྐྱར་བེར་བས་ད་དུང་
དགེ་སྤྲོད་སྐགས་བཅ་□□སྟེ་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་མིང་འཛིན་པ་ཡང་ད་ལྟ་སྐགས་གར་ཡང་
མེད་དོ། །ཀླུ་ལམ་ཤོག་ལ་ལྟོས་ཅན་དང་། ཀོ་རའི་བྱ་བ་སྐགས་བྱ་བ་ཅུ་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཅིག་
ཆར་རམ་ཡུན་ཐུང་དུ་རེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས། སེལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདི་དག་དང་། རུས་
མཉམ་དུ་རིགས་ངན་ལས་མཆེད་པའི་ནན་དའི་རྒྱལ་རབས་དགུ་ཐུང་བ་ཡང་དཔུང་སྟོབས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ནི་མདུལ་རྒྱན་སྟེ་འདི་སྟོབས་ཤུགས་བཅན་པས་ཨེག་རམ་འཕ
ཤིང་རྟ་གཅིག་པར་ཡང་གྲགས། དེ་ནས་ཁོ་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཅིག་ཆར་རམ་ཡུན་ཐུང་དུ་
རེ་ལ་སྤྱིད་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་མཐའ་མའི་མིང་ལ་རྟ་རྒྱན་སྟེ་འཕྱོར་ལྷན་དགའ་པོར་གྲགས་
འདི་ལ་རྟ་དམག་ཉི་ཟླ། ཤིང་རྟ་ཉིས་སྟེང་། སྤང་པོ་སུམ་སྟེང་། རྒྱང་ཐང་འབུམ་གཉིས་དང་
བཅས་པའི་དམག་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་རུས་མཉམ་པའི་སྟེ་རིག་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་
ཐུང་། རྩན་འི་རྒྱལ་རབས་འདི་ལས་མི་རྩའི་རྒྱལ་རྒྱུད་མཆེད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱང་
འཁྱུངས།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཅན། ཏ་ཟིག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བྱ
བས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་ཤིང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་ལོན་ཅམ་གྱི་གོང་རོལ་དུ་
ཏ་ཟིག་གི་གོང་མ་དུ་བྱ་བའི་སྐབས་དྲི་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཨ་རྒྱན་ལ་སྐགས་པ་ཡང་འོག་དུ་
ཚུགས་སྟེ་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ལ་སྟེ་
རིག་གི་དམག་དཔོན་སྟེ་ཅན་ཨེ་ལེག་ཟན་དར་གྱིས་ཏ་ཟིག་ཉིལ་པོ་དབང་དུ་བྱས། སྟོན་
པ་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་དབྱར་ཚོག་ཨེ་ལེག་ཟན་རྟ་རྒྱུས་སུ་
ཐུང་བའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་སི་རྒྱུ་ཤིའི་རི་བཅད། རྒྱ་གར་ལྷ་བ་ཐུང་དུ་
སྟོབས། སོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་མེད་པར་འཕྲད་ཆད་བསད་དེ་ཡུལ་ཕྱན་གང་ཡོད་འོག་དུ་བཅུག

སིལྱུ་རི་ཆུ་སྐྱད་གཅིག་ཕུ་ནས་ཀྱང་མི་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལྷག་བསང་ཅིང་བཟུང་སྟེ་བྱན་བཀོལ་དུ་བྱིར་
 བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅེས་སྟེ་རིག་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དེབ་དུ་བྱིས། དེའི་ཆོ་རྩོམ་འཛིག་
 དུ་ཀླུ་པོ་ལྷན་གྱི་བ་དང་ཆུ་པོ་རྟོལ་མ་གྱི་འགྲམ་དུ་སྤར་དུ་རི་ཀླུ་པོ་རི་སྤྱིད་འཛིན་པ་ལས་སྟེ་
 རིག་རྣམས་ཀྱིས་སིལྱུ་བཀྲལ་བ་ཙམ་ན་རྩོམ་འཛིག་ཀླུ་པོས་མ་བཟོད་པར་ཏྲ་བརྟན་བརྒྱ་
 དང་། སྤང་ཆེན་སུམ་ཅུ་བཅས་བྱིར་ཏེ་མགོ་བརྟུང་། ཀླུ་ཕྱན་ཕུ་རི་དམག་ལྷ་བྱི་དང་། སྤྱིང་
 སྟོབས་དང་བཅས་ཏེ་འཛིངས་ཀྱང་མཐར་དམག་རྣམས་པམ་ནས་ལུས་ལ་མ་དགུ་བྱུང་ནས་
 ད་དུང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཐབ་ནས་སྟེལ་བ་བཙོན་དུ་བྱིར། ལུས་ལ་མ་དགུ་ཙམ་གྱིས་ཆས་
 ཤིང་གཤེད་མའི་ལག་པར་སོན་པ་ན་ད་དུང་ཡང་ཁྱམ་པ་མེད་པར་སྤོད་པ་མཐོང་ནས།
 དམག་དཔོན་སྟེག་ཅན་ཀྱང་ཏྲ་ལས་ཏེ་གསོད་རྒྱ་བཞག་ནས་ཁོའི་ཡུལ་དང་ཀླུ་སྤྱིད་ཀྱང་
 སྤར་སྤྱད་དེ་གྲགས་པོར་བྱས། མཐར་རང་གིས་བཟུང་བའི་ས་པལ་ཆེར་གྱི་དཔོན་དུ་ཡང་ཁོ་
 རང་བསྐྱོས། ཆུ་པོ་ལྷའི་ཡུལ་ཉིལ་པོ་འོག་དུ་བརྟུག་ནས་ཡུལ་གཞོན་པའི་འགོ་བྱེད་དག་
 བཞག དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་འཛིན་དུ་ཆས་པ་ལ་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་འགྱོར་མ་མཉམ་
 པས་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཏེ། སྤར་སིལྱུ་རི་མཆོ་འགྲམ་དུ་སྟེབས་ནས་གྲུ་བཙོས་ཏེ་དམག་བྱེད་དག་
 མཆོ་རྒྱུད་ནས་བཏང་། དམག་དཔོན་རང་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དམག་བྱེད་ལྷག་པ་སྤྱིང་
 བརྒྱད་དེ་བལྟ་ཅི་སྟུན་གྱི་བྱེ་མ་བཀྲལ་ནས་བ་སྟེ་ལོན་དུ་སྟེབས། དེའི་བྱེ་ལོ་སངས་རྒྱས་འདས་
 རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བརྟུ་བརྟན་པ་ལ་ཤི་ཞིང་། དེ་དུས་ད་དུང་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོན་ཟེར།
 དམག་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བྱུང་གི་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་དུ་རང་རེའི་བཀྲན་ཡུས་དང་།
 གེ་སར་ལྷ་བུའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོར་མཐོང་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ཀླུ་པོ་དྲག་རྩལ་
 ཅན་དག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་སྟུགས་ལས་རྣམ་པར་ཀླུ་བའི་ཡེ་ལོག་ཟན་དར་གཉིས་པར་
 འབོད་པ་སོགས་བྱས། འོན་ཀྱང་མིའི་ངོས་ནས་ནི་སྟུན་པ་ལང་ཤོར་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།
 གྲགས་པོ་བཙེ་ཅན་ཞིག་ཤི་བར་ཏྲ་བྱིག་གི་སྟུན་པ་ཐམས་ཅད་བསང་། ཏྲ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་

པ་ཤི་བའི་ཚེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་མ་གཅིད་པ་སོགས་བྱས་ཟེར། དེ་ནས་བརྩུང་
འདི་དག་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཟུང་ཡུལ་རྫོང་འཛོག་སོགས་སུ་ཆགས་པ་ལས། བྱིས་ཡམན་གྱི་
བའི་སྡེ་དེ་དག་བྱུང་ཞིང་། ཡིག་རིགས་རྩལ་རྩལ་མིང་བསལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། ཟུང་ན་མེད་ཀྱི་
རུས་ཅ་ན་ཡམན་དག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལྷང་ལོན་ཅིང་། རིམ་གྱིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་པར་
ཟུར་ཏེ། སྟོན་པའི་སྤྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཟུང་བཟོ་རྒྱུ་གཤམ་པ་གསོན་པའི་ཉམས་ཅན་དེ་ཡང་
བྱུང་ཞིང་། རྫོང་གི་སྤྱ་གཞུགས་རྣམས་ལས་རྩིང་ཤོས་སུ་གཤམ། གསེར་དུལ་གྱི་འོག་ཀྱི་སྟོང་རུ་
རྒྱལ་པོའི་མགོ་དང་གཞུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་མེ་སྒྲིང་སྒྲིང་མོ་དང་འདྲ་བ་དག་ཆེས་.....
གནའ་བོ་ལྷ་ཉིས་སྟོང་ཅུ་གྱི་གོང་རོལ་རུ་ཡང་ཀ་ནི་སྤྱ་སོགས་གྱིས་བྱས་པ་ད་ལྟའི་བར་རེ་
གཉིས་རྩིང་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཡབ་ནའི་སྒྲིལ་གྱི་ཤན་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།

ཡམན་ནའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་རྣམས་གྱིས་མདའ་གཞུ་སོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་སྤྱང་དམག་.....
མིའི་རྒྱལ་རུ་བྱེད་པ་ཅ་ན་གའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་བཤད་ཅིང་། བྱུང་ལྟའི་རུས་སུ་ད་རུང་
ཡང་ཡོད་པ་འཕམ་(ནག་མོའི་འཁོལ་གྱིས་ཤུག་རྒྱལ་ལྟའི་སྒྲིལ་གར་རུ་ཡང་བཀོད་)ཁོང་རྣམས་.....
ལག་ཤེས་མཁས་པས་ཉེ་འོག་གི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གི་ཟོང་ཡིན་ལ་འདུལ་བའི་.....
ལྷང་རུ་ཡུལ་ནས་ཅན་བྱ་བར་བསྐྱར་འདུག་ཅིང་། འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་བུ་མོ་ཡོད་པ་སོགས་
འཕྱུལ་ལ་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། དཀར་ཅིས་བཅི་སྒྲིལ་པལ་ཆེར་བ་ཡང་
ཡབ་ན་དག་ལས་མཆེད་དེ་སྟོ་རིག་གི་སྟོན་པ་གྱིས་རོལ་གྱི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་རུ་བྱུང་
བས་ད་ལྟའི་བར་གཟའ་བདུན། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། བྱིས་བརྒྱ་གཉིས། རྩ་ཅན། རུས་མེ་ལ་
སོགས་པའི་གཞུགས་དང་། རྒྱ་སྤངས། དབང་ཐང་། སྐར་འབྲས་སོགས་རྒྱ་གར་དང་སྟོ་རིག་
བྱན་མོང་རུ་གནས། ཁོང་རྣམས་ལ་བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གནམ་ཁྱི་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐར་མའི་ཚེས་བུ་དེ་དག་དང་དབྱིབས་འདྲ་བ་རེ་ནམ་མཁའ་ན་
སྟོན་རྒྱ་འདུག བྱིས་རོལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གི་གོང་རོལ་ན་

ཕྱེས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟ་བུ་སོགས་ཆེས་ངོ་མཆར་ཡང་འདིར་མི་སྟོ། །

འདི་དང་རྟལ་མཚུངས་སུ་མི་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་རབས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས།

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

[illegible][illegible]

གར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་བསྐྱུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་དང་། བུ་མ་ཟེ་དང་། རྟོག་གེ་ད་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལས་བྱེད་དང་། ཚོང་པ་དང་། ཞིང་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་སྟེ། རྩེ་ཚན་
 བདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་འདྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་སོགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ལ་མས་ཤིང་ཚོག་ཤིས་ཆེ། རྒྱ་མ་
 དང་། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མཐའ་ཅམ་ཡིན། མཐའ་ཅད་ཀྱང་གཞུང་བཟང་ཞིང་རྩུ་
 རྩེ་མཁན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། མཚོན་སྤྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཆང་བདུང་བའི་སྤྱི་ཡང་མེད།
 དུལ་མང་པོར་བྱན་འཁོལ་ཉ་ཚོང་བྱེད་པ་ཡང་མེད། རྩི་འཛོག་ནས་སྤྱི་ནར་བུའི་བར་དུ་ཤིང་
 རྩི་ལམ་པོ་ཆེ་བྱས་ཤིང་། རྒྱང་གྲགས་དང་། དཔག་ཚད་སོགས་གྱི་མཚན་མ་བཅུགས། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ནི་པཌ་ལི་ཡུའ་བྱ་བ་གཞུང་འབྲམ་དུ་མཆིས། རྒྱང་དེའི་སྤྱི་དུ་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་
 བདུན་དང་ཞིང་དུ་རྒྱང་གྲགས་དུག་ཅམ་ཡོད། མཐའ་ཀུན་དུ་འོབས་ཆེན་དང་། ལྷགས་རིས་
 བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱི་ཆེན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་དང་། ལྷགས་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་མཆིས། རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་ནི་བྱིངས་རྣམས་ཤིང་ལས་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་རྒྱ་རྩ་བབས་སོགས་ཏ་བྱིག་གི་རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟར་སྤྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བ་རྣམས་ཙ་བ་དུག་དང་། རེ་རེ་ལ་
 ཡན་ལག་ལྷ་ལྷར་བྱས་པའི་རྩེ་ཚན་སུམ་ཅུའི་ནང་དུ་གཉེར་གཏད་དེ་བྱེད། དེ་ཡང་བརྩ་
 རིགས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་པ། འབངས་རྣམས་ལ་ལྟར་
 རྩེས་པ་དང་ཤི་བའི་གངས་གསུམ་པ། རྩིང་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་འདྲེན་པའི་ཐབས་བཞི་པ། ཉ་ཚོང་
 གི་གོང་ཐང་ལ་རྟོག་ཞིབ་ལྷ་པ། བཅུ་ཆའི་ཁྲལ་བསྐྱ་བ་དུག་རྣམས་ཡིན། ལྷག་པར་ཞིང་ལས་
 ནི་དུལ་གྱི་བདེ་ཙ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ལས་ཆན་བྱར་དུ་ཡང་བཅུགས།
 སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་རྟོག་བྱེད། རྒྱལ་པོ་དེའི་དམག་རྩེ་ནི། རྒྱང་ཐང་
 འབུམ་དུག རྒྱང་ཆེན་དགུ་སྟོང་། ཉ་གསུམ་བྱི་སྟེ། ཤིང་རྩ་བའི་གངས་ནི་མ་ཤིས། རྩུ་
 བསྐྱེམས་པའི་བྱི་སྐྱག་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཡོད་ཟེར། བྱིམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་ཅིང་ཉིས་པ་སྤྱ་མའི་

ཕྱིར་དུ་ཡང་མིག་འདྲོན་པ་སྟགས་བྱེད། གཞན་ཡང་གྱུ་ལ་འགྲོ་བའི་དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱར་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ཀྱན་ཀྱང་སྤར་ལྟར་ལས་ཆོན་དུག་དང་། ཡན་ལག་སྤུམ་ཅུ་ལ་བསྐྱས་ནས་ཤིན་
 ཏུ་རྩོས་གཙང་སྟགས་བྲིས། འདིར་བཤད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། འདི་ལས་ཀླུ་པོ་ཕྱ་
 ངན་མེད་གྱི་ཀླུ་སྤྱིད་ཀྱང་ཆེ་ཡོང་པལ་ཆེར་དཔོག་ནས་ལ། ཅན་ཀའི་བསྟན་བཅས་ལས་
 ཀླུ་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཕྱ་ངན་མེད་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་བྱང་བ་ཞིག་ལ་འདི་གསལ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པའི་གོང་ན་ཀླུ་ཁམས་གཞན་གྱི་མི་རྒྱ་གར་དུ་སྤེལ་ས་ནས་.....
 བྲིས་པའི་ལ་རྒྱས་ཆེས་རྩིང་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡང་ལུས་པ་མེད་དོ། །ཅན་ཀའི་སྡེ་
 ཆོན་གཉིས་པར་བྲམ་བེ་མིན་པ་དག་གིས་བརྒྱུ་ལན་ཚུ་ལ་དང་། མར་མེའི་སྤུམ་ཚུན་ལ་
 ཡང་ཁྲལ་སྟེར་དགོས་པར་བཤད་པ་སྟོན་དུས་གྱི་མི་སེར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་སྟམ་པ་ཡང་.....
 སྟོང་བསམ་དུ་འདུག ཅན་ཀའི་འདི་ཕྱ་སྟགས་གཙུག་བྱ་པ་ལ་སྤྱོད་མར་འཛིན་ཅེས་གྲགས་
 ཤིང་། ཆེའི་མཆུག་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤངས་ཏེ། བལ་ཡའི་ཡུལ་དུ་
 སང་ནས་དགའ་ཐུབ་དུག་པོས་སྟག་བཏང་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་དེའི་བུ་སེལ་ས་རས་ཀླུ་
 སྤྱིད་བཟུང་ཞིང་། འདིའི་ལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་གསལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོ་སྟགས་གྱི་ཡུལ་འགའ་
 ཡང་ཆབ་འོག་དུ་བཅུག་ཅེས་འགའ་ཞིག་བྲེ། འདིའི་རིང་ལ་ཡང་ཡབ་གྱི་དུས་བཞིན་གྱི་
 རིག་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ཆེན་པོ་དེམཛོ་བྱ་བ་བཟངས་ཤིང་། ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ཨེ་རྩིབ་གྱི་ཀླུ་
 པོས་ཀྱང་པོ་ཉ་བཏང་བར་གྲགས། ཀླུ་སྤྱིད་ལ་ཉེར་ལྷ་བསྐྱུངས། དེའི་བུ་ལ་ལྷ་དང་། མིའི་རྩེ་
 པོ་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ཆོས་ཀླུ་ཕྱ་ངན་མེད། ལྷ་རྣམས་གྱི་དགའ་པོ་མཐོང་ན་
 དགའ་བ་འབྱུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སེལ་ས་ལ་བཅུན་མོ་བཅུ་དུག་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཡོད་པར་
 གྲགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལས་ཨ་ཤོག་མཛན་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེས་

འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཕྱན་བྱེད་པ་ལས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནད་ཚབས་ཆེན་དུ་བྱུར་ནས་
མལ་གྱི་མཐའ་མར་གནས་པ་སྟེ། དམག་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱ་ནར་གྱི་བྱར་བསྟོད།
བཅས་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་འཕྲུལ་མ་གཏོགས་པ་མ་མི་གཅིག་པའི་སྐྱོན་གོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་.....
བསད་དེ་བྲི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་ན་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་སྐྱུར་བའི་ཆ་ག་བྱས།
ལྷ་དང་མི་དང་གཞོན་སྤྱོད་རི་དྲགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་ལུལ་ཏེ་ལྷའི་ཡང་ལྷར་བྱུར།
དེ་བརྒྱུ་བྱིལ་བྱིལ་དུ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུ་མས་གྱི་དགའ་པོ་མཐོང་བ་ན་དགའ་བ་བྱ་བའི་ཆ་ལོ་བསྐྱུགས།
རང་གི་སྐྱོན་རྒྱུ་མས་བསྟོད། རྒྱ་འཕྲུལ་མེད་དམ་སྐར་རྒྱལ་བྱ་བ་ཏེ་འོག་གི་རྒྱལ་པོར་བརྒྱས།
ཡབ་རྒྱལ་པོ་བྲམ་བེ་ལ་དད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྲམ་བེ་སྟོང་དུག་ཅུའི་འཆ་བ་སྐྱུར་བ་ལས།
ཨ་མ་གས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ལྷག་སྤྱི་པོ་དེ་ག་བསྐྱུངས། རམ་ཨ་མ་གས་སྐྱོན་རྒྱུ་མས་གསོད་པ་ན་
གཞོན་ཅུ་བྱ་པོ་སྐྱུ་མའི་རྒྱུ་མ་སྐྱུ་མར་གནས་པ་ཤར་སྐྱོན་སྐྱོན་ཏེ་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་
དུ་བྱུགས། ཉིན་མོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བཅས་པ་ནི་འོྱ་རྒྱར་བཏགས། རིགས་ངན་གྱི་གཙུག་པོ་མ་ལ་བྱ་
གཉིས་ལ་བཀྱར་བསྐྱོ་བཅས་ལོ་བདུན་དུ་བཞག དགུ་བཅོམ་པ་རྒྱ་ལྷ་ཆེན་པོས་འོྱ་རྒྱར་
གཟིགས་ཏེ་སྤྱིད་པ་མཐའ་མ་བར་མཁྱེན་ནས་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། གཙུག་ལུང་བྲེག་
པ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། རམ་ཞིག་འོྱ་རྒྱར་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་བྱུགས་ཏེ་མ་ལ་བལྟར་འགྲོ་
བ་ཨ་མ་པོ་བྲང་གི་ཡང་སྟོག་ན་གནས་པས་མཐོང་ནས་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲག་སྤྱོད་ནང་...
དུ་སྐྱོན་དངས་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འོྱ་རྒྱར་སྐྱུགས་ཀྱང་དུ་གཟིགས་ནས་དགེ་
སྟོང་གནས་བཏྱན་སུ་ཡང་མེད་པར་མཁྱེན་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱེདས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་བྲི་
གཙུགས་དཀར་པོ་ཅན་བཤམས་པའི་སྟོང་དུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས། ཨ་མ་སྐྱོད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡིད་འཕྲག་ཅིང་ཆེས་དད་པར་བྱུར་ཏེ། ཆོས་མཉམ་པས་སྐྱོན་པ་ལ་གཞི་མེད་པའི་དད་པ་
སྐྱེས། དེར་འོྱ་རྒྱར་ལ་བསོད་སྐྱུ་མས་ལུལ་བ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཀོས་ནས་དང་པོ་མཁན་པོ་དང་།
གཞན་དུག་གནས་བཏྱན་རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེདས་ཤིང་། མཐའ་མ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་

གྱིས་གསལ་བར་ཨུགས་མཐོང་ནས་ལྷག་པར་དད་དེ། འདི་དག་ཁོ་ན་ཡོན་གནས་ཡིན་ན་
 ལྷམ་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་བམ་ཟེ་ནམས་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དག་སྤང་སྤང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ལ་ནར་.....
 མའི་འཆོ་བ་སྦྱར། ཨུགས་ལ་སྤྱ་ནམས་གྱིས་གངས་གྱི་རི་ལས་ནག་ལྟའི་ས་ཤིང་དག་ཉིན་རེ་
 བཞིན་འབུལ་བ་ལས་སྤང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་དག་སྤང་ནམས་དང་། སྤང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་བཅུན་མ་
 ནམས་ལ་སྤྱར། ལྷ་ནམས་གྱིས་མ་རྩོས་པའི་ཚུ་མི་ཁྱར་བརྒྱད་རེ་འབུལ་བ་ལས། ཆ་ལྷ་དག་
 སྤང་ནམས་དང་། གཅིག་བཅུན་མའི་གཙུག་མ་དང་། ཆ་གཉིས་རང་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་། དེའི་ཆེ་
 ཀལིག་ཏེ་ཀྱུལ་ཁམས་ཚུ་བོ་ཐུ་རྩེ་ནས་ཡུལ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་རྒྱས་པ་ཨུགས་མ་བཟོད་པར་...
 གཡུལ་བཀྱས་ཏེ་དབང་ཏུ་བཅུག ཉེས་མེད་གྱི་སྤྱིས་བྱི་ཏུ་མ་དག་བསད། ཀྱུལ་པོ་སྤྱི་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཆེས་ངོམས་པར་གྱུར་ཏེ་འཁྱུང་པ་དྲག་པོས་བྱིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནམ་པར་ཀྱུལ་བ་
 ལས། ཆོས་གྱི་ནམ་པར་ཀྱུལ་བ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ན་ལྷམ་ཏུ་ངེས་ཤེས་སྦྱོས། ཚུལ་དེ་ཀྱུལ་པོ་
 རང་གི་རྩོ་རིང་ལ་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འོག་ཏུ་གཟིགས། མཐར་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སེལ་གྱི་དང་ཁ་བ་ཅན་ནས་སྤྱོ་མལ་ཡའི་ཡུལ་ཅམ་ལུས་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཤར་ཏུ་ཚུ་
 བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ནས། རུབ་ཏུ་གངར་ཅིའི་བར་ཏེ། ལྷ་སྤྱད་གྱི་ངོ་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཐུག་པའི་
 འཇམ་སྤིང་ཆུང་ཏུ་མའ་ལྟར་ཏའི་ཡུལ་ཡངས་སྤྱོད་གས་པ་པལ་ཆེར་འོག་ཏུ་ཆུག ཟླ་འོད་
 གྱིས་བྱབ་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྤྱོད་གས་གྲགས།

གྲོང་བྱོར་སྤྱོད་ནར་གྱི་བྱར་བྱིམ་བདག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ཆལྷ་ལྷེ་གཉིས་གྱིས་བྱ་གག་གི་
 ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཉམས་པ་གསལ་ནས་དག་བཙུག་པ་ཀོ་རྒྱ་སྤྱོད་དག་སྤང་གི་དག་འབུན་
 ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལས། ཏུས་ནམ་ཞིག་སྤྱོད་པས་གནས་བརྟན་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་ཡང་དག་
 འཇོག་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་ཆེས་ཡིད་འཕྱོག་སྤྱོད། འཕགས་པ་བདག་ལ་ཡང་མན་དག་
 འདི་ལྷ་བྱ་འཕོག་ཏུ་གསལ་ཞུས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་ཅག་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་སྦྱོང་ན་
 བྱོལ། །དེར་པ་མ་ལ་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་སྤྱོད་པོ་ཆལྷ་ལྷེས་མཐོང་ནས་དེ་ཡང་རབ་

ཏུ་བྱང་བ་མི་རིང་བར་གཉིས་ཀས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ། །སྒྲུག་ཆུ་ལྗེ་ལ་སྐྱུས་པ།
 གནས་བརྟན་འོད་སྤང་དང་། ལྷན་དམ་པའི་ཚས་བསྐྱུས་ནས་རིང་ཞིག་སོང་ན། གལ་ཏེ་
 བྱིད་ཅག་གིས་སྐར་ཡང་བསྐྱུས་བ་མ་རུས། མི་རིང་བར་སྟོན་པའི་བསྐྱུས་པ་འཇིག་པར་
 འགྱུར་བས། བྲམ་ཟེ་མྱི་ལ་ལིའི་བྱ་ཏ་སྒྲིལ་(སྐར་རྒྱལ་)བྱ་བ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཆེ་
 འཕོས་པ་སྤྱིད་པ་མཐའ་མར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིལ་པར་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་སྐབ་པར་
 རུས་སོ། །དེར་སྐྱེས་མས་མྱི་ལིའི་བྱིམ་ཏུ་ཉེན་རེ་བཞིན་བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་ཉི་སྤའི་བྱ་བ་
 དག་ལ་རྟོག་པ་ལས། རྣམ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཉི་རིག་བྱེད་ལ་མཁམ་པའི་སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པ་ན། ད་ནི་འདུལ་བའི་རུས་ཡིན་ན་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེའི་བྱིམ་ན་
 གནས་པའི་སྟན་མ་ལུས་པ་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་ཉི་སྤའི་མལ་སྟན་གཅིག་བྱ་ཉིད་ལུས་པར་
 བྱས་སོ། །མྱི་གསྐྱེས་གནས་བརྟན་བགྱེད་བ་མཐོང་ནས་རང་གི་བུའི་སྟན་བཏིང་སྟེ་གནས་
 དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག་གོ། །ཉི་སྤའི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་
 སྒྲ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་སུ་ཡང་རང་གི་སྟན་ལ་སྦྱོད་ཏུ་མི་སྟོར་བ་ལས་གནས་བརྟན་
 བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཆེར་ཁྲོས་ཏེ། བྱེད་གེ་སྦྱོང་བྱེད་ཅི་ཞིག་འཆལ་ན་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་
 གསུམ་པའི་སྟན་ལ་སྦྱོད། གནས་བརྟན་གྱི་འཁོར་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་གསུམ་པའི་སྟན་ལ་སྦྱོད།
 གནས་བརྟན་གྱི་འཁོར་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་གསུམ་པའི་ཞེས་རིག་བྱེད་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་
 ལན་བྱས་པས། ཉི་སྤའི་སྐབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ན་
 སྟུམ་ཏུ་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་། སྟོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་པས་
 མི་རིང་བར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ། གནས་བརྟན་མྱི་གསྐྱེའི་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །
 དེས་ན་མཆོག་བྱང་གི་མྱི་ལ་བུ་ནི་མྱི་ལ་ཡུལ་ལ། འདི་ནི་མྱི་ལ་ཡུལ་ཏུ་སྟེ་ཉི་རུས་སུ་སྦྱོན་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ནས་གནས་བརྟན་འདིའི་སྐྱ་རུས་ནི་སྟུམ་ཏུ་བཅུག་པ་
 མྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་ཞིག་རྟེན་པ་བྱི་སྤང་པ་དག་གིས་བརྐྱས་ནས་ད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

ཏུ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་མྱེག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ནི། སིངས་པ་དང་། དེ་གནས་བརྟན་
 སྟོན་ཀའི་མཁན་བྱ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཀ་ནི་གནས་བརྟན་དཔྱད་ཀའི་དང་། དེ་ཡུལ་ལའི་སྟེ། ཡུལ་ལི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཨུག་ཀས་གནས་བརྟན་མྱེག་ལའི་བྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པ། འཕགས་པ་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཀའ་
 ལྷལ། ཀྱུ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིའོ། །ཀྱུ་པོས་འོ་ན་བདག་གིས་དེ་དག་གི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱེད་པར་
 བྱའོ་སྟེ། ཀྱུ་པོ་སྟོན་རྣམས་ལ་བཞག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་དེ་སྟེང་ཅིག་
 ཆར་ཏུ་བྱིན་པ་བྱས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་པཌ་ལི་ཡི་ཕུང་རྩ་ཤྲོ་ཀའི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་བཞེངས་
 སོ། །འཛམ་སྤྱིང་ཀྱན་བྱུང་པའི་ཏུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་ལ་བྱས། ལྷའི་ཀྱུ་པོ་
 མཉུག་ལ་བྱ་བ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་མཐོང་བ་དེ་མཐུས་བཀུག་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་སྐུ་ལ་
 ཏུ་བཙུག་སྟེ་སྟེ་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་མཇལ་བའི་ཏུས་སྟོན་ཡང་
 བྱས་སོ། །འདི་དག་ཀྱུ་པོ་དེའི་བྱི་ལོ་བཞི་པ་ལ་བྱུང་ཞིང་། བྱི་ལོ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ་
 རྟེན་ནས་བཙེ་བར་བྱའོ། །ཀྱུ་གར་ཏུ་ཀྱུ་པོ་འདིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་ཏུ་
 སང་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ཡེ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཀྱང་སན་ཅིའི་ཡུལ་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་
 རྣམས་ལ་རྩ་མཐུང་ཤིག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་ཅན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། ཀྱན་ལའི་རྟོགས་བརྗོད་ཏུ་
 ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་པ་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་བཞེངས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དབྱེབས་ནི་
 སྤྱིང་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་བྱེད་དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་གཏུགས་རྒྱུ་ཏུ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་
 བཙེགས་པ་སྟེ། གཞན་བུམ་གདན་ཙམ་ལས་བང་རིམ་སྟགས་ཀྱང་མེད་ལ། བལ་ཡུལ་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་རྟིང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏུགས་བཙུག་གསུམ་སྟགས་ཙེ་རིང་པོ་བྱིས་བྱས་སམ་སྟམ་
 པ་ལས། བྱེངས་ཀྱི་དབྱེབས་རྩ་མཐུང་ཤིག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བང་རིམ་མེད་པས་བྱེད་ས་འོག་
 ཏུ་སང་བ་སྟགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་ཏུ་སྟོས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་དཔེ་རིས་ལ་གཟིགས།  མཆོད་

རྟེན་བཞེངས་པའི་ལ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་འག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་སྤྲུལ་ཡང་.....
 རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་ཆ་བོ་ཆུང་རྩ་སྤྲུལ་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ལྷགས་
 དགེ་སྤྲོད་ས་ཡ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེའི་ཁྱོད་རྩ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་
 དགེ་སྤྲོད་མ་འབུམ་དགུ་བཅུ་དང་། དེའི་ཁྱོད་རྩ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཅས་པ་
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལས། གནས་བརྟན་མྱོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པ། བཅུན་པ་དགེ་
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་བདག་ལས་ལྷག་པ་འགའ་ཞིག་མཆིས་སམ། རྒྱལ་པོ་རེ་ཞིག་
 སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་བྱེད་ཉུ་བྱ་སྤྲུལ་ཡང་མེད་ན་ད་ལྟ་ལྟ་ཅི། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 འགའ་ཞིག་གིས་བྲིས་ཀྱིས་ལོན་པར་མ་གྱུར་གྲང་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་འགའ་ཡང་མཆིས་སམ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རབ་རྩ་འབྱེན་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་.....
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་འདི་ལས་ལྷག་གོ།

ནམ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཡུལ་སྤྱང་བྱེད་དང་། འཕགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱན་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལས་ལྷེན་བྱ་བ་དང་འདུས་པ་ལས་མི་རིང་བར་བྱ་མཆོ་མ་སྤྲོས་པ་ལ་ལྷ་
 རྒྱུ་དང་མཉེན་བཀྱར་གསུང་ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ན་བྱ་མོ་ཞིག་སྤྲོས་པ་སྤྲུལ་ཡོད། །རྒྱལ་
 པོས་གནས་བརྟན་གྱིས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། མཉེན་དང་། སྤྲུལ་གཉིས་པོས་ཉི། བྱེད་
 གཉིས་རབ་རྩ་བྱུང་བར་འདོད་དམ། དེ་གཉིས་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་ཞང་པོ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཁོ་ན་ནས་འདོད་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡབ་ཀྱིས་གནང་ན་དེང་ཉིད་
 རྩ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བྲི་ལོ་རྩལ་པ་ལ་བབས་ཤིང་། མཉེན་ལོ་ཉི་བྱ་
 དང་སྤྲུལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་ཉི་མེད་སྤྲོད་གཉིས་པོ་ཉིན་གཅིག་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་། དེ་
 ལ་གནས་བརྟན་མྱོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་དང་། མཐུན་ཤེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་།
 མཐུན་ཤེས་བར་ཆད་དེ་བ་བྱས་ནས་ཉིན་དེ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་རྩ་མཉེན་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །སྤྲུལ་ལོ་མཁན་པོ་ནི་འཕགས་མ་རྒྱུ་ལྷགས་བྱས་ཤིང་། དགེ་སྤྲོད་

མ་ཨལལའལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དེའི་མཁན་པོ་འོན་གྱི་མི་རིང་བར་མིང་
 སྤང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས། གནས་བརྟན་མྱེག་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་དག་
 འདུན་གྱི་བུ་བ་དག་མདེན་ལ་གཏད་དེ། རང་ཉིད་གཞུང་བྱང་ངོས་གྱི་རི་བོ་ཨེམ་རྟོག་གྱི་
 བར་བྱོན་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་འགོག་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཆེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་
 དག་སྤྱང་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཆོ་
 བའི་རྒྱུན་གང་མཁོ་བ་རྣམས་གྱིས་མི་བྲེལ་བར་གྱུར་བ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཁན་
 པོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་རྟགས་སྤངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་
 བཞུགས་པས་ལྷ་བ་དང་། འདོན་པ་མི་གཅིག་པའི་དག་སྤྱང་དག་གིས་གང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 དག་སྤྱང་རྣམས་གསོ་སྤྱང་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྟེན་ནས་གྱི་ནར་སྤྱང་པ་
 རྒྱལ་པོས་ཐོས་ཏེ། སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐོ་བ། བདག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་སྤྱང་རྣམས་
 ལ་གསོ་སྤྱང་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག དེ་དག་སོང་ནས་གནས་བརྟན་ལ་ལྷའི་བཀའ། བྱེད་ཅག་གསོ་
 སྤྱང་བྱས་ཤིག དེ་ན་རེ། བདག་ཅག་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་། ལྷ་སྟེགས་གསོ་སྤྱང་བྱེད་དུ་མི་
 བཟུབ་པོ། །འོ་ན་རལ་གྱི་འདི་ཉིད་གྱིས་གསོ་སྤྱང་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་བརྟན་བཀའ་
 དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ཀྱང་བསང་བ། རྒྱལ་པོའི་གཙུང་
 ཉིས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་སྤྲོས་པས། དེ་འཁྱུང་པས་གདུངས་ཏེ་སྤིག་
 པའི་ཕྱང་པོ་འདི་སུ་ཞིག་གི་འགྱུར། འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་དག་གི་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
 གཉིས་ཀའི་འོ། །ཆེས་མཁས་པ་དག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་སེལ་བར་རུས། གནས་བརྟན་མྱེག་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་བྱས་ཤིག་དང་།
 དེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གནས་བརྟན་མྱེག་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ག་ན་བར་
 སོང་སྟེ། གཞུལ་ཕུས་མོ་རུབ་པ་ཅམ་དུ་བཞུལ་ཞིང་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤིག་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་
 བྱས་པས་གནས་བརྟན་གྱིས་བཀའ་བསྐུ་བའི་སྟོན་བདག་བྱས་ན་སེལ་ལོ་གསུངས། དེར་རྒྱལ་

པོས་གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྔ་ཉ་བཀྲེས་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་ཕྱ་
 རྟེན་ཅན་རྣམས་གནས་ནས་སྐྱུངས། ཐེར་འབུམ་དུ་མ་དག་ལས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཆེད་དུ་བསལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་སྔ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བབས་པ་ན། གནས་བརྟན་
 རྒྱལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་གཙ་མཛད་པའི་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཅི་
 ལྟར་གནས་བརྟན་འོད་སྐྱེད་དང་། དགའ་བོ་དང་། གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བར་དུ་གྲགས་པས་བྱབ་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་བཀའ་བསྐུ་བ་གསུམ་པར་གྲགས་སོ། །སྔ་དེའི་
 སྐྱོན་དུག་གི་ལྷ་བ་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཤུག་དང་གནས་བརྟན་རྒྱལ་པོ་བུ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་བསྐུས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཀྱན་དུ་ཚེས་གྱི་སྔ་ཉ་བཀྲེས་ཏེ་དེ་ལ་གནས་བརྟན་མཆོད་རྟེན་
 གི་ཟུང་ལྷུ་ལ་ཁ་ཆེ་ལ་བྱོན་ནས་དེའི་མཆོ་ལ་སྐྱ་གདུག་པ་རེ་སྐྱལ་བྱ་བ་གནས་པ་བདུལ་ནས་
 གང་ཟག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དགེ་སློང་དུ་སྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པ་སྟེལ། འདིའི་མཆོད་ལེགས་སྐྱར་ལ་
 མཆོད་རྟེན་འཁྱུར་བའི་ཉི་མ་གྱང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

གནས་བརྟན་མདུད་བའི་ལྷུ་ལ་མདུད་ཤམ་རྒྱལ་ར་བྱོན་ཏེ་གང་ཟག་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ནང་
 བར་བཅུག འདི་འདྲོད་པའི་ལྷུ་ལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་རྒྱ་ནག་ཡིན་ཅེས་འགའ་ཞིག་བེད། གང་ལྟར་
 ཀྱང་ཚེས་རྒྱལ་འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་དང་། རེ་ལྟན་< རི་པིན > དང་། ལི་ལྷུ་རྣམས་སུ་ཚེས་གྱི་སྔ་
 ཉ་གསར་དུ་སྐབས་ཞེས་བཤད། གནས་བརྟན་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ལྷན་ལས་པར་བྱོན་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་དང་པར་བྱས་ནས་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་དགེ་སློང་དུ་སྐྱབ། གནས་བརྟན་རྣམ་རྒྱུ་
 ལྷུ་ལ་ལྷན་ལས་པར་བྱོན་ཏེ་དགེ་སློང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། དེ་ལས་མང་བའི་དགེ་
 སློང་མ་དག་ལྷུ་ལ་དེར་གནས་བརྟན་མདུད་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་བོ་འབུམ་ལས་
 ལྷག་པ་ནང་པར་བཅུག་ཏེ་བསྟན་པ་སྟེལ། འདི་ནི་ཡམན་ཏེ་ཕྱི་གླིང་གི་རིག་གི་ལྷུ་ལ་ཡིན་
 ཅིང་། ཕྱགས་འདིར་ཡང་སྟོན་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ལག་རྒྱུས་ཡོད་ཟེ་ཁད་མད་གྱི་སྔ་རྒྱས་བྱིས་

པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིས་ཕོ་ཉ་བཏང་བའི་ཉི་རིག་ནི་སེམས་ལ་འཁྱུར་བའི་ཀླུ་པོ་ཐེང་ས་^①
 དང་། ཨི་རྩི་བྱ་གྱི་ཀླུ་པོ་ཕི་ལྟ་པོ། སེམས་ལ་འཁྱུར་བའི་ཀླུ་པོ་མཐུ། ཀོ་རི་མེའི་ཀླུ་པོ་ཨེ་ལེག་སན་^②
 ཏྲ། མེའི་དོན་གྱི་ཀླུ་པོ་གོ་ན་ལ་སོགས་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

གནས་བརྟན་མཆིམ་འོད་དགེ་སྤྲོད་གཞན་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡུལ་དེམ་བརྟན་ཁ་བ་ཅན་^③
 ཏུ་བྱོན་ཏེ། འབུམ་ལུ་ལས་ལྷག་པར་དད་པར་བྱས། འདི་བལ་ཡུལ་མིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ་ཡུལ་
 འདིར་མེ་རུའི་བཟོ་ལྷགས་གྱི་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་ཤིང་། གཅིག་གཉིས་
 ཤིག་ཨ་ཤུགས་བཞེངས་ཞེས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཡང་གྲགས། ཅར་ཀུན་སྟེ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཏུ་བྱར་
 ཆག་པ་དེ་ཡང་ངོ་མོ་མེ་རུའི་བཟོ་ལ་བང་རིམ་དང་། ཆོས་འཁོར་བྱེས་སྤྲོན་པ་ལྟར་ཡོད།
 གནས་བརྟན་སྤྲོད་དང་། ལྷན་གཉིས་ཡུལ་སྤྲོད་སྐྱུ་མེ་བྱ་བར་བྱོན་ཏེ། གང་ཟག་སྤྲོད་ཐུག་
 ཏུག་ཏུ་བཏོན་པ་མཐོང་བར་མཛད་ཅིང་། དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་
 བཏུན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་བུ་རྣམས་སྟེས་མ་ཐག་སྟེས་གསོད་པ་གནས་བརྟན་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱབས་པས། དེའི་བྱོན་ཆད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོད་བའི་མིང་ལོན། འདི་ནི་
 རྩེ་མ་དང་བུམ་ལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་གྲགས་པས་དེ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་དག་གྱང་རང་ཡུལ་ཏུ་
 ཆོས་བྱང་བའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་བྱེད། དེ་ཏུས་གྱི་རྩེ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤུམ་ཀ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཅིང་། ཀོ་ལ་ཤིའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རུབ་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ཏུ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་མཆོའི་སྟོན་པས་
 སྟེས་ཟས་པ་གནས་བརྟན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་རྩེ་མའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཅེ་བྱ་བས་.....
 བཅུགས་པའི་རྩི་རིང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་སོང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་བྱིས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདི་
 གཉིས་དང་། ཁད་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་གསེར་སྤྱིང་ཉིད་མིན་ནམ་སྐྱམ་མོ།

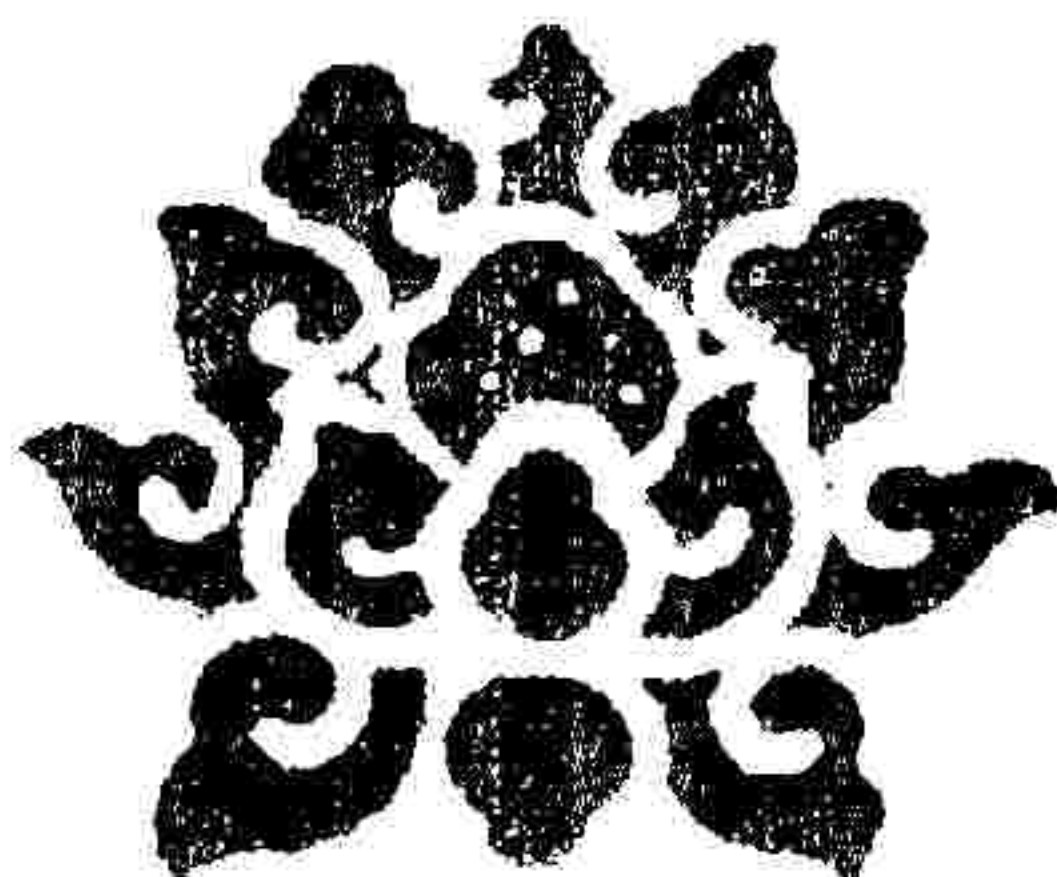
ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་རྣམས་རྣམས་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དག་གྱང་.....
 བཅུགས་ཏེ། སྟེས་པ་བྱུང་མེད་བྱིས་པ་བ་ལྷགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྟུབ། ཐ་ན་
 འཕྲོག་སྤྲོད་གི་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་བརྒྱུད་བའི་རྩིང་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་པར་གྲགས།

①叙利亚

②埃及

③马其顿

ལར་རྒྱལ་པོ་འདི་འོ་གོང་ཅམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་དབུས་པ་ཅན་...
 གྱི་ཚེས་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནས་བཟུང་འཇམ་གླིང་ཀུན་རྒྱུ་བྱས་པས་སྟོན་པ་འི་
 བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་མཉམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་མ་བུང་བ་ཡིན་ལ། མངའ་འོག་གི་
 རྒྱ་བྱོན་ཡང་རྒྱལ་རབས་སུ་གསལ་བ་ཚུན་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་མ་བུང་བ་ཡིན་ནོ།། །



བདུན་པ། ཤིང་དང་མེ་རྟོག་སྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་

ངོས་ཅི་ལྟར་འབྲུད་ཚུལ།

༡། ཀླུ་ཤྱག་ངོས་ཅིན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། པརྟེན་དེད་ཅག་བལ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་
 ཀླུ་པོའི་སྒྲ་མ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་གསེར་ཀླུ་བྱ་བ་དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་། ཁོང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་
 དཔེ་ཁ་ཐོར་ཞིང་མ་ཆང་བ་ཞིག་འདུག་པ་བོད་དཔེ་ལ་བསྐྱར་རྟེ་བསྟེན་ས། ངས་བོད་དཔེ་ལ་
 བལྟས་ནས་ཆོག་གང་དེས་ཅིན་པ་ཁོང་ཆོ་ལ་སྟུག་། ཁོང་ཆོའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་བཅལ་ནས་ཤོག་བྱ་
 གོ་རིམ་བསྟེན་ས། དེར་ཁོང་གིས་གཞན་སེལ་གྱི་ཐང་དུ་སྟུག་མའི་སྟེང་པོ་དང་ཤིང་འབྲས་
 ཤིག་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཔེ་ལ་བཀོད་པ་འདུག་པས་དེ་འདྲ་བོད་དཔེ་ཡི་ནང་ན་གར་ཡོད་.....
 ཟེར། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ནང་ན་ཡེ་མེད་སྟུག་། དེར་དཀར་ཆོག་ས་བཅས་གྲང་
 བསྟེན་ས་པས་མཐར། རྒྱ་ཤྱག་སྟགས་ལ་དེ་ཡི་ཡུལ། རྟེན་པ་འཁར་གཞོང་སྟགས་པས་རུས། །
 བྱ་བ་དེར་འདུག པདཀར་སྟགས་སྟང་། ངའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཤྱག་དེ་ཤྱག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་
 བཅང་ནས་ཡོད། རྟེན་སྟུ་མཐོང་རུས་མངར་ཤིང་འབྲས་མཐེ་བོང་ཅམ་པ་ལྷང་སེར་མར་
 བྱའི་རོ་བྱ་བ་ཞིག་འདུག ཁམ་རུས་དེ་རང་རེའི་ཤིང་ཐོག་ཙལ་རི་ལ་འདྲ་བ་འདུག་པས་དེའི་
 རིགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་བྱང་། ལོ་གཅིག་ལྟག་ཙམ་སོང་སྟེ་པཌལིཔཱྱྱྱར་ཡོད་རུས་རྒྱ་
 ཤྱག་གི་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་བས་པའི་ལྟག་མ་རྟོག་པོ་གཉིས་ཆ་སྟུམ་ཞིག་གི་བྱར་དུ་ལུས་པ་
 ལ་རོ་སྟང་ཡེ་མ་བྱས། ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སྟུ་ཡོ་བྱང་འགའ་ཞིག་ལེན་པའི་ཞར་ལ་
 ཆ་སྟུམ་གྱི་བྱར་ན་པ་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཤིང་རྟོག་ཙལ་རི་དམར་སེང་དེ་བ་གཉིས་འདུག་
 པ་མཐོང་། ལ་མཆན་པ་ལ་ཆོད་མ་བྱང་། སྟགས་འགའ་རེ་ལ་བྱེད་ཆོས་འདི་གང་ནས་བྱེད་
 འོངས་སྟུག་པས། ཁོང་ཆོས་བྱེད་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། གཅིག་བས་པས་ཁམ་རུས་མཐོང་ནས་
 དྲན་པ་སོས། སྟར་ལུས་པའི་རྒྱ་ཤྱག་གི་འབྲས་བྱར་འདུག དེས་ན་རྒྱ་ཤྱག་དེ་རང་རེས་ཙལ་

རི་དང་བོད་དབུས་པས་འབྱེ་བུས་ཁར་འབོད་པའི་ཤིང་འབྲས་དམར་པོ་ཨ་མདོ་ན་ཅི་བས་...
 གྲང་མང་བ་དེར་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་བས་དེ་སྐམ་པ་སྐགས་ཡེ་བྱེད་གྱིན་མི་འདུག རྒྱ་
 རྟེན་མིན་པ་ལྟ་བུའི་མཆུ་སྟོས་སྐགས་ལྟགས་སྐྱར་ལ་བྱིས་པ་མཐོང་ཞིང་དགའ་བོ་མངལ་.....
 གནས་གྱི་མདོར་ཡང་རྒྱ་རྟེན་གི་མདོག་དམར་པོར་བཤད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ། བྱང་སེམས་
 དགའ་བ་སྦྱང་པ་ན་རྒྱ་རྟེན་འབྲུ་རེ་བཅས་བྱ་བ་ཡང་རྟེན་ཏྱིག་བཅས་པ་མིན་འདུག ཆོགས་
 བཅད་གྱི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ངན་གཡོ་ཆོག་སྟན་རྒྱ་རྟེན་གི། །འབྲས་བུ་མངར་ཡང་འབྲུ་བར་
 བྱེད། །གསུངས་བས་ཀྱང་རྟེན་མིན་པ་ཤེས། རྒྱ་རྟེན་གི་སྟོང་པོ་ཤིང་ཆེན་པོ་སྐྱོག་ཆད་
 གཉིས་ཅམ་པ་ལ་ལོ་མ་རྒྱུད་དུ་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཅིབས་ཆགས་པ་ཆོན་གང་སྐགས་ཅི་རིགས་...
 པར་ཡོད། ཡལ་གའི་ལྷག་མ་ལ་ཆོར་མ་རྒྱུད་དུ་དེ་ལོ་མའི་གསེབ་དུ་ཡིབ་སྟེ་མི་མདོན་པས་མི་
 ངན་པ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱ་རྟེན་གི་ཆོར་མ་ལྟ་བུ་སྐགས་ཀྱང་བེར། ཨ་ཤུལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་
 སོ་མའི་ཤིང་གཉིས་ལས་སོ་ལ་ཕིབ་ལ་དང་སོ་ལ་ཨ་ཤུལ་བེར། ལོ་འདབ་སྐགས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་
 དང་བྱང་མེད་ཅིང་ལོ་མ་རྩ་པོ་ཡོད། བྱིས་ཏྱི་ནི་ཏ་ཅང་ཡ་མཚན། མཆུ་རའི་ཤར་གྱི་མཚེ་ཁར་
 བྱིས་ཏྱི་ཞིག་གྲགས་ཅན་ཡོད་པའི་འཁོར་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཅམ་ཡང་ཡོད་བེར། ཡལ་
 ག་རྒྱུད་རིང་བར་དུ་བརྒྱུད་ས་བའི་བར་བར་ནས་ཤིང་ཅིང་འལ་བུ་ཞིག་ཐུར་དུ་དབྱུང་ག།
 རིམ་གྱིས་ས་གཞི་ལ་ཐུག་སྟེ་ས་ཐུག་ནས་ཐུར་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་སྐྱར་དུ་སང་སྟེ་དེ་ཡང་ཤིང་གི་
 གཞུང་རྟ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡོད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡལ་གའི་སྟུགས་སྟུགས་ནས་འོངས། རྒྱུད་
 ནས་བལྟས་ན་སྟོང་པོ་མང་པོ་སྟུགས་གཅིག་དུ་སྟེས་པ་ལྟར་སྟུང་། རོན་ལ་ཡལ་གའི་སྟེང་གི་
 རྩ་བ་རྣམས་རེད། དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡལ་ག་ཐད་དུ་བརྒྱུད་ས་དྲགས་པས་ཆགས་པ་ལས་འོས་
 མེད། འདིའི་མིང་ལ་རྒྱང་མང་ཞེས་བཙོད་པ་ཡང་དེ་ལ་བེར་བ་རེད། ཉི་མ་སྐྱས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གྱི་མཛོད་དུ་ཡང་། ཤིང་འདིའི་རྩ་བ་རྣམས་སྟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུགས་ནས་

① ཅིང་པ་ནི་ཅིང་སྟེང་ལྟ་བུ། ཉིང་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་སྐགས་གྱིས།

② གཞུང་རྟ་ནི་སྟུགས་ཀ་ལྟ་བུ། ཉིང་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་སྐགས་གྱིས།

བརྟན་པོར་བྱེད་པ་བཞིན་ཀླུ་པོས་ཀྱང་བྱ་ཆ་རྣམས་སྤེལ་ནས་སྤྱོད་བརྟན་པོར་བྱེད་དགོས་སྟེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཤིང་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཅ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱམས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅམ་རེ་ཡོད་ཅིང་། མི་བརྟན་སྤྱོད་ཅམ་རེ་ཤིང་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནི་
 འདི་པོ་དང་འདི་མོ་ཡིན་པས་འགྲིས་དག་མཉམ་ཏུ་བཅད་ནས་བཅུགས་པ་དག་བ་རྒྱབས་
 ཆེན་ཏུ་བྱེད། བྱ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད། ཤིང་འདི་གཉིས་ཀའི་ལོ་མ་ལ་
 ཡང་པོ་མོ་འཛུགས་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཤིང་གཉིས་ཀ་གར་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་
 རྟེགས་བྱ་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་ལ་རབ་བྱང་རྣམས་ཉལ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད། ཤིང་དེ་འདྲའི་འོག་ཏུ་རའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་འདག་སྤྱོད། རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱན་བྱ་བར་བཅོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅིང་། ཡལ་ག་འཁོར་ཏེ་མ་གྱུས་པ་ཆོམ་བུའི་ཆུ་ཏུ་ཆགས། དེའི་འབྲས་བྱ་བོད་དབྱས་
 གཙང་ན་གྱ་བྱ་བེར་ཞིང་། ལ་མདོ་རྣམས་ཆང་བ་ལེར་འབོད་པ་དེ་འབྲུལ་མེད་རང་ཏུ་
 འདུག དེས་ན་འཛུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལེགས་ཆད་ཏུ་སྤྱོད། ལ་ཤོག་ནི་ཤིང་ཆུང་ཏུ་རའི་རིགས་ཏེ་རང་རའི་ཡལ་གྱི་འཕྲུ་རྒྱུ་བའི་
 ཤིང་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་སྟེ་རིགས་ཞེ་གཅིག་གམ་མ་ཤེས། མེ་རྟོག་ལག་མཐིལ་ཅམ་པ་
 དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་ཤར་བའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དྲི་བཟང་དེ་ཅམ་མི་ཆེ། ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབྲི་ཤིང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆུ་པ་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅིང་། ལ་དྲི་ཞིམ། གཞོན་ཏུ་པོ་པོ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གཙ་བོར་བ། ས་
 ཅེའི་ཁུ་བས་ལམ་ཁ་བྱ་བོ་བྱས་པ་དེད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆུ་

① འདིར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་པོ་མོ་དཔེར་རིས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་ཆད། ཏྲ་ཁང་བསྐྱོད་རྣམས་དཔལ་འབར་སྤྱོད་སྤྱོད་

གར་མི་བཤོད་ལམ་ནམས་ལྷ་མཚན་འཇགས་པ་བཞིན་འདིའི་ཁུ་བས་ཁྲ་པོ་ཡོད། བེ་སྒྲིང་
 བའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་བེ་མི་ཚོག་པའི་བྲིམས་ཀྱང་བྱས། ཁོང་ནམས་སྦྱོན་སྒྲེགས་ལ་ཡང་
 ཏཱུལ་དེ་ཀ་རང་འབུལ། གཞན་ཡང་ལྷའི་མཚན་པ་ཀྱན་ལ་འབུལ། ཟས་ཟས་བྱིན་པའི་འོག་
 ཏུ་ཏཱུལ་རེ་སྟེར། བུད་མེད་གཞོན་ནུ་ལ་ཏཱུལ་སྦྱོན་ཏེ་མགོ་བསྐྱར་དགོས་པ་སྟགས་འདོད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད། མི་གཅིག་གསར་དུ་ཕྱད་ཆེ་ཏཱུལ་སྟེར་བས་ལྷ་ལ་ཡང་དེ་
 འབུལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཞིག་གིས་མི་ཉེ་མོ་གི་ལ་ཏཱུལ་ཕུལ་ནས་བསྟན་དེས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་
 གྱི་ཕྱག་ནས་སྦྱ་བརྟན་གྱིས་བཞེས་པ་སྟགས་ཀྱང་འདུག སིང་ལྷལ་པ་ནམས་ཏཱུལ་འི་ལོ་མ་ཉི་
 སྟེ་རེ་བཅེགས་ཏེ་དུས་སྟོན་སྟགས་གྱི་ཆེ་ཕན་ཚུན་ལ་སྟེར་རེས་བྱེད། རང་རེའི་ཁ་བཏགས་གྱི་
 ཚོད་ཡིན། མིག་གཡེ་བའི་མཛེས་མ་དང་ཏཱུལ་ནི་མཚོ་རིས་ན་ཡང་མེད་པའི་གཏམ་དཔེ་
 ཡོད། ལྷ་མོ་ནམས་མིག་མི་འཇུག་པ་དང་མི་འགྲུལ་བར་གྲགས། ཏཱུལ་འབྲི་ཤིང་འདི་དང་པོ་
 གསེར་སྒྲིང་ནས་བྱིར་ཏེ་འོངས་པར་གྲགས། སིང་ལྷལ་ར་ཏཱུལ་བྱ་བའི་རི་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ལྷ་ཡུལ་ནས་བབས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་དཀའ་གནད་འདི་དག་གྱུ་
 ཞིག་གིས་ཤོད། ཏཱུལ་འི་སྤང་པོ་དེ་ཐོག་ཚད་བཞི་ལྷ་ཅམ་མཚོ། ཀ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་རེར་ཡོད་
 ཅིང་། ཕྱེ་ལ་ལོ་མ་སོབ་སོབ་གདུགས་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་ཡལ་ག་སྟགས་ཤིང་གཞན་པ་ལྟར་
 མེད། བརྟེན་ལ་འདིའི་ཕྱེ་ལ་ཐོགས། དེའི་ནང་སྒྲིང་མེད་བྱ་བའི་ནག་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་
 ཏཱུལ་ཀུའི་སྟེ་ཏཱུལ་འི་རུ་མར་ཡང་གྲགས། ལྷམ་ཡང་དེ་ལས་བཅག་རུས། བུད་ཁོང་དུ་ཆུ་བསིལ་
 མངར་ཅན་གྱིས་གང་པ་བཏུང་བ་ལ་བཟང་། འབྲས་བུ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་བས་སྐབས་འགར་
 མའི་དཔལ་བ་གཞོན་སྟེ་གསོད། ཁང་པ་རྩ་ཕག་གི་ཐོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ན་ཡང་སྐབས་
 འགར་ཐོག་ཕྱག་སྟེ་འགྲོ། སིང་ལྷལ་ར་སྤོད་ཆེ་སྐབས་ཤིག་མཚན་མོ་དེད་གྱི་ཁང་སྟེང་དུ་ཡང་
 ལྷུང་ནས་སྟོག་ཉེན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཏཱུལ་ཀུའི་ལས་ཚོད་མ་ཡང་བྱེད། དེའི་པགས་པ་ལས་
 རས་ལྷེ་འཐགས་པའི་ཚ་ཕྱ་མོ་འབུང་། སུལ་ན་ཏཱུལ་འི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་གྲོང་དང་རི་

ཐང་མེད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀོལ་ལུགས་ལྷ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་འོངས་ལུ་སྤྱད་
 པས་ཏ་ལའི་ཤིང་ལ་སྤྱོད་ལའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པར་འབོད། བེ་ཏའི་ཕྱི་ཤུབས་སྐམ་ན་ཤིན་
 ཏུ་མཁྱེགས་ཤིང་དབྱིབས་མའི་ཐོད་པ་མངོན་ལུ་མ་ཉུ་ལ་ནང་གི་ཙ་རྒྱས་གྱི་རི་མ་ཙམ་.....
 གསལ་བས། རྒྱུད་ལས་བརྒྱུད་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱེད། སྤྱོད་མོ་བ་དང་ལུ་ཉེགས་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་བ་
 རྒྱལས་ཀྱང་དེ་བརྒྱུད་སྤྱད་ཏུ་བྱེད། ལར་ཏལ་བྱ་བ་ཤིང་འབྲས་འདིའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ཤུག་ཡམ་སྐགས་ཤིང་འབྲས་གྱི་མིང་ཡིན་པས་ཏལ་འི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་མ་སྒྲིས་ན་ཏལ་...
 བེ་ནར་གལ་ཉིད་ལ་གྲོ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་དང་ཏལ་འི་དཔེ་བྱ་བ་ཡང་། རང་རེས་བསམ་ཚུལ་
 དེ་ཅང་མིན་པར་སྤྱོད་ཡིན་འདུག་ཉི། ཏལ་སྤྱོད་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལྷུང་རེས་ལུ་

གནས་པའི་ཤིང་ཚེ་ལ་བྱ་རྒྱ་བབས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏལ་འི་འབྲས་ལུ་ས་ལ་ལྷུང་བ།
 གཞན་གྱིས་བལྟས་ཆེ་བྱ་རྒྱ་གིས་འཕང་བ་ལྷུང་གྱུར་གྱུང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དཔེར་
 བྱེད་གྱིན་འདུག སྤྱོད་པོ་དེའི་མགོ་བཅད་ན་ཙ་བ་ནས་སྐམ་པ་ཡང་བདེན། ཏལ་འི་རིགས་
 འགའ་ཞིག་ལས་ཚུས་འབྱུར་གྱི་ཁུ་བ་ཉི་རིམ་གྲགས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ན་ཡང་ཏལ་འི་ཆང་བྱ་
 བ་ཡོད། གྲོག་མཁར་གྲགས་ཆེན་དེ་ནི་གྲོག་མ་དཀར་པོ་རྒྱལས་གྱིས་བཅིགས། གྲོག་མ་
 དཀར་པོ་འདི་དག་གིས་བལ་རས་སྐགས་བྱ་བས་འཛིགས་པ་ཆེ། གྲོག་མཁར་དེ་དབྱིབས་



འདི་འདྲ་བར་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་ཆད་གཅིག་ཙམ་མཐོ་བ་ཡང་མཐོང་། དབང་
 པོའི་མཆོད་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡང་འདིའི་མིང་གི་རྒྱལ་གྱངས་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དབྱིབས་མཆོད་སྤྱོད་.....
 དང་འདྲ་བ་ཡིན། ནང་པར་བལྟས་ཆེ་འདིའི་ནང་ནས་གྲོག་མའི་ཁ་རྒྱངས་ཏུ་བ་བཞིན་ཏུ་
 འོངས་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན། གལ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མེད་སྐགས་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་འབྲེལ་པར་
 ཆེག་གྱུང་དེ་ལ་ཟེར་བར་འདུག དྲང་སྤྱོད་གྲོག་མཁར་སྤྱོད་ལ་ཡུར་བ་ཕྱི་ནས་གྲོག་མ་རྒྱལས་
 གྱིས་གྲོག་མཁར་བཅིགས་ཏེ་ལུས་ཉིལ་པོ་གཡོགས་གྱུང་མ་ཟེས་པར་གྲགས་པས་མིང་དེ་.....
 ཐོགས་ཟེར། མཁྱིལ་ནི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྒྱུད་ཏུ་འབྱི་ཤིང་ལ་སྤྱོད། རྒྱ་གར་དབྱུས་པས་ཙ་མེ་

མི་ཞིག་འཕྲོད། རིགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཅམ་ཡོད། འགའ་ཞིག་དེ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ། འགའ་ཞིག་
 ལ་ཟེ་འབྱུ་མེད། གཅིག་གི་ཁོང་དུ་གཅིག་སྐྱར་ཏེ་ཉེ་བ་ནས་རས་སྐྱད་ཕྱ་མོ་དང་ས་ཏེ་བུ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་བྱེད། མི་ཤི་རང་རེ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཤིང་དྲང་ཕྱར་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་ཉིང་ན་
 འདུག འོན་ཀྱང་ཆོག་སྐྱར་ལ་མང་དུ་འོང་བའི་མི་ཤི་དེ་འདི་མིན་ནམ་སྟེ། ཀེད་ཤུག་ཡང་
 ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་དུ་སྤང་ཞིང་། མེ་རྟོག་དམར་པོ་ནེུ་ཙའི་མཆུ་འདྲ་བ་སྤང་
 ཞིང་གྲལ་དུ་ཆགས། དེ་བཞིན་ཤི་རིག་ཡང་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་སྤང་ཞིང་མེ་རྟོག་དམར་ཁྲ་ཞིག་
 སྤང་། ཀེད་སྐྱེས་ལ་མ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོར་འདུག མེ་རྟོག་ནི་མ་མཐོང་། དེ་
 བཞིན་ཇ་སྐྱ་དང་། ཞུམ་ཡང་ཤིང་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས། སྤྲེལ་ནི་ཤིང་ཆེན་པོ་སྐྱ་
 ཚད་མང་པོ་ཡོད་པ་ནགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྤང་དེར་གནས་པ་ཞིག་འདུག ཤིང་དེ་ནི་ཆེར་མང་།
 ཤིང་གི་ནང་ན་མཐོ་ཤོས་འདི་ཡིན་འདུག་པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྲེལ་ལ་ཉུ་བུ་སྐྱེས་པ་ཤིང་པ་
 ཡིན་འདུག མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཆགས། སྐྱེས་དཀར་ཤིང་དེ་ལས་འབྱུང་། རྒྱས་མི་དུལ་བ་སྐྱེས་
 ཡོན་ཏན་མང་། ག་བུར་གྱི་ཤིང་ནི་རྒྱ་གར་ན་མེད་ཟེར། མེ་ལོང་མའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཁ་ང་
 ཅན་ན་ཡོད་ཅེས་བྲིས། པར་ལ་རིགས་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ།
 འདབ་མ་རྣམས་ནི་ཟླ་བྱེད་དང་ཟླ་མ་པོ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་པ་རྒྱའི་ཁ་ལ་གཡེང་སྟེ་སྟོན། མེ་
 རྟོག་རྒྱ་ཁར་འཕྱར་ཏེ་ཁ་བྱེ། པར་ལ་རིགས་འགའ་ཞིག་མཚན་མོ་ཁ་བྱེ་བ་ལ་ཀུམ་དང་དར་
 འཕྲོད། པར་སྟོན་པོ་ནི་ལྷན་ལ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་རིགས་བྱར་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན།
 པར་ལ་མེ་རྟོག་ཆེ་རྒྱུ་རིགས་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། འདབ་མ་ཡང་དབྱིབས་སྟེ་ཞིམ་
 པའི་གྲལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་སྟེ། པར་ལ་སྐྱེས་པའི་པར་གྲགས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན། འདིའི་འདབ་མའི་དབྱིབས་
 ཀྱང་མིག་དང་འདྲ། བྱར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཡང་མིག་དང་འདྲ། རྒྱ་ནག་གི་དཀར་
 ཡོལ་ཉིང་དུ་རི་མོ་འདི་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གར་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་པར་འགའ་ཞིག་གི་

རིགས་ནི་ཡུ་བ་དམར་སྐྱ་མཚུབ་མོ་ཙམ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོར་མ་དམར་པོ་སོར་བྱེད་ཙམ་པ་དག་
 གིས་གཡོགས་པས་ལག་པས་ཀྱང་འཛིན་མི་ནུས། ཤིང་གི་ཆོར་མ་དང་ཡེ་བྱད་མི་འདུག
 འདབ་མ་མཚུབ་གང་ཙམ་ལས་མེད་པས་དགུས་མ་དང་འདྲ་ཡང་ལོ་མ་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་.....
 རྒྱུ་ལ་ནག་པོ་གོམས་གྲགས་པ་ཞིག་སྟོ་ལམ་དང་སྒྲིལ་ལར་ཡོད། ཐང་ལ་བཏོན་ན་
 མི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཙམ་ཡུ་བའི་ཙ་རྒྱས་རྣམས་བཏོན་ནས་སྐྱད་པར་བཀལ་བར་བྲམ་ཟེ་དག་...
 གི་སྟེང་ཐག་དུ་ཡང་བྱེད། ལྷུལ་ནག་པོ་གོམས་གྲགས་པ་ཞིག་སྟོ་ལམ་དང་སྒྲིལ་ལར་ཡོད།
 དེའི་ཙ་བ་ཡང་བཟ་ཞིང་ཤིན་དུ་བཅུད་ཆེན་པོར་བཅི། ཡུང་མ་ལེགས་པར་བཅོས་པ་དང་འདྲ།
 སྟེང་དུ་དགྱིལ་གྱང་བྱས་ཏེ་སྟོད་པའི་ས་ཡོད། དེའི་བྱིར་ངའི་སེམས་ལ་སྒོ་སྒྲོས་པ་བྱའི་འདབ་
 མ་ལྟར་ཡངས་པ་སོགས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་རང་མ་ཡིན་པར་ལོ་འདབ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟུམ།
 མེ་ཏོག་ནི་འཆར་ཅན་ལ་ལག་པ་རྒྱུ་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཆད་ཙམ་པ་རྒྱུ་འདུག་གྱང་.....
 འདབ་མ་ནི་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཤིང་སྟོང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྤང་། པརྒྱ་དཀར་
 དམར་གཉིས། ཀྱ་ལྷུང་ད། ལྷུལ་བྱ་བའི་མེ་ཏོག་དེ་ཀྱན་པ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཙམ་ཡིན་
 ཅིང་། ཁ་དོག་ཙམ་ལས་ལོ་འདབ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་པརྒྱ་
 དཀར་སྟོ་གསུངས་པ་ལ་མན་ངག་སྟེ་མར་རྒྱ་སྟེས་དཀར་པོ་དང་ལྷུལ་ཞེས་བཤད། དེས་ན་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་ཤིན་དུ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་བྱེ་བ་ཀྱན་ལ་ཡིད་བཟན་མེད། ལྷུལ་ཡུ་
 བ་འཇམ། ལོ་མ་དང་སྐམ་བུ་པརྒྱ་དང་འདྲ། འདབ་མའི་ཞིང་རྒྱུང་ཞིང་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་
 འཆར་ཅན་ཡིན། རང་རེའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་བྱ་བའི་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་རི་ལ་སྟེས་པ་དེ་
 དང་ཆེ་རྒྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཤིན་དུ་ཡང་འདྲ། ཁ་དོག་གྱང་སྟོན་པོ་སྟོ་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱུང་བཟད་སྐྱག་ཤས་ཆགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་གྱི་ཁ་དོག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག པརྒྱའི་ཙ་བ་
 དཀར་པོ་བྱིས་པའི་ལག་ངར་ཙམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མར་ལ་བཅོས་ནས་...
 ཆོད་མ་བྱེད། རོ་འོ་ཅག་གི་ཆོད་དཀར་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག བྱར་གྱུ་མ་གྱི་མེ་ཏོག་རང་ནི་

དམར་ནག་གམ་སྒྲག་པོ་རང་དུ་འདུག དེའི་ཟེ་འབྲུ་མེར་པོའི་ཟེ་བ་རིང་པོ་ནམས་བཏོན།
 རང་རེས་མཐོང་བ་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་རང་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་པ་ནམས་འདི་ལ་གེ་སར་ཟེར་ཏེ་
 ཟེ་འབྲུའི་མིང་ཡིན། ཁ་ཆེ་ཡུལ་གཅིག་ཤུ་ལས་ས་སྟེང་གི་ཡུལ་གྲགང་དུ་ཡང་མི་སྒྲིབ་ར་
 གྲགས། དེའི་ཟེར་འདི་ལ་གསེར་འི་མེ་ཏོག་དུ་ཡང་གྲགས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ས་ཆ་དུམ་
 ཅམ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མེད། ས་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱངས། གཞན་དུ་མིག་གི་རིགས། རྒྱགས་
 འགའ་ཅམ་དུ་སྒྲིས་པ་ཆང་མས་བདག་བྱས། འདབ་མ་ལྷེབ་མོ་ལྷ་དུག་ཅམ་རེ་མཆིས། ལྷམ་འི་
 མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ཡང་ཤིན་དུ་རྒྱང་བས་ཤིང་ཆེ་ལ་བཅལ་དགོས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད། འབྲས་ཤུ་
 ལ་རྒྱ་གར་པ་ནམས་ལམ་དུ་འབོད། ལྷ་རྒྱགས་པ་ནམས་ལྷམ་དང་ལྷམ་རང་དུ་འབོད། རྒྱ་
 ནག་པ་ནམས་མན་གོ་ཟེར་ཞིང་ཡི་གེ་(芒果)འདི་ཡིན་པར་འདུག སྤང་པོ་ཐོག་ཆང་གཉིས་
 ཅམ་པ་ཡིད། རྒྱ་གར་དབུས་ན་ཤིང་སྤང་ཞིག་ལ་འདི་དང་ཏ་ལ་གཉིས་མང་ཤོས་སུ་སྤང་།
 འབྲས་ཤུ་ལྷང་མེར་བྱིས་པའི་མགོ་ཅམ་པ་ནས་སྤྱ་རྒྱར་ཅམ་པའི་བར་ཡིད། བྱི་སྒྲིན་ལ་ནང་
 མ་སྒྲིན་པ་སྤགས་གྱི་ལྷམ་རིགས་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་དུ་བདེན། དེ་དག་ཤིང་གཅིག་ལ་
 ཆགས་པ་མིན་གྱིས་རིགས་སོ་སོར་འདུག འོ་ཅག་གིས་ལྷམ་ཉི་མེ་ཤེས། རྒྱ་གར་པ་ནམས་གྱིས་
 མིག་བལྟས་ཅམ་གྱིས་ཤེས། ལྷམ་ཁ་ཤས་བྱི་མདོག་དམར་མེར་ལྷམ་མེ་བ་ལ་ནང་ཐམས་ཅང་
 ཅ་རྒྱས་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་གང་བ་འདུག འགའ་ཞིག་བྱི་ལྷག་ལྷང་སྤྱ་སྤོ་རང་ཡིན་པ་ལ་ནང་
 ནམས་རོ་འདའ་[ཞིམ]ཞིང་སྒྲིན་པའི་ཆང་དུ་འདུག ཏྲོར་ལྷ་གསུམ་པ་ཅམ་ན་འདིའི་
 འབྲས་ཤུ་སྒྲིན། ཤིང་འབྲས་ཤིག་ལ་འདི་ལས་ཞིམ་པ་ཞིག་མེད། རོ་ནི་ཞོ་གསར་པ་ལ་སྤང་ཆེ་
 སྤར་བ་དང་འདྲ་མེ་བ་ཡིན། ཁམ་རུས་དཀར་པོ་ལྷེའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཁམ་ཆེག་རོ་སྤྲ་བ་
 ཅན་ཞིག་ལ་སྤམ་པའི་ཆེ་རང་རེའི་ཨར་འབྲས་བྱ་བ་དེ་འབྲལ་མེད་རང་དུ་འདུག རྒྱ་གར་
 པའི་བཟའ་བུར་གཞན་ལ་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་དེ་རང་རེའི་བོད་དུ་ལྷམ་མེད་པ་འདི་རེས་པར་.....
 ལས་ངན་སྒྲམ་པ་བྱུང་། ཁུར་འམ་རང་རེས་ཁ་སར་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཆེལ་རིལ་འབོད་པ་དེ་རྒྱ་

གར་རང་དུ་མེད། གུར་ཀླུ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་བོད་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་དུ་གྲགས་པ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་
 དེང་སང་ཤིང་ལྷ་བསྐྱས་ནས་སྦྱོང་ཆལ་འགའ་རེ་ལ་རེ་གཉིས་བཅུགས་པ་མཐོང་། སྤང་པོ་ནི་
 ཏ་ལའི་ཤིང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་ཏྲི་ཉིང་དུ་ཉ་ལྷགས་ལྟ་བུའི་གཡོགས་མ་ཆགས།
 འབྲས་བུ་གསར་དུ་སྦྱིན་ཆེ་ཁ་དྲིག་དམར་སེར་དང་དྲི་བཟང་འབྱུང་། པརྟེ་ཁུར་སྟོན་པ་བ་
 བའི་ཡུལ་དུ་མ་བག་མར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟགས་རྒྱ་གར་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ་གྲགས་ཤིང་།
 རྒྱག་མ་སྟགས་ན་མ་བག་མར་ལེན་པར་དུས་འཁོར་དུ་བཤད་པ་ཡུལ་དེའི་ཨ་རབ་ཀྱི་བྱེ་
 ཐང་དག་ན་འདི་ཤིན་དུ་མང་ཞིས་ཟེར། ཨ་རབ་ནམས་ཤིང་འབྲས་འདི་ལས་སྤང་
 ཆང་ཡང་བྱེད། སྐམ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་བ་བོད་དང་སྟག་ཡུལ་ཚུན་ལ་སྤྲེལས། ཁམ་
 དུས་ཀྱང་བརྒྱུངས་ཏེ་བསྐྱལ་ནས་ཇའི་ཆབ་དུ་བཏུང་ཟེར། ཨ་མ་ཡང་རྒྱར་སྤངས་ཏེ་ཅ་རྒྱས་
 བཏོན་ནས་རེ་བ་འཐག་པ་སྟགས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་བཀོལ་བར་བྱེད།

སྟོན་བུ་པར་དང་པད་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། མོན་པ་ནམས་མེད་པར་འབོད།
 འདིས་མཚན་ནས་མཐའ་ཉེན་གྱི་བ་ཡིག་མར་སང་བ་རང་རེའི་སྐད་ལ་ཤིན་དུ་མང་། རྒྱ་
 མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དག་ན་མཆིས། འབྲུ་ཕ་ལ་འཕོང་ཆེ་བ་སོར་གང་དོ་ཅམ་པ་ཞིག་
 ལྷང་། བྲག་གི་དྲི་ཆོར་བ་དང་ལུས་ལ་འབྱར་ཡོད། བྲག་འབྱུང་མཁན་ལ་ཁོ་ལས་མཁས་པ་
 མེད། མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་རང་རེའི་ལུས་ལ་འབྱར་ནས་བྲག་འབྱུངས་ཆད་འབྱུང་ཡང་ད་
 དུང་མི་ཆོར་བས། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ལས། སྟོན་བུ་པར་བོན་ཅན་ལུས། །བྲག་འབྱུང་བཞིན་དུ་
 མི་མཐོང་དོ། །ཞིས་གསུངས། བྲག་གིས་འབྱུངས་ཆེ་འབྲུ་དེ་མཚུབ་རྒྱུད་གི་སྟོམ་ཕ་ཅམ་པ་
 འདུག ནག་ལ་ཉར་རེ་ཉར་རེ་བ་ལག་པས་འཐེན་ཀྱང་བཀོག་མི་རུས། རྟོགས་པར་ཆོམ་པ་ན་
 ས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་བ་ཡོད། ཡངས་པ་ཅན་པས་མི་རུང་བའི་བཞི་<གཞི>བཅུའི་
 ནང་དུ་པད་པ་བཞིན་ཆང་འབྱུང་ན་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ཡང་འབྲུ་འདི་ལ་ཟེར། ཀེ་རྒྱུ་
 ཤེས་རབ་བརྒྱ་པར། རྒྱ་སྟགས་ཤིང་གི་མེ་ཏྲིག་བཞིན། །བྱ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ནི་ཀེ་རྒྱ་ཀ་འདུག

འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་ནི་མིན་པར་འདུག ལཱ་བ་སྲིན་བུའི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་ཡིན་གོ་པའི་
 མདོག་ལྟ་བུ་བུ་བའི་སྲིན་བུ་དེ་འབུ་བརྗེ་བུ་བའི་དམར་ཚགས་ཚགས་ཤིག་ཨ་མདོ་སྐྱེགས་མ་
 ཡོད་པ་དེར་འདུག བྲག་ལྟར་དམར་པའི་ཚས་བསྐྱར་བ་ལ་སྲིན་འབུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཞེས་
 དེང་སང་ཡང་སྟ། དེད་ཀྱིས་སྟོན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉེ་དགས་ཙམ་སྲིན་བུའི་མདོག་
 ཅན་གཅེར་བུ་པ་ལས་འཕྲོག་པ་ཐོས་ཆོ། ཐལ་མདོག་ཕྱར་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱང་། ལཱ་
 བའམ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་མདོག་དམར་པོ་བྱེད་པའི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དར། ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པར། ལཱ་དམར་ཞེས་བུ་བ་ནི་ལཱ་བའི་སྟེ་མ་བུ་སྲིན་བུའི་མདོག་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
 ཡིན་གོ་པའི་མདོག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཀུན་པ་ཡང་ཁོང་ཚས་སྤིག་སྲིན་ཁོ་ནའི་མིང་ལ་བྱེད་ཀྱིན་
 འདུག གངས་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་པ་བུ་ཡང་ཉིམ་ལཡ་ན་ཡོད་པའི་སྤིག་སྲིན་དཀར་པོ་ལ་
 བྱེད་ཀྱིན་གང་འཁོར། སྤིག་སྲིན་གྱི་ཤ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཤས་ཀྱང་བ་བར་
 བྱེད། སྟོབས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤིག་སྲིན་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་གི་ཁྲད་པ་འདྲ་བ་དེ་སྟོན་
 པར་ཡང་བ། རྒྱ་གར་བས་བྱིམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རི་མོ་བཀོད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཡང་སྤིག་སྲིན་
 ལས་སྟེ་བའི་གཟུགས་མི་འདུག དོན་ལ་ཁུ་ཅག་གིས་ཀུན་པ་སྟེ་ལཱ་བར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ནོར་
 ཅས་སྟེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཕྱན་ཆེགས་འདི་འདྲ་རེ་ལ་ཡང་ཟུ་ཚུགས་རི་འདྲ་བ་རེ་རྗེས་
 ཟུ་ཡོང་བས་ཤིན་ཏུ་འཆར། དེས་ན་ད་བྱེད་ཀྱང་སྤིག་སྲིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་འདུག འགའ་
 ཞིག་གིས་ཀུན་པ་སྟེ་ལཱ་བ་དང་། ཀླུ་ཀར་སྤིག་སྲིན་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་མི་བདེན། སྟེ་ལཱ་བའི་མིང་
 རྟེན་དང་། མཆུ་ཀ་སོགས་ལས་ཀུན་པ་བུ་བ་ཡེ་མེད། ད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་གཞན་གོ་རྒྱུ་བྱང་བ་
 ནི་རྩངས་པའི་རིགས་ཤིག་ཡོད། སྤིག་སྲིན་དང་སྟེ་ལཱ་བའི་དོགས་གཙོད་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་
 ཆེན་པོ་ཆོའི་མདུན་སར་དོ་ཆ་མོད། པཎ་ཆེན་སི་ཏུས་ཇུ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཆང་ར་མ་ཡིན་གྱི་
 བསྐྱར་གནས་བུ་བ་ཆང་རའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་སྐྱེགས་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དོགས་པ་བཅད་པས་
 མཁས་པའི་ནམ་ཐར་ཤེས་ན་དེ་ཅམ་དོ་ནོངས་ཀྱང་མི་དགོས།

སྤྲ་གཅན་གྱི་མགོ་དང་། མཆིག་གུའི་ལུས་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་འདྲུག་གི་འཁོར་ལས་སྤྲ་གཅན་
དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བཅད་པའི་མགོ་ནི་རཏུ་ཉེ་སྤྲ་གཅན་དང་། ལུས་ནི་ཀེ་རུ་བྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་
གྱི་མིང་དམ་རུ་བ་མཐུག་རིང་ལ་གྲགས་མོད། འདི་མཆིག་གུར་བསྐྱར་པར་སེམས།

རང་རེས་ཅི་མགོ་བྱ་བའི་རྒྱན་.....

འདི་འདྲ་བྱེད་པ་རྒྱ་གར་རུ་.....

ཡང་སྤྲ་རྒྱན་སྐགས་ལ་འདྲུག་.....



ཅིང་། དེ་ལ་མགོ་ལས་གཞན་ལག་པ་ནི་མི་སྤང་ཞིང་། མིང་ལ་ད་རུང་རཏུ་ཅན་ཉེ་སྤྲ་གཅན་
ཟླ་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཡིན་པ་བྱིས་རང་རེས་ནོར་བུའི་གཟུགས་སུ་.....
བསྐྱར་འདྲུག་དེས་ན་སྤྲ་གཅན་གྱི་གཟུགས་ནི་མགོ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། ཀེ་རུ་ཡང་ལུས་ལས་
ལྷགས་སུ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་སྤྱར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཀེ་རུའི་སྤྲ་
མཆིག་གུ་ལ་བསྐྱར་བས་གཏུན་བུ་སྐགས་གྱི་མིང་དང་། རང་འཐག་གི་ཆས་རྒྱམས་ལ་ཀེ་རུ་
ཞེས་གྲགས་པ་ཡོད་མོད། ཞིག་<ཞིབ> ཏུ་དྲིས་ཀྱང་ཅད་མ་ཆོད། དེས་ན་རུ་བ་མཐུག་རིང་
ལ་སྤྲ་གྱི་བོད་སྐད་རུ་མཆིག་གུར་འབོད་པ་འདྲ་ཞེ་ཡིན་སྟམ་ཉེ། འདིའི་དབྱིབས་ཀྱང་
མཆིག་གུའམ་རྒྱ་གར་བའི་འབྲས་གཏུན་བུ་དང་ཤིན་རུ་འདྲ། ཆོག་གསལ་གྱི་འགོར་ཅི་ཉེ་
ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞིན་སྐགས་གྱི་ཆོག་གོ་དཀའ་དེ་ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ་.....
ཡེ་རྩེ་ཏི་ལཱུཾ་བའི་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། ཤིང་དེ་གཅིག་མཐོང་ཡང་མང་ཆོག་
སྤྱར་བས་རྒྱམས་ལ་མཐའ་གཅིག་རུ་དོན་མི་དགོས་པའི་དཔེ་དང་། དེ་ཡང་རྩེ་ཏི་ལཱུཾ་བ་
བྱིངས་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཆོག་དང་། ཡོག་ཀུཾ་བ་བྱིངས་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཡོག་རྩེ་ཏི་
བྱིངས་དོན་རུང་བཤད་ཡོད་པ་གསུམ་ལ་རྩེ་ཏི་ལཱུཾ་བ་ཆོག་གསལ་རུ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྤྲ་.....
བསྐྱར། དེས་ན་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་སྤྲ་ལ་ཆོག་དོན་ནམ་སྤྲ་བཤད་མེད་ན། ཞེས་འབྱེལ་དགོས།
བོད་སྐད་ལ་ཡང་མི་སྐད་མེད་བྱ་བ་སྐད་པ་མེད་པའི་དོན་མིན་གྱི་ཅལ་ཆུང་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱེ་སྐད་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས་རྟག་དུ་བྱིངས་བཅལ་ནས་གོ་བ་འཆོལ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་
དུ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ཤེས་དགོས།

ངང་སྐྱུ་ལ་རྟོག་སྟེ་ངང་པ་དང་། ངང་པ་ནག་པོ་ངང་སྐྱུ་ལས་གཟུགས་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་
ཆེ་བ་དེ་ལ་རེ་རྟོག་སྟེ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོར་འབོད། འདི་ཡང་ལྷས་ཐམས་ཅད་ནག་པ་མ་ཡིན་
གྱི་སྐྱོ་དང་བྱང་ལ་ནག་ཁྲ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། སྐད་ནི་ངང་པ་དགྲུས་མ་ཆོ་དང་ཅུང་མི་འདྲ། ཀལ་
རྟག་ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་མང་པོར་སྟོག་ཆགས་ཀལ་རྟག་ཞེས་བསྐྱུར་ཅིང་སྟོག་ཆགས་ནི་བོད་
རང་སྐད་འཆར་ཅན་པར་དུད་འགྲོ་རྒྱང་བཞི་བའི་མིང་ཅམ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་
འགར་བྱ་ཀལ་རྟག་ཞེས་བྲིས་མོད། སྟེ་མོང་རང་དུ་འདུག འདིས་ཆང་ཤིང་ཆེ་ལ་བྱེད་པས་
བྱར་འཁྲལ་སྟམ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་འདི་བྱ་ཞིག་གི་མིང་དུ་བྱས་ཡོད་ཟེར། རྒྱ་གཞུང་དུ་
གར་ཤ་ཡོད་པ་སི་ཏུ་མིན་པོས་བྲིད་ཆེ་འདིས་སེམས་གསོ་བཏང་བས་རྒྱ་མས་ལག་པས་ལྷལ་
ལྷལ་བྱས་པའི་ཤུལ་ཡིན་སྟགས་ཟེར། འདིའི་མིང་ལ་མདོན་བརྗོད་དུ་རྒྱ་བ་ཁྲ་ཟེར་བ་དེ་ལ་
བྱེད་པ་ཡིན་འདུག སྐྱུ་མཐོང་ན་སྐད་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། འོད་མའི་ཆལ་གྱི་
ཤུལ་ན་ཤིན་དུ་མང་བ་སྟམ་བྱེད། ཀོགལ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་རང་རེའི་འཛུལ་མོ་ལས་ཆེ་ཅམ་
པ། མིག་དམར་སེར། མཆུ་སྟེར་ནག་སྐྱ། སྐད་ནི་བྱད་མེད་སྟགས་སྐད་གྱི་འཁྲན་དུ་སྐྱར་
བརྒྱངས་བཞིན་དུ་བྲལ་འཆོར། དང་པོ་ཅུང་དམའ་བར་སྟོག་རིམ་གྱིས་མཐོ་དུ་སོང་སྟེ། ཐང་
བཅུ་སྐར་རེ་ཅམ་མགོན་པ་བརྒྱངས་དུགས་ཏེ་ཁ་རོག་པར་ཡུད་ཅམ་ངལ་གསོ་ཞིང་ཡང་.....
སྟོག་སྟོན་ནག་མའི་བྱེད་ལྷགས་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་པས། འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་སྐྱུས་
འདོད་པའི་ཕོ་ཉ་སྟགས་མདོན་བརྗོད་ནམས་གྱི་རྩ་བ་གོ་དགོས། ཉོར་ཁྲ་གཉིས་པ་ཅམ་ནས་
དབྱེད་ཉིལ་པོར་སྐད་འབྱེན། རིམ་གྱིས་སྐད་དམའ་ཞིང་འགག་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ། དགུན་ནི་
གཟེབ་དུ་བཅུག་པ་དག་ཀྱང་ཁ་མི་གྲགས་པར་སྟགས་ཏེ་སྟོན་པས། བསྟགས་བརྗོད་དུ་ཡང་།
གཞན་ནི་མི་སྐྱའི་ཚུལ་གནས་པ། དགུན་གྱི་ཁྲ་བྱག་ལྟ་བུ་ལགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་

འདི་དགུན་གནས་གཞན་ཏུ་འཕོ་བ་ནི་མིན་པར་འདུག་སྟེ། རང་རེའི་སྐད་འདི་སྤྲོ་མ་ནས་
 བྱ་ཏུ་བཏང་བས་དབྱངས་སྐྱར་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་སྒྲགས་པ་རིམ་པ་བཏུན་འོངས། ཐང་ལྷ་པ་
 དེ་ཕྱ་ཞིང་འཛེབས་པའི་མོ་སྐད་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་སྐད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ལྷ་པའི་
 དབྱངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀྱ་གར་བའི་སྐད་དབྱངས་ལྷ་པ་དུག་པ་ལ་སྐགས་པའི་མིང་ཅན་
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདིའི་སྐད་ནི་གདངས་རིང་བ་མ་གཏོགས་སྤྲོ་མ་ཕྱ་
 རང་རེའི་སྐྱུང་ཀའི་སྐད་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ། ལྷ་སའི་དོག་མེ་ཕྱག་ཏུ་སྐྱུང་ཀ་ཁྱུ་ཞིག་མཐོང་
 བས་པ་རྗེ་ཏུ་ཡཅེརས་ཀོ་ཀི་ལ་ཞེས་སྐྱ་ཡིན་འདུག འོན་ཀྱང་མཆུ་སྒྲེར་སྐགས་འདི་དང་མི་འདྲ།
 ཁྱུ་ཕྱག་འདིའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། ཀྱ་ཏུ་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ཕྱ་ལ་ཤུགས་དྲག་པར་
 ཕྱངས་ཆེ་འདིའི་སྐད་དངོས་འདྲ་བ་ཡོང་བས་འདི་ལ་ཀྱ་ཏུ་འི་མགྱོན་ཏུ་བཤད་འདུག སྐད་
 ཕྱ་ལ་འཆེར་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུང་པ་ལས་ཀྱང་། ཁྱུ་ཕྱག་གཞན་ནི་མདོན་སུམ་ཏུ། ཁྱུས་
 འདེབས་བྲག་ཆའི་སྐྱ་སྟན་འདྲ། སྐགས་བཤད། ཀྱ་གར་གྱི་ཁྱ་ཡང་གཟུགས་ཆུང་བས་ཁྱ་དང་
 འདི་གཉིས་ནོར་འགྲོ་བ་ཅུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིས་ཀོ་ཀི་ལ་ཆུང་ཏུ་འི་སྐབས་མས་ཁྱ་ལ་བཅོལ་ནས་
 ལྷས་རང་གི་སྐྱ་གྱུར་བསམ་སྟེ་སྐྱུང་བར་བཏགས་པས་འདིའི་མིང་ལ་གཞན་གྱིས་གསེས་པ་……
 ཟེར། བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གཡོ་ཆེ་བས་ཁྱུ་ཕྱག་མོས་ཀྱང་ཁྱ་ལ་མགོ་སྐྱར་ཏེ་བྱ་བཅོལ་ནས་
 ཞེས་ཆོགས་བཅད་ཞིག་ཤ་ཀྱུ་ལའི་སྒྲོས་གར་ཏུ་ཡང་སྤང་། འདི་ནི་ཁྱུ་ཕྱག་ཁྱའི་ཆང་ཏུ་
 སོང་སྟེ། སྐྱོང་བཅག་ནས་སྒྲོས། དེའི་ཆང་ཏུ་རང་གི་སྐྱོང་ཞིག་བཞག་ནས་རང་ཉིད་སེམས་
 ལས་མེད་པར་སྤོང་བས་ན་གཏམ་ཅུ་མིན་ནོ་ཞེས་མང་པོ་དག་སྐྱེད། འདིའི་ཁ་དོག་ནག་
 པོ་ཡིན། «འཁྱི་ཤིང་»ལས་ཀྱང་། ཁྱུ་ཕྱག་བྱང་བས་མནག་གྱུར་ཅིང་། ཁྱུས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཏུས། ཞེས་སྐགས་བཤད། ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་འོག་ལས་ཀྱང་།
 རེ་རེ་ཀོ་ཀི་སྤྲུལ་སྒྲུང་མོ་ཀོ་ཅི་ཏུ་ཏུ་ལ་བཞུལ་གྱི་ རོ་ཅི་ཏུ་མི་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀི་ཏེ་ཀ་ཀས་ཐུ་ཏུ་ ཡེ་མི་ཏེ་ཏེ་ཅུ་ཏེ་ གྱེ་གྱེ་
 སྐྱ་བཅད་སྐྱོངས་ཤིག་ཀོ་ཀི་ལ། ཁྱ་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཏུང་བད་སྐྱག་པར་མཛོད། གཞན་ཏུ་ཁྱ་

ཡི་ཚགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱས་པའི། །ཅུ་ཉའི་ཤིང་འདིས་སུ་ཞིག་སྤྱོད་ཤེས་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དེ་
 ཅུ་ཉའི་ཤིང་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་སྐད་སྟན་དངགས་མང་པོར་བྲིས། ཅུ་ཉའི་ཨམ་དེ་མེ་རྟག་སྐམ་
 བྱར་ཡོད། །ཁོས་བཟ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལ་སྟོན་ཆེ་རབ་ཡོད། །«མེ་ཡོང»དུ། སཏུག་རའི་སྟེ་མ་
 རྩམས། ཟ་བྱེད་སྐགས་བཤད། གཞན་ཡང་འདིའི་མིང་ཕྱག་འཕ་གོག་ལ་དང་། །ཁྱ་ལ་གཤམ་དང་
 རྟག་པོ་ལག་ལ་བཟུང་བ་སྐགས་རྗེས་བྲིད་བདེ་བའི་དབང་གིས་གཤམ་གོག་སྟེ་སྐགས་ཚིགས་.....
 བཅད་མང་པོ་ཡོད། །ལར་རྒྱ་སྐད་ལ་ག་ཡིག་དང་ལ་ཡིག་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད་ཅི་བས་མང་།
 །ཁོང་ཚོའི་ཁ་ལ་ཡང་གཤམ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཤིན་ཏུ་མཚམས། །མདོན་བརྗོད་དུ་ཁྱ་བྱག་འདོད་
 པའི་ཉ་ལ་ཞེས་མིང་བྲིས་པ་ཡང་ཉ་ལའི་འབྲས་བུ་ཕི་ཉ་རྟག་པོ་ཅི་ཞིག་པོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་.....
 འདྲ་བྱས་པར་སེམས། །རྒྱ་སྐད་སྟེ་བཟུང་མིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་འདིའི་མིག་དམར་ཡོར་དུ་
 ཡོད་པས་ཡིན། །དེས་ན་འདི་བྱ་སྐད་སྟན་ཤོས་དང་དགུན་སྐགས་པ་སྐགས་ཚོས་མཚུངས་
 མང་བ་ལས་ཁྱ་བྱག་ཏུ་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་གྲོང་སྐགས་ས་ཁད་དམར་ས་རྒྱ་གར་བལ་
 པའི་རི་ལྗོངས་དང་ཉེ་བ་དག་ན་བྱ་འདི་ལ་ཁྱ་བྱག་མ་བཟུང་བ་ཡིན་སྟེ་འདིས་མཚོན། རྒྱ་
 གར་སྐགས་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་མེ་རྟག་འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡང་རོང་...
 མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཚོའི་སྐད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རེའི་ཡུལ་དབུས་གཙང་
 སྐགས་སུ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་རི་དྲགས་མེ་རྟག་སྐགས་དངོས་མ་མེད་པས་ཚོས་མཚུངས་མང་བ་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བའམ་ཡང་ན་སྐད་རང་སོར་འདོག་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ལ། རྒྱ་ནག་
 ནི་ས་གཤིན་ཅིང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་རྟག་སྟོན་པ་སྐགས་རང་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་གྱི་...
 མི་ལ་རོ་སྤྱོད་ཐུབ་པས་བཅུན་པ་ཐང་བཅུན་ཅང་སྐགས་ཀྱིས་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐད་དུ་.....
 བསྐྱར་པ་ཡོད་འདུག་པས། གཤམ་ཉེ་འདི་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་ལ་དོགས་པ་སྟེས་ན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཚིག་
 ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཅད་ཚོད་ཆེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་མེད་འོངས་པ་དགོངས་པར་གྱིས་ཤིག
 ཉིང་དུ་ཡི་གེ་རྩལ་པའི་ཉ་ལའི་ལོ་མ་དེ་ཉ་ལ་བྱད་པར་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་.....

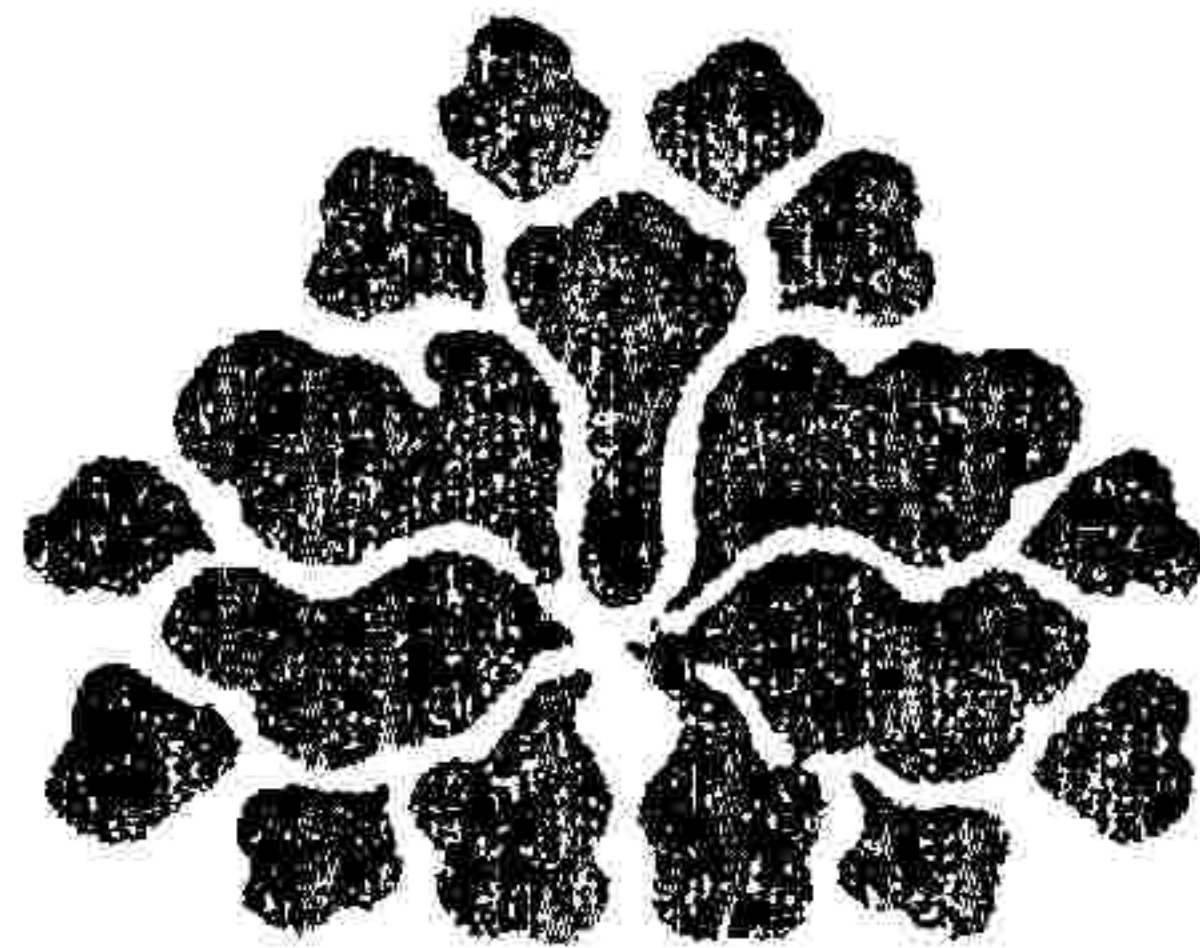
ལྷང་། ཏལ་དགུས་མའི་ལྷ་མ་ནི་སྤར་གང་དོ་ལས་མེད་པས་ཡི་གེ་འབྲི་ས་མེད། དེ་ཡང་ལྷ་
 མའི་ཐུགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ལྡེབ་མ་རེ་རེ་འོངས། དང་པོ་ལྷ་མ་དེ་ཆུའི་ནང་དུ་
 བཅོས། དེ་ནས་མཐུག་དུ་རྩོལ་ཏུགས་ཏེ་ཤིང་ཞིག་ལ་བཀལ་ནས་གོ་བ་བཞིན་དུ་མཉེད།
 ལེགས་པར་འབྱུལ་བ་ན་དཔེ་རིང་གི་ཆད་དུ་བཅད། ལྡེབ་རེ་རེ་བཞིན་སུམ་ཆའི་མཆམས་
 ནས་ཁྱད་བྱ་གཉིས་ཤིག་ཕུག དེ་བཞིན་སྐྱེགས་ཤིང་ལ་ཡང་ཕུག་ནས་ནང་དུ་སྦྱད་པ་རིང་པོ་
 ཞིག་དངས་ཏེ་མཐུན་དུ་མཐུད་པ་པོར་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་བཅིངས་ཏེ་འགྲོ། བཀའ་པོད་སྐྱེ་
 རགས་སུ་བཅིངས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ནས་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྟམ། སྐྱོག་རན་ཆེ་ཐག་པ་རན་པར་
 ལྟོད་ནས་ལྡེབ་ནམས་དལ་བུའི་བསྐྱར་ཏེ་འདོན། དེའི་ཕྱིར་ལྡེབ་འབྲུག་དོགས་མེད་པས་རྒྱ་
 དཔེ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཁ་ཡིག་གམ་ལྡེབ་གྲངས་མ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན། ལྡེབ་རེ་བཞིན་ཨི་ཁྱད་ཕུག་
 པ་སྟེ། རང་རེའི་པོད་གྱི་དཔེ་རྟེན་ནམས་ལ་ཡང་འདུག་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་བར་དུ་མཆལ་གྱི་
 སྐྱར་ཐིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཨི་ཁྱད་གི་ཐད་དུ་བྲིས་ནས་སྤང་། དེ་ནས་སྐྱར་ཐིག་དེ་སྟོང་པར་
 སྤང་བས་ནང་དུ་སྦྱ་བརྟན་རེ་བྲི་བའི་སྒྲིལ་ད་ལྟའི་བར་རེབ་གོང་གི་དོར་རྩོད་ནམས་གྱི་བརྒྱད་
 སྟོང་དཔར་མ་སོགས་ལ་འདུག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ས་སྦྱ་གོང་མ་ནམས་གྱི་ཕུག་དཔེ་
 ཕལ་ཆེར་ཤོག་བྱ་ལ་བྲིས་པ་ཡང་ཕྱ་ལ་རིང་བ་ཏེ་ལའི་ལྷ་མའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་ནས་སྤང་.....
 ཞིང་། དེ་བཞིན་ཞུ་ལྷ་ལྷ་ཆེན། བུ་སྟོན། རོར་ཆེན་སོགས་གྱི་ཕུག་དཔེ་ནམས་ཀྱང་འདྲ་བར་
 གནས་པས་སྐྱེགས་བམ་ཁ་མ་ཕྱིས་བར་དུ་ཏེ་ལའི་སྐྱེགས་བམ་དང་རྩོར་འགྲོ་བ་འདུག དཔེ་
 ཕྱ་ལ་རིང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ད་དུང་ཡང་ཁམས་ན་ཡོད་ཟེར། ཏལ་འི་ལྷ་མ་དེ་ཙ་རྒྱས་
 གསལ་བས་ཐིག་ཀྱང་འདེབས་མི་དགོས། དབུ་ཤོག་གི་དང་པོ་ལ་ཨོ་ཞིག་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ལྡེབ་རེ་རེའི་མགོ་ལ་ཏིང་གྱོག་སོགས་བྲིས་པ་ཡང་མི་སྤང་བས་ཁ་ཐོར་ཆེ་ལྡེབ་གྱི་ཉིན་
 སྤོབ་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་ཤེས། ཤོག་བྱ་ལ་བྲིས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ནམས་ནི་ཤོག་བུའི་ཉིན་ལ་གྱར་
 ཀྱམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སེར་པོ་དང་སྤོབ་ཐུགས་རང་མདོག་བཞག་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྤང་། གཏེར་

ཡིག་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་ཡིན་མཆིས། རྩེ་སྟོན་གསུམ་ངོས་
འཛིན་གྱི་འབྱུར་ཕྱག་དགོས་པ་འདི་ཚས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཅད་ཡིན་ཟེར་མོད། རྒྱ་དཔེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་.....
འཆལ་ལོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་རྩུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྟགས་རྒྱ་ཡིག་རང་ལ་
བྲིས་སྤང་ཞིང་། གཤེད་དམར་སྟགས་གྱི་རྒྱུད་དང་གཞན་ཡང་བོད་ཏུ་བསྐྱུར་བྱིན་པ་རི་སྟོན་
ཅིག་གི་ཕྱི་མའི་རྒྱ་དཔེ་ངོར་སྟགས་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ་སྟགས་བོད་སྐད་ལ་གང་ཡོད་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་སྤང་། འོ་ན་རྒྱ་དཔེ་དེ་དག་ལོ་རྒྱ་བ་རང་གི་
ཕྱག་བྲིས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ན་ནང་པའི་དཔེ་བྱང་
ཟད་ཅམ་བཞུགས་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་དབུ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་། ད་ཏུང་ཟུ་
ཚུགས་དགོས་<བྱས>ནས་རྒྱ་གར་དང་མཚུངས་པར་ཚས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བཅད་དོ་སྟོན་.....
པ་ཅམ་འབད།

རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་ལའི་འདབ་མར་ལྷགས་ཁབ་གྱི་ཕྱེ་མས་ཡི་གེ་བྲི་བར་.....
འདུག་སྟེ་སྟོག་བདེ་བ་མི་སྤང་མོད། ཡི་གེ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། སིལ་ལར་ཡང་རྩེ་སྟོན་གྱི་
སྟོགས་བམ་རྣམས་ལྷགས་ཁབ་གྱིས་འབྲི་ཡིན་འདུག གཞན་ཡུལ་དབུས་དང་བལ་ཡུལ་ནས་
བྱང་བ་རྣམས་ནི་སྟག་ཆའི་ཡི་གེ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་། སྤྱིར་དཔེ་ལྷེབ་མ་རིང་པོ་བྲི་བའི་སྒྲིལ་འདི་
དང་པོ་ཏ་ལའི་ལོ་མར་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཡུལ་སྟགས་ལ་དར་བར་འདུག་
ཅིང་། རྒྱ་གར་རྣམས་ཤོག་བུའི་མིང་ལ་ད་ཏུང་ཡང་ལོ་མ་ཟེར། གཞན་སྟོན་རང་རེ་རྣམས་གྱི་
བྲིམས་ཡིག་སྟགས་ཤོག་དྲིལ་ལ་ཡོད་དམ་སྟམ་ཞིང་། དེབ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ནི་དང་པོ་རྒྱ་ནག་
དང་། དེ་ནས་ཏ་བྲིས་སྟགས་སུ་གནའ་ཏུས་ཤིག་ནས་དར་བ་ཡིན་མོད། རང་རེ་ལ་སྒྲིལ་ཡེ་མ་
བྱང་། དེབ་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྲིས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་སྟགས་ལ་དེབ་ཐེར་ཞེས་སྟེ་རིག་དང་ཏ་
བྲིས་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་པའི་བརྒྱ་སྟག་ཡུལ་ཏུ་སྟེབས་ཏེ་དེབ་ཐེར་དང་དེ་ནས་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་

བར་ཆད་དེ་སྒངས་ཏེ་ཀྱུལ་རབས་ལ་དེབ་ཐེར་སྐགས་སུ་བྲིས་སོ། །ཤོག་བུ་འདི་ཉན་གྱི་ཀྱུལ་
པོའི་རུས་སུ་སྒྲན་པོ་ཚའི་ཡུན་(蔡云)ཕྱ་བས་གསར་རུ་བྱས་ནས་ད་བར་ལོ་སྟང་དང་བརྒྱད་
བརྒྱ་ཅམ་ལས་མ་སོང་ཞིང་། རང་རེའི་ཡུལ་རུ་དེ་ལས་འཕྱི་བ་དང་རྒྱ་གར་རུ་དེ་ལས་ཀྱང་
འཕྱིས་པས་འདི་ཤེས་ན་བསྟན་བཅས་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་གི་གསར་རྟེན་འབྲུལ་མེད་རུ་
མངལ་རུས་སོ། །

॥



བརྒྱད་པ། རྩོན་དང་ད་ལྟའི་བར་ཡུལ་

སྐྱེས་པའི་ཡིག་རིགས།

༡། ད་ནི་འདི་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆེས་གནའ་པོའི་དུས་ཤིག་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་གང་དུ་ཡང་
 ཡི་གེ་མེད་པར་ངེས་ལ། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་སློ་པ་དང་། ལབ་རི་ཀའི་ཡུལ་ཞིག་རྫོ་
 སྐགས་ནགས་སུ་གནས་ཤིང་། ཅི་ཡང་གསར་དུ་སློབ་པར་མི་ཚྩམ་པ་དག་ལ་ཡི་གེ་མེད་དོ། །
 དེ་ལ་མའི་རིགས་རྒྱ་དྲུག་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་འགོ་བཙུམས་པ་ན། རྩོན་གྱི་མི་
 རྣམས་སྐྱེས་པར་རི་མོ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་རི་མོ་གྱིས་ཡི་གེ་ཡང་བྱང་བར་མངོན། དེ་ཡང་ཡི་
 གའི་གཟུགས་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་ཞིག་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱས་
 པ་གཉིས་ལས། སྐྱེས་པ་ནི་དབྱངས་གསལ་སྐགས་ཕྱི་མོ་ཁྱད་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྟུས་པ་མེད་
 ཅིང་། བརྗོད་བྱ་ཀ་བུམ་སྐགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རེ་རེ་བཞིན་ཡིག་འབྲུ་རེ་
 བཙུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་དུ་དར་བའི་འགོ་
 བཙུགས་པར་མངོན་ཀྱང་རི་མོ་གྱིས་ཁུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་རྒྱ་དྲུག་རིང་པོའི་བར་བྱང་བ་
 བྱི། ཁུབ་སྟུགས་ཀྱི་ཨེ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ཤར་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནག་
 རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ད་དུང་ཡང་སྐར་གྱི་རང་བྱང་ཡི་གེ་དེའི་རྒྱ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་དབྱངས་གསལ་
 སྐགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཁྱད་དུ་བསྟུས་པ་མེད་དོ། །ཨེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་རི་མོ་གྱིས་གཟུགས་
 འབྲུར་ནས་ཁོ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ཡང་འབྲུར་ནས་ཤུར་སུའི་ཡི་གེ་བྱང་བ། ད་ལྟ་ཏེ་ཅི་
 རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་ཅ་ན་ཕྱི་མོ་ལ་བསྟུས་པས་ད་ལྟ་ཡི་གེ་རྩ་བ་ཅམ་ལ་ཉིས་
 རྩེལ་སུམ་རྩེལ་བྱས་ཏེ་རང་རེ་བཞིན་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ཁུབ་དོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཕལ་
 ཆེར་ལ་ནང་གསེས་བྱང་ཁྱད་རེ་མ་གཏོགས་ཡིག་གཟུགས་འདི་རང་ཡིན་ལ། ཨོ་རྒྱ་དྲུག་
 རྩོན་ཁ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བྱི་བས་ལོ་པཎ་ཐང་ཡིག་གི་མཇུག་དུ་ཨོ་རྒྱ་དྲུག་གྱི་ཡི་གེ་ཉའི་སྐལ་པ་འདྲ་

བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བ་ལ། འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཉ་རྒྱུས་སྐུ་ལྟ་བུ་ལ།

དང་འབྱུང། དེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་མི་རྣམས་ཕོ་ཉ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ན། གང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་

ལྷོ་དང་། ལྷུ་མ་བྱ། བྱམ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་

གཟུགས་རིས་དང་ལྷ་ལྷིས་.....

ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་རིམ་གྱིས་

ལག་མི་བདེ་བ་དག་གིས་བྲིས་པའོ། །མཚུགས་པར་བྲིས་པའི་དབང་གིས་སྐར་གྱི་གྱི་དང་།

ལྷ་མ་བུ། རུམ་པ་གསུམ་། ཨོཾ་འདི་ལྟར་གྱུར་ནས་ཡི་གའི་གཟུགས་བྱུང་བ་ཡིན་

ནོ། །ཀྱུ་ནག་པའི་སྒོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་གཟུགས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དཔེ་རིས་ལྟར་ལ། ཨེ་རྒྱལ་

ནམས་ཀྱི་རྩམ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མར་པོ་སྟང་བ་དག་གི་སྟེང་ལ་གཟུགས་རིས་འདི་འདྲ་ནམས་

གལ་ཏེ་      བྱས་ནས་གྲིས་ཤིང་། རེ་རེ་བཞིན་ཚོན་གྱིས་

ལྷན་པ་སྟགས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་སྟོག་ཀྱང་རུས། རྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་

དག་མཐོང་ཆེ་རང་རེའི་སྲིད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱར་བའི་བྱང་བྱ་མང་པོ་ཞིག་

གི་ཉིང་ན་ཐོ་བཅེགས་སུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་དག་གྱང་གནའ་

རུས་ཀྱི་ཡི་གེ། རྒྱལ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། དཔེར་ན་དེར་གཟུང་།

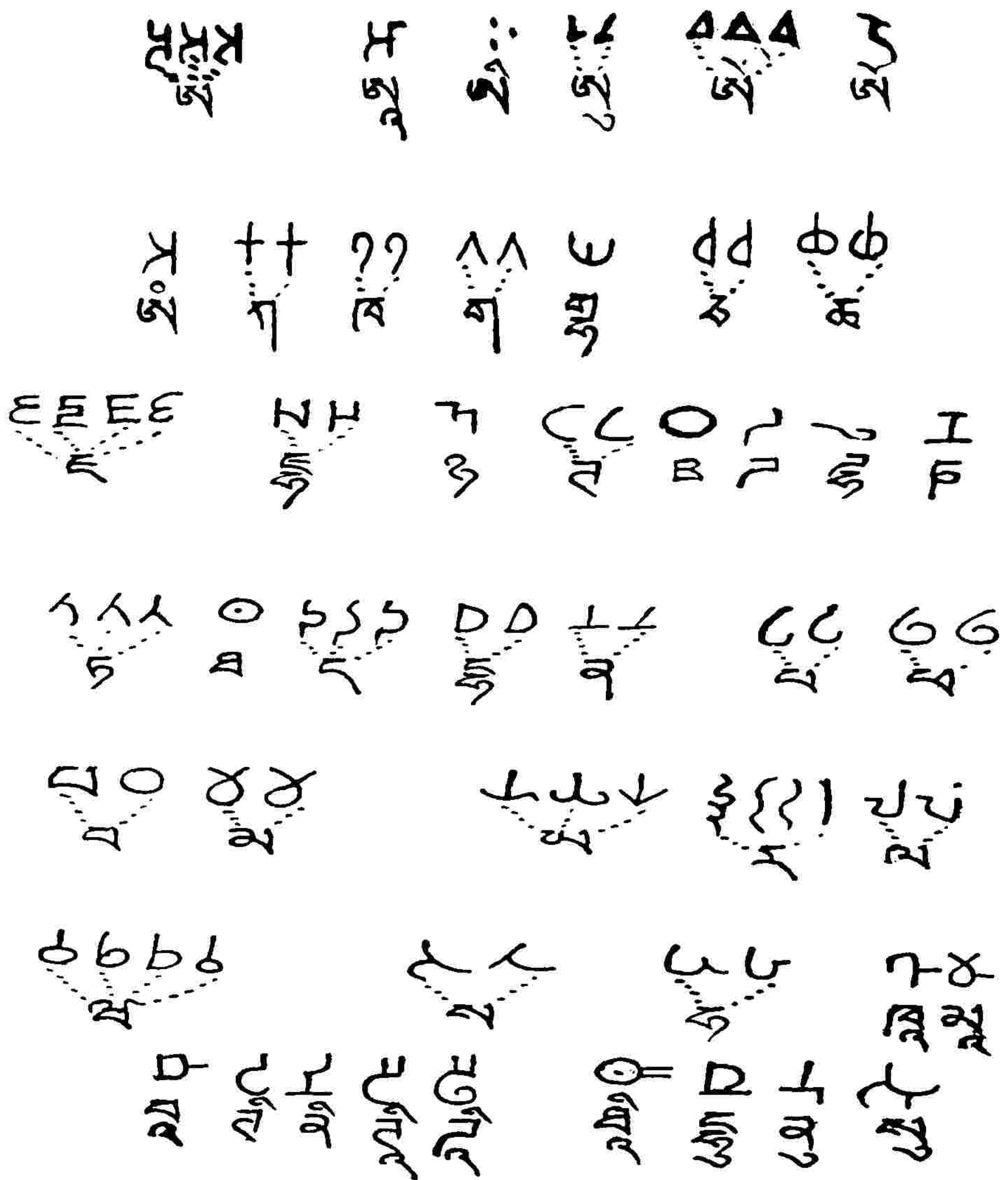
ཡིས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ལ་  གཞུགས་འདི་དང་། ཟླ་བ་ལ་  འདི་དང་། ཟིག་དམར་

ལ་།  འདི་ལ་སྐྱེས་པ་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནའ་རུས་སུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱ་

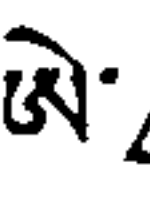
རགས་ཙམ་གྱི་བ་ལས། འབྲེལ་སྒྲ། བྱེད་སྒྲ་སོགས་མེད་པའམ་ཡང་ན་སྒྲིག་མཁན་གྱིས་སྐབས་

མོ་བ་བཞིན་སྒྱུར་དགོས་པར་ངེས་ལ་རིམ་གྱིས་མི་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་གྱིས་ནམ་དཔྱེ་ཐམས་ཅད་……

ཀྱང་ཡིག་གཟུགས་ཅི་ཡང་རུང་བར་གྱིས་པ་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ལ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཕྱི་
 མོ་སྐད་གྱི་གདངས་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་བྱར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཡི་གེ་བྱས་པ་ནི་མཁམ་པ་རྣམ་མཁོ་མཁོ་.....
 དེའི་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིར་བགྱང་བ་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལལ་ཆེར་གྱི་དང་པོའི་ཕྱི་མོ་འཕེལ་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་ནི་སྟོན་པའི་སྐུ་དུས་ཙམ་གྱི་དང་
 བའི་རྒྱ་གར་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་པར་མཛོང་ལ། འདི་ལ་དེང་སང་བྲམ་ཟེའི་ཡི་གེ་འཕེལ་
 ཚངས་པའི་ཡི་གེར་འབོད་དོ། །དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ནའི་ཡི་གེ་བྱང་ཞིང་། དེ་ལས་རོ་མན་
 སྐགས་གྱི་ཡི་གེ་འཕེལ་བའི་ཕྱི་སྒྲིང་འཇར་མན། ལྷ་རུ་སྐུ་སྐགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་
 ཡང་བྲམ་ཟེའི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་མཛོང་དོ། །འོན་ཀྱང་
 དབྱངས་གསལ་བསྐྱུ་ལྷགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་གཙང་སང་བ་སྐུ་ལ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་།
 རང་རེའི་བོད་དང་། ཐུམ། ཟུར་མ། སིགས་ལ་སྐགས་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་རྒྱ་ནག་དང་། ཏེ་ཙམ་འི་ཡི་གེ་བསལ་བའི་ལྷག་མའི་ཡིག་རིགས་རི་སྟོང་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙམ་བ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྟོན་ཕྱགས་སྐུ་ལ་རན་ཡི་གེ་གཞུང་རྣམས་གོར་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ་སིང་གདང་རྣམ་རྣམས་ཨ་ལྷང་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་གྱིས། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེ་ཀྱན་གྱི་
 བསམ་དོར་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་བྱ་མིས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པ་.....
 སྐགས་གྱི་སྐབས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ལྟ་དང་མཉུན་འཛིན་གཟུགས་སྐུ་ཡོད་སྟམ་
 པ་འདི་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་དང་ཕྱིས་གྱི་ཡི་གེ་ཆེས་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་རུ་
 རྒྱལ་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་སྐུ་བྱང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་སྐགས་གྱི་སྐུ་དུས་ཙམ་
 བྱང་བའི་མགར་ཏེ་ཡི་གེ།



གཅིག་ལ་གཉིས་གསུམ་སྒྱར་བ་ནམས་རྫོང་རིང་ས་སར་འབྲི་ལྷགས་ཅུང་མི་འདྲ་བར་བྱས་པ་...
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཉོན་པ་འདས་ནས་མི་རིང་བར་བྱང་བ་ཆོས་ཐུལ་ཐུང་ན་མེད་གྱི་རྫོང་རིང་
 དང་ཡི་ག། ལམ་ཆས། ཀལི་རྒྱ་གི་རིན་གར་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱ་གར་མཐའ་དབུས་གྱི་ཡུལ་གྱི་རུ་
 མར་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡིག་གཟུགས་འདི་སོ་ན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཡང་མཐོང་བའི་ཡུལ་རུ་ཡོད་པ་...

འདི་བཞིན་དང་། མ་སྐྱེས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་རུས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མཚན་བྱང་
སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རུས་གསེར་དབུལ་གྱི་གར་བྱ་དང་། རྩོམ་ཁུ་བཅུག་པ་སྟོན་གྱི་མཚན་རྟོན་
ཞིག་རལ་ནས་སྟོན་པ་དག་ལ་ཡང་བྱེ་སྐྱེམ་གྱི་ཁ་བྱང་ལ་    བུར་རུ་སོགས་
ཡི་གེ་འདི་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་བྱེར་དང་། མདོར་ན། བྱ་ངན་མེད་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཡན་ལ་བྱང་བའི་
ཡིག་འབྲུ་རེ་གཉིས་ཅམ་བྲག་རྩོས་སོགས་ན་ཁ་བྱང་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཚུན་ཡང་ཡིག་གཟུགས་
འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །དེའི་བྱེར་འབྲུལ་མེད་གྱི་མདོ་རྒྱད་དང་། གནའ་རུས་གྱི་
དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པ་ནས་ཡི་གེ་གཟུགས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་རི་སྟོན་བྱང་བ་
རྣམས་ཡིག་གཟུགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲིག་དགོས་ཤིང་། བསྒྲིག་བརྒྱབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། རྩོན་པ་དེས་གཞུ་ཤིང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ན་རྒྱང་རུ་བཀང་སྟེ་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ལ་ལུ་ཁི་ཤ་ འདི་དང་མུ་ལ་ འདི་ལྟར་ཡོད་པ་གཞུ་དང་འདྲ་རྩོན་མི་
འདུག་ཀྱང་འདིའི་ཤ་འདི་ལྟར་འདུག་པ་གཞུ་དངོས་ལྟར་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུ་
འཆང་བཟུང་རྒྱ་ནག་གི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟག་པར་ཡང་འདྲ་བ་དང་། «སྐྱུ་ཤི»ལས། ཟུར་
གསུམ་དག་པ་ཞེ་ཡི་དབྱིབས། ཞེས་དང་གྱི་རྩོ་རྩེའི་སྐབ་ཐབས་གཉིས་མེད་རྩོ་རྩེས་མཛད་
པར། རྣམ་མཁའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་བྱུར་གསུམ་ཞེས་དང་། རུས་འབྲེལ་
[རུ] མདོན་[པའི] ཐིག་ལེ་དེ་བསྐྱེད་ས་ནས་འབྲེལ་ན་ཚུས་འབྲུང་གྱུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པའི་
ཞེ་ཡིག་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ་སོགས་དང་། མགོན་པོ་མདོན་འབྲུང་ལས། དབུས་མ་བྱུར་
གསུམ་ཞེ་ཡི་དབྱིབས་སོགས་རྒྱད་མང་པོ་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིའི་ཞེ་ ཚུས་.....
འབྲུང་རང་གི་གཟུགས་སུ་སྐྱེང་བ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱུར་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མར་རྩྭ་ཐེབ་སྐྱུར་
ལའོ་ཞེས་པར་ ཡི་གེ་འདི་འདྲ་བྱང་བ་ཡང་འདི་པའི་རྩོ་ཡིག་འདི་ འདྲ་བ་རྩོས་ལོག་.....
བསྐྱུར་བ་ཅམ་རུ་འདུག་ཅིང་། སྟོན་རྒྱལ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལྟར་འདུག་པ་དང་། བྱུང་རྣམས་
ལས་ཞེ་མི་གྱི་བཤད་པ་མང་རུ་མཛད་དེ། མཚན་བྱེད་ཡི་གེའི་ཞེ་མི་གཉིས་འདྲན་བྱེད་ཏེ་གསུང་།

གྱི་ཨེ་ཨོ་ལྷ་ལ་དང་། ལི་རྒྱ་ལི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ད་བར་རང་རེ་རྣམས་
 གྱིས་ལུ་སྒྲིལ་གས་ལ་མི་འགྲིག་བཞིན་ནམ་གྱིས་སྤྱར་བ་ཡིན་མོད། འདིའི་ཨེ་ཨོ་ལ་

△ ॐ འདི་འདྲར་བྱས་ཆེ་རེས་པར་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། དེར་མ་བྱད་སྒྲིབ་གཞི་

ཐོག་མའི་ཡི་གེ་བཞི་ཀ་འདི་ལ་ཨེཾ་མཡ། ཐ ལྷ་འདི་ལྟར་ཡང་བ་མ་མའི་རྟགས་...

གྱི་ནམ་པར་སྒྲང་བས་ངོ་མཚར་བ་དང་། ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ལས། ཡིག་གཟུགས་
 ནམས་སྟོག་པའི་ཆེ་ཕྱེ་ཀན་མཆུ་སྟགས་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འོངས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཟེར་བ་ཡང་...
 ལུས་སྟགས་ལ་དཀའ་མོད། འདིའི་ཡིག་འབྲུ་པལ་ཆེར་ལ་ནམ་པ་གསལ་བ་དཔེར་ན། རྩྭ་ཕྱེ་

འདར་བའི་གཟུགས་དང་། ཇེར་ལྷེ་ལྷེ་བཟུར་བའི་གཟུགས་དང་། ༥༦ ༥༦ ༥༠ རྒྱལ་ས་

ཁ་བཅུམ་པའི་གཟུགས་དང་། མའམ་བཅུམ་སྟེ་སྟེས་པ་སྟ་བུ་དང་། ལེའུ་སྟེ་རྒྱ་ལ་སྟུར་
བའི་གཟུགས་སོགས་སྟུ་གསལ་བའི་བྱུང་རོ། །འདི་དག་ཅུང་ཟད་མཆོན་པ་ཅམ་རོ་སྟུང་པ་

ཡིན་གྱི། ཟུང་ཐེ་དང་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་རྩ་འཁོར་ཡི་གེ་རྣམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལང་གཤེགས་སྐགས་སུ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་བཤད་པ་གཞན་གང་ལ་ཡང་སྒྱུར་དཀའ་བ་.....

ནམས་ལྷུང་འཇིག་ལྷན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་འདི་དང་། ✎ འདི་ཤས་ཙམ་འགྱུར་བ་གཏུག་འཇིག་ལྷན་
ཁམས་ལྷ་ཕྱུང་བའི་ཡིག་གཟུགས་ནམས་དང་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་ཀ་ཡིག་.....

གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་གུལ་འཛིན་གི་མང་པོར་ཀ་ཡིག་འདི་ལྟར་ཡང་བ་……
སྐུ་སྐྱོ་དང་པོ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ཤིན་དུ་ཡང་ཡ་མཚན་ཚུལ་འདི་ནི་ད་བར་གངས་ཀྱི་……

ལྷོངས་ལུ་མཁས་བྱུན་ལུས་གྲང་མི་ལམ་དུ་མ་མིས་པས་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་མོད།
ཕྱག་དོག་དྲག་པོས་ཅེར་རེ་ལྷངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེད་ཀྱི་ཚུགས་ན་དམག་དང་ནོར་ལ་སོགས་

པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ད་རུང་ཡང་ཐུད་ཐུང་དང་བཅས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚོལ་ན་ཡང་
ཚོལ་རུ་བྱད། ཡིད་མི་ཆེས་ན་རེ་ཞིག་ཐང་བྱན་(唐僧)དང་ཆག་ལ་སྐགས་གྱི་ལམ་ཡིག་ན་

གསལ་བས་ཐུང་ན་མེད་གྱི་རྩོམ་རིང་དེ་ཡང་མཐའ་མེད་དཀོན་ལྷན་འགྲེང་བཞིན་ལ་ཉིས་...
སྟོང་ལྷག་ཐལ་ཏེ། དེའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོའི་མིང་གསལ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག དེ་ལྟ་
མོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་མགྱ་བར་བྱས།

ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་།

ངམ་གནག་བཞིན་གྱི་གཏེར་མ་མི་སངས་པ།

མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟེ་པོ་འདིའི།

དགའ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཉིད། ཅེས་ཀྱང་སྟོང་།

གུལ་ཁྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་མོན་མི་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཅིང་། དེ་དུས་གྱི་རྒྱ་
གར་དུས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་བཟོས་པ་ཡིན་ལ། གུལ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་
གི་ཟངས་གྱི་སྒྲིགས་སུ་དང་རྩོམ་ཡོད་པ་རྣམས་བོད་ཡིག་དང་ཏ་ཅང་འདྲ་ཆེ་ཞིང་། རུང་
ཟད་རྒྱུད་ནས་བལྟས་ན་ལག་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་གིས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་དཔེར་...
ན་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་

མ ས ལ ར
མ ས ལ ར

ལྷ ལ འ འ ཏ
ལྷ ལ འ འ ཏ
ཅ ཅ ཏ ཏ ཏ
ཅ ཅ ཏ ཏ ཏ
ཅ ཅ

ལག་ཤིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་གོ་ཆའི་རྩོམ་མཆིས་པར། དེད་གྱིས་མཐོང་མ་ཐག་
དུ་སྟོན་པའི་བསྐྱགས་པས་པར་ཉི་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མོ་ཤོར། འདི་ལྟ་སྟོང་ཕྱག་ཅན་སངས་པོའི་
ཡིག་རྟེན་ཡིན་ཅིང་། དེད་རྣམས་བསྐྱབ་ཀྱང་སྟོན་པའི་དགའ་བ་ལ་བྱེད་མ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པ་

ཡ་མཚན་ཟེར། དེ་ལྟར་གུལ་འཁྱེད་ཡི་གེ་རྣམས་ཐོད་ཡིག་དང་འདྲ་ཆེ་བས་ཐོད་པ་ཅི་ཡང་མ་
 བསྐྱབ་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་ཐུང་ཅམ་སྟོག་རྣམས་པ་ཡིན། གནའ་དང་པོ་ཐོད་ཡིག་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་གཟུགས་གཞན་དུ་གནས་པར་ངེས་པས། དེ་རྣམས་ཙམ་གུལ་འཁྱེད་ཡི་གེ་དང་ཡི་ཁྱད་
 མེད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆོད་འདུག དེར་མ་ཟད་དེ་རྣམས་ཀྱི་བལ་པོའི་ཐུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རིང་།
 སི་རྒྱལ་འཁྱེད་ཡི་གེ། མ་ན་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་རྒྱ་གར་བཞིན་རང་སྤྱོད་བཞག་པའི་
 རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གུལ་འཁྱེད་ཡི་གེར་སྤྱང་ཞིང་། ཐོད་ཡིག་དང་འདི་དག་མཆོ་མའི་
 སྤྱན་རླབ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་བར་སྤྱང་བ་དཔེར་ན། ཐོད་ཡིག་
 ཀོ་གུལ་འཁྱེད་ཡི་གེ་ཀོ་སི་རྒྱལ་འཁྱེད་ཡི་གེ་རྩི་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་
 ལྟར་གྱིས་པ་སྟགས་སེམས་ནག་ཐོམ་མེ་བ་མིན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཆེ་རྩི་མཚར་དྲགས་ཏེ་
 བད་མོ་འཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་། ཀུལ་འཁྱེད་འཁྱེད་འཁྱེད་ཀྱི་སྟོགས་བུ་ལྟར་དུ་གྱིས་པ་ལ་གཟིགས་
 ཤིག ལུ་ལྟ་ནི་གུལ་འཁྱེད་མའི་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་ཐུལ་པོ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་དགའ་བའི་སྟོགས་གར་མཐོང་
 མཁན་དེའི་སྤྱོད་ཐུང་ཅམ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་པརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོངས་པར་བཅོས་
 པའི་ཡི་གེ་ལས་ཐུལ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ད་དུང་ཡང་གུལ་འཁྱེད་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་དེ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་
 བ་ལས་ད་ལྟ་ཡུལ་དཔུས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་གྱི་བའི་ནག་རའི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུ་ལྟ་ནི་རྣམས་ཀྱང་བྱ་མི་ལས་འཕྱེས་ལ་མཐོངས་ཆ་བཅའ་བའི་ཡི་གེར་སྤྱང་
 གཤིས་གྱི་སྟབས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་བྱུང་དེ་ཅམ་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་རང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་
 བར་མཐོན་པས། ཐོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ནི་གུལ་འཁྱེད་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་
 སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནག་རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་གསུངས་པ་ལས་ལུ་ལྟ་སྟགས་ལ་དཔེ་བྱས་པ་བྱུར་
 ཅམ་ཡང་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནག་རའི་ཡི་གེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་
 ད་བར་སྟུགས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བ་ཐོད་མི་འབྱམས་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་སྟོབས་
 བས་སྟབས་ལེགས་སུ་ཉིད་པའི་རྩི་མཚར་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཁ་སྟབས་ལ་

མ་དགོངས་པར་ཐུགས་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག གལ་ཏེ་མ་དགེས་ན་བདག་ཀྱང་ལྷག་པར་མི་
བཟོད་དེ།

མཁས་པས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་སྟེ་བསགས་བྱས་པའི།

དབུལ་པོའི་གཅེར་ནོར་ས་ལ་བཀྲམ་པ་འདི།

སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་ཤུལ་བྱར་བརྒྱད་པ་ཡི།

ཐུག་པོའི་གསེར་ཚས་དག་གིས་དོ་ཟླ་མིན། ཅེས་ཀྱང་སྟོམ།

རྗེ་བླ་ལུ་ཁོ་ཆེན་གྱིས་བྱ་མིས་ལུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་ཅན་དང་མཚུ་ལ་དཔེ་བྱས་.....
ནས་དབུ་མེད་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་མང་པོས་དེ་ཟློས་པར་མཛོད་མོད། འདྲ་བ་
ལ་རིགས་པས་དཔག་སྟེ་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མི་བདེན་པ་ཞིག་སྟེ། དབུ་མེད་ནི་དང་པོ་
ནས་ཆེད་ཏུ་བཟོས་པ་མིན་པར་དབུ་ཅན་མཚོགས་པར་བྲིས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་....
བར་ཡིག་རྟིང་གི་དཔེ་དང་ད་ཏུང་ཡང་སྟོ་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པ་འབྲུག་ཡུལ་ན་འབྲི་བཞིན་པ་.....
དག་མཚོང་ན་དངོས་སུ་གསལ་བ་འདི་ལྟར་སྟེ་ལ་ཏེ་(ཀ) འདི་ལྟར་བྲིས་པས་དབུ་མེད་གྱི་
ལྷན་གྲོལ་(ཀྲ) འདི་འདྲ་ལ་མ་ཡིག་ལ་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་གཉིས་གཟུགས་མི་འདྲ་
དྲགས་པས་ཡུན་རིང་པོར་ཅི་ལྟར་འབྱུར་ཚུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་བྲིས་ཅན་མ་ཡིག་(ལ) འདི་འདྲ་...
མཚོང་ནས་གོའོ། ཡིག་རྟིང་པལ་ཆེར་ལ་ཆོག་སྟེང་འོག་གཉིས་ཡི་གེ་རེ་རེའི་བར་ན་གང་ཏུ་
སང་ཀྱང་སྟེང་མཁས་འདི་འདྲར་འདུག་ལ་ཆོག་སྟེང་འོག་གཉིས་མཉམ་ཏུ་བསྟེན་པ་ལས་དབུ་...
མེད་གྱི་ཆོག་རིང་པོ་(ཀླ) མཁས་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་བར་ཤེས་སོ། །ཡིག་མགོ་རི་ཏིང་
ཀྱིས་འདི་ཡང་ཨོ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ལ་དབུ་ཤོག་གི་དང་པོར་ཨོ་ཞིག་བྲིས་
འདུག་ཅིང་། སྟན་དང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཨོ་གྱི་གཟུང་(ཀྴ) འདི་འདྲ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
ལས་ཀྱང་ཨོ་རིང་པོ་ནི་རི་སྐད་ཏུ་ཀྱན་མཁྱེན་སྟེ་མས། ཨོམ་རིང་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཆ་
མེད་ཏྲག་གསུངས་པ་ལྟར་བྲམ་བེ་རྣམས་གྱིས་འགངས་ཆེན་ཏུ་བཅི་ག་ཤིས། ཡིག་མགོ་སྟེང་སྟེང་

ན་ཨྱི་རིང་པོ་འདི་རྟག་རྒྱ་ཡོང་། ཨྱི་རིང་གི་གཟུགས་རྒྱ་ཡིག་ལ་ རྒྱ་འདི་ཡིན་ཅིང་། དཔེ་
 རྟེན་འགའ་ལ་ཡིག་མགོའི་ཏིང་རྒྱག་ཀྱང་ རྒྱ་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་མཐོང་བས་འདི་ཨྱི་རིང་གི་གཟུགས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་མའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ ཨྱི་
 འདི་འདྲ་འདུག་པ་འདི་ཡང་ཨྱི་ཡིག་རྒྱ་འདུག་ལ་དེར་མ་ཟད། གཏེར་ཡིག་རྣམས་ལ་རྒྱ་རེ་
 བཞིན་གྱི་མཐར་ཆོག་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ཡིག་རྟེན་པ་ལ་.....
 ཆོག་སྟེང་འོག་གཉིས་རེ་འདུག་པ་དེའི་སྒྲིལ་རྒྱ་འདུག་པས་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རེའི་མཐའ་
 ལ་རྣམ་བཅད་ཐོབ་ན་སྒྲིལ་མདོ་དང་འགའ་ཅས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡང་དོན་མེད་རྒྱ་སྤང་ལ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས། འདི་ནི་ཆོག་དྲག་ལ་ཡང་བྱུང་། བཤད་བྲིས་མཁོགས་ཅམ་བྱུང་པར་ཡིན།
 གསུངས་པ་ཡང་མད་དོ། །འདི་དག་བསམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་
 རྒྱ་འདུག་པས་འགའ་ཞིག་བོད་ཡིག་རྟེན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནམ་ཡང་སྟམ་མོ། །བསམ་ཆོད་
 གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཡིག་དེ་དག་སྒྲིལ་དཔོན་པལ་སྒྲིལ་གྱིས་མཛད་ན་ལུ་དང་མཆོ་སྒྲིལ་གྱིས་
 འོང་སྒྲིལ་སྟམ་ཡང་། བྲི་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་ཅན་ལ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཆར་ཅན་པ་ནི་
 བྲི་སྒྲིལ་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང་། བྲི་སྒྲིལ་ཡི་གེ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་ཡིག་རྒྱ་གསལ་པ་གཉིས་སྒྲིལ་
 དབྱིབས་ཤིན་རྒྱ་འདྲ་བར་སྤང་བས། ཤོག་སེར་འབྲུལ་མེད་ཅིག་རྟེན་ན་དེའི་ཆ་ཤས་མང་
 ཅམ་ཞིག་བྲི་སྒྲིལ་ཡི་གེ་མིན་པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་འདུག་མོད། རེ་ཞིག་དེ་གར་ལུས་སོ། །གང་
 ལྟར་ན་འང་བརྒྱ་ཡིག་དེ་དག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་གི་གཟུགས་དངོས་སམ་བྱུང་ཟད་བཅས་པ་.....
 ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ། གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཨྱི་རྒྱ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན། སྒྲིལ་པོའི་ཡི་གེ་
 ཡིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁམས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སྤང་དེ་ནི་བོད་སྤང་རྒྱུང་ལས་གཞན་ཞིག་གི་སྤང་.....
 ཡིན་པའི་སྒྲིལ་མི་སྤང་བས། བོད་ཀྱི་སྤང་སྒྲིལ་པོའི་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་
 བྲིས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུ་སྒྲིལ་བོད་སྤང་བཞིན་རྒྱ་དག་པར་འབྲི་མི་རུས་པ་ངེས་པས་སོ། །བསྟན་
 པ་བྱེད་དར་གྱི་ལ་སྟོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱ་དཔེ་དོར་དང་ལ་ལུ་སྒྲིལ་ན་.....

བཞུགས་པ་ནམས་ནི་ལུ་དང་མུ་ད་ལྟེ་ཡངས་གསལ་དེ་དང་ནམ་པ་མི་མཐུན་པ་ཅམ་...
 ལས་གུལ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སྟགས་མི་སྤང་ཞིང་། རོར་དུ་ཤོག་འབྱར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་
 ཞིག་འདུག་པ་རྒྱ་གར་དུ་གུལ་འདྲེ་དུས་གྱི་རྩོ་སྤྱི་ཞིག་གི་སྤྱི་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་དེ་ཡང་དེ་...
 དུས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ལགས་ཤིང་།

སྟོན་ཆ་བཞུགས་སོ།
 ཡེ་ཤ་ཆ་ལྟ་པ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་
 ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་

ལར་རྒྱ་གར་འདིར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཟུང་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་ཕན་ཚུན་དག་ཕྱེད་པ་
 ཤ་སྟག་བྱང་བས་ཡིན་ནམ་ཡུལ་གྱི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤང་དང་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡང་གིན་.....
 འདུག་ཅིང་། རྟམ་ལ་ཤོག་ནི་རྒྱ་གར་སྤྱི་གོང་མར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དུས་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཡི་གེ་
 གཅིག་པའམ་རྒྱལ་པོ་འདི་རྩོ་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ནམས་.....
 མཐུའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཤུར་བྲིས་སོ། །དེས་ན་གུལ་འདྲེ་ཡི་གེ་འདིར་བྲིས་པ་དག་གྲང་གུལ་འདྲེ་རྒྱལ་
 ཁམས་ན་དར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་འི་པོ་ཡིན་སྟམ་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

ད་ནི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མིས་བོད་
 ཡིག་གསར་བཟོས་གྱི་སྐབས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་བྲི་བསྟན་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་ལྟ་...
 ལ་ཆེན་གྱིས་བཅུ་ལ་དཤ། འདིག་རྟེན་ལ་ལ་ཀ་སྟགས་རྒྱ་སྤང་ལ་ཡོད་པས་ཅ་ང་སྟགས་བོད་
 སྤང་ལ་གསར་དུ་བསྟན་གསུངས། བྲིས་གྱི་ནམས་གྲང་དེ་མཁས་ཉམས་ཤིག་དུ་མཐོང་སྟེ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིས་པར་མཛད། བསྟན་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཆ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་གྱི་ན་ཞིག་སྟེ། ཀ་བའི་སྤང་དོད་སྟོན་འདྲེ་ནང་དུ་ཀ་མེད། ནམ་མཁའི་སྤང་
 དོད་ལ་ཀ་ཤིན་དུ་ཁ་ཡང་མེད་པས་ཀ་ཁ་སྟགས་གྲང་གསར་དུ་བསྟན་པར་ཐལ་བས་སོ། །

འགོས་ལ་གཞིན་ཅུ་དཔལ་གྱིས། གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཉ་ཐེ་དང་ཐེ་བ་བཞིའི་བཞི་པ་རྣམས་
 དང་ཉ་རྣམས་དོར། ཅ་ཆ་ཇ་རྣམས་ལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞེས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོག་
 པས་དེ་གསུམ་བཞག རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་པ་ཞ་དང་ཟའང་བཅུད་སྟགས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་ཆ་
 ཇ་རྣམས་རྒྱ་སྐད་རང་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། འབྲི་བྱང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་རྟིང་མའི་
 རྒྱུད་ལ་ཅ་ཆ་སྟགས་བྱང་བས་མ་དག་ཟེར་བ་ལ། སྤྲ་མ་སྟག་སྟོག་པས་ཀྱང་ཅ་ཆ་ཇ་སྟགས་
 སྟོག་པའི་ཆེ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞེས་འདོན་པ་སྟོན་དུས་ཁ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་སྟགས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་
 ཀྱན་ཅ་ཆ་ཇ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་སྟགས་སུ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་མཛོན། ལར་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་
 པ་ལ་བ་མ། ཡ་ཉ་ལ་སྟགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིས་པ་བཟླ་མི་འཁྱུལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱེ་ལ་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་ན་དག་སྟགས་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་ཐུབ་པས་ཡིག་གཟུགས་
 ཅམ་ལ་བསམ་ན་མ་གཏོགས་ཡི་གེ་འདི་དག་ཡུལ་གང་གི་སྐད་ལ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ན་མ་.....
 བསམ་པ་ཡིན། (སྟགས་པ་འདི་དག་ལ་སྟོ་དྲང་པོའི་སྟོ་ནས་འཐད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདྲ་
 བྱུང་ན་ཐུན་རང་ནས་ཀྱང་རང་གིས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་གང་ཅུས་སུ་བྱ་བ་ལགས།
 དེ་མིན་འོན་ཏེ་ཉ་པ་ཁ་ཆེན་ནོར་བ་ཡིན་ནམ། སྤྲ་མ་ལྟག་བསམ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ། སྟོ་ཞབས་
 ག་གེ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྟགས་མིང་ཅན་དུ་མའི་མཆན་སྟོ་བསྟགས་ཏེ་འཇིགས་བསྐྱེད་པ་...
 དང་། ཞང་བྱང་གི་ཉ་བ་དང་། ཐུ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟགས་ཁྱུངས་སུ་དྲངས་ན། ཁོ་པོས་ལན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོ་བར་འདོད་པ་ལགས།) ① རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་ཅ་ཆ་ཇ་ལས་ཅ་ཆ་ཇ་བྱེད་...
 གྱི་ཡི་གེ་ལ་མེད་ཅེས་སྟོན་ན་ཉ་ལས་ཐག་ཆོད། རྒྱ་གར་ཤར་ཅུབ་ཡུལ་དབུས་པ་སྟགས་ཉིལ་
 པོས་ཅ་ཆ་ཇ་རྟོ་ཉ་ཞེས་སྟོག་པ་ལས་ཅ་ཆ་ཇ་རྟོ་ཉ་ཞེས་སྟོག་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེར་མ་
 ཟད། ཅ་ཆ་སྟགས་རྒྱ་གར་བ་ལ་ཡུན་རིང་བསྟུབ་ཀྱང་ཕྱེས་དག་པར་མི་འཁྱུལ་བ་མཛོན་སུམ་
 ཡིན། སྟོན་དུས་སུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་སྟོན་གནས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ནའང་ཐེ་བ་གསུམ་པ་

① གྱག་ཏགས་ནང་གི་དུམ་བུ་རྣམས་ཤོག་བྱར་ཞིག་ལ་མཆིས་པས་འདིར་མིན་ནམ་སྟོན་ཐེ་བཅུད། ཏྲ་ཁང་བསྟོད་རྣམས་དཔལ་འབར་སྟགས་གྱིས།

ཅ་སྟགས་བཟླག་དགོས་པ་ཡི་མེད་ཟེར། བདག་གྲང་རང་རེས་སྤྱོད་པ་དེ་ན་བ་ལ་ཡུན་རིང་
 ཏུ་འཇགས་སྟབས་ཞིན་པ་ཨ་འཐད་ཆེ་མོད། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ཡང་ད་ཏུང་བསྟོན་ནུས་པའི་
 གཞན་གྱི་སྟོང་སྟོབས་དེ་ཅམ་ཡང་མེད་གཤིས། ཕལ་ཆེར་དེ་ཀར་བདེན་སྟམ་པ་མཆིས། འོན་
 གྲང་རང་རེས་རྒྱ་སྐད་ཅ་ཆ་སྟགས་སུ་བཟླགས་པ་འདི་ནོར་ན་ཡང་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་ནོར་
 བ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་ཅ་ན་ནི་མིན་པར་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་རིགས་འབྲེས་པའི་
 བལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཅ་ཆ་སྟགས་གསལ་བར་སྟོག་པས་ཏུས་ཕྱིས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟགས་ལ་
 རྒྱ་གར་བ་ལས་གྲང་ཁོང་ནམས་འབྲེལ་ཆེ་སྟབས་དེའི་ཤན་བྱང་བ་མིན་ནམ་སྟམ། ཞ་ཏུ་
 དགོན་ན་གནུབས་ཆོས་གྲགས་གྱི་ཕྱག་བྲིས་རྒྱ་སྐད་བོད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པ་ཆན་མང་པོ་སྤྲང་.....
 བར་༡༢༤ སྟགས་གཞུགས་འདི་འདྲ་འདུག་པ་ཅ་ཡིན་ནམ་ཅ་ཡིན་ཉམས་མི་ཆོད་གྲང་

༥༥ དེ་ཡང་ཅ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཆེས་རྩིང་མའི་ཏུས་སུ་རྒྱ་སྐད་བྲིས་པ་ནམ་ལ་ཡང་བུར་ལ་
 འབུད་འདའ། རྩམ་ལ་འདར་མ། སར་ལ་སང་འགའ། སྤར་ལ་པར་འགྲའ། ཅ་ག་ལ་ཅ་དགར།
 རྟེན་ཀ་ལ་ཏར་རེའི་ལོ་ཀ་སྟགས་སྤྱོད་གདངས་ཅི་ལྟར་འཐོན་པ་བྲིས་ལ། གནུབས་ཆོས་གྲགས་
 གྱི་ཕྱག་བྲིས་སུ་ཡང་། ཏུ་ལ་འབུ་སྟགས་ལན་ཁ་ཡར་བྱང་ངོ་། །དེ་ཏུས་ཤིག་ནས་ཐེ་པ་གཉིས་
 པ་ཅ་ཆ་སྟགས་བཟླག་པའི་ཉགས་སྤྲང་ཞིང་། གནུབས་ཆོས་གྲགས་གྱི་ཕྱག་བྲིས་སུ་ཆོས་གོས་
 གྱི་མིང་སྟགས་ལ་༡༢༥-རྩེ་བར་ཞེས་འདི་འདྲ་འདུག་པ་ཅ་འམ་ཅ་གང་ཡིན་དཔྱེ་དགའ་.....
 མོད། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཅ་ཡིན་པར་མཐོན། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐད་གྱི་གདངས་ཅི་ལྟར་འཐོན་པ་
 བཞིན་བྲིས་ཤིང་། བོད་དཔེའི་བསྟུ་ཡིག་ནམས་ལ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཏལ་དང་། མེད་
 ཅེས་པ་ལ་ཏ། བསམ་སྟགས་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་ཚུལ་ཏུ་མ་ཡིག་མགོ་ལ་བཞག་ནས་བྲིས་ཤིང་།
 དང་གི་ཆབ་ཏུ་ཅ་སྟགས་རྒྱ་ཡིག་ཉམས་ཆག་མང་པོ་བསྟེན་ནས་བྲིས་སོ། ། ༦ འདི་ཆ་
 མཐོང་ཆོ། འབྲི་གྲང་དཔལ་འཛིན་གྱིས། དང་པོ་འབུས་པས་འབུ་ད་ཡ། བར་ཏུ་དར་བས་
 དར་མ་ཡ། མཐའ་མར་སངས་པས་སར་ལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བཤད་རྒྱུད་ཏུ་བྲིས། ཞེས་བུར་རྩམ་

སྐྱེ་བའི་སྐྱ་བཤད་ཐུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ལ། སྤྲ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ག་
 པས། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཐུན་ཆོག་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་གང་ན་འདུག་སྟོན་ཅིག་ཅས་
 ངར་མཛད་ཀྱང་། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ་དྲངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ས་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན། །མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། །ཡ་ཞེས་བྱ་བ་གཡེལ་གྱུར་ན། །
 སྐྱ་གས་སམཡའི་སྐྱ་བཤད་པ་ཡང་། ས་གཞི་དང་མ་མཉམ་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་གྱི་ཡི་གེ་དང་
 པོ་གཉིས་དང་། གཡེལ་བྱ་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་བསམ་ནས་བྱིས་པ་ལྟར་འདུག་པས།
 རང་རེའི་རྟིང་མའི་རྒྱུད་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བར་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་རེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་……
 བསྟོན་དུ་མེད་པས་དེ་ཙམ་དུ་ཡུས་ཆེ་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 རས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་ལོ་སྟངས་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཐལ་ཞིང་། སྤང་དར་གྱི་བྲིམས་
 འོག་ཐུན་པོའི་ལག་གཡོག་སྐྱ་གས་མང་པོ་འབྲིམ་སྟེ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་མཐོང་ནས་……
 གསེར་དང་ས་རྩོ་མཉམ་དུ་འདྲོར་བ་ཡང་སྟིང་ཁམས་ཆེ། རྟིང་མའི་རྒྱུད་ཙམ་དུ་མ་བཟད་གྱི་
 སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དགེ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་བས་དགེ་སྤྱིང་ཡིན། །སྐྱ་གས་གསར་མ་ལ་
 ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱ་གས་ཀྱི་ཆོག་ཀུན་སྤྱིད་གདམས་ངག་སྐྱ་གས་སུ་སྟེགས་དང་དབྱེད་ཀྱི་འ་
 བ་ཡང་མང་ཞིང་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་རྟིང་མ་ལས་ཀྱང་གསར་མ་རྣམས་སུ་སྟེགས་དང་……
 འདྲ་ཆེ་དོགས་གནས་ཆེ་བ་ཡང་། རྟོག་གི་འབར་བར་འདུག་པ་བཅུའི་གཏམ་རྒྱུད་བྱིས་གྱི་སྐུ་
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོ་བསྐྱོ་ཡིན་གྱི་སྟོན་མེད་པར་གསུངས་ལ་གནས་ཆོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དེ་སྤྱིང་གཞིར་སྤྱིར་ན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟེ་བར་ལ་
 དང་སྤྱི་པོར་ཉམ་བསྐྱེམ་པའི་འབར་འཛགས་དག་གི་དམིགས་པ་ཡང་དེར་སའི་ཆགས་ཚུལ་……
 སྐྱ་གས་བྱིས་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་ལ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་གཞིར་བརྒྱུད་པ་དང་དུས་བྱིས་……
 བཅིགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོའི་གྲང་བྱིར་དེ་ལའི་མིང་བྱུང་བ་དང་། ངའི་སྤྱད་དོད་ལ་ཉམ་གྱི་ཡི་གེ་
 ཁོག་པའི་ནང་ན་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་གསལ་འདེབས་པའི་བྱི་རོལ་བའི་བདག་བསྐྱེམ་ཚུལ་……

ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་རྩོལ་གྱི་མན་ངག་སྤྲོ་ཞིབ་མང་པོ་དང་། སྤྲོས་བཅས་
 སྤྲོས་མེད་གྱི་སྦྱོང་པ་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོལ་བས་གང་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་དག་ལེགས་པར་མཐོང་ཆེ་
 བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཕྱི་རྩོལ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་འདྲོར་བ་སྤྲོས་ནས་དཔྱེད་སྤྲོ་ལ་
 ཞིབ་པ་འདྲ་བ་སྟེ་མཚང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱ་སྟོགས་ཅན་ལ་སྦྱང་ན་ནས་པར་
 སྦྱང་མཛད་རིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཅིང་། འདྲོར་ཅུང་ཟད་དཔྱེད་དེ་རྟོག་གི་
 འབར་བ་མཛད། དང་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གྲངས་སུ་བྱས་མོད། སྤྲོས་ལ་རྒྱས་
 མེད་པ་ལྟར་མཛད་དེ། གང་གི་མིང་ཅམ་བཟོད་པ་ཡིས། །སྤྲོས་བྱ་ཤིན་དུ་རྩོལ་བ། །སྤྲོས་གྱི་
 དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱང་པ་མཛད་པས་ཁོང་གིས་སྦྱར་སྤོབ་པའི་རང་ལྷགས་
 ལ་གསང་དབང་ཤེར་དབང་སྤྲོས་སྤྲོས་ལ་ཤར་ཆེ་དེ་ཅམ་དུ་མི་གསུངས། གྲང་སྦྱར་དེ་
 བཞིན་ཆེས་གྱི་གྲགས་པ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་བ་ལན་ཁ་ཡར་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་ནི་སྤྲོས་གྱི་གཏེར་ཆེན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གྱང་། བདུད་མོ་ལ་སྦྱང་པའི་
 འཁོར་ལོ་སྤྲོས་བལྟས་ཆེ་ཅ་ལྷུངས་སྤྲོས་ལ་སྤྲོས་སྦྱང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་འདུག ཡང་ན་
 ཆེགས་བཅད་གྱིས་སྦྱང་པ་ལ་དམིགས་བསལ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཤེས། གསུམ་ལྷན་
 རྩོམ་འཛིན་པ་མང་པོས་བྱད་མེད་དེ་ལ་སྦྱང་པ་ཅི་བས་ཆེ་བ་མཛད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་བཅུ་
 ཅོང་ཁ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུངས་པ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱོར་གྱིས་བཅའ་བ་དེའི་གསུང་
 ན་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཆེད་གཏེར་གྱིས་བྲིས་པ་མི་སྦྱང་ངམ་སྦྱུལ།

འོ་ན་སྦྱོང་གྱིས་ཅ་ཆ་ཇ་སྤྲོས་རྒྱ་སྦྱང་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་མཐོང་བེར་ན། རྒྱ་གར་
 ཡུལ་གང་པོའི་སྦྱང་གདངས་ལ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་བའི་ལྷོས་ཀྱང་ཅ་སྤྲོས་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་བྱ་མིས་ཡིག་ཕྱི་མོ་བཞུགས་ཆོ། རྒྱ་སྦྱང་གྱི་སྟེ་པ་
 གསུམ་པ་ཕྱི་ལ་གྱིས་དོར། དེ་ནས་ལྷ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལས་ཀྱང་དོར་ཆེ་ཡུལ་ན་ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་
 ༡། ༡་ཐ་ད་ན། པ་པ་བ་མ་ནས་ལུས་པ་གོ་རིམ་དེ་གར་བཞག་ཆག་བཞིན་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་

གསུམ་རང་གནས་ན་མ་བཞག་པར་སྤང་དུ་བཏོན། ཉ་གཅིག་ཕུ་ཤུལ་དུ་བཞག་པར་དེ་ལ་
བོད་ཡིག་གསར་པ་གསུམ་བཅུད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་སྤང་གྱི་
ལྡེ་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་ཡིན་པས་རྩ་དོར་ནས་ལྷག་མ་བཞི་རང་གི་གོ་སར་བཞག་...
པ་ཤིན་དུ་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ནམས་གྱི་རྒྱ་ལོ་ཞེས་སྐད་སྒྲིག་ལྡེ་པ་རེ་རེའི་ཡི་
གེ་ལྷ་ཀ་སྐྱེས་གནས་གཅིག་པར་གསུངས་ལ་བསྐྱགས་ན་ཡང་ཆེས་གསལ་བ་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་ཁ་
ཅུང་ཟད་གདངས་ཏེ་ནམ་པ་འདི་འདྲ་



བྱས་ཆེ་ལྷ་ཀ་ཤིན་དུ་མཚུངས་པར་འོང།

ཁ་ཐ་ཁ་རྩ་ཁ་ནམས་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་བརྒྱབ་ནས་འོང། པ་པ་བ་ལྟ་མ་ནམས་མཚུ་ཡས་མས་
ཐུད་ནས་ཡོང། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་ཞེས་བསྐྱགས་ཆེ་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་སྐྱེ་གནས་མཐུན་
ལ་ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་ཞེས་བསྐྱགས་ན་ཉ་གཅིག་ཕུ་ཤུག་ཕུ་ལ་ར་ཚུད་པ་བཞིན་ཤིན་དུ་མི་འདྲ་.....
བར་འོངས་པ་ལན་གཅིག་པ་བསྐྱགས་ན་ཐུང་བས་གྲུབ་ཅུས། འོ་ན་གོང་དུ་ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ཞེས་
ཐུང་བ་ལ་ཡ་དང་ཅ་སྐད་སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་མི་སྤང་ངམ་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱོག་
ཚུལ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་སྤང་ལ་ཡ་དང་ར་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྲ་ཉེ་བས་ཡོ་གི་ལ་ཡང་རྩ་གི་ཞེས་.....
འབོད་པ་སྐད་སྐྱེ་ཡི་ཆ་བ་དུ་ར་བྱིས་པ་ཤིན་དུ་མང་ལ་རང་རེས་རྩ་གི་སྐད་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྩ་
ཡིག་བྱིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྱོད་རྩལ་འཐད་དཀའ་མོད། རིགས་པས་བརྟག་ན་ཤིན་དུ་ཡང་
འཐད་པ་འདི་སྤྱོད་བར་བྱ་ཉི། དེ་ཡང་ཅ་ཆ་རྩ་སྐད་སྐྱེ་པར་མ་ཟད། བསྐྱན་པའི་རྟགས་
ཀྱང་ཐུ་མིས་བཏབ་ནས་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཞེ་ན། གསར་པ་ཅི་ཡང་མ་
མཐོང་གི་ཅ་ལག་གམ་ཅ་རྟགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ་དག་ལ་.....
རྟགས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་སྐྱེ་བརྒྱབ་གད་ཅི་ཅམ་འདོད་པར་བྱས་ནས་
སྤྱོད་པ་འདི་བསམ་པར་བྱ་ཉི། དེ་ཡང་དུས་ཆོད་དང་བྱིས་གཟུགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་བོད་

ཡིག་གི་ཐུ་མོར་སྒྲུ་མོ་མེད་པ་གཏུག་པའི་ཡིག་ལ་ཅ་ཆ་སྟགས་རང་རེའི་ཡིག་གཟུགས་དང་ཤིན་
 ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་པས་གཟུགས་དེ་ཀ་རང་རང་སོར་བཞག དེ་དང་སྒྲུ་ཉེ་བའི་ཅ་ཆ་སྟགས་
 བསྟན་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིག་གཟུགས་ལ་རྟགས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་ཅ་རྟགས་་་་
 སམ་ཅ་ལག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་འ་ཡིག་ལ་ཡང་

[illegible]

ད་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་འཐད་པ་འདི་ཡང་གསང་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཅ་ནས་རའི་བར་གྱི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་བརྟན་ཀ་ཐུ་མིས་གསར་དུ་
 བསྐྱན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་མིན་པའི་ཀླ་ལའི་སྟོང་དང་སྟོང་རྣམས་སྐྱ་ཡིག་རང་ཡིན་ཅིང་། གོ་ས་
 ཡང་མི་དགོས་པ་དོར་བའི་བྱལ་ན་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལ་སྒྲིག་སྟངས་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀ་ནས་མའི་བར་དུ་སྐྱ་ཡིག་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞག དེ་ནས་
 གསར་བསྐྱན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞག དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱི་ཀླ་ལའི་མཇུག་
 རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞག དེ་ནས་ཀ་སྟེ་ལ་བཟའ་ཆང་བཞི་ཀ་ཆང་ཞིང་། ཏ་ཡིག་ལ་
 གྲགས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཨ་ཡིག་མགོ་ལ་མ་བཞག་པར་མཐའ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་
 རོ་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་བདག་གི་མི་ལམ་ཡིན་རོ། །འོན་ཀྱང་ཨ་ཡིག་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱ་ལ་མེད་ཟེར་
 བ་ག་ལ་འཐད་སྟུང་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་འཐད་དེ་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ཡིག་རང་རའི་སྐྱ་བཞིན་
 སྒྲིག་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། སྐར་ཏི་སོགས་བྲིས་པ་ལ་ཡང་མ་ཆུང་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་ཨ་མདོ་

ནམས་ཀྱིས་བ་སྤང་། བ་མོ། བ་གམ་སྐྱེས་ཀྱི་བ་ཡིག་གི་སྟོག་ཚུལ་དང་བར་ཉི་ཞེས་པའི་བ་
 ཡིག་གི་སྟོག་ཚུལ་གཉིས་བྱད་སྤྱི་ཚམ་ཡང་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་མཆུ་ཡས་མས་གཉིས་མ་.....
 འབྲད་པར་བ་ཡིག་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མ་ཞེས་རྒྱ་རྩ་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྱི་དེ་རྒྱ་
 སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡེ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་མ་ཡིག་འདི་ཡི་གེ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་བྱ་མིས་གསར་དུ་
 བསྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་བདག་སེམས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལ་དང་བ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་མིན་གྱིས་འ་དང་
 བ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཡིག་རྟེན་མང་པོར་མ་ཡིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལས་དབུ་མེད་ཀྱི་མ་ཡིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་བྱུང་བར་གསལ་བའི་བྱུང་
 དང་། འདིའི་སྟོག་ཚུལ་ཡང་འ་དང་བ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་རང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སྟོགས་པ་ལལ་
 ཆེར་གྱི་སྤྱི་ལ་འ་དང་མ་གཉིས་པམ་ཚུན་ནོར་འགྲོ་བ་ཅམ་དུ་སྟོག་ཅིང་འ་དང་མ་གཉིས་....
 སྤྱི་བསྐྱེས་པས་དགེ་བྱུག་ནམས་ལ་ཡང་འགྲམ་ལྷག་མང་པོ་འོང་བ་ཞིག་ཡིད། དབུས་སྤྱི་ལ་
 ཡང་མ་མོ་ལ་འ་མོ་དང་། མ་ཞུ་ལ་འ་ཞུ་ཞེས་ཅུང་ཟད་འ་སྤྱི་ཐོན་ཅམ་དུ་སྟོག་པ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་བ་བྱུར་བཏགས་པའི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་རང་རེ་ནམས་སྟོག་དེ་ལྟར་བྱུང་པས་སོ། །
 སྤྱིར་བ་འ་ཏ་གསུམ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་སྟོག་མི་མཐུན་པས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པར་.....
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་འ་དང་བ་བསྐྱེས་ནས་མ་ཡིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་ཡིག་གི་སྟོད་ལ་དང་འདྲ་བ་
 འདི་ཅི་ཡིན་ཅི་ན། དེ་ལ་ཡང་ཅ་ཏགས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་མིས་གསར་བསྐྱེས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་བརྟན་པོ་དེ་ལ་ཏགས་བཏབ་འདུག་གོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་གི་
 རྒྱན་མང་པོར་མ་ཡིག་ལྷོ་འདི་བཞིན་གི་བ་ཅ་ཏགས་ཁོ་ནར་གསལ་ཞིང་། ཡིག་རྟེན་
 འགའ་ལ་ལྷོ་དང་ལྷོ་འདི་འདྲ་ཡང་སྤྱང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མིག་གིས་མཐོང་བསྐྱེད་པ་
 དག་བརྟན་ཟིན་ཀྱང་། དེད་ཀྱི་གཏམ་འདི་བྱུང་ཅག་གི་ན་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི། ན་བས་མཉན་
 པར་ཡང་མི་སྤྱིད་མོད། བདག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཨེ་སྐྱེས་སྟེ་མ་པ་
 ལས། ཁ་འཛིན་གྱི་ཡུ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རེ་བ་ཞིག་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། ཡུ་ཚུགས་ནི་རང་

ཉིད་མ་ངལ་ན་ཅི་ཅམ་འདྲོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་ཅུས་པས་སོ། །

ཆགས་སྒར་ཕྱག་གི་མྱས་པའི་ཡུ་ཚུགས་སྟག།

འཇིགས་པའི་ང་རྩ་སྟག་པའི་ཚང་ཚིང་དུ། །

གཅིག་ཕུར་ལུས་པའི་བདེན་པའི་བྱ་ཆུང་འདི། །

ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མཛོད། །

ཡིག་རྟེན་ཐོད་དཔེ་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེ་བར་ཉིང་གྱུག་འདི་འདྲ་ཞུ། དང་། ཤད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གོང་དུ་ང་ཡིག་བཞིན་ཆོག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། བདག་ནི་བསམ། འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་
 ལུ་གཉིས་ཉེ་བར་ཡོད་ཕྱིན་གཅིག་ཕྱིར་ལོག་པ་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ད་དྲག་མ་
 བསྐྱས་པ་དང་ས་མགོ་ར་མགོ་རྣམས་སྟོང་འོག་དུ་མ་བཅེགས་པར་ཅུང་སྒྲ་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐུང་
 འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལ་སོགས་ལ་ལ་སྟུགས་དང་། རྩལ་ས་ལ་རྩལ་ས་སྟུ་སོགས་དང་།
 ཅ་ཆ་ང་ཅ་ཆ་ང་འདི་འདྲ་བ་སོགས་ཉེ་དཔེ་རིས་ལ་གཟིགས་ཤིག བྱི་ཚུལ་འདི་དག་ཅི་
 རིགས་པ་ནི་ས་སྟུ་གོང་མ་རྣམས་དང་སྒྲར་ཐང་གི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ལ་ཡང་སྒྲར་
 རོ། །ཡིག་རྟེན་འགའ་ལ་དང་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་འདི་ལྟར་བཅེགས་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་བཞིན་ང་
 དང་མ་འོག་དུ་བྱིས་རྒྱ་དམ་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་བས་འདི་བསམ་ཆོ། ར་དང་ཀ་དང་གྲ་བྱ་
 ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ར་བ་དང་ཀ་བ་དང་གྲ་བ་ཤ་བ་ལ་བ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བ་ཡིག་འོག་དུ་.....
 བཏགས་པ་བཞིན་སྒྲར་ཞིང་། དེ་བཞིན་འཕོད་ཆོག་ཀྱང་ཀ་ཡི་བྱ་བ་ལ་རེ་འགའ་ཀ་ཡི་རེ་
 སྟོང་དུ་བཅེགས་ནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱིས་བར་འདུག་སྟུམ། གཞན་མི་ཤེས་པ་རྩ་སྟུ་ཉི་པ་རྣམས་
 གཙུག་པ་ཞེས་འཕོད་པས་གདོང་གི་ཁ་དང་མི་ནོར་ཆེད་བྱ་ཁྱ་བྱ་བ་དང་། ག་ཡིག་མིང་
 གཞིར་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་རི་དྲགས་བྱ་བ་བྱིས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་གྱིད་པ་ཞིག་གོ། །
 དེད་གྱི་སེམས་ལ་ནི་ཁྱ་དང་སྟུ་ཀ སྟུང་ཀ ཕོ་རོག ངང་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཕལ་མོ་ཆེའི་མིང་ས་
 སའི་སྐད་གདངས་ལ་སྟོས་ནས་བཏགས་པར་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱ་ལ་བ་བྱར་བཏགས་པ་

ཡང་དེའི་གདངས་བཞིན་བྱིས་སྟུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོག་ལ་སྟོན་རྗེས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་འཛོན་པར་སྟོག་པས། དལ་བྱའམ་ཕྱལ་ནས་སྟོག་ཆེ་ས་ག་དང་། དེ་ལས་ཕྱར་བར་
 བྱས་ཆེ་སག་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱར་བར་བྱས་ཆེ་སྟོང་ས་པ་ལས་དེང་སང་གི་སྟོང་བཞིན་ཆེས་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཟླགས་སུ་མི་གཏུབ་ལ་ད་རུང་ཡང་འབྲས་སྟོང་ས་པ་རྣམས་བྱིས་ལ་བྱི་མ་
 དང་འགོ་ལྟག་རྣམས་ངེད་ཅག་ལ་ངེད་ཆ་ག་ཞེས་ཕྱལ་ནས་སྟོག དེའི་བྱར་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཡི་གེ་བྱིས་པ་ལ་རག་དང་ཆ་གཉིས་པན་ཚུན་ནོར་བ་སྟགས་ཡང་སྟོན་ལ། དེང་
 སང་གི་སྟོན་པས་བྱིས་པ་ལ་དགའ་དང་ཆ་གཉིས་པན་ཚུན་ནོར་སྟོན་པ་སྟགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡི་གེ་བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རུས་གྱི་སྟོག་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཤེན་ཏུ་གོ་བའི་ཐབས་ཟབ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཡང་རེབ་གོང་བའི་སྟོན་པ་ཞིག་
 གིས་བྱིས་ཆེ་རྟ་སྟོང་བ་ལ་ལྟར་དགའ་སྟགས་ནོར་སྟོན་ཅིང་། ལ་མཚན་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་ཆེ་
 ཉེ་མ་ལ་ནི་མ་སྟགས་ནོར་སྟོན། ལ་མཛོད་བ་པལ་ཆེར་རྣམས་མི་དང་ཕྱ་གཉིས་ནོར་སྟོན་ཀྱང་།
 བོད་དབྱུས་གཙང་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་མི་ནོར་ཀྱང་ཕྱ་དང་མ་སྟགས་འགར་ནོར་
 སྟོན་པ་སྟགས་ཡོན་ནོ། །སྟུ་ཤེས་ཡུལ་བྱ་བ་ཡང་བྱར་ཤ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡོན་པས་སྟོན་གྱི་
 སྟོག་ལ་དག་ཀྱང་དེང་སང་ཏུ་ཤ་ཞེས་སྟོག་པས་ཡུལ་ངོས་མི་བྱིན། དེ་བཞིན་གོ་སར་པ་རོམ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱིས་སྟོན་ཏུ་བྱིས། དེ་ཡང་སྟོན་ཏུ་བསྐྱར་ཉེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དམག་གི་དོ་
 བདག་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བྱེད། ད་རུང་ཡང་ཆོག་དག་པར་སྟོག་པའམ་སྟོན་གྱི་སྟོག་དང་མཐུན་
 པ་ཡོད་པ་བོད་གྱི་ས་མཐའ་མང་པོ་ན་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་སྟོང་ས་པ་རྣམས་བྱིན་པ་བྱ་བ་ལ་བེ་
 ཡ་ན་པ་བྱ་བ་དང་། བྱིན་པ་ལ་མི་ཡན་པ། བྱིས་ལ་བྱི་མ་^{<ཁི་ཡ་མ>} ལྟ་བུར་སྟོག ངས་བྱིས་
 པ་གཅིག་ལ་ཡི་གེར་བྱིས་དང་སྟོན་པས་ཁོས་བྱིས་ཞེས་བྱིས་འདུག་པ་སྟགས་ལ་བཏགས་ཀྱི་ཐང་མ་
 རྣམས་སྟོག ས་མགོ་དག་པར་སྟོག་མཁན་ནི་སྟེ་དགས་པ་ཅམ་ཉེ་ཁོང་རྣམས་སྟོང་ལ་སྟུང་།
 བྱང་ལ་བྱང་རང་། སྟོན་ལ་སྟོན་རོད་སྟགས་སུ་སྟོག ས་མགོ་དག་པར་སྟོག་པ་ནི་ལ་མཛོད་འི་

འགྲོག་པ་ནམས་བཟང་། ཉ་ལ་རྟ་སྟགས་ཟེར། ས་མགོ་བསྐྱགས་ནས་སྤྲེལ་ཆེ་དྲགས་ཏེ་ཡི་གེ་
 ཉམས་པས་མ་གྲུང་བྱང་དོས་གྱི་བ་ཡན་ས་སྟགས་སྟོན་བྱ་བ་ལ་བཟོད་དང་། བསྟོན་བྱ་བ་
 ལ་བཟམ་སྟགས་སྟོན་གྱི་དེ་ཡང་སྟོན་ས་དོན་སྟགས་སྟོན་བསྐྱགས་པ་ལ་ས་སྤྲེལ་ཕྱགས་ཆེ་དྲགས་
 ནས་ད་སྤྲེལ་སྟགས་ཏུ་ཐིམས་པས་བཟོད་བྱ་བ་ལྟ་བུར་སོང་། རེབ་གོང་དུ་སྤྲེལ་མ་ལ་བསྐྱར་མ་ཟེར་
 བ་སྟགས་ཀྱང་ས་མགོ་ཕྱགས་ཆེ་དྲགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་བྱ་ལ་མཐའ་ཡ། ཁ་མཆུ་ལ་ཁམ་ཆུ་
 སྟགས་ཡི་གེ་བྱི་མ་སྟོན་ལ་དྲངས་པ་ཡང་མང་། མོན་པ་དང་བལ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་
 རིགས་སྐད་ཏུ་ཅང་ཟུར་ཆག་པ་ནམས་གྱིས་མིག་ལ་མི་ག་གཅིག་ལ་ག་ཅི། བཞི་ལ་བེ་ལི། དུག་
 ལ་ད་རྟོག་སྟགས་སྟོན་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོག་ཕྱལ་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རང་རེའི་བོད་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ནམས་ཡུལ་སྟོགས་དུ་མར་འབྲམས་ཤིང་འཕྱར་ཏེ་མ་ཤིན་དུ་
 མང་པོ་ཞིག་ཐལ་བས་རེ་ཞིག་མདོ་སྐད་དུ་རང་རེ་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནར་ཡང་སྤྲེལ་
 བྱའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལ་ཡང་དཔོ། བསོ། རྟོ། སྟོ་སྟགས་སྟོན་བསྐྱགས་པས་ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་
 སྟོན་གིས་བསྐྱར་བར་རུས། འོན་ཀྱང་རུས་ཚོད་དུ་བསྐྱར་ན་ཡུལ་གཅིག་ན་ཚེས་སྐད་དུ་
 ཡོད་པ་གཞན་ན་ཕལ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་སྟགས་གོ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་རུས། བྱང་གུ་ལུ་ཏའི་ཡུལ་
 ནས་ཉིན་དུག་གི་ལམ་ན་གར་ཞ་བའི་ལྷང་རྒྱང་གི་སྤེ་བོད་རིགས་སྟོན་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་བྱད་མེད་ནམས་གྱི་མགོ་ལ་དདུལ་གོང་ལྟ་བུ་རེ་འདུག ངས་གཅིག་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་དེས་
 པས་དོ་གར་ཡིན་ཟེར། བོད་དདུས་སྟགས་སྟོན་དོ་གར་གཙུག་རྒྱན་ལ་བྱེད་པ་མི་ཕལ་པས་མི་
 གོ། དེ་བཞིན་མོན་གྱི་ཡུལ་ན་སྟོག་མ་དང་རྩ་ལས་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་སྤེ་ཞེས་ཟེར། དེ་
 ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོག་ཚུལ་ནམ་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་སྟོན་འབྱུར་བའི་ལག་རྒྱུས་ནི་ཡུལ་ས་སའི་སྐད་དེ་དག་
 ཡིན་ལ། སྟོན་དེ་ལྟར་སྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡིག་གཟུགས་རང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བོད་ལ་ཡི་གེ་གསར་དུ་བྱང་ཆོ། ཡི་གེ་ནམས་ཡུལ་མའི་སྐད་གདངས་བཞིན་བྱི་དགོས་པས།
 སྤྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་ས་ག་ར་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་མི་དགོས་ན་ད་ལྟར་བྱི་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་

ས་མཐའ་སྐགས་ཐམས་ཅད་སྔན་གྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྐད་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡི་གེས་པར་བསྟན་.....
 ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ལ་ད་དུང་ཡང་ཁམས་ཡུལ་འགར་བྱེད་གྱི། རང་གི་སྐགས་ཀྱང་སྟུམ་ཅུ་
 པའི་སྟུར་ཚུལ་བཞིན་དུ་པལ་སྐད་ལ་ཡང་སྟུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྔན་གྱི་སྐད་ལ་བསྟན་ཏེ་ཡི་གེ་
 དང་ནམ་དབྱེ་སྐགས་མཛད་པ་ལས། རིམ་གྱིས་ཡིག་གཟུགས་མ་འགྱུར་ཞིང་། སྐད་འགྱུར་
 བས་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་ནམས་མི་པལ་པས་གོ་མི་རུས་པ་འདི་ཕྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་གར་ལྟ་
 བུ་ལ་སྐད་འགྱུར་བ་ན་ཡི་གེ་དང་ནམ་དབྱེ་སྐགས་ཀྱང་བསྟུར་ནས་ལྷགས་གསར་པ་བྱས་.....
 པས་ད་ལྟ་ཀྱུ་གར་བའི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ནམས་པལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོ་རུས། རེད་ལ་དབང་
 ཡོད་ན་ཐོད་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་སྐད་འདི་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་དང་ནམ་དབྱེ་ཞིག་བཅོས་ན་.....
 ལྟམ། ཨ་ཀྱང་ཀྱ་རེ་ལྟ། དེ་འདྲ་ཕྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྐད་གསར་པའི་སྔོན་དེ་བྲིས་ནས་ད་ལྟའི་དཔེ་ཆ་འདི་ནམས་སྟར་ཡང་སྐད་གསར་པ་...
 དེ་ལ་མ་བསྟུར་ན་མི་གོ་བ་སྐགས་འོང་བར་ངེས་པས་སྟུན་ཆེ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཡི་གེ་སྟུར་
 ལྷགས་སྔན་གྱི་སྔོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོག་ཚུལ་ད་ལྟའི་འདི་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ལས་འགའ་.....
 ཞིག་གིས་སྔན་གྱི་སྟོག་ནན་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་སྐག་པོ་གསར་པ་ནམས་གྱིས་འབྲས་སྤངས་ལ་...
 འཁེར་ཐོང་བེར་ལྷགས་དེ་འདྲ་འོངས་པས་ད་ལྟའི་སྐད་དང་མི་མཐུན་དྲགས་པས་སྟན་ཆོག་...
 སྐགས་གྱི་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟུར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་དུ་མི་ལྷགས་པར་སེམས་སོ། །

སྔན་གྱི་དཔེ་རྟེན་ནམས་ལ་ཀྱུ་སྐད་རང་སོར་བཞག་པ་ཡང་མང་ལྟ། དཔེར་ན་བུལ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་སྐགས་དང་། གཅེན་ཨ་སྐགས་ཡག་ཅུའི་ལྟ་བ་སྔོན་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་
 སྟུར་བམ་གཉིས་སུ་རྩམ་ཁུ་ཆེན་གྱི་སྐགས་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེགས་གྱི་མདོ་བརྒྱས་བྱ་
 བ་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དཔེ་རྟེན་འབྲུལ་མེད་ཅིག་འདུག་པས་དྲོན་འཁྱེད་ལེའོ།
 དུལྟའི་སྟུང་མི་ར་དུ་ལེའོ། སྐགས་ཀྱུ་སྐད་མང་དུ་བྲིས་སོ། །

དཔེ་རྟེན་ནམས་ཤས་ཆེར་དབྱས་གཅང་གི་ཆོས་ལྟེ་རུས་བྲིང་ལ་སྟུན་མ་ཕྱང་བ་ནམས་...

བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་རྟེང་མ་ནམས་གྱི་ཕྱིག་ངོས་དང་། རྩ་རིང་དང་། བྲག་ངོས་སྐགས་ན་
ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ལ། ཉེ་ཆར་ཁིའི་ཡུལ་གྱི་བོད་པའི་རྫོང་རྟེང་ཞིག་ལས་ཐོན་པའི་རྩྭ་
དྲིལ་ཤིང་བྱང་སྐགས་མང་དུ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱང་ཤིན་དུ་རྟེང་མའི་ཡིག་གཟུགས་ཏེ། དཔེ་
རིས་བྱུར་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

॥

དགུ་བ། བོད་ཡིག་གི་སྐྱ་སྦྱར་སྐྱར།

༡། ཁོ་པོ་ནི་ལེམས་རྒྱལ་དུ་ཕབ་སྟེ་རི་ལྷོ་བསམ་པ་དེ་ལྷོ་འདི་སྟམ་དུ་ཤར་ཏེ།
 ལེགས་སྦྱར་འདི་རི་སྐད་དུ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གཞུང་དང་། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་
 ཅམ་པ་འདི་སྟེད་ཅིག་གྲུབ་ཅིན་པས་མ་མཐའ་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་བྱིར་རང་ཅག་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོ་གསུམ་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་འབད་པ་བྱེད་དགོས་པར་ནི་གོར་མ་ཆག་མོད། འོན་
 ། གྲུང་སྐད་རང་གི་ངོས་ནས་བསམ་ན་ནི། འདི་རི་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་དབྱེ་མཚམས་སྦྱར་སྐྱོ་གསུམ་
 གང་ལ་བལྟས་གྲུང་། འདི་རྒྱ་ནག་དང་བོད་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐད་བཞིན་དུ་འདིག་ཉེན་ལ་རང་གིས་
 བྱུང་བའི་སྐད་ཞིག་མ་ཡིན་པར་པར་ཉེ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུན་རིང་པོར་འབད་དེ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་
 བཅོས་པ་ཞིག་དུ་གདོན་མི་ཟེམ་སྟམ་པ་འདི་འགོག་མི་རུས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
 བོད་སྐད་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། འགྲོ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཆོག་གཅིག་བྱེད་པོ་གང་ལ་སྦྱར་གྲུང་། ང་
 འགྲོ། ཁོ་འགྲོ། བ་སྐང་འགྲོ། མི་རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུམ་བྱ་ཆོག་དེ་ཀ་རང་གཞུགས་མ་འགྱུར་བར་
 གནས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་ཤིན་དུ་མཐུན་མོད། ལེགས་སྦྱར་ལ་ནི་ཨཱྀ
 གཙུ་མིས་གཙུ་ཏི ཏྱི་གཙུ་མི་སྐྱོ་གསུམ་སྦྱོས་བུ་རེ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་། སྦྱོས་བུའི་ནང་གསལ་
 ལའང་གཅིག་ལ་ཏི། གཉིས་ལ་ཏེ། མང་པོ་ལ་ཨཱྀ་སྐྱོ་གསུམ་མི་འདྲ་བ་ཁ་རྒྱུད་སྦྱར། དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། ལྟ་ཡིས་བྱ་བར་དཔེན་འོངས་གྲུང་། སྦྱོལ་མས་བྱ་
 བར་རྒྱ་རེན། མི་འོངས་པར་རྒྱ་རྒྱ་དང་། སྐྱོ་གསུམ་སྐྱོ་གསུམ་སྦྱོ རོ་ད་རྒྱེལ་ད་རྒྱེལ་ལམ་ས་ཐེན་ལ་
 སྦྱོར། རུབ་མོ་ལ་རྒྱེལ་བདག་ཨཱྀ་ལ་མལྟ་སྐྱོ་གསུམ་གཅིག་གི་རིགས་འགྲེ་གཅིག་ལ་མི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་
 དང་། རྒྱུད་གསལ་ལ་ཡང་རྒྱ་དི། གོ་ཏྱི་ལྟེ་སྐྱོ་གསུམ་མོ་དང་ལྟེ་མཐར་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡང་
 གཞུགས་དང་ཆོག་མི་འདྲ། ལུ་ནི སྐྱོ་གསུམ་ཡི་དང་པོར་འདྲ་བ་ལ་ཡང་གཞུགས་ཆོས་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན། འོན་རྒྱལ་དབྱེ་དང་ཆོག་འདི་ཅམ་མང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་རྟོན་པ་ལ་ཕན་

ཚུན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲེས་པ་ཞིག་འོང་ཚེ་རྒྱ་ལ་དེ་ཡང་མེད། ཇི་ན་ལ་ལོ་བྱེན་པའི་ངོ་རྒྱ་
གཉིས་ཚེག་དང་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་མཁའ་ལ་དེ་བྱེན་པའི་མུན་གཅིག་ཚེག་དང་གནས་གཞི་ཡིན།
གུས་བས་བྱེན། བྱོད། བུ་མོ་སྐྱེས་ལ་སྦྱར་བའི་པོ་ཏེ་བལ་དེ་ཏེ་སྤྱོད་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྣམས་
དབྱེ་བརྟན་པ། བཞི་པ། རྒྱག་པ། བརྒྱད་པ་སྐྱེས་ལ་གོ་དགོས། བེར་མ་དང་། བེད་ཏུ་ལྟ་བུ་རེ་
ཉིས་བསྦྱར་གྱི་དོན་དགའ་བྲལ་དང་། བྱད་དགའ། ལྷས་བྲལ་དང་ལྷས་འཕགས་སྐྱེས་ཡིན་
མིན་གཉིས་ཀར་བསྦྱར་བྱ་བརྟན་པས། མཐར་གཏུགས་ན་ཚེག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་
ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་མ་གཏོགས་ཚེག་རང་གི་སྤྱོད་ནས་གོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལེགས་པར་མ་
སྦྱར་བའི་སྐད་ངན་རྣམས་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་པ་མང་། ཡི་ཨ་ཡུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་རྣམས་བསྐྱེས་
ནས་ཡལ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལ་འབྱུང་ག་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་གོ་བྱས། རང་བཞིན་ངང་གིས་
བྱང་བའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ན་བྱེས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ་
འདིར་ཏུ་མོ་ཡིག་དང་ཏུ་མོ་མོ་ལས་བྱ་བར་འབྱུར་བས་འདྲ་འབྲིག་དེ་འདྲ་ལོ་དགུ་ལ་
སྦྱངས་ནས་སྦྱར་བྱས་མོད། བྱེས་པ་ལ་ཨ་མས་སྦྱོབ་བྱས་པའི་སྐད་ཏུ་ཡེ་མི་འདུག རྒྱ་གར་པ་
རྣམས་སྟོན་ཨུ་རུ་རི་རིགས་གཙང་མར་ཡོད་ཆེ་ཡུལ་གང་པོའི་སྐད་ལེགས་སྦྱར་ཡིན་པ་
བསྐྱེས་མོད། ཚེག་པལ་ཆེར་ཞིག་གནའི་སྐད་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེ་བྱེན་དང་བཅས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་པལ་སྐད་ཏུ་བྱས་པའི་བྱས་ནི་ངེས་པར་ཡོང་མི་སྲིད། དེས་ན་ལེགས་སྦྱར་ནི་
ལེགས་སྦྱར་རང་ཡིན་པས། ཆེད་ཏུ་བཅོས་ཞིང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་
བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷང་ལ་སྦྱོ་བོ་གཞན་འཇུག་དགའ་བའི་ཆེད་ཏུ་བཅོས་པ་ལྟར་མི་
སྤང་ངམ། དྲང་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་ཨ་མ་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆ་ག་ལྟའི་ལོ་སྟོང་ལ་མ་རྟོགས་སོ་བྱ་
བའི་བྱད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེན་མཆི་བ་ཞིག་ལ། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་། ཅུང་ཟད་
བསམ་ན་ཡང་བར་སྤང་། སྐད་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དོན་མི་ནོར་བ་ལ་པན་ཚབས་ཆེ། དཔེར་
ན་ཚེག་གོང་མར་ཨུ་རུ་དང་དེ་བཞི་སྐྱེས་སྦྱོས་བྱ་མང་པོ་བྱུང་། ཚེག་འག་མར་འགྲོ་ལྟ་བུའི་

བྱ་ཆེག་གཅིག་བྱང་ཆེ། གཙུ་ཏི་ཡོད་ན་ལྷ་འགྲོ་བ་དང་། མི་ཡོད་ན་རང་འགྲོ་བ་སྐྱེས་གོ། །
 དེ་བཞིན་ཞུ་ལུ་མ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡི་ཤེས་སྤྱད་དང་སྐྱེས་ལ་
 ལུ་རྒྱུ་ལ་མཆིན་པ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་ཁོ་ན་
 མཆིངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་དོན་མི་ནོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མན། དཔེར་ན་གྲུབ་ཐོབ་
 ལྷ་རྒྱུན་པ་དང་དོ་རྩེ་ཆོས་ལྷན་གཉིས་མགོ་བོ་རྒྱན་ཏུ་བཞག་སྟེ་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི། ས་
 ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་བཅས། བྱ་བ་དེས་བྱམ་པར་ས་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཚུད་པར་
 གྲགས་པ་ཡང་། དེའི་རྒྱ་དཔེར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་སྤྱོད་བྱམ་པ་ཡིས་སའི་རང་བཞིན་གྱིས་རིན་
 ཆེན་བཅས་པས་སོར་བྱང་བ་འདི་གཟིགས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནོར་དོགས་མེད། ལེགས་སྤྱར་
 གྱི་སྤྱལ་བྱན་མོང་མིན་པ་སྐད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་འདི་ཡིན་མོད། རང་རེས་སྤྱོད་པ་ཏི་
 གཅིག་ལ་སྤྱངས་ནས་རྒྱ་སྐད་མང་པོ་ཚུམ་པའི་བྲལ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱང་དག་ཅུམ་ཡང་མ་བཏང་
 བ་དེར་འདུག འདི་མེད་པས་འོ་ཅག་གི་འབྲུག་དང་པ་ཀུས་བསྐྱར་བའི་སྐད་དེ་ཀྱན་རྒྱ་གར་
 བ་ཆོས་གོ་བའི་རེ་བ་བྲལ། སྤྱོད་གཙུ་བོ་ཞིག་ཆེག་གི་གོ་རིམ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བོད་སྐད་གྱི་འགྲོས་རྒྱུད་གལ་པས་ལན། རྒྱ་སྐད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་བོད་གྱི་གསུམ་པ།
 བོད་གྱི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་སྐད་གྱི་དུག་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་མགོ་མཆིངས་སུ་ཡོད་.....
 པས་མཆོན་སྤྱར་ལྷགས་འདྲ་བ་ག་ལ་ཡོད། སྤྱོད་གྱི་བརྗེ་ཏ་རྣམས་བོད་སྐད་ལེན་པོ་རང་མི་
 མཆིན་ནམ་སྟམ་པ་དག་གིས་རང་འགྱུར་ན་ཡང་། རྒྱ་སྐད་གྱི་དུག་པ་ཡོད་ཆོད་ལ། ལ་ཡིག་རེ་
 བཅུག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དགེ་བ་དེ་ཀྱན་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་། ཨེ་ཏི་ཨེ་ཏི་ཨེ་ཏི་ཨེ་ཏི་ཨེ་ཏི་
 སྤྱང་བས་བོད་སྐད་དང་ག་ལ་འདྲ། རབ་གསལ་གྱི་ཡལ་འདབས་སུ་སྤྱོད་ཀ་ལྷའི་ནང་ན་སྤང་
 ཆེན་ལ་སྤྱར་བའི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲི་ཀ་རིམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཙོ་ལྷ་ལྷག་ཅུམ་
 སྤྱར་བ་ལ་སྟོས། ཆེག་འདི་རིགས་བསྤྱར་ཆེ་མིང་མཐའ་གཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱར་ནས་གཞན་
 རྣམས་ལ་འོ་སྤྱར་ཏི་སྤྱང་གནས་པོ་བསྟོད་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡར་སྤྱང་གྲགས་རྒྱན་.....

བའི་འགྱུར་ན་མས་ན་ཅི་བས་མང་། དེ་བ་སྔོན་གྱི་དབུ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྐད་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 དེ་ལ་ཐུབ་པ་ན་མས་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱགས་བཅུར་རྗེས་སོན་དེར་ཕྱག་འཆལ་བྱ་བར་།
 བརྗེ་མཆོག་ཡོད་ཤིང་ཀུན་གྱི་ ༡ རྒྱ་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱགས་འཆལ་། སྤྱལ་སྤྱོད་ཕྱགས་བཅུར་
 རྗེས་སོན་ལ། དེ་ལ་དོན་ཆེན་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་སྐད་དང་འདྲ་བར་གྱིས་པ་དེ་ཁོང་ལ་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱགས་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གི་པཎ་ཆེན་དེ་ཀུན་སྤྱོད་
 རྩ་བ་འདི་ལ་ཕྱགས་རྒྱས་མེད་པ་ལྟར་སྤྱང་། ཨ་ཀྱང་ཀྱ་རེ་ཉི། དེ་བ་སྔོན་གྱི་དེ་ཡང་འགོས་མ་
 རང་གིས་བཅུ་མས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ནས་བཏོན་པར་འདུག་ཅིང་། དེའི་
 རྒྱ་སྐད་རྒྱ་རྩ་བའི་དང་དེ་ཀྱང་འདུག་པ་མཐོང་ཉི། ཡིག་འབྲུག་ཉིས་མ་གཏོགས་དེ་བ་སྔོན་
 གྱི་དེ་ཀ་རང་དུ་འདུག་ རྒྱད་ཕྱི་མའི་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱི་ཡིན་ཅེས་བཤད་པས་ཆོགས་བཅད་
 དེའི་གཏུང་རྒྱད་མེན་དུ་རིང་བར་སྤྱང་། དེས་ན་སྤྱོད་ཕྱིས་ལོགས་སྤྱོད་བཟང་པོ་མཁྱེན་ར་
 རི་ངོ་ཅི་མཆར། རོ་མཆར་དེས་པ་ནི་དེ་བ་སྔོན་གྱི་དབུ་ཆ་ཤམ་གྱི་ལའི་རིགས་ལྟན་གྱིས་
 བཅུ་མས་ཤིང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱོད་ཕྱི་ཡང་དངས་པ་དེ་མཆར་བ་ཡིན། རོ་མཆར་
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ་ཉི། སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་ལོགས་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་ཕྱགས་གཞི་གཅིག་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ན་མ་དབྱེ་གཅིག་སྤྱོད་པ། མཉམ་ཡོད་ན། རྩ་བ་བྱེད་ཆལ་ན།
 ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱོད་ཕྱགས་འདི་ཡང་ཤོད་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་གྱིས་མཁས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དུ་གྱིས་པ་ལ་ནི་མི་མྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཤོད་གྱི་ཆད་རོ་
 རྣམས་གྱིས་པ་མེས་ཕྱགས་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་རྒྱ་གྱིས་པ་ལ་ནི་མང་དུ་སྤྱང་བ་རོ་མཆར་ཉི། དཔེར་
 ན་མདོས་ཆོག་སྤྱོད་ན། ཕྱགས་ཕྱགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་ཤར་ཕྱགས་པ་གི་ན། སྤྱོད་རོ་
 མཆོང་གི་ཤོ་བྱང་ན། སྤྱོད་དང་། དཀྱང་སྤྱོད་ཡི་ནི་བདུན་རིམ་ནས། ལྟ་ལྟ་ཡི་ནི་གོང་མ་
 ནས། སྤྱོད་དང་། ཤོན་གྱི་བྱང་ལྟོང་གི་རྒྱད་མ་བྱ་བ་ལས། རྩ་བ་ཤོད་ཡི་གཏུང་འཛིན་དུ།
 དམུ་རྩ་བ་དེ་ཡི་གཏུང་འཛིན་དུ། དམུ་རྩ་བ་ཤོད་དཀར་གཏུང་འཛིན་དུ། རྩ་བ་ཤོན་དུང་།

ཐོད་བྱ་བ་བཞག སྔགས་བྱང་བ་བཞིན་ལ་ད་རྒྱུད་ཡང་མདོ་སྤྱད་སྔགས་སུ་གྲོང་པའི་སྤྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱར་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེས་ན་ཐོད་སྤྱད་རང་གི་གཤེས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཐོད་ཀྱི་ཚྭ་དངོས་མ་ནི་འདི་ཆོ་ཡིན་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོག་སྦྱར་འདི་རིགས་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་རས་སུ་སོར་ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ད་ལྟ་རལ་ཞིང་རུལ་ཏེ་
 བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་སུ་སོང་། བྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་མཆན་གསལ་བ། ཀླུ་པོ་དེ་ནི་བྱས་གཙང་
 ལགས། རྒྱུས་པའི་ཡུམ་ལ་མཆན་གསལ་བ། རྒྱུ་མ་དེ་ནི་ལྟ་མཛེས་ལགས། སྔགས་བྱིས་ན་
 ཐམས་ཅད་བཞད་གད་རུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་འོངས། དེ་བཞིན་འདར་ར་ར་རུ་རུ་རུ་རུ་ལྟམས་སེ་
 ལྟམ་སྔགས་ཐོད་སྤྱད་རང་བྱང་གི་བྱང་ལྟན་རྣམས་ཡིན་མོད། གཏོར་བསྐྱེད་དང་སྔགས་ཆོག་
 སྔགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་ཅམ་ལས། ལྟན་དངགས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་དུ་ནི་སྤྱུས་ཀྱང་མི་འདུག་
 པར་སྤང་། དེ་མིན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཚྭ་ལྷགས་འདི་ནི་རྒྱ་སྤྱད་ཐོད་རུ་བསྐྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱེབས་ཁོ་ནར་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་བར་འཇགས་འཇགས་ནས་གོ་བདེ་བར་
 སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཐོད་སྤྱད་རང་དབང་བའི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་མིན་པར་ངེས་མོད། སུ་ཞིག་གི་ན་
 བར་འགྲོ། ཆོག་གསལ་ཆེ་བར་བྱིས་ཆེ་ཀྱན་གྱིས་གྲོང་ཆོག་ཅེས་སྤྲ་ཡིན་གདའ་སྟེ། གྲོང་ཆོག་
 ལ་ངོ་ཆའི་ཆོག་རྗེན་པར་སོང་བ་བཞིན་དགོས་ཀྱི་ཆོག་རྗེན་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ག་ལ་འགྱུར།

འདི་ནས་མར་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱར་ལ་ཤན་ངན་པ་གཞན་
 ཞིག་ནི། རང་རེ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལེགས་སྦྱར་ཤིན་ཏུ་དོན་བླ་བ་སྤྱད་བྱས་ཏེ་
 ཡིག་འབྲུ་རེ་རེའི་ནང་ནས་དོན་འཛད་མེད་རེ་བཏོན་ཏེ། ལྟན་པོ་ཐམས་ཅད་ལང་ལ་འཆར་
 བ་ཞིག་བྱས། སམལལས་ཀྱི་མི་ཏྟུ་རྣམས་ཀྱི་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་པལ་ཆེར་ཆེ་གཟུངས་ནང་ནས་ཡིན་རྒྱ་
 བ་འདི་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཆན་ལ་བསྐྱད་བཏགས་ཏེ་ཐོད་སྤྱད་རུ་བསྐྱུར་བར་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་.....
 ཆོག་ཆེན་པོ་བདག་བསྐྱལ་ནས། བྱེད་དང་མི་འཕྲད་པ་ཡི་རང་དབང་མེད། འགྲོ་བའི་སེམས་
 ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན། སྤྱིན་བྱ་པ་ད་མ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་རྒྱ། སྔགས་ཤོག་ལྟེན་

བྱེད་ཅམ་ཡང་བ་བྱིས། གང་གི་རྒྱ་སྐད་དེ་ལ། དམ་ཚིག་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཅམ་ལས་
 མེད། གལ་ཏེ་དེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིན་བུ་པར་སྤྲོ་སྤྲོས་ཡི་གེ་གང་གི་དོན་ཡིན། ས་
 འབུ་ཐག་ནར་ཡན་ཆད་ཅེས་བསྐྱར་ན་འབྱར་སྤྱོད་ཨེ་ཡང་། དེས་ན་བེ་རོ་ལ་བསྟོན་འདོད་
 ན་ཡང་ཁོང་མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པས། པཌ་ཆེན་ཉེར་ལཱི་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་དེ་ལ་
 ཐག་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མཁས་དྲགས་པས་ཚིག་དེ་ལས་དོན་དེ་...
 ཅམ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྒྲ་ཞིག གཞན་རྣམས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག དེ་ལ་སྒྲ་བ་མི་སྒྲ་བ་
 ཀྱིས་བསུས་པ་གཉིས། དེའི་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་སོར་རྒྱས་པར་བྱས་ན་རང་གིས་ཤེས་
 ཚད་མ་འཛད་གྱི་བར་དུ་འཆད་ཅུས་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅེས་བ་
 ལ་སྒྲ་ཅུས། དེས་ན་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱར་དེང་དེ་འགྲོ་བའི་སྤྱལ་ངན་དེ་འདྲ་འབྱེད་པ་ལ་
 དེ་ཅམ་དུ་ནན་ཏན་མི་དགོས། རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཅུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་
 སྐད་ཀྱན་གྱི་ཁ་ན་བྱང་བ་འདི་ཡང་། སྒྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་དུ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྒྲ་བ་མ་དང་
 བཅས་པས་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྟོན་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་སྟོན་
 པ་ལ། སྐད་རིགས་ཡིད་ཚད་ཀྱན་ལ་ཅུས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། དོན་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱང་ཅི་ཡང་
 མི་འོངས་པ་གོ་ཅུས། གཞན་སྒྲ་སྒྲ་བ་འཇུག་དུ་འདོད་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་ལ་འགྲེལ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དཀར་པོ་ཆེ་བརྒྱད་ལ་ཟབ་དོན་མང་པོ་བྱས་པ་
 དེ་གཉིས་བཤད་ཐབས་གཅིག་དུ་སྤྲང་བས། གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་ཡང་ཨོ་གྱི་མཚན་དོན་ཅམ་ཡིན་ནོ་
 སྒྲས་པས་ཚིག་གི་ཨོ་བའི་ཚིག་ལ་དོན་དེ་ཅམ་ཡིད་དོ་ཞེས་འཆར་
 <འཆད> ག་ལ་རུང་། ལེགས་སྐྱར་ལ་གཏྲུ་རི་བུ་བའི་ཚིག་ཟུར་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། འགྲོ་མཁན་དེ་སྤྱེ་བུ་དང་པོ་དང་
 སྤྱི་བ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤྲོས་གོ་ཅུས་ལ་བོད་སྐད་ལ་འགྲོ་བ་ཅམ་གྱིས། ང་འགྲོ། ཁོ་འགྲོ།
 གཅིག་འགྲོ་འམ་གཉིས་འགྲོ་སྤྲོས་མི་གོ་བས་ལེགས་སྐྱར་ལྷག་པར་ཟབ་སྒྲམ་པ་ཡང་མོངས་...
 འཆར་ཡིན་ཏེ། བུད་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མོ་ཅམ་ཡིན་པ་གོ། ཆུང་མ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་སྟེང་

ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའང་གོ། མནའ་མ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་བུའི་
 རྒྱུང་མར་གོ། བག་མ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེར་མ་བཟད་གསར་ཏུ་འོངས་པར་ཡང་གོ་མོད། སྤུ་ཞིག་
 གིས་བུད་མེད་མནའ་མ་སྟགས་གྱི་སྒྲ་ལ་བཟུང་མི་བཟུང་གྱི་བྱུང་པར་སྟ། ཀྱ་ཙུ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཀ་ནས་ཉའི་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དང་། ཏུ་ལ་ཞེས་བརྗོད་ན་གསལ་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གོ་
 བ་སྟགས་ཀྱང་བཟུང་བཅུ་ཐེ་ནམས་གྱིས་བསྐྱུང་ཡིག་དང་བསྐྱུས་ཡིག་གིས་པ་ཙམ་སྟེ་ལྷ་ཆོགས་ལ་
 ལྷ་གས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་སྟོ་ཀ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་། རྟོག་བྱ་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲས་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་གིས་མ་ནམས་ལ། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་ཁོག་
 ཡིན་ལ་གིས་པ་སྟགས་དང་བྱུད་ཅི་འདུག གལ་ཏེ་ཡུའི་ཡི་སྟེ་དང་བཅས་པ་གོ་བ་བདེན་ན།
 རྩ་བུ་བྱ་བས་ཞ་བཟུང་ལ་ར་ལ་སྟགས་ཡི་གོ་སྟེ་ཤིག རྩ་བེ་དང་བོད་དེ་བསྐྱར་ན་མང་
 རྩུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྩ་སྐད་འདུ་ཆེ་སྟུང་ན་ཡང་མིན་ཏེ། སྤྱིར་འབྱར་དེ་བསྐྱར་བྱ་ལས་མང་
 ཙམ་མ་གིས་ན་མི་གསལ་བ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་ཞིང་། ད་ཏུང་ཆོག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་
 རྩ་ཆོག་བརྒྱུད་པ་ནམས་བོད་སྐད་ལ་ཆོགས་བར་བུན་དང་། བཅུ་པ་ནམས་དགུར་བསྐྱར་
 བས་བསྐྱགས་ན་བོད་སྐད་ལྱང་ཡང་སྟོན་རྩེས་གྱི་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་བོད་དེ་བོངས་ཆེ་བར་
 སྐད་བ་ཙམ་མོ། །གྱི་མ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ན་ལྷན་པོ་ནམས་ལ་དོན་དཀའ་བ་ཞིག་གསལ་ཏུ་
 བཏང་ནས་བཤད་ན་ཡིད་མི་དགའ་བ་རྒྱུར་ལ་བརྟུས་པར་བྱེད། སྤུ་མ་ཞིག་དཀའ་ཏུ་བཏང་
 བས་བཤད་ན་འཇིགས་ཤིང་མཁས་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་འདི་རྒྱུད་པའི་སྟོ་བུ་སྐད་ཡང་བྱེད་.....
 ཐབས་བཟད། དེར་མ་བཟད་ལེན་སྐྱར་བཞིན་རྩེན་བསྐྱར་སུབ་གྱི་སྟུང་དེ་འདུ་ཡང་བོད་སྐད་ལྷ་
 བུ་ལ་ཡང་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྐྱར་ན་ཡི་མི་འབྱོར་བ་ནི་ག་ལ་ཡིན། དཔེར་ན་སྐུ་གུ་དང་སྐ་
 མའི་དོན་ཏུ་བུའི་རྩེན་བྱིན། བྱང་བྱ། ཤིང་བྱ། ཁང་བྱ། རྒྱལ་བྱ་སྟགས་རང་སོར་བཞག དེ་
 བས་རྩ་ལ་རྩེན་དེ་སྐྱར། བུའི་བ་བྱིས་ཡུ་འུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། མིང་གི་ཁི་ཡི་ཡིག་ཏུ་བྱས། ཆོག་
 བྱིས་ནས་སྐྱར་བས་རྟེན་བྱ་བ་གྲུབ། ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟེན། བེན། བྱེན། བྱེན། མཆོན། རྟེན།

ལེའུ། དེའུ། བེའུ། བེའུ། རེའུ་སྐྱེས་ཆེན་མོ་ཆེན་ཆེན་ཞིག་སྐྱབ་ཅུས། དེ་ནས་མིང་མཐའི་ཨི་ལ་
 བ་ཡིག་གར་བསྐྱར་ཏེ་གི་གྲ། ཆེ་གྲ། བྱི་གྲ། མཆེ་གྲ་སྐྱེས་གྲུབ། མགོ་ལྷག་གི་ཕལ་སྐད་སྐྱེས་
 གྲུང་བསྐྱར་འདྲོད་ན། ལ་ལྷ་ག་མ། ཡང་ན་བ་བྱིན་ཏེ་ཆེལ་ལྷ། རྫོ་ལྷ། རིལ་ལྷ། རལ་ལྷ་སྐྱེས་
 སྐྱབ། སྐྱར་བཏང་དེ་དང་མི་འགྲིག་པ་འདྲ་བྱུང་ན་ཡིག་འབྱུ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་
 ཟུར་པ་ཅི་འདྲོད་ཏུ་བྱས་པས་ཆོག དེ་བཞིན་གྲངས་ཡིག་གི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཐོད་སྐད་ལ་
 དབྱུང་བཟོད་པའི་འགྱུར་ལྷགས་ཞིག་ཡོད། གྲངས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པར་འཕོས་ཆེ་ཉེར་
 གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཉེར། གསུམ་ལ་སོ། བཞི་ལ་ཞེ། ལྷ་ལ་ང་། ཏུག་ལ་རེ། བདུན་
 ལ་དོན་སྐྱེས་མགོ་དང་སྟོན་འདུག་རྣམས་བྱིས། སྟོག་གི་ཨི་ཨེ་དང་། ལྷ་ཨོར་འཕེལ་བ་
 སྐྱེས་སྐྱི་ཁོག་ཅམ་ཏུ་སྤང་ནས་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱིངས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི།
 ཆེས་གནའ་ཏུས་ཀྱི་སྐད་རྟིང་རྣམས་མཐའ་བཅད་དེ་བཏུས་པ་ཡིན། ཐོད་སྐད་ལའང་སྟོ་ལྷ་
 བུའི་ཡི་གེ་གཅིག་རེ་འགས་དགའ་བྱོད་དང་སྟོང་བྱོད་པ་སྐྱེས་དང་། རེ་འགས་གཉིད་བྱ་བ།
 ཟ་བྱ་བ་སྐྱེས་གཟུགས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཡང་སྟོ་དང་བྱོད་དང་བྱོ་གསུམ་ག་ཆེན་
 གཅིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་ཤེས་ཅུས། དེ་བཞིན་འདྲིད་པ། འབྲིད་པ། འདྲེན་པ། བྲིད་པ་སྐྱེས་
 གྲུང་སྐད་ཆ་བ་གཅིག་ལས་བྱིས། ཤིད་དང་། ཤི་དང་། གཤིན། ཡང་ན་གཤིད་སྐྱེས་གྲུང་
 གཅིག་ལས་བྱིས། འདི་ལེགས་པར་བཅལ་ན་སྟོག་མར་བྱ་ཆེན་ཁམས་གཅིག་པ་རྣམས་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས། དཔེར་ན། བཤད། ཤོད། འཆད་པ། བཤད་པ་སྐྱེས་འདས་མ་
 འོངས་དང་བདག་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དོར་བའི་ཤུལ་ན་བཤད་བྱ་བའི་ཆེན་ལུས་
 པ་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན་པས་བྱིངས་ཡིན་པ་དཔེར་ན། དམྱུར་མྱུར་མྱུར་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཆ་བ་ལ་བྱིངས་མྱུར་བྱུང་བ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཆོག་འདི་བྱུང་འབྱེད་པའི་བྱིར་ཤི་དང་ཏུ་སྐྱེས་
 སྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་བཤད་བྱ་བའི་ཆེན་དེའི་སྟོན་འདུག་བྱིས་ནས་སྟོག་ཨོར་བསྐྱར་ན་
 སྐལ་ཆེན་ཤོད་བྱ་བར་འགྱུར། དེའི་རིགས་འགྲེས་བྱིས་བསད། འདུག་འབབ། བཞག་བཅད།

བཏང་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ལྟ་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་གྱིས། རྩེ་པའི་གཉིས་པར་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་བྱས་པས་
སྒྲོན། སྒྲོན། སྒྲོན། ཞོག་ཆོག་སྒྲོན་སྐྱེས་ཡོང་རིགས་པ་འདི་བཙལ་ཆོ། ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་བྱ་ཆོག་
བྱར་གྱི་ཤིག་དེ་ཁྱེད་སྐྱེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་གྱི་གསང་བ་མང་པོ་གོ་
ལུས། ཤིག་དང་ཁྱེད་སྐྱེས་དོན་གཅིག་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱེས་མར་བཞད་གད་ཅི་ཙམ་འདོད་
པར་བྱས་ནས་སྐྱར་སེམས་བརྒྱལ་ཏུ་མེད་པ་ན་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས། སྐྱེས་པ་དང་འབྲིད་
དཔོན་དང་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཆོགས་པ་ན། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡི་གེ་འབྲིར་ཆུག་ཅིས་
སྐྱེས་པ་འདེབས། དེའི་ལན་ཏུ་འབྲིད་དཔོན་གྱིས་ངས་ཁོ་ལ་ཡི་གེ་འབྲིར་གཞུག་གོ་ཞིས་ལན་
སྐྱེ། དེ་ནས་འབྲིད་དཔོན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱེས་པ་འབྲིད་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་ཅིས་སྐྱེ། དེ་ལྟར་
སྐྱེས་པ་ལ་ཡི་གེ་འབྲིར་བཅུག་ཅིང་སྐྱེས་པ་ཡང་བྲི་བ་ལ་ཁྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱ་ཆོག་སྐྱར་
གཅིག་པོ་འདི་ནི་ནང་ནས་ཆུག་འཇུག་བཅུག་ཁྱེད་སྐྱེས་པ་འབབ་པ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་ཅིང་། འབྲིད་དཔོན་གྱིས་སྐྱེས་པ་གང་གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལ་བཞུགས་པ་
ཡིན་པས་བྲིས་ཤིག་བྱ་བ་ཡང་འཇུག་བཅུག་ཁྱེད་སྐྱེས་པ་དང་བརྒྱུད་དོན་གཅིག་པར་ཆེས་
གསལ་བར་གོ་ལུས། ད་ཏུང་གོ་མ་ལུས་ན་རང་གི་མིག་རང་གིས་ཆེད་ཏུ་བཀལ་པར་གདོན་
མི་བཟ་བས་ཤགས་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་མེད།

དེ་བཞིན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་མཆོམས་སྐྱར་ནམས་ཀྱང་བསམ་སྒྲིའི་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཆོ།
ཕལ་ཆེར་བརྒྱུད་བདེ་ཙམ་ལ་ཅ་བ་བཅུག་པར་སྐྱར་བ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གྱི་པ་ལྟར་ཏུ་
བཞུགས་ཆོ་དེ་བཞིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འཕྱོད། དེས་ན་ཨ་ཨ་ལ་ཨ་ཨ་བྱས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་ཨ་ཨ་ལྟར་ཏུ་བཞུགས་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་། དེས་ན་དབྱངས་ལ་ཨ་ཨ་ཡར་བྱས། དེ་བཞིན་
མཉམ་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ། ཏུ་སྐྱོག་ ཏུ་སྐྱོག་སྐྱེས་ཏེ་ཨ་ཨ་མཉམ་ཏུ་སྐྱོག་དང་ཨ་ཨ་དང་། ཨ་ཨ་
མཉམ་ཏུ་བཞུགས་ན་ཨ་ཨ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་། དེས་ན་པོད་སྐྱེད་ལ་ཡིག་གཞུགས་སྐྱེས་
པ་ཏུང་ཡང་། ལྷལ་སྐྱེད་སྐྱེས་ལ་མཉམ་ཆོ། ཆུན་པོ་ལ་སྐྱོམ་པོ། དཀོན་མཆོག་ལ་དཀོམ་

མཚེག་ཁ་མཆུ་ལ་ཁམ་ཆུ། བཅད་པོ་ལ་བཅན་པོ་སྐྱེས་གངས་ཀྱིས་མི་ཚད་པ་དེ་ཀྱན་སྐད་
གངས་བཞིན་གྱིས་ན་མཚམས་སྦྱར་དང་ནམ་འགྱུར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་ངེས་.....
མོད། ལུ་ཅག་ནམས་ལ་སྟོག་མ་དག་བྱ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། རང་ཅག་
ཡིན་ན་དགེ་ལྷན་ལ་མཐུ་རིམ་ཅེས་སྟོག་ བྱོན་མཐུ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་འགྲམ་ལྷན་
བྱེད་པ་ལས་རིམ་འོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བྱེད་པའི་གྲགས་གཤམ་མི་ཡང་བར་ངེས། དེ་ལྟར་
སྐད་གྱི་གཤེས་ལ་བརྟགས་ཆོ། བོད་སྐད་ལ་ཡང་བྱེད་ས་ལས་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་
པ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན། ཏ་ཏ་བོད་སྐད་གྱི་བྱེད་ས་དང་སྦྱ་མདོ་བྱ་བ་པལ་མ་ཆེ་ཞིག་
སྟོང་ཐག་པ་ནས་གད་མོ་འཆར་བའི་གནས་ནི་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། བཞེངས་ཟིན་པའི་སྦྱ་འདྲ་
ལ་གསུམ་པོ་མདོན་སུམ་གྱི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཡ་རིག་ཀྱང་པོ་དེ་ནམས་སྦྱ་ཤིང་གི་སྟོང་ཏུ་.....
འདག་པ་བྱགས་ཏེ་སྦྱ་བརྟན་གསར་ཏུ་བཞེངས་པ་མཐོང་ཆོ་བཞད་གད་དང་བརྟན་ཆོས་.....
བྱེད་པ་འདུག་པས། ལུ་ཅག་གད་མོ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དེ་ཅམ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ངོ་ཆ་བའི་
དོན་མེད། འཕན་ཡུལ་ན་ནལ་རྒྱ། སྟེ་མོ་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། གཅང་ན་དོ་རྩེ་གདན་སྐྱེས་
འདུག་པ་ལ་མི་མཚར་ན་བོད་སྐད་གྱི་བྱེད་ས་བྱ་བའི་ཐ་སྦྱད་ལ་དེ་ཅམ་སྤང་བ་ཅི་ཡིན།

ད་ནི་གྲོས་འདི་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རེ་ནམས་གྱི་སུམ་རྒྱང་བྱ་བ་གྱི་བའི་
སྦྱལ་འདི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཉི་ལྔ་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་རིང་ནས་བཟུང་། ཏུས་བྱེས་གྱི་རིག་རལ།
སྟོང་ཆེན། བུ་སྟོན། རྩེ་ཡབ་སྐས་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་ཏུ་ནི་མེད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་
པའི་ནང་ཅམ་ན། གཞུང་སའི་སྦྱ་དྲག་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མགོ་མཛད་པའི་སྦྱའི་ས་རིས་ཅམ་
སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོགས་བམ་ཅིག་ངོས་སྟོ་འགྲམ་སྐྱེས་.....
ཐམས་ཅད་ཏུ་སུམ་རྒྱང་ཆད་དང་ཆད་མེད་པར་གྱི་བའི་སྦྱལ་དེ་མཆེད། རེ་ཞིག་ན་སྦྱ་བ་
མེད་ན་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྦྱན་ཏུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱལ་དེ་བཟུང་། ལུ་ཅག་གི་
སྦྱ་སྦྱངས་པ་དེ་ཡང་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་སུམ་རྟགས་སྦྱངས་སྦྱལ་བྱས་པ་དང་འདྲ།

དེས་ན་རྒྱ་ལག་དེ་བཅུ་འདྲ་འཕྲ་པས་རྒྱ་མཚའི་པ་རྩ་ཏུ་སོན་པར་སྒྲིམ་པ་སྟགས་
 གྲུ་མ་ཤེས་ན་གཞུང་ཆེན་མི་ཤེས་ཞེས་ངན་སྒྲིམ་བྱས་པ་མོད། ལྷགས་ལུ་སྟགས་ཤིང་ཐ་ལབ་
 ད་ཀྱགས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚའི་ནང་ཏུ་སྟེབས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། པ་
 རྩ་ཏུ་སོན་པ་ནི་མིན། རོན་གྱི་ཉིང་ཁུ་འདོན་ཟེར་ནས་བྱིངས་ལས་མིང་། མིང་ལས་
 ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟགས་བྱེད་གྱི་གདའ་ཉི། ཆོག་གི་སྟེང་ཏུ་སྟེབས་ཆེ་ཐ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་
 གྱི་མཚན་ཡ་རུ་རྒྱ་ཏི་(ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ) ལྷ་བུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བྱ་བར་
 གྱིས་ནས། དེས་ན་ཁྱ་ཅག་གི་སྒྲིམ་རྒྱུ་མཁན་པོ་ནམས་ལ་ལྷགས་སྒྱུར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཉུང་། ཐ་ན་ཆེས་རྒྱས་ཡོད་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནམས་བསལ་ཞིང་སྟགས་པ་ལྷ་
 བུ་ཡང་བིརྒྱུ་ཏུ་ཀུན་རྒྱུ་ལག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟེ་ཞེས་སྒྱུར་ན་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཏར་རེ་སྟོང་
 པ་མཛོན་སྒྲིམ་ཡིན། འོ་ན་ལྷགས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་དེ་བཅུ་ཡང་སྟོག་མི་བྱུང་པ་ལ། ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་མང་པོ་ལྷགས་སྒྱུར་སྐད་ཏུ་ཚྭ་ཞིང་། དེ་སྟེབས་སྒྱུར་མཉམ་པའི་བིརྒྱ་སྟགས་སུ་ནན་
 གྱིས་བསྒྲིགས་པ་ཏ་ཅང་ཡང་མ་ཐལ་ལོ། སྟག་པོ་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་ཏུ་
 ཆོགས་བཅད་མང་པོ་བཙམས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་ཅམ་སྟོང་། རང་རེའི་འདི་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ། རེད་ནི་རང་གིས་ལྷགས་སྒྱུར་ཚྭ་མི་ཤེས་པའི་སྟག་ལྷས་གྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྟག་དོག་
 བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་ནང་ཆོགས་ལ་ངོ་བསྐྱུང་གི་གཅམ་བུ་བྱས་ན་
 ཤིན་ཏུ་མ་ལྷགས། བསྟན་བཅོས་ལྷགས་པོ་དག་གི་འགོ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་རྒྱུང་གིས་པས་རྒྱས་
 ཡོད་ཅིག་གི་མཐུན་ཏུ་སྟེབས་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཅམ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ཚྭ་མཁན་ཁོ་རང་...
 ཅེས་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་སྟེང་ལ་མ་གཟན་ནམ། ཁྱ་ཅག་རང་ལ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡོད་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱ་སྐད་ཅམ་ཏུ་ཚྭ་བྱེད་དགོས་པའི་དོག་ལ་ཅི་ཞིག་མགོ་ལ་འབབ། དྲང་པོར་སྒྲིམ་
 ན་གཞན་པར་ཞོག འདར་ལས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ཆད་བསབ་ཏུ་གྱིས་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་རྒྱ་གར་བས་སྟོག་བྱུང་པ་གཅིག་ཀྱང་མིན། རྒྱ་གར་ཏུ་སྟེབས་ཆེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྟག་མར་

ཐོད་གྱི་གྲུ་པ་དག་གི་ལར་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་
 ཡང་ཁ་ནས་ད་དུང་ལྷ་ཚྭ་གས་བྱེད་རུས་པའི་གཞན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དེ་ཅམ་ཡང་མེད་གཤིས།
 མཐར་ལར་རྒྱུ་མཁར་རྒྱུང་ཡང་རང་སར་ཞིག་པ་ལགས། དེས་ན་མཁས་པའི་འཁྱུར་བཞིས་
 པ་རྣམས་ནས་འདི་འདྲ་བྱི་བའི་སྒྲིལ་དེ་སྤྲངས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡུལ་གྱི་མངོས་རྒྱ་དུ་ཆེ་ཞེས་
 ངན་སེམས་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་གྲོས་ཁྱབ་ལགས་ཤིང་། ལར་ཁོ་ཅོས་
 ཀྱང་གཞོན་རྒྱུ་འདྲི་རུས་སུ་སྤིག་པ་དེ་ལན་མང་དུ་བསགས་ཡོད་པས། འུ་ཅག་བྱ་མོང་དུ་ལག་
 དལ་བྱས་པ་ལགས་པས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་འགལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མངོན།

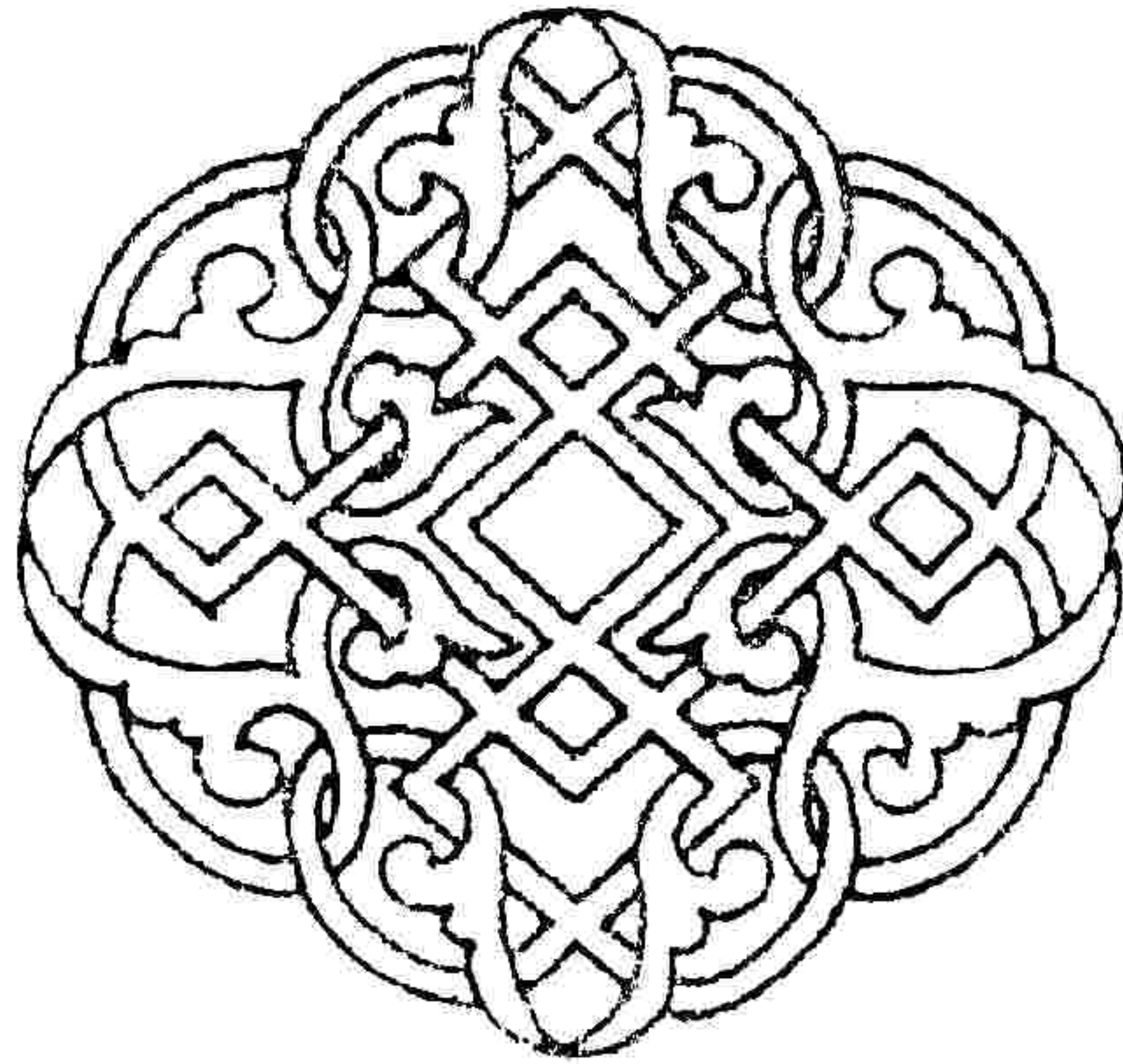
ད་དུང་[བསྐྱབ]བྱ་གཏོང་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྐད་གྱི་ཆགས་གཞིའམ་ཡོངས་
 གྲགས་གྱི་སྒྲུར་ལུགས་དེ་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་སུ་ལའང་སྒྲིབ་མི་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ལ་.....
 དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་ཡང་མེད། དེས་ན་རང་རེའི་སུམ་རྒྱུང་གི་ལེགས་སྤྱར་དེ་གཞི་ནས་
 ཉེས་སྒྲིབས་ནོར་བ་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ་ཐ་ན་སྤྲོ་མདོ་འདི་དང་འགལ་ཞེས་ར་སྒྲིང་གཏོང་རྒྱ་...
 ཡང་མི་རྟོན་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་འོན་དག་པར་ཡོད་སྒྲིལ་པ་ནམ་ཡང་འཆར་མི་རུང་། དཔེར་
 ན། ཐོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། ཅེ་ན་བྱ་རྒྱུང་ལག་པའི་ཞིག་སྤྲང་མ། ཞེས་བྲིས་པ་ལ། དེ་
 མ་དག་གི། བྱ་རྒྱུང་ལག་པའི་ཅེ་ན་སྤྲང་མ་ཞིག་ ཅེས་འབྲི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སུམ་རྒྱུགས་
 གྱི་ལྷང་ཞིག་དྲངས་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགོས་ན་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་པར་ཡུལ་ཅམ་གྱིས་གང་
 ན་སྒྲིང་དགོས་པ་སྒྲིང་བས་གྱུབ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན། རང་རེའི་ཆོགས་བཅད་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཞེས་བྲི་དགོས་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི། ཞེས་བྲིས་
 ན་གཅོད་མཆམས་ཉམས། དེ་བཞིན་གཟུགས་སུ་བལྟ་བུ་བ་དེ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་བལྟ་བུ་
 བ་ལས་སུ་[བྱ་བར]འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདྲི་ཀྱན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་གྲགས་
 པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་མོད། ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས་གང་ན་སྒྲུར་ལུགས་དེ་དག་བཤད་
 འདུག་པ་སྟོན་ཅིག། །

མཐོང་ན་འཇིགས་པའི་བདེན་པ་གཅིར་བྱ་ལ། །

རང་མགོ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱིས་མི་གཡོགས་པ། །

འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆེག་དང་པོ་རྟེ། །

སྤྲུག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱར་བར་འཆལ།



པལ་པ་ མཆོང་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལ་མེད་ལྷུང་མེད་ལྷུང་གི་མེད་ལྷུང་མེད་

四、五、六、七、八、九、十。

༡༩ ། ཚེས་ཀྱི་ལ་ཅུ་དཀ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རི་ན་ག་རེའི་ཐག་རིས་ལ་བརྟེན་པ།

∴ 4.0.8 ~ 6.3.1.3 2.1.3 1.4.5
3.6.7 7.8.9 ∴ 0.1.2.3.4.5.6.7.8.9

ཡི་ལྟོ་མ་ལེ་ཤི་དེ་ལྷན་པོ་ཡི་ན་པོ་ཡང་མིན། རྒྱ་ལེ་ལྷན་པོ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཀོ་ཅི་རྒྱ་པོ་ཡང་མིན།

ཐག་རིས་དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགའ་པོ་མཚོང་ན་དགའ་

བས་ཐེས་པ། འདིར་སྟོག་དང་ལྷན་པ་སུ་ཡང་མཛོན་པར་བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མཚོད་
 གྱུན་གྱང་མི་བྱའོ། །རྟལ་སྟོན་དག་གྱང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་
 དགའ་པོ་མཚོང་ན་དགའ་བ་ནི་རྟལ་སྟོན་ལ་སྟོན་མང་རྟལ་མཚོང་ངོ་། །འོན་གྱང་འདི་ན་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་དགའ་པོ་མཚོང་ན་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་དགེ་བའི་
 རྟལ་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མཆིས་སོ། །

སྒྲིལ་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཆང་མང་དུ་སྒྲིག་ཆགས་
བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོད་མའི་སྤང་དུ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་
ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་ཆགས་གསུམ་སོ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་བྱ་གཉིས་དང་། ལྷ་དང་
གཅིག་ཆོད་མའི་སྤང་དུ་གསོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ནི་རྟག་རེས་སུ་མིན་ནོ། །སྒྲིག་ཆགས་
གསུམ་པོ་འདི་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་གསོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །

བྲག་རྫོང་གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་དགའ་པོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་རང་གི་རྒྱལ་

ཁམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་རུ་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅན་
 པ་རྣམས་དང་། སྐྱུ་སངས་རྣམས་དང་། ས་ཏི་ཡ་ཤུ་ཏྲི་རྣམས་དང་། ཀེ་ཏ་ལའི་བུ་རྣམས་
 དང་། ཏཱ་པའི་རྣམས་དང་། ཡོ་ནའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྟི་ཡཀ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་སུ་གང་ཞིག་ཨ་རྟི་
 ཡཀའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡང་སྟེ། ཕྱགས་ཀྱན་རུ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་སྤོང་དཔུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཤིག་བཅུགས་ཏེ། མི་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་རུ་བྱས་པའི་སྤོང་དཔུང་དང་། བ་ཕྱགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རུ་བྱས་པའི་སྤོང་
 དཔུང་དོ། །གང་དང་གང་རུ་རྩ་སྤོང་པོ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀྱན་རུ། མི་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དང་། བ་ཕྱགས་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་
 མཐོང་ན་དགའ་བས་དེ་དག་གཞན་ནས་འདྲེན་པ་དང་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་བྱས་སོ། །གང་དང་
 གང་རུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀྱན་རུ། མི་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 དང་། ཕྱགས་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་
 དགའ་བས། དེ་དག་གཞན་ནས་འདྲེན་པ་དང་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་བྱས་སོ། །མི་དང་ཕྱགས་རྣམས་
 ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ། ལམ་རྣམས་སུ་ཤིང་སྤོང་པ་འཇུགས་པ་དང་། བྱོན་པ་བྱ་བའི་
 རྒྱུན་བྱས་སོ། །

བྲག་ངོས་གསུམ་བ།

རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཀས་
 བཅད་པ། ཆོས་དང་བྱ་བ་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་འདི་ཁོ་
 བར་ཉག་རུ་ལོ་ལྟ་ལྟ་ན་ཡུལ་རྣམས་དང་། ར་ཇི་ཀ་རྣམས་དང་། དཔེ་ཤིག་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་རུ་སྤྱོདས་རྒྱ་ཞིང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་
 འདི་སྐད་རུ་སྤྱོདོ། །ཕ་དང་མའི་བཀའ་ལ་མཉམ་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོང་པའོ། །ཕྱོགས་རྣམས་
 དང་། མཛའ་བཤེས་རྣམས་དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་མཆམས་རྣམས་དང་། བྲམ་བེ་དང་དགེ་

སྦྱང་ནམས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་པ་ལ་ཚད་ཤེས་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཚད་ཤེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་འོ། །ཚེགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
ནམ་པ་གཉིས་པོ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་འདི་གྲི་རིམ་
བཞིན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། །

བྲག་རྩལ་བཞི་བ། སྦྱོན་འདས་པའི་རུས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མའི་སྤྱོད་ལ་རུ། འདི་ན་རྟག་
རུ་སྦྱོག་ཆགས་གསོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་དང་བྲམ་བེ་ནམས་
ལ་མ་གུས་པ་དང་། རྟག་གི་གཉེན་མཚམས་ནམས་ལ་མ་གུས་པ་ནམས་གོང་ནས་གོང་རུ་
སྦྱང་དོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཚས་ཀྱི་
སྦྱང་པའི་འབྲས་བུར། ཞེ་མ། ར་བོ་ཆེན་པོ་ནི་ཚས་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་སུ་བྱུར། རོ་མཚར་བ་དག་
ནི་སྦྱོ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་དགའ་ཉིད་རུ་བྱུར་རྟེ། ལྷའི་ཁང་བཟང་གི་ལྷས་མ་དང་། སྤང་བོ་ཆེན་
ལྷས་མ་དང་། མར་མའི་སྤང་བོ་ལྷས་མ། གཞན་ཡང་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པའི་གཟུགས་
བརྟན་དག་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར། སྦྱོན་འདས་པའི་རུས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མའི་བར་རུ་
མ་བྱེད་བ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཚས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་
རྟེ། སྦྱོག་ཆགས་གསོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ། བྲམ་བེ་
དང་དགེ་སྦྱང་དང་རྟག་གི་གཉེན་ནམས་ལ་གུས་པ་དང་། རྟན་རབས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མཉམ་པ་
དང་། འདི་དང་གཞན་ཡང་རབ་རུ་མང་པའི་ཚས་ཀྱི་སྦྱང་པ་དག་འཕེལ་བར་བྱུར་རྟེ། རྒྱལ་
པོ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བོ་ནི་རྟག་རུ་ཚས་ཀྱི་སྦྱང་པ་འདི་དག་རྒྱས་པར་
བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་བྱ་དང་། ཚ་བོ། ཡང་ཚ་དག་ཀྱང་།
ཚས་ཀྱི་སྦྱང་པ་འདི་དག་སྤེལ་བར་བྱའོ། །ཉམས་པར་མི་བྱའོ། རི་སྤྱིད་འཇིག་པ་ལ་ཐུག་གི་
བར་རུ་ཡང་། ཚས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཚེག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚས་ལ་འཇུག་

པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་འདི་སྤེལ་ཅིང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་
འདི་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤེལ་བར་བྱ་ཞིང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ལ། ཉམས་པའི་བསྐྱགས་པ་ཡང་
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡི་གེ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྦྱི་བོ་ནས་
དབང་སྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བྱས་སོ། །

བྲག་རྩེ་ལྟ་བུ། (འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་ཆག་ཀྱང་དོན་ཅམ་བསྐྱས་པ།) རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་ལྟར་སྤྲོ། །ཡང་དག་པའི་སྤྱད་པ་ཉམས་པ་གསེབ་ནི་
བྱ་དགའ་བའོ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་པ་གསེབ་དུ་སྤེལ་བ་ཡང་བྱ་དགའ་བའོ། །རྒྱལ་
པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་ནི་འདིར་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་
གསེབ་དུ་སྤེལ་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་སྤྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཉམས་པ་གསེབ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་བྱ་དང་ཆ་བོ་དང་ཡང་ཆ་དང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཇི་སྤྱད་འཇིག་པ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་འདི་དག་གསེབ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་འདིའི་ཆ་
ཅམ་ཞིག་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྤིག་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདས་པའི་
དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི་མ་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་.....
བབས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི་བཅུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་རྣམས་དང་།
ཀམས་རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། རི་ལྷག་རྣམས་དང་། བེ་ཏེ་ཏིག་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཀྱན་དུ། ཆོས་ལྷགས་སོ་སོའི་སྤེ་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་
ཕྱིར་དང་། གསོད་པ་དང་བཙོན་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་བརྟག་པའི་ཆེད་དང་། བྱ་པོ་དང་
བྱིས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་བལྟ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་གཉེན་དུ་
གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་ལས་འདི་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་བྱའི་གོང་ཕྱིར་དང་ཡུལ་གཞན་ན་མཆིས་པ་
གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་འདི་བྱས་སོ། །

བྲག་རིས་བྱུག་པ། (དོན་བསྟུས་པ།) རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་
 ཉག་ཏུ་བཅུན་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ངམ། རྟེན་གྱི་ཁང་བཟང་གི་གཞིའམ། རྟེན་མས་ཚལ་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་རུང་གི་སྟེས་པོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དག་ཁྱབ་རྩ་བར་བྱ་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །
 བདག་སྟེས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ནི་ལན་ལ་རེ་བའི་ས་མིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་བདེ་བ་དང་། རྩེ་
 མ་ཡང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། རྟེས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ནི་ཁྱར་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བདག་ཉག་ཏུ་སེམས་སོ། །

བྲག་རིས་བརྟན་པ། རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་སྟགས་གྱི་ཅེད་མ་ལ་རྒྱུད་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་ལ་བཅུ་པ་ལ་
 བབས་པ་ན། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་གྱི་ཅེད་མ་རྒྱལ་པ་སྟ་
 ཆོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་བེ་དང་། རབ་བྱུང་དང་། རྟན་རབས་ལ་ཕུ་རུད་དང་། གསེར་གྱི་
 རྟེན་པ་དང་། ལུལ་རྒྱལ་སུ་ཆོས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་དག་བྱེད་རོ། །

བྲག་རིས་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་ལྟར་སྟའོ། །
 འདི་ན་མི་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་དང་མནའ་མ་དང་མགོན་པོ་འབྱུར་བ་དག་གི་ཆོ་དང་། རང་གི་
 རྟེས་སྐར་ལ་བབས་པ་ན་རུས་སྟོན་བྱེད་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་གྱི་སྟངས་དུ་རུས་སྟོན་བྱེད་པ་
 དག་ཐ་ཆད་པའོ། །དེས་ན་དེར་ནས་བདག་ཅག་བྲམ་བེ་དང་། དགོ་རྒྱུང་དང་། རྟན་རབས་
 དང་། གཡོག་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་རུས་སྟོན་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

བྲག་རིས་དབྱེ་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ནི། འདི་ལྟར་
 ཆོས་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྟེལ་བ་ལས་གཞན་དུ། ཅི་
 ལ་ཡང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། དོན་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་སོ། །ཆོས་གྱི་རྟེས་སུ་

བྱུགས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཁོ་ན་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རོན་གྱུ་བ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཚོང་ན་དགའ་བ་ནི་བྱ་བ་
 གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་
 རྒྱུས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་རྣམས་ཏུ་གདོན་མི་བྱ་བར་འཇིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དང་བཅས་
 ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འཇིགས་པ་འདི་ཡང་གསལ་བར་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་དམན་
 པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་མེད་པར་འཇིགས་པ་འདི་ནི་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ལྷག་
 པར་མི་གཙོ་བོ་དག་ལ་ནི་ལས་འདི་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྲག་རིས་བརྒྱ་པ། (དོན་བསྟུས་པ།) རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བོ་
 རི་འདི་ལྟར། འདི་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བྱགས་ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 ཡང་ཕ་མ་དང་གཉེན་ལ་བྱམས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེ་ལ་གྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཆགས་
 གསོད་པ་ལས་ལྷག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་བཞིན་སྦྱོང་ན་དེ་དག་ཆེ་
 འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་སྤེམ་པར་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །

བྲག་རིས་བཅུ་གཅིག་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀླམས་ཀྱི་དགའ་པོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ནི། རབ་
 ཏུ་བྱང་བའམ་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཆས་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་པོ་བསྟེན་
 བཀྱར་དང་སྤང་པ་དག་ལྟལ་ཉེ་བྱས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀླམས་ཀྱི་མཐོང་ན་
 དགའ་བ་ནི་ཆས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་རི་ལྷ་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་
 བར་མི་འོས་སོ། །ཆས་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྟེལ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཆོག་བསྟར་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་ལྷགས་ལ་
 གནས་མ་ཡིན་པར་བསྟགས་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྦྱང་པ་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཏང་།

སྒྲུབ་ས་སྤྱ་གནས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྱས་པར་
 ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་ན། དེས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་ཏེ།
 རང་གི་ལྷགས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར། ལྷ་ཡང་
 རང་གི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་རང་
 གི་ལྷགས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ནི། ཅུང་ཟད་ཅིག་རང་
 གི་ལྷགས་ལ་མ་ཆབས་ཆེ་བར་འབྱེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པ་
 ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་གྱི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་གྱས་པར་བྱའོ། །གང་གི་
 སྤྱིར། ལྷ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་པོ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་བསམ་པ་ནི། ཆོས་ལྷགས་གང་གི་
 ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་
 དག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་སོ། །སྤྱ་ཡང་བསྐྱེན་བཀྱར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་གྱས་པར་བྱ་ཡི། ལྷ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་པོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་མདུམ་མདུམ་རྣམས་དང་། བུད་མེད་རྣམས་སྦྱབ་
 པའི་མདུམ་མདུམ་རྣམས་དང་། ཏུད་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་མདུམ་མདུམ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 མང་ཏུ་བཙུགས་སོ། །འདི་ནི་འདི་ན་སྤྱོད་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པ་གོང་ཏུ་སྤེལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །

ཐག་རིས་བཅུ་གཉིས་པ། ཀལཱི་པ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་བསད་པར་གྱུར་བ་ནི་བརྟུ་
 ཉོར་ཕྱག་རུ་མ་དང་། སྐབས་མང་པོར་འགྲོག་ཉོར་ཆེན་པོར་ཁྲོས་ཤིང་བས་དང་ཚུ་མ་རྟེན་
 པར་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་བར་གྱུར་བ་ཡང་གུངས་མེད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བསད་ཅིང་ཤི་བ་
 དང་ཀལཱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་པོ་.....
 མཐོང་ན་དགའ་པོས་རྟག་རུ་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་ལྷག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བསམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བསད་ཅིང་ཤི་བའི་གནས་འགྲོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་

གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་པའི་རུས་ཀྱན་ཏུ་ཚོས་གྱི་སྤྱད་པ་བཙོན་
 ཏོ། །ཀའི་ཀླ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་དགེ་སྤྱད་ཏུ་ཐུར་བ་དང་། བྲམ་ཟེར་ཐུར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཕ་མ་ལ་གུས་པ་དང་རྒྱ་རབས་ལ་གུས་པ་དག་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་གྱི་གཉེན་
 མཚམས་དང་བཅེ་བའི་མཇའ་གྲོགས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ལྷན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། བསོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཉམས་དམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐབས་སོ། །གནས་སྐབས་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་རྟག་ཏུ་ནད་དང་བཅས་པ་དང་ཡི་ཐུག་དང་.....
 བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་བསམ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་
 བ་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་ན་རྣམས་དང་། ཀའོ་རྣམས་དང་། ཡལ་རྣམས་
 དང་། པ་རིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ཡུལ་འདི་དག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་
 མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཆེ་འདི་
 དང་སྤྱི་མ་དག་ཏུ་བདེ་བར་འཁྱར་བ་ལ་མཉན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ཁམས་གྱི་རི་བྲག་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེང་ནས་སྤྱི་ཆགས་སུ་.....
 ཐུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆེ་བ་ལས་སྤྱི་གོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་སོ། །

བྲག་ངོས་བརྩུག་སྐྱམ་པ།

ཚོས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་བསྐྱས་པའམ་འབྲིང་ངམ་རྒྱས་པ་ཡང་
 རུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དགའ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བས་བྲིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་
 སེམས་མ་མཉམ་པ་དང་། ཡིག་མཁན་དང་། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རུང་བཤུ་ཅིག་ནི་
 འབྲུལ་བར་ཡང་སྤིང་དོ། །དོན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱི་པོ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་བཞུས་ཏེ་ཡང་བྲིས་སོ། །བདག་གི་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་མང་པོ་ཞིག་ནི་
 བྲིས་ཟིན་ཅིང་། ད་རུང་ཡང་མང་ཏུ་འབྲི་བར་འདོད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཚོས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་མར་མཆིས་པ་ལས། སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་
 བྲིས་པ་ལ་འདི་མང་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། དོན་འགའས་ཆེན་ཏུ་མ་ཡང་འདུས། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་བློན་དྲན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ། བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་ལ་འདྲི་རྟོགས་གྱིས་
དཀའ་ཆོག་སྐྱེ་བའི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གྱིས་པ་ལགས།

ཐུལ་པོ་འདིའི་མཚན་ལ་དེ་བ་ན་མ་སྲི་ཡ་ད་རྒྱལ་མ་ལྷ་སྲས་ཀྱི་དགའ་པོ་མཚོང་ན་དགའ་
 པོ་ཞེས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་གང་རུ་ཡང་མ་མཚོང་མོད། ལྷོ་རྒྱལ་ས་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་མཁྱིལ་བྱ་
 ཐུལ་པོ་འདིའི་ཡི་གེ་བྲག་རོས་སུ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་དེ་བཙུག་པུ་ཡས་ཡས་ཀྱི་གྲོ་ཞི་བ་སེམས་ཀྱི་

ፆ፻፲፭ + ርዕሰ ቤተ ክርስቲያን ሰጠ

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་ཕྱ་རན་མེད་པ་ལོ་ཕྱེད་ལྷག་པའི་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་
འབྲངས་བར་གྱུར། དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་ལྷ་འབྲངས་བར་གྱུར། ཅེས་ཡངས་གྲགས་ཀྱི་མཆན་
དངོས་ལྷ་འཛོན་ཏེ་བྱིས་ཤིང་། བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་རིང་པོའི་རྣ་འབྱེད་ཏུ་
ཡང་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ལ་སྤྲི་ཡ་དཀྱར་བྱིས་ཤིང་། སིང་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་རབས་དྲེལ་ཤི་ཤར་བ།
ཐིམ་དཔན་དང་། ལྷ་དཔན། ལྷ་ཤྲུག། ལྷ་ལྷ་ཤྲུག་བའི་མིང་བཞི་ཕྱང་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
ངོས་རྒྱས་ལ་དཀྱལ་དཔན་དང་བྱིལ་སྤྲུགས་ཕྱང་བ་རྣམས་པ་གྱི་ཏར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་[བོ] རང་གིས་རྫོ་ཡིག་ལ་གསུངས་[བ] བཞིན། ཆོས་ལུགས་ཀྱན་ལ་ཡང་གུས་
 པར་མཛད་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་ད་ལྟའི་བར་ག་ཡ་དང་ཉེ་བ་བར་ཉྱར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་ཐུ་.....
 ཉེགས་གཅེར་བུའི་ཕྱེ་ཆོན། ལྷོ་ཕྱི་ལ་འཆོ་ས་བྱ་བ་དག་གི་སྡོད་གནས་སུ་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཆེད་
 གཉེར་བྱས་བསྐྱར་པའི་བྲག་གི་ཁང་བ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གྱུར་བསྟར་ཡོད་དོ། །

བརྒྱ་གཅིག་ལ། འཁྱེད་ཀྱི་ལ་བརྒྱད་མྱོར།

༡༩། །འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཡུལ་བར་གའི་ཀླུ་རིགས་སེལ་བའི་བརྒྱད་རུ་བྱུར་བ་མཛེས་ཞེས་
བྱ་བས་འཁོར་བརྟན་བརྒྱ་བྱིད་དེ། བྱ་དང་པོ་ལ་སྤྱིས་པ་ནམས་དང་། གཉིས་པར་བྱད་མེད།
གསུམ་པར་བྱིས་པ་དག་བརྒྱག་རྟེ། རྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
ལྟའི་ཡུལ་རུ་སྤེལས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ངའི་བརྟན་པ་ཡུལ་དེར་
རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་རྟོ། །དེས་སེལ་ལ་གནོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱད་བ་མམ་པར་
བྱས་ཤིང་། གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་མེ་རྟོག་ཅ་ལག་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་མར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་པོ་ཀའ་སྤྱོད་
རའི་འགྲམ་རུ་ཨ་རུ་ར་རྟ་སུ་ར་བྱ་བ་ཅིགས་ཏེ་ཀླུ་སྤྱིར་བརྒྱུད་ས་སོ། །དེ་ནས་ཀླུ་རབས་
བརྟན་པ་དཔེན་མཐིལ་ཉི་མའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བ་ན་རྟ་མཁའ་ཤུག་འཛམ་སྤྱིར་གི་བདག་པོར་བྱུར་རྟོ། །
ཀླུ་པོ་ཉི་མའི་རང་གི་ཆ་པོ་ཨ་རིལ་དང་བྲམ་ཟེ་མཐུན་ན་འདོན་གཉིས་རུང་གཡས་འབྱེལ་...
དང་ལྷ་ཉིག་ལ་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མ་བཅས་ཨ་ཤུག་ལ་སྤྱོད་འབྱེལ་རུ་བརྒྱུད་ས། མཆོ་
དང་སྤྱིར་རྒྱུད་དེ་བརྟན་ཤག་གཉིས་ལ་ལྟན་ནས་པ་ཤེས་ཤུར་སྤེལ་ས། ཨ་ཤུག་མཐུ་ནས་
ཨ་རིལ་ལ་སེན་པ་ཉི་ཉེ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆ་ལ་སྤྱོད། ཀླུ་པོ་ཉི་མའི་ཁོ་པོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆས་ལ་སྤྱོད་མ་བཟུར་བས་ཁྱོད་ཀྱང་ཆས་འདི་ལ་འརྱག་པར་རིགས་བྱ་བའི་ཕྱིན་བསྤིང་།
ཨ་ཤུག་འདི་མིང་དེ་མན་མཐིལ་རྩི་ཡིན་ལ་སེལ་ལའི་ཀླུ་པོ་འདིའི་མིང་ཡང་དེ་བན་མཐིལ་ཉི་མ་...
ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཡང་ཨ་ཤུ་གི་ལུང་སྤྱད་ས་པའི་མིང་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཨ་ཤུགས་
འཛམ་སྤྱིར་ཀྱན་རུ་ཆས་ཀྱི་མོ་ཉ་བཀྱེ་བ་ན། དག་བཙམ་པ་མཉེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལ་
བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ཏེ། རང་གི་མཁན་པོ་དང་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དགོས་སྤྱོད་བཞི་དང་། ཆ་པོ་
དགོས་ཀྱི་ལ་སུམ་ན་བཅས་ལྟའི་ཡུལ་རུ་ཆས་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་རུ་ཆས་སོ། །འདི་དེ་ཤིང་རི་པོ་ལ་མ་
གནས་པ་འཕྱད་རུ་སོང་། མས་མཐོང་ནས་དགའ་སྟེ་ཕི་དེ་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་

བཅིགས་ནས་ཕུལ་བར་ཟླ་བ་དུག་བཞུགས། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་མཐོ་
 བཞུལ་ནས་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཏེ་ལའི་རི་པོ་ཤར་བའི་ཆེར་ཡུལ་འི་ཤིང་ཞིག་གི་དུང་དུ་.....
 བཞུགས་པར་རྒྱལ་པོ་ཉིས་འཁོར་བཞི་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་རྩོད་བྱེད་དུ་འངས་པས་མཐོང་.....
 ནས་ཐོག་མར་གནོད་སྐྱོན་དུ་བསམ་ནས་མདའ་གཞུག་བས་བྱས་པར་གནས་བཟུན་གྱིས་.....
 ཉིས་འདིར་ཤོག་ཅིག བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩམས་ཤིང་གས་
 བསྐུལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ནས་འངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཉིས་ཤིང་གསུང་ཏེ་མིང་ཐོས་པས་
 འཇིགས་པ་བྱལ་ཏེ་མདའ་གཞུག་པོར་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས། དགེ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་མཐོང་ནས།
 འཕགས་པ་འདི་དག་གྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གྲུང་སྟོན་
 པའི་ཉན་ཐོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ན་མཆིས་སམ། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་འཛམ་གླིང་ཉིད་རྣམས་སྐྱར་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དམར་ལེར་དུ་སྤྱང་ངོ་། །
 རྒྱལ་པོའི་དྲི་བ་རྩོགས་ནས་གནས་བཟུན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཤིང་འདིའི་མིང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཤིང་། འདི་
 ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་འི་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ། འཕགས་པ་མང་དུ་མཆིས་སོ། འདི་དག་
 ལས་གཞན་པའི་ཤིང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་མཐའ་དག་གོ། འདི་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཉི། ཡུལ་འི་ཤིང་འདི་ཉིད་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཤིས་རབ་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་ཚས་བསྟན་པས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དད་པར་
 བྱུང། རང་གི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་བཟུན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་གྲོང་བྱེད་དུ་
 གདན་དུངས། རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩ་ཐོག་མར་རབ་དུ་བྱུངས་ཤིང་བསྟོན་པར་རྩོགས་ཏེ་དག་བཅོམ་
 པ་ཐོབ། གནས་བཟུན་བྱོན་པའི་ས་མིག་དེར་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྩོད་ཐོག་མ་བཅིགས་པ་
 ད་ལྟའི་བར་གནས། ཐི་མ་ནའི་མདོ་བཤད་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡ་རྩ་མ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་། ཡབ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པ་གནས་བཟུན་ལ་གསོལ་བས།
 བདག་ཅག་ལ་བུད་མེད་རབ་དུ་འབྱེན་པར་མ་གནང་བས་བདག་གི་སྤིང་མོ་དགེ་སྤྱོད་མ་.....

སྒྲུ་མི་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་གདན་དྲོངས་གསུངས། དེར་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུས་རང་གི་ཆ་པོ་སྒྲུས་དང་
 བཅས་པ་སྒྲུ་མི་ཏུ་གདན་འདྲེན་དུ་བཟུངས། བ་ཏ་ལི་བུ་རྩེ་བས་ནས། ཡུལ་གསེར་ཉི་ཤུ་
 ཆོས་ལ་མས་པ་ཐོབ་པ་ཐོས་ནས་ཤིན་དུ་དགའ། རང་གི་བུ་མོ་སྒྲུ་མི་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 གི་གཡས་གྱི་ཡལ་ཀ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཡལ་གོ་ལུས་ཆད་ལངས་པའི་ནང་དུ་བཅུགས།
 ཉིན་བདུན་ལ་དུས་སྟོན་བྱས་ཏེ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སིཊ་ལའི་སྤིང་དུ་བསྐྱལ།
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུས་སྟོན་མ་མུང་བའི་བསུ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡལ་ཀ་དེ་སྤིན་ཆེན་པོའི་ཀྱན་དགའ་
 ར་བ་བྱ་བར་བཅུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་ཡ་རུ་ར་རྟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཤིན་དུ་གས་ཤིང་འཁོགས་……
 པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སིཊ་ལ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུག་གི་སྤིང་པོ་ལྟར་གཅེས་སྤྲས་
 བྱེད། ཡང་བའི་སྐབས་ཀྱན་དུ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད། ཤིང་བརྟག་པ་ལ་
 མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལས་ལྷག་འདས་པར་ཡོད་ཆེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 འདྲིའི་གདན་དྲོངས་པའི་བསུ་བ་གོད་ནམས་སྐྱུའི་ཡལ་ན་ཡུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་……
 པའི་མཆོད་རྟེན་རི་དེུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤྲིའི་རྩ་མིག་གི་སྤིང་དུ་རྩོལ་རི་མར་བསྐྱོས་པ་……
 དེར་སང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་སིཊ་ལར་བཅུགས་པའི་ལོ་དེ་ཟླ་ངན་མེད་གྱི་
 བྱེ་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་པར་ཡོན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བཅུན་མོ་ཡུས་རྩི་མི་རྩེ་
 བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དེ་ཤི། དེ་ནས་ལོ་བཞིའི་བར་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་
 བྱ་བ་ཀྱན་ལའི་མིག་འབྱེན་མཁན་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཅུན་མོ་གཙུག་མར་བཅུག་
 པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྟག་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་……
 བཅུན་མོས་འདིས་བདག་ལ་མི་རྟོག་གོ་སྟམ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་མཆེ་བ་དུག་ཅན་བཏབ་སྟེ་བྱང་……
 ཆུབ་ཤིང་ཙ་བ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་ནམ་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གཉིས་པ་
 ཞིག་བཅུགས་པ་ཟླ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་སྟེ་རི་པོ་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཅད་པ་རྩ་བ་……
 བྱང་པ་ལ་ལྷ་ཤས་ན་ཟླ་ངན་མེད་གྱི་རྒྱུད་པ་མ་གྱི་རྟའི་རྒྱལ་པོ་གང་བའི་གོ་ཆ་བྱ་བས་སྤྱིར་……

ཤིང་གསར་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩ་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འདོམ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་
 གི་བཙུན་པས་གསུངས་ཤིང་། སྐར་ལྷ་སྟེང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཅིག་བཅད་ཅིང་། དེ་བྱིན་ཅི་
 བྱང་མ་ཤེས་ལ། ད་ལྟའི་ཤིང་འདི་ནི་ལོ་བཞི་བཙུ་ལས་ལྷག་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་སྐམ་ནས་ལོ་བཞི་ན་ཨ་ཤུག་དུས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱིན་བསྐྱེས་པས་
 ལོ་སྟོན་བཙུན་རྒྱལ་སྟེང་བསྐྱེད་སོ། །ཨ་ཤུགས་དགེ་འདུན་ལ་གསེར་ཕུལ་བ་དང་། ཀྱ་ན་ལའི་
 མིག་ཕྱངས་པ་སྐགས་ནི་རྟོགས་བརྗོད་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་རང་རེ་ལ་གྲགས་པས་མ་བྲིས་ལ།
 གསེར་བྱིན་པའི་ཟུར་ཙམ་རེ་རྒྱལ་པོའི་རྟོ་རིང་ལ་ཡང་གསལ་ལོ། །ས་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་
 ལ་ཕུལ་ཏེ་སྐར་གསེར་གྱིས་ཉ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཚུལ་རྟོ་རིང་ལ་བཀོད་པ་ཞིག་
 ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ཡུལ་འདིར་བྱིན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལོ་བྱང་མ་འཇིག་
 བར་གཟིགས་པ་བཙུན་པ་སྤྱ་ཏེན་【法显】གྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིས་སྐུ་ཀྱང་
 གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་བྱ་དཔེ་མེད་པ་སྐྱབ་ནས་
 ལོ་བཞི་བཙུན་རྒྱལ་སྟེང་བསྐྱེད་པའི་འོག་དུ་ཤི། དེ་ནས་དེའི་རུ་བོ་ཨུཌིལ་བྱ་བས་བྲི་བཟུང་།
 འདིའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་དག་བཙུང་དབང་ཆེན་བསྟོན་པར་རྟོགས་ནས་དབྱར་དུག་ཅུ་
 བཞེས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་འཕགས་མ་སྐྱ་མི་རྟ་བསྟོན་པར་རྟོགས་
 བྱས་དབྱར་ད་དག་ལོན་པ་གྲོངས། འཕགས་མའི་སྐུ་རུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀྱན་དགའ་རྩ་བའི་
 མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས། ཨུཌིལས་ལོ་བཙུན་རྒྱལ་སྟེང་བསྐྱེད་ཏེ་ཤི། དེ་ནས་རྒྱལ་
 རབས་བཙུག་ཉིས་དང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཙུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་བལ་གསུ་འཇིགས་མེད་བྱ་བའི་
 རིང་ལ་སེལ་ལ་ཨ་ལོའི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་ཨ་ཌ་ཀ་ཐ་ན་མས་ཡི་གེར་
 བྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱ་ཏེན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དཀོན་
 པ་ན་མས་ན་མདོ་ཁ་རྒྱན་དུ་འདོན་པས་སྐགས་བམ་མེད་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་དབྱས་སུ་བྱིན་
 ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀོན་པ་ཞིག་ནས་དཔེ་ན་མས་བྱས་པར་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་པལ་

ཆེར་ཞིག་རྗེས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲི་དབང་གིས་ཡིན་པ་
 བཤག་སྟེ། འདིར་ཟུང་ན་མེད་གྱིས་ཁྱི་བཟུང་བ་ནས་དག་བཅོམ་དབང་ཆེན་འདས་པའི་
 བར་གྱི་ལོ་ཆོགས་བཀོད་པ་ནས་གུལ་རྒྱུད་ཀྱི་རུས་ཅམ་ན་གནས་བཏྲན་མིང་ཆེན་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་མ་མ་རྒྱ་མ་ཤར་གྲགས་པ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་བྲིས་སོ། །རུས་
 ཆོགས་འགའ་རེ་རྒྱལ་པོའི་རྩི་རིང་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་ཀ་རང་སོར་མོ་
 བཞག་སྟེ། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་དྲངས་པ་ཞིག་དང་། ལྟ་ལས་ལུལ་བྱང་གི་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་
 འདས་ནས་ལོ་བཟུ་ན་ཨུག་བྱང་བར་བཤད་ཅིང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་སློབ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་
 བ་ཐ་དད་རུ་འབྱེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་བཟུ་དང་རྒྱག་ཅུ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་
 དག་ཀླུ་ཨུག་ཀྱི་རུས་ལ་འབྲིགས་མོད། མཆོད་རྟེན་བཟུད་ཁྱི་བཞེངས་པ་སོགས་དང་
 འབྲེལ་ནས་བཤད་པས་སྦྱར་མི་བདེ་ཞིང་། ཀླུ་རབས་གོང་འོག་བསྐྱར་ནས་དབྱེད་ན་
 འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བཟུ་དང་དོན་གཅིག་པ་ལ་ཁྱི་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་འགོས་
 ལས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རབས་ཤིག་འབྱར་ལས་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བཟུ་ན་ཟུ་
 རན་མེད་ཤི་བར་བཤད་པ་དང་ལོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆད་ལྟག་མེད་པར་བྲིགས་གྱིས་མཐུན་
 བོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་བྱས་ཟུང་ན་འདས་ནས་ལོ་བཟུ་དང་བཅུ་བ་ལ་ཟུང་ན་མེད་གྱིས་
 སྟོན་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་ཀླུ་ཨུག་ཀྱི་རུས་ལ་སྦྱར་
 བདེ་མོད། འདི་དང་མི་རྒྱའི་ཟུང་ན་མེད་གཉིས་ཀ་མིང་དང་བྱ་བ་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་
 ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ་མང་བས་འཆད་མི་བདེ་བ་རྒྱུད་སྤང་རོ། །ཀླུ་པོ་ཟུང་ན་མེད་
 གྱིས་བཅུགས་པའི་རྩི་རིང་རྒྱུ་པོ་ཀྱ་བའི་དབྱིབས་ཅན་སེའི། ལྷ་མཆོག་སྤང་ཆེན། བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། ཡི་གེ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་པ། ལ་ར་ཆ་སི། དུ་ཡ་ག་ལུས་
 འཕགས། ཀློག་སྟེ། སེར་སྟེ། ཡངས་པ་ཅན། རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་གུ་མར་ད་ལྟའི་བར་
 གནས་ཤིང་། གཞན་བྲག་རོས་ལ་བརྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་བསྐྱེད་པའི་བཞི་བཅུ་ལྟག་

ཅམ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། ད་དུང་ཅུད་ཚོས་པ་དང་ས་འོག་དུ་ཐིམ་པ་སོགས་
ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

དེ་ནས་སུཊ་ཕུའི་མིའི་རྒྱུད་ལ་སུཊ་འི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་། རྒྱ་པོ་ན་མ་ད་ནས་
བྱང་གི་རི་མཚམས་བར་དུ་བཟུང་། རང་གི་བུ་ཨ་ཁྱི་མིའི་མ་ལ་མའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས།
ཀའི་རྒྱ་ན་དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་ཁར་ཐེལ་བྱ་བའི་སྟོབས་ལྡན་དེ་གནས་པས་འོག་དུ་མ་རྒྱག་པར་.....
གྲགས། རྒྱལ་པོ་འདིས་རྟ་གཙང་མཚོད་སྤྱོད་ཀྱང་བྱས་ཤིང་རང་གི་ཆ་པོ་བསུམ་མིའི་རྟ་འདི་ད་
པའི་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། རྩ་སྟགས་ལ་བླ་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བརྒྱུད་འདིའི་སྐབས་སུ་
འང་རྒྱ་གར་གྱི་དཀྱིལ་མདུག་སལ་ར་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པ་དག་ད་
དུང་ཡང་ཤིན་དུ་ཉམས་ལགས་པར་གནས། ཕུའི་མིའི་འོག་དུ་དེའི་བུ་ཨ་ཁྱི་མིའི་ས་བྱི་བཟུང་།
འདིའི་ལ་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་ནག་མའི་འཁོལ་གྱིས་སྒྲོས་གར་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྒྱལ་
པོ་སྟོབས་ལྡན་པ་འགའ་ཅམ་དེའི་རྩིས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་བསུད་མ་བྱ་བའི་སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་
རྒྱལ་པོ་བསད་དེ་རང་ཉིད་བྱི་ལ་འཛོགས། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལ་བཞི་བརྒྱ་དང་
དོན་གཉིས་ལོན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལ་ཞེ་ལའི་བར་
སྤིང་བསྐྱངས་སོ།

ཨ་ཤུག་ཤི་ནས་དེའི་ཆ་པོ་ཀའི་ལའི་བུ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པ་དང་ས་མ་བྱ་ཉི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་
ནར་བྱར་སྤིང་བཟུང་། ཨ་ཤུག་འི་བུ་ཇའོ་ཀའི་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་རང་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུར་བསད།
ད་ལྟའི་སྤྱི་ན་གར་ཡང་དེ་དུས་ཐིང་བའི་བར་བཤད། ཐི་རིང་བར་ལ་བ་ན་དང་ཀའི་རྒྱ་པོ་
དང་། སྟོ་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོན་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུལ་བདག་དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མི་རྩའི་
རྒྱལ་ཁམས་སེལ་བྱར་སོང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀའི་གྱི་མཚུག་མ་རྒྱལ་པོ་བྱི་བྱ་བའི་པོ་པོར་གྲགས་
ཤིང་། དེའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་སུཊ་ཕུའི་མིའི་བས་རྒྱལ་པོ་བསད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅོད་
པའ་བཅེངས། སྤོན་བསྐྱམས་པའི་མི་རྩའི་རིགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་ལ་བརྒྱ་དང་

བཞི་བཅུ་ཙམ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས་པར་གྲགས་སོ། །

མི་རྒྱུ་རི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཉམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་རིག་གི་དམག་དཔོན་ཡལྟེ་ཙ་བྱ་
 བ་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་ཅུབ་བྱང་ཏུ་སྤྱེབས། སྤང་ཆེན་
 མང་པོ་འབྲུག་ནས་སང་། དེ་ནས་དེའི་མག་པ་དེ་མེ་ཏི་སྤྱེབས་ཏེ་རྩ་བོ་ལྷ་དང་སི་རྩུ་རི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་བཟུང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཐུན་བྱ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་ས་སུག་ལའི་གྲོང་ཏུ་
 བྱས་ཤིང་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲེལ་བཟུང་། ཡ་མ་ནའི་རྒྱལ་
 རིགས་ནང་པར་བྱུར་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་སྐགས་ཀྱང་ཟེར། མི་ལི་རྩུ་ས་ཁྱེས་པ་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དབྱུ་མ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོད་
 གནས་གནས་བརྟན་ན་ག་སེ་ནས་མཛད་པ་དེང་སང་གི་བར་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐེན་ལས་ཀྱང་
 བག་ཙམ་མཆིས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་རིག་རྣམས་གྱི་སྤྱིད་དེ་ཙམ་ཡུན་རིང་ཏུ་མ་གནས། དེའི་རྒྱུན་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་མི་ལི་ན་དའི་རྗེས་སུ་ཡུན་མི་རིང་བར་མཐའ་མི་ཤཤ་བྱ་བའི་དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་
 འབྲུག་པའི་རྩལ་འཛིན་པ་ཞིག་ལི་ཡུལ་བྱང་ཕྱགས་ནས་འབྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་སི་རྩུ་ཀྱ་ཤའི་རི་
 བཀྲལ་ནས་ཏི་ཟའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱེབས། རིམ་གྱིས་རྡོ་འཛིན་བཅོམ་བརྟག་འཕགས་རྒྱལ་ལ་སྐགས་
 པ་བཟུང་ཞིང་གཏན་ཏུ་གཞི་ཆགས། འདི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་མི་རབས་ཏུ་མའི་བར་
 ཏུ་སྤྱིད་བསྐྱུངས། གྲགས་ཆེ་ཤོས་སུ་བྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ཅུ་བྱ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་
 ལོ་བརྟན་བརྒྱུ་སྤྱིད་ཙམ་ན་བྱུང་ཞིང་། སི་རྩུ་ནས་ལི་ཡུལ་གྱི་བར་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས། རྒྱལ་
 ཁམས་སུ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར་། འོན་ཀྱང་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་
 ཙམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་སྤུམ་པ་སྤྱུ་གསོད་གྱིས་རྒྱལ་བརྒྱུད་འདི་དག་ཙ་བ་བརྟག་པར་བྱས་
 སོ། །སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིད་འཛིན་པ་ན་ཕྱ་ཐེན་བྱ་བའི་མཐའ་མི་གཞན་དག་ཀྱང་ཏ་ཟིག་གི་
 བྱང་ཕྱགས་ནས་སྤྱེབས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་དང་སི་རྩུ་སྐགས་བཟུང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེན་
 གོ་རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་སྤྱིད་སྤྱོད་བ་ན་ཨ་རབ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱི་ཉུན་གྱི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡང་ཡོད་ཟེར་ཞིང་།

སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཞི་བཞི་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་^①ནམས་ཀྱིས་བཀྲེངས།

ཤ་ཀ་དང་ཕ་ཐེན་ནམས་རྒྱ་གར་དུ་ཆགས་པའི་སྐབས་སྤར་ཡང་ཡུའི་ཅི་བྱ་བའི་མཐའ་
 མིའི་འཕྲིག་སྡེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་སྤེབས། འདི་དག་གི་ཚ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་ནག་རྒྱབ་བྱང་གི་
 རྒྱགས་ཤིག་ན་ཆགས་པ་ལས། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱུ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་འཕྲིག་སྡེ་ལི་ཡུལ་གྱི་
 བྱང་ནམས་བཟུང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་དང་དྲི་བ་སྐྱེས་སུ་སྤེབས་ཏེ་ཁང་བྱིམ་ཅན་དུ་
 བྱུར། རྒྱང་གསེས་ཀྱི་རིགས་ལྔ་མཆིས་པ་ལས་ཀྱང་ཤ་ན་དག་མཆོག་དུ་བྱུར་ཅིང་། དེའི་རིགས་
 ལས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ད་པི་ཤུ་བས་སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་པའི་ཁྱེད་སྡེ་མའི་.....
 རྒྱང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་སྟེ་ཡུའི་ཅི་དག་གི་གཙུག་པོར་བྱས་ཤིང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་བར་དུ་
 བཟུང་། དེ་ནས་དེའི་བྱ་ཀ་ད་ལི་ཤ་གཉིས་པའམ་བི་མ་བྱས་པས་བྲི་བཟུང་ཞིང་། ཤར་རྒྱགས་
 སུ་ལ་ར་ཏ་སི་ལ་བྱག་གི་བར་ཆབ་འོག་དུ་རྒྱག་ཅིང་མངའ་ཐང་ཤིན་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད། དེའི་འོག་
 དུ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་རྒྱ་བྲི་བཟུང་ཞིང་། འདི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མ་དང་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་ཅི་
 ལྟར་ཡོད་པ་མི་ཤེས། ཀ་ནི་རྒྱ་ནི་ཀྱང་ཤ་ནའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིད་ན་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས། འགའ་ཞིག་གི་
 བསམ་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་བྲི་བཟུང་ཞིང་...
 ཤཀའི་དུས་ཆོགས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་འདི་ནས་འགོ་རྒྱགས་ཟེར། སྟོན་ཆོགས་ལས་བཞི་བརྒྱ་
 ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཤར་རྒྱགས་སུ་མ་གླ་སྟེལ་པོ་ནས་རྒྱབ་སི་རྒྱ་དང་རྡོ་འཛོག་ཁ་ཆེ་ལ་
 སྐྱེས་པ་བྱང་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་ལི་ཡུལ་པལ་ཆེར་ཡང་འོག་དུ་རྒྱག་
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་གཡུལ་སྤྱད་དེ་པམ་ནས་རྒྱལ་བྱ་འགའ་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་བྲིད་དེ་
 སྤར་འབྲུགས་པ་མི་བྱེད་པའི་གཏའ་མ་ལྟ་བུར་བཞག་ཟེར། རྒྱལ་སའི་གྲོང་བྱིར་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
 བྱ་བ་དེང་སང་རྒྱ་གར་རྒྱབ་ཀྱི་མཐར་གནས་པའི་གྲོང་བྱིར་པེ་ཁར་བྱ་བར་བྱས། ཡུལ་འདིར་
 ཐོགས་མེད་མཆེད་གཉིས་འབྲུངས་པ་རྒྱའི་བཅུན་པ་ཐེན་ཆོག་གིས་གསུངས། དེ་དང་ཉེ་ངར་
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཁང་བཙུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་བྱས་པར་རྒྱལ་པོ་ནགས་ཆལ་དུ་རྡོན་...

① 犹太

ལ་འགྲོ་བ་ན་བ་ལང་འཆོ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་སྤེ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་...
 རྒྱུ་ལ་པོས་རང་ཉིད་ལུང་བསྟན་པར་གོ་ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་...
 ལ་འཛིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་གདུགས་ཉེར་ལྷ་བཙུགས་པ་བྱས། ཀའི་ཤིང་མཆོད་...
 རྟེན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་གྲགས་ཤིང་། རུས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བཙུན་པ་གཉིས་དང་རྒྱ་...
 གར་དུ་ཐོག་མར་སྤོབས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཆེས་ངོ་མཚར་དང་བཅས་རང་...
 གི་ལ་རྒྱས་སུ་བཀོད། ད་ལྟ་ལྷ་ལ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་མེད། རྒྱུ་བཙུན་པས་མཆོད་...
 རྟེན་འདི་མཐོ་ཆོད་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་དང་། མཐའ་བསྐྱར་དུ་ལེ་དབར་གཅིག་དང་བྱེད་ཅམ་...
 དང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཆོས་འཁོར་བཙུགས་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པར་གཟིགས། ཟངས་མཁར་...
 དང་ལྟ་ས་སོགས་ན་ཀའི་ཤིང་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འདིའི་བཙོ་རྒྱན་འདྲ་...
 ཡིན་ནམ་སྟམ། འདི་རུས་ཐེག་ཆེན་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྱས། དེ་...
 ཡང་བྲམ་ཟེ་སྤྲོབ་དཔོན་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ཞིག་རབ་དུ་བྱང་བར་གཞོན་ཅུ་དག་གིས་...
 བརྟམ་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉེ་སྤྲོ་ས་ལ་ཕབ་པ་སྤངས་ནས་བཙོན་པ་དྲག་པོ་བྱས། དགྲ་བཙོན་...
 ཐོབ་པ་ན་དཀའ་བྱུང་གྱིས་ཤ་ཟད་པས་རྩེབ་རུས་འབའ་ཞིག་མཛོན་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩེབ་ལོག་...
 རྒྱ་གྲགས་པས་གཙོ་མཛོད་ནས་དགྲ་བཙོན་པ་ལྷ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆོང་བ་ལ་བྲམ་ཟེ་པ་...
 རིའི་སྤྲོབ་མ་ཞིག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཉེ་བཀའ་བསྐྱ་བའི་སྤྱོད་བདག་རྒྱལ་པོ་འདིས་བྱས་པ་...
 བཀའ་བསྐྱ་བཞི་པའམ་ཐ་མར་གྲགས་པ་བྱས། ལྷ་ལ་དེར་ཀུའི་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་...
 བཙུགས་པ་དེར་སྤྱོད་ཅན་དགོ་སྤྲོང་མཁས་པ་མ་ནོ་ཏ་ཐ་བྱ་བ་བྱང་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་...
 པ་བཙུགས་ཤིང་། དབྱིག་གཉིན་ཀྱང་དེའི་མཁན་བྱ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་ཨ་རྒྱ་གྱི་ས་ར་སྤྱོ་ཏ་...
 རྒྱལ་པོ་གནན་གཞོན་ཉེ་མ་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ལན་གཅིག་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ལམ་སྟོན་...
 མི་ལ་གསེར་གྱི་ཀརྲ་པ་ཏ་འབུམ་བྱེད་ཉེ་སྤྲོ་མས་སེམས་སྤྱོད་པར་མ་ནོ་ར་ཐའི་སྤྲོ་རབ་དུ་...

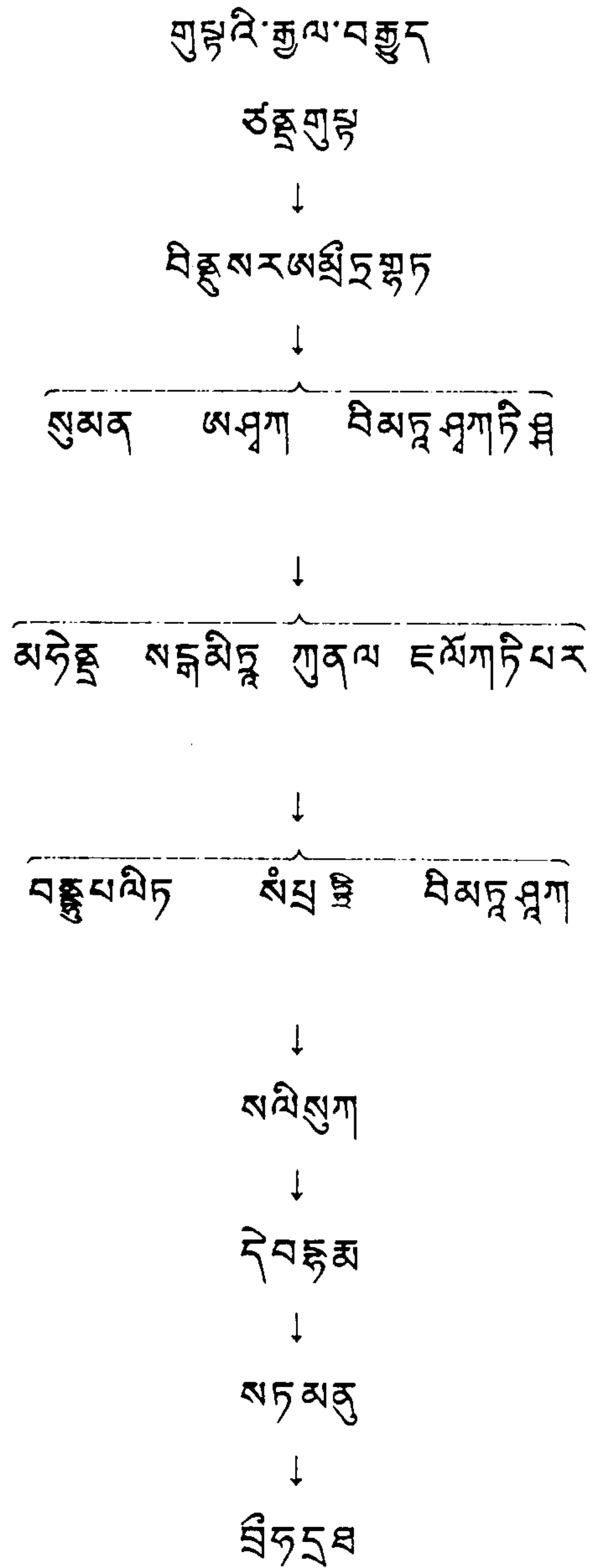
བྱུང་སྟེ་སྤྱི་འབྲེག་མཁན་ལ་ཡང་གསེར་དེ་སྟེད་བྱིན་པ་ཐོས་ནས་ཕྱག་དོག་སྟེས། ཟུ་སྟེགས་གྱི་
 མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྟུས་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག། དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ནས་པལ།
 མཐའ་མའི་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ལས་དང་དུ་བ་བྱ་བ་སྟེས་ཏེ་ཆོག་སྟོན་བྱུང་བ། གཞན་
 དག་ན་རེ་པམ་མོ་ཞེས་པས་ངོ་ཆ་ནས་སྟེ་ཟས་ཏེ་འོངས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཁན་པོ་དེ་
 རྟེན་བྱུང་བ་ཐོས་ནས་སངས་སྟེ་ཟུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། བྱིས་ཤིག་ན་གཙུག་ལག་
 ཁང་དེའི་བར་ཁང་ཞིག་དུ་བཞུགས་ནས་མངོན་པ་མཛོད་བཅུམས་པའི་བྱང་ཁང་ཡང་དེ་……
 ནས་ཆེས་མི་རིང་བ་བྱོན་<ན> ཟུའི་བཅུན་པས་གཟིགས་པར་གསུངས། རྒྱལ་པོ་འདིས་བྱང་
 ལམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གྲངས་མེད་པ་……
 བཅེགས་པས་ཞིག་སྟེ་རེ་གཉིས་དང་སང་གི་བར་དུ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ད་དུང་ཡང་ཀའི་ཀའི་གྲོང་
 བྱེད་གྱི་མིང་ཐོགས་པའི་གྲོང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟུང་
 པ་རྩེ་པ་པོ་དེ་ཡང་འདི་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྟོན་པོ་
 ཡིན་སྟགས་ཀྱང་བློར། འོན་ཀྱང་སྟེས་རབས་རྩེ་པ་པོ་ཡུའུ་ཀྱར་དང་མི་གཅིག་གམ་སྟམ།
 རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛོད་པའི་གཙུང་མཛོས་དགའི་རྟོགས་བཛོད་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱའི་རྟོགས་
 བཛོད་པོད་དུ་མ་འཁྱར་བ་ཡང་འདུག དེ་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ཐ་ན་ཟུ་སྟེགས་ཚུན་
 ཆད་གྱིས་ཀྱང་མགོན་པོ་སྟུ་སྟུབ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྩ་བའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འདོད་པ་རྟེན་ན་སྟོབ་
 དཔོན་འདི་ཡང་ཀའི་སྤྱི་སྟོན་ཞིག་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་དུས་གྱི་ངེས་པ་ནི་
 ལྷང་བསྟན་ནམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་རྟེད་པ་ཤིན་དུ་དཀའ། མཛོད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་དང་མཚན་གཡར་བ་ཤིན་དུ་མང་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ངེས་པ་……
 མི་རྟེད། རྒྱ་ནག་རང་དུ་ཡང་སྟུ་སྟུབ་གྱིས་མཛོད་བློར་བའི་ཆོས་ཆན་སྟམ་ཅུར་ཏེ་བ་ཅམ་
 དང་། དེའི་ཁྲོད་ན་འབུམ་གྱི་མང་ཅུང་ཅམ་པའི་སྟེགས་བམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་བློར།
 འོན་ཀྱང་རང་འགྲེལ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དུ་གྲགས་པ་ནི་པོད་དུ་བསྟུར་བ་འདི་ཁོ་ན་ལས་……

མེད་པར་འདུག འགྲེལ་བ་དེ་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པར་འཕགས་པ་ལྟའི་ལྷང་དྲངས་
 པའི་ཕྱིར་རང་འགྲེལ་མིན་ཅེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས། སྤྱི་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤར་ཐང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་རྩ་རང་འགྲེལ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ཅེས་བགྲང་...
 བ་ལ་རྗེའི་གསུང་དང་འགལ་ཞིས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་སྤར་ཐང་གི་དཀར་ཆག་དེ་...
 བོ་བུ་སྟོན་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་མཐའ་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྟགས་ཀྱང་...
 དེ་ཀར་བཞག་ཡོད་པ་བསྟགས་པས་ཤེས། རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་ག་ལས་འཇིགས་མེད་གྱི་
 ལེན་ཐ་མ་ལྷ་ག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དེ་ཀ་རང་རྩ་འདུག་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལེན་ཉེར་བདུན་པར་འཕགས་པ་ལྟའི་ལྷང་དྲངས་པ་ཡང་ག་...
 ལས་འཇིགས་མེད་རྩ་སྟོབས་པར་འདུག འོན་ཀྱང་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རེ་འདུག་པས་
 གཞུང་དེ་གཉིས་པོད་རང་ནས་བསྟེས་པ་ནི་མིན་པར་འདུག པོད་དབུ་མ་པའི་ལྷང་བ་ན་
 མཁས་པ་བྱས་རྟོགས་སྤང་ཅམ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྟམ། པཏྱེ་ལི་
 བྱ་བའི་མཁས་པ་མདུ་ལྟ་ཚམ་པ་པོ་ཡང་ཀྱང་ཤ་ནའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།
 ཀའི་སྐའི་རྗེས་སུ་བཤམ་དང་། ཏུབ་སྐྱེ། བསུའེམ་གསུམ་གྱིས་བྲི་རིམ་པར་བཟུང་ནས་མཐར་
 ཀླུ་ཁམས་ཞིག གོང་རྩ་བཤད་པའི་ཤཀའི་རིགས་དང་ཀྱང་ཤ་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟག་རིགས་
 ཡིན་ཅིང་། འདིའི་རིང་ལ་བཟོས་པའི་ཀརྒྱུ་པ་ན་ཞིག་དང་བཅོམ་བཞག་ནས་རྟེན་པའི་
 ཀའི་སྐའི་རྗེ་སྐྱེ་མགོ་དང་ལག་གཡས་ཆག་པ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་བྲི་ལོ་གཉིས་པའི་རྩས་སུ་བྱས་...
 བྱ་བའི་ཁ་བྱང་ཅན་ཞིག་མཐོང་བར་ཡང་ལུ་བ་ཤག་རིང་པོ་ཉིས་བཅེགས་དང་རྟོར་ལྷམ་...
 ཆེན་པོ་ཡུ་རིང་གྱོན་པ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་བྱིངས་ཀྱི་གཟུགས་ཆས་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་།
 འདི་རྩས་ཅ་ནས་རྒྱ་ནག་ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་ཆོང་འབྲལ་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཡོད་པར་འདུག་...
 ཅིང་། ཟུང་ན་མེད་གྱི་སྟོན་རྩ་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་ཅ་ན་ཀའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་
 ནག་གི་དར་ཟབ་གྱི་སྟོས་བྱུང་། ཅམ་ལི་ཡུལ་རྩ་སྟོན་གྲགས་པ་རྒྱ་ནག་ཡུན་ནན་གྱི་ལྷ་དེང་

ལང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་དང་ནས་སྤིང་སྟགས་སུ་ཡང་འདི་དུས་ཙམ་རྒྱ་གར་གྱི་
སྤྱལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱི་སྤིང་སྟགས་གྱི་སྤིང་ཕྱན་འགར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
བཟོ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་པོ་བྲང་སྟགས་གྱི་ཞིག་རྩ་དང་སང་གི་བར་དུ་རྟེན་ཅེས་ཟེར། ཟུང་ན་མིང་
གྱི་སྤིང་ཉམས་པའི་དུས་ཙམ་ཉ་མིལ་འི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་བྱང་སྟ་བ་ཉ་ན་བྱ་བའི་རྒྱལ་བརྒྱད་
སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཙན་གྱི་ཉ་མིང་འབྲེལ་སྟགས་པ་བྱི་ནང་
གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲ་མ་འཛིན་པ་དག་བྱུང་ཞིང་། ཉ་མིལ་དང་། ཙན་ལ་སྟགས་སྟོན་སྟགས་གྱི་ས་
མཐའ་ནམས་ན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་རང་སྤྱོད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་འགྲམ་འི་ལ་རྒྱས་ནི་གཏམ་རྒྱད་ཙམ་དུ་
གནས་མིན། འོན་ཀྱང་འདིའི་ལ་ཆོགས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་
ལ་དུག་གི་སྟོང་དུ་བྲི་བཟུང་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་དང་རྒྱ་དཔེ་བྲིས་མ་
སྟགས་ལ་རང་རེའི་རབ་བྱུང་གི་ཆོད་དུ་ལ་ཆོགས་འདི་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཤཀའི་
བྲི་ལར་གྲགས་པ་ནི་འདས་རྗེས་གྱི་ལ་དུག་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་ནས་འགོ་འཛིན་ཅིང་།
ཉི་ཤུ་ཤེར་ལ་ཆོགས་ནི་བདུན་བརྒྱ་དང་གོ་གསུམ་ནས་འཛིན་དགོས་ལ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་.....
ཅུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལ་རྒྱས་ལ་མཁོ་བའི་ལ་ཆོགས་ཡང་
གྲགས་འདི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་གུལ་འི་རྒྱལ་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་ནི་ཙན་གུལ་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་གོང་དུ་ཡུལ་ཕྱན་གྱི་གཙ་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རབས་འགར་ཙམ་སྤང་ཟེར། དེ་ཡང་དང་པོ་
སྤྱོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གོང་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཕྱན་ཞིག་གི་གཙ་པོ་བྱེད་པ་ལས། ཡངས་པ་ཙན་གྱི་བུ་
མ་རྒྱལ་རིགས་མ་གུལ་རེམེ་བྱ་བ་རྒྱུང་མར་སྤངས་ཤིང་ལི་ཙ་བྱི་ནམས་དང་གྲགས་སུ་སྟེབས།
ཡངས་པ་ཙན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཙན་གུལ་ལ་ཆོ་ལྟ་སྤྲ། རིམ་གྱིས་དཔུང་སྟོབས་རྒྱས་ཉེ་མ་ག་
རྟ་ཉིལ་པོ་འོག་དུ་རྒྱག་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་རེ་བཞི་བ་ལ་གོང་བྱེད་



འདི་ནས་མ་དཔེར་མི་གསལ། རྟོག་ཁང་བསྐྱར་ནས་དཔལ་འབར་སྐྱེས།

པ་ཏ་ལི་ཡི་སྤར་མདྲར་རྟེན་པ་བའི་མིང་གི་ཆེ་བ་དང་བཅས་བྲི་བཟུང་། ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤུ་སུང་གུལ་ཚབ་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་རྒྱལ་བརྒྱད་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་... ཤོས་སུ་གྱུར། སུང་གུལ་སྟོན་མར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱལ་མང་པོ་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོ་སྟགས་སུ་རྒྱ་རྩ་མ་དུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དབང་དུ་བྱས། རུབ་དུ་ཡ་ཐུན་དང་ཤར་དུ་ལ་ཉི་ཏེ་རི་རྩ་མཐུག་གི་བར་གུལ་ཁམས་སུ་བྱས། ཀ་མ་རུ་པ་དང་བལ་ཡལ་སྟགས་པ་ཐུ་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་། དེའི་མཐུག་དུ་རྟ་གཙང་གི་མཚོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སང་གའི་བྲི་ལ་འཛེགས། ཚེས་ལུགས་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩམ་ཡུལ་ཀའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདི་སྟན་དངགས་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། འདིའི་རྒྱལ་སྟོན་ལ་བཟོས་པའི་གསེར་གྱི་ཀ་རྩ་པ་ཏ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་པི་ཁང་སྐྱོང་བའི་གཞུགས་སུ་བྱས། ཚེས་ལུགས་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོ་མེན་མ་ནས་ཞུས་ཏེ་རྩི་རྗེ་གདན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས།

སུང་གུལ་ཀའི་རྗེས་སུ་ཅམ་གུལ་གཉིས་པ་བཀྲམ་དེ་རུས་སྤོང་བཟུང་། འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ་པ་ལ་བྲི་ལ་འཛེགས། འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་སྟོན་དུ་སྟན་ར་མ་གུལ་བྲི་ལས་ཐབ་པ་ཡིན་ཟེར། སྤར་བཤད་པའི་ཤཀའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐྱགས་ཏེ། སྤར་རྩ་རང་མལ་མ་ཡང་འོག་དུ་བཅུག རྒྱ་གར་སྟོ་སྟགས་ཀ་རྩ་པ་ཡལ་དུ་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་བུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱས་པ། རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཉི་མ། ཤུག་གསོད་པ། སྤོང་བྲེར་བཟང་པོ་སྐྱེ་རར་བྱ་དང་། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོ་སྟགས་མིང་གི་ཆེ་བར་སྐྱར་བ་ཡོད། ཤོང་དུ་སྐྱས་པའི་འཁོར་བསྐྱར་པི་ག་མའི་ལོ་ཆོགས་ཀྱང་དོན་ལ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བྲི་ལ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་... རུས་ཤིན་དུ་འཛོལ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མདུན་སར་༡ རྟན་རྟེན། ༢ ལྷ་པན་ཀ། ༣ ཡམ་རམ་མི་ཏི། ༤ ཤུག་༥ བེ་རུ་ལ་རྟན། ༦ རྟན་ཀ་རྩ། ༧ ཀ་ལི་རུས། ༨ ཐར་ཏི་མི་ཏི། ༩ ཐར་རུ་ཅི་སྟེ་རིན་ཆེན་དགུ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤོང་དཔོན་སྟགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་འདི་

དང་དུས་མཉམ། དེ་ལ་ཀ་ལི་ད་ས་ནི་ནག་མོ་འཁོལ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་དངགས་མཁན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར། གཟུར་གནས་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་རྟ་
 དབྱངས་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་མོད་ཀྱིས་རྟ་དབྱངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དག་ལ་སྒྱུར་ཏེ་སྟན་...
 དངགས་བྱས་པས་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་པ་མེད་ལ། འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་
 ཚུལ་དཀྱུས་མ་ལ་སྒྱུར་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྱག་པ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱུར་སྟེ། ནག་མོ་
 འཁོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙང་མ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོང་། རང་གི་བསྟན་བཅོས་ནམས་སུ་ཡང་སྟོབ་
 དཔོན་རང་གི་ཚུལ་ལྷགས་བརྗོད་པ་སོགས་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བུ་བང་ཤའི་བར་སྐབས་སུ་
 ཡར་དུ་རིམ་ལྔ་མན་མི་ཐུང་ལག་པ་མཐོར་བསྟེན་བཞིན། །མར་མེ་ལྷེ་ཡུལ་ཤུལ་ཤི། མྱེད་ས་པ་
 མཁས་པའི་གྲགས་འདོད་པ། །སོགས་ཁེངས་སྒྱུར་ས་མཛད་དེ་དྲེག་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་
 བརྟན་པས་བུམ་པའི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་པར་འདུག འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡངས་གྲགས་རང་རེ་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་ཅེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཆིས། དེ་ཡང་བུམ་ཟེ་མཁས་པ་མཆོག་གི་སྟེང་
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་འུ་མོ་རྒྱུ་མར་འདོད་པ་ལ་མ་ཉན་པས་གཡོ་བྱས་ཏེ་སྟན་པོ་གཟུགས་.....
 བཟང་ཞིག་བུ་མོ་དེའི་སྒྲོ་བར་བཅུག སྟན་པོ་ནི་མལ་ཟན་གྱི་སྟེང་དུ་འཇོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་
 ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་མས་རུང་ཟད་སྒྱུར་བས་སྒྱེ་སྟེ་ནགས་སུ་བྱོས། ཀ་ལིའི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་གི་
 མདུན་དུ་ལུས་འདོར་བར་ཅམ་པ་ན་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སད་དེ་ལྟ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྒྱུ་
 མས་གྱུང་དུན་ཏེ་ནགས་སུ་འཆོལ་དུ་སྟོན་པས་ཤིང་ཆེན་པོ་དག་གི་ཤུན་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཕོ་.....
 ཉའི་ཆོགས་བཅད་བྱིས་པ་དག་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཏེ་བཅའ་བས་རྟོང་། དེ་སྟོན་མཁས་པ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་འདི་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་དེ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་འདི་སྟོང་འུ་མོ་དུས་སུ་ཡོད་ན་ཅན་གྱུ་ལས་ལོ་
 བདུན་བརྒྱ་ཅམ་འབྲེས། སྟོབ་དཔོན་འདིས་བཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་རིུམ་ཏུར། དབྱར་
 དཀྱུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་དུག་གི་ངང་ཚུལ་སྟན་དངགས་བྱས་པ་ལེའུ་དུག་པ་ཆོགས་བཅད་..

[illegible][illegible]

ར་སྤྱི་ཤ་གནས་བཞིན་དུ་ཇ་གི་ཏ་ར་བྱི་རུས་པ་དང་ར་ལྷ་གནས་བཞིན་སེའུ་འཕྱག་རུས་པ་...
 བྱ་བ་གཉིས་སྐྱ་སྐྱར་བ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱིས། དེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་བསྤྱིངས་བས་སྤང་
 ཆེན་གྱི་རྒྱབ་དུ་བཞག་སྟེ་བཀྱར་བ་སྟེ་བྱས། རུས་བྱིས་ཤིག་ན་གཞོན་རུའི་འཁོལ་གྱིས་ཆེགས་
 བཅད་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་བྱིས་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་ན་གསེར་འདི་སྟེད་སྟེན་ནོ་སྤྱས་པས་སྤྱད་
 ཆོང་མ་ཞིག་གིས་ནག་མོ་འཁོལ་ལ་དོན་བྱིས་ཏེ་གསེར་འདོད་པས་སྤྱོད་དཔོན་བསད་དེ་རོ་...
 བསྟེགས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་མེ་ལ་མཆོངས་ནས་ཤི་འོ་ཞེས་སྟགས་གྲགས། ལྷ་ཁྲ་ཀུར་ནི་ཁོས་
 བཅམས་པའི་སྟན་དངགས་གྱི་ཆེགས་བཅད་བུད་མེད་ཅིག་གིས་སྟོ་བོ་ལ་སྟེན་པོ་ཉར་བཏང་...
 བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱ་དཀའ་བའི་བྱང་ལྷན་དུ་སྟེབ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉར་གཅིག་ཅན་ཞིག་མཆིས་པའི་...
 མཐར་སུ་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བྱང་ལྷན་བྱེད་རུས་ན་ཁོ་བོས་རང་གི་རྒྱང་མ་ལ་མི་སྤྱད་...
 པའི་མནའ་འདོར་རུས་པས་མནའ་རྒྱ་བུམ་པའི་ཆག་དུམ་ཞིག་དུ་སྟགས་ཏེ་རྟག་དུ་བྱེར་ནས་
 འགྲོ་གིན་ཡོད། བྱ་བའི་ཆེགས་བཅད་བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུམ་པ་པོའི་མིང་ཡང་ལྷུག་
 ལྷར་སྟེ་བུམ་པའི་དུམ་བུར་གྲགས།

ཨ་མ་ར་སེར་ནི་འཆི་མེད་མཛོད་མཛད་པ་[པོ] སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱི་རོལ་
 ང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་དེ་ལ་གུས་པ་ཆད་མེད་པ་བྱས་པས་ད་ལྟ་བཞགས་པའི་འཆི་མེད་...
 མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེའི་ནང་ན་རབ་འབྱུར་ཟླ་
 ང་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱི་རོལ་བའི་སྟགས་ནས་ཡིན། ལྷ་པན་ཀ་ཟད་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷར་རུ་ཅི་ནི་མཆོག་སྟེད་དང་། ཤི་སུ་ནི་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན།
 ལྷར་ཉ་མི་ཉིར་ལག་ཆོད་གྱི་ཉི་མ་བྱ་བའི་ཕྱིས་མཁན་ཆེན་པོ་སྟེ་འདིས་བཅམས་པའི་བློ་ཇོ་ཀ
 ལྷར་མའི་སྟེས་རབས་བྱ་བའི་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། ཉལ་རྩེ་ནི་ཆེའི་
 རིག་བྱེད་པ་སྟེ་འདིའི་སྤྱོད་མས་བཅམས་པའི་སུ་བྱུ་ལེགས་པར་ཐོས་པ་བྱ་བའི་སྟན་གྱི་...
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡོད། འདིའི་མིང་ལ་བར་བར་བྱ་བར་བསྐྱར་ནས་སྤང་བ་གང་

ཡིན་མ་འཆལ། བེན་ལྟུང་ནི་རྩ་ལངས་རྩེ་བཅུན་བྱ་བ་ཡིན། བྱ་སྟོན་གྱི་གསུང་སྒྲིལ་བྱིས་པར་
མཆོག་སྟེད་དང་ནག་མོ་འཁོལ་གཉིས་ཀ་ཉན་ཉི་ཤ་སྟེ་མཆོད་རུ་བཤད། དེ་ལྟར་ན་ལོ་ཉིས་
བརྒྱ་འདི་ལས་འབྱེས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རིན་ཆེན་དགུ་ཀ་རུས་
མཉམ་རུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་མི་བདེན་ཟེར།

ཅན་གྱུ་གྱུ་གཉིས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་བཅུན་པ་སྤྱིན་རྒྱ་གར་རུ་བྱོན།
ནལ་རྒྱར་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས། དེའི་ལམ་ཡིག་རུ་དེ་རུས་གྱི་ཚུལ་ལྟགས་ཤིན་རུ་ཞིབ་པར་
བཤད། སྟོང་ཁྱེར་སྟེ་ནར་གྱི་བྱར་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་གྱི་པོ་བྱང་དཔུང་ཡང་གནས་པ་
གཟིགས་ཏེ་བཟོ་བཞོད་ལ་ཤིན་རུ་ཡང་བྱགས་མཆར། གཞན་ནའང་བྱིས་ཤིན་རུ་འཇམ་
ཞིང་མངའ་འོག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རུ་ནད་པ་ན་མས་སྟུང་བའི་སྟོན་ཁང་སྟོན་པ་བཅས་པ་
རྒྱལ་སྟེད་གྱིས་བདག་རྟེན་བྱས་ཏེ་བཅུགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། ཡུལ་མིའི་ལངས་སྟུང་དང་
བདེ་སྟེད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་ཤིང་། སྟོན་པའི་ཁང་པ་སྟུགས་ཐམས་ཅད་རུ་མཆིས། རྒྱལ་པོའི་
དཔུ་བྲལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་བའི་ས་ཞིང་བྱར་རུ་ཡོད་པ་ལས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན། རྒྱ་
གར་བ་ན་མས་གྱི་ཆོས་དང་བདེན་པ་སྟུང་བའི་སྟུང་པ་ལ་ཡུལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཟླ་མི་མེད།
འོན་ཀྱང་རིགས་ངན་ན་མས་སྟོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་རུ་སྟོན་དགོས་པ་སོགས་དཀའ་བ་ལུན་བྱ་
ཡོད་སོགས་གསུངས། སྟོན་དཔོན་འདི་རྒྱ་གར་ནས་སི་ཁླ་ལར་བྱོན་ཏེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་
སི་ཁླ་ལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས།

ཅན་གྱུ་ཉི་རྩེས་སུ། དེའི་བྱ་ཀྱ་སྤྱར་གྱུ་དབང་ཆེན་ཉི་མ་བྱ་བས་འདས་རྩེས་གྱི་ལོ་
དགུ་བརྒྱ་དང་ང་བརྟན་པ་ནས་བྲི་བཟུང་། རང་གི་མེས་པོའི་སྟོལ་བཞིན་རྟ་གཙང་མཆོད་
སྟོན་ཡང་བྱས། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་སྟེད་བསྟུངས་པའི་མཇུག་གི་ཆ་ལ་མཐའ་བེདུ་ན་བྱ་བའི་
དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་སྐར་གྱུ་སྟེ་དམག་གིས་ཕྱིར་བཞོག། དེ་ནས་སྐར་གྱུ་
འདས་རྩེས་གྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་པ་ལ་བྲི་བཟུང་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བསྟུངས། དེའི་

སྐབས་ཏུ་ནའི་འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་གསོན་པའི་ཡུན་ལ་རྒྱལ་.....
 ཁམས་ཤིལ་པོར་གནས། འདིས་ཀྱང་སྒྲིག་པོ་ཉི་མ་བྱ་བའི་མེས་པོའི་ཆ་མ་དེ་བཟུང་། དེ་ཤི་
 ནས་ཕྱར་བྱུང་དང་། བར་མི་ཉུང་དང་། ཀུལ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུན་ཐུང་ཏུ་རེ་ལ་
 སྤིང་བཟུང་། བྱུང་བྱུང་བྱ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེས་མར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཏུ་ན་
 རྒྱལ་ཀྱིས་མ་ལ་མ་དང་། རྩུལ་སྐྱེས་འཕྲོག་སྟེ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སེལ་བྱར་འཕྲོར་ཞིང་།
 ཀུལ་རྒྱུ་སྐྱེས་རྒྱལ་ཁབ་རང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་སོ། །

བྱུང་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆ་གར་ཐད་ནས་ཉི་མ་ཉིན་.....
 བྱང་ལ་སྐྱབས་པ་བཞིན་ཏུ་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། ཏུ་དབྱངས་དང་སྒྲིགས་
 བྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདིའི་རྒྱལ་.....
 བརྒྱུད་ཚུགས་ཅམ་ན་ཡིན། བྱ་མོ་འཁོལ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབ་དངགས་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་
 ཡང་རྒྱ་མཆོ་སྐས་པའི་མཉུན་སར་གནས་པའི་མཁས་པ་མི་རེ་དང་ཉི་རེ་ལ་སྐྱེས་པ་...
 སའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་དག་ཀྱང་དེ་ཏུས་བྱོན། དེ་བཞིན་ཏུ་ར་ཏུ་དང་ར་མ་ཡ་ཏུ་སྐྱེས་བྱང་གི་ཆས་
 བཅོ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་སྐྱུང་རབས་ཆེན་མོ་དག་དང་། རིགས་པ་ཅན་
 དང་དབྱེད་པ་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིག་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བའི་...
 སྐབས་སུ་བྱུང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པའི་བཟོ་རིགས་རྒྱལ་ཀྱང་རྒྱལ་
 བརྒྱུད་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ལས་མཛེས་པ་ཅམ་ས་སྟེང་ན་དཀོན། ལྷན་བྱ་བའི་
 བྲག་རིའི་ལྷ་ཁང་དེར་སང་འཇིག་རྟེན་ན་ངོ་མཆར་ཅན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐྱབས་བྱིས་སྐྱེས་...
 ཀྱང་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱ་ཆེན་རྒྱལ་ན་ད་ལྟའི་བར་གནས་པ་
 སྐྱེས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན། རང་རེའི་སྐྱོན་པོ་བྱ་མི་སྐྱོན་
 ཡང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྗེས་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ཅམ་ན་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བོད་ཡིག་ཀྱང་.....
 བྱུང་བའི་ཏུས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མ་བྱས་པས་ཡི་གེ་དེ་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདྲ་བ་བྱུང་...

དུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན། དཔལ་ནལ་རྒྱ་དང་ཨོ་དུ་ཕུ་རི་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་སྐབས་
 ཡིན། རྒྱལ་རྒྱ་ནི་རང་རེའི་འདུལ་བར་རྒྱ་ལ་ད་ཞེས་བྱུང་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཚོལ་བའི་
 བ་དན་དུ་ཐོབ་པ་གསུངས་ཀྱང་མིང་དོན་ནི་མི་གསལ། ཁ་ཅིག་གིས་དགོན་གནས་ཉེ་བའི་
 མཚེའུ་དེ་ན་སྐྱ་ནལ་རྒྱ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་མིང་དུ་གྲགས་ཟེར། ཡང་བྱང་སེམས་གྲོང་
 འདིར་བཞུགས་པ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་པ་བྱེན་ཏེ་ཟད་ནས་རུང་ཟད་རན་པ་དག་ཀྱང་བྱེན་པས།
 རྒྱལ་རྒྱ་ཉེ་མི་ཚོག་སྦྱོན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། ཨ་ལོམ་འདིར་བ་དང་མི་ཚོག་པའི་དོན་ཡིན་མོད།
 འདི་རན་པ་བཟང་སྦྱོན་བྱ་བའི་མིང་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ནམ་ཡང་སྟམ་མོ། །གཞན་ཡངས་སུ་
 གྲགས་པ་ནི་འདམ་བུ་སྦྱོན་ཞེས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ནལ་ན་ནི་ད་ལྟ་ས་ལག་དམར་པོའི་
 མཁར་དང་དགོན་ཤལ་ཆེན་པོ་ཡིད་བྱད་མ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་ལས་བསྐྱར་མེད་མོད།
 སྦྱོན་གྱི་བྱང་རབས་འཆད་རི་བ་ཞིག་ལ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་མི་ཤེས། རང་རེའི་ལ་རྒྱས་རུང་
 ཟད་གསལ་བ་ནམས་ནི་མ་སྒྲིས། འོན་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བརྟུ་བཞི། རུང་བ་དུག་
 རྩ། གཞུལ་བདུན་བྱ་འདི་ཅམ་ཞིག་དེར་བྱོན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྒྲིས་པ་ཅམ་
 མཛད་པ་ལས་རྒྱས་བཤད་རྒྱས་པ་ནི་གར་ཡང་མི་སྤང་། སྦྱིར་བསྟན་པ་བྱེད་དར་གྱི་དུས་སུ་
 དགོན་གནས་འདི་རུང་ཟད་ཉམས་ཤིང་། བི་ག་མ་ཤི་ལ་དེ་ལས་དར་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་མཛོན།
 རྒྱལ་པོ་ཏ་རྒྱ་དང་སྤྱང་བཅན་གྱི་དུས་ན་བྱོན་པའི་བརྟུན་པ་ལེན་ཚོག་གིས་རུང་ཞིབ་པར་.....
 གསུང་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་བཞུགས་དུས་ཚོར་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་ཨ་ཕུའི་སྦྱིད་ཆ་ལ་
 ཞིག་གསེར་བྱེད་བ་བྱེན་ཏེ་ཉོས་ནས་སུལ་ཅིང་དེར་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། མཚོག་ཟུར་
 གཉིས་ཀའི་འབྲུངས་ས་དང་འདས་ས་ཡང་འདིའི་ཉེ་འཁོར་ཅི་རིགས་པར་ངོས་འཛིན་.....
 མཛད། ལྟ་ངོས་གྱི་ནགས་ཚལ་ན་ཆངས་པ་དུ་བའི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་
 དེང་སང་ངོས་ག་ལ་ཟིན། དེ་ནས་སྦྱོན་པ་འདས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤལ་དེའི་བརྟུ་བྱེན་ཉེ་མ་བྱ་
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལའི་ནམ་ཐར་ནས་ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་འདི་བཅའ་ཉམས་

བ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱི་ཉེ་ཀླུ་ལོ་གཞོན་ཅུ་སྤྱོད་བ་དང་པོ་
 དང་གཅིག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་མགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་གྱི་
 དགོན་གནས་སྤར་ནས་ཡོད་པར་སེམས། ཐང་འདིར་བ་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བྱིས་ལྟས་
 མཁན་དག་གིས་དགོན་གནས་དར་ཡང་བར་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རྒྱུ་བར་ལྷང་བསྟན་སྐད།
 དེ་ནས་དེའི་བྱ་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པས་ཡབ་བྱིས་བཅིགས་པའི་ཤར་སྤྱོདས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གཉིས་པ་བྱས། ཀླུ་ལོ་ཏུ་ཐག་ཏུ་གྱུ་སྤྱོད་དེའི་ཤར་སྤྱོདས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་པར་
 བྱས། དེ་ནས་བྱུ་ལྷ་དེ་ཉེ་སྤྱོདས་གྱི་ཉི་མའི་བྱས་དེའི་བྱང་ཤར་ཏུ་གཙུག་ལག་བཅིགས་ཤིང་
 སྤྱོདས་བཞིའི་དགེ་འདུན་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཏུས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྤྱོད། དགེ་འདུན་མཇུག་
 ནས་ཀླུ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུ་མཇུག་ཏུ་བཞག་པས་
 རོ་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་གསལ་བ། དེ་བྱིན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལོའི་རྒྱ་རིམ་
 བྱིས་སྤོད་པའི་གནང་བ་བྱས་པ་བྱིས་ཀྱི་བར་ཏུ་གནས། སྤྱོད་དེ་ན་ལྷ་ལས་གཞན་རྒྱ་གར་ན་
 མེད་སྐད། དེ་ནས་ཀླུ་ལོ་དེ་བྱ་བརྗོད་བྱ་བས་ཏུ་བ་རོས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བྱིས་ཅ་
 ན་ཡུལ་དབྱས་གྱི་ཀླུ་ལོས་གཙུག་ལག་ཁང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་རོས་སུ་བཞེངས་ཏེ་.....
 དགོན་པ་ལྷགས་རི་མཐོན་པོས་བསྐྱར། བརྒྱ་བྱིན་ཉི་མས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
 ཉམས་ཀྱང་དྲིན་བཟོའི་ཆེད་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དགེ་སྤོད་བཞི་བཅུ་དེར་བྱིན་ཏེ་གདུགས་ཆེད་
 སྤྱོདས་གསུངས། སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོདས་པའི་ཀླུ་ལོ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 སྐར་གྱུ་དང་། ལུ་གྱུ་། རྒྱ་སྤྱོད་གྱུ་། ཀྱ་སྤྱོད་གྱུ་གཉིས་པ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་དབྱས་གྱི་ཀླུ་ལོའི་རྒྱ་བ་བསྐྱར་བྱ་བ་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་བེར། སྤྱོདས་གྱི་ཉི་
 མས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་པ་ནི་བཅུན་པས་གསུངས་པའི་སྤོད་ཏུ་ན་ལྷ་རྒྱུའི་ཡུལ་རང་ནས་ད་
 ལྟ་ཆེད་པའི་དོའི་སྤྱོདས་བྱ་ལ་ཡང་བས་གཙང་སྤྱོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་རི་ཀེ་ལ་ཤ་པམ་....
 པར་བཟོས་པ་འདི་ཀླུ་ལོ་བྱུ་ལྷ་དེ་ཉེ་སྤྱོདས་གྱི་ཉི་མས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱོདས་བྱང་། གཞན་ན་

ཡང་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཕྱ་ཚེས་འཁོར་གྱི་ཉ་གས་ཅན་རྟེན་པར་གསེར་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་.....
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དེབས་ཟས་གཙང་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བསྟི་.....
 གནས་ནལ་རྒྱུ་འགྲུག་ལག་ཁང་མཐོན་པོ་ལ་ཡིད་འཕྲུག་སྟེ། རང་གི་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་
 པའི་ཚོར་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་སྤྱོད་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཚེས་གོས་
 དང་འཆོ་བའི་སྦྱར་བ་དང་གནས་རལ་བ་གྲུམ་པ་བཙས་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་གར་མའི་གྲོང་དང་།
 སྒྲིང་པོའི་གྲོང་སྒྲིགས་ལྷ་ལྷ་སྒྲིགས་བྱིས། གུ་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའི་པ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་གནས་
 གཞི་འདི་བསྐྱུངས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ཡོད་ལ་སྒྲིགས་ཕྱ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་བྲམ་བེ་.....
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་པའི་དཔལ་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲགས་.....
 པའི་གོ་ཆའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིགས་སྤྱོད་མཁས་པར་སྐྱུངས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྦྱོང་གིས་བཀྱར་.....
 ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་པོར་བསྐྱོད་ཏེ་སྒྲིགས་བྱུང་། འདི་སྦྱོང་དཔོན་དཔལ་པོ་ཡོད་ནལ་
 ཅི། སྤྱོད་གཞན་མ་སྦྱོས། དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྒྲིག་ཁ་ཤས་བཞུགས་པ་དེའི་ནང་ནས་ཆེས་གོང་
 དུ་བཀྱར་བ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གནས་བཏུན་སེམས་དཔལ་ཚེས་སྦྱོང་གྱི་སྦྱོང་མ་ཚུལ་བྲིམས་.....
 བཟང་པོ་བྱ་བ་ལྷན་རིང་བསྐྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་མཇུག། ལྷ་སྦྱོང་གི་མཁས་[པའི་]ཡོན་
 ཏན་གྱིས་གྲགས་པ་མ་བཟད། བཏུན་ཞིང་སྦྱོང་ལམ་བཟང་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལྷ་ས་གང་
 པོའི་མིག་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱེད། དགོན་པ་བཏབ་ནས་དེ་བར་ནང་བྲིམས་དང་འགལ་བ་སྤྱོད་པ་
 བྱུང་སྐད། གནས་བཏུན་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་བདག་གི་རྒྱང་མ་ལ་གསལ་རལ་
 འདྲ་སྦྱོང་བར་ཅུང་བཟད་ཁ་བེར་བ་ཐོས་ནས་ཀྱང་གནས་སྤངས་ཏེ་གཤེགས་གསུངས། སྤྱོད་
 མི་རིང་བར་འདས་བེད་པ་དག་ལས་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅུ་སྤྱོད་ལ་གྲགས་ཆེ། སྤྱོད་མ་ཏི་བཏུན་
 པའི་སྦྱོང་སྦྱོང་། གུ་རྟེན་མ་ཏི་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་། རི་ན་མི་ཏུ་སྦྱོང་པའི་མཆོག་ སྤྱོད་མི་ཏུ་འོད་
 ཟེར་བཤེས་གཉེན་ཚོད་པའི་མཆོག་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་བཏུན་པའི་མཆོག་
 ལྷ་ས་འཆོ་གཞིས་ཤིང་བསྐྱོད་བཙས་མཇུག་པ་དག་ཡོད། ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་ལྷ་སྦྱོང་ཏན་

སྤྲུལ་པ་ལྟར་ལེན་འདི་ནམས་གྲགས་ཆེ་གསུངས། བཅུན་པ་ཡི་ཅིང་ལ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་གྱི་རྗེས་
 ནས་བྱོན་པ་དེས་རུས་ཕྱིས་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་སྟན་གྲགས་ཆེ་གསུངས། ནལ་རྒྱ་ཉེ་འཁོར་རུ་
 གནས་རྟེན་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྤྲེལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་དང་། འཁོར་སྤྲུལ་རུ་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་རྟེན་དང་། མགོ་ནད་དྲག་པའི་རྟེན་དང་། ལྷ་
 རྟེན་གསུལ་གྱིས་བྱེད་ཆུང་འཆང་བར་བཟུང་ནས་འདི་གསོན་ནམ་ཤི་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་.....
 རྒྱལ་བ་བྱས་པའི་གནས་སུ་མཆོད་རྟེན་དང་། རྟོན་པའི་ཆོམས་ཤིང་རུ་གྲགས་པའི་སྤྲོད་པོ་
 སྤྲུལ་དང་། རྟོན་པའི་ཉེ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ཤར་རུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཞིའི་བྱི་དང་། ཀླུ་པོ་གང་བའི་གོ་ཆས་བཞེངས་པའི་རྟོན་པའི་བྱང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོད་དྲག་པ་
 དང་། རྟོ་སྟོའི་ནད་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱོན་པ་ལ་མཆོད་ཅན་སྤྲུལ་
 ཡོད། དགོན་པའི་བྱི་སྤྲེལ་གྱི་ར་བ་སྟོ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་བསྐྱར། གཙུག་ལག་
 ཁང་བརྒྱད་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ་བཤོད་ཅུས། དབུས་ན་གཙང་ཁང་ནམས་གྱི་ཆེ་
 མོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེགས་པའི་སྟོ་ཀར་ནས་བལྟས་ན་སྟོན་ཡང་འོག་ན་བཤོད་པ་སྟུང་བྱེད་.....
 སྤྲུལ་གྱིས། ནལ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་འགའ་ཞིག་ཆེ་ཤིན་རུ་མཐོ་བ་ལ་རྒྱས་གཞན་མང་
 པོར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་རུབ་ངོས་ཀྱི་གཞོལ་ཞིག་པོ་དེའི་ཆེ་ལ་འཛེགས་བྱང་ཏ་
 ལས་པ་ཡོད། ཁང་ཆེན་གྱི་མཐའ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཁང་ནམས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཞི་བཞི་
 བཅས་པས་བསྐྱར་ཞིང་། ཀ་བ་དམར་པོ་ལྷ་ཉིག་ལྟར་འབར་བ་ལ་བསྐྱས་རིས་སྤྲེལ་ཆོགས་པས་
 བརྒྱན་སྤྲུལ་གསུངས། དགེ་འདུན་གྱི་འགྲིགས་
 <སྟོན> ལམ་དང་སྟོན་ཆུལ་ནམས་ཡི་ཅིང་
 གིས་ཆོས་ཞིབ་དྲགས་པར་གསུངས་ཉེ་བྱིར་མ་ལངས། དགོན་པའི་རྟོ་རུབ་རུ་མཆོད་ཡོད་
 པར་ཉེན་གྱང་བརྟ་བཏང་བ་ན་དགེ་སྟོན་བརྒྱ་སྟོན་ཙམ་རེ་བྱོན་ཉེ་བྱས་བྱེད་སྤྲུལ་གསུངས་
 ཉེ་མཆོད་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། རུང་ཁང་དང་ཉེ་བར་འཕྲག་མའི་སྤྲེལ་བརྟན་སྤྲུལ་མང་པོ་སྟོན་རུ་
 རྟེན་ཉེ་ནག་ཁོ་ལ་ལེ་འདུག་སྤྲུལ་གསུངས་པས་ཁུ་ཅག་འབྲས་སྤྲུལ་འདྲ་ཡང་དུན།

འདིར་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་བཞུགས་པ་མིན་གྱི་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བའི་སློབ་བྱ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་
ཡོད་ཅིང་། རིག་བྱེད། གྲངས་ཅན། དཔྱད་པ། ཚིས་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་རིག་
གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱེ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་སྡེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་བཤད། དེར་གནས་
ཚད་ཀྱན་ལ་མཁོ་བ་ནམས་ན་ལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་འབངས་གྲོང་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ནས་སྦྱར་ཞིང་།
འབྲས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། མར་དང་འོ་མ་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་འབྲལ་བས་འཆོ་
ཆས་གྱིས་བྲེལ་བ་སྤྱི་ཡང་མེད། སྦྱགས་གྱི་པར་ཉེ་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱེད་ཆེ་ཅིང་བརྒྱུད་ཞིང་ཀྱན་
འདུ། ཚུད་པ་གློལ་ན་རྒྱལ་ཆེ་གོང་རྩ་བཀྱར་ཞིང་། ཐམ་ན་གདོང་ལ་ས་དཀར་དམར་གྱིས་
བྱགས་ཏེ་སྦྱོར་པ་སོགས་བཤད། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ན་ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་བྱོན་སྐབས་རྩ་
རྩ་ཀ་སློབས་ཏེ་སླ་མ་བགྲས་པ་དང་ལྟན་རྩ་དགོན་པའི་སྦྱ་རྒྱལ་རྩ་བྲོས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་
དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ། དེའི་བར་ལ་རང་རེའི་ཡུལ་རྩ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
བཅུགས་པ། དར་བ། འཇིག་པ། སྤར་གསོས་པ་སོགས་རྒྱལ་རབས་གྱི་ལེའུ་མང་པོ་རྣམས། དེ་
སྐབས་གསར་མའི་མཁས་གྲུབ་དེ་ཙམ་མང་བ་དགོན་འདི་དང་བེ་ཀྱ་མ་གྱི་ལ་སོགས་སུ་སྤྱོད་
སྦྱར་བྱེད་མོད། རྩས་གྱི་ཆ་བགོས་ན་ཐལ་ཆེར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཐོག་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་
རྩ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩས་དེ་ནི་རྩ་གར་རྩ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མཐའ་རང་ལ་ཉེ་བའི་
སྐབས་ཁོ་ནར་སྤང་། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་བསོད་སྟོམས་པའི་རྗེས་ཙམ་ལ་དགོན་པ་གཉིས་ཀ་སྤ་
སྟེའི་དམག་གིས་ཕྱི་ཙམ་མེད་རྩ་བཏང་། ལྟན་འཇིག་ཟིན་པ་སྤ་མོ་ཞིག་ནས་རང་རེ་ཡུལ་
རྩ་གསལ་པར་འདུག་མོད། དགོན་འདི་ལ་གཅིས་འཛིན་ཆེ་རྒྱགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་གཏམ་ངན་
དེ་ཐམས་ཅད་མ་འདོད་པའི་སྟངས་རྩ་ཡ་ཙམ་སྤ་ཕྱི་སྤུབ་མཁན་འགའ་རེའི་བརྒྱན་ལ་སྟོ་
གཏད་དེ་ད་རྩང་ན་ལྟན་འཇིག་གཅུག་ལག་ཡོད་ལྷལ་མང་པོ་བྲིས་ཏེ་སེམས་གསོ་འདྲ་བྱས། དོན་
ལ་སྤ་སྟོ་ཀྱང་བྱ་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ¹²⁰⁵ ད་ལྟ་བར་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་
སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱན་ཙམ་སོང་། དེའི་རིང་ལ་ཅིག་གོག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞིག་སྟེ་ས་དང་

ཁད་ཉམས་སུ་<མཉམ་དུ>གྱུར་ཏེ་ཨམྲའི་ནགས་ཚལ་སྤྲེས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ལོ་འདི་དག་ཏུ་
 རྒྱ་གར་སྤྱི་ནས་འགྲོ་སང་ཚད་མེད་ཅིག་བཏང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལས་པལ་ཆེར་བསལ་ན།
 ད་དུང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཁང་ཐོག་ས་ཉིས་རིམ་ཅན་ས་འོག་ནས་འཐོན་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱས་
 མེད་ཅིག་གིས་བལྟས་ན་འཇིག་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྟམ་པར་འཆར། སྤར་ཐོག་ས་བཞི་
 ཡོད་པ་སྟེང་མ་གཉིས་ནི་ཞིག་ཟིན། དེ་ལྟར་ན་བཅུན་པ་མེན་ཆག་གི་ནལ་རྒྱ་ཚོས་དང་འབྱོར་
 བས་བརྒྱན་པ་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་གནས་དང་མཚུངས་པ་གཅིག དེ་ནས་ཆག་ཚོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་
 རལ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཀའི་དམག་གིས་ཉེན་ཏེ་འཚུབ་ལང་ངེ་བ་གཅིག དེ་ནས་མི་བསོད་ཟད་གྱི་ན་
 ལེར་ཅིག་གོག་དམར་ཏང་ངེ་གཅིག་སྟེ། དར་བ་དང་རྒྱད་པ་དང་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བསྐལ་པར་མི་ཉམས་མཁས་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ།།

སྐད་གཅིག་མི་སྟོད་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཚས།།

མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ།།

ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པའི་སྐྱ་མ་དེ་ལྟ་ཉིད།།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དུས་འདི་ཙམ་ལས་མི་བྱེ་བ་ཞིག་ལ་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱ་སྐྱ་རི་ལའམ་.....
 གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་ཡང་བྱོན། དེ་ཡང་འདིས་ལར་ཏམའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རྒྱང་མར་སྤངས་པས་
 མིང་དེ་སྐད་གྲགས་སོ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བེར། ཡུལ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་
 བར་ཚྭ་རྩ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱངས་ན་ཐུ་སྟེགས་རྣམས་ཚོལ་བ་བྱེད་དུ་འོངས་པས་ནང་པའི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིད་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཚྭ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐུ་སྟེགས་
 བྱང་ངོ་ཅོག་པམ་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་བྲམ་བེ་ལ་མོས་པ་དེ་ཐུ་རན་གྱིས་གཟིར་
 ནས་གཡོག་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཚྭ་རྩ་བརྒྱང་དུ་འོངས་ན་ཐོག་མར་ང་ལ་སྟོན་.....

ཅིག་སྤྲུལ་སོ། །དེར་ཀྱ་ལྷ་རི་ལ་རྟོག་གི་ལ་བྱང་བར་སྦྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་དང་ཚྱེད་
 ཏུ་སྤྲེགས་པས་རྩ་མ་བརྒྱུད་བ་ལ་གཡོག་པོས་བཅུན་མོ་སྤྲུལ། བཅུན་མོ་སྤྲེགས་ནས་སྤྱོད་ཅི་
 འདོད། སྤྱུ་ཁི་དགེ་སྦྱང་ནམས་ཚར་གཙོད་པར་འདོད་དོ། །སྤྱོད་ནང་པའི་བཟླན་བཙོས་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་སམ། མ་སྦྱངས་སོ། །འོ་ན་ཚྱེད་པར་མི་རུས་ཀྱི་རིང་གྲེ་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་
 སྦྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཅིག་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་ལོ་ཤས་སྟེ་སྟོན་ལ་སྦྱངས་ནས་
 ད་བྱ་བ་ཟིན་པས་འགྲོ་སྟེ་མ་ཆོ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཏུ་ཕྱིན་པས་དེའི་སྤྱི་བོ་ལ་
 དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་སྦྱུང་བྱགས་ཏེ་ཀྱ་ལྷ་ཉེས་<བསྐྱེལ་ཉེས>བྱས་པ་ན་ར་རོ་སྟེ་རིགས་པའི་
 གསང་ཆོག་ནམས་ལ་བརྟོན་ཏུ་སྤྲུལ་བ་དང་བྱག་པས། བདག་གིས་གང་ཡང་མ་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་
 བས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གཅིག་གཞན་ཏུ་སྤང་བའི་ཤུལ་ཏུ་སྦྱུང་
 འབྱེད་ཏེ་ཕྱིན་ནས་བདག་གིས་མཁན་པོའི་དབུ་མཉེས་པར་བྱའོ། །མཉེས་ནས་ར་རོ་བ་དང་
 ཉིན་གཉིས་གསུམ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲུ། དེ་ནས་བརྒྱུད་གསང་ཆོག་ནམས་ལ་བ་བརྟོན་ཏུ་སྤྲུ། ལོ་
 གཅིག་གི་བར་དེ་ལྷར་བྱས་པས་དེ་ནས་སྒྲིས་བྱར་སྤྲུལ་བ་ལས་གསར་པ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱངས་བས་
 རྟོགས་པར་ཤེས་ཏེ། སྤྲུལ་བྱིས་ཏུ་ལོག་ཕྱི་སྤྲེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤངས་ནས་འོངས་ཏེ་ཚྱེད་རྩ་
 བརྒྱུད་བ་ན་བཅུན་མོ་འོངས་ནས་སྤྱོད་ནང་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་སམ། སྦྱངས་སོ། །འོ་ན་
 སྤྱོད་གལ་ཏེ་ཚྱེད་པས་ཕམ་པར་བྱས་པ་དག་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་སྤྲུལ་ན་དགོ་.....
 སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལས་མི་འོངས་པས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཏུ་ཚྱེད་མི་རུས་པ་དེ་དག་གྱུར་ལྷ་བ་.....
 འདི་ལ་འཇུག་དགོས་སོ་སྤྲུལ་ཤིག་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་ཡང་དབང་ཏུ་འབྱུར་རོ། །
 དེར་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཤམས་ཏེ་ཐོག་མར་དགེ་སྦྱང་གཞོན་ནུ་ནམས་ཚར་བཅད། དེ་
 བས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཚྱེད་པས་ད་ཏུང་མ་རྟོགས་པས་དེ་ན་རེ། བདག་
 ཤིན་ཏུ་ཆས་ཤིང་མཆན་མོ་ཚྱེད་པ་ལ་བསམ། ཉིན་མོ་ཚྱེད་པས་སྤེལ་བས་མི་སྤྲེགས་པ་ད་
 ཚྱེད་པ་མཇུག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བདག་གི་རྗེས་སུ་ལྷགས་འཆལ། ཡང་ན་ནི་གཡང་ལ་

མཚོངས་ཤིག དེར་གནས་བརྟན་བདག་གཞོན་རུ་ནས་ཚས་འདི་ལ་ཁྱགས་པས་ད་ཁྱོད་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་མི་འདོད། ཚུད་པས་པམ་སྟེ་མུ་སྟེགས་མང་པོ་གཡང་ལ་སྟེབས་སུ་
བརྟགས་པས་མཐོང་ཚས་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པས་གཡང་ལ་མཚོངས་བར་བྱེད་དོ་སྤྲོས་...
ཏེ་མཚོངས་སྐད། དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ར།
རུས་ཕྱིས་ཤིག་ན་གཞོན་རུ་མ་ལེན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་བསད་པའི་ཤིག་པ་སྦྱང་བྱེད་ཏིལ་གྱི་.....
ཕུབ་མའི་མེ་མ་མུར་གྱི་ནང་རུ་མཚོངས་ཏེ་འགྲེ་སྟེག་བྱེད་བཞིན་གསུང་པ་དྲག་པོ་བྱུང་སྟེ་.....
རང་གིས་རང་བསད་སྐད། གཏམ་རྒྱུད་འདི་བྲམ་བེ་སྤྲ་མ་གསེར་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲ་མ་ཞིག་ལ་མ་
ར་ཏ་སི་ནས་གཟིགས། ཕྱིས་སུ་དཔེ་དེ་ཅི་ལྟར་ཚད་བཅད་ཀྱང་མ་རྟོགས། སངས་རྒྱས་པའི་
དགོན་གནས་དང་སློབ་དཔོན་སྟགས་གྱི་མིང་ཐོ་ལ་མ་བཀོད་པས་བརྗེད་དེ་མི་འདུག་ཟེར།
གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗེན་མ་ཡང་ཐོས་རྒྱ་མི་འདུག་པས་འདི་ཀ་རང་སོར་བཀོད།
ཚས་གྱི་གྲགས་པ་དང་རྟ་དབྱངས་དང་ཡརྒྱུད་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་པན་ཚུན་དཔེ་གཤམ་སྟེ་ཕྱི་.....
མ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་བྱས་པ་འདི་ཡང་དེ་འདྲའི་ནང་ནས་གཅིག་རུ་འདུག་པས་བདེན་...
བརྗེན་དཔྱད་པའི་རྟོན་རྟོད་དཀའ་མོད། མཚར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རུ་བྱིས། གཞན་དག་འདིའི་
མིང་གཞོན་རུ་རྩལ་བ་བྱ་བར་བྱས་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་མ་ར་ཏ་སིའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རྒྱང་
མར་སྤངས་པས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་པར་གྲགས་ཅིས་ཟེར། འདི་མུ་སྟེགས་དཔྱད་པ་པའི་སློབ་
དཔོན་ཡིན་ཅིང་། ཞི་འཚོས་ཏཱ་ལྷ་སྟག་ཏུ་ཡང་གཙ་པོར་དགག་པའི་བྱེད་རུ་ཡིན་ཟེར་ལ། རུས་
ཀྱང་ཞི་འཚོའི་སྤྱི་ཆེ་སྟོད་ཅན་ཡིན། དེ་ལ་གོང་རུ་སྤྲོས་པའི་རུ་ནའམ་རུན་ཅིས་གྲགས་པ་
ཡིག་རིགས་རེ་བཞིའི་འདྲན་ཚུལ་འགའ་ལ་ཡང་མིང་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་ཡུལ་ནི་མི་.....
ཡུལ་གྱི་སྟེགས་སུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟག་པོའི་རིགས་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་གཡུལ་ལ་དགའ་བ་
མཐོང་ཆད་གསོད་པའི་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། རིམ་གྱིས་སྟེ་ཁག་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཡ་
གྲུལ་གཅིག་བྱེ་གྱིང་ཡོ་རོབ་རུ་སོང་། དམག་དཔོན་ཡུའི་བྱ་བས་མགོ་དྲངས་ཏེ་རྩམ་གྱི་རྒྱལ་

ཁམས་བཅོམ། རྩེ་གཉིས་པ་རུན་དཀར་པོ་གྲགས་པ་དག་དྲི་བའི་ཡུལ་ནས་བཏོལ་ཏེ་རྒྱ་གར་
 རུབ་རུ་སླེབས། གུལྟའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་བཟུང་བ་ན་སྐྱེས་པ་དམག་བྲིད་དེ་གཡུལ་
 གྲུས་པས་རེ་ཞིག་སྤར་སྟོན་རུས་པ་ཅམ་བུང་ཡང་། མི་རིང་བར་དམག་དཔོན་ཏྲོ་རམན་ཏུ་
 བས་སྤར་ཡང་བཅོམ། ཏྲོ་རམན་ཏུ་མི་ཏྲིར་གྱུ་ལའི་སྐབས་རྒྱ་པོ་ལྷ་དང་མ་ལ་ལའི་ཤར་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཏྲིན་གྱི་ཆབ་འོག་རུ་ཡོད་ཅིང་། ར་ར་སིཊ་གུལྟ་དང་ཡང་གཡུལ་ལན་མང་
 རུ་འབྱེད། དེ་ནས་མཊ་ས་རའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡམྱེན་མན་བྱ་བ་ཞིག་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལ་ཆིག་
 རྟོང་རེ་རུག་པ་ཅམ་ནས་དཔུང་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཐོག་མར་མ་ལ་ལའི་ཡུལ་རུ་བྲི་བཟུང་། དེ་
 རས་རུན་དང་གཡུལ་སྤང་དེ་མི་ཏྲིར་གྱུ་ལ་ཐམ་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཤར་
 ཀ་མ་རུ་པ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱག་གི་བར་དབང་རུ་བྱས་ཤིང་གྲོང་ཁྱིམ་བཅུ་ལྔའི་ཡུལ་
 རུ་རྒྱལ་པོར་བྱས། དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལ་སྟོང་གཅིག་དང་བརྟན་རུ་ཅམ་ལོན།
 འགའ་ཞིག་གིས་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་བེ་ཀ་མ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་ཡིན་པར་བྱེད། འདིའི་
 མཇུག་རུ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅེ་ལྟར་བུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ཡེ་མེད།

སྤར་བ་ཤད་པའི་བུཊ་གུལྟའི་རྗེས་སུ་ད་རུང་ཡང་གུལྟའི་རྒྱལ་བརྒྱད་དག་གི་མ་གྲ་རྟའི་
 ཡུལ་ཏེ་ཆོ་བ་ཅམ་དབང་བ་རྣམས་ལ་གུལྟ་བྱི་མ་བྱ་བའི་མིང་འདོགས། (དེའི་སྐབས་བཅོམ་
 བརྒྱག་དང་གུལྟའི་ཕྱོགས་སུ་མིལ་ར་བྱ་བའི་རྒྱལ་བརྒྱད་གསར་པ་ཞིག་སྟོབས་ལྡན་རུ་བྱུར་)
 ཀྱ་ལྷ་ར་གུལྟ་གསུམ་པ་ཞིག་བུང་ཞིང་ཀུལྟ་གུལྟའི་མིལ་རའི་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་སྤང་དེ་ཐམ་པར་
 བྱས་ཀྱང་མི་རིང་བར་མ་གྲ་རྟའི་ཕྱོགས་ཆ་འགའ་ཡང་སྤར་ཤོར། དེ་ནས་དེའི་བྱ་
 དམིད་རུ་གུལྟས་ཀྱང་མིལ་ར་དང་འཐབ་པ་གཡུལ་གྱི་ནང་རུ་ཤི། དེའི་བྱ་མཐུ་ལེན་གུལྟས་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་རྟུག་ཏེ་ཡུལ་སོགས་དབང་རུ་བཅུག་ཀྱང་སྤར་གྱི་དག་རྣམས་རང་སོར་བཞག་རུས་
 འདི་ཙམ་རྒྱ་གར་བའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གྲ་སྤར་ལས་དོག་ཅིང་། རིགས་དམན་རྣམས་གྲོང་ཁྱིམ་
 གྱི་བྱི་རོལ་རུ་སྟོང་དགོས་པར་མ་བཟད། གྲིབ་མ་པོག་པའམ་མཐོང་རུ་ཡང་མི་རུང་། བྱི་པོ་ཤེ་

བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་མ་བཟང་པོ་གསུམ་པོར་མེ་ལ་མཆོངས་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ལུས་ན་གཉིན་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅན་ཐབས་བཅིངས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རོ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལྷན་
 མེད་སྟོང་རྒྱུད་བ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་འཆི་ལ་ཉེ་ཆེ་ག་ཤིང་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་མེ་ལ་བྱེད་ཆེག་
 རྣམས་སྤྱར་མཆོངས་ཏེ་འོངས་པ་སོགས་སྟོང་རྗེ་བའི་བྱུང་རབས་ཀྱང་མང་། ལྷན་རྒྱུས་མ་
 ཐག་པ་མས་བྱིར་ཏེ་རྩ་ལས་བྱས་པའི་གྲུ་རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་མེ་རྟོག་གིས་གཡོགས་
 ཏེ་གཞུང་དབུས་སུ་བསྐྱར་ནས་ལྟ་མོ་གཞུང་ལུ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱོད་བྱེད། བ་མ་འཆི་
 ལ་ཉེ་ཆེ་གཞུང་འབྲམ་ཏུ་བྱིར་ཏེ་མགོ་རྒྱ་སྐབས་བཏང་ནས་དབུགས་སྤྲེལ་ན་པ་སོགས་
 གཏུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་དམ་པའི་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་ལྷན་གི་རྒྱུ་སྤྱར་བྱག་ལས་སྤྱོད་པ་
 ཅན་མང་ཏུ་དར། ད་ཏུང་ཡང་གསང་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཆི་ཀར་
 གཞུང་ནང་ཏུ་ལུས་འཇུག་པ་ད་ལྟ་ཡང་བྱེད། སྤྱོད་བྱེད་མེད་རྣམས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་
 གནས་ཀྱི་གཙུག་པོ་མ་ར་ཆ་སི་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་ད་ཏུང་ཡང་ས་ཏིའི་སྤྱོད་བརྟན་ཞེས་སྤྱར་
 བཟའ་ཆང་སྤྱོད་པ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་དོ་ལ་བྱས་པ་གངས་མེད་སྤྱང་། དེད་འདིར་
 ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུད་པོ་གཅིག་ཤི་བའི་ཉིན་མོ་རྒྱུད་མ་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་ཤི་བས་རོ་
 ཁང་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་པའི་མེ་མང་པོ་མངལ་ཏུ་ཡོད་ནས་ས་ཏི་བྱུང་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཏུས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཐོང་བའི་དགའ་ཆོར་བྱེད་ཅིང་མེ་རྟོག་སོགས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་
 གྲགས་པ་སྤྱོད་པས་ལོག་པའི་རྒྱལ་ལུགས་དེ་ལ་ད་ཏུང་ཞིན་པ་དེ་ཅུ་ཆེ།

གུལྟའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉམས་ནས་རྟོགས་པ་རྣམས་དབུང་སྤྱོད་ཆེར་རྒྱས། ལུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཤམ་འཕྲུ་བ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ན་བའི་གསེར་ཞོར་བྱ་བའི་གྲོང་ཏུ་ཕོ་བྲང་བཏབ། མི་
 རིང་པ་དབུང་དང་བཅས་ལུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དེ་མ་ག་རྟ་ཉིལ་པོར་བཟུང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 ཤིང་མེ་ལ་བསྤྱོད་པའི་ཆ་བ་སྤྱངས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བསྤྱོད་པ། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་
 བསད། སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ལུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་བཅག་མ་ལ་མའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་

གུལ་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ་མིའི་ཆུལ་པོ་བསད་ཅིང་ཆུལ་ཁམས་བཅོམ། དེའི་བཅུན་མོ་རྒྱུ་ཕྱི་
བྱ་བ་ཏུ་རྒྱའི་སྤྱིང་མོ་ཡིན་ཞིང་། མང་བཀྱར་སྡེ་པའི་ལུང་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེ་བཟུང་།
དེ་རྒྱང་པ་ལྷགས་སུ་བཅུག་ནས་བྱིད། ཟླ་ལའི་ཆུལ་པོས་ལུལ་དབུས་བཟུང་བའི་ཚྭ་ལ་
འདི་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་འདི་ལ་ཤར་གྱི་ཏེ་ཆུལ་པོ་བྱ་བར་གྲགས།

འདི་གོང་ཡུན་རིང་མ་ཞིག་ན་གུ་རུའི་ཡུལ་སྐྱེད་ཤར་སྟེ་ཀ་བའི་དབང་ཕྱག་བྱ་བའི་གྲང་
 རུ་མ་རྒྱུད་གུལྟའི་རིགས་ལས་མཆེད་པ་རྒྱལ་པོ་ཕྲ་ལྷ་ཀ་ར་མཆོན་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རུ་ན་.....
 དང་། མ་ལ་མ། བྱ་ཇ་ར་རྣམས་དང་གཡུལ་ལན་མང་རུ་བཀྲེས་ཏེ་གྲངས་ནས་དེའི་བྱ་བྱ་པོ་
 ཏུ་རྒྱ་ལས་ལོ་བཞི་ཆུང་པ་ར་ཇ་མཆོན་བྱ་བ་རུ་ན་དང་གཡུལ་སྐྱུད་དེ་ཕམ་པར་བྱས་ནས་སྤར་
 ལྷག་པ་དེ་བྲི་ལ་འཁོད། མི་རིང་བར་སྤར་བཤད་པའི་གློ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་དང་མ་ལ་མའི་
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་འཐབ་པས་གཡུལ་རུ་སྐྱས་བསྐྱས་ཏེ་བསད། དེ་ནས་དེའི་རུ་པོ་ཏུ་རྒྱ་མཆོན་
 དགའ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆེག་སྟང་བརྒྱ་དང་ང་གཅིག་པ་ལ་ཡབ་གྲི་
 གྲང་བྲེར་རུ་བྲི་ལ་འཁོད་ཅིང་། ཏུ་རྒྱའི་ལོ་ཆེགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནས་བྱུང་། སྤིང་མ་དགའི་
 ལག་ནས་བྲོས་ཏེ་འཕགས་བྱེད་གྲི་ནགས་ཆལ་རུ་ཤོར་བ་སྤོས་ནས་འཆོལ་རུ་བྲིན་པས་འཆི་
 ལ་ཏེ་བའི་སྐབས་ཙམ་ན་ཆེད། དེ་ནས་སྐྱོན་གསོད་པའི་དགྲ་གློ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་བཀྲེས་
 གྲང་ཏུ་རྒྱའི་བྲི་ལོ་བརྒྱ་རྒྱག་པའི་སྐབས་ད་རུང་ཡང་དེ་དཔུང་སྟོབས་ཙམ་རུ་གནས་ཤིང་།
 བྲིས་ཙམ་ན་ལུང་ལེན་པའི་ཁམས་གྲི་རྒྱལ་ཕུན་ལྷ་བྱར་བྱས་ཏེ་སྟོད་པ་ཙམ་བྱུང་། ཏུ་རྒྱས་བྱ་
 མཆོལ་བྱག་པའི་ས་ཐམས་ཅད་གདུགས་གཅིག་གི་འོག་རུ་འཇུག་པའི་གཏོགས་འདོད་སྐྱེས་
 ཏེ་སྤང་ཆེན་རྒྱག་བྲི་དང་རྟ་དམག་འབུམ་ཙམ་བསགས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་རུ་མ་བཟུང་། བྱང་རུ་
 ཁ་བ་ཙམ་ནས་སྟོར་འཕགས་བྱེད་ལ་བྱག་པའི་ས་ཀུན་དབང་རུ་བྱས། བཟང་ལྷའི་སྟོན་ནས་ཁར་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྲ་ལ་གོ་ཤ་དཔུང་སྟོབས་བཙན་པས་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་མ་རུས་སྤང་། བྲིས་
 ཙམ་ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་སྐྱེད་སྐྱོན་གས་གྲང་འོག་རུ་ཆུག་རྒྱན་རུ་གསེར་གྲི་ར་བརྒྱུད་བའི་མི་བརྒྱ་ཕྲག་

[illegible]

དྲངས་ཏེ་ཀུན་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི། དེར་ཏུ་རྒྱས་ཕྱིན་དང་གི་རབ་བྱུང་གྲངས་མེད་པ་བསྟུས་ཏེ། དུལ་
 གའི་ཡུལ་གསུང་དང་ཡ་ཟུ་ནའི་རུས་མཚམས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ས་གཞིར་གྲགས་པ་དེར་སྤང་སྟེ་
 བསྟན་པ་ལ་ལྷ་པོའི་རུས་སྟོན་བྱས། ཉིན་དང་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་། ཉི་
 མ་དང་། དབང་ཕྱག་རྣམས་ལ་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུལ། ཉིན་བཞི་པར་དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལ་
 རེ་རེ་བཞིན་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བརྒྱ་རེ་དང་ཟུ་ཏིག་འབྱུ་རེ། གཞན་ཡང་ཚས་གོས་སྐགས་ཡ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན། ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བྲམ་བེ་རྣམས་དང་། ཟུ་སྟེགས་
 རྣམས་དང་། ཡུལ་རིང་པོ་ནས་མཆིས་དང་དབུལ་པོ་བྱིངས་ལ་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་
 རེ་ཞིག་ན་ཡ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་རྟ་དང་སྒང་པོ་གོ་མཚན་ཅམ་ལུས་པར་འདི་དག་ཡུལ་
 བསྟུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་རུ་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བསྟོལ་
 ཏེ་སྦྱོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་རུ་སྦྱར། སྤྱིང་མའི་རྒྱང་ནས་གོས་རྟིང་པ་དག་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱོད་ནས་
 ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་སར་ཕྱག་བཅུལ་ཞིང་། ད་ནི་ལོར་ཐམས་ཅད་འཇིགས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་མཛོད་རུ་སྐྱས་སོ་ཞེས་ཆེད་རུ་བཟོད་པ་ཆེད་རུ་བཟོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་
 རང་གི་སྦྱ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གར་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྦྱ་བཞེངས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་འཕྱྱགས་ལ་སྦྱོན་དྲངས་པའི་རྩིས་སུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དང་རྒྱལ་པོ་ཕན་བཅོ་
 བརྒྱད་དག་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་མཚན་རྟེན་སྐྱར་བ་སྐགས་ཀྱང་རྒྱའི་
 བཅུན་པས་གཟིགས་གསུངས། བཅུན་པ་འདིས་སྤར་བྱུང་བ་དང་རུས་མཉམ་པའི་སྦྱབ་
 དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པ་མ་སྟོས། འདིའི་
 རྩིས་སུ་ལོ་བཅུ་ཅན་རྒྱ་གར་རུ་བྱོན་པ་སྦྱབ་དཔོན་ཡི་ཅིང་གིས་རུས་བྱིས་ཅན་ཚས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་སྟན་པ་ཆེའོ་སྐགས་གསུངས་པས། ཚས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡང་ཏུ་རྒྱའི་ཆེ་སྤྱད་ཅན་
 བཞུགས་སམ་སྟེ་མོ། །ཞེན་ཆག་རྒྱ་གར་རུ་སྦྱོབས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་སྤྱོད་ཏེ་སྟོན་པ་མ་མ་
 ཐར་གི་བས་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱོད་དང་གཡུལ་འབྱེད་པར་བཤད་པ་སི་རྩུའི་རུབ་མཐའ་སྐགས་

ཡིན་སྲིད་ལ། ཡང་ན་ནི་རུ་ན་སྔགས་ལ་ཟེར། ཏཱ་ནས་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཤིང་
 ཁང་གཅིག་གི་ནང་རུ་བཅུགས་ནས་མེ་ལ་བསྒྲིགས། ཐགས་མཁན་གཅིག་ཤོར་བ་དེ་ལས་
 བྱིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོའི་ལྷགས་མཆེད་སྔགས་བྲིས་པ་ཀྱན་གྱི་ན་བར་མི་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་རང་རེའི་ན་
 བར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སེལ་ལའི་བཅུན་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་ཡང་དག་
 པར་བཟུས་པར་བྱ་བ་ཞེ་བ་ཐ་དད་རུ་གྱུས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལས། ཏཱ་ནའི་བཙུམ་བཟླག་གི་
 ལྟ་སྒྲགས་སུ་སྲིད་འཛིན་སྐབས་སུ་མྱོ་ཏི་ཡ་མང་བཀྱར་གྱི་སྡེ་པ་ལས་གནས་བཅུན་མཁས་པ་……
 ཞིག་གོས་སྔན་པོ་གྱུན་ཏེ་མཆན་ལ་སྦྱང་འཛིན་མའི་བྱིས་རུ་སོང་། གཉིད་ལ་ཤོར་ཏེ་ནམ་
 ལངས་པས་གོས་དེ་[ཉིད་གྱུན་བཞིན་རུ] གཅུག་ལག་ཁང་རུ་སྒྲིབས། རོ་ཆའི་སྒྲིབ་བྱེད་རུ་
 ལྟ་བ་གསར་བ་བཟུང་། ཆང་དང་བྱད་མེད་འབྲིག་པ་རིན་ཆེན་གསུམ། །རིན་ཆེན་གཞན་
 གསུམ་རྫོ་ཤིང་རིན་ཆེན་ཉིད། །སྔགས་དང་། ཆང་ལ་རོལ་ཅིག་གང་གི་ཐིགས་པ་ཚྭ་དང་
 བསྒྲེས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་རྟེན་དཀའ་ན། ཅི་བྱོད་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་
 འཛིགས་སམ་སྔགས་བཟླན་བཙུགས་བྲིས། ཐོག་མར་མཁན་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུངས། དེ་ནས་དགོ་
 སྒྲིང་གཞན་དག་གི་བྱོད་རུ་ཡང་མཆེད་དེ་གོས་སྔན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་བྱ་བ་དར། ཏཱ་ནས་ཐོས་
 ནས་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་དཔོན་གདན་དྲངས། མོས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མཆེད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་
 ཐུལ་ཁམས་སུ་དྲིལ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་སྲིད། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་དང་སྒྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་
 བཟུས། ཁང་ཆེན་ཞིག་རུ་བཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྒྲིགས་ནས་རྒྱན་བཙུང་། འོན་ཀྱང་
 གོ་བའི་ནད་བཞིན་རེ་གཉིས་ཤོར་བ་དག་ལས་སྒྲར་ཡང་ལྷགས་དེ་བྱུང་རོ་སྔགས་བྲིས། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པ་ནམས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མི་མོས་པས། འདིར་ཡང་གོས་སྔན་ཅན་གྱི་སྡེ་པ་དང་
 ལྷགས་གཅིག་རུ་བྱས་ནས་བཤད། རོ་ནང་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་མེ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཙུ་བ་གཅིག་ལས་གྱུས་པར་མཛོན། གོས་སྔན་
 ཅན་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོན་ཅིང་། རུས་རྒྱུད་ཕྱི་མར་སྒྲིབ་

མ་ནམས་ལ། གོས་སྟོན་དང་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྟོན་བཟའ་སྟོན་པོ་ཅན། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་འགར་
ཞིག་གི་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་ཡང་དེ་རང་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་ཉ་རྒྱའི་ཁྱི་ལ་ཉེར་གཉིས་པའི་སྐབས་རང་རེའི་ཚས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་...
འབྲངས་ཤིང་། ཀོང་རྩོ་བོད་ཏུ་འོངས་ཆེ་སྒྲ་སྟོན་སྟོན་པ་མ་མ་ཐར་ཤི་ནས་ལོ་དགུ་སོང་ཟེར་
ལ། དེ་སྟོང་བཅན་དགུང་ལོ་བདུན་པའི་སྐབས་ཤི་བས། དེ་ལྟར་ན་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་
ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་སོགས་དང་འབྲིགས་ཀྱིས་འབྲིགས་པ་རྒྱལ་རབས་བདེན་པའི་འབྲས་ཉགས་
འདི་འདྲ་ཡིན་མོད། ལྷན་པོ་ནམས་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་སྟངས་བརྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འཆར། རྒྱལ་པོ་
འདི་རང་རེའི་སྟོང་བཅན་དང་ཏུས་མཉམ། ཉ་རྒྱ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཉིད་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་
རྒྱའི་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་འདུལ་ཏུ་བཟངས་པ་ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་རྒྱ་ནག་པའི་སྐྱེས་ལན་པ་
འགའ་དང་སྟེ་རྒྱ་གར་ཏུ་སྤར་འཁོར། དེ་ནས་ལོ་བཞི་ཅམ་ན་སྤར་ཡང་གོང་མ་ཐར་ཟེ་
རྩང་གི་པོ་ཉ་མང་ཉེན་ཅེ་བྱ་བ་རྟ་པ་སུམ་ཅུ་ཅམ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་ཏུ་འབྱོར་བར་ཉ་རྒྱ་ཁྱི་
བཟུང་སྟེ་ལོ་བཞི་བཅུ་སོང་ཅམ་ལ་གྲོངས་ཟིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་ཞིང་ལུ་གེ་བརྒྱལ་
བའི་སྐབས་དང་འབྲང། ཉ་རྒྱའི་ཤུལ་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྟོན་པོ་སྤྱིད་སྐབས་བྱ་བ་ཞིག་
གིས་རྒྱལ་པོར་བཅོས་ཤིང་། ནང་པ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆེ་བར་བྱས། རྒྱའི་གསེར་ཡིག་པ་
ནམས་བཅོམ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་བསྐྱར་བའི་དངོས་ཆས་དག་ཀྱང་འཕྲོག་ཅིང་...
འཁོར་ཕལ་ཆེར་བསད། འོན་ཀྱང་མང་ཉེན་ཅེ་རང་ཉིད་ལྷ་པོ་འགའ་དང་བཅས་མཚན་ལ་
བྱོས་ནས་བལ་ཡུལ་དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་ཡུལ་དེར་བྱོས་ཏེ་སྟོང་བཅན་སྐམ་
པོ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་པོད་དམག་རྒྱག་བསྐྱས་གོ་མཚན་ལོགས་པ་ཆིག་
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བལ་དམག་རྟ་པ་བདུན་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཟངས་ཤིང་།
གསེར་ཡིག་པ་དང་ལྷན་ཏུ་ཉི་ར་ཏུ་ཉ་ལ་སྐྱབས། ཉིན་གསུམ་ཅམ་འཐབ་པས་གྲོང་ཁྱིམ་བཅོ་
པོ་བཟུང་། རྒྱ་གར་སུམ་སྟོང་ཅམ་སྐྱེ་བྱེདས་ཤིང་། སྟོང་གཅིག་ཅམ་རྒྱལ་བསྐྱར། རྒྱལ་པོ་

སྲིད་སྐབ་ཕྱོས་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་དམག་གཞན་པ་དག་སྲིད་ནས་འཛིང་དུ་བྱུང་བར་བོད་ནམས་...
 གྱིས་པམ་སྟེ་མཐར་གཉེན་ཚན་དང་བཅས་པ་གསོན་པོར་བཟུང་ཞིང་རྒྱུ་གོང་མའི་དུང་དུ་
 བརྒྱངས། དག་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་གྱི་མགོ་བྲེགས་ཤིང་། ཆེག་བྲི་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ནི་གསོན་པོར་
 བཟུང་། བ་ཕྱགས་སུ་མ་བྲི་ལས་བཀལ་བ་ཙམ་འབྱེད། ལྷགས་རི་ཅན་གྱི་གྲོང་བྱེད་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཆབ་འོག་དུ་བུལ། དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏུ་རྒྱུ་གྱི་མཛའ་བོ་ཀླ་མ་དུ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ཀླ་མ་ར་ཞེས་བྱ་བས་མགྱ་སྟེ་རྟ་ཕྱགས་དང་དངོས་ཆས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བོད་ལ་.....
 བརྒྱངས། དེ་ནས་བཟུང་ཡུན་རི་སྲིད་གཅིག་གི་བར་ཏི་ར་དུ་ཏ་སྟེ་ཡངས་པ་ཅན་དང་བྲི་རི་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ལ་གཏུག་ཏུ་དངོས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་ནམས་བོད་གྱི་ཆབ་འོག་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། འདི་དག་རྒྱལ་རབས་ན་རྒྱས་པར་ཡོད། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
 བཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་ཤར་དུ་ལྷ་སའི་རྩ་རིང་ལ་གསལ་བ་སྟེ་ད་ལྟའི་
 ལན་རྩ་ཉེ་བའི་བར་དང་། ཡུན་ནན་གྱི་ཆ་པལ་ཆེར་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོར་བལ་ཡུལ་དང་
 ཏི་ར་དུ་ཏའི་ཡུལ་གཏུག་ལ་བྱག་པ་དང་། རུབ་དུ་ནི་མངའ་རིས་གྱིས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ་སྤྱ་དགས་དགྱ་དང་བཅས་པ། བྱང་དུ་ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱབ་སྟེ་ལྷ་མི་ཉག་ལྷ་ཡུ་བྱར་དང་
 བཅས་ད་ལྟའི་ཡུ་རུ་སའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འདབས་འབྱར་བ་འདི་ཙམ་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་རྒྱལ་
 ཁམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཅོ། །བལ་ཡུལ་དུ་ནི་དེང་སང་གི་བར་གཅིང་དང་རྟ་མང་བྱ་
 བ་སོགས་པའི་བོད་རིགས་སྐད་བྱར་ཆག་སྤྱ་བའི་མི་སྟེ་ཤིན་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་མཆིས། མི་
 དག་ཀྱང་དཔའ་ཅལ་ཅན་དུ་ཅི་བ་སྤར་གྱི་ས་སྤྱང་གི་དམག་མའི་རྒྱུད་དུ་གོར་མ་ཆག དེ་
 ནས་གསེར་ཡིག་པ་སྤར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཐེ་རྩྱང་ལ་བྱས་པར་ཆེར་མཉེས། རྩིས་
 གྲོངས་པ་ན་ཡང་བང་སའི་མཉུན་དུ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་བརྟན་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་དུན་ཆེད་
 དུ་བཞེངས། ཐང་ཉེན་ཅེ་སྤར་ཡང་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་ཆོས་གོས་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་གོང་
 མའི་བཀས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གཅིག་བཏང་བ་བོད་དང་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་སྟེབས། དེ་དུས་

འདུས་སྟོང་དེ་བ་དམར་དུ་རྒྱུ་མཚན་འཕར་གཉིས་སུ་ལ་བའི་ཕྱི་མའི་སྐབས་ན་སྤྱང་བཅན་...
 འདས་བྱ་བ་འདི་དུས་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡངས་པ་ཅན་དང་རྩོམ་གཞི་སྐབས་ལ་མཚན་པ་
 སུལ་ཏེ་ཕྱི་ལམ་ཉིན་དུ་ཀྱང་ཤ་དང་ཨ་རྒྱན་བརྒྱད་དེ་ལི་ཡུལ་ལ་གཏད་དེ་སྤྱང་། དེས་ན་བོད་
 གྱིས་གཞུང་བར་བཟུང་བའི་གཏམ་ཅམ་ཞིག་མི་འགའ་རེའི་ཁ་ན་སྤྱང་བ་དེ་འདི་ཡིན་པར་...
 འདུག་མོད། རང་རེ་ནམས་གྱིས་བར་སྐབས་སུ་རྒྱལ་རབས་དངོས་མ་ནམས་ཅིས་མདངས་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྷག་མ་བཅུ་ལེབ་ཀྱན་གྱིས་དགྱིས་ཡོད་པ་སྐབས་དོ་མཚན་.....
 འབའ་ཞིག་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་པས། འདི་ལ་སྐབས་པའི་བྱང་བ་དངོས་མ་ནམས་ད་
 ལྟ་གར་ཡང་རྟེན་མི་རྣམས་པ་ཡིན། ཚལ་པའི་དེ་བ་དམར་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་ཅམ་བསྐྱར་བར་སྤྱར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བྱར་ཅམ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་མོ་གོང་རྩོམ་ཡབ་གྱིས་...
 བཏང་བའི་ཨ་ཉ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤང་བས། བོད་གྱིས་གཞུང་བར་
 དུ་བཟུང་ཞིང་དེར་ས་མཚམས་སུ་ལྷགས་གྱི་ཀྱང་སྤངས་པ་ཕྱིས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་...
 བྱས་ཤིང་། ཀྱང་སྤངས་བའི་བོད་དམག་ནམས་རིགས་མཆེད་པ་ལ་ཐེ་ཀྱང་ར་ཞེས་གྲགས་སོ་
 གསུངས། ཐ་ཀྱང་རའི་རིགས་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་ཐམ་ཟེའི་ཁོངས་སུ་སྤང་བ་ཞིག་དེང་སང་རྒྱ་གར་
 རས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་བདེན་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་མི་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་
 དེ་ཀ་ཡིན་མོད། ཁོང་ཚོ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་གཏམ་བརྒྱུད་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་། དུས་འདི་ཅམ་ན་
 བཙུགས་པའི་ལྷགས་གྱི་ཀྱང་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་གཞུང་ལྟོ་རྩེ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་བར་ཡོད་...
 ཅིང་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་ཞིག་གིས་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་མུ་འཕྲུ་མེད་ཀྱི་རྩོ་
 རིང་གི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་རྩོམ་པ་སྐབས་ཀྱང་མཐོང་བས། འདི་
 དག་བསམ་ཆོ་ལྷགས་གྱི་ཀྱང་བེད་ཡང་ཐོག་མར་བོད་གྱིས་བཙུགས་པ་ཡང་སྤྱོད་སྟེ། འོན་
 ཀྱང་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་པ་ནམས་གཏམ་འདི་འདྲ་ཐོས་ན་ཁྲིལ་རྒྱུད་བྱེད་པར་མཆིས།

སྤྱང་བཅན་གྱིངས་ནས་ལྟ་བུ་ཅམ་ན་རྒྱ་ནག་གི་སྟོན་ཆ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཅིང་བྱ་བ་

གསེར་གླིང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས། ལ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་གསེར་གླིང་དང་རྒྱ་
 གར་དུ་བཞུགས། འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐྱར་ལ་བྱ་དག་གནང་ཏེ་གསེར་གླིང་དུ་ཐུབ་
 བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནལ་རྒྱ་སྐྱེས་སུ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཚུལ་དང་སྦྱོང་ལམ་...
 ཅི་ལྟར་གཟིགས་ཚུལ་རྣམས་ལྟ་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་ཡིག་བྱ་བ་མཛད། ཡུལ་ས་སའི་ལ་རྒྱས་
 གསུངས་པའི་སྐབས་པར་སྤྲོད་དང་། བོད་དང་། ཏུཌ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་ད་དུང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་དུས་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ནི་དར་ཡོད་མོད། རབ་
 བྱུང་ད་དུང་མ་བྱུང་བས་སམ་ཡང་ན་རང་རེའི་རྩ་ཁང་དང་ར་མ་ཆེ་བཞེངས་ཟིན་པ་ནལ་རྒྱ་
 པ་ཆོས་ད་དུང་མ་གསན་པར་མཆི། བཅུན་པ་འདིའི་དུས་ན་ད་དུང་རྒྱ་གར་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་
 ཡང་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཞབས་རྟོག་ཞན་པའི་ལ་རྒྱས་གསུངས། དེ་མཆོངས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་ཡང་
 དགེ་སྤྱོད་མ་ཡོད་པར་འདུག རྒྱའི་བཅུན་པ་སྤྱི་ལྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག་རྣམས་
 མཇལ་ཆེ་ཁ་སང་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་ནམ་སྟམ་པ་ཙམ་འཆར། ཞིབ་པ་དང་བདེན་པ་ལ་ཆོད་
 མེད། རང་རེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་གར་དང་ཁད་ཉེ་བར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ཡུལ་དེར་བྱོན་ཞིང་། མདོར་ན་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་གཅིག་གི་ནང་ན་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱས་ཆེ་བ་བོད་ལས་
 ལྷག་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་ལྟར་ལགས་མོད། ཆོས་ཞིབ་མའི་རྒྱས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཆག་ལས་རྩི་རྩེ་
 གདན་གྱི་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སུས་ཀྱང་མ་གསུངས་པར་སྤྲོད། ཕྱིས་བྱིས་མཁན་དག་གིས་
 ཀྱང་སའི་རྒྱ་བྱོན་དང་མཆོད་རྟོག་གྱི་ཆོད་ལྟ་བུ་རེ་བཤད་ཆེའང་། འུ་ཅག་ཡུལ་རྒྱུད་བའི་
 མིག་ལ་སྤྲོད་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ནམ། ཏ་ཅང་ཆེ་དྲགས་པ་རྒྱུད་ཡོད་ལ། རྒྱའི་བཅུན་པ་དག་
 གིས་ཅང་དང་ལེ་བར་གྱི་ཆོད་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཤུལ་སྐྱེས་ལྟས་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་...
 ལྟར་ཡོད། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་འདི་དག་གི་ག་ཡ་ནས་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་ལེ་དབར་བཅུ་བཞི་
 བཅོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཀ་ལྟར་བདེན། རང་རེའི་ལ་རྒྱས་ན་ག་ཡ་ནས་ཐུབ་དུ་སྒྲིབ་
 གསུམ་ན་རྩི་རྩེ་གདན་སྐྱེས་བྱིས། ས་རྒྱུད་དུ་སྤང་བེར་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་བེར་མཁན་དེ་མེན་

ཚག་ལས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་ཡིན།

རྒྱལ་པོ་ཏན་ཤིན་ལེ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་ན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡམོ་ལྷ་མན་གྲགས་པའི་གོ་
 ཆ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་སུ་མོ་ཏད་ཡ་སྟེ་འཆར་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཅེས་ཀ་ཅུག་ལྷ་འཛིན་
 རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་བཅི་བས་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་
 གར་བྱང་ཕྱོགས་ཕལ་ཆེར་ལོ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཟླ་ཆའི་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས་ཏེ་གོ་འའི་
 རྒྱལ་པོ་བསད་པའི་བྱང་བ་དག་དུས་མཉམ་པའི་སྟན་དངགས་མཁན་བཀྱའི་རྣམ་ངག་བདག་
 རྒྱལ་པོ་བྱ་བས་ཕྱག་དའི་སྐད་དུ་ཆོགས་བཅད་བྱས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡོད། ཟླ་མཁུའི་དངོས་འབྱུང་
 བྱ་བའི་སྟན་དངགས་མཁན་གྲགས་ཆེན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གོ་ཆའི་མདུན་སར་.....
 གནས་ཟེར། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་གྱུ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ཞིག་རྒྱ་
 རག་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་འབུལ་དུ་བཟངས་ཏེ་མཛའ་བོར་བྱས། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ལི་ཏ་དི་རུས་དམག་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ས་འཕྲག་ནས་བསད་དོ།

དེ་ལ་ལ་ལི་ཏ་དི་རུ་འམ་རོལ་བའི་ཉི་མ་ནི་དེ་གོང་འདས་རྗེས་སུ་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
 རེ་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཆའི་ཡུལ་དུ་བྲི་ལ་འཛོགས། ཐོག་མར་རུ་རུ་ཀ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས། དེ་
 རས་བོད་གྱི་རྫོང་རྣམས་དང་གཡུལ་བཀྲེས་ཏེ་ཕམ། མངའ་རིས་གྱི་སྟོ་རྒྱུད་རྣམས་འོག་དུ་
 རུག དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡམོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གོ་ཆ་བསད་དེ་མ་ག་རྟ། བརྒྱལ། ཀ་མ་རུ་
 པ། ཀ་ལི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ། ཁ་ཆེ་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཁང་དང་སྐྱ་བརྟན་མང་པོ་བྱས་
 པའི་ནང་ནས་མར་རྟའི་ལྷ་ཁང་གི་ཞིག་རོ་ཙམ་ལུས་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
 པ་ཡོད། དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁ་ཆེ་ཡུལ་ནས་གྲུབ་ཆེན་སསྐལ་མ་སསྐལ་བྱ་བ་ཞིག་བོད་དུ་
 རྟོན། རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་ཡན་ལག་མང་དུ་བསྟན་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གསར་
 དུ་རྒྱགས་ཤིང་། བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དའི་རྗེས་འབྱང་དུ་སྤང་བྱ་བའི་སྒྲིས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁ་
 ཆེ་རང་གི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡོད་འདུག་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་སྐྱེས་ཟེར་བ་ཡིན་.....

རྒྱུད་དམ་བསམ་པར་བྱའོ། གཞན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་མངལ་སྐྱེས་ལ་རྒྱས་སྐྱེས་ལ་འདི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་
 ཐོས་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ནས་དེའི་བྱ་རུལ་བེ་ཉི་མ་བྱ་བས་ཁྱི་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་ལ་
 བཞོན་འདི་རྒྱུད་བྱ་བ་གྲགས། དེ་ནས་ལ་ཆེག་སྟངས་སུམ་བརྒྱ་གོ་དགུ་པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་
 བའི་གོ་ཆ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་ཆེའི་ཁྱི་འཕྲུག་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷུན་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་བྱ་བ་བྱུང་།
 དེ་ནས་བདེ་འབྱུང་གོ་ཆས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དང་པོ་དང་གཡུལ་བཀྲེས། དེའི་འོག་ཏུ་
 བཅུན་མོ་དེརྒྱ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ལ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཁྱི་བཟུང་། དེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཆེ་རྒྱལ་ཁམས་
 ལ་ཏ་ར་བྱ་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་གནས་ཤིང་། འདིའི་སྐབས་སུ་པཎ་ཆེན་སྐྱུ་བྱི་
 རྩ་དྲ་ཡང་བོད་ཏུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། སྤྲ་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྟོར།

༡། །རྒྱལ་བརྒྱད་འདི་དང་དུས་མཉམ་པ་སྟོན་པ་འདས་ནས་མ་ཆིག་སྟོང་གིས་བརྒྱ་
ལྷག་སྟོང་བ་ན་ཉུང་ལར་སྤྲ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་སྤྱིད་སྟུང་། རྒྱལ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་
པོར་གནས། རྒྱལ་པོའི་སྟོང་ཁྱེར་ཤས་ཆེ་ས་རྟོ་རའམ་བཟོ་རྟོ་རུ་བྱས། སྟོང་དེའི་ཤུལ་ཡིན་
ཟེར་བ་ཉུང་ལའི་ཡུལ་གྱི་གཙང་ལག་ཤར་མའི་འགམ་ན་གཅིག་དང་། བི་དུར་དང་ཉེ་བའི་
གར་ལའི་སྟོང་འགམ་ན་གཅིག་མཆིས། དེ་གཉིས་ཀར་མ་བྱང་སྟགས་ཞིག་རྩ་ཡོད། སྤྲ་ལའི་རྒྱལ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་གོ་སྤལ་སྟེ། དེ་ཡང་གོ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་འདས་རྗེས་སུ་ཉུང་ལ་ནམས་ཉའི་ཡུལ་
གྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་སྟང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་ལ། ཡུལ་མི་ནམས་འདུས་ནས་གོ་སྤལ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་
ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཉམས་པ་གསེས་ཤིང་ཡུལ་བདེ་བར་བསྐྱུངས། གོ་སྤལ་ས་བི་གྲ་མ་སྟེ་པ་
བཅིགས་པར་བཤད་པ་རང་རེ་ལ་ཅི་ཅམ་གྲགས་པ་དེ་ཅམ་ལས་མ་ཐོས་ཤིང་། དུས་མི་
འགྲིགས་པའི་སྟོན་སྟགས་ནི་མ་མཐོང་ལ། འོན་ཀྱང་འདིའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ལ་གོ་སྤལ་གསུམ་ཅམ་
བྱང་བ་གང་གི་ཡིན་སྟགས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩམ་སྤལ་སྟེ་སྟོང་
ཁྱེར་སྟོན་ཀྱི་བྱས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་། ཀུན་ཀུན་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡུན་སྟགས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་
དབང་དུ་བཅུག རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཤུལ་དུ་བསྐྱོས། རྩལ་ཀུན་དང་། བ་ག་དུ་སྟགས་ཀྱི་དག་
ཐུ་བོར་བྱས་ཏེ་བཟུང་། གངས་རིའི་རོས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་སྟོང་ཕྱགས་གོ་ཀཾ་ལ་བྱག་གི་
བར་དབང་དུ་བྱས་པར་གྲགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲ་མ་འཛིན་ཅིང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་
ཕྱགས་རིས་མེད་པར་བསྐྱུངས། རྩམ་སྤལ་འི་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དར་བ་སྟགས་ཀྱི་དབང་
གིས་རང་རེ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱང་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མིང་བྱང་ཆེ་རྩམ་
དཔལ་བྱ་བ་ཡང་འདི་འམ་འདིའི་སྟེང་ཐོད་དུ་བྱོན་པ་སྟགས་ཀྱང་བྱས། རིགས་མཆེད་པར་
སྤྲ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱད་དེ་ཡིན་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད། འོན་ཀྱང་ཞི་འཆོ་དང་། རྩེ་རིའི་

གཏུང་རྒྱུད་དེ་དང་འདི་གཅིག་ཡིན་ཟིན་མ་ཤེས། སྤྱི་ལོ་ཀླུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ན་ཀླུ་པོ་འདི་
ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ཏུས་ཕྱིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཀླུ་པོ་ཡང་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད།
མཐུན་ཉི་ཡུལ་དང་། སྤང་ན། ཡ་དུ། ཡ་ཉི། དྲི་བ་སྟགས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཡུང་
ལེན་པར་གྲགས།

འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དང་ལུས་བརྒྱ་ཉེར་དུག་གི་སྐབས་འདི་ཀླུ་སྤྱིད་རྒྱུང་བཞིན་པར་
ཡོད་ཅིང་། བོད་རྗེ་སངས་ལེགས་མཇིང་ཡོན་གྱི་སྐབས་རྒྱ་གར་ན་རྣམ་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཡར་
སྤངས་བང་སའི་རྩོམ་ལ་ཨོ་རྒྱན་པས་གཟིགས་ཞིས་དེབ་དམར་དུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀ་སྟེག་
ཏུས། དེ་ནས་རྣམ་སྤྱི་ལོ་བུ་དེ་ལ་ལས་བྲི་བཟུང་། མོན་ར་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་པོ་བྱང་བཏབ།
གུང་ར་ཐ་དང་། དྲ་བི་ཤའི་ཀླུ་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཉམས་དམའ་བར་བྱས། ལྷ་ལྷགས་སུ་
འཁྱིལ་བྱེད་ལ་ཐུག་པའི་བར་དང་། བྱང་དུ་ཀ་མ་རྩི་ཡུལ་བར་དུ་བཟུང་། (དུ་ན་རྣམས་
ཀྱང་གཡུལ་སྤང་ནས་པམ)རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་སྟགས་དང་གྲོགས་སུ་སྟེན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཡུན་
ནན་གྱི་ལྷའི་མཐའ་ཀའྲོ་རྩལ་ཅས་གྲགས་པ་དེར་རྫོང་ཁུན་བྱ་བའི་ཀླུ་ཁབ་ཆེར་དར་……
ཞིང་། དེའི་ཀླུ་པོ་ཡང་རྟོག་ལ་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བེར་བས། རྩོམ་པོ་བསྟོད་པ་ལས་རྒྱ་
ནག་རྫོང་ཁུན་ཀླུ་པོ་ཞིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འདི་ཏུས་གསེར་སྤྱིད་གི་
ཀླུ་པོ་ཤེལ་རྩ་ས་ནལ་རྩ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། ཡུལ་དབུས་ཏུ་བ་
ལྷགས་སུ་འང་མ་ར་ཆ་སེ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱི་ལོ་ཀླུ་པོ་དག་གི་ཆབ་འོག་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད།

འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དང་ལུས་བརྒྱ་ཅམ་ནས་བཟུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པའི་རིང་རྒྱ……
གར་དུ་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ཀླུ་ཁབ་གསུམ་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷ་ལམ་དུ་རྒྱུག་དང་། ཏུབ་
ལྷགས་སུ་གུང་ར། ཡུལ་དབུས་སུ་སྤྱི་ལོ་ཀླུ་པོ་རྣམས་དབང་བྱེད་པ་ལ་ཀླུ་པོ་གསུམ་
པོ་དག་ཉག་དུ་པན་ཚུན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཅིང་ཏུས་འདས་པར་བྱས། ཆ་ལུ་ཀའི་ཀླུ་རབས་
ཀྱི་མཐུག་དུ་རྒྱུག་རྣམས་ཀྱིས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆེག་རྫོང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་བདུན་པ་ནས་ལྷ་……

ལམ་ལ་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ཕྱ་བར་བྱས་ཤིང་དེ་བེད་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་
 ཡོད། རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ནི་དབང་ཕྱག་པ་རིང་པོ་བྱ་བ་བྱང་། དེ་ནས་དེའི་ཞང་པོ་གིཏྲ་བྱ་བ་ས་
 སྤེད་བཟུང་། གེ་ལ་ཤའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པ་བྲག་རྩེལ་པོ་ལས་བཅད་དེ་བཟོས་པ་ཆེས་ར་
 མཚར་ཅན་བེད་རྒྱའི་ཡུལ་ཨེ་ལོ་ར་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འདིས་བྱས་ཟེར། དེའི་བྱ་རྒྱབ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། སྤ་ཉི་ཏ་རྣམས་ཀྱང་ཕམ། དེ་ནས་དེའི་བྱ་གོ་བོ་རྣམས་བྱ་བས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་
 རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ནས་བྱི་བཟུང་སྟེ་ལོ་ཉེར་གཉིས་བསྐྱངས། རང་གི་ཐུན་ལ་འཕྲི་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས། ཡུལ་དེ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤུ་ལ་དང་། བཟུང་བྱའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྣམས་
 འ་སྐྱོགས་སྐྱང་འདུས་པར་བྱས། སྤུ་ལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆེ་<མཆེ>བའི་གོ་ཆ་ལས་དབྱ་བྲལ་
 ཡང་སྐྱངས། དེ་ནས་དེའི་བྱ་(ཨེ་ལོ་རྣམས་བསྐྱོས)འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་དང་བྱ་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རེ་གཉིས་བསྐྱངས། གཅེར་བྱ་པ་ལ་སྤྲ་མར་འཛིན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གཅེར་བྱ་པའི་བཟུན་བཅས་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་དེའི་ཡང་ཆ་ཡིན་གསུམ་པས་འདས་རྗེས་ཀྱི་
 ལོ་ཆིག་རྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་ནས་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་ས་བཟུང་བའི་རིང་ལ། ཡུལ་དེ་བྱས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་མ་ཉི་སྤུ་ལའི་ལག་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་ཀུན་ཀྱང་ཡང་འཕྲོག དེ་ནས་དེའི་ཆ་པོ་གིཏྲ་ས་བྱི་
 འཛིན་སྐབས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་རྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པར་ཉི་ལའི་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་...
 བྱི་ལས་ཕབ་ཏེ། ཆ་ལྷ་ཀ་བྱི་མའམ། ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་དུ་རྒྱུད། ཨ་རབ་ཀྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་འགར་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་དང་། རོ་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟུ་ཀྱང་དང་། ཏ་ཟིག་དང་བག་དའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལིབ་སྐྱོགས་རིས།
 བྱི་སྤྱང་དང་། སྤང་དར་དང་། རོ་པོ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བརྒྱད་འདི་དག་གིས་རྒྱ་གར་སྟོ་
 རྒྱུགས་ལ་དབང་ཞིང་བེད་རྒྱའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས།

སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་རྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ནས་སྟོ་ལམ་བཏམ་པའི་གྲོང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤུ་ལ་
 ཀེ་ཤ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཏ་གཅང་མཚོད་སྦྱོན་བྱས་ཏེ་བྱི་བཟུང་ཞིང་། དེའི་རིགས་ལ་ཆ་ལྷ་ཀའི་

རྒྱལ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དག་ཕྱད། སུ་ཀའི་མཆན་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེར་བསྐྱེད། དེ་ན་
 སུ་ལ་ཀེ་ཤ་གཉིས་པར་གྲགས་པས་སྟོན་པ་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གསུམ་ནས་
 ཁི་བཟུང་ཉེ། ལོ་སོ་བཞི་བསྐྱེད་ས། འདི་རྒྱལ་བརྒྱད་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སྟོང་བཙན་
 དང་ཏཱ་ལའ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་མཉམ་ཞིང་། དེ་དུས་རྒྱའི་བཙན་པ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པས་རྒྱལ་པོ་
 འདིའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བྱོན། སྟོང་ཁྱེར་ལེ་དབར་སུམ་རུས་འཁོར་བ་ཙམ་དང་། དཔུང་སྟོབས་
 ཆེན་བཙས་ཡོད་ཚུལ་སྐྱེས་སྟོན་དེར་མུ་ངན་མེད་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཙམ་དང་། ནང་པའི་
 དགོན་གནས་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་སྟོང་ལྷག་ཙམ་
 བཞུགས་པར་གསུངས། རྒྱལ་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་མ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་
 ཡུལ་གྱི་རི་སུལ་ཞིག་ན་བྲག་ལ་བཀོས་པའི་ལྷ་ཁང་ངོ་མཆར་ཙན་ཡོད་པ་གསན་ཚུལ་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བེད། རྒྱལ་པོ་འདི་དཔུང་བཙན་པས་ནམ་དའི་
 འགམ་དུ་ཏཱ་ལའ་གཡུལ་སྤང་དེ་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་། ཏཱ་ལའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་དུམ་བུ་ཡང་
 འཕྲོག་མལ་མ། བྱུང་མ། རྩ་ལ། ཐེ་ར་ལ་སྐྱེས་པལ་ཆེར་སྟོ་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཉིལ་པོ་འོག་དུ་རྒྱག་
 ཏ་བྱིག་རྒྱལ་པོ་བྱ་སུ་རུ་དང་སྐྱེས་སྐྱེལ་ཅིང་སྟོན་བྱས་པར་ཡང་གྲགས། དེ་ནས་ཀུན་གཤིས་
 རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་ཆ་ཡང་ཕམ་པར་བྱས་པ་ལ། མི་རིང་བར་དེའི་བུ་མིའི་སང་གེའི་གྱ་ཆ་
 བྱ་བས་དམག་དངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་འཕྲོག་ཅིང་། སུ་ལ་ཀེ་ཤ་ལ་བསད་དོ། །རྒྱལ་པོ་སུ་ལ་ཀེ་ཤ་
 གཉིས་པ་འདི་དང་དུས་མཉམ་མམ་འདིའི་མདུན་སར་སྐྱོབ་དཔོན་དཀྱིལ་བཞུགས་པར་.....
 གྲགས།

དེའི་འག་རྩ་དེ་མ་ལྷ་ལའི་ཆ་ཙམ་གྱི་རྩ་ལ་དང་། དེའི་བྱ་ན་ར་ཡ་ན་ལྷ་ལ་གཉིས་
 གྱིས་བྱི་རིམ་པར་བཟུང་། རྩལ་ཙམ་དེ་གཉིས་ཉམས་ཤིན་རྩ་ཞན་ཞིང་། རྩལ་ཙམ་རྩྱུང་འི་བྱ་དང་
 ཡ་ཏི་རྩ་ར་ནམས་གྱིས་ཤིན་རྩ་འཆེ་བར་བྱས་ཏེ་རྩལ་ཁམས་རྩམ་བྱ་མང་རྩ་ཤོར་བའི་མཐར་
 ཀོང་ནམས་འོངས་ནས་ཡུལ་བཟུང་ཏེ་རྩལ་སྲིད་གཏོར། འོན་ཀྱང་མ་ཏི་ལྷ་ལ་དང་ཙམ་

ཡུལ་ཉུང་ལར་བྱང་བའི་སྤྲ་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་

དཔྱེན་བེལ་

↓

སྤྱི་བཟུང་

↓

གོ་སྤྲུལ་

↓

རྟམ་པ་ལ་

བཀའ་སྤྲུལ་

↓

↓

འི་རྒྱུ་བཟུང་པ་ལ་

རྩེ་པ་ལ་

↓

↓

དེ་ལྟར་པ་ལ་

བེལ་ཉུང་པ་ལ་

↓

↓

རྩེ་པ་ལ་

ན་རྩེ་པ་སྤྲུལ་

↓

རྩེ་སྤྲུལ་

↓

གོ་སྤྲུལ་

↓

བེལ་ཉུང་པ་ལ་

↓

མེད་ཉུང་པ་ལ་

↓

ན་ལ་སྤྲུལ་

↓

བེལ་ཉུང་པ་ལ་

↓

མདིཔལ ལུརཔལ རམཔལ

རཏྱུལ ཀུམ་རཔལ མདནུལ

འདིའི་གཤམ་གྱི་མ་དཔེ་མ་རྟེན། ཉྱར་ཁང་བསྐྱར་ནམས་དཔལ་འབར་སྐྱེས་གྱིས།
 སྐབས་ཀུལ་སྲིད་སྤྱར་ཐོབ། འདི་ལ་ན་ཡ་ཤུ་ལ་ཡང་ཟེར་ཞིང་། ཉྱན་པ་འདས་རྗེས་གྱི་ལ་ཆིག་
 ཉྱར་ལ་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་བྲི་བཟུང་ཞིང་། ལ་ལ་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱུངས། འདི་རུས་ཅེ་དེའི་ཡུལ་
 གྱི་ཀུལ་པོ་ཀུ་དང་། རྩུ་ལ་པ་ནམས་འབྱུགས་འཛིངས་བྱུང་བ། རྩ་ལ་ཉི་ཤ་རྩེ་པོ་ཀ་
 རས་འདུམ་མཛད་པར་གྲགས། རྩ་ལའི་ཀུལ་པོ་རེ་རྩུས་ཤུ་ལའི་ཀུལ་ཁམས་རྩ་ལ་མཐའ་
 བཟུང་བ་ལ་ཡང་ན་ཡ་ཤུ་ལས་གཡུལ་སྤྱད་དེ་སྤྱར་ཐོབ། ཉྱན་པ་འདས་རྗེས་གྱི་ལ་ཆིག་ཉྱར་
 ལ་བརྒྱ་རེ་དགུ་པའི་སྐབས་མ་ར་ཆ་སི་སྤྱར་ཡང་རྩུ་ལའི་ཀུལ་པོ་ལྷག་རུ་མཆིས། དེའི་འོག་རུ་
 བྱུང་བའི་ཀུལ་པོ་ནམས་ནི་རྩུབས་ཆེར་ཞན། མ་ཉི་ཤུ་ལའི་ཡང་ཆ་མ་ཉི་ཤུ་ལ་གཉིས་པའི་བྲི་
 འཛིན་སྐབས་ཀོ་བརྟའི་རིགས་གྱི་གཙ་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་དངས་ཉེ་འབངས་གྱེན་ལྷག་གི་.....
 དམག་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཀོ་བརྟའི་གཡུལ་རུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ཀུལ་སྲིད་ཤོར་བ།
 སྤྱར་ཡང་རྩ་མ་ཤུ་ལས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་ཤུ་ལའི་བརྒྱད་ཤིན་རུ་དཔུང་རྩུབས་ཞན་ཟེར། ཉྱན་
 པ་འདས་རྗེས་གྱི་ལ་ཆིག་ཉྱར་རུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྐབས་ཅན་སྤྱར་ཡང་རྩུ་ལར་སེ་ནའི་.....
 ཀུལ་བརྒྱད་རུ་གྲགས་པ་ཞིག་མཛོན་ཆེ་བར་བྱུང་། བེ་རྩ་ལ་པེ་ནས་ཤུ་ལ་ནམས་ལམ་པར་
 བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་བ་ལ་སེ་ན་དང་། ལྷོ་མ་སེ་ན་སྐྱེས་གྱིས་བྲི་རིམ་པར་བཟུང་། ལུས་
 འཕགས་དང་། ཀུལ་སྐྱེས་ཆབ་འོག་རུ་བརྒྱག་ འོན་ཀྱང་ཤུ་ལ་ནམས་ཀུལ་ཕྱན་རུ་བྱས་
 ནས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་བར་ས་བཟུང་བར་བཤད་ཅིང་། ལུས་ཀུལ་ཁམས་བྱ་བ་རྩུ་ལའི་རྩ་
 རུབ། ལྷ་བའི་ཀུལ་ཁམས་བྱ་བ་རྩུ་ལའི་ཤར་རུ་བརྒྱགས་ཤིང་། ཉེ་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཕྱང་ངོ་ཞེས་ཉྑུ་ལའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་ལས་བཤད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་མི་བྱེད་དོ། །འོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་
 དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་པའི་པཱི་ཏ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཕྱ་ལའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་ཕྱོན་པ་རྒྱང་ཡིན་.....
 ཅིང་། ཨོཾ་རྒྱ་ཕུ་རི་དང་། བི་ཀ་མ་ཤི་ལ་ཡང་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཅིགས་ཤིང་།
 ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་དུས་སུ་གྲགས། ཕྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་དུས་མཉམ་དུ་གུཛ་ར་
 ཐའི་ཡུལ་དུ་ཕྱ་ཏི་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲིད་བསྐྱུངས། ཡུལ་དེ་བེད་རྒྱའི་ཅུབ་ངོས་
 སུ་ཡོད། གུཛ་རཐ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དུན་དང་མཉམ་དུ་སླེབས་པའི་མཐའ་མིའི་རིགས་ཡིན་
 པར་བྱེད། ཡི་གེ་སྐད་སྟུང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱ་གར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ར་མ་
 རའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པ་སྐད་སྟུང་རྒྱུད་སྟོས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྷག་ན་ཕྱ་ཏི་ཏ་
 ར་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཇི་ཕུ་ར་ནའི་ཡུལ་ཆུ་བོ་ནམ་ད་དང་ཉེ་བར་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོང་
 དང་ཉེ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ན་ག་རྩ་ཤས་སྲིད་འཛིན་ཅིང་། སི་རྒྱའི་ཡུལ་བཟུང་བའི་
 ལྷ་སྟོ་གསར་པ་རྣམས་དང་གཡུལ་སྤང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐོག་འགའ་ན་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བས་
 འདས་ལོ་ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པར་སྲིད་བཟུང་། ཉྑུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་པམ་པར་བྱས།
 དེ་ནས་དེའི་བུ་ན་ག་རྩ་ཤ་གཉིས་པས་ཀུཀུལ་རྒྱལ་པོ་རྩམ་ཕྱ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱོས་པའི་
 རྒྱལ་སྤན་ཅན་ཡུལ་རྩ་པམ་པར་བྱས་ཉེ་སྟོང་ཁྱེར་གྲགས་པ་དེ་བཟུང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་འདབས་
 རོལ་བར་འོག་དུ་རྒྱག འོན་ཀྱང་རྩྱུ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་གོ་བི་རྩ་གསུམ་པས་ཁོ་པམ་པར་བྱས།
 རིགས་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟོང་ཤེས་བྱ་བ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སོ་.....
 བདུན་ནས་སྲིད་འཛིན་པའི་རིང་ལ་མཁས་པ་ར་ཇ་ཤེ་ཁ་ར་བྱ་བ་བསྟན་བཅས་ག་ཕྱར་སྟེ་...
 མ་སྐད་སྟུང་ཚུལ་པ་པོ་དེ་ཡོད། ཕྱ་ཏི་རའི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་
 ཏིན་དུའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱི་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མཇུག་གི་ལྷག་མ་དག་ལྷ་སྟོ་སླེབས་ཀྱི་བར་གནས། ཕྱ་ཏི་ཏ་ར་རྣམས་ཀྱི་འོག་དུ་གནས་པའི་

ཀླུ་ཕྱན་ཡ་ཤོ་མཐན་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རང་སྐྱ་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ་ཅན་ལྷེ་ལྷེ་བཟུང་དུ་.....
 གྲགས་པ་དག་བྱང་། དེའི་བྱ་རྒྱུ་བྱ་བའི་ཁྱིའི་སྐབས་ཚུ་བོ་ཡ་ཕུ་ན་ཕྱག་གི་བར་གྱི་ལྷ་ངོས་
 རྣམས་ཆབ་འོག་དུ་བྱས། ལྷ་ཁང་དང་རྒྱུ་ལྷེ་གསལ་མང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་ད་
 ལྷའི་བར་དུ་གནས། ཀླུ་པོ་ཀ་ལ་ཚུ་རིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཕྱ་ཏི་ཏ་ར་རྣམས་ལ་ངོ་
 ལྷག་ཏེ་རང་སྐྱ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱ་ཏི་ཏ་རའི་ཀླུ་ཁམས་སིལ་བྱར་འཁོར་ཞིང་། ལྷ་ལྷ་
 འོངས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱས་ཞེས་གྲགས། ཀླུ་བཟུང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཤིག་
 ར་ཕུ་ཉྱགས་གྱི་མཁས་པ་སྐྱ་ཡེ་ཙུ་བྱ་བ་བྱང་། མིང་དངོས་ནི་རྒྱུ་ཙུ་ཉྱ་དབང་ཕྱག་གི་
 སྐབ་དཔོན་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་ཕྱགས་མ་ལ་མའི་ཡུལ་དུ་བྱམ་ཟེ་རིགས་སུ་སྐྱེས། ལྷ་ལྷུ་ལ་ལ་སྐས་
 གྱི་ལྷ་བ་བཀྱར་ཏེ། རིག་བྱེད་ཉེར་གྱས་གྱི་ལུང་དང་བསྐྱེས་ནས་བཤད། (ཐ་ན་ཕུ་ཉྱགས་གྱི་
 མཁས་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་སྐས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་འཁོད)དེ་ཡང་ཡུའི་ཏེ་གཉིས་མེད་བྱ་
 བའི་ལྷ་བ་དག་བཟུན། བདག་གམ་ཆངས་པ་ནི་བཟོད་མེད་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་བ་
 འདི་དག་དེའི་སྐྱ་མ་ཅམ་ཡིན་ཅེས་བཤད། ཀྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་དུ་ལྷུ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་ཆར་བཅད་ཅིང་། མ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྡེ་དག་བཙུགས་པའི་རྒྱུ་འབྱངས་རྣམས་
 མ་ལ་ཡ་དང་། ཀའི་རྒྱ། ཁ་ཆེ་ཡུལ་ལ་སྐགས་པ་ཀྱན་དུ་བྱབ། དུས་ཕྱིས་གྱི་ཕུ་ཉྱགས་གྱི་མཁས་
 པ་ལ་ཁོང་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་མེད། དེ་ནས་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་གེ་ལ་ཤ་བལྟ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་འཇུག་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་བསམ་ནས་ཕྱིན་པས། གངས་ཅན་གྱི་རི་
 ལྷུ་ཁྱེར་ནམ་བྱ་བར། བོད་གྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཏེ་ཀ་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་འབྲད། རྒྱ་འབག་བཙོགས་
 ལྷ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱ་བཟུང་བའི་བར་ལ་གཞན་དུ་སོང་སྐྱས་པས་དེ་ཁྱིའི་ཏེ་ཙོད་པ་
 བྱས་པས་སྐྱ་ཡེ་ཙུ་ལན་མེད་པར་ཕམ། ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་གསེན་དུ་འཕང་ཟེར་ནས་ཁ་
 ཏེ་ཉྱེད་གར་བཟུན་ཏེ་བསད་ཟེར། ལྷ་མ་དེ་དབང་ཕྱག་གི་ལྷུ་ལ་པ་ཡིན་པས་ཁ་བ་ཅན་
 དབང་ཕྱག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ང་ཀླུ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱིའི་ཏེ་དེ་ལྷར་བྱས་སྐགས་སྐྱ། གཏམ་

རྒྱུད་དེ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར། ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལན་གསུམ་ཕར་
ནས་རྒྱལ་ཁྱེབས་པའི་སྒྲུལ་ཚུའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོང་ལྷན་མཁུན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྟོབ་
དཔོན་དེ་ལ་བསམ་པར་མཛོན། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
སྒྱིང་ནད་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཁོང་ཁྱོད་སྟོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཅིང་། དགོས་པ་གཙུག་
པོ་ཡང་དེ་ཅུ་ཡིན། ལྷ་སྟེང་སྟོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་དམའ་བར་བྱས་
པ་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་སྟེང་གསུང་རྒྱུ་གར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
འདིས་རྫོགས་པར་བསྟུབས་པ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱང་སྟེ། སྒྲུལ་ཚུ་གསོད་མཁན་དེ་ཁྱེད་ཅག་གི་
སྒྲུ་མ་རྩ་ལོ་ཡིན་བྱས་ཚེག་པ་ལ་རུས་ཅུང་ཟད་མི་འགྲིགས་པར་སེམས།

ལར་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྟུས་གྱིས་བསྟན་པའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་སྟུ་
ཡང་ཡིད་མི་འཕྲོག་པ་མེད་པས། བྲིས་ཀྱི་ལྷ་སྟེང་གསུང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཞེ་
འདོད་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་བསྟེས་ཅི་བྱུང་བྱས་ནས་བཤད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ཆག་པ་ན་ནང་གི་བཅུད་རྣམས་སྟུགས་དེ་ག་རང་ཏུ་ཐིམ་ནས་
འཛིབ་རྒྱུ་དང་ལྷག་རྒྱུ་མེད་པའི་སྦྱུམ་འབྲེལ་ལེ་བ་ཞིག་ད་རུང་ཡོད་པར་སྤང་། དེའི་བྱིར་
གནའ་དང་དེང་སང་གི་བདག་ལྟ་གཉིས་ཏྲ་སྟངས་བཞིན་ཏུ་མི་འདྲ་བར་བརྒྱུས། སྟོན་ལྷ་
འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་མེད་འདས་པ་སྟུན་དྲིས། ཞེས་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོས་
ཅུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་ཡང་གནས་ངེས་མོད། ད་ལྟའི་ལྷ་སྟེང་གསུང་པ་རྣམས་ལ་
སྟོང་ཉིད་དང་། བདེན་མེད་དང་། སྟོས་མེད་ལ་སྟགས་པ་ཚེས་སྐད་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཡིན་
ཅིང་། སྤང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ངའམ་བདག་གི་རོལ་བ་ཅུ་ཡིན། ང་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་མཁུ་
ཤུའྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱུད་ལས་འདས་པ་སྟགས་སྟེ་ཡི། ངར་འཛིན་དགྲུས་མ་འདི་སྟོ་མ་
འབྲུལ་བ་ཡིན་བྱ་བ་དང་། བདག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཁོ་ནའི་ནང་ན་ཡོད་སྟགས་སྟེ་
མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་འཛིན་ཉེས་པའི་རྩ་བར་འདོད་པ་ཡང་འོ་ཅག་བཞིན་ཏུ་སྟེ།

[illegible]

དགའ་བའི་མཁས་པ་དག་གི་མདུན་ན་འདི་ཚེ་ནང་པའི་ལྟ་བ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་ག་ལ་.....
 ཡོད་དེ། ང་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཚིང་པོ་དག་ནི་རེས་འགའ་ཁ་གདངས་ཏེ་སྟོན་དགོས་པ་སྟེང་།
 འོན་ཀྱང་གཉིས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ལུ་སྟེགས་ཤིག་དང་འབྲུད་ན། ཁོང་མཁས་
 པ་ཚོ་ནི་ཅི་སྐད་གསུངས་མཆི། འདི་བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་གྱི་རེད་ཅག་གི་རྗེས་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་གང་། འོན་ཀྱང་དེ་ག་ལེགས་པས་ད་དུང་དེ་ག་སྒྲིལ་ཤིག་ཅེས་སྟོན་དགོས་སམ།
 རེད་གྱི་ཚེས་བྱེད་གྱིས་མི་ཚོག་ཅེས་སྟོན་དགོས། ཡང་ན་ནི་བདེན་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་
 བསྒྲུལ་ན་དབུ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིལ་བྲལ་ཅམ་ནི་བྱེ་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇམ་
 དབྱངས་དགའ་སྟོ་ཞལ་འཇུམ་འོངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཤད་
 པའི་སྒྲིལ་མེད་པལ་ཆེར་ཞིག རི་བོ་དགེ་ལུན་གྱི་ཅེ་མོར་རྒྱང་མཐོང་ནས་བལྟས་ཆེ་མེད་
 དགག་རྒྱང་དུ་སོང་ཡོད་པར་འདུག་པས་འདི་ཡང་དེ་འདྲར་སོང་ཆོ། ཚེད་པ་ཚོས་སྟེགས་བུ་
 བཞུམ་པ་ལས་གཞན་འོས་ཅི། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་དང་མདོ་སྟགས་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་མཐོ་
 དམན་དང་བྱེད་པར་མི་འཐད་ཅེས། བོད་བྱེ་རབས་པ་ནམས་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་བྱེ་
 ནང་གཉིས་ཀྱང་ལྟ་བའི་སྒྲིལ་ནས་འབྱེད་པ་མིན་གྱི་སྟེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་
 མི་གསུང་གང་། ཁོ་བོས་ནི་དོ་གལ་གང་ཡང་བྱས་མེད་སྟབས། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟོན་བྱས་ན།
 རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་རིང་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་པར་སྟངས་། བྱ་བ་འདི་ཅམ་
 ཞིག་སྒྲིལ་ནས་སྟོ་བདེ་བར་བསྟན་དོ།

སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ན་མ་ལ་ལའི་ཡུལ་དུ་པ་ར་མ་རའི་.....
 རྒྱལ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཤྱོད་བྱིར་རྟ་ར་བྱ་བ་རྒྱལ་སར་བྱས། རྒྱལ་བརྒྱད་དེ་ལ་
 གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རེ་
 གཉིས་པ་ཅམ་ལ་བྱི་བཟུང་། ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་རྒྱལ་སྟིད་བདེ་བར་བསྟུངས། འདི་ཤིན་ཏུ་
 གྲགས་ཆེ་ཞིང་འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་སྟོ་ཆོགས་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་.....

གནས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཀྱར་བཅོས་ཆེ་ཞིང་ཀླུ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་དངགས་མཁན་
 ཆེན་པོར་གྲགས། བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཆིས། དབྱངས་ཅན་མའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་
 བཙེགས་ཏེ། དེར་ལེགས་སྒྱར་སྐར་ཅིས་བཟོ་རིགས་སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་སློབ་པའི་
 ལྷ་ཞིག་ཀྱང་བཅུགས། འོན་ཀྱང་མཐར་ཅི་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཀླུ་པོ་ཀནས་དམག་དངས་ཏེ་ཕམ་
 པར་བྱས་ཤིང་། ཀླུ་བརྒྱུད་དེ་ཡང་ཆ་བ་ནས་ཉམས་སོ། །འདི་རྟོག་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་།
 རིགས་དེ་ལ་རྟོག་འཁྱེད་ཅིང་ཅན་གྱི་ཀླུ་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ལ་རྩ་མ་ནའི་རྩ་པོ་ལུགས་ཏ་མཆན་
 ལྟན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཡང་དེའི་བསྒྲགས་སོ། །

ད་ནི་དུས་ཁྱེས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱིད་བཟུང་པའི་སྐ་སྟོ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་.....
 བྱངས་དང་ལོ་རྒྱས་དག་ལ་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་གྱིས་སྟོན་བརྗོད་པ་མོ་ཡང་མ་ཤོར་བར།
 ཀླུ་རབས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་སྟེ་
 རྩ་སྟེ་སྐ་སྟོ་འཕ་ཇག་པར་འབོད་པ་ངན་སྒྲས་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་མིང་ལ་ལྷ་
 སལ་མན་དང་། ཆོས་ལྷགས་ལ་ཨི་ས་ལེམ་དང་། འདི་དག་གི་ཀླུ་པོ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིད་བཟུང་
 བ་ཁྱེས་ཤས་རྣམས་ལ་མོ་རྟོ་ལ་གྱི་ཀླུ་པོར་འབོད། ཡེ་ཤུ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་གྱི་འཛིས་པོ་འཕ་ཡ་
 དུ་དར་བྱིས་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ལྷགས་དང་། ལྷ་སལ་མན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ཆ་བ་གཅིག་ཡིན་
 པས། ཡེ་ཤུའི་ལྷགས་དང་། ཨི་ས་ལེམ་གཉིས་གྱི་དང་པོའི་འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་
 ཞིང་། ལུང་ཟད་ཅིག་བཅོས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་བའི་ཆ་བ་དང་ཡང་བསྐྱེས་རྣམས་
 པས། དུས་ཁྱེས་རྒྱ་གར་པའི་སྟོན་པ་ན་ན་ཀ་དང་། དགའ་བྱེད་ནག་པོ་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 དེ་གསུམ་ག་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་ལྷགས་གསར་པའི་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་ཁྱེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤུ་
 པ་དང་། ཡ་དུ་ད་པ་དང་། ལྷ་སལ་མན་གསུམ་གས་ཀྱང་སྤངས་སྤྱིད་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་བདེ་ལྷག་
 ཀྱན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པའི་ལྷ་གཙོ་པོ་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་སྐབས་གནས་སུ་
 འཛིན་དགོས་སོ་ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱང་ཆངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་

ཤེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཤན་ཞུགས་ཏེ་ཚངས་པ་དེ་རེ་འགའ་ཚས་གྱི་
 དབྱིངས་ལྟ་བུར་བཤད་པས། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་རྒྱ་དང་དབྱུང་རྒྱ་མང་དུ་ཡོད་པ་
 ཞིག་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་གི་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱས་ན་
 རང་རེ་འཆད་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། ཡ་ཏུད་ད་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་མཁར་
 རོན་མཁར་འཁོད། ལུ་སལ་མན་རྣམས་ཨ་ལ་ཞེས་འཁོད་དེ་རོ་པོ་འཕ་བསམ་ས་དེ་གཅིག་ཡིན་
 རོ། །ཡ་ཏུད་དའི་ཚས་ནི་སྐ་སྐ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མར་འདོད་ཅིང་། ཏུས་འཁོར་ཁམས་
 ལེར་སྒྲང་ཅི་སྐ་སྐས་གོང་དུ་བྱི་བ་བྱ་བའི་སྐ་སྐའི་སྟན་པའི་མིང་བྱང་བ་དེ་ཡང་། ཡ་ཏུ་དའི་
 ཐོག་མའི་སྟན་པ་མོ་ཤེའི་མིང་ལ་སྐ་སྐ་རྣམས་ནི་བེལུཤ་ཞེས་འཁོད་པས་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་.....
 རྣམ་སྟུང་ཞིང་། དེར་སྐ་སྐའི་སྟན་པ་སྐ་མ་རྣམས་འདྲེན་པ་ན། ལད་ཡོན་གྱི་དང་། ཐག་ལྷན་
 སྐགས་བྱང་བ་ཡང་གཏོན་ཅི་བ་བར་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཨ་ཏྲོ་ཨ་ཏྲོ་བར་སྐ་ཞེས་བྱང་བ་ལ་ཞིང་མིང་སྐ་
 བྱའི་མཚམས་ནོར་ནས་ཨ་ཏྲོ་བྱ་རྒྱབས་ལྷན་དུ་བསྐྱར། ལར་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་ནས་བྱང་བྱེད་
 མིང་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱར་ཡིན་སྟུང་པ་འདི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ཆེན་དུ་སྒྲུང་། ཨ་ཏྲོ་
 དང་། རོ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་རྟོ་ = ཨ་བར་རྟོ་བྱར་སྐ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། མ་མ་ཐར་གྱི་
 སྟན་དུ་བྱང་བའི་སྟན་པ་གྲགས་ཆེན་འདི་དག་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོག་བྱི་མ་ལ་གཙོང་
 མཚམས་ནོར་ཏེ། བར་སྐ་ཐག་ལྷན་དུ་བསྐྱར་སྟུང་། སྐ་སྐ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་སྟན་པ་ནི་མད་རྟོ་
 སྐད་ཡིན་ཅིང་། མ་མ་ཐར་བྱ་བ་ཡང་འདི་བྱར་ཆག་པར་མཛོན་ལ། ཏུས་འཁོར་དུ་སྒྲང་ཅི་སྐ་
 སྐས་བྱང་བ་ཡང་། རྒྱད་བྱི་མ་ན། སྐ་སྐའི་མགོན་པོ་མཆུ་མཆི་ཞེས་དངོས་སུ་འཁོན་འདུག་
 པས་དེ་ལེགས་སྐྱར་རང་དུ་བསམ་ནས་བསྐྱར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། དེར་བག་རྒྱ་ལ་དག་བྱེད་
 སྐགས་ཨ་རབ་གྱི་སྐ་སྐའི་གོང་འགའ་ཞིག་གི་མིང་ཡང་རྒྱ་སྐད་བཞིན་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བས་
 སོ། །དེ་བཞིན་མ་ཁ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པར་བཤད་མོད། ད་ལྟའི་ས་མཚམས་འདིའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཆེ་ཏྲ་བྱིག་གི་ཡང་ཕར་དོས་སུ་ཡིན་པས་མདོ་སྐད་ནས་རྒྱ་གར་ཅམ་གྱི་ཐག་ཡོད་དོ། །

དེ་ན་མདུམ་མད་བྱ་བ་དོན་ལ་ཨ་རབ་ཉི་ཤེད་ཡིན་ཞིང་། མ་རྩུ་མ་ཉི་དང་། མ་མ་ཐར་
གཉིས་ཀ་ཚེག་དེ་ཉིད་སྟོག་ཉམས་པ་ཅམ་མ། །འདི་དག་གི་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རང་རེས་སྟུ་
སྟུབ་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་བྲིམས་འཆལ་ནས་ཆས་ལྷག་བཅམས་པ་ཡིན་སྟགས་བྲིས་པ་ཡང་ཕལ་
ཆེར་ཆགས་སྒང་གི་གཏམ་མིན་ནམ་སྟམ་ལ། དེ་བཞིན་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གནས་ནས་སྤྱངས་
པར་རྩ་མ་བརྒྱུད་བར་ང་འགྲོ་ཆོག་སྟེས་ཀྱང་མ་ཉན་པས་སྟོང་ནད་གྱིས་སྒྲ་སྟོའི་ཆས་
བཅམས་ཟེར་བ་ཡང་། རུས་འཁོར་གྱི་པོད་འགྲེལ་རྟོང་པ་ཞིག་ཏུ། སུལ་བྱ་རའི་མཁན་པོ་
བསྟུབ་པ་ཉམས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱང་ནས་སྟོང་ནད་གྱིས་ཆས་ལྷག་བྲིས་ཏེ་ཀླུ་པོ་ལ་སྟོན་པར་
དར་སྟགས་བྲིས་ནས། དེ་ལི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྟོ་ཐོག་མར་དར་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ཞིང་། དེ་གོང་ལོ་
དུག་བརྒྱ་ཅམ་ནས་སྒྲ་སྟོའི་ཆས་ཡོད་པ་བར་སྐབས་སུ་ཉམས་པ་དེ་སྟར་གསལ་སྟེ་བྱ་བ་སྤྱང་
སྟེ་དེ་བདེན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལ་མ་ཉམ་མད་ནི་ཨ་རབ་གྱི་ཡུལ་མ་ཁའམ་མེ་ཁ་བྱ་
བའི་གྲོང་བྱིར་དུ། རིགས་མཐོན་པོ་དབུལ་པོར་སང་བ་ཞིག་ལ། བ་ཨབ་རྣལ་ལ་དང་མ་ཨ་མི་
ན་བྱ་བ་གཉིས་གྱི་བྱར་སྟེས། ད་དུང་མངལ་ན་ཡོད་དུས་པ་ཤི། སྟེས་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གི་
རྒྱུ་སྟུ་མ་ཡང་ཤི། དེ་ནས་དུ་སྟུག་ཏུ་ལུས་པ་མེས་པོས་བསྟུངས། དེ་ཡང་ཤི། དེ་ནས་ཞང་
པོས་བསྟུངས་ཏེ་ཆེན་པོར་བྱར། ཁཏིང་བྱ་བའི་ཡུག་ས་མོ་ནོར་ལྷན་ཞིག་གི་གཡོག་བྱས་ཏེ་རྩ་
པོང་དེད་ནས་ས་ཡི་རིས་དང་། ཏ་ཟིག་ཨེ་རྒྱུ་སྟུ་ཆོང་ལ་བྱེན། རིམ་གྱིས་ཡུག་ས་མོ་
དེ་དང་བཟའ་ཆང་དུ་འདུས། དེའི་ཆོ་མོ་ཉམ་མད་ལོ་ཉེར་ལྷ་དང་། མོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་ཟེར།
མི་རིང་བར་ཁོའི་ན་ལམ་དུ་མོ་ཉམ་མད་ཅེས་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕོད་མཁན་ཞིག་བྱང་། སྟེ་
དེ་ཐོས་རེས་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་སྟུག་བསྟུལ་བྱང་བས་བྲིམ་དུ་མ་ཚུགས་པར་ཉི་ར་བྱ་བའི་བྲག་
སྟུག་ཏུ་བྲོས་ཏེ། སྟོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་ཡུན་རིང་སང་། འོན་ཀྱང་སྟུག་མཉམ་སྟེ་
བཀའི་པོ་ཉར་དངོས་སུ་བྱར་པ་ནི་ལོ་ཞེ་གཉིས་ཅམ་ནས་ཡིན་ཟེར། དེར་ཁོས་འཇིག་རྟེན་
འདིར་སྟུབས་གནས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཨ་སྟུ་ཡིན། དེའི་པོ་ཉ་མོ་ཉམ་མད་ང་རང་

ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྦྱོན་པར་བརྟེན། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ན་སྦྱོན་གྱི་ཚུང་མ་ཡིད་
ཆེས་ནས་སྦྱོབ་མའི་དང་པོར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཙམ་རབ་ན་མས། མེ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱི་བརྒྱན་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཚས་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་གྱི་མི་ན་མས་གྱིས་འཛིན་བཟུང་
བཅོན་འདུག་སྐགས་བྱས་ཏེ་སྤྱག་མང་པོ་བཏང་། དེ་ནས་ཁོ་སྦྱོང་མ་བདེ་བར་ཡབྱིབ་བཅ་
དེར་སང་མ་དི་ན་ཞེས་འབོད་པའི་གྲོང་དེར་བྱོས། བྱོས་པའི་ལོ་དེ་ནི་ཉང་རྟ་སྟེ་གནས་
འཕོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་ན་མས་གྱི་ལོ་ཚོགས་གྱི་ཆེས་གཞི་དེ་ཡིན་ཅིང་། རང་རེའི་སྦྱོན་པ་
འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་¹¹⁶⁶ལ་ཡིན་པས། ད་བར་¹³²⁴སོང་། མི་དི་ན་ར་སྦྱོང་པ་ན་མས་ཟུར་དུ་ཚས་
གསར་པ་དེ་ལ་བསྐྱུར། དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དམག་ཏུ་བྱས་ནས་མོ་ཉ་མམད་ཡིས་མགོ་
དྲངས་ཏེ་ཁོ་མ་ཤི་བའི་གོང་ལ་ཙམ་རབ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་དབང་.....
ཤུགས་གྱིས་བསྐྱུས། ཚོས་གྱི་བྱིར་དུ་གསོད་པོ་དང་། བསད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོ་རིས་སྤུ་
མཚོག་ཐོབ་པར་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་སྟོག་ལ་འཕང་བའམ་དགུ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཅུང་བད་
གྱང་མེད་པར་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་དམག་ལ་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོན་པ་
རང་གི་ཆ་པོ། ཏུ་བེན་ཡང་དམག་ལ་འགྲོ་ཁར་ལྷས་བཀྱས་ནས་དྲི་བཟང་བྱགས་པར་དྲིས་
པས། རང་རེ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་མིག་ནག་མ་ན་མས་གྱི་བར་ན་ཅང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་བེར་
ཏེ་གཡུལ་དུ་ཤི་ཆར་ན་མཐོ་རིས་སྤུ་སྟེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། མོ་ཉ་མམད་ཚུང་མ་ལ་
བྱམས་པས་མོའི་སེམས་སྤང་སྟེ་མོ་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཚུང་མ་གཞན་མ་སྤངས་པར་གྲགས་ཤིང་།
ཤི་ནས་བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅུ་སྤྱི་བདུན་ཅམ་སྤངས། ཡུལ་སྤྱི་ནས་གནང་བ་བྱིན་ནོ་
ཞེས་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་དང་རང་གི་མནའ་མ་ལ་ཡང་སྤྱད་དེ། ང་ལས་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་
བྱེད་པའི་གནང་བ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ། ཁོ་ན་རེ་ང་ལྟ་གནས་བདུན་པའི་སྟོང་དུ་སོང་ནས་ཡུལ་
མངལ། ཁོང་གིས་རྗེས་འདུག་ན་མས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་ལན་ལྟ་བུ་དགོས་སྒྲིབ། མ་མ་ཐར་
ནས་དེ་མང་དྲགས་སྒྲིབ་ཏེ་མཐར་ཉིན་རེ་ལ་ལན་ལྟ་བུ་ཕྱག་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པར་ལྟ་.....

ཁོང་ནམས་བྱེད། ཁོ་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་དྲི་བཟང་བྱད་མེད་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲུས། འདས་རྗེས་གྱི་ལོ¹¹⁷⁶ལ་ཁོ་ཤི་ནིང་། དེའི་ཆེ་རང་ལོ⁶²
 ཡིན་ཟེར་བས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ¹¹¹⁴ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདིའི་ཉི་ཇོ་རཏའི་ལོ་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་
 སྐྱ་སྒྲིའི་ཆོས་དར་བའི་ཐོག་མར་བྱས་ན། འདིར་སིག་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ལོ་གཞིར་བཞག་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་དུ་སྔང་ལ་སྐྱ་སྒྲིའི་མགོ་
 ཟུག་ལ་མི་མཐུན་ཀྱང་། འདས་ལོའི་རབ་བྱུང་ནམས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྒྲིའི་
 ཐོག་མ་དང་ལོ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་འགྲིགས་པར་སྤང་། ཀོང་རྩོ་བོད་དུ་བཟངས་ཆེ་སྐྱ་
 སྒྲིའི་སྟོན་པ་འདི་ཤི་ནས་ལོ་གསུམ་སྔང་ཟེར། དེས་ན་སྔང་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་ཡིན་ལ། འོན་
 ཀྱང་སྔང་བཅན་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་དེ་ཁབ་དུ་བཞེས་ཞེས་བཤད་མོད། ཀླུ་རབས་
 བན་ཚུན་བསྐྱར་ཆེ་དགྲང་ལོ་ཤིན་དུ་མཐོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བས་དབྱད་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་
 བོས་མོ་ཏམ་མད་ལ་སྒྲུས་པར་གྲགས་པའི་ཆོག་ནམས། ཨ་རབ་ཡུལ་དུ་ཕྱིག་རོས་དང་། རྩོ་
 དང་། སྒྲིགས་བཅ། དུས་པ་སོགས་ལ་བྲིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྲིས་སུ་ཨ་བྱ་ལྷག་གིས་ཆེ་ལང་
 བསྐྱས་ཤིང་། ཀའེབ་ཨོ་སུམ་ན་གྱིས་ཆ་ཆང་བར་བསྐྱས་པ། ཀོ་རན་བྱ་བ་མུ་སལ་མན་ནམས་གྱི་
 རྩ་བའི་ལྷང་དེ་ཡིན་ཅིང་། ལེབ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་མཆིས། དེ་ཡང་ཀོ་རན་ནི་རྩ་བ་གཅིག་དུ་
 མིན་དེའི་འགྲེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། གཙོ་བོར་ཆོས་གྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་། བྲིམས་
 ལྷགས་ཅམ་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་ཤུ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་བོའི་སྐས་སུ་སྐྱ་བ་དང་། སྐབས་གནས་བཤད་པ་
 མི་འཐད་ཅིང་། ཤི་ནས་སྐར་ལངས་ཟེར་བ་ཡང་རྩུན་ཡིན་སོགས་རིག་པ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་
 བཀོད་ནས། འོན་ཀྱང་བྱེད་བོའི་བཀའ་བབས་པའི་ཕོ་ཉ་ཅམ་དུ་ཤེས་དགོས་ཞེས་བྲིས་སོ། །
 ཀོ་རན་འདི་ཨ་རབ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ནར་བྲི་བ་ལས་གཞན་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་
 རུང་པ་ཁོང་ནམས་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་མོད། ཉེ་དུས་སུ་བཤད་བའི་མི་དབང་ཅན་དེས་དུ་རྩ་
 ཀའི་རང་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་མཚུངས་དབྱིན་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་

བཏུས་སོ། ། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ནམས་སུ་ནི་དང་སིལ་བྱ་བའི་སྡེ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་
ཡུལ་གཞན་དུ་དར་བ་པལ་ཆེར། སུ་ནི་དང་། རྒྱ་གར་དང་། པར་ཤེའི་ཡུལ་དུ་སིལ་འི་སྡེ་ཡང་
ཡོད་ཟེར། སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་ཆེན་གཙོ་བོ་དེ་མེ་ཁ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་སྟོང་
པོ་ནི། དེར་གནས་ནས་བབས་པའི་རྩོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཀུན་བྱ་བའི་རྩོ་ནག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ལ་འཇམ་སྟོང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། མ་མ་ཐར་རང་ཡང་རྩོ་དེ་ལ་
གནས་སྐྱོར་ལན་བདུན་བྱས་ཟེར། རྒྱ་ནག་སྐགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ནམས་ཀྱང་རུབ་དུ་ཁ་ཕྱགས་ཏེ་རྩོ་
དེའི་ཕྱགས་སུ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མོ་ཏམ་མད་ཤེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྐར་བཞིན་བྱས་ཏེ་དམག་མོ་ཆེ་དང་སྐར་
ཤིང་། ཞབ་རི་ཀའི་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཨེ་རྒྱུ་སྐགས་དང་། དེ་བཞིན་སལ་རིལ་དང་། ཏ་ཟིག་རྒྱ་
མཆོ་བཀྲལ་ནས་ཕྱི་སྟོང་གི་ཡུལ་མཐའ་ཨེའི་ཕྱིན་སྐགས། སྐྱོ་བཅུ་བསྐྱོར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནང་
དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་འོག་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཤིང་། སྐྱོ་བཅུ་བསྐྱོར་གྱི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་
རུབ་ཕྱགས་ཨོ་རྒྱན་དང་། སི་རྩུ་འི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྟོབས་སོ། དེའི་ཆེ་ཨ་རབ་ནས་སི་རྩུ་ལ་ཕྱག་གི་
བར་སྐྱོ་སྐྱོ་རི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཀ་ལི་བ། ལྷ་མར་སྟོན་གྱི་མོ་ཏམ་མད་ཡི་ཆབ་དུ་བྱི་
བཟུང་། ཆབ་འོག་ལ་ཡང་ཀ་ལི་བ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྱགས། དེའི་གོང་ནས་རྒྱ་གར་རུབ་འོས་
གྱི་ཕྱགས་མང་པོ་བཙོམ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ལག་རྗེས་ཤར་བ་ཆེར་མ་བྱུང་། སི་རྩུ་འི་ཡུལ་མཐའ་
གཏན་ཆགས་སུ་འོག་དུ་ཚུད་པ་ནི་རང་རེའི་སྟོན་པ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ¹²⁵⁶པ་ཙམ་ན་ཡིན།
དེ་ཡང་ཨ་རབ་གྱི་གྱུ་འགའ་ཞིག་སི་རྩུ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཙོམ། ཀ་ལི་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཤར་འོས་གྱི་
སྟོན་པོ་ཏེ་ནས་སི་རྩུ་འི་རྒྱལ་པོ་དཔར་ལ་མོ་ཏེ་བཏང་ཏེ་མི་དང་། རྩོང་སྐར་སྟོང་དགོས་སྐྱས་
པ་ལ་མ་ཏན་པས་དམག་གི་རྒྱེན་དུ་སོང་། ལུ་སལ་མན་ནམས་ཀྱིས་དམག་ལན་གཉིས་སུ་
བཏང་བ་རྒྱ་གར་བ་པམ། སྐར་ཀའེམ་གྱི་བུ་མོ་ཏམ་མད་དམག་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏང་། དེ་
གོང་ནས་སི་རྩུ་འི་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ལུ་ཉེགས་གྱི་ལག་འོག་དུ་ཏམ་ཐག་པར་ཡོད་

ཕ་ཁྱ་ཐུག་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་སྐྱབས་བཅུ་ལ། མཐར་ད་ཏར་གྱི་སྒོན་པོ་མགོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དགའི་ཕྱགས་སུ་ཆས། ད་ཏར་རང་ཉིད་དམག་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བའི་
 གྲོང་ལྷགས་རི་ཅན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཀླུ་པོ་ཁོ་རང་དམག་...
 རང་དུ་ཤི། བཅུན་མོས་མགོ་བསྐྱུས་ནས་མཁར་སྐྱང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པས་མེ་ལ་
 ལྷེབས་ཏེ་ཤི། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དམག་གིས་བཅོམ། མི་རིང་བར་ཀླུ་ས་ཨེལ་རྩ་བ་ཡང་ཤོར།
 དེ་ལྟར་སིཿ་འོག་དུ་ཆུག འོན་ཀྱང་ད་ཏར་གྱི་སྒོན་མོ་ཏམ་མད་གྱི་ཕྱགས་སུ་སང་བ་དེས་
 ཀླུ་པོ་ལ་བྱས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཉིན་དུ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་བྱས་ཆོག་པའི་གནང་བ་
 ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ཁང་ཉམས་པ་དག་ཀྱང་གསོས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མགོན་
 ཅི་ཡང་མེད་པས་ཞིག་རོ་དེ་གར་ལུས་སོ། །ཀ་ཟེམ་གྱི་བུ་མོ་ཏམ་མད་ལ་ལྷ་ཁང་གཅིག་སུ་
 ཞིག་ནས་ཀྱང་མན་ཆེག་བྱི་སུམ་སྟོང་ལྔ་ལྔ་པའི་གསེར་ཐོབ་པ་སོགས་བཅོམ་རྫས་གྱི་ནོར་...
 མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འབྱོར་བ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་མཆེད།
 དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཅམ་ཞིག་ན་ཨ་རབ་གྱི་ཐུ་སལ་མན་རྣམས་དང་། སིཿ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་
 གར་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་སྦྱང་ཅིང་། བན་ཚུན་གཞོན་འཆེ་ཆེར་མེད་པར་
 མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་བསྐྱེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་པོར་འཛིན་པ་ནི་དུ་རྩ་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས།
 དེ་ཡང་ས་མ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཁོལ་པོ་དུ་རྩ་ཀའི་བུ་རྒྱུད་ཨེལ་ཏེ་འཛིན་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་...
 ཐུན་གཟིགས་སུ་བྱུར། ལྷ་ཟེམ་འི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་རྒྱལ་
 དུ་བསྐྱེད། དེ་སྟོན་པ་འདས་རྫས་གྱི་ལོ¹²⁰⁶པ་ལ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་རྫས་སུ་ཨ་
 ལ་ཏེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཉེ་བའི་འཁོལ་པོ་བྱིས་མག་པར་བྱས་པར། སུབ་ཀྱི་འཛིན་ལ་རང་གི་རྩོ་པོ་
 ཤི་བའི་རྫས་སུ་བྱི་ཐོབ་ནས་རྒྱ་གར་ཐུབ་བྱང་གི་རོས་སུ་དམག་ཐེངས་ཁ་ཤས་དྲངས་ནས་...
 མཁར་རྫོང་འགའ་ཅམ་འབྲོག དེ་ལ་དུ་རྩ་ཀ་དང་ཨ་རབ་སྒྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོ་འམ་ཨི་
 སེམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་སུ་གཅིག་ཅིང་། དུ་རྩ་ཀ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཡང་

བཅི་བས། རྒྱ་གར་པ་སྐགས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཁན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ལྟ་དན་
 འདྲིན་པའི་གས་སུ་བཅི། རང་ལྷགས་མིན་པའི་ཚས་གཞན་གྱི་སྤྱགས་སུ་སྟོང་རྗེ་སྤྲ་མ་ཡང་
 སྤངས་ཏེ་མནར་གཅོད་སྐགས་གཏོང་ཅི་བྱབ་བྱེད། ཡ་ལྷ་ལ་སྤྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བར་སྤྱ་བརྟན་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་མཁན་རེ་ཅམ་སྤྱག་གཅོད་བྱབ་བྱེད། དགེ་བ་དེ་ལས་མི་དགོས་པར་ཐག་
 གཅོད་པ་སྐགས་ལྷང་ལ་མི་སྤྱག་པའི་དད་པ་མཆིས་པས་སྟོང་སྟོབས་སྤིན་པ་ལས་བྱང་ཆེ།
 དམག་དྲངས་ཐེངས་རེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་བྱིས་པ་སྐགས་ཉེས་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་དག་ལ་འདི་དག་ཡ་ལྷ་སྤངས་ནས་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་.....
 ཡིན་པས་ཉེས་ཅན་ལས་བྱང་ཉེས་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟུམས་སུ་ཕ་གསོད་པའི་ལག་དམར་མཐོང་བ་
 བཞིན་སྟོང་རྗེ་མེད་པར་བསད་ནས་མཐར་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་པོ་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། མ་མ་ཐར་
 རང་ཉིད་བྱིས་བྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་འདིས་པོ་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱང་ལག་བཅད། མིག་སྤྱངས་ཏེ་བྱེ་
 ཚན་ཏུ་པོར་ནས་ཚུ་སྟེར་མི་ཚོག་པའི་བྲིམས་བྱས་ཟེར། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་གྱི་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་སྦྱད་པ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷང་ལ་སྤྱོ་གཏོད་ཡོད་པ་ཡིན་.....
 ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷང་དེའི་ནང་ན་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་གང་ཡོད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གནོད་པ་མེད། ཅུང་
 ཟད་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་སྐྱོར་ནི་གང་ཡང་མ་བཤད། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་རྒྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་རང་ཆོག་སྤྱ་བྱེ་འགལ་བ་ཡེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་བྱ་དང་།
 ལྷ་སྟེའི་ལྷང་ཏུ་སྟོང་རྗེ་སྤྱན་པ་བྲེལ་ཡོད་སྐགས་ཅི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁོང་ཅག་གི་.....
 ཚས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱན་ཏུ་གྲགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་གྱི། ཚས་
 ལྷགས་གཞན་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱོ་པོ་རྣམས་ལ་གསོད་གསུང་མགོ་སྐྱོར་བྱས་པ་སྐགས་ལ་ཉེས་..
 དམིགས་སྤྲ་མ་ཡང་ཡོད་པར་གང་ཏུ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་དོ།

དེའི་ཆེ་ཡ་ལྷ་ག་ནི་སྟན་དང་། བཅུའི་སྤྱགས་ཆ་བཅས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་གར་

པའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡེ་པ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་སིཿཱའི་ཡུལ་ཡུད་ཟླའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སྤོང་པར་.....
 སུབ་གཏེར་གྱིས། རྒྱ་གར་འཛིན་འདྲོད་པའི་བསམ་པས་དམག་ཚན་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་ཐོག་
 རས་རང་གི་ཡུལ་དང་ཆོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་དུ་སྒྲ་སྒྲོ་དང་གཡུལ་འགྱུར་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་...
 གཞན་ལ་ཡང་སྒྲན་པས། ཀུན་ཀུན་དང་། ཅེལ་སྐུ་པའི་ཡུལ་དུ་མའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 སྤྱགས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། སིཿཱའི་རྩལ་འགྲམ་དུ་དུ་ཅ་ག་དང་། གཡུལ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱལ་པར་
 རྒྱ་དེས་བཅད་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཤོར། འོན་ཀྱང་དུ་ཅ་ག་རྣམས་སིཿཱ་བཀྲལ་ནས་རེ་ཞིག་
 མ་སྐྱབས་པའི་སྟོན། འདས་རྗེས་གྱི་ལོ¹⁵⁴¹པ་ལ་དུ་ཅ་ག་འི་རྒྱལ་པོ་སུབ་གཏེར་གྱི།
 སུབ་གཏེར་ལ་རྒྱང་མ་མི་གཅིག་པའི་བྱ་གཉིས་ལས་རྒན་པ་ནི་མཉ་མད་དང་། གཞན་པ་ཨེ་
 ས་མེལ་ཡིན་ཅིང་། ཨེ་ས་མེལ་རྒྱང་མ་གཙ་པོའི་བྱ་ཡིན་པས་པ་ཤི་ཁར་སྤྱི་ལ་བཞག དེ་མཉ་
 མད་ཡིས་མ་འདྲོད་པར་གཡུལ་བཀྲས་ཏེ། འདས་རྗེས་གྱི་ལོ¹⁵⁴²པའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་
 སྤྱན་ལམ་ཏེ་སྤྱི་ཐོབ། རང་ཉིད་སུལ་ཏན་དུ་བསྒྲགས་ཏེ་ས་མ་ནིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འདྲད་པ་པོར། དེ་ནས་ལ་གཉིས་གྱི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་དམག་དང་པོ་དྲངས་སོ། །སྟོན་པ་
 འདས་རྗེས་གྱི་ལོ¹⁵⁴⁵པའི་ནང་ལ་སུལ་ཏན་མཉ་མད་ཡིས་རྟ་དམག་སྤྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་.....
 བཅས་པའི་དཔུང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་དྲངས། རྒྱལ་པོ་བཀྲས་པོ་ཇ་ཡེལ་ལས་དམག་བྲིད་དེ་
 སི་ཤམ་ར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་གཡུལ་སྤྱད་ཀྱང་མི་རིང་བར་པམ། ཇ་ཡེལ་ཆབ་འོག་གི་རྒྱལ་
 སྤན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤོང་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྟོག་ཐར་ཀྱང་རྒྱལ་སར་ལོག་ནས་བསམ་སྟོ་བཏང་
 རྟེ་ཆེས་ངོ་ཆ་བར་བྱུར་ནས། རང་ཉིད་གྱིས་ལག་གིས་སྤར་བའི་མེལ་རྒྱང་མ་རྣམས་དང་
 རྟན་གཅིག་དུ་བྱགས་ཏེ་གསོན་སྟོག་བྱས་ནས་ཤི། དེ་ནས་བཟུང་སུལ་ཏན་མཉ་མད་ལོ་རེ་
 བཞིན་སིཿཱའི་སྤྱགས་སུ་དམག་དྲངས། ལྷ་ཁང་རྣམས་བཙོམ་སྟེ་ལོ་མང་དུ་རྟེན། སངས་
 རྒྱལ་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལ་སིཿཱ་བཀྲལ་ནས་དམག་དྲངས། རྒྱ་
 ལུམ་རྒྱ་པོའི་འགྲམ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟེ་ར་བཙོམ་ཞིང་། དེའི་ལོ་རྗེས་མར་མལ་ཏན་དུ་ཡང་དམག་

དངས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་སྤྲོས་པའི་རྩ་ཡི་སྤྲུལ་ལའི་བུ་ཨལན་དན་སྤྲུལ་ལས་དམག་བྱེད་པ་
 ལས་སྤྲུག་ཉི་ཤོད་ཤིང་། སྟོང་ཁྱེར་སྤྲོས་བཟུང་། འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆེན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་
 གཉིས་པ་ཨལན་རྒྱས་ལ་རྗེས་འདེད་དུ་སོང་། ཨལན་རྒྱས་ལས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ལ་བྱན་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་འགོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཁ་འཆམ། ཡུལ་གང་
 སའི་འདུན་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐ་ན་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་བཙོངས་
 བས་དམག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དམག་མ་ཆེ་བསྐྱས་ཏེ་ཡུན་དུ་ཉེ་བར་དངས། ལུལ་
 ཏན་མོ་ཏམམད་ཡིས་འདུན་མ་བྱས་ཏེ་འཐབ་པས། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོ་ལ་འཕང་
 མེད་དུ་རྒྱལ་བས་ཡུན་བྱང་དུ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་བཞི་སྟོང་ལྔ་ག་བསད་དེ་སྤྲོ་བྱས་ལ་ཉེ་སྐབས།
 སྤྲོ་བྱར་དུ་ལྷས་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱ་གར་བའི་དམག་དཔོན་གྱིས་བཞོན་པའི་སྤང་ཆེན་དེ་འ་
 སྤྲུག་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་བྱོས་པར་སྤང་རྗེས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཆུན། དམག་
 དཔོན་བྱོས་པར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ཆག དེ་མ་ཐག་ལུལ་ཏན་གྱིས་རྟ་
 དམག་བཟང་པོ་ཁྱི་ཅམ་ཞིག་བྱིད་དེ་དྲག་ལུལ་ཆེན་པོས་འཛིངས་པས། རྒྱ་གར་བ་སྟོང་ཕྱག་
 དུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་བསད་ཅིང་། ས་གཞི་ཁྲག་གིས་བྱབ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱས་ཏེ་གཡུལ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་གླིང་པའི་ཡུལ་ན་གར་གོ་ཏེ་བྱ་བའི་ལུ་སྤྲུགས་གྱི་གནས་
 གཞི་འབྱོར་པ་ཅན་དེ་བཙོངས། གསེར་དི་ན་ར་འབུམ་བརྒྱད་ལྔ་ག་དང་། མི་འདྲ་བའི་རིན་པོ་
 ཆེ་རིགས་མི་ཁྱར་ཡངས་པ་དུ་མ་ཐོབ། དེ་ནས་བཙོངས་བརྒྱག་དུ་སྤྲོབས། བྱི་ནང་གི་ལྟ་ཁང་
 རྣམས་བཙོངས། རྟོར་མང་དུ་རྟེན་པས་ཁོ་རང་ཡང་ཏ་ལས། ལུལ་ཏན་རང་གིས་བྱིས་པའི་ཡི་
 ག་ཞིག་དུ་ཡང་བཙོངས་བརྒྱག་དུ་ལྟ་ཁང་ཞིག་དུ་སྤྲོབས། དེར་གསེར་གར་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་སྤྲོ་མི་
 ཚད་ལྟག་པ་ལྔ་མཆིས། མིག་འབྲས་རྣམས་ཕ་ལམ་དང་པར་རྒྱ་རྒྱ་ལས་བྱས། ལྟ་ཁང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་དགོས་བྱུང་ན། གསེར་དབྱིག་དོ་པོ་ཁྱི་ཡངས་པའི་འགྲོ་སང་དང་། མི་
 བཙོངས་བྱང་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བསྐྱས་ཏེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་ག་ཙམ་བཙོངས་ན་འབྲུག་རྒྱས་སམ་

སྐྱེས་ཀྱིས། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲུག་མོ་ལ་ཏན་དང་། ཀུན་གྱིས་ཡང་དེ་ལྟར་
བཅོམ། ཅེས་ལའི་རྒྱལ་པོས་ཐང་འགའ་གཡུལ་སྤང་གྲང་མ་བྱུང་པས་མཐར་སྐྱེས་དང་བཅས་
ཏིང་འདུད་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ཏི་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཏི་ལ་པོ་ཆབ་འོག་
ཏུ་བྱས། ཤར་དུ་གྱུ་ཅ་ཞི་ཏའི་ཡུལ་ལ་བྱུག་སྐུལ་ཏན་འདིས་སྤྱི་བཅོམས་པའི་རྒྱ་གར་དུ་
དམག་ལན་བཅུ་བདུན་དངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཁ་ཐོབ། གྲན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་གས་གྱི་
གནས་ཆེན་སའི་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་སྐམ་ནས་ལ་དམག་དངས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཁ་
མཐུན་ནས་གནས་གཞི་དེ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱས་གྲང་ཏིན་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་བྱུང་། ལྷ་
ཁང་བཅོམ། དགེ་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་བསད། དབང་ཕྱག་གི་ལྷོ་རང་བྱུང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེ་
ཡོན་རི་ཅམ་འདྲོད་པ་བྱུལ་ཆོག་པས་མི་གཅོག་པར་བྱས་པ་ལ། སྐུལ་ཏན་གྱིས་ང་སྐྱེ་བཅོམ་
ཆོང་མཁན་གྱི་མིང་ལས་གཅོག་མཁན་གྱི་མིང་འདྲོད་ཅེས་རང་ཏིད་གྱི་ལག་པས་བསྐྱེན་ཏི་
བཅག (སྐམ་ན་ཐ་འདིག་པའི་ལོ་འདི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་སྤྱི་དང་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
པ་ལ་ཡོན་པར་ཤེས། དེ་ནས་གནས་ལྷུ་དེ་སྤྱི་གས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དམག་ལོག་ཆེ་ར་རི་
སྤྱི་ཏའི་བྱེ་ཐང་དུ་སྤྱི་བས་ནས་དཀའ་ལས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དམག་མང་པོ་ཤི་བ་ལྷ་སྤྱི་གས་
གྱི་རྒྱ་གཞི་གས་མཐུ་བཏང་བར་སྤྱིང་། གང་ལྟར་གྲང་སྐུལ་ཏན་རང་ཏིད་ལ་ཏི་ཞོ་མེད་
པར་སྤྱི་བྱི་ཏི་རི་རྒྱལ་སར་སྤྱི་བས། དེ་ནས་ལོ་དེའི་རྒྱུ་མར་ཏ་བྱིག་སྤྱི་གས་ལ་དམག་འདྲེན་
པའི་གྲུབས་བྱེད་པ་ན་ཁོ་རང་ཤི། སྐུལ་ཏན་འདི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་ཞིང་། རྒྱ་གར་ནས་
འཕྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག་ལ་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་བ་སྐྱེས་ཡོན་
ཏན་གྱི་བག་ཅམ་ཡང་མཆིས་པར་སྤྱིང་། སྤྱི་དངགས་མཁན་འགའ་རེས་ཆོགས་བཅད་བྱིས་
པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་ལ་གསེར་སྤྱི་ཏི་ཤུ་རེ་སྤྱི་བ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱས། རྒྱ་གར་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག་
པ་རྒྱལ་པོ་འདྲོད་པ་ལས་ཆོས་ལྷགས་བསྐྱར་པ་སྐྱེས་གྱི་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ཅམ་དུ་
མ་བྱས། འདི་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་མན་གྱི་སྤྱི་དངགས་མཁན་ཆེན་པོ་ཨལའི་ཏུ་ནི་

ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས། ཁོས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པར་རྒྱ་གར་པ་ནམས་སེམས་
 རྒྱ་ཆུང་ཞིང་། རང་གི་རིགས་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེལ་རྒྱ་སྟོན་འཕྲོད། ཤིན་ཏུ་དམན་
 པར་བཅི། དེ་དག་གིས་རིག་པའི་མེ་དང་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་བཅོག་པར་བྱེད། རྒྱ་གར་འདྲ་
 བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟགས་གང་ན་ཡང་མེད་པར་སྟོམས། རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱལ་པོ། རང་གི་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས། རང་གི་རིགས་ལས་གཞན་པའི་རིགས་སྟགས་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་བཅི་ཞིང་བརྟན་ཐབས་བྱེད། དེ་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་གཞན་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་མ་བྱས་
 པའི་ལན། གཞན་དུ་ན་སྟགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་འབྱུང་བ་སྟགས་མཐོང་
 ནས། ཁོང་ཚོའི་མཚོག་འཛིན་གྱི་ང་རྒྱལ་དེ་ཆག་ངེས་སྟགས་བྱིས། རྩོམ་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཕོ་
 ལ་ཏན་དུ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཏལ་ལུ་སླེབས་པ་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་ཐོག་མ་ཡིན་སྟགས་བྱིས་པ་.....
 ཡང་སྟན་དངགས་མཁན་འདིའི་མིང་ཨལལ་བྱ་བ་འདྲ་གསན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། འདི་མཁའ་
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་སྐྱར་ཀྱང་ཤེས། ལུ་སྟགས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་སྟན་རབས་ནམས་
 ལ་མཁའ་། ལེགས་ལྟན་གྱི་སྟལ་བཅི་ཆེར་བྱས། རིག་གནས་དུ་མའི་བསྟན་བཅོས་བཅུམས།
 ཁོས་བྱིས་པ་ཞིག་དུ་ད་ལྟའི་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་སྟན་དུ་སྟུ་སྟུབ་བྱ་བའི་སྟན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་
 རྟེ་ངེས་བྱིས་པའི་སྟན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་སྟང་ཞེས་བཤད་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚྱུ་.....
 མཁན་གྱི་སྟུ་སྟུབ་དེ་ཉི་དུས་གྱི་མཁའ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་སྟོན་དམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་རང་
 རའི་ཁོང་ན་སྟུ་སྟུབ་གྱི་མིང་སྟགས་ཆད་ཆ་ཤེའི་ཚྱུ་པ་པོ་དང་དོན་གཅིག་གིས་བྱབ་པ་ཞིག་
 ཏྲག་པ་ཐེར་བྱག་དུ་འདུག་པས་དེ་གར་བཟད། དེ་ལྟར་སྟོན་ཚོས་ལུགས་ནི་མཚོན་ཆ་སྟགས་
 པའི་དམག་དཔུང་དག་གིས་བྱིར་ཏེ་ཁྲག་གི་མིང་བསྐྱེལ་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་དར་བར་བྱས་
 ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དམག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔུང་ཆེན་པོ་
 བཤམས་ཏེ་སྐར་བཞིན་སྟེལ་བ་སྟན་གྱི་ཆེ་བྱང་ལ། རང་རའི་གནས་བརྟན་སྟོང་རྩི་ཅན་དའི་
 བསྟན་པ་ནི་དགེ་སྟོང་སྟོན་བུ་མི་གསོད་པ་དག་གིས་བྱིར་ཏེ་ཤར་ལུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་.....

ཡང་བཀལ་ནས་དར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་མི་འདྲ་བའི་ཚེས་འབྱུང་ནམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་
 ལུལ་ཏན་ཏན་བྱ་བ་སྒྲ་སྒྲིའི་སྐྱེ་བྱུང་ནམས་ལ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟེ། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་
 རམས་སུ་སྒྲ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་སྟག་ཅན་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྟག་པར་མི་ཏུ་རྩོ་གིའི་ངོ་མཆར་
 ཉི་ཤུ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་སྟག་མཁན་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཏོན་མི་བྱ་བར་བྱར་ཆགས་པ་
 ཡིན་འདུག་པས་ང་དང་ར་གཉིས་ནོར་བར་འདུག དེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲིའི་དམག་གིས་ཡུལ་ཀུན་ཀྱང་
 བཅོམ་པས་ས་ཁད་ཉེ་བ་ཤིའི་ཏ་རལ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེར་ཉམས། རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱལ་སྲིད་རང་རྒྱ་བར་འབྱེས་ཤས་སུ་བྱུང་བ་ནམས་ཤས་ཆེར་ར་རྩོ་ཏའི་སྟགས་སུ་བྱུང་།
 དེ་དག་ཀྱང་ནང་ཕན་ཚུན་འབྲུག་ཡོང་མང་དུ་བྱས། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་
 འཁུ་བདུན་པའི་བྱེད་སྒྲུ་མའི་ནང་ཅམ་ན་ཀུན་ཀྱང་ཡུལ་དུ་ཅན་དེ་བ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟར་བལའི་རིགས་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་གསར་དུ་བཟུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟླ་བ་
 རིགས་སུ་གྲགས་པ་དག་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཏ་ར་རྩོ་ར་རྩོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་
 རོའི་རྒྱལ་པོ་འཕ། གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལོ་ཅན་དུ་བྱུར། ཅན་དེ་བའི་ཡང་ཆ་གོ་བོན་ཅན་ནི་
 རྒྱལ་རྒྱུད་དེའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་སུ་བྱུར་ཅིང་། ཀུན་ཀྱང་དང་། མ་ག་རྩོ་ཡོངས་ལ་དབང་
 བསྐྱར། བྱེ་ནང་གི་གནས་ཆེན་མང་པོ་དུ་དུ་གའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས། དེའི་བཅུན་མོ་ཀྱ་
 ལྷ་དེ་མི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་བྱུང་། ཉེ་དུས་སུ་དང་སྤང་ལྷུང་བ་རི་
 དུགས་གྱི་ནགས་སུ་ས་བསལ་བ་ནས་བཅུན་མོ་འདིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ཕག་
 ལས་བྱས་པ་སྟོན་པ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཆེད། ཁ་བྱང་གི་ཡི་གེ་བཅས་པ་རྩོ་ལ་བཏོས་ནས་སྤང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་བཅུན་མོ་འདི་མི་ཏུ་རྩོ་གི་ལོ་སྐྱེས་མཉན་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་ཡིན་ཟེར། གོ་
 བོན་འི་ཆ་པོ་རྩོ་ལོ་ཅན་སྟེ་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་བཅུ་བཞི་ལ་བྱི་བཟུང་
 ཞིང་། བྱེས་སྒྲ་སྒྲི་ནམས་ཀྱིས་བསད། འདི་ལ་སྒྲ་སྒྲིའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཐོང་
 བསྐྱེད་དེ་བྱིས་པ་མང་བར་གྲགས། སྒྲ་སྒྲིའི་སྲིད་གྱི་སྐབས་སྟོ་ལམ་རྒྱ་པོ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་དུར་གྱི་སྟོ་

ངོས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱེར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་བྱང་ཞིང་། དེ་རྒྱ་གར་རང་གི་
རྒྱལ་བརྒྱད་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བ་དྲག་པ་དག་གིས་བབྱང་། ལྷ་སྟོང་རང་རྟག་ཏུ་འཐབ། ཕྱིས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཤི་བ་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་
འཆད།

ཅུབ་ཕྱོགས་ར་ཇི་སུ་ཏ་ན་རྣམས་རང་མགོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་དགྲ་
གྲགས་རེས་མས་སུ་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཞུད། འདི་དག་རྒྱ་གར་གྱི་མི་དཔལ་པོའི་ཆད་འཛིན་
ས་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟའི་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱང་རིགས་འདི་ལས་མཆེད། ཀ་ལི་རྒྱ་
དང་ཨ་ཁི་ཁི་ཤི་ཤི་ཕྱོགས་སུ་གསྐྱེས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་གིས་འཛིན། སྟོན་པ་འདས་
ནས་ལྷ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ན་ལྷ་རྒྱ་མཐོན་བྱ་བས་སྲིད་འཛིན་ཅིང་རིགས་དེ་ནང་...
ནས་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རམདན་ཐ་བའི་ལྷ་ཁང་ཡང་མཆོན་ཅན་དེ་ཡང་འདིས་
བཞེངས་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་བརྒྱན་ཏུ་ལྟ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་མིའི་སེལ་བྱ་བའི་སྐབས་
ལྷ་ལའི་ལྷ་སྟོང་རྣམས་དང་འཛིངས་ཏེ་ཡུལ་ཐུབ་པར་བསྐྱེད། ཀ་ར་ཀ་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་
གྲགས་ཆེན་དེ་བཞེངས་པ་ཞིག་རལ་ཏུ་བྱུར་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལུས། རྫོ་བརྒྱས་ཀྱི་རི་མོ་བྱ་
གར་ན་འདི་ལས་ལྟ་མེད་ཟེར་ཏེ། རེས་པར་མིག་འཕྲལ་ལྷ་བྱུར་ཡོད། དེ་ནས་ལྷ་མེར་སྐྱེས་
དབང་པོ་བྱ་བས་གསྐྱེད་ནས་ཀ་བེ་རིའི་བར་ཏུ་བབྱང་བ་སྟགས་གྲགས། ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་
ཀ་ལི་རྒྱ་རྣམས་དབང་སྟོབས་ཆེ་བར་གནས་པ་ལས་ཕྱིས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་པ་རྫོ་
ནང་ཀུན་མཁྱེན་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཅན་ལྷ་སྟོང་འོག་ཏུ་ཚུད། འོན་ཀྱང་ཆེས་ཕྱིས་སུ་ཡང་
མཁུར་དེམ་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་གྱས་ཚུལ་སྟགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
བཤད་པ་འདིར་སྟོན་ཅམ་བྱས་སོ། །

ਪੰਛ. ਧੁਲਖ. ਪ. ਯਾਨ. ਖ਼ੁਦ. ਯਾਨ. ਯਾਨ. ਯਾਨ. ਯਾਨ. ਯਾਨ.

འཕྲི་ལྷན་འཕྲི་ལྷན་ནང་དྲ་བར།

[illegible]

རུས་པར་འདྲ་བརྟན་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཚབ་དུ་བཏང་། དེར་བུ་མས་མེ་ཏྲ་གི་ཕྱིང་བ་སྐྱ་བརྟན་གྱི་མགུལ་དུ་གཡོགས་པས། མཐར་སྤྲིཐིབ་རྩལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་ཆུང་མར་སྤངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དེའི་མདུན་སའི་སྟན་དངགས་མཁན་ཟླ་བ་བྱ་བས་རྒྱས་པ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་སྟན་དངགས་མཁན་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་། ཏར་གེའི་རི་རྩོས་གར་བྱ་བ་ཡང་འདིས་བཅུམས། སུལ་ཏན་མོ་ཏམད་ཡི་དམག་གི་སྐབས་རྒྱ་གར་འབྱར་པ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་མཆེད་པས་སྤར་ཡང་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་པའི་སྐབས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཏུ་དེན་བྱ་བ་རྒྱ་གར་འདྲིན་དུ་སྤོབས། ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡུལ་སྤང་ཏར་བྱ་བར་སྤྲིཐིབ་རྩལ་དམག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོད། གཡུལ་དྲག་པོ་སྤང་། སྤྱོད་རྩེ་རྒྱལ་པོ་མཆོན་གྱིས་མས་ཤིང་། དམག་རྣམས་སྤྲོགས་བཅུར་གཏོར། རེ་བ་བྲལ་ཏེ་སྤར་ཡང་རང་ཡུལ་རྩེ་རི་ལ་ལོག་སྤྲིཐིབ་རྩལ་སྟན་གྲགས་དེ་ནས་ཆེ་དུ་སོང་། སྤྱོད་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྤང་ནད་དྲག་པོས་བསྐུལ་ཏེ་ལི་ཡུལ་སོགས་ནས་དམག་བསྐུལ་ཏེ་གཤམ་གཤོམ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་སྤར་ཡང་སྤོབས། སྤྲིཐིབ་རྩལ་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོགས་སུ་སྤྲོན་ནས་སྤར་གྱི་ས་མིག་རང་དུ་དམག་སྤར་བཏབ། སྤྱོད་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་དམག་འཐབ་པའི་སྟན་དུ་རང་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་ལོག་པ་འཐད་སྤོབས་པས། སྤྱོད་རྩེ་རྒྱལ་པོས་གཡོ་བྱས་ཏེ་སྤྲོན་ལ་སྤོས་བསྐྱར་བའི་ལོག་དུ་སྤར་ལོག་མཆོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད། དེར་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཞི་སྟོན་དེ་ཡོད་སྐབས། ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པར་དུ་སྤྱོད་རྩེ་དམག་རྣམས་སྤྲོགས་དྲག་ནས་སྤོབས་ཏེ་ཤྲགས་དྲག་པོས་ཉི་མ་རྒྱས་གྱིས་བར་འདྲིང་། དགོང་ག་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་ངལ་བའི་སྐབས་ཉ་དམག་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་པར་གསར་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་ཆིག་མེད་དུ་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་། འག་གི་མཆོ་བསྐྱེལ། སྤྲིཐིབ་རྩལ་བཟུང་སྟེ་བྲིད་ནས་སྤྲོགས་སྤྲོད་བཏང་སྟེ་བསད་ཟེར། དམག་རུས་འདི་གཉིས་ལ་ཏར་བྱའི་གཡུལ་སྤྱོད་བྱ་བར་གྲགས། དེ་ནས་ཤི་ཏུ་དེན་གྱིས་རྩེ་མེར་བར་དུ་བཟུང་། ཀུཀུལྱའི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་མཐུ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་ར་ཏ་སི་བར་སྤྱོད་སྤོབས་

དབང་དུ་བཅུག དེ་ནས་རྗེའི་བུ་མོ་ཏམ་མདབུལ་རྗེ་བྱ་བའི་དམག་དཔོན་སྟོ་ཀུལ་གྱིས་ངོ་ཚབ་
 ཏུ་བཞག་པ་དེས། སྤྱི་ལོའི་ཀུལ་པོ་ཏམས་རྒྱུད་དག་གི་ལག་ནས་མ་ག་རྟ་འཕྲག་སྟེ་ན་
 ལེན་དང་། ཡོད་རྟ་སྟེ་སྟགས་བཅོམ། དེ་ནས་རྟ་ལོ་ལྷུ་ལ་དུ་ཐོག་བབས་སུ་བྱངས་ཏེ།
 ལྟེ་མན་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་གནས་ནས་བསྐྱད་དེ་རྟ་ལོ་ལྷུ་བ་སྟགས་……
 རྟམས་བཟུང་། འོན་ཀྱང་སེ་ནའི་བརྒྱུད་རྟམས་ཀྱིས་ཤར་སྟགས་སུ་ཀུལ་ཁམས་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་
 བསྐྱུངས། གུང་རམའི་སྟགས་སུ་ཆ་ལུ་ཀ་རྟམས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བས་སྤྱོད་དམག་གིས་མ་
 བརྟེས། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་འཕྱིས་པའི་ཏ་རི་ནའི་དམག་གཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁ་ཆེའི་
 ལུལ་དང་རྟ་ལོ་ལྷུ་ཤར། མ་ལ་མ། གུང་རམ་ཐ་རྟམས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གར་བྱང་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འོག་ཏུ་བཅུག འོན་ཀྱང་གྲོང་རྒྱུད་ཏུ་རྟམས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཀུལ་པོ་ཁྱི་ལ་
 སྟོང་ཅིང་། སྤྱོད་ལ་སྟེས་འབུལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ལུན་རིང་པོའི་བར་བྱང་བེར། དེས་ན་ལུལ་
 དབུས་ན་ལེན་སྟགས་ཆེག་མེད་ཏུ་བཅོམ་པ། ལྟེ་འམ་གྱར་གྱི་ཀུལ་པོ་རྟམས་ཡིན་ཅིང་། རང་
 རེས་གར་ལོག་བྱ་བ་ཡང་འདིའི་མིང་ལ་བེར་བར་མཛོན་ལ་སྤྱོད་དམག་ཡིན་ལས་ཀྱང་བི་
 ཏར་ཤ་རིབ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྦྱང་རྟམས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོམ་ཞེས་བྱང་
 བ་བི་ཏར་ཤ་རིབ་ཡོད་རྟ་སྟེ་རི་ལ་བེར་བའི་འདི་ན་ལེན་ཡིན་པར་འདུག་ལ། རྟག་འཛི་ཡའི་
 དམག་དཔོན་ཞིག་གིས་རྟ་དམག་དང་རྫོང་ཆོགས་མེད་ཏུ་འཕྲག དེར་སྟགས་བམ་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོ་མཐོང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་བསད་བྱིན་ནས་སྟོག་མཁན་མེད། འདི་རྟམས་ཅི་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་དྲིས་པས་དམག་དཔོན་གྱིས་གལ་ཏེ་གོ་རན་ནས་བཤད་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་……
 ཡིན་ན་ནི་གོ་རན་ཡོད་བཞིན་གཞན་འཛོག་པའི་དགོས་པ་མེད། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་ན་ནི་ལྟ་
 ལོག་གི་ཆོས་ཡིན་པས་འཛོག་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་ལ་སྟགས་ཤིག་སྟེས་ནས་བསྟེགས་……
 སྟགས་བྲིས་ཤིང་། ཁོང་རྟམས་ན་ལེན་ཡང་དམག་རྫོང་ཏུ་འབུལ་བར་སྤང་། པཎ་ཆེན་པོ་ད་
 ཏུ་ཐེབས་པའི་བྱི་ལོ་དེ་རྟག་ཏེ་ཡཤིང་ན་ལེན་རྟོ་དམག་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུས་དུམ་ཙམ་རེ་…

ཆག་མའི་ལམ་ཡིག་དང་། ས་སྐྱའི་བསེ་མགོན་གྱི་ལ་རྒྱས་སྐགས་ན་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་གར་དུ་
འདིའི་ལ་རྒྱས་ཕྱ་ཞིབ་སྤྲུག་ལ་ཡང་མི་སྤང་བས་སྐྱ་སྐྱས་བཅོམ་མ་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་.....
འཆད་རུས་སོ།

བྱང་རྒྱལ་ཆེན་མོ་སྟོན་པ་འདས་རྗེས་གྱི་ལ་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞི་བདུན་པའི་ལ་.....
ཤིས་བདེན་རྒྱ་གར་ལྗེ་ལྷོ་ལི་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར། མགོ་དཀར་བྱ་བའམ། རྒྱ་
གར་བྱ་བའི་སྐག་རིགས་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་གཞན་དང་གཡུལ་མང་དུ་སྤྱད། བྱི་ལ་འཁོད་ནས་ལ་གསུམ་
གྱི་རྗེས་སུ་སི་རྒྱའི་འགྲམ་གྱི་དམག་སྐར་ནང་དུ་ངོ་མ་འཆལ་བ་ཞིག་གིས་བསད། ར་རྫི་བྱང་
རྒྱལ་གྱིས་སྐར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཐིམ་རང་དེ་བར་དུ་མ་བསད་པར་མིག་གཉིས་བརྟོན་ནས་.....
བཞག་པ་ལ་སྐབས་རྟེན་ནས་སྐྱ་རྒྱལ་པོས་བསད་ཟེར་བའི་ལ་རྒྱས་བྱས།

ཆ་ལྷ་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་པ་ན་རྟོལ་ཤལ་འི་རྒྱལ་རིགས་དག་གི་སྟོ་སྟགས་མ་ལ་ཡའི་.....
ཡུལ་དུ་སྤྱི་བཟུང་། བི་རྩེ་མ་བྱ་བས་སྟོན་པ་འདས་རྗེས་གྱི་ལ་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ད་ལྟ་
ནས་ལ་སུམ་ཅུ་ལྷག་བྱི་བཟུང་བ་དེའི་རིགས་རྒྱལ་པོ་དྲག་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་བྱ་བ་
འདུག་པའི་སྟོན་པ་རྫོམ་རུང་སྟོ་ལམ་དུ་སང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐགས་པ་བྱ་བ་འདུག་པར་བྱས།
མིང་བྱང་བྱ་བ་འདུག་འཕེལ་བྱ་བར་སྤྱོད། རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྫོང་སྐྱུང་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་
བྱས། རིགས་དེ་ལ་བྱ་བ་འདུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འགའ་བྱང་། ལྷ་ཁང་ངོ་མཆར་ཅན་དག་
བཅིགས། དེ་དག་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་བཞི་རིན་ཡེུ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དག་སྤྱི་
འདྲིན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་ཆེར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ཙན་དེ་མའི་རིང་ལ་སྐར་ཅིས་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཀྱང་བཅུགས། དེ་ནས་རུམ་ཙན་པའི་སྐབས་སྐྱ་སྐྱས་ལོན་པས་ཕུ་རྟིག་སྤང་བྱ་བ་བརྒྱ་
དང་། ས་ལམ་སྤང་ངོ་སྐགས་ཕུལ་[༩] མགོ་སྐྱར། འོན་ཀྱང་དེའི་བྱ་བསད་ཅིང་། ཆ་བོ་
གསོན་པོར་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་ལ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ན་རྒྱལ་བརྒྱད་འདྲིན། ལྷོ་ལམ་
ཤར་ངོས་སུ་ཀྱུ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བརྒྱད་འདི་དག་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཅ་ཅ་དང་།

གནམ་ཉི་བའི་ཕྱིས་ཅུད་སྤྲུལ་སྒྲིལ་པམ་ཏེ་ཀུལ་བརྒྱུད་ཉམས། ཙུ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཚུ་བོ་ཀའེ་རི་
 འགམ་ཏན་རྫོར་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་ཀུལ་པོ་རྣམས་སྤྱིད་འཛིན། བར་རྒྱ་ཀའི་ཁྱིའི་སྐབས་ཏམེལ་
 དང་། སི་རྒྱ་ལམ་སྟོན་གྲོང་འོག་དུ་བཅུག དེ་ནས་ཡུལ་དེར་རེ་རྒྱུ་བྱ་བའི་ཀུལ་པོ་ཞིག་གིས་
 འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་སྤྱིད་བཟུང་། སི་རྒྱ་ལ། རྩམ། གསེར་སྤྱིད་། ཤར་སྤྱོད་ས་མ་
 ལ་ཡའི་སྤྱིད་། ཀའི་སྤྱོད་ས་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་འོག་དུ་བཅུག འདི་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 གརྱ་བའི་ཀུལ་རྒྱུད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ས་ལྷན་དུ་གྱུར། ལྷ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ཏེ་ཆེག་མེད་དུ་
 འཛིན། ལྷར་གྱི་ཀུལ་པོ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་འཁོལ་པོ་ཕྱིས་དམག་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་གྲ་ཏ་བ་
 དེན་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིའི་ལོ་འཁོད། འདི་ནས་འཁོལ་པོའི་ཀུལ་བརྒྱུད་ཚུགས། འདི་སྤྱོད་པ་ལ་
 དགའ་ཞིང་། སྤྱོད་གཙང་ལ་མི་འཛེམས་པས་འབྲུམ་སྟེར་བ་འབྲུམ་གསོད་པ་སྤྱོད་ས་སུ་
 གྲགས། དེ་ལི་ལ་ཡོད་པའི་གྲ་ཏ་བཅིན་ནར་བྱ་བའི་ཁང་བཙེགས་རྒྱ་གར་ན་མཐོ་བར་གྲགས་
 པ་དེའི་མང་དང་པོར་བཏིང་། དེ་ཤི་ནས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆེག་སྟེང་བདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་
 ལ་ཨིལ་དུ་མི་ཤི་བྱིར་བཀོད། འདི་པ་སྤྱོད་ས་ལྷར་གྱི་ཀུལ་པོའི་འཁོལ་པོ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་
 ཕྱིས་མག་པར་སོང་བ་ཡིན། འཕགས་ཀུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཙམ་ཞིང་། མདུག་ལའི་ལྷ་ཁང་
 གྲགས་པ་ཅན་དེ་བཤེགས། འདིའི་སྐབས་སོག་པོ་ཀུལ་པོ་རིང་གིར་ཏན་གྱི་དམག་རྣམས་
 དག་ལྷའི་ཀུལ་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་དེད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་ས། སི་རྒྱའི་སྤྱོད་ས་རྣམས་བཟུང་། སྤར་
 དག་ལྷ་དེ་ཏ་ཟིག་དུ་སྤྱོད་ས་པ་ཐོས་ནས་རིང་གིར་ཏན་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག། འདིར་ཆེན་པོ་རྟོར་
 གྱི་ཀུལ་རབས་བྱ་བ་བོད་སྐད་དུ་བྱིས་པ་དེར། རིང་གིར་རྒྱ་གར་གྱི་རི་མཚམས་སུ་སྤྱོད་ས། རི་
 དུགས་ཤིག་སྤྱོད་ས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་པས། རིང་གིར་གྱི་སེམས་འདི་ཕྱ་
 ཅག་གི་སྟོན་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་ཡིན་པས་ལེན་མི་ཅུང་སྟམ་ནས་དམག་སྤར་ལོག་པར་བཤད།
 ཀུལ་རབས་དེར་ཀུལ་པོ་འདི་བོད་རྗེ་གྱི་གུམ་གྱི་སྤྱོད་ས་ཉ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ས་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་.....
 དེའི་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་ལུགས་ནང་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་

གར་པ་ཚས་མ་ཤེས་འདུག

ཨིལ་རུ་མི་ཤི་འདི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འོངས་པ་ནི་
མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞོར་འབུལ་དང་བཀྱར་བཞི་ཚད་མེད་པ་བྱས། ཀུན་བཅིན་ནར་གྱི་ཁར་
བཅེགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་སྐབས་གྲུབ་པ་གནས་གྱི་ཀ་བ་ལྟར་དེང་སང་གི་བར་དུ་...
གནས། ལོ་ཉེར་དུག་རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཤི། ཆག་ལོ་ཚས་རྩེ་དཔལ་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕོ་
བརྒྱད་བཞུགས་ནས་དགུང་ལོ་སྟུང་ཅུ་ཅ་ན་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་འདི་ཤི་བའི་ལོ་གཉིས་...
དུས་མཚུངས་སམ་སྟུང་། ཆག་གིས་ནལ་རྒྱ་གཟིགས་པའི་རྩེས་སུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་ཁོངས་སུ་
ནལ་རྒྱ་འཇིག་པར་མངོན།

དེ་ནས་དེའི་བུ་མོ་རབེམ་བྱ་བ་བྲི་ལ་བཀོད། སྤྱོད་པའི་ཆས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། དམག་གི་
མགོ་བསྟུ་བྱས། སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བུད་མེད་དུ་སོང་གཤེས་ཆེས་མ་ཅིས་པས་ངོ་ལྷག་ཀྱང་
བྱང་ཡང་རྒྱལ་སྤིང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཞིག་དང་བྱོ་ཤུག་དུ་འདུས་པ་ལས། མི་
རིང་བར་བྱོ་བོས་བསད། རྒྱ་གར་དེ་ལོའི་བྲི་ལ་བསྟུང་པའི་བུད་མེད་འདི་གཅིག་ཤར་གྲགས།
དེ་ནས་དེའི་སྟུན་དང་ཆ་བོ་གཉིས་གྱིས་བྲི་འཇོན་སྐབས་རིང་གིར་གྱི་དམག་གིས་ལོ་ཆིག་...
ཉོང་བདུན་བརྒྱ་གྲུ་ལྔ་བར་ལ་རྟོར་དང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་ན་སེཾ་བཟུང་ཡང་སྤར་ཕམ་བེད།
རྟོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དེར་རིང་གིར་གྱི་ཆ་བོ་དུ་སེལ་བེད་བ་སྤགས་དམག་དཔོན་ལྔ་སྤྱོད་རྒྱ་གར་
དུ་བྱོན། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མི་ནག་པོའི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཁར་ཆེན་བརྒྱ་བཞི་འོག་དུ་བརྒྱ་ག་
སྤགས་དང་། རིང་གིར་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ག་ཉེ་བུ་གསུམ་པ། ཨའི་རམ་རྒྱལ་ཉི་རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་རྒྱ་པ་
པོར་བསྐྱོས། སྤལ་ཤའི་མཁར་དུ་བཞུགས། དེའི་བུ་གཉིས་པ་ཨིམ་མ་རུ་ལིས་མར་གན་གྱི་མཁར་
དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་སྤགས་བཤད། སམར་གན་ནི་ཉ་བེག་དུ་ཡོད། དེ་ནས་
བེ་དུ་དོན་བྱ་བ་དེ་ལོའི་བྲི་ལ་འཁོད། རྒྱང་མ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། ཟས་གཡོ་བསྐྱོལ་ཀྱང་ཕོ་
རང་གིས་བྱས། ཀོ་རན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་བྲིས་པ་བཅོང་པའི་རིན་ཅམ་རང་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་

བ་སྔགས་སྒྲ་སྒྲིའི་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་བཟང་ཤོས་ཞིག་བྱས། སྐར་རུ་ཅུ་ཀའི་འཁོལ་པོའི་
 གིམ་ལུ་དེན་བྱ་བས་བྲི་བཟུང་། སྔག་དམག་འགོག་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་བྱས། འདིའི་
 རིང་ལ་སྒྲ་སྒྲི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་སྔགས་ཤིན་རུ་དར། སྐབས་འདི་ཙམ་ན་རྗེ་
 མན་ལུང་གུ་རུ་རྒྱ་གར་རུ་བྱོན་པ་སྤང་། དེ་ནས་ཀ་ལི་ཀོ་རྩ་བའི་བྲི་བཟུང་བ་ཇ་ལ་ལུ་དེན་
 གྱིས་བསད། དེའི་ཆེ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆེག་སྟང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་བཞི་པ་ཡིན། འཁོལ་པོའི་
 རིགས་ལས་བྱུང་བ་མང་བས་འདི་དག་ལ་འཁོལ་པོའི་རྒྱལ་བརྒྱད་རུ་གྲགས་ཤིང་། ལོ་གུ་
 བཞིའི་རིང་ལ་གནས། རྒྱལ་པོ་སྤུ་མ་བསད་པའི་ལོ་དེ་ལ་ཇ་ལ་ལུ་དེན་རྒྱ་གར་གྱི་བྲི་ལ་འཁོད།
 རང་ལོ་བརྟན་རུའི་སྐབས་ཡིན་ཟེར། འདི་ནས་འཁོལ་རྗེའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཚྭགས། འདི་སྔག་
 གཙང་ལ་ཆེར་འཛེམས་ཤིང་། ཇག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་རེ་ཡང་བཟུང་ནས་ཆེ་ཐར་རུ་བཅུག
 སྟོན་པ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆེག་སྟང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་དུག་པ་ལ་རིང་གིར་གྱི་སྔག་དམག་གིས་རྒྱ་
 གར་བཟུང་བ་པོ་རྣམས་ལ་གཡལ་དུག་པོ་སྤྲད་དེ་སྐར་ཐུངས། སྔག་དམག་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་
 རུ་གཞི་ཆགས་ནས་སྤྲོད་ཅིས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་ན་འོངས་ཟེར།
 དེར་སྔག་པོ་ཤིན་རུ་མང་པོ་སྒྲ་སྒྲིའི་ཆོས་སུ་བྱགས་ཏེ་རྗེ་ལི་དང་ཉེ་བའི་སྔགས་སུ་ཆགས།
 ཞིང་ས་ཁང་བྱིམ་སྔགས་རྒྱལ་པོས་སྤྲད་པར་མི་སལ་མན་གསར་པ་གྲགས་པའི་སྤྲེ་དག་བྱུང་།
 རིང་གིར་གྱི་ཆ་པོ་རྣམས་རྒྱ་གར་སྔགས་སུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་པར་ཏྲོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་སུ་གསལ་བ་
 དེ་ཡང་འདིའི་སྟོན་ཙམ་ན་ཡིན་པར་གསལ། ཇ་ལོ་དེན་ལོ་དུག་ཙམ་བྲི་བཟུང་ནས་རང་གི་ཆ་
 པོ་ཨལ་ལུ་དེན་བྱ་བ་ཤིན་རུ་བྱམས་པ་དེ་ལ་ཉིན་གཅིག་མགོ་ལ་འཐུར་འཐུར་བྱེད་པའི་བར་
 ལ་བསད་ནས་བྲི་རང་གིས་བཟུང་། རང་གི་སྟོན་ཆ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཏོན་ཅིང་འགའ་
 ཞིག་བསད། འདིའི་བྲི་བཟུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་སྐར་ཡང་རིང་གིར་སྔགས་ཀྱི་སྔག་
 དམག་པོན་ཆེན་པོ་སྐྱབས། པལ་ཆེར་ལོ་བརྟའི་བར་རུ་པན་ཚུན་འཛིངས་ཟེར། ལན་གཅིག་
 སྔག་དམག་རྣམས་རྒྱལ་ས་རྗེ་ལི་མཁར་གྱི་ཉེ་འཁོར་བར་རུ་སྐྱབས་ཏེ་དམག་སྐར་བཏབ་པར།

དཔུང་ཆེན་པོས་ཚར་བཅད་དེ་སྟོང་ཕྱག་རུ་མ་བསད། སྐག་པོའི་དམག་དཔོན་དང་དམག་
 རྒྱུ་མཁས་སྤང་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་པས་བཟུང་བཅུག་སྟེ་བསད་ཅིང་མགོ་རྒྱུ་མཁས་རི་བཞིན་སྤངས། སྤང་
 ཚས་ལྷགས་བསྐྱར་བའི་སྐག་པོ་རྒྱུ་མཁས་རུས་ཞིན་གྱིས་མ་བཟོད་པར་ངོ་མཉམ་གྲུབས་བྱེད་པ་
 ཐོས་ཏེ། དེ་རིགས་རྒྱུད་གཙོད་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་
 བསད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཅི་ཏྲར་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་གཟུགས་པར་ཅན་བྱ་བ་བཟང་བ་ལ་ཆགས་
 ཏེ་དམག་བཏང་ནས་རྒྱལ་པོ་བསད། བཅུན་མོ་འཕྱག་ནས་རང་ཉིད་གྱི་ཆུང་མ་གཙོ་བོར་
 བཅུག རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སུ་དམག་དྲངས་ཏེ་ཡུལ་རུ་མ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་པ་རྒྱུ་མཁས་ལ་གོང་གཞོན་
 ཚད་མེད་པ་བཏང་། ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་གསོད་པ་སྐགས་བྱས། ལོ་ཉི་ཤུ་
 སྟོན་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་འཁོར་སྟོན་པོ་མ་ལིག་ཀ་ཕུར་རུག་བཏང་སྟེ་བསད། རང་ཉིད་གྱི་དེ་
 ལའི་ཁྱི་ཉིན་སོ་ལྷ་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྤང་མའི་གཉེན་ཚན་ཐམས་ཅད་བསད། དེ་ནས་གཡོག་
 གཅིག་གིས་ཁོ་རང་ཡང་བསད། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིན་བྱ་བ་ཆང་དང་བྱད་
 མེད་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ཞིག་གིས་བཟུང་བར། འཁོལ་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་
 བ་ཞིག་གིས་བསད་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཁྱི་བཟུང་། དེ་ནས་འཁོལ་རྗེའི་རྒྱུད་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གསར་པས་རུས་ཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་པ་རྒྱུ་མཁས་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་གྲུབས་གཤོམ་བྱས་པས་སྟོན་པོ་
 རྒྱུ་མཁས་གྱིས་བསད་དེ། རུ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་རུག་ལྷག་ཤ་བྱ་བ་བོར་ཏེ་སྟོན་པོ་འདས་རྗེས་གྱི་པོ་
 ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བཞི་བ་ལ་བྱིར་བཞག དེ་ནས་རུག་ལྷག་གི་རྒྱུད་རུ་གྲགས་པ་ཚུགས།
 མི་རིང་བར་རང་གི་བྱ་མོ་སྤང་མཉམ་བྱ་བས་གཡོ་བྱས་ཏེ་ཕ་བསད་ནས་རང་ཉིད་ཁྱི་ལ་.....
 འཛེགས། འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ནི་བཟོད་ན་སྟོང་ཁ་གསལ་པ་ཅུ་
 ཡིན། རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱོད་ལྷང་ལ་འཁྱུར་མེད་གྱི་དད་པ་མཆིས་པས། སྟོང་བྱིར་འདི་ན་ཡོད་
 པའི་དབུགས་ཐོག་ཚད་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པར་དེར་འགྲོ་དགོས། ཆོས་གྲངས་ཆེ་གོ་ཞིག་གི་
 རྗེས་སུ་ཐ་ན་བྱི་དང་བྱི་ལ་ཤུལ་རུ་ལུས་པ་ཡང་སོད་ཅིག་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་བྱིས་ལ་.....

འཇིགས་ཏེ་འདིར་སྤྲོས། ཀུན་པོ་དང་ཡོང་བ་འགའ་རེ་རྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུད་ནས་རོ་དེ་
 བ་གི་རི་ལ་སླེབས་བྱས་ཟེར། དེ་ནས་ཡུལ་ཐང་གི་ཞིག་གིས་རྗེ་ལ་འདི་མི་སྦྱིད་པར་འདུག་
 པས་སྤར་རྒྱལ་ས་རྟིང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་གོས་སྤྲོས་ཏེ་བྲིམས་སྤར་བཞིན་གྲགས། དེའི་
 རིང་ལ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྤྱག་གི་ཆད་དེ་སྤོས་ག་ལ་འཁྱུད། སྤྱགས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡུལ་ལ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་གཏོང་མཁན་རྣམས་བཟུང་། མགྱིན་པའི་ནང་ཏུ་ཞ་ཉེ་
 བྱེད་མ་སྤྱགས་པ་དང་། པགས་པ་གསོན་པོར་བཤུ་བ། ལྟ་བུ་ལྟགས་སྤར་གྱིས་སྤྱགས་པ། ཏུས་
 པ་བརྒྱུད་བ་སོགས་གསོད་ལྟགས་ཉམས་ཐག་པ་ཏུ་མ་བྱས་ཏེ་བསད། རང་གི་པ་སྤྱན་
 བརྟེན་གྱིས་ངོ་ལྟག་གཤམ་བྱས་པ་བཟུང་ནས་གསོན་པོར་པགས་པ་བཤུས། ཤ་རྣམས་
 འབྲས་དང་མཉམ་ཏུ་བཙོས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བྱེད། དེའི་ལྟག་མ་རྣམས་ཁོའི་བུ་དང་ཆུང་མ་
 ལ་སྤྲད། པགས་པའི་ནང་ཏུ་ཚུ་བརྒྱུད་སྟེ་བུ་དང་ཆུང་མའི་གཏའ་བར་བཞག་ནས་གྲོང་
 བྱིར་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱར་ཏུ་བཅུག་པ་སོགས་བྱས། འདོད་པ་རྩམ་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྤྱན་པ་དག་ལས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་ལ་སླེབས་ན་འདི་ཙམ་སེམས། རྒྱ་གར་
 གྱི་ཡུལ་པལ་ཆེར་དམག་གི་ཤུགས་ཙམ་གྱིས་རེ་ཞིག་མནན་པ་ལ་ས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡིན་སྟམ་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཡང་ཤར། དེ་ལོའི་བྱང་སྤྱགས་ཉིན་དུག་བདུན་ཞིག་གི་ལམ་ན་
 ཡོད་པའི་ཀར་ཇཱ་ལ་བྱ་བའི་རི་རྒྱུད་དེ་བཟུང་བ་ན་པོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་ཆབ་འོག་ཏུ་.....
 བཅུག་པ་སོགས་དྲིལ་བསྐྱགས། ཏུག་ཏུ་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་ནས་དག་དག་གིས་གཙུག་ཏེ་
 རང་ཉིད་ཞག་གཅིག་ཀྱང་སློབ་དེ་བར་སྤོང་པའི་སྐབས་མེད་པར་ལོ་ཉེར་བདུན་རྒྱལ་སྤྲིད་....
 བསྐྱུངས། དེ་ནས་དེའི་ཆ་པོ་མི་ཏུ་ཅི་བྱ་བ་པ་སྤྲོས་སྤོང་མ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྤྲིད་
 བཟུང་། འདི་ལ་སྟོང་རྗེ་བག་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་ལོག་པའི་ལྷང་གིས་བསྐྱུང་པའི་སྟོང་
 རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ལྷ་ས་ལ་མན་གྱི་ཆོས་ལ་ནན་གྱིས་འདུག་པའི་.....
 ཐབས་སྤོང་ཆོགས་བྱས། ལྷ་ཁང་རྣམས་བཤེག་སྟེ་ཡུལ་ཏུ་སྤྲོས་སྤོང་ཆོས་ཁང་བཙུགས། རྒྱ་གར་

པའི་འབངས་རྣམས་ལས་ཁྲལ་བྱར་པ་ཞིག་བསྟུས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་འཛིན་ཆས་སུ་འདུག་པ་དེ་ལ་རྟ་
 པར་སྤྱོན་པ་སོགས་ཚེས་བསྟུར་བའི་སྒྲིལ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་པ་མང་པོ་དག་
 སྤྲོ་སྤྲོ་བཅུག་བེར། བེ་ཏུ་བེ་ཤི་ནས་ལོ་རྩ་བཅུ་སྟེར་གྱི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་འགའ་ཞིག་དེ་ལའི་
 ཁྱིལ་ཚྭ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏུ་ཏུ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕུར་ཏེ་ཕུ་བྱ་བ་སླེབས། འདི་ས་མར་གན་
 གྱི་ཆ་ག་ཏུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་བེར་བས་སྟར་གྱི་རྟ་གར་བའི་རིགས་ཡིན་པར་སེམས། དེ་
 དཔུང་སྟོབས་རྣམས་ཤིང་། འཕྲད་ཚད་སྟོག་གཙུག་པའི་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕུར་
 ཏུ་དེ་ལི་ལ་སླེབས་ནས་ཁྱི་བཟུང་། རྒྱ་གར་བ་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་གཉིས་ཀ་དཔུང་བསྐྱེལ་ནས་འཐབ་
 གྱང་ཅི་ཡང་མ་ལྟས། ལམ་ནས་བཟུང་བའི་མི་འབུམ་ཁྲག་གཅིག་ཙམ་དེ་ལི་ནས་མནར་
 གཙུག་སྒྲིལ་ཆོགས་བཏང་སྟེ་བསད། ཉིན་གསུམ་ལ་དེ་ལའི་གྲོང་ཁྲེམ་ཏུ་རྒྱགས་ནས་མི་པོ་པོ་
 བྱས་པ་སོགས་བྱད་མེད་པར་བསད་དེ་སྤང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་དམར་པོ་བྱས། གྲོང་
 གཞན་འགའ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཙུང་། མི་རིང་བར་ནོར་དང་བཟོ་རིགས་པ་མི་མང་
 པོ་བཅས་ས་མར་གན་ཏུ་ལོག དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་མཉམ་དང་
 ཏུག་ལག་བྱ་བས་ལོ་ཤས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་པ་འདས་རྩེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་
 བརྟན་པ་ལ་ཤི་ཞིང་། དེ་ནས་ཏུ་ཏུ་ཀའི་རྒྱལ་རབས་རྣམས། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ་དགོང་ལོ་སྤྱོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནས་སལ་ཕན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལོ་འདི་བྱ་བས་ཁྱི་
 བཟུང་སྟེ། བཙུང་ལོ་འདིའི་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གསུམ་བྱང་། བཙུང་བརྟན་གྱི་
 ལྟ་ཁང་བཤིག་པ་སོགས་སྤྲོ་སྤྲོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟུངས། དེ་ནས་ཀུལ་ན་གནས་
 པའི་མི་གོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་འོངས་ནས་དེ་ལའི་ཁྱི་བཟུང་སྟེ། བྱས་གྱི་མི་གོལ་གྱི་རྒྱལ་
 བརྒྱད་གྲགས་པ་འདི་ཚུགས་སོ།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཏུ་མར་སྤྲོ་སྤྲོའི་རྒྱལ་པོ་དག་རང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཏུ་
 སྟོང་འཛིན་ཅིང་། བན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་གནས། སྟོང་ལྷུ་ཏུ་རྒྱ་གར་བའི་སྟོང་སྟོབས་སྟན་

འགའ་རེ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་གོང་མའི་བྱི་རྩེ་ལི་ལ་འཛིན་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་
གོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་ལྟུར་འདི་ཆས་སྒྲ་སྤྱི་ལྷགས་བྱེད་མོད། རིགས་ནི་ཇིང་གིར་ཉན་
ལས་བཅིས་པའི་མི་རབས་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་གན་དེ་གོང་ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་
པོ་ཡང་ཇིང་གིར་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་ཀྱུ་ལེ་ཉན་ཡང་
ཇིང་གིར་གྱི་ཆ་སྟོན་ཡིན། ལུ་རུ་སྤྱི་ལྷལ་རྣམས་ཇིང་གིར་རང་གི་རུས་ནས་ཆབ་འོག་ཏུ་རྒྱག་
རྒྱ་གར་མ་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱང་ཇིང་གིར་གྱི་རིགས་སུ་སོང་བས། བལ་ཆེར་
འཛམ་གླིང་གི་ལྷལ་བྱེདས་སྟག་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རུས་ཤིག་བྱུང་བ་དེ་
ངོ་མཆར། ཇིང་གིར་གྱི་གུམ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ན་དེ་ཡང་རྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པས། འུ་ཅག་བོད་རྒྱ་རྣམས་ཅི་བས་གྱང་ང་རྒྱལ་སྤྱི་རུང་བ་ཞིག་འདུག་
མོད། ང་རྒྱལ་དེ་འུ་ཅག་གི་ད་ལྟའི་ཉམས་སྟོབས་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་མ་མཐུན་གྱིས་དོགས།
ལྟུར་སྤྱི་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་ཆེ་ལ་ཤི། རྒྱུད་རུ་ནས་སྤྱི་དུས་སྟོབས་ལྟོགས་པས་རིམ་གྱིས་
ཨོ་རྒྱན་དང་དགེ་བའི་ལྷལ་ཀྱུ་ལའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐབས་དམག་གི་གདོང་
རུ་རང་ཉིད་རྒྱང་ཐང་ལ་སོང་ནས་ལམ་བཤག་པ་སྟགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཉེ་
བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཆེད་ཤ་ཆ་ཆེ་བར་བྱས། དེ་ནས་གཟུར་སྟགས་རིམ་གྱིས་
བབྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སལན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལམ་ནས་རྒྱ་
གར་གྱི་བྱི་ཐོབ། ཨོ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་བསྐྱེདས། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་རུལ་ཆེ་ཞིང་། ཀྱན་གྱིས་འགྲོགས་
བདེ་བ། བྱིམས་དྲང་ཞིང་འབངས་ལ་ཤ་ཆ་ཆེ་བར་གྲགས། རི་མོ་དང་རོལ་མོ་སྟགས་རིག་
གནས་རུ་མ་ལ་བྱུང་ཞིང་། དྲན་པ་ཞིས་བྱ་བའི་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རང་གི་རྟོགས་
བརྗོད་ཏུ་ཟིག་གི་སྐད་རུ་བཅུམས་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་མཁས་པ་གཟུར་གནས་དག་གིས་……
བསྟགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད། བུརུམལན་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ཏེ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་
གཏམ་ཐོས་ཏེ་ལྟུར་བུའི་མལ་གྱི་དྲུང་རུ་བུས་མོ་བཅུགས་ནས་བྱེད་པོ་ཡལ་ལ་གསལ་བ་

ཕུར་ཚུགས་བཏབ་སྟེ་བུའི་ཚབ་ཏུ་རང་ཉིད་འཆི་བར་བྱས་པས། རེ་ཞིག་ན་རྩམ་ཡན་གྱི་
གདོང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་ཤིང་། སའི་བཞིན་རས་མདངས་ཉམས་ནས་སང་། དེ་
ནས་ཉིན་ཤས་གྱི་རྗེས་སུ་ཟླ་རུར་ཤི་ཞིང་། རྩམ་ཡན་སང་དྲག་ལ་སང་བྱ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་
ལྷ་སྟོང་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀའི་ནང་ན་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། (བྱིས་པ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་སྐྱ་བྱ་
བ་དེ་ཡིན)གང་ལྟར་གྱུང་ཟླ་རུར་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཁོའི་ཁ་ཆེམས་བཞིན་རྩམ་ཡན་རྒྱལ་སར་.....
བཞག་ཐོག་མར་སྐྱ་དང་མ་འཆམ་ཞིང་། དེ་ནས་སའི་རུས་གྱི་སྟོན་ཤར་ཤྱ་བྱ་བ་དང་འཐབ་
པས་ཤར་ཤྱས་རྩམ་ཡན་ཕམ་ཏེ་དེ་ལིའི་བྲི་བཟུང་། སལ་ཆེར་རྩིལ་ཕོ་འོག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་།
རུན་རུ་ཡང་ཟུ་སལ་མན་གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུར་བསྐྱུངས། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་རུ་
རིགས་གཉིས་ཀའི་ཆེད་རུ་མགྲོན་ཁང་གཉིས་རེ་འཇུགས་པ་སོགས་བྱས། རྒྱལ་ཕོ་བཟང་ཕོ་
ཞིག་གི་ཚད་རུ་བྱས་གྱུང་མི་རིང་བར་དམག་ནང་འཛིང་བཞིན་རུ་མེས་ཆོག་སྟེ་ཤི། དེ་ནས་
དའི་བུ་ཨིས་ལེམ་བྲི་ལ་འཁོད་པ་ཟུར་རུ་ཤི། དེ་ནས་དའི་བུ་རྒྱུད་བྲི་ལ་བཞག་པ་ཉིན་གསུམ་
གྱི་རྗེས་སུ་རང་གི་ཕ་སྐྱ་ཞལ་རྩིལ་གྱིས་བསད་དེ་ཁོས་བྲི་བཟུང་། དའི་བར་ལ་མི་སེར་
རྣམས་ལོག་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་བུར་འཕྱོར། སུར་བཤད་པའི་ཟླ་རུར་གྱི་བུ་རྩམ་ཡན་ལ་བཅུ་
བརྒྱན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ས་མཐར་འབྲམས་ཤིང་གནས་པ། དེ་ནས་སྐབས་རྟེན་དེ་ཏ་ཟིག་གི་
རྒྱལ་ཕོ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བྲི་སྐར་ཡང་བཟུང་། རྩམ་ཡན་གྱི་བུ་ལ་མ་རྟོལ་གྱི་
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་མངོན་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཕོ་ཆེན་ཕོ་ཨུར་ཟླ་ཤྱ་བ་དེ་སྒྲེས།

སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་གྱུ་དྲག་པ་ལ་ཨེག་རྟར་རང་ལ་བཅུ་གསུམ་ལོན་...
པ་ཞིག་བྲི་ལ་བཀོད། ལོ་ཤས་གྱི་བར་སྟོན་ཕོ་ལ་གྲོས་དབང་གཏད་ནས་བྲི་བསྐྱུངས། དེ་ཅ་མ་
ཉི་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱ་གར་རིགས་གྱི་མི་ཨེམ་གན་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་ཕོའི་དམག་དཔོན་རུ་གྱུར་བ་.....
ཞིག་དཔུང་ཆེན་ཕོ་བྲིད་དེ་དེ་ལི་ལ་སྒྲེབས། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་རྒྱལ་ས་འཕྱོག་ དེ་ནས་
བིག་མདྲི་བྱ་བ་འམ་གནམ་གཞོན་ཉི་མ་བྱ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆ་ལ་ཡངས་གྲགས་དེ་དང་བཅས་...

རང་ཉིད་ཁྱིལ་འཛེགས། ཡུལ་དང་སྤྱན་རླེང་མ་གཉིས་དམག་བྱིད་དེ་ཕ་ནི་ས་ཐ་བྱ་བའི་
གཡུལ་གྱི་ཞིང་གྲགས་པ་ཅན་དེར་དག་དང་འབྲད། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་
ན་ཉིམ་ཁོ་རང་གི་མིག་ལ་མདའ་ཕྱག་ཉེ་སྤང་ཆེན་སྤྱར་ལྷག་པས་དམག་རྣམས་སྤྱིང་སྟོབས་...
ཁུམ་ཉེ་བྱས། ཉིམ་ར་དགའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་རླེང་རམ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་ལག་ནས་མདུང་སྤངས་
ཉེ་མ་ལྷུང་དེ་ཉིད་ཏུ་བཅུག་ནས་བསད་ཟེར། ཡག་ལྟར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པ་སྤྱར་ཡང་ཡག་
ར་དང་རྩེ་མའི་སྤྱིང་ལ་འཁོད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱུན་ཞིག་གིས་སྤྱན་རླེང་མ་རོ་ལྷག་པ་
ཐམ་པར་བྱས་ཉེ་གཡོག་པོ་ལག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་བསད་པར་སྤྱ་སྟོའི་གནས་ཆེན་མ་ཁ་ལ་.....
བཏང་། དེ་ནས་ཡག་ལྟར་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་གོང་མ་བྱེད་འདོད་པའི་སྟོགས་འདོད་དྲག་པོ་སྤྱིང་ཉེ་
སྟོ་ལམ་སྟོགས་སུ་དམག་དྲངས། ལྷུང་སྤྱན་ཏུ་མ་བཟུང་། གོད་ཕ་ནི་རྒྱལ་མོ་བཞོད་དཀའ་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་བུད་མེད་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་དེར་དམག་བསྐྱུས་ཉེ་ཉིན་ཏུ་མའི་བར་གྲོང་བྱེར་.....
བསྐྱུངས་ཀྱང་མཐར་མ་བུལ་པ་ན། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཇུ་ཏར་བྱ་བ་ཁང་བྱིམ་མེ་
འབར་བའི་མེད་སྤྱར་འི་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་བུ་དང་གཉེན་ཆེན་བཅས་པ་ཕྱེབས་ཉེ་ཤི། རྒྱལ་ས་
ཤོར། དེའི་འོག་ཏུ་ལུ་སྟོགས་རེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་སྟོབས་དང་མཐུན་བསྐྱེལ་ཆེ་བས་སྤྱ་སྟོའི་
རྒྱལ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་པ་ཕོང་ལྟར་རང་ས་བཟུང་ནས་གནས་པ་དེ་གཞོན་
པའི་བྱེར་ཏུ་དམག་དྲངས་ཉེ་དེ་དག་མཁར་རྫོང་ཅི་ཏྱར་བྱ་བ་བསྐྱོར། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་
མེད་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྒྱུད་བ་ཞིག་པས་བྱོས། འོན་ཀྱང་དཔའ་པོ་ཇོ་ཡེམ་ལ་དང་། ལྟར་བྱ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱུས་ཉེ་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་ཏུ་མཁར་དེ་ལོན་མ་ལུས། དེ་ནས་རྩེ་མ་ལ་
བསད་པས་རེ་སྟོས་ཆད་དེ་རེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་འི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ཉེ་རང་རང་གི་
བུ་དང་རྒྱུད་མ་རྣམས་བསད། དེ་ནས་མོ་རྩེང་ཐམས་ཅད་དམག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱགས་ཉེ་སྤྱ་སྟོ་
ཏུ་མ་བསད་པའི་མཐར་རང་རང་གི་སྟོག་བཏང་། བྱོན་བསྐྱེལས་པའི་མི་སུམ་བྱི་ལོང་པ་
བསད་ཟེར། རྫོང་འི་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཏྱོག་སྤྱར་བ་གང་རང་

ཕུལ་སྐད། ལྷག་པར་མགོ་བྱེད་དཔའ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་ལ་ཨག་ཟླར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་
 འཕྲག་ནས། ཨག་རའི་པོ་བྲང་གི་སྒྲིལ་ཆེན་ནང་དུ་རྫོང་ཀར་པོ་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 གཉིས་བྱས་ཏེ་བཞག འོན་ཀྱང་ཕྱུགས་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིང་ཆུང་གི་བྱ་དེར་མགོ་འདུད་དུ་མ་
 འདོད་པར་རི་ཁུལ་ནས་རི་ཁུལ་དུ་བྱོས་ཏེ་སྒྲིལ་དང་རི་ཙམ་ནས་པའི་དགུ་བྱེད་ཅིང་བསྟེན།
 བྱིས་དམག་ཅུང་ཟད་བསགས་ཏེ། རྫོང་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་སྤར་འཕྲག ཅི་ཏོན་གྱི་རྒྱལ་ས་
 སྤར་མ་ལོག་བར་དུ། བདག་ཕྱི་ལྷོང་དུ་ཉལ་ནས། ལོ་མའི་སྟོན་དུ་ཟས་ཟ་ཞེས་མནའ་བོར་
 ཏེ་ཤི་ཤི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱས། འོན་ཀྱང་ཅི་ཏོན་ནི་སྤར་མ་ཐོབ། ལོ་རྒྱས་སྐབས་རི་མཐོན་པོའི་
 རྩེ་ལ་སོང་ནས་ཅི་ཏོན་ལ་ལྷས་ཏེ་མིག་ནས་འཆི་མ་ཁྲལ་ཁྲལ་དུ་ཡོང་གི་འདུག ཨག་ཟླར་ཀྱང་
 དཔའ་པོ་དེའི་སྒྲིང་སྟོབས་ལ་ཆེས་མཚར་ཏེ་བསྟོད་བསྟེན་ཆད་མེད་པ་བྱས་ཤིང་། སྐབས་
 ལྷ་སྐྱེས་བརྒྱུད་ས་ཟེར། འཆི་ཁར་ཡང་དམག་དཔོན་རྣམས་བོས་ནས་ངའི་ཡུལ་འདི་དུ་ཅུ་ཀའི་
 ལག་གཡོག་ནས་སྤར་ཐར་བ་ཞིག་དེ་འོངས་བལྟས་ཟེར་ནས་དབུགས་སོང་སྐད། འདི་ལ་རྒྱ་
 གར་གྱི་དཔལ་པོ་ཞེས་དེང་སང་གི་བར་དུ་བསྟེན། དེའི་འག་དུ་ཨག་ཟླར་གྱིས་གུང་རྟ་
 དང་། ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་འག་དུ་ཆུད། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་དང་། ཀའུལ་ལོ་རྒྱུན་སྐྱོགས་ལུབ་སྦྱགས་ཀྱི་
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་སྟེ་བྱང་ནས་ཁ་བ་ཅན། ལྷོར་ནར་མད། ཤར་དུ་ཀམ་རྒྱལ། ལུབ་དུ་
 ལྷ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་ས་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་སའི་ཁྱོན་ཆེན་པོ་དེ་མོ་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱས། རྒྱལ་
 བརྒྱད་འདིའི་ཁྱོད་ན་ཁོ་ལས་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཟང་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱུང་། རང་གི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཞིང་བཙོ་ལྷ་བཞོས། དེ་རེ་རེ་ལ་མ་སྟེ་ཁག་དུ་མར་བྱས་ཏེ་གཅིག་གི་མགོ་
 གཅིག་གིས་གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་དག་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་སྤིང་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་བར་.....
 བསྐྱུངས། སྟོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཨ་བུལ་མ་ཟལ་སྒྲིང་སྟོན་གཏད་པའི་སྐྱོགས་པོ་ཡིན།
 མན་སིཏྲི་བྱ་བའི་རྒྱ་གར་བ་དེ་དམག་སྦྱི་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཏིན་དུ་འི་སྦྱགས་ནས་
 ཀྱང་ལས་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མང་། བཅུན་མོ་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེ་

རིང་ལུགས་གྱི་ཚོས་དང་ཚུལ་ལུགས་སོགས་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལས་ཚོས་ལུགས་ནན་གྱིས་.....
 བསྐྱར་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད། བཟོ་རིག་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱར་ལ་ཡང་དམ་
 རོན་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས། དེའི་གོང་སྤྱོད་ཚོས་མི་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བྱར་
 དུ་ཁྱལ་ཡོད་པ་ཡང་བཅད། རྒྱ་གར་བའི་གནས་ལེན་བསྐྱར་མཁན་ནམས་ཆད་ལས་བཙུགས་
 པ་ཡང་འདིའི་རིང་ལ་མེད་པར་བྱས། ཐུལ་པོ་འདིའི་གཟུགས་བྱད་ཀྱང་ཁི་ལ་སྒྱིང་རྩེ་ཉམས་
 ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ཅམ་ཡང་བྱང་བར་མི་ཤེས་མོད། ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགའ། ལུལ་ཐ་དད་ནས་འོངས་པའི་ཚོས་ལུགས་རྒྱགས་མེད་གྱི་
 མཁས་པ་ནམས་ལ་བཀྱར་བཟོས་བདག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱས། ལྷ་གྲུབ་མི་གཅིག་གི་མཁས་
 པ་ཡོད་ཆད་བསྐྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བཀལ་བརྟག་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས་མཆན་གྱང་ཡོལ་ཡོལ་བར་
 མིག་ཁྱ་དུར་རེ་མཉན། ཚོས་གྱི་བསྐྱོས་སྤྱིང་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་སྟོན་མེད་པ་ཅམ་དུ་བཅི།
 ནམ་ཞིག་ལ་འདི་མཉན་པས་མི་ཚོག་གིས་ལག་ལེན་ཡང་རྒྱས་ཆད་བྱ་དགོས་སོ་སྟེ། ཉི་མ་
 ལ་ཚོས་པའི་ཐུ་རྟེགས་གྱི་ལུགས་བཞིན། མེ་དང་ཉི་མའི་ནང་དུ་ཉལ་བ་ཡང་བྱས། མཆོད་
 རྒྱུན་བཙུ་བཞིན་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་བྱས། གཅེར་བུའི་ལྷང་ལ་ལྷག་པར་མགྱ་སྟེ་རང་ཉིད་
 རོན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད། ཉ་དང་རི་དྲགས་གཤོར་བ་སོགས་མི་
 ཚོག་པའི་ལུལ་བྱིམས་ཡང་བྱས། ཤ་བ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷང་ཡང་བསྐྱགས། རང་ཉིད་ཀྱང་ལ་
 བྱེད་ཅམ་ན་ཤ་བཅད་བརྟན་བཙུགས་ཏེ་བསྟེན། སུའི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་ཡང་ཚོས་
 ལུགས་སུ་སོང་བས་ཡི་དགག་གཞི་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་རྒྱང་མ་མི་འདོད་བཞིན་ནན་གྱིས་
 བསྐྱགས་པ་ལ་བཀག་ཆད་ཀྱང་བྱས། ཐུལ་པོ་འདི་རང་གི་ཁོང་སྤྱི་མགོ་མཛོན་ཅུས་ཤིང་།
 དགྲ་འདུད་པ་ནམས་ལ་ནི་རྟག་དུ་བཟོད་པ་ལེན་པ་ངེས་ཅན་ཡིན། བསད་བྱ་ནམས་ལ་ཡང་
 ཅི་ལྟར་བས་ཀྱང་གི་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་གིས་སྤྱོད་འབྲེག་པ་མ་གཏོགས་མནར་གཅོད་སྟོ་.....
 ཚོགས་པ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་མེད། སྤྱོད་མཁས་པ་ནམས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བཙུག་ནས།

རམལ་ཏ། ལིལ་བཏི། ཉར་ཏ། སྤིང་སྤྱང་རིག་བྱེད་སྟགས་ཏ་བྱིག་གི་སྤང་དུ་བསྐྱར། ཏུས་བྱི་ཙ་
ན་ཨག་ཉར་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་གྲགས་སུ་བཅོལ་ཞེས་ཚས་ལྷགས་རྟེན་ཚད་གྱི་སྟོང་པ་.....
བསྐྱས་ཏེ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་མགུ་བར་ཏུས་སྟམ་པའི་ཚས་ལྷགས་གསར་པ་དེ་ན་ལིལ་ཏ་བྱ་བ་....
ཞིག་བྱས་ནས། ངའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཚས་ལྷགས་འདི་བྱེད་དགོས་སྟུགས་ཀྱང་ནན་གྱིས་བསྐྱར་
བ་སྟགས་ནི་མ་བྱས། ལྷ་སྟོ་དང་ཏིན་དུ་གཉིས་ཀའི་སྟགས་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སུ་ཡང་མ་
བྱང་བས་མཐར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཉེང་པོར་ལུས། ཐམས་ཅད་མགུ་བར་བྱས་ན་གཅིག་ཀྱང་
མི་མགུ་བའི་དཔེར་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་འོ་མཚར་ཅན་འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་དང་ལྷ་སྟོ་
རྣམས་རང་ས་རང་སྦྱིད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོ་བྱས་པའི་བདེ་སྦྱིད་
གྱི་ཉི་མ་ཤར་བར་གྲགས། ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱངས། ཆེ་མཇུག་དུ་རང་ཉིད་
གྱི་བུ་སེལ་འོ་ལྷག ཨག་ཉར་གྱི་ཚས་ལྷགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྷ་སྟོ་དང་པ་ཅན་མང་པོ་མ་
མགུ་བར་སེལ་གྱི་སྟགས་སུ་དབྱང་སྟེ། ཡབ་གྱི་སྟགས་ཨ་བུལ་པ་བཟུང་བས་ཅིང་། གཞན་
ཡང་པའི་སྟག་ལ་བསྟོ་བའི་ལས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་མཐར་མགོ་འདུད་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
ཨག་ཉར་གྱིས་བུ་ངན་ལ་སྟོ་བའི་ཚུལ་ཅམ་ལས་བྱིམས་དང་མནར་གཅོད་སྟགས་སྟོ་རྒྱལ་སྦྱིའི་
སྟལ་དེ་མ་བྱས། བུ་དང་འགྲིགས་ནས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་གྱི་རྗེས་སུ་ཕོ་ནད་གྱིས་ཤི། ཏ་ར་རྒྱ་ཐས་
རྒྱ་གར་ཚས་འབྱུང་བཙམས་པའི་ལོ་བཞིའི་སྟོན་ལ་ཡིན།

རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཏུས་རིགས་གཉིས་ཀའི་བྲོད་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་སྟོ་རི་
སྟགས་ན་གྲགས་པ་ཨ་བུལ་བཟུང་ཡིན་ཅིང་། ཨག་ཉར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་དངགས་སུ་བྱས་པ་
ཨག་ཉར་ན་མ་བྱ་བ་སྟགས་བཙམས། ཏིན་དུའི་ནང་ན་བེར་བལ་དང་ཤུར་ལེགས་པའི་མཁས་
པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཏིལ་ལེའི་དུལ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་དེ་བརྒྱའི་ཡུལ་
རྒྱུ་ཤར་བྱ་བའི་སྟོང་དུ་སྦྱེས། སྤར་མ་ངན་པ་ཞིག་དང་འདྲོམས། སྟེ་མ་ཐག་པ་མ་གཉིས་ཀ་
ཤི་སྤང། དུ་སྟག་དུ་ལུས་པ་རབ་བྱུང་འགའ་རེས་བསྐྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། ཆེར་སྦྱེས་

པ་ན་རན་བུ་ལི་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་དང་དགའ་འདུས་བཟའ་ཚང་དུ་སོང་། མི་རིང་བར་བྱ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ། ཏིལ་སི་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མི་
 སོང་། ལན་གཅིག་ཏིལ་སི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དུ་བྱི་རྩལ་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱུ་མ་པའི་བྱིམ་
 དུ་སོང་། ཏིལ་སི་སྐར་འཁོར་བ་ན་རྒྱུ་མ་མ་མཐོང་བས་དྲན་དགས་ཏེ་བྱིམ་དུ་མ་ཚུགས་
 པར་མཚན་མ་དེ་ལ་རྒྱུ་མའི་རྗེས་སུ་བྱིན། ལམ་དུ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གྲུ་མ་རྟེན་
 པས་ཅི་མི་སྟམ་པར་སྟག་དང་བསྟོན་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་བྱིན། བྱིམ་དུ་སྟེབས་ནས་རྒྱུ་མ་མཐོང་
 བ་དང་། ངས་བྱིད་དྲན་དགས་ཏེ་འོང་སྟེས་པས། མ་ངོ་ཚ་ནས་ཆེག་རྩལ་གྱིས་བྱིན་ཏེ་
 ཏིལ་སིའི་མདུན་ནས་པར་སོང་། དེར་ཁོ་སྐྱོ་ཤས་ཚད་མེད་པ་སྟེས་ཏེ་ཅི་བྱིར་སྟག་གི་དུམ་བུ་
 འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་སྟམ་ནས་དེ་ག་ནས་བྱིམ་དུ་ཡང་མ་ལོག་བར་ཡུལ་དབུས་གསལ་ལྟན་
 དུ་བྱོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་མིའི་སེང་གེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དུས་བྱིས་ཤིག་ན་སྟོང་མ་ལ་རྩུབ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱུ་མས་བྱིམ་སྟོ་ས་ངོ་མ་ཤེས་པར་ནང་དུ་སྟེབས། རྒྱུ་མ་དུས་ནས་བཟོད་པར་
 གསལ་ཏེ་སྐར་བྱིམ་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱལ་གྱང་མ་མཉམ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་དུ་
 མ་ལ་བསྐྱར་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བརྟེས། འཕགས་བྱེད་གྱི་རི་ལ་
 འཛིགས་སྐབས་རྣམ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གཞུང་ཚོམ་པའི་གནང་བ་ཐོབ། རམ་ཡམ་མཐུ་རྟེན་
 སྐད་དུ་བཅུམས། གྲོང་ཁྱིམ་འཐབ་བྲལ་དུ་འགོ་བཅུགས་ནས་ལྷ་ཆུ་མེར་མཆུག་གྲུབ་པ་བྱས།
 པརྟེན་མང་པོ་དག་གིས་ཏིལ་སི་སྟན་དངགས་ཆེན་པོ་ལེགས་སྐར་དུ་མ་བྱས་པར་བྲག་ཏེ་
 སྐད་དུ་བྱིས། ཤིན་ཏུ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བར་ཆད་མང་དུ་བཅུམས་གྱང་མ་རུས།
 དུས་བྱིས་ཏིལ་སི་ལ་བྱིས་དང་སྟན་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་ཟླར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཀྱར།
 རམ་འི་ལ་རྩུས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་པ་ན་མས་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ་སྐབས་གྱི་
 གཙ་པོར་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་བས་ཏིལ་སི་སྟན་པ་གསར་པ་ཞིག་དུ་བཟང་ཆོག་པ་ཅམ་བྱུང་
 ཞིང་། ཏུ་མཐུན་སྟེ་སྟེལ་པ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་སྟེས་སོ། །

ཡག་ཟླར་ཤི་ནས་བདུན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བུས་ལེམ་མཐས་(བུ་རྒྱུད་འདིས)རྟོང་གིར་
བྱ་བའི་ཚ་ལ་དང་བཅས་སྤྱི་བཟུང་། རང་གི་བུ་ཁྱ་ས་རབ་ལ་ཡག་ཟླར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བཙེ་
མདངས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དེས། མེས་པོའི་སྤྱི་དེད་ལ་དབང་ཞེས་པ་ལ་ངོ་ལྟག་རྟོང་གིར་རང་
ཉིད་དམག་འབྲིད་དེ་བུ་དང་འཐབ་ཏུ་སྤྱོད། ཤིན་ཏུ་ཁུར་ལངས་བས་འགྲོ་བའི་ནང་མ་རུད་
ནག་ལ་མེན་རྒྱན་ཏུ་འཐེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བརྗེད་ཟེར། མི་རིང་བར་བུ་པམ་ཏེ་གསོན་
པོར་བཟུང་ནས་ལྷགས་སྒྲིགས་སུ་བཅུགས་ཏེ་བྲིད། མིག་གཉིས་ཀ་ལོང་བར་བུས་ནས་ཆེ་
བཙན་ཏུ་བཞག་པ་ལ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་བཙན་འག་དེར་ཤི། བུ་དེ་འབྲོས་པའི་སྐབས། སིག་
ནམས་ཀྱི་གུ་རུ་སྤྱིད་སྐབ་བུ་བ་དེས་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ་དེའུ་ལ་སྟགས་ཆ་རྒྱུན་སྤྱོད། དེ་
རྟོང་གིར་གྱིས་སྟོས་ཏེ་དམག་བཏང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བཟུང་། ལྷ་སྟོའི་ཚས་སུ་ཞུགས་ཞེས་
མནར་གཅོད་སྣ་དགུ་བཏང་གྱང་བསྐྱར་མ་རུས། བྲོད་རང་གི་ཚས་ལ་དེ་ཙམ་ཆགས་ན་ཆེ་
འཕྱུལ་ཙམ་སྟོན་རུས་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡང་མི་སྣང་སྐྱས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤོག་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཡི་
གེ་འགའ་བྲིས་ནས་སྒྲིལ་བཏགས། ད་དེད་ཀྱི་གཉའ་བ་ལ་རལ་གྱིས་བསྐྱར་དང་ཆེ་འཕྱུལ་
སྟོན་ཚག་སྐྱས་པས། རྟོང་གིར་གྱིས་ངེས་པར་བདེན་སྟམ་ནས་གཤེད་མ་ལ་རལ་གྱི་བསྐྱར་
བཅུག་པས། མགོ་ས་ལ་ལྷང་སྟེ་སོང་། ཆེ་འཕྱུལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཤོག་རྒྱུ་ཁ་བྲེས་པས། ང་
ཚས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་སྟོག་བཏང་བ་འདི་ཆེ་འཕྱུལ་ཡིན་བུ་བ་བྲིས་འདུག་སྟེ། རྟོང་གིར་གྱིས་སྒྲོབ་
དཔོན་སྟག་གསོད་ཡུན་རིང་བྱེད་མི་རུས་པར་རལ་གྱིས་སྒྲིལ་གྱིས་པ་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་གྱང་
བུ་ཐབས་ཟད། ཏ་བྲིག་གི་ན་རྒྱང་མ་མཛོས་སྟག་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོང་གིར་གྱིས་པའི་
རུས་ན་སེམས་ཆགས་གྱང་། དེའི་པས་ཨེལ་གྱི་བུ་བའི་དཔོན་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱང་མར་བྱོན་
བུ་མ་ཞིག་གྱང་སྐྱེས། རྟོང་གིར་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་ད་རུང་ཡང་དེ་མ་བརྗེད་པར། ལྷན་ལའི་
སྤྱི་དཔོན་དམག་དང་བཅས་པ་བརྗེད་ཏེ། བུ་མ་དེའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བསད། མ་
བྲིད་ནས་བཅུན་མོར་བཅུག་པ་ལ་ལོ་བཞིའི་བར་སྤྱོད་པོར་ཁས་མ་སྤངས་གྱང་། མཐར་བཟུང་

ཆང་དུ་སང་། འོར་རྩྱང་(འོར་རྩྱུན་)འཇིག་རྟེན་གྱི་འད་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་དང་ལང་ཆ་
གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱང་། སྟན་དངགས་ལ་མཁས་པར་གྲགས།
རྩྱང་གིར་རྩྱང་མའི་ལག་འོག་དུ་ཉིལ་གྱིས་རྩྱང་པས་དོན་ལ་བཅུན་མ་འདིས་རྩྱལ་སྤྱོད་.....
བསྐྱངས་པར་གྲགས་ཤིང་། གསེར་དདུལ་གྱི་ཤོ་ཀའི་སྟངས་དུ་ཡང་རྩྱལ་པོའི་མིང་མེད་པར་མ་
རང་གི་མིང་བཀོད་པ་སྟགས་བྱས། འདིའི་རིང་ལ་ཡང་རྩྱ་གར་གྱི་རྩྱལ་ཕྱན་མང་པོ་རོ་ལྷག་
ཀྱང་མཐར་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་ཕབ། སྤྱི་སྤྱིང་པོ་འོས་སྤྱི་ཆོང་བ་དག་དེའི་གོང་ནས་རྩྱ་གར་
རུབ་གྱི་མཆོ་འགུམ་དུ་ཆགས་པ་ལས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་ལུས་རྩྱང་ཆེར་ལངས་ཏེ།
ལྷ་སྤྱོད་གནས་སྐྱར་བ་མཁུ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཅོམ་པ་སྟགས་བྱས་པས། རྩྱང་གིར་ཡིད་ལྷག་
སྟེ་ཁོང་ཆོའི་དག་ཟེ་མི་སྤྱིང་སྤྱི་ཅི་བྱ་བའི་གྲགས་སུ་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་སྤྱིང་པའི་སྟོབས་
རྩྱ་གར་དུ་བཀྱེད་པའི་འགོ་རྩྱགས། མཐར་རང་བུ་སྤྱོད་རྩྱ་དྲི་བའི་སྟོགས་སུ་རྩྱལ་པོ་བྱེད་པ་
རོ་ལྷག་དམག་དཔོན་དགའ་རེས་ཀྱང་སྟོགས་སྤེལ་སྟེ་རྩྱང་གིར་བཟུང་ནས་བཅོན་དུ་བཅུག
བཅུན་མ་འོར་རྩྱུན་གྱིས་ཐབས་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་ཕྱིར་ལྷག་ཅམ་བྱང་ཡང་། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལས་
མ་འགྱངས་པར་ཤི། དེའི་ཆོས་ངས་རྩྱས་འདས་ནས་ལྷ་ཉིས་སྟོང་བརྩ་དང་དོན་གཅིག་ལོན།
རྩྱལ་པོ་འདི་ནམ་རྩྱུན་གཤེས་རུང་བད་འཇམ་ཞིང་། བྱིམས་གཟུ་པོ་ལྷ་བྱར་ཡོད་མོད། ཆང་
ལ་ཤིན་དུ་དགའ་བས། ར་རོ་ཆོ་མི་གསོན་པོའི་པགས་པ་བཟུ་བ་སྟགས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྩེན་
པར་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། གཞན་རྩྱལ་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་ཞག་འགངས་ཆེན་དག་རྩྱང་མས་ཅི་
བེར་མཉན་པ་ལས་རང་དབང་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་གྲགས། སྟན་དངགས་དང་རི་མ་སྟགས་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལ་མཁས་ཤིང་། རང་གི་རྟོགས་བརྩོད་བྱིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱའི་རྩྱལ་
པོ་སེམས་པ་འམ་རྩྱང་གིར་འདི་རྩེ་བཅུན་རྩྱ་རྩྱ་ཐས་རང་དང་རྩྱུད་གཅིག་པའི་སྤུལ་པར་.....
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་སངས་རྩྱས་གྱི་
བསྟན་པ་སྤེལ་མ་རུས་ཀྱང་། ཆབ་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གསུངས། བདེ་

བར་བསྐྱུངས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་རྩོམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་རྩོམ་བདེ་རྒྱ་
དེ་ཅུ་མེད། ད་དུང་སྤྱལ་པ་གཞན་གཉིས་ག་ཤེད་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད། སེམས་ཀྱི་ཚབ་
ཏུ་ཨག་རྩུ་བཟང་པོ་དེ་སྤྱལ་པར་འདམས་ཆག་པ་ལ་སྟུམ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ནང་ཆགས་ཀྱི་
ལྷགས་སྤྱལ་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ག་ལ་ཤེས། དེ་ནས་དེའི་བྱ་ཤུར་གིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ཞིང་། ལ་
སྟུམ་རུ་བསྐྱུངས། འདིའི་རིང་ལ་ཚུལ་ཏ་ཟིག་པའི་བཟོ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆེ་ལ་ཕྱིན་
པའི་སྐབས་ཡིན་པར་གྲགས། བྱ་ཏིག་ཁང་བཟང་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཆས་ཁང་རྩོམ་ཅན་དེ་
བཅིགས། མ་བྱའི་གསེར་བྱི་བྱ་བ་ལ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བཟོས། གསེར་གྱི་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་རེ་
རེ་ལ་མ་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་པད་རག་གིས་གཡོགས་པ་.....
དང་། ཁ་དོག་ལྷ་ག་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་མདངས་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་པ། ཁང་བཟང་གི་
དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས། སྟོར་ས་ལ་གཉིས་ལྷག་སང་བར་གྲགས་ཤིང་། ས་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་
སུ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་མེད་སྟེ། རྩེས་སར་གསེར་བྱི་དེ་སྟོ་རྒྱལ་རྒྱ་དེར་གྱིས་འཕྲོག་ནས་ཏ་ཟིག་
ཏུ་བྱིར་བ་མི་རིང་བར་དུ་མ་བུར་བསེལ་ནས་དེང་སང་མེད། གསེར་བྱིའི་དཔེ་རིས་དེ་དུས་
བྱིས་པའི་རི་ཚ་ཆད་དུ་ལོགས་པ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རྩེ་ལའི་མཁར་དུ་སྤང་། ཤུར་གིས་ནོར་
རྒྱན་གྱི་ཆ་མ་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་བ་རྒྱང་མར་སྤངས། བྱི་བྱག་གཉིས་མཛའ་གསུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
ལ་བཅུ་དགུ་འཕྲོགས་ནས་བྱ་དང་བྱ་ཚ་མང་པོ་སྟེས། དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷ་ནད་དྲག་པོས་ཟིན་ཏེ་
འཆི་ལ་ཉེ་སྐབས་ཁ་ཆེམས་སུ་ངེད་ཀྱི་རྩེའི་སྟོང་དུ་དུར་ཁང་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ཞིག་.....
ཅིགས་སྤྱོད་པར། ཤུར་གིས་རྒྱ་གར་དང་ཏ་ཟིག་གི་བཟོ་པོ་ལོགས་ཆད་བཀྲགས་ཏེ་རྩོ་ཁང་
དེ་ལ་ཉེ་བྱ་ལྷག་རིང་བཅིགས། ཤེལ་ལྟ་བུའི་རྩོ་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་ཅིག་རོས་
ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསེར་དང་བྱ་ཏིག་པད་རག་ལོགས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷའི་པ་ཏ་ཁོར་མ་ཡུག་
ཏུ་གཡོགས་པའི་ཁང་བྱིམ་གྱར་གཟུགས་ལ་ནང་ལ་ * ཀ་བ་ * སྟུགས་བཞིར་ལྷགས་.....
[༢] རིང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག བཟོས་ནས་ལ་དེ་སྟོང་སང་ཡང་ད་ནང་གི་སྤྱོད་

འདིར་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་མཆིས། སྐྱེ་ཕོ་སུ་འདྲ་ཞིག་དེར་སླེབས་ཀྱང་
 ཤུལ་གི་གདུངས་སེམས་དུན་ཏེ་ཡིད་གཡོ་བ་ཡིན་སྟེ། ཡེ་རྫིབ་ཡུལ་གྱི་རི་ཆེན་ཕོ་སྐྱ་བརྟན་
 དུ་བྱས་པ་དང་། ཁྱོ་ཆུ་འུ་ཐམ་པ་སྟགས་ས་སྟེང་གི་རོ་མཚར་བདུན་ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་
 པར་གྲགས། ཏུར་ཁང་དེའི་མིང་ལ་ཡང་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་གྲགས་ཤིང་། བྱིས་སུ་ཀུལ་ཕོའི་ཏུར་
 ཁང་ཡང་བྱིས་དེ་ཉིད་དུ་སྟེན་ནས་སྟེ། ^①རི་སྤྱིད་ཆུང་མ་དེ་གསོན་གྱི་བར་མའི་སེམས་
 བསྐྱུངས་ཏེ་ཀུལ་ཕོའི་སྤྱིད་པ་ཡང་གཙང་རབ་དུ་བསྟུང་མོད། བྱིས་ཀས་པའི་སྐབས་བྱད་
 མེད་གྱི་སྟགས་སུ་རོ་ཆ་ལྟགས་པར་ཤོར་ཏེ་གྲགས་པ་ངན་པས་བྱབ། འོན་ཀྱང་འདིའི་རིང་ལ་
 འབངས་ནམས་ཤས་ཆེར་སྐྱིད། ལུ་གེ་ཆེན་ཕོ་ཞིག་བྱང་སྐབས་ཀྱང་ཡུལ་མའི་སྟག་སྐྱབ་ཆད་
 མེད་པ་བྱས། ཡེ་ཤུའི་ཆས་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟངས་ཡང་། བྲམ་ཟེའི་ལྟགས་བྱེད་པ་ལ་
 ཅུང་དྲག་ཟེར། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཁང་གསར་པ་བཙུགས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྟིང་པ་བཤིག་པ་
 སྟགས་སྐྱོ་སྤྱི་ཆས་ཀུལ་སྤྱིའི་ནམ་ཐར་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱས། དེ་མའི་མཁར་རྫོང་ཡང་
 འདིའི་སྐབས་སུ་དར་བའི་ཆེར་སོན། བྲག་དམར་ལྷ་བུའི་རྫོང་ཆེན་འབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
 མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ད་ཏུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་གྲོང་བྱེར་ཤར་
 རོས་ན་མེར་རེ་འདུག རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགར་མཐའ་སྐྱར་དུ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 ཅས་བཤད་ཀྱང་། དཔག་ཆད་བྱེད་ལྟག་ཅམ་ལས་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཆད་ཞིག་དུ་
 འདུག དྲི་མེད་འོད་ཀྱང་། མཁར་འདིའི་མིང་བྱང་བ་བལྟས་ན་ཅམ་དུ་སྟེ།

ཤུལ་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པའི་རྟན་པ་རྟར་བྱ་བ་དེ་ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་ཤིང་། ཆོས་ལྟགས་
 ལ་ཞེན་པ་ཆུང་། རིག་བྱེད་འཁོར་མཉམ་གྱི་གཞུང་ནམས་ཏུ་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྟགས་
 བྱས། རྗེས་སར་སྐྱོ་སྤྱི་ཆས་ཞེན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བུ་ལོ་དྲག་རྫོང་སྟགས་པས། ཁོ་ལ་རང་གི་
 སྟན་བཟུང་ནས་གོས་རྩལ་གཡོགས་ཤིང་། ལྟགས་སྟགས་སུ་བཅུ་གཉིད་དེ་མི་ལ་བྱིད། སྟངས་ལྟག་
 ཞིག་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་གྲོང་བྱེར་བསྐྱར་ནས་བརྟན་ཐབས་མང་ཕོ་བྱས་པའི་མཐར་བསད། དེའི་

རྗེས་སུ་རའི་བྱ་ཡང་བསད། བྱ་གཉིས་པ་སུའཛི་ཕྱིས་ལྷན་ལའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས། འདྲིང་པ་
ལས་གཞན་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་པར་གྲགས། ཐ་ན་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡང་བྱ་སྔ་
ནམས་གྲལ་བསྐྱེགས་ནས་རྩ་མ་ལ་འཆང་དེ་འབབ་འཛེགས་བྱེད་པ་སྟགས་ཆགས་སྦྱོན་དུ་
སོང་བའི་སྦྱོད་པ་ནར་མར་བསྐྱུངས།

ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དགྲང་ལོ་ཞི་གཉིས་པའི་སྐབས་འདིས་བོད་དུ་ཕོ་ཉ་གཉིས་བཏང་། ཡར་
ཐུང་ཤེལ་བྲག་གི་མིང་ཐོས་ནས་བོད་ན་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རི་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ཏེ་ཤེལ་.....
བསྐྱུངས། གོང་སའི་ཆབ་ཤོག་དུ་སུམ་རྒྱང་མཐར་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཡང་འདི་ལ་གནང་བར་འདུག ཤར་གི་མིང་ཤན་སྦྱར་བརྒྱུ་ལོ་ནར་བ་ཞིག་བྱང་བར་མཛོན་
ཅིང་། ཡི་གེ་ཡང་དེ་ལྟགས་སུ་བྲིས་ནས་སྤང་། བྱ་ཐ་ཆུང་ཨོར་འཛོལ་ནི་དཔལ་ཞིང་བརྒྱུ་
ཕོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྟོ་སྦྱོགས་སུ་དམག་དངས་ཏེ་རྒྱལ། དེ་ནས་པ་རྒན་ལ་གཡུ་
སྤང་ནས་པམ་སྟེ་སྟེང་རྗེ་མེད་པར་བཅོན་དུ་བཅུག་པ། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་པའི་དཔྱིད་ཐོག་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་ངང་དུ་ཤི། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དང་ལྷ་
སྟེང་རྒྱལ་པོ་ལལ་ཆེར་ལ་ཆུང་མ་གྲངས་མེད་པ་མཆིས་པ། བྱ་པལ་ཆེར་པ་དང་འབྲེལ་མེད་
པ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་དགྲ་རྒྱན་དཔྱུས་མའི་སྦྱོད་པ་ཅམ་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་...
ཆུང་མ་རེ་གཉིས་ཅམ་བཏོན་པ་དག་ལ་བྱས་པ་གསོད་པ་སྟགས་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་ལས་མི་...
འོངས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་པ་ནམས་བཅུན་མོ་འབུམ་ཡོད་སྟགས་སྦྱ་བ་ལ་ངོ་ས་ཆེ་བར་འབྱེད་
བ་ཡོད་མོད། (ལྟ་ལྟན་སྦྱོན་ལམ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ཆེག་ཁྱི་ཅམ་ལས་མེད་པ་བསམ་མཛོན་
བཏང་ཆེ) (བདག་སྟེ་[ཆོ] ཅིའི་ཕྱིར་སྟེང་མ་གས་བྱ་བ་དེར་འདུག) ཨོར་བ་ཛོལ་ནི་རྒྱལ་པོ་...
བྱེད་པར་རམ་དུག་པས། དེའི་གོང་ཞིག་ནས་རྗེ་ལའི་ཉེ་འཁོར་སྤང་ར་ཞིག་དུ་སོང་སྟེ་ལྟ་
གོན་ཕྱན་བྱ་དང་བཅས་ཁྱི་འདྲོན་བྱས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་འོག་རྩལ་དུ་ཡེ་མེ་ར་ནམས་
པམ་པ་ན། སྤར་ཡང་འཛེག་ཏེན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོ་ལོ་དང་བཅས་ཁྱི་འདྲོན་གཉིས་

པ་ཞིག་བྱས། ས་ཀྱན་སྤྱག་ཁྲི་ལ་བསད་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲར་ཡང་དེ་ལིའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་དགའ་སྟོན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཁྲི་འདོན་དངོས་གཞི་བྱས། འདི་བྱ་བ་གང་བཅུམས་ཅི་ལ་
ཐུག་ཀྱང་མཐར་འདོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་རིང་བར་ཀླུ་ཁམས་སྤར་ཡོད་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་ཀ་མ་
རྩུ་པ། རྟོག་ལའི་ཤར་སྟོགས། རུབ་ཏུ་ཀ་བེལ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག་འདས་རྗེས་
གྱི་ལོ་ཉིས་སྟངས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་སྐབས་སོད་ནམས་མགོ་བརྒྱལ་བཟུང་། འབྲུག་ཡུལ་གྱི་
སྟོགས་འདྲ་ནས་མིན་ནམ་སྟམ། འབྲས་མོ་སྟངས་སྟགས་ནི་མི་ཆེན་དང་སྟོན་རིགས་ལ་སྡེ་
བླན་ཀའི་སྟགས་སྟེ་སྟོའི་ཆོ་ལོ་སྟེར་བ་དེར་སང་གི་བར་ཏུ་སྤྲང་བས་ཡུལ་འདི་དག་ཀྱང་སྤར་
དབང་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་མཛོན། རང་རེའི་སྡེ་བའི་མིང་དེ་ཡང་ཆེས་གནའ་ཏུས་
ཤིག་ནི་མི་འདུག་པས་ཕལ་ཆེར་འདི་དག་གི་ཐ་སྟོད་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ།

དེའི་ཆེ་སྟོ་ལམ་ནམ་ཀླུ་སྟངས་ཁྲི་ཁྲ་གར་གྱི་ཀླུ་པོ་ཤི་བ་རྗེ་འམ་ནི་བ་ཀླུ་བྱ་བས་
སྤྲོད་བསྐྱངས། ཏུས་ཕྱིས་གྱི་ཉིན་ཏུའི་ཀླུ་པོའི་སྟོང་ན་འདི་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་མེད། དེ་ཡང་
བེང་སྤར་སྟོང་པའི་སྟེ་སྟོའི་སྟོན་པོ་ཞིག་གི་བྱར་སྟེས། གཞོན་ཏུས་ནས་ཞིང་པ་ནམས་དང་
ལྟན་ཏུ་སྡོད་ནས། དམག་གི་རུས་དང་། མཆམས་ཚལ་སྟགས་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ། དེ་ནས་
རང་རིགས་དཔའ་པོ་མང་པོ་སྟོགས་སུ་བཀྲག་སྟེ། ཡུལ་དེའི་སྟེ་སྟོའི་ཀླུ་ལ་ངོ་ལྟག་བྱེད་པའི་
འགོ་བཅུམས། རིམ་གྱིས་དཔུང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཕྱན་འགའ་ཡང་འཕྱོག་མཐར་
འགྱོད་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་འདུམ་བྱེད་པའི་ཁྲ་བ་ཕུལ་བར་སྟེ་སྟོའི་ཀླུ་གྱིས་ཀྱང་མཉན། ཤི་བ་
རྗེས་ལག་པ་ལ་ལྷགས་གྱི་སེ་མོ་གཡོགས་ཏེ་སོང་། སན་ཚུན་དཔུང་བ་འབྱུང་པའི་བར་ལ་
འོག་ཏུ་བརྗེས་ཏེ་སྟོ་བ་དྲལ་ནས་བསད། སྟོ་ཀླུ་གྱི་མགོ་བྱིགས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཏུ་ཁྲི་ཁྲ་ནས་ཀླུ་
ར་བརྒྱངས། དེ་ནས་ཀླུ་ཁམས་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཕལ་ཆེར་སྟོ་ལམ་ཉིལ་བུ་འོག་ཏུ་བཅུག་
སྟེ། མདྲར་ཁའི་ཀླུ་སྤྲོད་ཏུ་གྲགས་པ་བྱུང་། ཨོར་ན་རྗེས་དང་གཡུལ་ཡང་ཡང་སྤྲོད་པའི་
མཐར་ལན་གཅིག་ལག་འོག་ཏུ་ཤོར་གྱུང་སྟེ་སྟོས་པས་ཐར། དེ་ནས་རྗེ་སྤྲོད་གསེན་གྱི་

བར་སྐར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱངས་ཏེ་དཔུང་སྟོབས་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འགྲན་ཟླ་མེད་……
 པར་བསྐྱད། རང་གི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་སྐ་སྟོན་ཆམས་ལ་ཡང་རང་རིགས་དང་བྱད་མེད་
 པར་བྱས། ལྷ་ཁང་བཙེགས་པ་ལེགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་སྤྱད། སྐ་སྟོན་གྱི་འཕྲིག་པ་
 ཆམས་ནས་གཡུལ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་བསད་པ་མ་གཏོགས། བྱིས་པ་བྱད་མེད་སྐགས་ལ་ཆེད་
 ཏུ་འཆེ་བ་ཡེ་མ་བྱས། སྐ་སྟོན་ལྷ་ཁང་བཙེགས་པ་སྐགས་ཀྱང་སྟོལ་མེད། ཀོ་རན་གྱི་སྐགས་
 བམ་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་གུས་པ་དང་བཅས་ཙམ་བྱང་ཏུ་བྱེར་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཞིག་……
 ལ་སྟེར་སྐགས་ཟེར། རང་གི་ངོས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཚས་ལྷགས་གཙང་མ་བྱེད་ཅིང་། ཚེས་ལང་
 གོ་བཅའ་ཤུགས་ལྷོ་ལྷོ་ཤུགས་ཏེ་སྟེ་སྤང་དང་བྲམ་ཟེ་སྤྱང་བའི་གསུགས་གྱི་བདག་པོ་བྱ་བ་སྤངས་
 སྟན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱང་རིང་པོའི་ཡུལ་སྤྱིང་བར་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། རྒྱ་གར་པ་ཆམས་གྱིས་ཞི་
 བའམ་དབང་ཕུག་གི་སྤུལ་པར་ཡང་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་བྱུང་འདྲུག་མའི་སེང་གེ་
 ཡིན་ཅིང་། ཨེལ་ཏཱ་ལྷ་མིན་གསེར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་རྒྱ་མ་དུལ་ནས་བསད་སྐགས་ཟེར་
 ངོན་ལ་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཨརན་ཇོ་བོ་ནི་ལྷ་ཨེལ་དང་། ལྱང་གོ་
 རན་པ་མ་གཏོགས་སུ་ལ་ཡང་སྟོན་གཏད་གྱི་སྐགས་སུ་མེ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་སྤྱན་དང་བྱ་
 ཆམས་ལ་ཡང་ཏུག་སྤྱན་པ་སྐགས་མངོན་སྟོག་གི་ཐབས་ཏུ་མ་བྱས་ཏེ་བསད། སྤྱིང་སྟོབས་
 དང་དཔའ་རྩལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྟོ་ལམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་བར་ཏུ་དམག་དངས་ཏེ་དག་ཏུ་མ་
 ཆམ་ལ་ཕབ། སིག་ཆམས་གྱིས་གུ་རུ་ཏུག་བ་རུར་བཟུང་ནས་རྒྱའི་སྤངས་པ་ལ་བཙོ་བ་
 སྐགས་སུས་ཀྱང་མ་སྤང་བའི་མནར་གཙོད་བཏང་སྟེ་བསད། རྒྱུ་དུག་གི་ལས་བྱས་པ་ལ་
 ཚད་དང་ལུ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་བྲམ་ཟེའི་ཚས་པ་ཆམས་ལ་བྲིམས་སྐག་ཆོ། སྤྱིག་པ་སྤྱང་
 བའི་བྱེར་ཏུ་སྐག་མར་སྟེ་བཅད། དེ་ནས་པགས་པ་བཟུ་བ་སྐགས་སྟོག་ཆད་ཆད་གྱི་བར་ཏུ་
 ཡུན་གང་རིང་བྱས་ཏེ་གསོད། རྒྱ་གར་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་བཤིག་པར་གྲགས་ཤིང་
 དེ་དག་གི་ཡུལ་ཏུ་སྐ་སྟོན་ཚས་ཁང་རེ་བཙེགས། ཨརན་མའི་སྟོ་ཚོགས་དབང་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་

མུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་རང་རེའི་ལྷ་སའི་ཇོ་ཁང་གི་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདིས་བཤེག་སྟེ།
 ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཁང་བཅིགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། བྲམ་བེ་ནམས་ཀྱི་ཆངས་སྦྱང་
 འཕྱག་པ་སྦྱངས་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱོས་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལན་བདུན་དུ་བྱས་བྱས་པར་
 གྲགས། དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁོ་ནའི་སྦྱང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཆགས་
 སྤང་སྤྱོད་མའི་དབང་གིས་བྱས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཟེར། བློ་ལོ་དགུ་པ་ནས་རྒྱ་གར་པ་
 ནམས་ཏྲ་དང་སྤང་ཆེན་ལ་བཞོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། དགའ་སྟོན་
 དང་སྤྱ་གར་བྱེད་སྟེགས་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་བཅས། སྐྱ་སྟོའི་ཆོས་ལུགས་མི་བྱེད་པ་ནམས་ལ་
 ཟུར་དུ་བྱལ་ཆེན་པོས་མནན་པས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་མི་སེར་ཆོགས་ནས་
 སྤྲོ་ངག་གིས་བྱ་བ་ལུལ་བར། དབུས་སུ་སྤང་ཆེན་ཐད་དེ་བཞུར་བཅུག་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད། འོན་
 ཀྱང་སྐྱ་སྟོ་ནམས་ཀྱི་སྤང་རྩོམ་ཨོམ་ནངོམ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་ཡོ་
 མ་བུང་བར་གྲགས་ཤིང་། མིང་ལ་ཡང་དྲང་སྤྱང་གསེན་པོར་འབོད་(ཀོ་རན་གྱི་ལུང་ནས་
 བཤད་པ)ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་འདིས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟེ། ཐ་
 ན་གཡུལ་དྲག་པོའི་ནང་དུ་ཡང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཉི་ཆོད་སྟེབས་པ་ན། ས་ལ་ལུས་མོ་
 བཅུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཟེར། ཚྭ་དང་ལོ་རྒྱས་བྱི་བ་དང་། བཟོ་རིགས་འདྲ་མིན་པ་ལ་སྦྱང་
 བ་ནམས་ལུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཀག་ཆང་འཐུང་སྟེགས་ནི་ལྟ་ཅི། མོ་བྱང་ནང་དུ་སྐྱ་
 སྟན་དང་སྐྱ་བོ་བྱེད་པ་སྟེགས་ཀྱང་བཅད། ཡུལ་བཅོམ་ནས་འཕྱག་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱེན་དུ་སྦྱར་བ་ལས་རང་དོན་དུ་སྦྱོང་པ་ཏིལ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས། ཀོ་རན་
 གྱི་སྟེགས་བམ་སྟག་བྱིས་བྱས་ཏེ་བསྐྱ་ཡོན་ལ་བཏང་བའི་དདུལ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ནར་མའི་
 ཟས་གོས་སྟེགས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྟག་པའི་
 ཡུན་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་བྱས། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྤང་
 རྩོམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་ཅིང་། འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་ཆེ་བསྐྱལ།

ཤི་ཁའི་ཁ་ཆེམས་སུ་ཡང་། འདིར་ངེད་ལ་དབང་བའི་ནོར་ལྷ་མོ་བཅོམས་ནས་བཙོངས་པའི་
 རིན་སྒྲིབ་མོ་བཞི་དང་ཨ་ན་གཉིས་ཡོད་པ་འདིར་རོ་ས་འོག་ཏུ་སྤྱོད་། ཀོ་རན་བྱིས་པའི་ཡོན་
 སྒྲིབ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ་སྤྱོན་པ་དང་། ཚོག་བྱེད་ཏུ་ཆུག་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཨོལ་ལྷོ་བའི་ཤི་ནས་
 བྱ་ཆན་པ་ལུ་ཟུ་ཟུ་གྱིས་བྲི་བཟུང་། སྤྱོན་གསུམ་ཡོད་པ་མ་འཆམས་པར་འབྲུག་ལོང་ཆེན་པོ་
 ཟུང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་ས་སྤོར་སྤོན་ཆེན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་རང་འགོ་བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་མ་
 ལྟལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སིལ་བྱར་འཁོར། དེ་དང་ཏུས་མཚུངས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་དག་སིག་མེད་གེ་དེའི་
 རྟེན་དང་། མདུར་མཆོད་ནམས་དཔུང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་དར། དེ་ལ་སིག་མེད་ནམས་ནི་དང་པོ་ལུ་
 རྟེན་གས་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཐོག་མའི་སྟོན་པ་གུར་ན་གཤེད་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་བ་
 རྟེན་གས་ལ་རྟོར་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་ད་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉ་ལ་མ་གསུམ་.....
 ཅུ་མ་སོང་། ཆོང་དཔོན་ཀ་ལུ་བྱ་བ་ཞིག་གི་བྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་ཏུས་ནས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པས། བས་བསྐྱར་བའི་ཐོང་ཐམས་ཅད་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་བ་སུ་འཕྱད་ནམས་ལ་བྱེན། དེའི་
 སྟོན་ནས་རྒྱ་གར་བའི་བྲམ་ཟེ་མགོན་པོ་གཅིག་པ་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཏེ་འཐག་མཁན་ཀ་ལིར་
 བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པ་གནས་ཨུལ་དང་། ཆོངས་པ། རྒྱལ་འཇུག་སྤྱོད་པོ་པོ་གཅིག་པ་ལ་
 རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཅུ་ཡིན་པའི་དད་པའི་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བྱས། རིགས་བཞིའི་མཚོ་
 དམན་དང་ཆོག་འདི་བྱད་ཕྱན་བྱའི་རིགས་ལ་གནད་འགག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པ་བསྟན།
 ཀ་ལིར་ནི་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་། གཞུལ་ལྡན་གཉིས་ནང་ན་འབབས། ལྡན་སྤྱོད་
 དཔེངས་ནི་དེ་ཡི་འཇུག་རྟོགས་ཡིན། གཞུལ་ལྡན་ལྡན་ལྡན་རྟོགས་དང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་
 ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྡན་ཀ་ལིར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེན་མང་པོ་ལས་རིག་བྱེད་
 གྱི་ཟབ་དགྲ་དག་མཉན། དེ་ནས་མ་ཁ་ལ་སོང་སྟེ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོས་ལུགས་མཐའ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 སྤྱོད་ཏེ་འོངས་ནས་ཆོས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱོད་ཏེ་བསྐྱོད་པ་གསར་པ་ཞིག་བྱས། སྤྱོད་ཏེ་མང་
 པོ་ཡང་སྤྱོད་མར་གྱུར། སྤྱོད་ཏེ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཀོར་ཉིལ་དེ་ལྡན་སྤྱོད་ཏེ་ལྡན་སྤྱོད་ལི་

ལ་ཤེར་(མ་ཡུལ་ལྷོ་མ་)རྩལ་བ་བྱ་བ་སྟགས་ཆས་སྐད་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་སྟོན་ཟབ་མོ་རྣམས་བཤད།
 ལར་སྤྱོད་ལའང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་མ་ཡང་
 ཡིད་མི་འཕྲོག་པ་མེད་པས། བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་
 མཐར་ཐུག་དེ་ལ་བསྟེན་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་བཤད། དེའི་བྱིས་གནའ་རབས་དང་། དེང་སང་གི་
 བདག་ལྷ་གཉིས་ཏེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་མི་འདྲ་བར་བརྟེན། སྟོན་ནི་འཕགས་པ་ལྷས། ཡིད་མེད་
 འདས་པ་སྤྱོད་དེས། ཞེས་བྱི་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་
 པ་དོན་ལ་ཡང་གནས་ངེས་མོད། ད་ལྟའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངའམ་བདག་
 གི་རྩལ་བ་ཅམ་ཡིན། ངའི་ནི་ཡིད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱད་ལས་འདས་པ་སྟགས་སྤྱོད་ཡི་བདག་དུ་
 འཛིན་པ་དགུས་མ་འདི་སྟོ་ལས་འབྲུལ་བ་ཡིན་བྱ་བ་དང་། བདག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་
 ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཡིད་སྟགས་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། བོད་ཀྱི་སྟོན་མེད་ལ་སྤྱང་མཁན་
 རྣམས་གཏམ་འདི་འདྲ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་སྟེན་པར་སྤྱོད་མོད། རེ་ཞིག་བཟོད་
 པར་བྱ། རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གུ་རུའི་གསུངས་སྟོན་བསྟུས་ཏེ་
 ཡུལ་གྱི་མཐའ་བྱ་བའི་སྟེགས་བམ་བྱས། ཀླུ་པོ་ཡུལ་རྩལ་དེ་ལ་ཤིན་དུ་དད་དེ་གནས་གཞིའི་
 ས་ལུལ་བར། འཆི་མེད་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྩལ་ཡམས་ལྟར་སར་དུ་གྲགས་པ་དེའི་མང་བའི་དང་།
 གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་འབོད་པའི་ཁང་བཟང་ངོ་མཆར་ཅན་བཞེངས་པ་ད་ལྟའི་བར་ཁོང་.....
 རྣམས་གནས་པར་གྱུར།

དེ་བཞིན་སྟོན་གྱི་མཚོ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ནན་ཀའི་གནས་ཆེན་གཅིག་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཚོ་
 པར་རྣམས་སྟོན་མ་ཞིག་སྟེབས་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡང་འབྱུང་བས་
 དེ་དུས་ཅན་ལ་འདི་སྟོན་དཔོན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་འདུག་ཅིང་། རྟོན་ཆང་དང་འོ་རྒྱུད་
 གཉིས་སྟེགས་འདིར། འདི་དག་གི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་གུར་མགོ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཟོ་
 དབྱིབས་སུ་བྱས་ཤིང་། རང་དུ་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་མེད། རྗེས་འབྲངས་

ནམས་ལ་ཆག་ཉེ་གནས་སུ་འབོད་པ་ལས་ཕྱིས་སེག་ཏུ་ཆགས། དེ་ནས་གུར་རབས་བཞིའི་
 བར་དུ་ཞི་བའི་ཚེས་ལུགས་དེ་ག་བསྐྱུངས། གུར་ལྔ་པ་ཨུན་བྱ་བ་སྟོ་རྒྱལ་ཤ་རྩན་གྱིས་
 བཟུང་སྟེ་ངན་གསོད་བྱས། དེ་ནས་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ཞིང་གསུང་
 བཟུང་ཅན་དུ་གྱུར། སྟོབ་མ་ནམས་ལས་བཅུ་ཆའི་ཁྲལ་བསྐྱུས་ཏེ་རྫོང་བཙུགས་པ་སོགས་
 བྱས། གུར་དགུ་པ་ཨུན་རྩེ་བ་གྱིས་བསད་པ་དེའི་བྱ་ལ་གུར་གྱི་བུ་མེད་མེད་ཏུ་བའི་སྟོབ་
 དཔོན་དཔའ་རྩལ་ཅན་རྒྱ་གར་ན་གཤམ་པ་དེ་འབྱུངས། གྱི་བུ་མེད་མེད་དུ་སྐྱུག་ཏུ་སོང་ཞིང་།
 ལོ་གཞིན་དུགས་པས་ཁོའི་ཞང་པོ་རལ་ར་མེ་སོགས་གྱི་ཕྱི་རྩེ་གི་དགུ་དུ་མས་གཙུག་བཞུགས་
 ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་རང་ལོ་བཙོ་ལྔ་པ་ལ་གཞི་བྱ་བ་སེག་སྟེ་པའི་སྟོབ་མའི་གོ་སར་བཞག དེ་ཅན་
 སེག་ནམས་གྱི་སྟེ་འདྲེན་ལས་བྱེད་སོགས་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 གཤིས། གུར་འི་བྱུགས་ལ་སྟོབ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། ན་ཏན་ཡུལ་གྱི་རི་ལ་སོང་སྟེ་རྫོང་ཞིག་
 བཏབ་ནས། སྟོབ་མ་ནམས་དང་མཉམ་དུ་དེར་བཞད། ཏ་ཟིག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱངས། དཔེ་མང་དུ་བལྟས། སྟོབ་ཡང་མང་དུ་བཟུབས། ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་
 རི་དུགས་ལ་རྩོན་བྱེད་པ་དང་། མདའ་རྩེད་སྦྱངས་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ། སྟོབ་མ་
 གསར་པ་གང་བྱུང་བ་ལ་མཚན་སྦྱད་ནས་དམག་དུ་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་བྲི་དམག་བཟུང་.....
 འདུས། གུར་འི་མས་རང་རེའི་ཚེས་ནི་དད་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ལ་རྩ་བ་བྱུག་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་
 ཅེས་བཀག་གུང་མ་མཉམ། དེ་ནས་གུར་ལ་དམག་བྲིད་དེ་རི་བྱུག་འཛིན་པའི་སྟོབ་སྟོའི་རྒྱལ་
 ཐུན་མང་པོ་བཙོ་ལ། དེ་དུས་ཨུན་རྩེ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་སྟེ་གོང་མར་གྱུར་ཏེ་མདའ་རྩེ་
 དར་བའི་སྐབས་ཡིན། གུར་གྱི་རྩལ་ས་གའི་ཚེས་བཙོ་ལྔ་ཞིག་གི་ཉིན་ཨུན་རྩེ་གྱི་དུ་སེག་
 སྟེ་ལ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་སེག་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས། དེའི་སྟོན་ཆས་
 གུར་ལ་གྱུར་སྟོབ་བཟུབ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ར་སྟེས་ལྔ་བྱིགས་ནས་བཞག དེར་སེག་ཐམས་
 ཅད་ཆོགས་པ་ན་གུར་དུས་སུ་ཕེབས། ཕྱིན་ལྟམས་གྱི་སྟེ་སྦྱངས་ཟིན་པ་ན། རལ་གྱི་རྩོན་པོ་

ཞིག་སྐྱེགས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། དེ་རིང་ང་ལ་སློབ་མ་གཅིག་གི་མགོ་དགོས་པར་འདུག་པས།
 ལུ་ཞིག་སྐྱེགས་གཏོང་བྱས་ཞེས་བསྐྱགས་པས། ཐམས་ཅད་ཁ་རྟག་པར་འདུག ལན་གཉིས་
 པ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་ལན་མ་བུང་། ལན་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་ཏར་ནས་འངས་པའི་
 དཡར་མ་བུ་བ་དེས་ཆོས་ཀྱི་ < འོན་ཏེ > བདག་གི་སྐྱེག་ཁྱིད་ལ་འབྱུང་ལ་ཟེར་སྐད། དེར་གྱི་
 རུས་ཁོའི་གཏུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ར་སྐྱེས་ཡོད་པའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་བྱིད་ནས། དེ་མ་ཐག་
 རལ་གྱི་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་གིས་ར་ཞིག་གི་སྐྱེ་བྱེགས་ནས་གྱི་ཁྱག་ཅན་བྱིར་ནས་བྱིར་འངས་
 ཏེ། ད་དུང་སློབ་མ་གཅིག་གི་མགོ་དགོས་སྐྱེས་པས་ཐམས་ཅད་འདར་བྱིལ་ལེ་ཁ་རྟག་པར་
 བསྐྱད། དེ་ལི་ནས་འངས་པའི་ར་མདྲ་བས་ཁས་སྲངས། དེ་ཡང་སྐར་བཞིན་གུར་ནང་དུ་བྱིད་
 དེ་རའི་སྐྱེ་བྱེགས་ནས་སྐར་འངས་ཏེ་སྐར་བཞིན་སྐྱེས་པས། གུར་སྐྱོན་པར་བསམས་ནས་
 བལ་ཆེར་བྱོས། གང་ལྟར་གུང་སིག་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་ཁས་སྲངས། ཡང་འངས་པས་བི་དར་
 ནས་འངས་པའི་ས་ཏེབ་ཅན་ཁས་སྲངས་ཏེ་སོང་། ཡང་འངས་པའི་ཐམས་ཅད་བྱོས་པའི་
 རྒྱལ་ནས་ཨའི་བི་ཤ་ནས་འངས་པའི་ཏེབ་ཏེ་ལུས་འདུག་པས་འོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་.....
 བུང་། ལུ་པོ་ནམས་ལ་གོས་གསར་བསྐྱོན་ནས་སྐར་མི་མང་ལ་བསྟན། ལྷགས་ཀྱི་པོར་པར་
 མནའ་ཚུ་སྐྱགས་ནས་རལ་གྱི་འི་ཆེ་མས་དགྲགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། སྐར་ཡང་ལུ་པོའི་དུང་
 ནས་རང་གི་དབང་ཚུར་ལ་སྲངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མངའ་གསལ་མཛད།
 རྗེས་འདུག་ནམས་ཀྱིས་ཀ་རྟགས་ལུ་སྟེ། ཀེ་ཤ་སྐྱ་རིང་། ཀར་ལྷགས་ཀྱི་གདུབ་བུ། ཀྱི་པཎ་རལ་
 གྱི། ཀའ་ཚུ་ཨང་རག ཀའ་ཚུ་སི་མང་ནམས་ལུས་དང་མ་བུལ་བར་འཆང་དགོས་པའི་བཀའ་
 བསྐྱགས། མིང་མཐའ་སི་རྟར་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཕན་ཆད་སིག་ཐམས་ཅད་ལ་སེང་གེ་བུ་བའི་མིང་
 ཡོད། དེར་གུར་སྐྱབས་གནས་ལ་སློབ་གཏོང་པ་དང་། ལུན་ལྷའི་བས་གོས་སྐྱར་བ། ཚུང་མ་ལ་
 བུམས་པ། གཡུལ་གྱི་ནང་ནས་སྐར་མི་བྱོས་པ་སིགས་དམ་ཆོགས་ནམས་བསྐྱགས། ཨོར་ན་རྗེབ་
 ཤི་ནས་བུ་གཉིས་ཐུལ་སྐྱིད་ཚོད་པ་ན། ལྷ་དུར་ཤས་གུར་གོའི་རྟ་གྱོགས་ལུ་བཙལ་བས་སྐྱོང་

[illegible]

མཁས་པ་རུ་མ་འབྱུངས་ཤིང་སྐད་ལ་རྟེན་ནས་མང་རུ་བཅམས་པས། དེ་ཡང་རྟེ་ལིའི་སྟོ་རྒྱལ་
གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སིལ་བུར་འཛོར་བ་ནས་བཟུང་། རུབ་སྟོགས་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་ནམས་དཔུང་
སྟོབས་ལྷག་པར་དར་བའི་འགོ་ཚུགས།

སྐར་བཤད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིབ་ཇིའི་ཆ་པོ་རྒྱུ་ལྟེན་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱ་བ་
བ་དེ་སྟོ་རིག་ཆལ་གསུམ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོ་ལམ་ཕྱིལ་
པོ་འོག་རུ་བཅུག དེ་ནས་ཡུལ་དཔུས་སུ་ཆད་པར་སྟོ་རྒྱལ་མངའ་ཐང་ཉམས་པས་སྟག་སྟེ།
ཡུལ་གྱི་རུ་མ་ཁོང་རྣམས་ལ་སྤྱད། འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་པར་ཏ་ཟིག་གི་
ཡུལ་རུ་ན་དིར་བྱ་བའི་རྒྱ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་དེ་
རྒྱ་གར་རུ་སྟེབས། ཨོར་ན་རྟོག་གྱི་ཡང་ཆ་མོ་ཏམ་མད་ཤུབ་བས་རྟེ་ལིའི་གོང་མའི་རྩོམ་ཅམ་བྱེད་
པ་ལས། ན་དིར་འགོག་པའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རྟེ་སྟོན་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཉིན་ཤས་ན་དགྲ་
བྱུན་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ཏེ་རྟེ་ལིའི་ཕོ་བྲང་རུ་མཉམ་འཇུག་བྱས། མགྲོན་པོའི་ཚུལ་རུ་བཞག་
ནས་ལེགས་རབ་བྱེད་པ་ལ། ན་དིར་སྟོ་བུར་རུ་ཤི་བའི་གཏམ་རྒྱུན་ཞིག་གྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱར་
བས། གྱོད་མི་རྣམས་མཆོན་བཟུང་ནས་ངོ་ལོག་སྟེ་ཏ་ཟིག་པའི་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་ཅམ་
བསད། རྗེས་ཅམ་ཞིག་ན་གཤེན་རྗེས་འོག་ནས་འཛོན་པ་བཞིན་ན་དིར་རང་ཉིད་དམག་
དང་བཅས་པ་གྱོད་ཁྱེད་ནང་རུ་དངོས་སུ་སྟེབས། སྤྱོད་ཆ་རྟོང་ཅམ་ནས་གྱང་ཡོལ་གྱི་བར་
ཁང་བྱིམ་སྟེག་ཅིང་དངོས་ཆས་བཅོམ། འཕྱད་ཆད་བསད་དེ་སྤང་ལམ་ཀྱན་རུ་བྲག་གི་འོད་
ངོ་བབས། དེ་ནས་རྟེ་ལིའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་རྣམས་བཟུས། དེའི་བར་ལ་
མི་འབུམ་གཅིག་དང་བྲི་ལྷ་བསད་ཟེར། ན་དིར་ཉིན་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་རྟེ་ལིའི་མཁར་རུ་
བཞད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤརྟན་གྱིས་བཙོས་པའི་མ་བུའི་གསེར་བྲི་ཆེ་མོས་ཐོག་དྲངས་པའི་
དངོས་ཆས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཏ་ཟིག་རུ་སྤྱར་ལོག དེ་ནས་མོ་ཏམ་མད་ཤུས་བྲི་
གསར་འཛིན་པའི་ཁྱལ་བྱས་ཤིང་། ལོ་བཅུའི་རྗེས་སུ་ཤི། དེ་ནས་ཨོ་ཏམ་མད་བྱ་བས་བྲི་བཟུང་

བ་རང་གི་སྒོན་པོས་བཟུང་ནས་མིག་བརྟོན་ཅིང་། བྱི་ལས་ཕབས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 ཡབ་ཕུག་གི་དམག་དཔོན་དུ་རིམ་བུ་དུས་ཀྱི་ཕུ་རྟིག་བྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན་སྟེབས། བཙུང་
 བཞུག་དང་དེ་ལི་གཉིས་ཀ་བཙུང་སྟེ་ཤི་བསད་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། འོན་ཀྱང་མདུན་ལྗོངས་
 སྒོན་པོ་རྒྱུན་ཐས་དམག་དྲངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཕུ་རྟིག་སེལ་བའི་བར་དུ་དེད་ཅིང་། རྩ་བུ་ལྟེན་ལྷུ་
 ཐམས་ཅད་བཟུང་། དེའི་ཆེ་མདུན་ལྟེན་ལྷུ་ཁམས་ཅུབ་བྱང་དུ་ཁ་བ་ཅན་དང་། སེལ་བའི་ལྷུ་
 ནས་སྟོ་སྟུགས་སུ་སྤྱར་གསུམ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་བར་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོ་རྩའི་
 རྩལ་པོ་རྩམས་ཤིང་ཚུན་ལ་རྒྱ་གར་རང་རིགས་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་འདི་འདས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་རྩ་
 བྱང་བར་གྲགས་ཤིང་། མི་རིང་བར་དེ་ལིའི་པོ་བྱང་ཡང་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་། གོང་མ་
 ཆན་ལྟར་གི་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཅམ་ན་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མངའ་ཐང་དེ་པོ་
 གཅིག་ལས་ལྷག་མ་སོང་། སྤྱར་དུས་ཀྱི་ཕུ་རྟིག་གི་དམག་སྟེབས། པའི་སྐབས་བྱ་བའི་དམག་གི་
 ཞིང་གྲགས་པ་ཅན་དེར་མདུན་ལྷུ་ཐམས་དང་འབྲད། སྟོ་རྩའི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་པ་ནམས་རྩལ་
 ལ་ཉེ་བ། ཉིན་གྱང་སྟེབས་ཆེ་སྟོ་སྟེན་དམག་གསར་པ་བསྐྱར་པས་སྟོ་བས་ཆེ། དེ་ནས་དམག་
 དཔོན་བུ་ལམ་དང་པོ་སྟེ་རྩལ་ལྷུ་དང་། རྒྱ་གར་པ་ནམས་མགོ་འདྲེན་གཅིག་ལ་མིག་སྟོས་
 ནས་སྟོན་སྟེབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟེབས་ཉམས་ཏེ་བྱོས་པའི་འགོ་བཙུངས། ཡབ་ལྟར་ནམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་གར་པའི་དམག་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ས་ལ་དེད། མི་འབུམ་གཉིས་བསད། མདུན་ལྷུ་པ་
 ནམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩལ་སར་སོ་ཉ་བཏང་སྟེ་ཕུ་རྟིག་གཉིས་ཀ་ཡལ། གསེར་གྱི་མེ་རྟིག་གེར་
 བདུན་སྟོན། དདུལ་བྱངས་ཀྱི་དོང་ཅེ་ལ་ཁ་གྲངས་ལ་ཐེབས་ཅས་དབ་ཆེག་གིས་ཡི་གེ་སྟོན་
 སྟོན་དང་། དེ་ལྟར་རྩལ་གྱི་རྩལ་པོའི་སྟོ་བས་ནི་སྤྱར་ནས་ཆག་མདུན་ལྷུ་པ་ནམས་ཀྱིས་གྱང་རྒྱ་
 གར་གྱི་སྟོ་བའི་རྩལ་སྟོན་པོ་ཞིག་འཇུགས་མ་རུས་པའི་བར་ལ་བྱེ་སྟོན་ཡོ་རོབ་པའི་
 ཆོང་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་བཙུང་བའི་ས་ནས་གསེར་སྟོ་རྟོན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷུ་གུ་གནམ་འདྲ་བ་
 འདི་བདེ་སྟུག་དུ་འཛིན་རུས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

བརྩ་བཞི་བ། སིགས་ལའི་ལྷ་རྒྱས་སྐྱར།

༦ །འདིར་སིགས་ལའི་སྐྱར་གྱི་དཔེ་རིས་ཀྱང་མང་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་སིགས་ལའི་ལྷ་རྒྱས་
 རི་ནགས་རིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་རྩུང་ཞིག་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་རྒྱས་.....
 རྩུང་བྱང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་རྣམས་རི་མན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རྩུང་སྟམ་པ་དང་། རྗེས་སེར་ཡང་གྲིང་
 འདིར་སྤྱོད་པས་མཁན་ཙམ་རི་མང་རྩུ་འོང་ངེས་མོད། ཡུལ་གྱི་རྒྱས་དང་རྒྱལ་རབས་སོགས་
 དབྱེས་བྱེན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་རི་རྩུང་བྱང་བྱ་དཀའ་བར་ངེས་སྟམ་ནས། འདིར་གྲིང་དེའི་རྣམ་
 པ་དང་། ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་སོགས་མདོར་སྟུང་ཤིག་བྲི་བ་ལགས། བྲིས་པ་དེ་ཡང་།
 བསྟན་བཅོས་དང་། ཚྭ་དང་། གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། བྲིད་ཅག་གི་རྣ་བ་
 དང་། ངའི་ཁ་ཡི་བར་ན་དཔག་ཆད་རྩུ་མས་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ལབ་རྩུ་མ་བདེ་བའི་
 སྐད་ཆ་ཁ་ཏ་རྣམས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁ་ཏ་རིང་མ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཙམ་ལ། ཁ་
 མཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པར་སྤྲིགས་མ་མང་པོ་མི་མཛད་པར་བྱ།
 ཆོགས།

༧ །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་བྱེ་མའི་རྩས་
 ན་བསྟན་པ་སྟོ་དང་བྱང་རྩུ་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོ་བྱགས་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་.....
 བྱག་པར་ཆགས་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་སིགས་ལའི་ཡུལ་གཞན་གཉིས་...
 ལྷ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་དར་བའི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་ཐོག་མར་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲིང་བྱར་གསུམ་སོག་གའི་དབྱེབས་ཅན་གྱི་མཆུ་རིང་པོ་སྟོ་བྱགས་སུ་.....
 བསྟན་པའི་སྡེ་དང་ཉེ་བར་མཆུར་སྡོད་སྡོད་ཅིའི་ཡུལ་དང་། དེའི་ཤར་སྟོ་ངོས་ནས་ས་ལག་

ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བརྒྱུངས་པ་ལ་མཚུངས་ཅེས། སྤྱིར་ཡུལ་འདི་ཀུན་སྟོན་དག་མེ་
ལོང་ན་གསལ་བའི་ཅོལ་འི་ཡུལ་གྱི་ཆར་གཏོགས། ས་ལག་དེའི་མཐའ་ཟད་ནས་ལྷགས་ཟམ་
ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་རམ་ཤར་འཛིན་གྱིང་དང་སྟེལ། དེར་སྤྱིར་མཐའ་ཟད་པའི་སྤང་བརྒྱུད་
མཚོ་འོག་ཏུ་ཤོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་པར་ལ་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་གདེངས་ཀ་རྒྱ་
ཐལ་ལེ་བ། རོ་མཚར་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགར་ཡང་
འདི་བཤད། འདི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྤང་ནས་བཤད་པའི་སྟེའུའི་ཟམ་པའི་ཤུལ་ཡིན་སྟེ།

རམ་ཤར་། དགའ་བའི་དབང་ལྷག་གི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་། བྱེ་མ་སྤྱི་ཏང་རེ་
བས་ཁེངས་པ་ཞིག་སྤང་། སྤྱིར་འདི་ལྟའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་རང་རེའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འགར་
ཡང་གསུངས་ལ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་པར་ཀུམ་པ་རོལ་གཞོན་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་གི་
བར་སྤྱིར་འདི་ཡང་སེམས་ལའི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཡོད་འདུག་པས་ས་ཁོངས་དེ་གར་གཏོགས་པ་.....
བདེན། རམ་ཤར་འི་ལྷ་ཁང་ནི་ལྷ་སྟེགས་པའི་བཟོ་ལྷགས་ཀྱི་རོ་མཚར་བ་ཞིག་སྤང་། ལར་རྒྱ་
གར་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ཀུན་མཐོང་ན་རང་རེའི་རྟོ་རྟེ་གདན་སྟེགས་ཀྱང་
བཀོད་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ཅུ་ཏུ་མི་མཚར། ཅེ་ན་གཤོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཁང་བཅེགས་
གཏོར་མ་བྱང་ལེབ་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ། བྱེ་ཐམས་ཅད་པ་ཏ་དང་ལྷ་སྤྱི་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་
གཡོགས་པ། མེ་ཏོག་གི་སྤང་པོ་བཅེགས་པའི་བྲག་རི་འདྲ་བ་དག་སྤང་། གནས་ཆེན་ཉེར་
བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་བྱེ་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས། དེས་
ན་ལོ་རྒྱུན་རྟེན་མ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དེས་གར་ཞ་དང་། རོལ་ན་རྟེན་འཛིན་གྱི་ལམ་གཡས་
གཡོན་ཏུ་རམ་ཤར་དང་། གྲུ་མཚུལ་སྟེགས་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ཐལ་ཆེར་ཞིག་མཇལ་བར་
གསུངས་པ་ཡང་། སྤང་སྤྱིར་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གཟིགས་པའི་ཀྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་དག་སྤང་
ཅུ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས། རམ་ཤར་ནས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་དེ་མཚན་བྱེད་ཅུ་སྤང་བས་སེམས་
རང་ཏུ་སྟེབས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་བསྟན་བསྟན་པའི་མཐར། སྤྱིར་འདིར་

སྤྱེབས་པ་ན། རི་མེད་ནག་ཡོམ་མེ་བའི་གསེབ་ན་པར་ལ། མཚོད་རྟེན་དཀར་སེང་དེ་བ་དང་།
དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་པོ་མགོ་སྐྱུ་རིལ་ལེ་བ། ཉི་མར་ལྷེ་བ་སོགས་མཚོང་བས། ལྷ་ད་ནི་རང་ཡུལ་གྱི་
སྤྱགས་ཞིག་ལ་སྤྱེབས་སམ་སྟམ་པ་ཅམ་གྱི་དགའ་སྐྱོ་ལྷང་དེ་བ་བྱང་།

དེ་ལ་སྤྱིང་འདིའི་མིང་ཆེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་པ་རྣམས་
ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་མིང་དེ་ག་དང་། རྒྱ་གར་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཞེས་འབོད། དེའི་འོག་ན་གྲགས་
ཆེ་བའི་མིང་ནི་སི་རྒྱལ་སྟེ་ཡི་གེ་མཚམས་སྤྱར་བ་དང་སི་ཏལ་སྟེ་མཚམས་སྤྱར་མེད་པ་འདི་……
ཡང་ཀུན་གྱིས་འབོད་པའི་མིང་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཏེ་སི་རྒྱེ་འཛིན་བྱ་བར་འགྱུར། མིང་གཞན་
ཡང་ཅམར་དྲིཔ་བྱ་བ་སྟེ། ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་ན་ཡང་མིང་དེ་གསལ་ཞིང་། རང་ཅག་གི་
གཞུང་མང་པོར་ཡང་སི་རྒྱལ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དྲིཔ་སྟེ་
ཟངས་སྤྱིང་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ། རང་དེའི་འདུལ་བའི་དཔེ་མེད་མའི་བྱང་བའི་སྐབས་ན་
ཡང་གསལ་ལ། ཁོང་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་འདུག རྒྱ་གར་ནུབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྤྱིང་འདི་ལ་
སྤྱོད་དྲིཔ་སྟེ་གསེར་སྤྱིང་ཏུ་འབོད་ཅིང་གནས་ཆེན་ཏུ་བཅི། ལྟའི་གསེར་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། གསེར་སྤྱིང་ནི་ལྷར་མའི་སྟོ་མཐའ་དང་དགེ་བའི་
སྤྱིང་ཕན་སུམ་ཏུ་རུ་བྱུར་ཆག་སྟེ་འབོད་པའི་སྤྱིང་འདི་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཆོམ་མེད་མོད། འོན་
ཀྱང་རྫོ་བོ་ཕྱོན་པའི་གསེར་སྤྱིང་དེ་འདི་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད་སྟམ་སྟེ། སི་རྒྱལ་ན་ད་ལྟ་བུའི་གསེར་
པའི་མགརྟའི་སྐད་གྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་གཞུགས་གྲུབ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་
གཉིས། རྒྱུ་ཤིག་རྒྱུ་རྣམས་མཛད་བྱ་བ་དུས་ཚོད་ཀྱང་རྫོ་བོ་རང་ལ་བསྐྱེགས་བུལ་པ་ཞིག་
མཆིས་པར་རྒྱ་གར་ཏུ་འགོ་ཕན་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཙུག་ལག་གི་
བདག་པོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཤད། དགེ་སྤྱོད་མཁས་པ་འགའ་རེས་ཀྱང་བྱོད་གྱི་རྫོ་བོ་དེ་འདི་
རང་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་གྱིན་གདའ། འོ་ན་དེ་བདེན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བྱ་བའི་གནས་
བཟུན་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་འགའ་ཡང་སྤྱང་བས། དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་ཡིན་

ཡེ་སྤྱི་སྟེ་མ། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་འི་མར་མེ་མཛད་དེ་ཙུ་ལའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་མར་མེ་
མཛད་སངས་རྒྱས་ཞབས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར།

སྤྱི་གི་མཐའ་སྐྱོར་རྒྱུ་འགྲོས་ལྷ་ལམ་ལྷག་གིས་འཁོར་བའི་བྱོན་ཅམ་ཡོད། དབུས་གྱི་
ཆ་ལ་རི་མང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱན་ཐང་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཐའ་
ནམས་ས་དམར་པོ་ལ་རི་གཏོར་མ་འདྲ་བས་གང་བ་རང་རེའི་བཟུང་ལར་ཁོག་དང་འདྲ་སེ་བ་
ཞིག་ལ་སྤྱི་འདི་ནི་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་ས་གཤིན་ཅིང་། གསིང་མ་དང་ནགས་ཆ་ལ་
རྒྱས་པས་རི་སྒྲོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་དུང་དེ་བ་ཡོད། ཕྱགས་པལ་ཆེར་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནག་མེར་
རེ་བ་མཐོང་། ཡུལ་འདི་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོས་པའི་མདུ་བེའི་སྒྲོངས་བཅད་པས་བྱང་གི་ཆ་
ནམས་མི་དྲི་ཉི་ལྟེ་ཡུལ་དུ་འཛོད། ཀལྱག་རྒྱ་འབབ་པའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཆ་ནམས་ལ་མལ་ཡུ་སྟེ་རི་རི་
ཡུལ་དུ་གྲགས། དེའི་ཕྱིར་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་བྲེང་བ་སྐྱེས་གྱིས་མལ་ཡུ་སྟེ་ལ་ན་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར། འོན་ཀྱང་སྟན་དངགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་མལ་ཡུ་དེ་རྒྱ་གར་སྟོ་
ན་ཡོད། སྤྱིར་མལ་ཡུ་བྱ་བ་ཏ་མི་ལའི་སྐད་དེ་རི་རི་མིང་ཅམ་ཡིན་ཅིང་སྤྱི་མལ་ཡུ་བྱ་བ་ཡང་དེ་
དག་གི་སྐད་དེ་སྤྱི་མལ་ཡུ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དཔལ་གྱི་རི་པོ་བྱ་བ་ཡིན། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་
ཆེན་ནམས་ལ་གར་ཟེར་བ་མང་པས་ལོ་རྒྱས་འགར་གར་དངོས་མ་དེ་ལྟན་ཡོད་སྐྱེས་ཀྱང་
བྱིས་ནས་འདུག ཤར་སྟོར་ངོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་ཀྱན་ས་དམར་སྟེ་ཏལ་ལེ་བ་ཡོད་པས་
རྟི་ཞི་ཡང་དམར་མོ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཟེར་བ་འདུག ཤར་ངོས་གྱི་ནགས་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་ན་གྱི་
བའི་རིགས་ཤ་རྩེན་བཟུང་གཅིར་བྱ་སྤྱིལ་པོ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་དག་ཡོད། སྤྱི་ཆེན་གྱི་
ཤ་སྤྱི་ཆེ་དང་སྐྱེས་ནས་བ། གདོང་ལ་བལྟས་ནས་གད་མོ་ཤར་ན་འཆི་ལྟས་སུ་བཅི་བས་
མདའ་བལྟན་ཉེ་གསོད། གཞན་སྟོ་པའི་རིགས་ལ་གཤིས་འཇམ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་གྱི་དབུས་
ནི་བར་ལེལ་བྱ་བ་དེ་ཁ་མཐོ་ཞིང་ཤིན་དུ་བསིལ། དབྱར་དུས་སུ་བོད་ལས་ཀྱང་གྲང་བ་སྟེ་
བྱེད། དེའི་ཤར་ངོས་ལ་ཕར་ལ་སྤྱི་གི་རི་སྒྲོངས་ཆེན་པོ་ཆུ་རྒྱུ་ལྟར་བཞོད་པ་ཅམ་

ཡིད། དེ་ནས་དམའ་བའི་རི་བྱར་ནམས་ན་ཐང་ཤིང་དང་ཤུག་པ་ཡང་སྐྱེས། ཐུ་གར་ན་
 མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཤིང་དེ་ཆོ་སེལ་ལར་མཐོང་ཆོ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་འབྱུང་། སྤྱིར་སྤྱིར་འདི་
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ས་སྟངས་ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཀྲུགས་དུས་
 ནས་བབྱང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཆོང་པ་མང་པོ་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་ནས་རིན་ཆེན་ལེན་དུ་འགྲོ་ས་.....
 གཅིག་ཡིན་འདུག ལྷག་པར་དུང་དང་ལུ་ཏིག་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས། སྤྱིང་གི་
 མིང་ལ་ལྷོ་ཕྱགས་རྒྱ་མཚོའི་ལུ་ཏིག་སྐྱེས་སུ་ཡང་བཟོད། བྲགས་ཚལ་ནམས་ན་སྤང་ཆེན་
 མང་ཞིང་། གཞན་གཅན་གཟན་གདུག་པ་དུག་སྤུལ་དང་། གཟིག་ཅམ་ལས་མེད། རྩ་ཆེན་
 རྒྱལ་ལ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མི་བཟན་གྱི་འཛིགས་པ་ཅུང་ཆེ། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་
 ལྷར་འཕུར་བའི་ཉ་དང་། ཤིང་སྤོང་ལ་འཛིགས་པའི་ཉ། ལྷ་བ་ཉ་བའི་ཆོ་དུང་དང་། ར་སྤྱོད་གི་
 ཏི་སྐྱེས་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཉ་སྤྱོད་མཁའ་དུ་འཕོད་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་
 དང་སྐམ་གྱི་སྤྱོད་འབྲུ་སྤྱོད་ཆགས་རང་རེའི་མིག་ལ་མཚར་བ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་.....
 ལྷང་། ཅངས་པ་ཆེན་པོ་བྱིའི་ཆད་ཁོངས་པ་ཡང་མཐོང་། གྱི་མི་བྱ་བའི་སྤྱོད་འབྲུ་མེ་བ་སྤྱོད་པ་
 ལ་རིལ་བུ་ལག་པས་བཟོས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་འཕྱར། གཅིག་གིས་འཕྱལ་ནས་མི་
 བཞིན་དུ་འབྱེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། ལར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ས་དཀྱུས་མ་ནམས་ནི་རང་རེའི་
 མཚོ་སྤྱོད་པོའི་དེ་ལས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཉ་དང་གནམ་སྟངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྤྱོད་ས་ཆེན་ཞིག་འོངས་པ་དེ་རྩ་ཆེན་ནམས་བརྒྱད་ནས་ཉིན་ལམ་.....
 ཅམ་ལ་ཡང་འགྲོ། ཤུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཉིན་དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྤྱོད་ས་
 དང་འགྲོགས་ཏེ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བདེ་བར་སྤྱོད་ས། དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷ་བས་འཕེལ་བེར་བ་
 རོ། ལྷོ་བཏགས་པའི་མཛོན་བཟོད་ཅམ་མིན་པར་འདུག དེ་མིན་རྩང་ཆེན་གྱིས་དེད་པའི་
 སྤྱོད་ས་འོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱེད་ས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐུ་གར་ཀའི་སྤྱོད་ས་སུ་
 འཛིགས་པ་དེ་འདྲ་ལྷ་ལྷར་འོངས་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་ཕུན་རིང་བཟོད་

པས་ཏི་མི་དང་ཚུ་སྤྱིན་སྟགས་ཤིག་སྟོན་ཅི་རིགས་པ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། སྤང་དྲགས་པ་དང་
 ཚུང་དྲགས་པ་རྒྱུ་ལས། བོད་ཀྱི་མིའི་སེམས་ཁ་གང་ནུས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་འདིར་
 བཤད་རིན་མེད་པར་བཞག། སྤང་འདིའི་ཐང་ནམས་ནི་ཏ་ལའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་བྱལ། རིའི་
 རོས་ལ་ནི་ཤིང་རིགས་ལ་འདི་མེད་བྱ་བ་མི་འདུག། སྤང་མོ་གསོད་བྱ་བའི་སྟོན་རིགས་ཟོས་ན་
 ཆགས་པས་སྟེས་ནས་འཆི་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས། སྟོན་དེ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་མན་ངག་ནམས་ན་
 གྲགས་ཆེ། ཚུང་བཟད་ཟོས་པ་དང་མེད་པ་ཆ་བཟུང་རེ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་འོང་ཚུ་མིན་
 འདུག། རིགས་གསེབ་དབུལ་པོའི་སྟེ་བྱིམ་འགའ་རེའི་སྟོན་སྤང་ཆེན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་། ཉ་
 རུས་སྟགས་བཅུགས། སྤང་མགོ་རུ་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་བྱིས་པོ་འཁྱར་བའི་སྟེགས་སྟགས་
 བྱེད་གྱིན་འདུག། ཤིང་གི་ཅོག་ཅེ་ཞིག་ལ་སྤང་མགོ་ཕྱིལ་པོར་བརྒྱུ་རེས་ཀྱང་སྟེ་ཞིག་གིས་ཉ།
 འོན་ཀྱང་མཆི་བ་ནི་འདིར་ཡང་གོང་ཐང་ཆེ།

སྤང་བྱིར་ཆེ་ཤོས་ནི་ཀལ་སྟེ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་གྱི་མི་རིགས་འཛོམས།
 དེའི་འག་ཀརྟེ་བྱ་བའི་སྤང་དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན།

སྤང་འདི་ན་ཉིན་མཆན་རིང་སྤང་འཕོ་བ་ཡང་མེད། དབྱར་དགུན་ཀྱང་མེད་པར་ལ་
 ཕྱིལ་པོར་བསེལ་དྲོད་སྟོན་སྟེ། ཏྲ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅིས་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རིང་ལ་ནམ་དུས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ལ་ནམ་དུས་ཚུང་དུར་འབོད་པ་ཅམ་ལས་དྲོ་
 གྲང་གོ་སྟོག་ནམ་ཡང་མེད། གོ་ལའི་བྱང་ཆ་མ་ལུས་པར་བཟད་པས་ཆེས་གཅིག་གི་དུས་སྟེ་ལྷ་
 ཆེས་མཐོང་། ལྷ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཉིན་གྱང་མི་འགྲོང་ན་གྲིབ་མ་ཡང་རང་རེ་
 ལས་གོ་བརྒྱུག་སྟེ་བྱང་ནས་སྟོར་འབབ།

མིའི་རིགས་ནི་སྟོན་བསངས་དཀར་ཤམ་ནག་པོ་སྟགས་ཅི་རིགས་པར་མཆིས་ཤིང་། བལ་
 མ་ཆེ་དག་གཟུགས་མཛོམས། དེས་ན་གུ་རུ་སྟོན་སྟེགས་པས་སིངས་ལར་ལེན་གསུངས་པའི་གྱུ་
 ལྷ་རིལ་རིལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱིན་ལྷ། བྱིམ་དང་བྱིམ་རེར་བྱ་མོ་བརྒྱ་ཅན། བྱ་བ་ཡང་རྒྱན་དུ་མ་སོང་ཅམ་

འདུག རིགས་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་། སྐད་ཀྱང་ལེགས་སྐྱར་བྱུང་ཆག་ཤས་ཆེ། ཡུལ་འཛིན་
 བྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ད་ལྟ་ཁོང་ཅག་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཟེར་དེ་.....
 རྟོན་ལ་ཡང་བདེན་པར་སེམས། རྟུན་མ་སོགས་ནི་རིགས་གཞན་ཡིན། ཤོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་
 ཁ་བོ་ཅན་གྱི་སྐད་གཡོགས་སུ་ལ་མེད་པ་དང་། མོ་རྣམས་སྐད་ལ་དཔུང་བཅད་ཅིག་གྱུར།
 སིལ་ལའི་བུད་མེད་དེ་སྐད་འཆོང་དང་། རྒྱུས་པ་བཤན་པ་བྱེད་པ་མེད་ཟེར། རྟོན་ཀྱང་ཉ་
 བཤོར་བ་ལ་ནི་བཤན་པའི་ཐ་སྐད་མི་འདོགས་པའི་ལུགས་ཡིན། ལུལ་གང་པོའི་མི་རྣམས་ཉ་
 ལ་དགའ། རྟིག་སྟིན་དང་། རྒྱ་སྐུལ། རྩེང་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། སྒོ་བྲོག་ནི་སྐད་དང་
 མ་དེ་ཤས་ཆེ། ཉ་ནི་ཡེ་མེད། ཤིང་རྩ་ཡང་སྐད་གིས་འདྲེན། སྐད་དེ་རྩ་ལས་ཀྱང་མཁྱེགས་ཅམ་
 ཡོད། སྐད་བྱིར་ཆེན་པོ་རྣམས་ན་སྟོག་ཆས་དང་། བཟོ་བྱ། ཡིག་ཁང་སོགས་གསར་སྟོལ་
 ཐམས་ཅད་དཀྱུས་དང་མཐུན་པར་ཡོད། སྐད་དང་སྟོབ་བྱ་སོགས་ལ་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་མིང་ཡང་བཏགས་པ། དཔེར་ན། རྒྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོའི་བྱང་ཁང་དང་། གྲགས་འཛིན་མའི་
 སྟོབ་བྱ་སོགས་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་། རྩ་བཅན་མེད་པའི་མདུན་
 ཁང་སོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་། ས་ག་མའི་ལམ་དང་། རྩི་རྩེ་མའི་སྐད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་།
 བཞི་མདོ་ཀུན་ན་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དང་། དེའི་རྩེ་བཅན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྱོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་བཟང་དག་གི་ནངས་
 པར་ཐོག་མར་ཡིག་གྲུའི་བུ་མོ་དག་གྲུ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་སངས་ཀྱང་རྒྱུ་ཤིང་དང་། མཆོད་
 རྟེན་གྱི་རྩ་བར་གད་དར་བྱེད། དེ་ནས་བྱེད་བརྒྱ་ཐག་ཏུ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲིད་དེ་མདོའི་
 ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་སྐྱར་ལེན་བཞིན། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱར་ནས་མེ་རྟོག་གཞིར་བ་
 སོགས་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་སྟོལ་ལུགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས། ཉ་སྐྱོང་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་ཚུལ་
 བྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱིས་ལེན། ཉིན་དེར་བྲིམ་པ་ཀུན་ཁྱིམ་སོགས་ཡེ་མེད་པའི་
 རས་དཀར་རྒྱང་རེ་གྱུར། ལར་གོས་དེ་འདྲ་དགེ་བཞེན་གྱི་རྟགས་སུ་བྱེད་གྱུར་གདའ། སྐྱོ་

བརྟན་སྒྲུབ་མཇུག་ན། རང་རེས་སྐབས་སུ་མཆི་བེར་བའི་ཆོད་ལ་ཁོང་ན་མས་སྐྱུ། སྐྱུ།
ལེགས་སྐྱེ་ལེགས་སྐྱེ་བྱ་བ་བཟོད། བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་ན་མས་ཀྱང་སེར་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ནས་མཐོང་ན།
སྒྲ་དུ། སྒྲ་དུ། ཞེས་ཅ་ཅ་བྱེད་པ་ལ་གོ་མས། སྤྱིང་འདི་ནས་དགེ་འདུན་པ་རི་ལྟར་གྱུས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་བཀྲུགས་དུས་དང་པལ་ཆེར་བྱེད་ཞེ་ཡོད་སྟེ། རིགས་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་མགོ་སེ་
ཡོར་རེ་བ་ཆོ་ཡང་། དགེ་ཚུལ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གི་རྒྱུ་པའི་དུང་དུ་བྱས་མི་བཅུགས་ནས་སྤྱོད།
དགོན་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱང་ས་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱང་ཅམ་ཡང་མི་
འདིང་། རྟོར་ཟླ་གསུམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཉི་མ་ལྷག་བྱིས་དུ་འཕྱེས་པ་ན། སྤྱིང་འདི་པ་
ན་མས་ལ་གསར་བྱེད། འདི་ལྟ་ངན་མེད་དུས་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ལྷལ་འདི་ཅམ་ལས་
གཞན་དུ་མི་བྱེད། ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་འཁྱུངས་པའི་དུས་སྤྱོད་བྱེད། ལ་གཅིག་གི་ཉི་མ་
འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་ཡིན། བྱིས་པ་རེ་རེས་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཆགས་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱས་ཉི་ཉི་མ་
བཟངས་ནས་བསྐྱུགས་ཉི་སྤྱོད། ཐོ་རངས་ཅ་ན་གྱིང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་དང་རྒྱ་
དང་། སྐྱུ་བྱ་བའི་ལྷན་གྱིས་གང་། བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གཞན་ལྟ་དོན་གྱུ་བྱི་ཆས་སྐྱེ་བཅུག་
སྤྱོད་ནང་མི་ན་མས་གྱིས་མཆོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གྱུ་བྱི་ཅིང་གཉེན་
ན་མས་ལ་མགོན་གཏོང་། བྱིས་རེ་རེའི་སྤྱོད་བྱང་སེམས་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཐང་རེ་
དང་། དར་སྐྱེ་ལྷའི་བ་དན་དུ་མ་འཁྱུང་། ཁང་ཆེན་ན་མས་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱིང་ཁང་ཐོག་ཆོད་
བཞི་ལྟ་རེ་བསྐྱུངས་བའི་ནང་དུ། ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་ལྷ་མིའི་བ་ལྷ་མས་པ་སྒྲུབ་ན་མ་
ཐར་གཟུགས་བརྟན་ནས་འཁྱུང་འཁོར་གྱིས་གསོན་པོ་ལྟར་སྐྱེ་བྱེད་བྱེད་པ་སྒྲུབ་སྤྱོད།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ན་ཁང་བཅེགས་གྱི་རྩོད་བྱས་པའི་དབུས་སྐྱེ་བྱིས་པ་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་དང་། ལྟ་མི་ལྟ་གི་ཐོད་གྱུ་པ་དག་ལྷ་མིའི་ཆས་སྐྱེ་བཅུགས་ཉི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོགས་དང་། མི་རྟ་འཕྱོར་བཞིན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྤྱོད་དབུངས་སྤྱངས་ཉི་བྱང་དང་སྤྱོད་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོང་ན་མས་ལ་མངར་ཆ་དང་དོང་ཅེ་སྒྲུབ་འབུལ།

བཞི་མདོ་རྣམས་ན་རས་གུར་ཕུབ་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤང་རེ་བཟུགས་པའི་མདུན་ན། དགོ་
བསྟེན་དཀར་པོ་སྤྲ་བའི་མེ་ཏྲ་འདྲ་བ་དག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་སྟེན་རབས་འཆད། ལམ་སྤང་
གཡས་གཡོན་ཏུ་སྤྱིང་གུར་རིང་པོའི་ནང་ཏུ་ཟས་སྤྲ་དང་བརྟུང་བའི་རིགས་བཤམས་ཏེ་ལམ་
ན་འགྲོ་ཆད་ལ་སྦྱོན། ཉིན་དེར་ཟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གར་ཕྱིན་ཀྱང་རིན་མེད་ཏུ་སྦྱོན། ལུ་
མའི་ཤན་གྱིས་ལུ་སྟེགས་དང་སྤྲ་སྤྱིའི་ཆོང་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ས་གའི་དུས་སྟོན་བྱེད། ཉིན་
དེ་ལས་ཉམས་སུ་དགའ་བ་མེད།

སྤྲ་རྩྭ་ཏུ་སྤང་ན་དགོ་སྤང་ཞི་དུ་ལ་ཅན་བསྐྱར་སྟེམས་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་། ལྟང་བཟེད་
གྱི་སྟོན་བུའི་ལྟང་ཐག་ཐག་པ་ལ་གྱུན། འབས་ལག་མཐེལ་ཏུ་བཞག་ནས་བྱིམ་གྱི་མདོར་
འགྲོང་སྟེ་སྤྱོད། བྱིམ་ནས་བསྐྱར་སྟེམས་ཕུལ་དེ་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ནས་འགྲོ། ཆོགས་བཅད་
སོགས་ཅི་ཡང་མེད། སྤར་འཁོར་ཏེ་ཟས་རྣམས་བགོས་ན་མི་གསུམ་ཅམ་འགྲངས།

སྤྱིང་ཉིལ་པོ་བསྟེམས་པའི་དགོ་སྤང་ཉིས་བྲི་ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཀྱན་ལ་བསྐྱར་
སྟེམས་དང་གནས་མལ་སོགས་གྱི་སེམས་ལས་སྤྲ་མ་ཅམ་ཡང་དགོས་པ་མེད། དགོན་གནས་
ཆེ་བར་བགྲང་བ་དག་ན་ཡང་དགོ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལས་ལྷག་མི་བཟུགས། དེ་ཀྱན་གྱི་མལ་ཆ་
དང་ཡོ་བྱད་ཀྱན་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པ་ཅམ་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷག་པོ་རེ་ཤིན་ཁོའི་མལ་ཆ་སོགས་
ནར་མའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འབུལ་སྟོལ་འདུག་པས། དགོ་སྤང་རྣམས་ལ་ཡོ་
བྱད་གྱི་ཕུད་ཤ་སྟག་ཐེམས་(མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་དོན)པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་དགོ་
འདུན་གྱི་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས། གང་ཟག་ལ་དབང་བ་ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་
ཕན་བུ་ཅི་རིགས་ལས་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གྲོང་པ་རེ་མོས་གྱིས་བསྐྱར་
སྟེམས་སྟེལ། བར་བསྐྱར་སྟེམས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡང་། དགོན་པ་བ་
དང་། སྤྱོངས་རྒྱ་བ་དང་། གསར་བུ་དག་གིས་བྱེད་པ་ལས་ཆེས་མང་པོ་མེད། འགའ་རེས་དུས་
ཐུང་ཏུ་རེ་ལ་དམ་བཅས་ཏེ་བསྐྱར་སྟེམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དགོ་སྤྱོད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེན་པ།

ཆོགས་ཆེན་རྒྱན་ར་ལ་འགྲོ་བའི་ཚད་ཅམ་ཡིན། སྤྲེས་པ་གཅོད་པ། རིན་ཆེན་རེག་པ། མ་བྱེད་
 པར་བ་སྐྱེས་མི་རིགས་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཤན་ཤོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད་པས་གང་
 དགར་བྱེད་ས་མེད། དགེ་སྤྲོད་འགའ་རེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་བསྟུན་བཏགས་པའི་
 དདུལ་ཕོན་ཆེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་འགར་རེག་ས་མེད་པས་བཞད་གད་འོངས་པར་འདུག
 དདུལ་ཅིས་བྱེད་པ་ན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་སྤྲོད་གི་མདུན་དུ་བཀྲམ། དགེ་སྤྲོད་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 དབྱུག་གུ་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ་དེས་དདུལ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་གུངས་ཀ་བརྒྱབ། བྱིས་པ་
 ཅིས་ནོར་ཆེ་དབྱུག་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་ལ་བསྐྱར་པ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། དགོད་ཕྱོ་
 བ་ལས་དང་བ་འདྲེན་པ་ནི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཕྱག་སྟོལ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 བསྟོན་དུ་མེད། ཉིན་གུང་ཡོལ་ན་དགེ་སྤྲོད་ལྟ་ཅི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་ཡང་ཞལ་
 ཟས་སུལ་ན་ཞིག་པར་བཅི། བྱི་དྲོའི་མཚོད་པ་ནི་བདུང་བ་དང་མར་མེ་སྐྱེས་ཡིན། སྟོན་པ་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་དུང་དུ་དགེ་ཚུལ་མི་ཉལ་བ། བུད་མེད་ཀྱིས་མི་རིག་པ་
 སྐྱེས་རོ་སོ་ཆོས་དང་འབྲེལ་ལ། རྣམ་པ་དགོད་ཕྱོ་བའི་སྟོལ་མང་དུ་སྤྲང་ཡང་བྱིར་མ་ལངས།

སྐབས་འགར་དགེ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ། མཚོད་ཉེན་གཅིག་དང་ཏ་ལའི་
 སྤྲེགས་བམ་བཅས་ཤན་རིམ་གྱིས་སེར་སྤྲོད་དུ་བྱས་ཏེ་འགྱོན་པའི་ཞབས་འོག་དུ་རས་ཡུག་...
 ཆེན་དགར་པོ་བརྗེ་ལེན་གྱིས་བཏིང་སྟེ་དཔག་ཚད་ཅམ་སྤྲོད་འདྲེན། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་བྱིམ་
 བྱི་སྤྲོད་སྤྲེགས་པ་དང་བྱིམ་པ་ཞིག་གིས་ཆོལ་བཅས་(ཞབས་བྱས་སྟོན)དང་ཆུ་ཐོགས་ཏེ་དགེ་
 སྤྲོད་རེ་རེ་བཞིན་ཞབས་བསྐྱུ། གཞན་ཞིག་གིས་རས་ཀྱིས་འཁྱུ། དེ་ནས་གདན་ལ་འཁོད་ར་
 དང་། ཤན་པས་སྐབས་འགྲོ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བཟླས་ཏེ་བྱིམ་མི་ཀུན་དེ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་
 བྱེད། དེ་ནས་ཟས་རྣམས་བྱིར་ཏེ་སྤྲོད་བདག་ཀུན་མགྱོན་གཅིག་དུ་ཞེམ་ཉིའི་ཉིའི་སྐྱེས་སྤྲོད་དེམ།
 ཟས་འདི་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་...
 འདོན། དེ་ནས་ཆོག་དེ་བརྗོད་བཞིན་འབྲས་ཆན་དང་། ཚོད་མ་བྱིམ། དེ་ནས་ཞོ། དེ་ནས་ལ་

རུ་དང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་མཐར་ཉི་ལུ་ལ་འབྱུལ། ཟས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་པོ་མོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བུམ་པ་གཅིག་སྤྱན་མོང་རུ་བབྱང་ནས་བསོད་ནམས་འདིས་གཉིན་རྒྱམས་བདེ་བར་.....
 རྒྱུར་ཅིག ལན་འགའ་ཙམ་བསྐྱུས་ཏེ་གཉིན་ཤི་ཟིན་པ་དག་ལ་དགོ་བ་བསྟ། དེ་ནས་གནས་
 བརྟན་གྱི་ཕྱག་རུ་རྒྱང་ཡབ་དཀར་པོ་ཞིག་སྟགས་ཏེ་ཡོན་བཤད་བྱེད། སྤྱིན་པ་འདིས་ཆེད་རུ་
 མ་བསམ་ན་ཡང་ལྟ་དང་མེད་པ་དེ་བ་སྟོབ་པར་ངེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་འབད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཆེད་རུ་གཉིར་ནས་བསྟོས་ན་ནི་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྱན་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱུར་ཡང་བརྒྱ་ལ་འབྱུར་སྤིང་དོ་ཞེས་སྟགས་བཤད་དེ། དགའ་པོ། ཉེར་དགའ། མགོན་
 མེད་ཟས་སྤྱིན། གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སྟགས་པ། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་རྒྱམས་ཀྱི་
 མིང་སྟོ་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱགས་ནས་དེ་ཀྱན་ལ་དགོ་ཙ་བགོ་བཤའ་བྱེད། ལར་སྤྱིད་པ་དེ་ཆོ་
 གང་ཡང་གསར་རུ་མཐོང་ཆོ་ཡིད་མི་འཕྲོག་པའི་ནང་པ་སུ་ཡང་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་རུ་
 ཟས་བཟ་ཆོ་དགོ་སྤྱིང་རྒྱམས་སྤྱིུ་རྒྱང་རུ་རེ་ལ་རྒྱ་འདུག་བྱས་ཏེ་གལ་རུ་བྱས་ནས་ཟས་བཟ།
 འདི་རང་རེད་མིག་ལ་མི་མཛེས་ཡང་། ཆེས་གནའ་རུས་སུ་བྱོན་པའི་བཙུན་པ་ཡིས་ཅིང་འགྱི་
 ལམ་ཡིག་རུ་རྒྱལ་རྒྱ་ན་ཡང་དགོ་སྤྱིང་རྒྱམས་དེ་ལྟར་ཟས་བཟ་ཚུལ་གསུངས་འདུག བཙུན་པའི་
 ཞལ་ནས་སྤྱིར་འདུལ་བ་ལ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་
 འདི་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་འདུལ་བ་ལས་ཟས་རྒྱང་པའི་རྒྱང་རུ་རྒྱང་ན་སྟགས་གསུངས་ལ། ས་ལ་
 བདེ་བར་བསྐྱད་ན་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་ཚུལ་མེད་པའི་བྱུར་དང་། ཡང་ཟས་ཟིན་ནས་རྒྱང་པ་
 བཟུ་བར་གསུངས་པ་ལ། ལྟན་ལ་དཀྱིལ་གྱང་རུ་བསྐྱད་ན་རྒྱང་པ་ཅི་ལ་བཟུ་དགོས་བྱ་བའི་
 ཐལ་འབྱུར་གཉིས་གྱང་འཕང་འདུག ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལམ་སྟོ་མོ་དེ་ཙམ་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུགས་
 མཛེད་པ། བཙུན་པ་ཡིས་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ་གྱས་པ་རེ་ཆེ། ད་རྒྱང་བཙུན་པའི་ཞལ་ནས།
 ལྟར་རང་རེད་རྒྱ་ནག་རུ་ཡང་སྟགས་ལ་བསྐྱད་ནས་ཟས་བཟ་བ་ལ་བྱེས་ཐང་གི་གོང་མའི་རུས་

སྤྱི་ཐམས་ཅད་ས་ལ་སྟོན་པའི་ལྷགས་ངན་དེ་བྱུང་སྟགས་གསུངས་ནས་འདུག གང་ལྟར་ཡང་
གྱུང་དུ་མིང་གོའི་དུས་སྤྱི་ལྟར་གྱི་སྟོན་བཟང་དེ་སྤྱི་ལྟར་དར་བ་རང་ཅག་གིས་མཐོང་བ་དེ་
ལགས། ལྷིས་ཅིང་འདི་ཚས་གྱི་གྲགས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཟེར། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞར་བྱུང་དུ་
ཐལ།

ཉ་སྟོང་དང་གཟུང་འཛིན་སྟགས་གྱི་མཚན་མ་བྱིས་པ་ཀྱན་དགོན་པར་ཆོགས་ཏེ་མཚན་
ཐོག་ཐག་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་ཚས་འཆད། དེ་ལ་ཚས་གོས་གསུམ་སྟགས་ཡོན་དུ་འབུལ།
མདོར་ན་རང་རེའི་འདུལ་བ་ལྷང་ནས་ན་བས་ཐོས་པ་དེ་ཀྱན་སིག་ལར་སྤྱོདས་ན་གསུམ་པ་
རེ་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་འདུག ལན་གཅིག་དགེ་སྟོང་བཟང་པོ་ཞིག་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་འབྱུང་
གྱི་འདུག་པ་ལ་ངས་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཤིང་འབྲས་འགའ་ཞིག་ཉོས་ནས་ཕུལ་བས། ཁོས་
ངའི་ལག་དུ་པ་ཏ་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ད་དུང་ཡང་ཉོས་ཟེར། དེ་ནས་ཉོས་ནས་ང་ལ་
འབྱིར་དུ་བཅུག་སྟེ་པ་ཚད་ཞིག་དུ་སོང་། ཞིང་པ་ནས་ལས་ཅ་ཏུ་སྤྱོདས་ཏེ་ཆགས་པ་
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སོང་སྟེ་ན་རི་གོ་ རི་པགས་པ་མཐོང་སྟེ་འདི་གད་དར་བྱེད་པ་ལ་
ཐན་ཟེར་ནས། དེ་ཡང་ཐོན་ཆེན་ཞིག་ངའི་སྤྱི་ལ་པར་བསྐྱར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོག
རེད་གྱི་སེམས་ལ་ཚས་དང་ལས་གྱི་ལམ་གཅིག་གིས་འཆོ་བའི་བཅུན་པ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ཐ་ན་
སྟགས་འདོད་བྱེད་ལྷགས་བྱུང་། སྟོན་གྱི་དུག་སྟེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱོདས་ནས་དགོད་བྱོ་
བ་ཡིད་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་།

དགོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྤྱི་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གཅིག་མཚན་ཉེན་གཅིག་བྱུང་
ཆུབ་ཤིང་གཅིག་སྟོན་བྱུང་བ་ལ་འཕྱོགས་པའི་མགོན་ཁང་གཅིག་རྩམ་བུ་བྱ་བ་ཚས་སྟོན་པའི་
མདུན་ཁང་གཅིག་སྟེ་མ་སྟེ་མཚམས་བྱ་བའི་ཁང་ཆེན་སྟགས་ཀྱན་ནས་དོ་སྟགས་བཅུགས་ཏེ་
ས་མཚམས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདུལ་བའི་ལས་གསུམ་སྟོང་། མདོ་འདོན་པ་སྟགས་ཐམས་
ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། བྱིས་པ་ནང་དུ་འགྱོར་མི་ཉན་པ་སྟགས་རང་ཅག་གི་མགོན་ཁང་བཞིན་དུ་

གཉན། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་ཤོན་པ་གཉིས་ལས་གཞན་ལྟ་མི་སྤྱུ་ལ་ཡང་སྤྱག་
 འཆལ་བའི་སྤྱུ་མེད་པ་རང་རེའི་ཆག་ལས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 ལྟར། བྱིས་པ་མི་ཆེན་སྤྱུ་འདྲས་བཀྱར་བཞི་བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་མགོ་ཙམ་གྱག་པའི་སྤྱུ་ཡང་
 མེད། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱུ་སྟོན་པ་བཞུགས་པ། བཞེངས་པ་དང་གཟིམ་པའི་སྤྱུ་གསུམ་
 རེ་སྤྱུད་ལམ་བཞིའི་དོད་དུ་ཡོད། ཤུ་རིའི་བྱ་དཀར་པོ་དང་། རྩིག་ལ་བྱ་ནག་པོ་ཞིག་བཞེངས་
 སྤྱུ་གདའ། མར་མེ་མཛད་སྟགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤུར་གྱགས་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་སྤྱུད་
 ལམ་མཛད་པ་རྣམས་ཤས་ཆེར་ཡོད། བཞེངས་བདེ་བའི་བྱང་ཡིན་ནམ་སྟོན་པ་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་སྤྱུ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དག་དགོན་རེ་རེ་བཞིན་བཞུགས། བྱང་འདས་སྤྱུ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་
 སྟགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ན་ཡང་ཤིན་དུ་དར་ཆེ་བ་ལ་བོད་ན་ཡེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡ་མཚན།
 སངས་རྒྱས་གྲོངས་པ་ལྟས་ངན་ཡིན་སྟམ་པ་སེམས་གྱི་སྤྱག་ན་ཡོད་པར་འདུག ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པ་རྣམས་ནི་ཆོས་གྱི་གོ་བ་བཟང་ཞིང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཆེ་གོ་འཕང་མཐར་སྤྱག་བརྟེས་
 པར་འདོད་པས་ཉེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྡེ་ཆན་འདི་ཁོང་
 རྣམས་ལ་མ་གྱགས། འོན་ཀྱང་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་བརྒྱད་ཅུར་གྱགས་པའི་ནང་ན་བཅུ་དྲུག་པོ་
 ཡང་འདུ། དེ་དག་ཀྱང་བྱིས་པ་དད་པར་བྱེད་པ་འཆར་ཀ། གནས་མལ་བསྐྱོབ་བྱུང་བུ་ནོར་
 སྟགས་སྟོན་པའི་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་མདོ་ན་ལོ་རྒྱས་གསལ་བ་དག་ཡིན། སྒྲི་ཁང་
 དུ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ཡང་མེད། དེ་མཚུངས་འཁར་གསལ་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་ལ་
 ཁོང་རྣམས་གྱིས་མདོ་ཁྱངས་ཀྱང་མེད་ཟེར། དགོན་པ་འགའ་ལ་མགོན་ཁང་བཞི་རེ་ཡོད་
 པའི་ནང་ན་ཀུན་བཟང་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས། བྱབ་འདུག གདོད་དྲུག་རྣམས་ཡོད། སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་རྒྱ་ཐ་སྟེ་མགོན་པོ་ཟེར་ཞིང་གོ་ས་ཡང་དེ་ག་ཡིན། དེ་བཞི་ཀ་ཡང་བྱང་
 སེམས་སྤྱུ་བཙུ་ཞིང་བྱིས་པའི་མཚོད་གནས་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་བཀའ་སྤྱོད་ཙམ་ཡིན། འོན་

ཀྱང་ད་ལྟའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྤར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དུ་……
མ་དང་། དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་མངོས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། བྱག་ལ་བརྟོན་པའི་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞིག་ཀྱང་བེལུགས་བྱ་བར་སྤྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་འགའ་རེའི་སྒོ་འཕྱར་
དུ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གཉིས་གྱི་སྤྱ་བརྟན་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱང་
ཚས་སྤྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་སགས་མ་དེ་གཡང་ལྟ་དང་། བུ་
ལྷ་ལྷ་བུ་ཞིག་དུ་བཅི། སྟོན་པའི་འཁྱུངས་སྤར་དང་། དགུང་ལོ་དང་། དབང་ཐང་སོགས་རེའུ་
མིག་དུ་བཀོད་པ་མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ་སྤྱང་འཁོར་དུ་བྱེད།

དགེ་སྤྱོད་དག་གི་ནར་མའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི། ནངས་སྤྱ་བར་ལངས་ཏེ་སོ་ཤིང་བཟ་
བཞིན་བྱག་མ་ཡུ་བ་རིང་པོ་སྤར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་མཚད་རྟེན་དང་བྱང་ཆུབ་……
ཤིང་གི་རྩ་བར་གད་དར་བྱེད། དེ་ནས་གདོང་དང་རྐང་པ་བཀྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་།
མཚད་རྟེན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སོ་སོའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་
འདོན། དེ་ནས་མཁན་པོ་དང་། ཆུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་རྩང་ཁང་དུ་སྦྱིབས་པ་ན། ནངས་
མའི་བསོད་སྦྱོམས་འབུལ་བ་སྤྱོད། ཟས་ཟིན་པ་དང་། དཀྱུས་མའི་བྱ་བ་དག་བྱེད། དྲིལ་བུ་
བརྒྱང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཁྱོན་པའི་དུང་དུ་སོང་ཉེ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བཀྱ་ཞིང་གོས་གཤེར་
བ་བརྒྱུས། གཞོན་ཅུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཉིན་ལྷར་འགྲོ་ཞིང་བྱིམ་པ་དག་གིས་མི་
མཐོང་བ་དང་། ཆུ་ལ་རྒྱལ་བ། གཅེར་བུར་རྒྱགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་བཅུ་བདུན་ཞེས་རྣམ་
ཐར་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད། སྤར་ལོག་ཉེ་གདུགས་ཚོད་གསོལ། ཟས་ཟིན་པ་དང་མལ་དུ་ལོག་ཉེ་
ཡུད་ཙམ་ཉལ། འདི་ཆ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་སྤྱོད་དུ་ཡོད། བྱེད་ཡོལ་ནས་འོ་མ་མེད་པའི་
རྩ་ཚོད་དཀར་ཡོལ་གང་ཙམ་རེ་བརྒྱང་། དགུང་ག་ཡང་རྩ་བརྒྱང་ཞིང་བཀྱས་པ་དག་གིས་བུ་
རམ་འདྲ་བ། ས་རུབ་ནས་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་འདོན།
གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུན་པ་ལ་རྒྱང་བ་བཤགས། སྤར་གལ་རིམ་བཞིན་འཁོད་དེ་ཡུན་རིང་

ཅམ་ཞིག་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་སྔོན་པའམ་སྔོན་ཁུལ་བྱེད། ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལས་ཏེ་མིག་བྱམ་མེ་ཡོད་པའི་སྐར་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་འདི་སྐད་.....
བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་མདོའི་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མིག་ཏར་.....
གྱིས་བསྐྱད་ནས་མཉམ་དུ་འདོན། དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། བྱམས་
པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རེ་མོས་སུ་སྒྲིག་མཆོད་རྟེན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་ཡང་སོང་
ནས་ཆོགས་བཅད་རེ་འདོན། ཆཀ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་རང་རང་གི་མལ་དུ་ལོག་དཔེ་བལྟ་
བ་དང་སྤང་མ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ནམ་གྱང་ཕྱག་ཕྱག་ལ་སྔོན། དེ་ནས་རྒྱང་པ་བཀྱས་ཏེ་ཆོས་
གོས་གྱོན་ནས་ཉལ། མཆོན་ལ་དགེ་སྦྱང་ཆཀ་པ་རྣམས་གཉིད་སད་རེས་གྱིས་དངངས་སྒྲག་
གི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། མི་རྟག་པའོ། མི་རྟག་པའོ། སྐྱུ་
སྒྲུ་ཡའི་བྱ། ཡའི་བྱ། ཡའི་བྱ། སོགས་དང་། ཡང་ན། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་སོགས་
སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འཆལ་ལེ་བ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་ཉེ་འཁོར་ཡས་མས་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
གཉིད་བཀྱགས་པས་དད་པ་དང་ཆོག་པ་གཉིས་ཀ་རེ་མོས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དགེ་
སྦྱང་འགའ་རེས་ཕྱིར་བ་བཟུང་ནས་སྐྱགས་འདྲ་བ་ཞིག་འདོན་གྱིན་འདུག་པར་མཉམ་ན་.....
གོང་གི་ཆོག་དེ་རྣམས་འདོན་གྱིན་འདུག ཡང་འགའ་རེས། བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ་བའི་བར་དང་། འགའ་རེ་ཆོག་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཐོག་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཟུ་ཞིང་འདུག ཁོང་རྣམས་དེ་ལ་སྟོམ་བྱེད་པ་
ལས་སྐྱགས་བཟུས་པའི་ཐ་སྐད་མི་འདོགས། མི་ཞིག་ཕྱིར་བ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་། ཁོང་
གིས་སྐྱབན། སྟོམ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཅེས་ཟེར། བཤྱང་བ་དང་གཞལ་བའི་སྟོམ་གསུངས་པས་
ཐ་སྐད་དེ་འདྲ་འདོགས་ཀྱང་འོས་པར་མཛོན།

དབྱར་སྐུ་མ་རང་རེའི་རྟོར་ཟླ་དུག་པའི་བརྟུ་དུག་ནས་དང་། བྱི་མ་བདུན་པའི་བརྟུ་
དུག་ནས་ཚུགས་ཏེ་ཟླ་འཁོར་གསུམ་སྔོན། དབྱར་གྱི་སྐར་ལ་བས་སོས་པ་འབུལ་བའི་བྱིན་

བདག་མང་བས་དགེ་སྤྲོད་ཚེ་ཤ་རྒྱག་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་དཔེ་ཡང་འདུག དབྱར་མ་མའི་
 དགག་དབྱེ་ཟིན་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་ཀའན་ནུན་(ཚོས་གོས་མི་.....
 འཁུམས་པར་བརྒྱུད་པའི་དོན)སྤྱ་བརྒྱུད་གི་སྦྱོན་དང་རུར་སྦྱིག་གི་རུས་སྟོན་བྱེད། དེ་ཡང་
 གྲོང་པའི་སྦྱོས་པ་བུད་མེད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་གུང་ཅམ་ན་ཡར་ལངས་ཏེ་སེར་ཕྱེད་.....
 བཞིན་བསྒྲིགས། མར་མེ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱེད། ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་པོར་མཁར་གཞིང་ཆེན་པོ་
 རེའི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་གྱི་རྒྱ་རས་དཀར་པོ་ཡུག་ཆེན་དང་། ལྷམ་ཕུན་དང་། སྒྲིགས་བྱ་ལྷང་ག་
 སྒྲིགས་ཅི་འབྱུར་བ་རེ་བཞག ལྷ་རྒྱུ་འཁྱུ་དང་། རྩལ་མོ་སྤྱ་ཚོགས་བཅས་ཡུལ་དེའི་མཆོད་རྟེན་
 སྒྲིགས་ཡོད་ཆོད་གྱི་རུང་དུ་བསྐྱོར། མཐར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་རེ་རེ་
 བཞིན་ལ་འབུལ། སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་ཅམ་ལ་སྒྲིགས་བྱ་ཆེན་པོ་མེ་རྟག་གིས་སྒྲིགས་ཤིང་དྲི་བཟང་
 གིས་བྱག་པའི་སྟོང་དུ་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་བཏིང་། དགེ་སྤྲོད་བཞིས་གི་འུ་རྒྱུད་ཐིག་སྦྱང་ཁང་
 སྒྲིགས་འབྱེད། དེ་ནས་གུར་གུམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཐིག་སྦྱང་རིང་པོའི་ཕྱོག་ཅིག་དགེ་སྤྲོད་
 དང་། ཕྱོག་ཞུན་དེ་སྦྱོན་བདག་གིས་བཟུང་བའི་རྒྱབ་གྱི་མར་ན་སྦྱང་པའི་མཐའ་བྱིས་ང་
 རྣམས་གྱིས་འཆང་ག་རྒྱབ་སྟེ་བཟུང་ནས་མ་རྒྱུ་ཁ་ན་གྱུ་ཐག་འཐེན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་.....
 བྱས། དེ་ནས་ཐིག་བཏུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེ་རྩལ་ནས་བྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་རྒྱུ་ཟེར་ཞིང་རྩ་པོ་ཆེ་བརྒྱུད། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གནས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
 མ་ཉམས་སོ་སྒྲིགས་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རྩལ་མོ་སྦྱོགས་ སྤྱ་གར་བྱེད། ཚོས་གྲུ་བ་སྒྲིགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདུལ་བའི་སྒྲིགས་མང་པོ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད། ཀྱན་རིག་གི་བདག་འདུག་ལས་
 ཀྱང་རྒྱ་ཆེ། མདོར་ན་ཚོས་གོས་གྲུབ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་སྦྱང་
 མཆོད་ཆེ་ཤོས་དེར་སྤྱང་། དེ་ནས་ཉིན་གུང་བར་ཐམས་ཅད་ལག་རུབ་གྱིས་ཚོས་གོས་ཤིག་
 བཅོམས་ཏེ་ཁ་ཡང་བསྐྱུར། དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་མཁོ་བ་ཞིག་ལ་སྟེར། ཚོ་ག་དེས་
 རེད་གྱི་ཡོད་འཕྲིན་དྲགས་ཏེ་འདིར་ཡང་ཞིབ་ཅམ་བྱིས། རུར་སྦྱིག་གི་རུས་སྟོན་དེ་རང་རེའི་

རྟོར་ཟླ་དགུ་པ་ཙམ་ལ་ཡིན། ཟླ་བ་དེ་ལ་རུར་སྒྲིག་གི་ཟླ་བར་ཡང་འབོད། ཟླ་བ་དེར་སྒྲིང་
འདིར་ཆར་ཞོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་བས་དེ་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་མཐུ་ཡིན་...
སྒྲིགས་ཟེར། ཆོས་གོས་ནི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་། གསུམ་ལ་རྣམ་ཐུན་ལྷ་པ་རྒྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་
རྣམ་ཐུན་ཉེར་ལཱི་བར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཟེར་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་རེབ་མིག་ཕྱ་
མོས་གང་བའི་ལྷ་མ་སྒྱུར་ཡང་ཁྱོན། ཆོས་གོས་ཁྱོན་སྒྲངས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན། ལྷ་གཉིས་
མཉམ་པར་གཤེབ་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། དེལ་བའི་མཐའ་དཔུང་པ་གཡས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་
བསྐྱར་ཉེ་མཆན་འོག་ནས་ཚུར་སྒྲངས་པའི་སྡེ་མོ་ལག་པས་བབྱང་བས་མགྲིན་པ་ནས་ཤམ་...
ཐབས་ཀྱི་མཐའི་བར་ཁེབས་པའི་ཡ་མཚན་ཞིག་འདུག ཅུང་ཟད་གོམས་ན་མིག་ལ་ཡང་ཆེར་
མངོས། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱན་རྒྱེད་མ་ཀུན་དང་། རྒྱ་ནག་ཙན་ལྷོ་བོད་བཟོ་ལྷགས་དེ་ཀུན་ལ་
ཆོས་གོས་འདི་ལྟར་ཡོད། ལྷ་གཅིག་ཕྱག་གིས་བབྱང་བ་ཡང་དེ་ཀུན་ལ་ཡོད། དབང་བསྐྱར་
མཇུག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་ལུང་སྟོན་སྐབས། སྤྱུ་བྱབ་པ་ཕྱག་གཡོན་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལྷ་རི་དྲགས་ཀྱི་
རྣ་བ་ལྟར་བབྱང་བ་སྒྲིགས་བཤད་པ་ཡང་ཆ་ལྷགས་འདི་རང་དུ་སེམས། འོན་ཀྱང་ཁོང་པའི་
ཆོས་གོས་དབང་དུ་བྱ་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱོན་ལྷགས་འདི་བདུབ་ཀྱི་རང་རེའི་ཆོས་གོས་ཚུང་
དྲགས་པས་མི་བདུབ།

དེ་ལ་སྒྲིང་འདིའི་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། བར་
གསེས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ལས་བྱེས་པ་ཕྱི་ནི་ག སྤྱོད་སངས་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་།
ཡམར་ཤུར་ནི་ཀལ་འཆི་མེད་གྲོང་གི་སྡེ། རྣམ་ཐུན་ཀལ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་སྡེ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད།
གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མཐར་འབྱུང་གནས། གོ་ཆ་སྒྲིགས་ཡོད་པར་བཤད་མོད།
འདིར་མིང་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། གོ་ཆའི་མིང་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ཙམ་ཡིན། བགས་ཀྱི་རིན་
ཆེན་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མང་། དེ་ལ་ཕྱི་མ་པ་རྣམས་ནི་སྡེ་གསུམ་གཤམ་འབྱུར་ཞིང་དབང་ཆེ།
སྟོན་པའི་ཆོམས་མཆེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་བདག་པོ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཡིན། རིགས་ཆེན་

པོའི་མི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་ཡིན། སྤར་རིགས་དམན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་
 སྤགས་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་མ་བཟོད་པར་སྟན་ལས་ལངས་པ་སྤགས་བྱས་པས་དེ་བྱིན་……
 ཆད་དེ་ནམས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་བཀག་ཟེར། ཆོས་གོས་རང་རེ་བཞིན་དཔུང་པ་ཡ་གཅིག་ལ་
 བཞོ་སྟོན་མ་ཡང་བཞུར། དེ་ནི་འདུལ་བར་ཁའི་སྤྱ་བྲེགས་བྱ་བ་ལ། གདོང་གི་སྤྱ་བྲེགས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏུ་མཛད་པའི་ལྷགས་ཡིན། ཡམར་པུར་པ་ནམས་ནི་ཆོས་གོས་དཔུང་པ་གཉིས་སྤྱ་
 བཞོ་དགོན་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱལ་བྱུང་ནི་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱ་དོག་པའི་མཐར་ཐུག་
 བསྟོན་རྟོགས་བྱེད་པ་ན་མཆོམས་ཀྱང་རྒྱའི་དབུས་སྤྱ་གྱ་ལ་བསྐད་དེ་བྱེད་དགོས། རྟེ་གཞན་
 གཉིས་གྱི་མཁན་བརྒྱུད་མ་དག་པས་ཁོང་ནམས་ལ་བསྟོན་རྟོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡང་མེད་……
 ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྟན་ཏུ་མདོ་འདོན་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་སྟོན་གྱིས་
 རྟེ་གཞན་གཉིས་ཁོང་ཅག་ལ་སྐད་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་བྱིམ་པ་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཁོང་ཅག་མས། རིགས་ངན་ཤ་སྟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། རས་གྱི་ཆར་གསུགས་ཀྱང་འདྲིན་ཏུ་
 མི་རུང་བས། ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གསུགས་ཉ་ལྔ་བས་གྱི་དབྱེབས་འདྲ་བ་དག་བྱིར།
 སྤངས་ཡོན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་ནི་ཁོང་ཆོ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་གསུང་གི་རྟེ་
 ཀུན་པོ་ཤ་བྱ་བ་དེ་ཀྱན་ལག་ལེན་དོག་པའི་མཐར་ཐུག་

སྤྱིར་སེམས་ལའི་དགེ་སྟོང་དེ་ཀྱན་རང་ལྷགས་ཁོ་ན་མཆོག་འདྲིན་བྱེད་ཅིང་། གཞན་
 ལྷགས་ལྷགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཕྱིལ་གྱིས་འདོར། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ཆ་ལ་མས་པ་ཅམ་ནི་མང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་སྟོ་ལ་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་འདུག་
 ལངས་སྤྱ་སྤགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་གཞག་གཞན་ནི་སྤྱ་སྟོགས་གྱི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་འདྲ་བཀག་
 ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་སྤགས་ཟེར། ལྷག་མེད་གྱི་བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་གོ་བ་ཟབ་ཅིང་ཉྱག་པ་
 ཞིག་བྱེད་རྒྱ་འདུག དགྲ་བཙམ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་བྱ་བ་དེ་སྤྱ་སྟོགས་གྱི་རྒྱལ་
 རིགས་ནམས་གྱི་དག་སྟོས་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་། སལ་ཆེ་བ་ནམས་གྱིས་དགོན་མཆོག་

[illegible]

དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་དཔོན་ཡུལ་འདིར་སྤར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། ཤེའི་པ་
སྤགས་གྱི་ལ་རྒྱས་ཅམ་ཡང་མེད། གུར་སྟོན་སྤྱོད་པས་སིངས་ལའི་ཀུན་ཡུལ་དུ་མངལ་གསུངས་
པའི་ཤེའི་པའི་དངོས་སྤྱོད་དེ་སྟེད་དུ་རེ་བས་བདག་ཡུལ་དེར་ཟླ་བྱེད་ལྟག་བསྐྱར་གྱང་སུ་ལ་
ཡང་རྒྱས་མི་འདུག་དེ་དུས་དགྲང་ལ་བདུན་བརྒྱ་ལྟོན་འདུག་གསུངས་པས་ད་ནི་དགྲ་བརྒྱ་
ལྟག་ཡིན་རྒྱུ་ལ། ཡང་ན་ནི་སྤྱོད་འདས་པར་ངས། དེ་མིན་ཐེག་ཆེན་པ་མི་གཅིག་པོ་དུས་
འདས་པ་ལ་མངལ་ཁ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཏོང་སྟམ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གནས་བཟུང་ན་མའི་
བུ་ཡང་གར་བཞུགས་གྱི་ས་མིག་སུ་ལའང་རྒྱས་མི་འདུག་པས། ཕྱིས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན།
མ་ཐེན་ཏ་ལའི་རི་སུལ་དུ་འཆོལ་བར་བྱ། བ་ད་རིགས་སྤགས་ནི་དེ་ལས་གྱང་ག་ལ་ཤེས། འོན་
ཀྱང་སྤར་ཐེག་ཆེན་དར་བ་ནི་ཀྱན་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་རྒྱལ་རབས་ནང་ན་ཡང་རྒྱས། སྟོན་གྱི་
དགེ་བསྟེན་གུར་གསལ་གྱི་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་རྒྱལ་
རབས་སྤགས་སྤང་། འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་འགའ་ཡང་བྱས་ཟེར། སིངས་ལའི་དགེ་
བསྟེན་སའི་རྩ་ལག་གིས་མཛད་པའི་སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བུའི་བསྟན་འགྱུར་
དཀར་ཆག་དུ་ཡང་ཚུད་པ་དེ་འདི་དང་གཅིག་གམ་སྟམ། དེས་ན་གདོན་མི་བ་བར་དགེ་
བསྟེན་དེའི་མཚན་ཡང་གོ་གསལ་གྱི་བྱ་བར་ངས།

དེ་ལ་མདུ་བཟུང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན། རྒྱུ་བན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། ཡུལ་གྱི་འདིགས་མེད་
རི་བོ་གསུམ་ནི་སྟོན་གྱིང་འདིའི་གནས་གཞི་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཅིང་། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་
སྤར་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆེན་དང་། འདིགས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། དེ་གསུམ་གའི་ཤུལ་ན་
མཚད་ཉེན་རི་འདྲ་བ་རེ་དང་། སྟོན་གྱི་དགོན་རོ་མིག་རྒྱང་གིས་མི་ཆོད་པ་ཅམ་དང་། གནས་
འདིན་གྱི་དགོན་རྒྱང་དུ་རེ་བཅས་པ་སྤང་། འདི་གསུམ་ནི་ཐེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་སུ་
བྱང་བའི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས། འདིགས་མེད་རིར་གནས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པ་གསུམ་
གྱི་རྩ་བའི་གནས་གཞི་དག་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་གསུམ་ག་གནས་བཟུང་པ་

ཡིན་ཚུལ་ཡང་པར་འབྱུང་གནས་དང་། རུལ་བའི་ལྷ་གཉིས་ཀས་གསལ་བར་གསུངས། འདི་
གསུམ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང་ཚྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་སིཊལ་འི་ཐུལ་རབས་རྣམས་ན་.....
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་འཇིགས་མེད་རི་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཡིད་
མི་མཐུན་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤངས་ཞེས་གྲགས། རྟོག་གི་འབར་བ་སྐྱེས་སུ་འབྱེས་
ལྷགས་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་། འདི་གསུམ་ཡེ་མ་བཀོད་པ་ཡང་། དེ་གསུམ་ཐུ་དུས་ཅ་ན་གྲགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་སྟམས། དེ་ཡང་ཡོད་སྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱོད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་པརྟེན་
རྟོག་གི་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་བྱང་སྐབས། གནས་བརྟན་པ་དག་ནི་དེ་དག་ལ་ཚྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་
པ་ཡང་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ལྱང་དྲི་མ་མེད་པ་དག་འདྲོར་དུ་ཡང་མངས་ནས། ལྷ་
དབུས་བཏང་སྟེ་ལྷ་ཀླའི་ལྷ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གནས་བརྟན་པ་དག་དེར་སང་
དབུས་ནས་ལྷ་བརྟོན་རྟོ་བྱ་བ་རྒྱའི་བཙུན་པའི་ལམ་ཡིག་དུ་ཡང་གསལ།

གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བམ་གྱི་ཆེས་གདབ་ན་བོད་གྱི་བཀའ་འབྱུར་
འདིའི་གསུམ་ཆ་ལྷག་ཅམ་བཞུགས། དེ་ལ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ཕམ་པ། ལྱང་བ།
སྟེ་ཆན་ཆེན་པོ། སྟེ་ཆན་རྒྱུད་དུ། འཁོར་གྱི་ལམ་བྱ་བའི་ཆན་པ་ལྷ་དང་། མའི་སྐྱེས་བམ་བཅས་
ཡོད། མདོ་སྟེ་ལ་ནི། ལྱང་རིང་པོ། ལྱང་བར་མ། ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ།
སྟན་ཆོགས་ཏེ་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། ལྱང་རིང་པོ་ལ་ཆངས་པ་དྲུ་བའི་མདོ་སྐྱེས་མདོ་སྟན་སྐྱེས་
བཞི་དང་། དེའི་ཁྱོད་ན་རྟོག་གི་འབར་བར་གསལ་བའི་ཤིང་གི་ལྱང་པོ་ལྷ་བྱའི་མདོ་ཡང་
བཞུགས། མདོ་དེ་ནི་སྟན་པས་ཤིང་སྤྱོད་མེ་འབར་བ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཉེས་
པ་གསུངས་པས། དག་སྤྱོད་དུག་རྩ་ཁྱེད་ཆབས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཤི། གཞན་དུག་རྩས་བསྐྱབ་
པ་ལྷ། གཞན་དུག་རྩས་འབྱས་བྱ་སྐྱོབ་པ་སྐྱེས་དུག་རྩ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོར་ཡོད།
ལྱང་བར་མ་ལ་ནི་མདོ་སྟན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཞུགས་ཤིང་། མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་གཙ་པོར་བྱེད།
གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་མདོ་ཆེན་ཉེས་སྤྱོད་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས། ལྱང་སྟན་ཆོགས་

[illegible]

གྱི་ཉིན་ཁོ་ན་ལ་རབ་དུ་བྱུངས་ཟེར་རྟེ། རང་རེ་ལ་མི་གསལ་ཅིང་། ལག་རྒྱུད་འགྲོག་གནས་ལ་
གཏམ་རྒྱུད་དེ་སྐྱར། གྲགས་འཛིན་མ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཙམ་བརྟེས་པ་དེ་ཡང་རང་རེའི་
ལོ་རྒྱུས་དག་ན་མེད་པ་སྟུམ། དམ་ཚེས་པད་དཀར་དུ་གྲགས་འཛིན་མ་དག་སྤྲོད་ཡིན་པའི་
སྤྲོས་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་པས་གཟིགས་པར་བྱ།

ཀྱན་དགའ་བོ་གནས་ནས་བྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤིན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། ཀླུ་བྱེད་
ཚལ་དུ་སོང་བ་ན། དག་སྤྲོད་དེར་གནས་པ་དག་ལྟན་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད། འདོན་པར་
མི་བྱེད་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་སོང་སྟེ་གནས་མལ་བྱས་ནས་འཁོད་དེ་ནངས་མ་རེ་བཞིན་སྟན་
པའི་དྲི་གཙང་ཁང་སྟོང་པར་སོང་སྟེ། རྒྱ་དང་ཆེམས་ཤིང་སྟོབས་པ་སྐྱེས་ཞལ་བཞུགས་
དུས་བཞིན་བྱས། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་སྤངས་ནས་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་བཙུགས་
པ། བྱིས་ལྟན་ནོའི་བྱ་བ་ཤིང་དུ་བྱུར་རྟེ། དག་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱ་བ་ནམས་བྱག་བྱེད་དོ་སྐྱེས་
བཤད། ཤིང་དེ་བཙུན་པ་ཐང་ཟན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཞེས་གསུངས།

སྤྱོད་བསངས་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ནད་ཡམས་ལ་འཇིགས་ནས་ཅིག་པ་བརྟོལ་རྟེ་བྲོས་པ་ལམ་དུ་
ཤི་ནས་མོ་འབྲམས་པ་ན་གངས་ཅན་གྱིས་བུ་མོའི་ཚབ་དུ་བྱས་པ་དང་། རྣོ་ལྟས་བྱིན་དང་
ཤར་པའི་བར་དུ་ཡལ་བས་བཅད་དེ་མཚན་མི་སྟག་པར་སྐྱགས་རྟེ། འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་
ཉིན་གཅིག་རྣོ་བ་ལ་ཤར་པས་ཁ་ཆེན་མ་ཞེས་སྐྱར། མོ་བྲོས་དེ་ཡལ་བ་རལ་བ་ལས་ཆགས་
རྟེ་བྱ་ཚང་དུ་སྤོང་པ་དང་། ཡང་དཔེ་མེད་མས་སྟན་པ་ལ་དག་སྤྲོད་བྱང་བྱ་སྐྱེས་ཆེན་རྒྱལ་
བཙུས་སྤྱོད་(བཞིགས་པའི་དོན)པ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་རེ་ལ་མི་གསལ། མཛངས་སྤྱན་དུ་ལྷ་པད་
མདོག་གིས་སྟག་མུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་འདུག་པ་ཁོང་ནམས་སྐྱེས་མོ་ལྟམ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་།
རང་ཅག་གི་མའི་ནམ་འབྱེད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་འདི་འདྲ་བར་སྐབས་འགར་མིང་.....
བརྟེས་པ་འདྲ་ཡང་ཡོད་ཆོད་འདུག སྐྱེས་མོ་བྱ་ཤི་བའི་རོ་འབྱེར་ཞིང་། གྱོད་མ་མཐུ་ཆེ་བས་
གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་བྱས་པར། སྟན་པས་ཀྱང་སྐབས་མཐུན་ནས་ཞལ་གྱིས་

བཞིས་ཏེ། མ་ཤི་བའི་བྱིམ་ཞིག་ནས་ཡུངས་དཀར་སྟེམ་པ་གང་འོན་(ཁྱིར་ཤོག)ཅིག དེས་
མཉན་ཡོད་བསྐྱར་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཐམས་ཅད་འཆི་ངེས་སུ་གསུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་འཐོབ་.....
ཅིས་འབྱུང་།

འཇིགས་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དྲི་མེད་གྲགས་པ་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། མདོ་འདོན་པ་རང་
གི་མ་ཨ་མ་སྤྱིང་མས་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མཛེས་སྤྱད་གིས་དགེ་སྤྱིང་
ནམས་ཡ་ཡ་པོར་གྱུར་པ་ལ། ཀྱན་དགའ་པོས་ཚོས་བསྟན་པ་དང་ཨ་མ་སྤྱིང་གིས་བརྗོད་པའི་
ཆོགས་བཅད་ཅིག་གནས་བཟན་མའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ཡང་ཡོད། འདི་དག་ཀྱང་རང་རེ་
ལ་མ་གྲགས་སྟེ།

འཕགས་ཀྱལ་དུ་པད་མ་ཅན་བྱ་བའི་སྤྱད་འཆོང་དང་གཟུགས་སྟེང་འདུས་པ་ལས་.....
གཞོན་ཏུ་འཇིགས་མེད་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། ཨ་མ་སྤྱིང་གི་ལང་ཆ་ལ་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་ནམས་ཕྱག་དོག་ནས་ས་ལ་ཅན་མ་བྱ་བའི་མཛེས་མ་ཞིག་དེའི་ཆ་བ་དུ་.....
བཅུགས། དེ་ལས་བུ་སྟེས་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་དང་། བུ་མ་དཔལ་མ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེས་པ་ཀྱན་
ཡོད་འཕྲོག་པར་གྱུར། དེ་ཤི་བ་ན་སྟོན་པའི་བཀས་རོ་རང་སོར་ཞོག་ཅིས་གསུངས། ཞག་ཤས་
ནས་རུལ་བ་དང་སྟོན་བུ་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་མང་པོ་དག་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཅིས་བཤད་དེ།
འདི་དང་དབྱེབས་མཐུན་ཞིག་རང་རེའི་དགོན་བཅེགས་ནང་ན་ཡོད་སྟེ།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་ནམས་འོད་སྤྱང་ལ་ཆེར་མོས་པས་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཐོག་མར་ནོར་...
ནས་སྟོན་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ། དེར་སྟོན་པའི་ཕྱག་ནས་སྤྱར་འཕྲོག་སྟེ་འོད་སྤྱང་ལ་ཕུལ།
རྒྱ་དེས་འོད་སྤྱང་ཉག་ཏུ་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱིང་དུ་མ་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་བཤད། སྤྱིར་
ཐོག་པ་རྒྱང་དུའི་ལ་རྒྱས་གང་ཡིན་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་སུ་བཤད་པས་སྟོན་པའི་མཛོད་.....
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་བས་ཀྱང་ཡོད་འཕྲོག་པ་རྒྱང་སྤྱང་། ཐོག་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་དག་
པལ་ཆེར་ནི། ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་པས་ཏ་ཅང་མཁས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྟོན་པ་ཞིག་མ་

གཏོགས་དགུས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ལྷན་པའི་ནམ་ཐར་
 གྱི་ཆ་མི་མཐུན་པ་ནམས་འདིར་མི་བྱ། དེ་བཞིན་འདི་པའི་མདོ་ནམས་ཀྱང་དཔེ་ངོ་མཆར་
 ཅན་མང་པོ་དང་སྤྱར་ནས་སློ་འཁུལ་བ་རྒྱུ་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་གོ་ཏམ་ལ་བསྟོན་
 སྤང་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལན་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྩ་སྤང་སྟེ་ཁ་ཀྱལ་ངལ་ངལ་……
 གྱི་བར་རྩ་སྤྱུས། དེར་ལྷན་པས་གལ་ཏེ་བྱིན་པ་དག་སྟེར་ཡུལ་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་ན། དེ་
 ནས་དེ་ནམས་སུའི་ཁོར་རྩ་འགྱུར། ཁོས་བསམ་སྟེ། དེ་ནམས་སྟེར་བ་པོའི་ཁོར་རྩ་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྩལ་དག་ཀྱང་ཁོ་ཐོས་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་ད་ནི་ཁྱོད་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་མ་ལྷང་ཀའི་བྱ་བ་བཞིག་གིས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་
 ཡོད་མེད་སྟགས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་དྲི་བ་དག་བཀོད་ནས་འདི་ནམས་ཐག་མ་བཅད་ན། ང་སྟུ་
 སར་འབབ་པ་ཡིན་ཞུས་པར་ལྷན་པས། ནགས་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་རྩ་གར་བྱང་ཆ་མེད་པའི་
 མདའ་རྩག་ཅན་ཞིག་ལྷས་ལ་ཕོག་ན་དེ་མ་ཐག་མདའ་བཏོན་ནས་མ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི།
 དེ་བཞག་ནས། མདའ་འདི་སུས་འཕང་། ཅི་ལས་བྱས་སྟགས་དཔུང་ན་ཆོ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་འདུས་བྱས་སྟག་བསྐལ་དང་། དེ་སྤང་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་མི་སྒྲིམ་པར་ཐོག་
 མཐའ་སྟགས་དཔུང་ནས་ཆོ་རྒྱུད་འཛའ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་འདྲ་མང་སྟེ། ཁྱོད་ནམས་ལ་
 མཉན་འདོད་ཀྱང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ལ་བྱི་བར་ཆོགས་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་པས་བཞག་

འོ་ན་གནས་བཟུན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་དེ་ཀྱན་སྐད་རིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་……
 ལྷམ་ན། དཀྱིའམ་གནའ་རྩས་ཀྱི་མག་རྩའི་སྐད་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁོང་ནམས་ལྷམ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། འོ་ན་རྒྱན་ཆགས་བྱ་བ་ཡིན། ལྷམ་འི་སྐད་དེ་ནི་ངོ་མོ་ལྷགས་སྤྱར་རང་ལ་སྤྱོད་འཛམ་
 རྩ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ར་སྤྱོད་པའི་ཆེར་ཉམས་པ་དང་། གྲ་ཡིག་ལ་སྟགས་པའི་བརྗོད་
 དཀའ་བ་དག་ཁ་ཡིག་ཏུ་བསྟགས་པ་སྟགས་ཡིན། སྐད་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་ཞིག་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འདྲ་གྱི་སྐབས་དང་པོར་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་……

[illegible]

དེ་ལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ནི་ལོ་ལྔ་སྟོང་རུ་འདོད་ཅིང་། ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་བྱུག་
 པའི་ཤིང་སྟེལ་འདི་བར་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བྱུག་སོང་། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པའི་ལོ་དེ་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་མེ་སྒྲུལ་ཡིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྟུལ་
 བརྒྱ་ཅམ་སོང་བ་ནི། ཡབ་ནའི་སོ་སྟོན་མེས་སྟོན་དེ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤུག་འི་ཡབ་ཟླ་བ་སྐུ་པའི་རུས་
 སྤྱ་རྒྱ་གར་དབུས་སྤྱ་སྟོབས་ཤིང་། དེའི་ལམ་ཡིག་རུ། སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་མཚོན་ཚུལ་
 གྲིས་པ་དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ། ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ་ནི། སྤྱིར་པོ་བད་
 དཀར་སོགས་ཀྱི་མདོ་མང་པོར་ང་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ཨ་ཤུག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འབྱུས་ན་ཡང་ཨ་ཤུག་དེ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟུལ་བརྒྱའི་ཁོངས་སྤྱ་ཡོད་དེས་པས་སོ། །དེས་
 ན་ལོ་ཆོགས་འདི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་རུ་ཆེ། སྤྱིར་སྟོན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ཟླ་བ་དང་། འག་རེ་
 བཞིན་སྟོན་པ་འདས་ནས་རུ་སོང་བ་ཅི་བར་གྲགས། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡང་སོད་སྤྱ་མའི་
 མཁས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་བཤིན་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་.....
 འབྱུངས་པ་དང་། རྫོང་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་བརྒྱན་བཞེངས་པ་གཉིས་གཅིག་རུ་
 རྫོང་ནས་སྟོན་པའི་འབྱུངས་ལོ་བཅིས་པས་བཅི་གཞི་རྫོང་རྫོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྒྱས་པར་.....
 མཛད་ཅིང་། རང་ལྷགས་ལ་ལོ་སྟོང་ཅམ་དེའི་སྟོང་རུ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་བསོད་སྟོངས་པ་ཆེན་པོ་བོད་ཏུ་བྱོན་པའི་བྲི་མའི་ཤིང་གི་དེ། གནས་

བརྟན་ཐེ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་པ་འདས་ནས་སྟང་དང་བརྟན་བརྟུ་ཞི་བརྟུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
རུས་ཁོང་གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་(འཕྱོངས་རྒྱས)ཅིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆིག་
སྟང་བརྟན་བརྟུ་ལྷ་བརྟུ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། སིགས་པའི་ལ་དེ་དང་ཅིས་ཀྱི་དབང་གིས་
ལ་གཉིས་ཅམ་མ་མཐུན་པ་ལས་གཅིག་རུ་བབས་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དོན་ལ་ལ་ཆིགས་དེ་.....
རང་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྤྱོད་བཞེངས་རུས་སངས་རྒྱས་
མངལ་སྟང་བའི་ཀན་མོ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་དང་། ཡང་ཤུ་ནའི་གས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་
སྤྱན་འབྲས་ལུལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ་དེས་ན་སྤྱོད་བཞེངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཁྱུངས་...
པ་གཉིས་ནོར་བའི་དབང་རུ་བྱས་ན་ཡང་། ལ་བརྟུ་ཅམ་ནོར་མིད་གྱི་སྟང་ཐུག་གཅིག་ཅམ་
ནོར་དགོས་པའི་དོན་ནི་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་། ལར་འདི་ཆོ་ཞར་བྱང་རུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་འདས་
ནས་ལ་རུ་སོང་ན་ཡང་སོང་། རང་རེ་ནམས་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་དང་། རྩེ་ས་པའ་གཉིས་གྱི་ལ་རྒྱ་
བཤད་ནས་རྒྱ་འདྲེ་བྱེད་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། གང་ལྟར་ཡང་གནས་བརྟན་པ་ལྟར་ན་ད་
རུང་བརྟན་པའི་ལྷག་མ་ལོ་ཉིས་སྟང་ལྷ་བརྟུ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྩོགས་ནས་འཇམ་གྱིང་གི་
རིང་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གདན་རུ་འདུས། དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་དོས་སྤྱོད་རྒྱར་ཉེ་བྱང་
ཆུབ་ཤིང་རུང་རུ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་མི་སྐལ་ལྷན་
མང་པོ་སྟལ་བ་འཛོལ། དེ་ནས་སྤྱོད་ལས་མེ་འབར་ཉེ་སྤྱོད་ལས་འདའ་ཞིང་། དེ་བྱེན་བརྟན་
པའི་ལྷག་མ་མི་གནས་སོ་སོགས་སྟུ། འོན་ཀྱང་འདི་ཆོ་ཁྱུངས་ཆེ་བའི་གཏམ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས།
འདི་འདྲ་བའི་ལ་རྒྱས་ཡ་མཆན་ཞིག་རྒྱུ་བཅུན་པ་ཤུ་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས། བཅུན་པ་དེ་
ཐང་ཟན་གྱི་སྤྱོད་མི་སོག་གཅིག་གི་གོང་ལ་རྒྱ་གར་དང་། སིགས་པ་བྱོན། འཇིགས་མེད་རིའི་
གཅུག་ལག་ཁང་རུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་སྐབས་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་སྤྲད་གསང་.....
མཆན་པོས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་སྟན་པའི་ལྷང་བཟེད་འདི་སོག་མར་གོ་ཤིང་ལ་
གདན་འདྲེན། མ་འོངས་པ་ན་དྲི་བ་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། སིགས་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱ་གར་

དུ་གདན་འདྲེན། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། བྱམས་པ་བྱོན་
 ཆོ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བྱམས་པ་ལ་འབུལ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡང་
 འབུལ་སྟགས་མདོ་ཞིག་འདོན། བཅུན་པ་དེ་ལ་ཐུགས་འཕྲོག་ནས་བྱོད་གྱི་མདོ་དེའི་དཔེ་
 ཞིག་ལྷ་བར་འདོད་པས་ང་ལ་གཡར་པོ་ལྷ་གསུངས་པར་ཁོས་དེ་མདོ་མ་ཡིན། དེད་རང་གིས་
 བཅུམས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེས་ན་གཏམ་རྒྱུད་འདི་འདྲ་ཡང་ཡུལ་ཀྱན་དུ་ཡོད་པར་སྤང་།

དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ནི། སྤྲུང་ཇིག་པམ་པ་༤ སྐྱུ་བ་ཤེའ་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་
 ༡༩ ཡའི་ཡཏ་མ་ངས་པ་༩ བེ་མཁིག་གསུང་ལུང་༩༩ སྤྲུང་ལྷིག་ལུང་བྱོད་འབའ་ཞིག་པ་༡༡
 ཤེའི་བསྐྱེད་བྱའམ་ཉེས་བྱས་དོན་༩ ཡའི་ཀར་ཤེའམ་ཚོད་པ་ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་ཡིན།

དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཙ་བ་ཆང་། ཕྱི་དྲིའི་ཟས། རིན་ཆེན་ལེན་པ། བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ། ལྷ་
 གར། དྲི་ལྷག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བཅུ་ཉེ། དེ་བཅུ་གང་བྱུང་ཡང་སྟོམ་པ་གཏོང་
 བས་སྤྱར་ལེན་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་གང་ཡང་པམ་པ་མིན་ཅིང་ཕྱིར་བཅོས་བརྟུབ། དགེ་སྤྱོད་
 ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཐུལ་བ་མ་གཏོགས་འཆབ་མེད་འཆབ་བཅས་སྟགས་པམ་པ་བྱུང་བ་གསོར་མི་
 བརྟུབ་ཟེར། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལ་ཞེ་སྤྱོད་ལེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་ཆངས་སྤྱོད་
 གྱི་སྤྱོད་ཆེའི་ཆད་རྫོགས་པ་ཞེས་དགྲ་བཅོམ་དང་ཞིང་མཉམ་པར་བཅི།

རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་རྣམས་དུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སུ་བཅུག དེ་ལ་གཞོན་ཅུ་དོན་
 གྲུབ་གྱི་ཆས་ཟེར། སྤྱང་ཆེན་ལ་བསྟོན། གཏུགས་དཀར་དང་རྩ་ཡབ་སྟགས་འབྱེད་ཏེ་གྲོང་མི་
 ཡངས་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་འོངས། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྤྱང་མ་སྟགས་
 བཞག་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་བྱེད། ཐ་ན་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་དག་ཀྱང་
 སྟོན་རི་ལྷར་མཐོང་བ་སྟགས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད། བར་ཆད་དྲི་བ་སྟགས་རང་རེ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རེའི་དང་མི་མཐུན། འདིར་སིལ་ལའི་དགེ་
 སྤྱོད་བྱོད་ན་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་མང་ཙམ་ཡོད་ལ། རྫོན་ཏེ་ལྷག་བྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་

གྲགས་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ཡང་འཇར་མན་པ་ཡིན། འདིས་བྱི་བ་མང་པོ་ནང་པར་
 བརྟལ། འདྲེན་འཛིན་གྱི་ཆོད་ཏུ་བྱེད། འོ་ན་སྤྲོ་ལེན་ཅན་ལ་སྤྲོ་མ་པ་སྤྲོ་འམ་ཞེ་ན་དེ་དག་གི་
 ལུས་གྱི་ནང་ཏུ་སྤྲོ་མ་པ་རིམ་འདྲ་ཞིག་སྤྲོས་ཡོད་པ་ནི། ང་ལ་རྒྱས་མེད། ལར་དེ་ལལ་ཆེར་སྤྲོ་
 བྱ་པོ་ཡིན། གནས་བརྟན་པ་དག་སྤྲོ་ལེན་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་སུ་ཡང་མི་འདྲེན། སྤྲིར་རང་
 རེའི་ལོ་རྒྱས་སུ་ཡང་ཤེད་བྱ་ལེན་སྤྲོ་དེ་སྤྲོ་ལེན་སྤྲོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ནས་དེ་འོད་
 སྤང་གི་དགེ་སྤྲོ་ཁོད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་སྤྲོད་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་གསུངས་
 སམ། དེ་བཞིན་གྱི་བཞིན་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་པའི་སྤྲོད་ན་སྤྲོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 སྤྲོས་ཡོད་ཚུལ་འདྲག་པས། མགོའི་སྤྲོ་ཡང་ལེན་བ་ལས་འོས་མེད་སྟུང་། རིགས་མ་ཉམས་པའི་
 བྲམ་བེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ལེན་པོར་ཡོད་པ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟགས་དང་། གསེར་སྤྲིང་
 ནས་བྲམ་བེ་སྤྲོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་སྤྲོབས་པ་སྟགས་མཆོག་བྱང་གི་བྱང་བའི་སྤྲོབས་...
 དང་། བྱེད་སྤྲོ་གྱི་རལ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་བཏིང་
 སྟགས་མང་ཏུ་བཤད་ལ། བྲམ་བེ་ནི་རིགས་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་སུ་ཞིག་གིས་
 འགོག་དེས་ན། སྤྲོ་ཀེཤ་ཡུང་བའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་ཀའི་ལ་ཀེཤ་ཀེཤ་ཀེཤ་ཀེཤ་སྤྲོ་མདོག་འདྲ་བ་དེ་
 གཉིས་ལ་བྱད་འདྲ་ཡོད་པ་ཞེ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་རུས་གྱི་དབང་གིས་བྱི་སྤྲིང་པ་མང་པོ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་རབ་འདྲག་པས། བརྒྱ་ལ་བྱེད་ཅག་གི་བྱང་ལྷ་ཅ་སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་
 འབྱེན་པར་འོངས་ན། བྱངས་ཤིག་དང་འགལ་བ་མེད་པར་མདོན་ནོ། །སྤྲིར་ལེན་སྤྲོའི་སྤྲོ་
 རོད་ཀའི་ལ་བྱ་བར་བྱས་འདྲག་ལ་ཨམར་ཀོཤར། སྤྲོ་བྱ་བ་ལེན་པོ་དང་། ཀའི་ལ་བྱ་བ་ནག་
 ལེན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སྤྲོད། སྤྲིང་འདིའི་གནས་ཉེན་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི་རི་པོ་སྤྲིབ་ཏུ་སྤྲོན་པའི་
 ཆོམས་མཆེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནམས་ཡིན། སྤྲིབ་ཏུ་དཔལ་ཞབས་ནི་སྤྲིང་གི་དབྱུས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་མཐོ། གནམ་ལྷགས་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་སོས་རུས་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་
 ལས་མཇལ་མི་ཐུབ། རི་འདི་ལ་རྒྱལ་ཀུན་དང་སམ་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྟགས་མིང་འགའ་

ཅམ་ཡོད། ཅེ་ན་བྲག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་
རྒྱལ་ཁྲིའི་ཞབས་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་མུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱང་མཆོད། ཡའི་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཞེས་སྟོན་
དག་ཀྱང་མཆོད། བདག་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྒྲིང་འདིར་ལན་
གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེའི་དུས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལ་རི་ཅེ་འདིར་བྱོན་ཏེ་
སྟོན་པོ་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་པའི་བཀའ་ཉལ་སྟེ་ལོ་སྟོན་དུ་བྱོན་པ། དེའི་ཤུལ་
དུ་མལྟན་སྟེ་མའི་ཡན་ལག་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པ་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཐང་གི་ནགས་ཆལ་
སྟོན་དག་གི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བཞུགས། སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་བརྒྱད་པའི་ས་གཤིལ་ལྟ་ལ་
ཆོས་སྟོན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཤུལ་དུ་མལྟན་སྟེ་སྟེགས་ཡན་ལག་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པ་
ད་ལྟ་བུ་ལོ་ལྔ་པའི་སྟེང་ཐུང་དུས་སུ་བཞུགས། གནས་དེ་ཀྱན་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་སྟེ་
ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཞེས་གྲགས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གནས་སྐར་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་ཡུལ་མིའི་སྐམ་ཆ་ཅམ་རེ་འཆར་ཅན་དུ་འགྲོ། དེར་གནས་སྐར་
[བ] ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱགས་དང་སྟོན་གནས་སྟེགས་སྟོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་སྟོར། ལྷ་བ་ལྟག་
མ་ནམས་ལ་སྟེང་དང་། སྐང་ཆེན་སྟེགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གནས་སྐར་ལ་འགྲོ་
བེད། རི་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྟོན་འཁོར་ཞིང་། འཇའ་འོད་འབྱེལ་བ་སྟེགས་ངོ་མཆར་ཡང་ཤིན་དུ་
ཆེ། རི་ཅེ་ནས་གནས་གཤིས་བཟང་ཆེ་ཉེ་མ་རྒྱ་མཆོའི་དུས་ནས་ཡར་ཐོན་ཡང་རྒྱབ་པ་ལྟ་
བུའི་ཡ་མཆོན་གྱི་སྐང་བ་མཐོང་བ་སྟེགས་ཡོད།

དེ་ལ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་ཐོག་མར་མཆོད་པའི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་དག་ལས་གཅིག་ནི་རྒྱལ་
པོ་རྒྱལ་ཁྲིའི་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་སང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མུ་སྟེགས་ལ་གྲགས་པ་དང་།
གཞན་ནི་ཆུ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་བའི་སྐབས་གསུངས་པ། དེད་དཔོན་སིངས་ལར་སང་སྟེ་བཟང་ས་
སྒྲིང་གི་སྟོན་མོ་ནམས་བསད་དེ་ཡུལ་བཟུང་བས་སྒྲིང་གི་མིང་ཡང་དེ་སྐད་གྲགས་སོ་བྱ་བ་དེ་
ཡིན་ལ། ཁོང་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་རྩུམ་ལྷོ་

ཀླུ་པོའི་བུ་མོ་གཟུགས་བྱད་བཟང་བ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་ཚུང་མ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པར་.....
 འཇིགས་ནས་ཁང་བཟང་ས་ནང་སྤྲོས་ཏེ་བཞག དེས་དར་ལ་བབས་པ་ན། དགའ་བ་མེད་
 པའི་ལང་ཆེ་ཅི་བྱ་སྟམས་ནས་བྲོས་པ་ལས་སེང་གེ་ཞིག་གིས་བྲོགས་ཆོང་བ་ནམས་བསད་དེ་
 བུ་མོ་ནགས་སུ་བྱེར་ཏེ་འདོད་པ་སྤྱད་པས་ངེ་ཞིག་ན་བུ་སྟེས་པ་ལ་སེལ་བུ་དང་། བུ་མོ་སྟེས་
 པར་སེལ་ཤིལ་བཏགས། ཆེར་སྟེས་པ་ན་རང་གི་མས་མི་ཡུལ་གྱི་འཁྱར་པ་བཤད་པས། དེས་
 མ་དང་སྤང་མོ་འབྲིད་དེ་ཡུལ་ལ་ལྷ་བྱ་བར་བྲོས་ནས་དེའི་ཀླུ་པོར་གྱུར། དེ་ལ་བུ་མང་དུ་
 སྟེས་པའི་བུ་པོ་བེང་ཡ་དེ་ཤིན་དུ་གཏུམ་ཞིང་བསྐྱོ་བ་མི་མཉན་པས། བས་དེ་འཁྱར་དང་
 བཅས་པ་ཡུལ་སྤངས་པ་དག་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུགས་ནས་གྱུ་དང་པོ་ལ་སྟེས་པ། གཉིས་པར་བྱད་
 མེད། གསུམ་པར་བྱས་པ་དག་བཞག་སྟེ་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མོ་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྟེབས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཀླུ་རབས་བདུན་པ་ཀླུ་པོ་
 ཉིས་སྐར་ཀླུ་གྱིས་མ་འགགས་པའི་སྤང་ན་སྤྱད་སྤྱང་བའི་ཆོ། རྩམས་ཤྱག་འཇམ་སྤང་གི་
 བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་པ་དག་གི་ལྟར་ན། མ་སྟེས་དགའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པར་
 བསྟུ་བ་དང་པོ་བྱས། དེ་ལ་གནས་བརྟན་པའི་བཀའ་བསྟུ་བེར། དེ་ནས་ཨ་ཤྲ་ནག་པོའི་རུས་
 སྤང་ག་བཙམ་ནམ་གྱུ་དང་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟུས། དེ་ལ་ཕལ་ཆེན་པའི་བསྟུ་བ་བེར།
 དེ་ནས་སྤང་ན་མེད་གྱི་རུས་གྱི་བྲི་ལོ་བརྟུ་བདུན་པ་ལ་ཕྱི་ལ་བུ་སོགས་གྱིས་བསྟུས་པ་བྱས། དེ་
 རུས་ལྡེ་བ་བཙམ་བརྒྱད་གྱིས་བེན། དེ་ཡང་མ་སྟེས་དགའི་བུ་འཆར་གྱི། དེའི་བུ་མ་འགགས་པ།
 དེའི་བུ་སྟེ་ལྷུ་མ། དེའི་བུ་སྟེ་བྱེན། དེའི་སྟོན་པོའི་བུ་ཨ་ཤྲ་ནག་པོ། དེའི་བུ་བྲི་ལོ་བརྟུ་པར་
 སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་
 ལ་ཀླུ་པོ་སྤང་ན་མེད་གྱི་བྲི་ལོ་ཚུགས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

ནམས་ཤྲ་གས་དགེ་སྤང་ས་ཡ་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལ་ནར་མའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ན།
 གནས་བརྟན་ཕྱི་ལ་ལྡོམ་པའི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པ། བརྟན་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་

བ་དག་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་འགའ་ཞིག་མཆིས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རེ་ཞིག་ཚས་ཀྱི་རྩེ་ཞལ་
 བཞུགས་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མེད་ན། ད་ལྟ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས། བཅུན་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གང་གི་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བུ་དང་། བུ་མོ་རབ་རྩ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །ཨ་ཤུགས། རང་གི་རྩ་
 མཉེན་དང་། བུ་མོ་སྐྱེ། མིའུ་གཉིས་པོས་ནས་བྱེད་ཅག་རབ་རྩ་འབྱེན་པར་འདོད་དམ།
 གང་གི་ཆེ་ཞང་པོ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེའི་ཉིན་མོ་ཁོ་ན་ནས་འདོད་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་ཡང་
 གྱིས་གནང་ན་དེང་ཉིད་རྩ་འཆལ་སོ། །དེའི་ཆེ་ཨ་ཤུགས་བྲི་སྟེ་རྒྱག་པ་ལ་བབས་ཤིང་། དབང་
 ཆེན་སྡེ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་། སྐུ་མིའུ་བཙུང་ལོན་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་གནས་བཟུན་
 རྒྱལ་ལུའི་བུ་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཚས་སྟོང་མ་གཉིས་ཀས་རབ་རྩ་བྱུངས་ཤིང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་དེ་ཉིད་རྩ་དབང་ཆེན་སྡེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བཟུན་དབང་
 ཆེན་སྡེ་ནི། རྒྱལ་ལུའི་བུ་ཆེན་པོའི་མཁན་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ལུའི་བུ་ནི་གནས་བཟུན་
 སེམས་ལུའི་དང་། དེ་གནས་བཟུན་སྟུང་འདི་དང་། དེ་གནས་བཟུན་ད་སྟུང་འདི་དང་། དེ་ཡུལ་ལུའི་
 རྟེ། ཡུལ་ལུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་ཏོ། །མི་རིང་བར་མིང་
 སྤིང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་ནས་གནས་བཟུན་རྒྱལ་ལུའི་བུ་ཆེན་པོས། དགེ་
 འདུན་གྱི་བུ་བ་དག་མ་ཉེན་ལ་གཏད་ནས། རང་ཉིད་གཞུང་བྱང་གི་རི་བོ་ཨེམ་གར་བུ་བར་
 བྱོན་ཏེ། འགོག་པ་སྟོམས་པར་བྱགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤུགས་འཇམ་བུའི་སྤིང་ཀྱང་
 རྩ་ཚས་ཀྱི་སྟོན་ཆ་བཞུགས་ན། གནས་བཟུན་དབང་ཆེན་སྡེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 གཉིས་ལོན་ཏེ། རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དགེ་སྟོང་བཞི་དང་། ཆ་བོ་དགེ་ཚུལ་
 སུམ་ན་དང་བཅས་པ་ལྟེན་ཡུལ་རྩ་ཚས་སྟེལ་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་དག་མཐར་ཀྱིས་དེར་
 བྱོན་ཏེ་རི་བོ་ཨེམ་ཀྱང་ལུའི་རྩལ་ཨ་ཤུགས་སྟོན་པ་ཞིག་གི་གྲིབ་བསེལ་ལ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་
 སྐར་རྒྱལ་འཁོར་བཞི་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་རྩེ་བྱེད་རྩ་འཇམ་པས་མཐོང་ནས་གཞོན་སྟེན་རྩ་

འཕྱུལ་ཏེ་མདའ་གཞུག་བས་བྱས་པར། གནས་བརྟན་གྱིས་སྐར་ཀླུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་བདག་
 ཅག་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་སྤང་དུ་ཀླུ་པོ་རྩམས་ཤུགས་བཏང་བའི་སངས་རྒྱས་་་
 གྱི་ཉན་ཐོས་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཟུང་ན་མེད་གྱི་མིང་ཐོས་པས་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་
 བརྟན་གྱི་བྱང་དུ་བསྐྱད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ནས་འཕགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སམ། འདི་དག་དང་བྲལ་བ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་
 ཡོད་དམ། ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ། རེ་ཞིག་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དམར་སེར་དུ་
 ལྷང་ངོ་། ཀླུ་པོའི་དྲི་བ་རྫོགས་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀླུ་པོ་ཤིང་འདིའི་མིང་ཅི་ཞིག་ཡི-
 སྟེ། ཡི་ཐུ་གཞན་ཡང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ་མང་དུ་མཆིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་
 འགའ་ཡང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ། ཡི་ཐུ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་མཐའ་དག་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་འགའ་ཡང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཡི་
 ཐུའི་ཤིང་འདིའོ། ཀླུ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་འཁོར་དང་བཅས་
 མོས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཤོང་
 བྱིར་དུ་གདན་དྲངས། ཀླུ་བུ་རྩུ་ཐོག་མར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག-
 བཅོམ་པ་ཉིད་བརྟེས། གནས་བརྟན་བྱོན་པའི་ས་མིག་དེར་སིལ་ལའི་ཡུལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཐོག་
 མ་བཅིགས་པ་ད་ལྟའི་བར་གནས། སྦྱགས་དེར་གནས་བརྟན་གཟིམས་པའི་བྲག་རྒྱབས་སུ་
 མལ་བྱི་དང་རྩལ་ཆ་སྟགས་རྩོལས་བྱས་པ་ཡང་སྤང་། བི་མནའི་མདོ་བཤད་པ་ན་ཀླུ་པོའི་
 བུ་མོ་ཡུ་ལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་། ཡབ་ལ་རབ་དུ་འབྱེན་པར་
 ཞུས་པ་གནས་བརྟན་ལ་གསོལ་བས། བདག་ཅག་ལ་བུ་མེད། རབ་དུ་འབྱེན་པར་མ་གནང་
 བས། བདག་གི་སྤྱིང་མོ་དགོ་འདུན་རྩ་ལག་མ་བྱ་བ་ཡོད་པས་གདན་དྲོངས་ཤིག་ཀླུ་པོ་སྐར་
 ཀླུ་གྱིས་རང་གི་ཆ་པོ་ཀླུ་བུ་འཆི་ལྟས་ཡུལ་བྱ་བ་ལ། གཡས་འབྱིལ་དང་། ཟུ་ཏིག་ལ་
 སྟགས་པའི་རྒྱུས་མང་པོ་དང་བཅས་སྦྱར་རྒྱུ་བྱར་བརྒྱུད་པས། ཟུང་ན་མེད་གྱིས་ཀླུ་པོ་

སྐར་རྒྱལ་ཚས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་བུ་ཕ་དགེ་
འདུན་ཙམ་ལག་མ་ཡང་བརྒྱུད་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་སྤངས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཡལ་གོ་
ལུས་ཚད་མཉམ་པའི་ནང་དུ་བཅུགས། ཉིན་བདུན་ལ་དུས་སྟོན་བྱས་ཏེ་དཔུང་གི་ཚོགས་
ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་སིངས་ལའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་མ་ཚུངས་པའི་
བསུ་བ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཡལ་ག་དེ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་བཅུགས་པ་ད་
ལྟའི་བར་མ་འགགས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསེར་ཤིང་ཁྱམ་པའི་རྩ་མ་པ་ཅན་དུ་
བཞུགས་ཤིང་། སིངས་ལ་པ་རྩ་མས་གྱིས་སྟོན་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་གཅིས་སྤྱོད་བྱེད། ཡང་བའི་སྐབས་
ཀྱན་ཏུ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱུངས། འདབ་མ་རེ་ལ་ཡང་གསེར་དང་འབྲ་
བའི་ཅིས་ཐང་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་འདི་གདན་དྲངས་པའི་བསུ་བ་གོ་ད་རྩ་མས་རྒྱ་གར་
སུལྟའི་ཡལ་ན་ཡུལ་རང་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཉིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་ཞིག་ཡོད་
པའི་རྩ་བའི་བྱ་མིག་གི་སྤྱིང་དུ་རྩོལ་རི་མོར་བསྐྱོས་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་ཤིང་སིངས་ལར་བཅུགས་པའི་ལ་དེ་ཟུང་ན་མེད་གྱི་ཁྱི་ལ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་
པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ལ་བཅུ་གཉིས་ན་བཅུན་མོ་ཡུས་ན་རེ་མིང་བྱ་བ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལ་དད་པ་དེ་ཤི། ལ་བཞིའི་བར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཅུན་མོ་ཏཱ་ལྷ་སྐར་རྒྱལ་སྤངས་མ་བྱ་
བ་དེའི་དབང་དུ་སོང་། བུའི་མིག་འདྲོན་པ་སྟགས་བྱས། དེ་བཅུན་མོ་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་ལ་
གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྟག་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་མ་མོས་
ནས་སྐྱུལ་གྱི་མཆེ་བ་དུག་ཅན་བཏབ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐར་
ཡང་རྩ་བའི་ཆ་གཅིག་ལས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གཉིས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། ལྟོན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
པ་ཞིག་ཟུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུ་ལྷ་སྐར་ཟུ་བ་བྱ་བ་དེས་བཅད། ཟུ་ཤས་ནས་མགུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
གང་བའི་གོ་ཆ་བྱ་བས་སྐར་ཡང་ཤིང་གསར་པ་སྐྱེས་ཤིང་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་པ་ཉིན་
བཅུན་པ་བྱོན་ཆེ་རྩ་བའི་ཁ་ལ་མཉམ་པ་ཞིག་གཟིགས། ཐང་ཟན་ཅང་གིས་འདྲོམ་བརྒྱད་

ཅམ་རུ་སྒྲེས་པ་ཞིག་གཟིགས། དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལྷ་སྒྲིའི་ཀུལ་པོ་སྟོ་རིས་ཤིང་དེ་བཅད་ཅིང་།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་རི་ལྷོར་གྱུར་པ་མ་ཤེས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཉམས་ནས་ལོ་བཞི་ན་ཨ་ཤུག་རུས་གྱི་
 ཆོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྱིར་ཀུལ་པོ་འདིས་ལོ་སོ་བརྒྱན་ཀུལ་སྲིད་བསྐྱངས་བཟེར་རོ། །རུས་ཆོགས་
 འདི་ནམས་སིལ་ལའི་སྟོན་གྱི་གནས་བརྟན་མིང་ཆེན་བྱ་བས་མཛད་པའི་གཏུང་ཆེན་མའི་ལོ་
 རྒྱས་ལ་རྩ་བ་བཅོལ་བ་ལགས་ཤིང་། ཨ་ཤུག་འི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དེ་
 དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག

ཀུལ་པོ་སྐར་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞི་མང་
 རུ་བཅེགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྲི་བྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་སྟེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སྲིད་བསྐྱངས་
 པའི་འོག་རུ་འདས། དེ་ནས་དེའི་རུ་པོ་ལྷུན་ལ་བྱ་བས་བྲི་བཟུང་། འདིའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ།
 དག་བཅོམ་པ་དབང་ཆེན་སྟེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་དབྱར་རྒྱག་ཅུ་ཞེས་པར་བྱ་ངན་ལས་
 འདས། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་འཕགས་མ་དགེ་འདུན་རྩ་ལག་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་དབྱར་ང་
 དག་ལོན་པ་གྲོངས། འཕགས་མའི་སྐྱ་རུས་གྱི་སྟངས་རུ་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་མཆོད་རྟེན་རུ་
 གྲགས་པ་བཞེངས། ལྷུན་ལ། ལོ་བརྒྱ་སྲིད་བསྐྱངས་ཏེ་ཤི། དེ་ནས་ཆོས་ཀུལ་བརྒྱད་མའི་ཀུལ་
 ཅོག་ལྷ་འདས་པ་ན། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟགས་ཏེ་མི་ལའི་ཀུལ་བྱ་ཨེལ་ར་བྱ་བ་འོངས་ཏེ་མ་འགགས་
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཟུང་། རང་ཉིད་ཡུལ་དེ་ཀྱན་གྱི་ཀུལ་པོར་བྱས། ལྷ་སྟགས་བྱེད་པའི་ལྷགས་
 སྟེལ། འོན་ཀྱང་བྲིམས་ནི་གཟུ་བའི་ཆད་རུ་གྲགས། དེ་རུས་སིལ་ལའི་ཀུལ་པོ་ཀའློ་ཏཱི་། སྒྲིང་
 དེའི་ཡུལ་ཐུན་རྩི་ཅམ་ལ་དབང་ཞིང་དེར་སྲིད་འཛིན་པ་ན། བུ་རུ་ཏག་ཐུན། སྟོ་ཏཱི་བྱ་
 བའི་བྱ་གཉིས་སྒྲེས། རུ་ཏག་ཐུན་ནི་ཤིན་རུ་གཏུམ་ཞིང་རྩལ་ཆེ་བས། ས་འཛིགས་ཏེ་ཏེ་མི་ལའི་
 ཀུལ་པོ་དང་མི་འཐབ་པའི་མནའ་སྒྲེལ་རུ་བརྒྱག་པ་ལ་མ་མཉན། བྱིས་པའི་ཆོ། མལ་གྱི་ནང་
 ན་རྒྱང་ལག་བསྐྱམས་ཏེ་ཁུམ་ཁུམ་པོར་ཉལ་བ་མཐོང་ནས། མས་དྲིས་པས། ཡུལ་མདྲ་བེལ་
 པན་ཆད་ལྷ་སྟགས་གྱིས་བཟུང་ཞིང་། སྟགས་འདི་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ན་བདག་ཅག་ལ་རྒྱང་ལག་

བརྒྱུད་བའི་གནས་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས་སྤྱོད་སྟེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ན་གྲོགས་དཔའ་པོ་བཅུ་ཙམ་
 འབྲིད་ནས་ཏ་མིལ་འི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཐབ་རྩ་ཆས་པ་པས་བཀག དེ་ནས་ཡབ་གྲོངས་གྱི་བར་
 བསྐྱུགས། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་མ་ཐག་དཔུང་ཆེན་པོ་འབྲིད་དེ་ཏ་མིལ་དང་གཡུལ་བཀྲེས་པས། ལོ་
 གཅིག་ལྷག་ན་ཨེལ་ར་བསད་ཏེ་མ་འགགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཐོབ། རང་ཉིད་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར། གཡུལ་རྩ་ཏ་མིལ་འབུམ་ལས་ལྷག་པ་བསད་ཟེར་ཅིང་། རྒྱུག་པ་དེ་མ་བྱས་ན་དེང་
 སང་སྤྱིང་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ཡང་ལུས་པ་མི་འོངས་སྟེ། ཨེལ་རི་དཔའ་མཛངས་
 གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། དག་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་གུས་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་བསམ་སྟེ། རྒྱུང་རྩ་བར་
 ས་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས། རྒྱུས་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ན་མས་དེར་སྤེལ་ས་ཆེ་རྩ་མ་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
 བཀྱར་བའི་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས། གསོ་སྦྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཐོག་ཅན་
 མཁུལ་ཡའམ། ཡིད་པོ་བྱང་རྩ་གུགས་པ་བཞེངས། རྩ་ན་བེལ་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེས་
 ཐོག་དངས་པའི་རྟེན་དང་གནས་གཞི་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། སི་རྒྱལ་འི་ཨུག་ར་
 གུགས་པ་བྱས། ད་རྩུང་ཡང་བཞེངས་མཁན་རྒྱས་མེད་པའི་རྟེན་དང་དགོན་རྩ་ཞིག་མཐོང་
 ཆོ། རྩ་གུགས་བཞེངས་སོ་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱན་གྱི་ཁ་ལ་བྱང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མིང་ནི་བྱིས་པ་རྩུན་
 ཆོད་གྱི་ཁ་ན་རྒྱུད་ལྷར་གུགས་ཤིང་། འདི་དང་བེལ་མཁུལ་གཉིས་སི་རྒྱལ་འི་རྒྱལ་པོ་གུགས་ཆེ་
 ཤོས་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ཏ་མིལ་བསད་པའི་རྒྱུ་རྩ་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་པོ་རུ་སྤྲོད་འདི་
 བཞེངས། རང་གི་དབུས་སུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་རྩུབ་ཤིང་ཞིག་གི་མཁུལ་རྩ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་། དེའི་མཐར་སྐྱེས་རབས་གྱི་རི་མོ་རྩ་ལ་བཀོས་པའི་བྱང་སེམས་པ་ཙུ་
 པོ་ན་མས་གྱི་གཞུགས་གསེར་གར་སྐྱུགས་གྱིས་བྱས་པ་དག་བཞུགས་ཟེར། མཆོད་རྟེན་ཏ་ཅང་
 ཆེ་བས་མ་གྲུབ་གོང་རྩ་རྒྱལ་པོ་གྲོངས། འདས་ཀར་སྟོན་ན་མས་གྱིས་རས་དཀར་པོའི་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྟོ་གར་ནས་གཟིགས་སུ་བཅུག དགེ་སྦྱང་ན་མས་པོ་བྱང་རྩ་
 རྩུན་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་དམག་དཔོན་གཙོ་པོ་ལྷ་མུ་ལྷ་ལྷ་འདིགས་མེད་བྱ་བ་དེས་རྒྱལ་པོས་དགེ་ཙུ་

བྱས་པ་དག་གི་སྤོངས་པ་ཞིག་བསྐྱགས་པར། ཞིབ་དུ་མཉམ་རྟེན། །འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་ཕུན་སུམ་
 ཚེགས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལགས། སྤར་དགས་བདས་ཏེ་ནགས་སུ་བྱོས་སྐབས།
 ཉིན་གཅིག་རང་གི་བྱས་ཀྱི་བྱེད་དག་སྤྲོད་ཞིག་ལ་ཕུལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཆེའམ་
 ལྷམ་བེར་ཞིང་ཆེ་འཕྲོས་སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དུ་ཉག་ཕུ་དེས་ལྷོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་
 བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་པ་ལ་བྱི་བཟུང་ཞིང་། ལོ་ཉེར་བཞི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱུངས་སོ། །དེའི་འག་དུ་
 དེའི་སྤྱན་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱི་བཟུང་ཞིང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལས་མཇུག་ཕྱུངས། དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་བུ་
 གསུམ་གྱིས་སྲིད་བསྐྱུངས། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 བལག་སྤྲའམ་མིང་གཞན་འཇིགས་མེད་བུ་བས་སྲིད་བསྐྱུངས། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་
 ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ནས། འདིའི་བྱི་ལོ་ཚུགས། མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་ཏ་མིལའི་ཕུ་སྤྱོད་གས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་བྱི་ལས་ཕབ། ནགས་ཚང་དུ་སྤྲོས་ཏེ་བྱོས་པས་བུ་སྐྱེབས་ནམས་ལ་ཐིགས་
 འཇགས་ཆེ་བས་དཀའ་ཆེགས་སྤྱོད། སྤར་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བྲག་
 སྐྱེབས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པས་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོས་རྩོལ་ཡང་བྱས་པ་
 གཞོ་བར་གྲགས། འཇིགས་མེད་རི་བོའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། དེ་ཡང་སྤར་ཏ་མིལའི་དམག་
 སྐྱེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བྱོས་སྐབས་གཅེར་བུ་པའི་དག་སྤྲོད་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། གད་མོ་བགད་
 པའི་ས་མིག་དེ་ལ་བཙུགས། རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལས་དུས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་མིང་ཆགས། ཕྱ་ངན་
 མེད་གྱིས་བཞེངས་པ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ཡང་འདི་ལས་མཐོ་བའི་མཚོད་རྟེན་མེད་པར་གྲགས།
 ད་ལྟ་ནི་མཚོད་རྟེན་དེ་འཇིགས་སྟེ། ནགས་ཚང་དང་བཅས་པའི་རི་དིུ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 ན་ཡར་ལ་ཚོས་འཁོར་ཆག་པའི་བྱེད་ཅམ་འཕྲོན། སྤྱོད་པ་དེ་ཐང་རང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་
 འཁོར་གྱི་བར་དུ་འཇིགས་ཏེ་བལྟས་ན། སྤྲོད་མཐའ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནག་མེར་བར་མཐོང་
 ཞིང་། སྤྱི་གཡའ་བ་ལྟར་ཡོད། སྤར་ཏ་སྤྱུལའི་རི་ལ་སྤྲོས་ཏེ་དགའི་ལག་ནས་སྤྱོད་ཐར་བས་
 བྲག་རི་དེ་ལ་ཏ་སྤྱུལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པ་ཡང་། ད་ལྟའི་བར་རྒྱས་ཤིང་འཕྱོར་ཏེ་

གནས། འདིའི་བར་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་ཡི་གེར་མ་གྲིས་པ་ལྟར་འཁོགས་ཏེ་འཛིན་པས་ཚུད་ཆོས་
 གྱིས་དོགས་ནས་ཨལའི་རྒྱར་བྱེ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ་འབྲུག་ཅིག་མ་
 ཆད་པར་ཡི་གེར་བཏབ། དགོན་དེར་བྲག་ལིང་པོ་མིས་ཐར་དཀའ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལྟ་
 ནང་ན་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་བྱེ་མ་བྱངས་སྒྲེགས་ལ་གྲིས་པ་དག་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ཡོད་
 ཟེར། དགོན་པ་དེ་ན་དིང་སང་སྐར་ཡང་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་བྱངས་གྱི་སྒྲེགས་བྱེ་ལ་བརྒྱ་བའི་
 གྲུབས་བྱེད་ཅིང་འདུག རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གར་
 བཞུགས་ན་ཁ་བྱང་སོགས་དོ་ལ་བརྒྱས་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་

[illegible]

གཤམ་གསལ་གང་སྐྱེས་མར་གྱིས་པ་ནི་མུ་རན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་རིགས་སུ་རེས་སོ།

དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་པ་དག་གི་སྡེ་སྡོད་ནི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་.....
 གངས་ཅམ་ན་སྤྲེགས་བམ་རུ་བྲིས་ལ། སྡེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རུས་ཆོགས་ནི་གསལ་
 བར་མ་ངེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་རྗེས་སུ་གཙུག་ཅིར་བྱ་བ་
 དག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་ཡང་བྲིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆུག་རུ་བྲམ་ཟེ་དག་གི་རིག་བྱེད་བཞི་
 ཡང་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །སྤྱིར་མི་བྲི་བ་རྣམ་པ་ལྷ་སྟགས་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་བ་བཞིན། ལུང་
 འགངས་ཆེན་རིགས་ཡི་གེར་མི་བྲི་བ་དེ་སྟོན་རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྟོལ་རུ་ཡོད་.....
 འདུག་ལ། རུས་བྲིས་བར་རུ་ཡང་ངི་སྐད་རུ། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་བལྟས་ནས། །ཡིག་ནག་
 དཔེ་ལ་བལྟ་མ་ཅོལ་། །ཞིས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་སྤྲེགས་བམ་ལ་རུང་
 ཟད་མི་དགེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་རྣམས་ཁ་རྒྱན་རུ་འདོན་པ་ན། ཆོག་འགའ་ཞིག་མི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་མ་དག་བཅད་ཅིང་དག་འདུན་གྱིས་ཏེ་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་སོ་
 སར་གྱིས་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ནི་དེ་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཉིས། དེ་ནས་
 རུག དེ་ནས་བཙོ་བརྒྱད། དེ་ནས་རུག་རུར་གྱིས་པ་སྟགས་བཤད་དོ། །ལར་ལ་རྒྱས་འདོ་

རིགས་ནམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཟླ་པ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱགས་རྒྱས་ཞིབ། རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་[གནམ་]རི་
སྤྱང་བཅན་དང་དུས་མཉམ་པའི་བཙུན་པ་པ་ཏེན་གྱི་སྐབས་སུ་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་བྱང་གི་
ཉན་ཐོས་གྱི་དགོན་པ་ནམས་ན་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་སྤྱལ་མེད་པས། མདོ་དཔེ་ནམས་གྱི་ཕྱི་མོ་ཐེག་
ཆེན་དགོན་པ་འབའ་ཞིག་ནས་གཡར་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཟླ་པ་པལ་མ་ཆེ་
ཞིག་རྗེས་བྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡལ་བ་ཡང་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདི་དག་ཞར་ལ་
ཐལ་བ་ལགས།

རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་མོ་ཨརྱར་ཞེས་བྱ་བ། དཔའ་མཛངས་དང་ལྷན་
ཞིང་། སྤྱད་པ་ངན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་བྱང་། རྩོ་པོ་སྤྱི་གཉིས་ལ་དུག་སྦྱིན་ནས་གསོད་
པ་སོགས་བྱས། དེའི་འོག་དུ་ཏ་མིལའི་མུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་པོས་སིངས་བཅོམ། མི་སྤྱང་ཐུག་བཙུ་
གཉིས་བབྱང་ནས་བྱན་འཁོལ་དུ་འབྱེར་བ་སོགས་བྱས་པར་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཆེན་གཙང་བྱུ་.....
དཔུང་པས་གུད་ནི་ལ་བྱ་བ་འབྲིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཙཱའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཏ་མིལའི་རྒྱལ་པོ་
སེལའི་ཐང་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱིན་ཏེ་བདག་ཅག་གི་མི་ནམས་འོན་ཅིག་དེ་ན་རེ། རྩོད་
ལ་དཔུང་ཡང་མི་འདུག་ན། གཡ་ཏེ་མ་བྱིན་ན་རི་ལྟར་བྱ། འདི་ལྟར་བྱ་འོ་ཞེས། སྤང་ཆེན་
དཔུང་གིས་བྱེ་མ་སྤར་གང་སྤངས་ཏེ། ཆན་པོ་ཆེའི་སྟབས་ཀྱིས་བཙོར་བས་དེ་ནས་རྒྱ་འཛག་
པར་གུར་པ་སེལས་མཐོང་ནས་སྤྲུག་སྟེ། མི་ནམས་བྱིར་བུལ་ཅིང་། སྤར་སིངས་ནས་འཕྲོག་སྟེ་
འབྱེར་བའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་རྒྱན་སོགས་རིན་ཆེན་ནམས་ཀྱང་སྤར་སྤྲད་ཟེར།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་འགའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་གྱི་.....
གསུམ་པ་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོམ་སྟེ་བྱ་བས་སྤྱིད་འཛིན། སྤྲུག་
ཆགས་སྟོག་སྤར་ལ་ཡང་མི་འཆེ་བའི་གནའ་པོར། ཡུལ་མི་ནམས་ལ་མུ་གེ་དང་། ཡམས་གྱི་
འཇིགས་པ་བྱང་བ་ཡང་བདེན་སྟབས་བརྗོད་པས་བསྐྱབས། རའི་མགོ་བཅད་ནས་བཙོན་མ་
ནམས་མ་ཆོར་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པར་ལོ་གཉིས་གྱི་འོག་དུ་སྤྱན་པོ་གོལ་བྱུ་བྱ་བ་རོ་ལག་

སྟེ་དཔུང་ཆེན་འབྲིད་ནས་སླེབས་པ་ན། མི་མང་པོ་གསོད་བགྱི་དོགས་ནས་མཆན་ལ་ཕོ་བྲང་
ནས་བྲོས། སྟོན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བྱིར་ནས་འོངས་ན་གསེར་འདི་སྟེད་སྟེན་ནོ་སྟེན་པས།
མི་མང་པོ་ནོར་ལ་རྩམ་པས་མགོ་བརྒྱས་མ་མང་པོ་ཕུལ་བ་སྐྱོ་རྟོས་གསན་ཏེ། ངའི་ཆེད་
དུ་མང་པོ་དག་བཀུམ་པ་མ་ལེགས་གསུངས་ནས། ཟས་སྒྲེལ་བའི་ཀླད་པོ་ཞིག་ལ། ངའི་མགོ་
བྱིར་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས། རང་གི་ཚེ་རྒྱུད་བྲེགས་ཏེ་གྲོངས། སི་རྒྱལ་འི་རུབ་རོས་ཀྱི་
ཐང་ན་རོས་བཞི་རྩེ་ཐེམ་གྱིས་གཡོགས་པའི་རི་རྒྱུད་ཞིག་གི་ཚེར་དཀྱིལ་ཕྱ་བའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་གསུང་རྟེན་མཆོད་རྟེན་རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས། དཔུ་
ཡང་དེར་སྟེན་པ་ཡིན་ཟེར། གསུང་རྟེན་དེ་ནི་གྲོང་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་བཞེངས་
སྟེ། དགོན་དེར་སྦྱོང་རན་གྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་དགེ་སྦྱང་འགའ་ཅམ་ཡོད། འཁྱོར་པ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་གོ་བླ་སྒྱུ་འཁྱེད་སྐབས་སུ་འཇིགས་མེད་རིའི་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
བའི་བཙུན་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ལྷུ་སྟུ་རྣམ་པར་མི་མཐུན་པའམ་ཐེག་ར་...
ཆེན་པོའི་སྟོལ་དག་སྤངས།

སྤྲུལ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱ་བའི་སྟེ་པ་ཞིག་བྱུར་དུ་གྱུས། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ནས་པོ་
བདུན་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི་སོང་། ཡུན་དེ་སྟེད་དུ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས། ཆོག་དང་འདོན་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཚྱོད་པ་མེད་པར་གནས།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་མཐུ་མེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་འདས་
ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་བྲི་བཟུང་། དེ་དུས་རྒྱ་གར་རྩེ་ལོ་ལྷུ་ནས་འོངས་
ཤིང་། ཀླུ་ཅི། ཆོས་སྟེད་ཀྱི་སྟེ་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱང་དགེ་འདུན་ཅ་ལག་བྱ་བ་བྲིམ་
པ་འདྲིད་པ་ལ་མཆོག་དུ་མཁས་པ་ཞིག་སླེབས་པར། རྒྱལ་པོས་ཁོའི་ངག་ལ་མཉམ་ཏེ། གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མ་དག་པ་ལ་བསྟོད་དེ་བསོད་སྟོལས་གཙོང་...
པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་རིང་བར་དགེ་འདུན་སྤར་བཞུགས། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོམས་

ཆེན་པོའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཀླུ་ཕྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་གཞི་བཙེགས་ཏེ་ལྷ་སྦྱང་མི་མཐུན་
 པའི་དགེ་སྦྱང་ནམས་དེར་འཇོག་པ་སོགས་བྱས། གནས་གཞི་འདིའི་ཤུལ་ན་ཡང་མཚོད་རྟེན་
 རིར་གྱུར་པ་འཇིགས་མེད་རི་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས། དེ་ལྟར་གནས་
 གཞི་གསུམ་པོ་འདི་བྱེ་སྤྲིའི་ཕྱེ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཙ་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་གསུམ་པོ་ཚུན་མི་
 མཐུན་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཁོང་པའི་ལ་རྒྱས་ནམས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། ཀླུ་པོ་འདིས་
 རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་བྱས་པའི་ནང་ན། མིའི་རྩི་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲིལ་ཁྲག་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་པ་ཡོད། མཚོ་སྤྱོད་ཤར་ལོག་ན་མཚོ་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་རྒྱུད་བ་
 ལྷམ་བྱེད། ལར་སིཊལའི་ཀླུ་པོ་དག་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུ་བྱ་ནམས་དོན་ལ་མཚོ་རྒྱུད་རེ་
 འདུག་པས་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་འདྲ་མིན། དེ་ཀྱན་གཙུག་པོར་ཞིང་པ་ལ་པན་ཆེད་ཏུ་བྱས་པར་
 འདུག འདི་ཡན་ལ་བེཊལ་ནས་བཙེས་པའི་ཀླུ་རབས་དྲུག་ཅུ་སོང་བེད། དེ་ནས་དེའི་བྱ་
 མེལ་བ་ནས་སྤྱིད་སྦྱང་བའི་རིང་ལ་སྤར་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ཡང་སོར་རྒྱུད། འདིས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་བྱ་བ་སྤྲ་ལྷག་ཏུ་བྱས། དག་བཙུང་དབང་ཆེན་ཕྱེའི་སྦྱ་རྩིན་ནས་གནས་
 བཏན་དེའི་སྦྱ་བརྟན་གསེར་གར་སྤྲུགས་པ་ལས་མི་ཚད་ལོང་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཏུ་བྱོན་
 པའི་དགེ་སྦྱང་དག་གི་འདྲ་བརྟན་གྱུར་བྱས། དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ནས་
 ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་གསེགས་པའི་ལམ་བར་གྱི་བསུ་བཀོད་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཀླུ་པོ་རང་ཉིད་
 གྱིས་སྤངས་པའི་བསུ་བཀོད་ཆེན་པོ་དང་བཙུང་སྦྱ་གཟུགས་དེ་ཡསྤྲུལ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་
 སྤྱོད་དངས། འདིའི་བྱི་ལོ་དག་པར་བབས་པ་ན། ཀལིཊའི་ཀླུ་པོ་གཏུང་སྐལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆེམས་མཆེ་བ་དེ་སིཊལར་བྱོན། དེ་ཡང་ཀལིཊའི་ཀླུ་པོ་ཟུ་སྟེགས་གྱི་དམག་གིས་པམ་སྟེ་
 མཚོན་པོག་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་ན། རང་གི་བྱ་མོ་ལ་བྱོད་ཆེམས་འབྱེར་ལ་བྱོས་ནས་སིཊལའི་
 ཀླུ་པོ་ནང་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་བཞིན། དེས་ཆེམས་སྦྱ་གསེབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་
 སིཊལར་སྤོབས་ནས་ཀླུ་པོ་མེལ་བན་ལ་ཤུལ། ཀླུ་པོས་སྤྱོད་མ་མཐོང་བའི་བསུ་བཀོད་དང་

བཅས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གར་ནས་དགེ་སློང་བྱོན་པ་དག་གིས་ཡུལ་དབུས་ན་བསྟན་པ་ཉིན་རེ་
བཞིན་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ་གུལ་འདྲེན་གྱི་ལོ་ལྔ་མཆོ་སྤྲུལ་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། དགེ་སློང་མང་པོ་གནས་སྤྱང་དུ་བཏང་བ་ལས། རུས་བྱིས་བར་
དུ་ཡུས་པ་རང་རེའི་ཆག་ལོས་ཀྱང་གཟིགས་ཏེ། སིགས་ལའི་དགེ་སློང་སུམ་བུ་རེ་རྡོ་རྗེ་གདན་
ལ་བདག་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཁོང་ནམས་བརྒྱད་སྟོང་གི་སྒྲིགས་བཅ་ཞིག་ཡོད་པ་
ལ་མ་དགའ་ཚུལ་སྤྲུལ་གསུངས། མེས་པོ་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སྤྱིད་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྟོན་པའི་ཆོས་མཆོ་བ་དེ་ནི། གསུམ་པ་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ན་སྟེ་ཞེས་མདོ་ལ་གསལ་བ་
དེ་རང་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཀའ་རྒྱ་ན་ཕྱིང་ལྟན་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བར་བཞུགས།
དགོན་དེ་སིགས་ལའི་གནས་གཞི་ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་སྤྱིའི་དགེ་འདུན་གནས་
བརྟན་ཡང་དེར་ཡོད། དེ་ལ་སྐར་རྒྱལ་ཉི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོར་ཡང་འབོད། དགེ་འདུན་རྒྱལ་
པོ་བྱ་བ་བསྐྱོ་སྤྱུལ་འདི་ལྟར་མ་དང་། སལམ་<བུམ>སྤྲུལ་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་སྤྲུལ་
ཞིག་ནས་བྱང་འདུག་ཅིང་། དབང་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ། རྡོ་བོའི་བླ་མ་གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་
ཡུལ་དེའི་སྐར་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་པོ་དེ་རྒྱན་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
ཞིག་དུ་བཞུགས། སྐབས་འགར་བྱེ་ལ་བརྟན་ཏེ་མངལ་བྱུང། སྤྲུལ་སྤྱིས་པའི་མཚུབ་ཆུང་
ཅམ་ལ་རིང་ཆ་སོར་གཉིས་ལྷག་ཅམ་པ། ཁ་དོག་དཀར་ལ་སེར་མདངས་ཆགས་པ། རྩེ་གཅིག་
ཤིན་དུ་རྡོ་བོའི་དབྱིབས་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་འདུ་བ་ཡོད། ཉིར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་རེ་
མོས་ཀྱིས་ཉིན་དགུའི་རིང་ལ། ཆོས་སྟུན་འདྲེན་པའི་རུས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། སེར་སྟེང་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཡོད། སྤྲུལ་ལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱང་ཆེན་གྱི་གྲངས་སྤྲུལ་ཏེ་ཉ་བའི་ཉིན་ལོ་
སྤྱང་ཆེན་སུམ་བུ་ཅམ་རེ་ཡོད། སྤྱང་ཆེན་གསུམ་བཤིབ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དབུས་མའི་སྟོང་
དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་ཁང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་གདུགས་དཀར་

དང་རྩ་ཡབ་ཐོགས་པ་བཞག སྤང་ཆེན་དགུ་རེའི་མཆམས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཀྱིན་པ་ཞིག་
རྩལ་མ་འབྲུལ་བའི་མི་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་རེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་གར་བྱེད་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཆར།
སྤང་བྱིར་གྱི་སྤང་ཆེན་ནམས་བསྐྱར་ནས་ནམ་གུང་ཡོལ་ཙམ་ནས་མཐུག་བསྐྱུས་བྱུབ།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་རྒྱལ་པོ་མིང་ཆེན་གྱིས་སྤྱིད་སྤྱིང་བ་ན། བཙུན་པ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་དབྱངས་བུལྟོག་པ་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་ཡང་མགར་ཏེ་ཡུལ་སྤྱིང་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་
ཤིང་དང་མི་རིང་བའི་སྤྱགས་ཤིག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་གསུམ་ལ་
མཁས་པར་སྤྱངས། ཡུལ་དུ་མར་སངས་སྤྱི་ཆོལ་བ་མང་པོ་ཆར་བཅད་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
མ་སྤྱིང་བ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་སང་བར་དགེ་སྤྱིང་ནམ་གུ་རེབ་ཏ་
བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་
མ་བྱེན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལ་སྤྱི་བས་ཤིག དེ་ཐོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པས་སྤྱི་ནས་
འདི་ཐང་བུའི་སྤྱི་འབྱེན་པ་འདི་སུ་ཞིག ནམ་གུས། སྤྱི་རེ་ཞིག་ཐང་བུ་ཉིད་གུང་མི་ཤེས་
ན། ཅིའི་བྱིར་གཞན་ལ་གཤེ་བར་བྱེད། དེ་ཅི་ཞིག ནམ་གུས། ཐང་བུའི་མིང་ལས་བཅམས་ཏེ་
ཆོས་མདོན་པའི་འབེལ་གཏམ་བཞུས་པས། དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞུམ་པར་གྱུར་ཏེ་
མཐར་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ལ་དད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱངས། རྟེན་སྤྱིང་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་
ཡུལ་སྤྱི་ཞི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་མང་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་མདོའི་ཡམས་ཐ་ནམས་ལང་གའི་ཡུལ་
འབའ་ཞིག་ན་ཆང་བར་གཟིགས་ཏེ། དེར་བྱོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་སྤྱིང་
ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མཛད། ནམ་ཞིག་ན་
བེ་བྱེད་སྤྱི་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་མདོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་དེ་...
བཅམས་ཏེ། བཙུན་པ་ཆེན་པོ་འདས་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་རྒྱང་ཏུ་བཞུགས་ནས་གང་དགོངས་པའི་
དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱས་པས་ལྷ་ནམས་གྱིས་སྤྱི་གསུང་བམ་ལན་གཉིས་སུ་བརྒྱས།
གསུམ་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་མ་ལ་གཏད། བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཞེས་སྤྱི་གསུང་གྱིས་

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རུ་བྱལ། སྐར་ཡང་མགར་ཉི་ཤེད་རྒྱས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་མངལ་
 ཞིང་། ཡུལ་དེར་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་དེ་ཐུང་ན་ལས་འདས། ཇི་ལྟར་
 རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྟགས་མེད་ལ་ངེ་ཅམ་རུ་གྱས་པ་དེ་ཅམ་རུ་ཉན་སྟོན་སྟེ་པ་
 དེ་དག་གྱང་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གྱས་པ་དང་སྟན་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ།

མིང་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་རིང་བར་སྐར་ཡང་ཏ་མི་ལའི་རྒྱལ་པོས་དམག་དྲངས་ཏེ་སིཊལ་
 བཟུང་བ་རྟུ་སེན་ས་ཁོ་ཕམ་སྟེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདི་འབངས་སྤྱི་ལ་བྱམས་
 པར་གྲགས་གྱང་བྱིམས་རྩལ་པས་དམག་དཔོན་སྟགས་ཞེ་ལོག མཐར་རང་གི་བྱ་འོད་སྤང་
 གིས་སྟན་སུ་པོ་མྱོག་ལའི་བྱ་བྱ་བ་གནས་ནས་བསྐྱད་དེ། ཡབ་བགྲས་པོ་ཡོད་བཞིན་རང་ཉིད་
 གྱིས་མིད་བཟུང་། ས་དམག་དཔོན་གྱི་ལག་རུ་གཏད་དེ་བཀོངས། རྒྱལ་པོ་འདིས་སེང་གེ་རིའི་
 པོ་བྱང་བྱ་བ་བཅིགས་པ་ད་ལྟ་ཞིག་རོ་ལས་མེད་གྱང་སིཊལའི་སྤྱིང་གི་རོ་མཚར་ཆེ་ཤོས་དེ་
 ཡོན། སྟག་ཆད་བཞི་བཅུ་ལྟ་པའི་བྲག་རི་སྤྱབ་མེད་རོས་བཞི་ཅིག་པ་ལྟར་བྱོན་རུ་ལངས་
 པའི་ཅེར་པོ་བྱང་གི་བྱལ་དང་བྲག་རང་ལ་བཀོས་པའི་རྗེང་བྱ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། བྲག་གི་ཐུང་
 བས་ཉིད་རུ་འཇིགས་པའི་སྟོ་སེང་གེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ནང་ནས་འཇུལ་
 དགོས་པ་ལ། སེང་མགོ་ཞིག་ཟིན་གྱང་སྟེར་མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤང་ཆེན་གྱི་རོ་འདྲ་བ་རེ་
 ད་རུང་ཡང་ལུས་པ་འཇིགས་ཤིང་རྩམ་ཆགས། བྲག་གི་རྩ་བར་དཔག་ཆད་ཐུང་ལྟ་པའི་
 ལྷགས་རིས་བསྐྱར། བྲག་རྩར་ན་སྟོགས་རྟོ་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་ཡང་། ད་རུང་དེ་གར་ལུས། རོ་
 མཚར་གཞན་ཞིག་ནི་བྲག་གི་སྟེང་ན་ཤེལ་འདྲ་བའི་ཅིག་པ་རིང་པོ་ཞིག་ལུས་པའི་ཉིད་རུ།
 མི་སྟག་མང་པོའི་བར་ནས་དེར་སྟེབས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མིང་དང་རྩམ་ཆེགས་
 བཅད་འགའ་ཞིག་བྲིས་པ་དག་ད་རུང་ཁྱ་ལམ་མེར་སྤང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བལྟས་ཆེ་ལོ་སྟོང་
 བྲག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སིཊལའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་རུ་འགྱུར་བ་ཡང་མཐོང་ནས་
 པས་རོ་མཚར་ལ་སེམས་སྤྱོ་བ་ཞིག་ཡོད། པོ་བྱང་དེ་ལོ་བཅུ་ལ་བཅིགས་ཤིང་ལོ་བཅུད་ལ་

ཡོངས་ལྷན་ལྷན་ཟེར། འོད་ལྷན་གིས་ཕ་བསད་པའི་ལེ་ལན་གྱིས་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་
མ་མཁུ་ཞིང་། དེ་མཚུངས་མིག་ལ་བྱས་སྐྱེ་གར་ནས་དམག་འབྱིད་ནས་འོངས་པ་དང་།

[illegible]

སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྐབས་སིགས་ཅོ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་
འོག་ཏུ་ཤོར་བར། མི་རིང་བར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རིགས། བོད་ལ་ལྟ་ཞུ་ནས་རྒྱལ་དཔུང་པ་བྱ་བ་ཞིག་
རང་ལོ་བཙུག་པར་མཇུག་པའི་སྟོང་ལ་ཁྱེད་བཟུང་། ལོ་རྒྱུ་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།

གཡུལ་བཀྲེས་པའི་མཐར་མ་འགགས་པའི་གྲོང་བྱེར་སྐར་འཕྲག་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅོད་པར་
བཅིངས། རྒྱ་གར་ཅུ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གནོན་ཉེ་མ་བེད་ལྷན་དེའུ་དང་། ཀའི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་
སོགས་དང་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ། རང་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་དག་སྐར་གསོ། ལྷ་ར་མ་ལེ་
རྒྱལ་པོས་སྐར་དམག་རོགས་བྱས་པའི་དྲིན་གཙོར་ཡུལ་དེར་ཐེག་ཆེན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་
འཆལ་བར་སྦྱོར་བ་དག་ཡོད་པ་གནས་ནས་དབྱུངས་ཉེ། གནས་བརྟན་པའི་སྒོམ་རྒྱུན་སྟེ་པ་
དུ་སི་རྒྱལ་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བཏང་། དེ་ཕྱིན་ལྷ་ར་མ་རྣམས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་སྦྱོར་འཛིན་
པར་བྱུར་ཅིང་། དེ་བོད་ན་རྗེ་མི་ལ་སོགས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡིན། དེའི་འོག་དུ་དེའི་ཅུ་པ་
རྩལ་བྱུ་དང་། དེ་ནས་དེའི་བུ་བེད་ལྷན་ལྟེ། གཙོ་བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲི་རིམ་པར་བཟུང་།

སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ཆེག་སྦྱོར་རྒྱལ་བརྒྱ་གོ་བདུན་པ་ན། གཙོ་བྱུ་འི་པ་སྟན་སར་
ཀྲམ་བྱུ་བྱ་བ་སྤྲི་ལ་འཁོད། འདི་སི་རྒྱལ་འི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དེ་ཡིན་ཅིང་།
ལ་སོགས་གསུམ་གྱི་ད་བསྐྱེད་སྟེ། སི་རྒྱལ་དབང་བར་མ་ཟད་ལྷ་ར་མ་དང་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟེགས་ཀྱན་
ཀྱང་དབང་དུ་འདུས། སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་མི་སྟེ་མང་པོ་སི་རྒྱལ་འི་བྲིད་ནས་སྐར་ཁོང་དག་གིས་
བཤེག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཚོད་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཉམས་གསོ་བྱེད་དུ་བཅུག རྒྱལ་
བྱེད་ཆལ་དང་། ལྷ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ། ལྷ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་
པ་བཞེངས། དེ་དག་གི་ཤུལ་རྣམས་སོ་སོར་ན་རྒྱ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཅིང་། རྗེའི་ཀ་བའི་
ཆག་གུམ་ཅམ་ལ་ཡང་བཙོ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་པ་
སོགས་པའི་དགེ་འདུན་སྟེ་གསུམ་གྱི་བྲིད་དུ་ཐེག་ཆེན་པ་དག་རྒྱུད་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་……
རིང་ལ་གཙང་ཞིང་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བྱས་ཉེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསུམ་ན་པན་རྒྱུན་ཅོད་པ་
མེད་པར་གནས། སྐར་ཁང་དང་། སྐར་དང་། སྐར་པ་བཅས་པ་དགོར་མཛོད་ནས་བདག་
བྱེད་སྐར་ཉེ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཅུགས། ཡུལ་ཐ་དད་ནས་འོངས་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་
སྤྲོ། ཆོས་བཙོ་སྟེ་ནམ་ཤར་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དབུ་རྒྱན་སོགས་བཞག་སྟེ། གོས་དཀར་པོ་

གྱུན་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལེན། སྒྲོན་ནམས་དང་། ལྷན་ཏུ་ནད་པ་ནམས་ལ་དྲི་རྟོག་བྱེད་
 ཏུ་འགྲོ། ནམ་མཁའི་གཞུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་སྐགས་བྱས་ཏེ་འབངས་གྱི་ཞིང་པ་དག་ཀྱང་ཆེས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱས་པ་སྐགས་མདོར་ན་འདི་ཏུས་ཡུལ་འདི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་
 ནས་དར་བའི་ཅེར་སོན་པར་གྲགས། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྤྱིང་མའི་བྱ་པ་རྩི་ཏེ་བཤེད་པུ་ནམ་
 ཀླུ་དཔུང་བྱ་བའི་ཀླུ་པོ་མཁའ་པ་ཞིག་གིས་བྲི་བཟུང་། དེ་གྲོངས་ནས་རྒྱ་གར་ཀའི་རྒྱའི་
 སེང་གེ་གྲོང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཀླུ་རིགས་སི་རྒྱལ་འི་ཀླུ་པོའི་གཉེན་ཆེན་ཏུ་གཏོགས་པ་
 རི་ཤུལ་མཐུ་བྱ་བས་ལོ་ངོ་དགུའི་བར་སྤྱིད་བཟུང་། ཏུས་འདི་ཙ་ན། འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 མཁྱིལ་དེས་ཞལ་བཞུགས་ཤིང་། དག་བཙམ་དེས་ལྷ་ཏིག་ཡན་ལག་གི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་ཆོས་
 བསྟན་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་རྒྱག་ཏུས་འབྱས་བྱ་བོ་བ། ཆོ་འབྱུལ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ནམས་【དད】པར་
 བྱས་ཤིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་ཆོ་སྐྱ་གཏུང་ལྷ་ནམས་གྱིས་མཁའ་ལ་འབྱེར་བ་རང་གི་སྤྱིང་
 མ་དང་གྲོང་པ་ཀྱན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྐགས་བྱུང་། བཏར་ལྷ་བྱ་བར་དག་བཙམ་
 འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་གཉེན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་པར་གྲགས་པའི་མི་ངོ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་ཀྱུ་རྟེན་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ན་འདུག དག་བཙམ་འདིའི་སྐྱ་བལྟ་
 སྐགས་ཀྱང་མང་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་། འདི་ལ་སི་རྒྱལ་འི་དག་བཙམ་མཐའ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་
 ན་འདི་ནི་གདོན་མི་བར། ཁྱོ་ལས་མཛད་པའི་པཎ་ཆེན་གྱི་ནམ་ཐར་ཏུ་གསལ་བའི་
 སི་རྒྱལ་འི་དག་བཙམ་འབྲི་ཁྱུང་སྐྱོབ་པ་སྐགས་ལ་མེ་རྟོག་བསྐྱར་མཁན་དེ་ཡིན་པར་གོར་མ་
 ཆག་མོད། ཁྱོ་ལས་མཛད་པ་དེར་རྒྱ་ཅུ་མཆིའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་དག་བཙམ་གུ་རྒྱ་
 ཞེས་མཆོན་མི་འདྲ་བ་སྤྱང་། དག་བཙམ་འདི་ལ་མཆོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱས་མི་འདུག་ཅིང་།
 ཅུ་མཆིའི་གྲོང་དེ་ད་ལྟའི་པོ་ལེན་ན་རྒྱ་པའི་མིང་ཏུ་སྤྱར་གྲགས་ཞེས་འགའ་ཞིག་བེར་རོ། །
 དག་བཙམ་འདིའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་ཙམ་མགུ་རྟེན་སྤྱད་ཏུ་བྱིས་པའི་རས་བཏི་ནི་བྱ་བ་དང་།
 གཞན་སི་རྒྱལ་འི་སྤྱད་ཏུ་བྱིས་པའི་སྒྲུ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བྱ་བའི་གཞུང་གཉིས་ན་

ཡོད་ཟེར་ཀྱང་བདག་གི་བཤོལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་འདི་ཙམ་ལས་ཁྱི་རྩ་མ་རྟེན་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་དཔུང་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྩལ་པོ་རུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དཔའ་བོའི་དཔུང་གི་
སྐབས་རྩལ་བྱ་ཅུང་ལོ་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱག་བྱ་བས་པམ་སྟེ་བྲི་བཟུང་། དེས་རྩ་ནག་གི་པོ་ཉ་ལ་
འཆོ་བའི་རྩེན་གྱིས་རྩེ་གོང་མའི་དམག་དཔོན་ཅིང་རྟོ་བྱ་བས་རྩལ་པོ་འཁོར་བཅས་བཟུང་།
ནས་རྩ་ནག་རུ་འབྱིད། རྩལ་བྱ་པར་གྲམ་བུ་བྱ་བ་སྐར་བཏང་སྟེ་རྩལ་སྟོང་འཛིན་རུ་བཅུག
དེ་རུས་བཅུགས་པའི་རྩེ་རྩོ་རིང་། ཉ་ཟིག་དང་། རྩ་དང་། ཉ་མི་ལའི་【ཡི་གེ】གསུམ་ཡོད་
པ་ཞིག་སྟོན་ལའི་སྐ་ལི་བྱ་བར་ཡོད། རྩལ་བརྩུད་དེ་དག་གི་ཆོ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བར་ས་སུ་
བསྐྱར་ཅིང་། དུལ་གྱ་ཅུང་བད་རྩུད་བེར། པརྟེ་ཉ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་ཡང་འདི་རུས་ཤིག་ལ་
སྟོང་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན།

སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བེན་པ་ན། རྩལ་འཕེལ་གྱི་དུལ་རུ་སྐལ་རྟུ་སྐྱ་མའི་གཞུ་
བྱ་བའི་རྩལ་ཕྱན་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྟོང་འཛིན། དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་རྩལ་སྟོང་ལ་རྩལ་པས་རང་
གི་པ་བཀྱམ་ནས་ཅོད་པར་བཅིངས། དུན་རིང་ཙམ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་སྟགས་
ཚས་གྱི་བྱ་བ་བྱས། ཉིན་གཅིག་དགེ་སྦྱང་ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་བ་ན། སྐར་གྱི་སྟོན་པ་
སྟོ་བུར་རུ་བྱ་ཏེ་སྐྱག་ནས། ངས་པ་བསད་པའི་སྟོན་འབྲས་འདི་མི་སྟོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ན་རེ། རྩལ་པོ་ངས་པའི་ལས་འདིའི་ནམ་སྟོན་གདོན་མི་བྱ་བ་སྟོང་
དགོས་སོ། །གནས་བཏུན་གཞན་དག་ལ་དྲིས་པས། དེ་དག་གྱུང་དེ་སྐད་ཟེར་ནས། ཡོད་ཆད་
དེ་སྟེ་སྟོན་པ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་དྲིས་པར། དེ་ན་རེ། བཟླས་པ་དང་མཆོད་སྟོན་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་དག་བྱས་ན་སྟོན་པ་དེ་ཉ་བྱ་དག་ཅིང་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་པོ་
བུད་ཅིས་བྱ་བ་བཞིན་རུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སྟོན་ཆད་དེ་དབང་ཕྱག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་
ཅིང་། རང་དུལ་གྱི་དགེ་སྦྱང་རྣམས་བཀོངས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྟོན་པ་པམ་མེ་ལ་
བསྟེགས། དེ་དག་གི་དུལ་རུ་སྟེ་སྟོན་པ་གྱི་རྟེན་དག་བཅུགས། མཐར་གྱིས་དེ་དཔུང་སྟོབས་

ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྟའི་ཡུལ་ཤིལ་པོ་འོག་དུ་བཅུག། དགེ་སྤྱང་རྣམས་ལ་རྟགས་འདྲར་བའམ་
 སྟག་འདྲར་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས། བསྐྱར་སྟོམས་སྦྱོན་པ་དག་ལ་ཡང་བྲིམས་བཅད། དེ་
 ལ་དགེ་སྤྱང་གང་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲས་པ་རྣམས་ནི་བྲིམ་པར་བབས། གང་སྟོན་པ་ལ་གྲས་པ་
 རྣམས་ནི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྟག་བཏང་། འགའ་ཞིག་དག་འཇམ་བུ་གྲིང་དུ་བྲོས་ཏེ་
 ལྟའི་ཡུལ་ན་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནས་པར་བྱས་སོ། །འདིའི་བསྟན་པའི་སྟངས་ཆར་
 ཡུན་ཅི་ཙམ་བྱུང་བ་མི་གསལ་ཡང་ལྟ་ཏེ་ཤུ་ཙམ་ལས་མི་རིང་བར་མངོན། འདི་པོད་ན་རྗེ་སྒྲ་
 མའི་དངོས་སྟོབ་ཆོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་། སེལ་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་
 ལུ་སྟགས་བྱེད་པ་འདི་གཅིག་པུར་གྲགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཙམ་སང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལྟེན་སྟངས་བརྒྱ་དང་
 སོ་ལུ་ལ་བབས་པ་ན་བེམ་ལ་རྟམ་སུ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱ་བས་སྤྱིད་འཛིན། ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་
 མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་ཞིང་། ཡུལ་རྣམས་བདེ་བར་བསྐྱུངས། སྟོན་པའི་ཆོམས་ཅད་བཅད་
 པས། སྟངས་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ནས་བཞག་པ་ཐོས་ཏེ། བཀྱར་བསྟོ་ཆེན་པོས་སྦྱོན་བྱངས་ཤིང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཞེངས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རང་ཡུལ་ན་དགེ་
 སྤྱང་མི་བཞུགས་པས་གཏུང་བ་སྦྱོས་ཏེ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁང་ག་བྱ་བ་ནས་བཅུན་པ་དག་སྦྱོན་བྱངས།
 བཞི་ཅག་བྱ་བའི་གནས་བཟུན་སྟགས་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལྟེན་སྟངས་བརྒྱ་དང་བཞི་
 བཅུ་པ་ལ་སེལ་ལར་བྱོན། མི་ཆེན་གྱི་རིགས་མང་པོ་རབ་དུ་དབྱུངས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་
 བཅིགས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་བའི་མཐར། རང་གི་སྦྱོན་གཞིན་པ་ལ་
 ཁྱི་གཏད་དེ། རང་ཉིད་སེམས་ལས་རྒྱུང་དུར་དགེ་བའི་སྟགས་ལ་བཙོན་ཞིང་བསྐྱུང། ཕྱིས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁྱོད་ན་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་འདི་ཡིན་པར་གྲགས། སྤྱིར་ཡང་བར་
 སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་ཆེན་རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་སྦྱོབས་ཤིང་ཤན་གྱིས་ལུ་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་
 སྦྱོན་སྟགས་ཆེར་འཕེལ་ཅིང་། རབ་བྱུང་རྣམས་གཡེལ་ཏེ་བསྟོན་རྗེས་འཕོགས་པའི་དགེ་

འདུན་ཡང་གུངས་མང་པོ་ལྔ་མངས་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ན་དགེ་ཚུལ་མཁས་པ་སར་ཤྲོལ་རྒྱུ་བས་...
 མཛད་བྱ་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། རྩམ་དུ་དགེ་སྤྲོད་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་ལན་ཁ་ཡར་
 བཏང་ཡང་གྱུ་ཞིག་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱུན་རན་འཕྲད་དེ་མ་གྲུབ། སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་སེང་གའི་
 ཁྱི་ལོ་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་བདུན་པ་ལ་རྩམ་ནས་.....
 གནས་བརྟན་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སྟགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཉེ་བྱ་ལྷག་སྤྱན་དངས། རྒྱ་དབུས་སུ་གྱུ་
 བོ་ཆེ་ལ་མཚམས་གཅད་དེ་ས་ར་ནམ་ག་ར་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བསྟེན་པར་.....
 རྒྱུགས། དེ་ནས་མཛད་པ་ད་ལྟའི་བྱ་མི་ཉལ་ཡིན། རྩམ་པའི་དགེ་སྤྲོད་དག་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་དབུས་
 སུ་བྱུང་འཇུག་དང་ཞི་བའི་ལྷ་ཁང་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་བྲེད་དེ་ནང་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་
 ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཆེས་ལ་མཚན་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལྷང་གིས་ལྷ་
 ཁང་དེ་ཀྱན་བཤེག་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་བཅད། རྩམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཁྱེད་དགེ་སྤྲོད་ནམས་
 དང་ལྷན་དུ་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དགུང་གྲང་མ་བཞེས། དེ་ནས་སར་ཤྲོལ་ཡུལ་སྤྱིའི་དགེ་
 འདུན་གནས་བརྟན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་། བརྒྱ་སྟོང་
 དང་། སྤྱན་ལ་སྟགས་པའི་རིག་གནས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཡང་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་
 འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྤམ་བརྒྱ་སྟོན་གཉིས་པ་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས། རྩམ་བ་འདི་དག་
 གི་སྐབས་སུ་བོད་ན་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས་ཞལ་བཞུགས།

དེའི་གོང་ཆེས་སྤམ་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ཅམ་ན་མཐང་
 མི་ཕོ་ལོ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཁྱེད་མ་ཡིན་
 པས་ཡུལ་མི་རྒྱུ་མཐོང་ཤིན་ཏུ་བྲེད་དེ་སྤྱན་མ་མཐོང་བའི་མི་རིགས་པགས་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དམར་བ།
 ལྷགས་གྱི་ལྷ་ཁྱེན་ཞིང་སྤྱི་ཁྱེད་མི་སྤྱི་དམར་པར་ཕན་ཚུན་འགྲོ་བ། ཉ་དུམ་བུ་རེ་ལ་གསེར་
 དུམ་རེ་སྟེར་བ། ཟས་སུ་རྒྱ་ཟ་ཞིང་། སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་བཏུང་བ་སྟགས་སྤྱི་ཁྱེད་ཏེ། ར་བཏུང་ཞིང་
 འཁྱུར་སྤྱི་ཁྱེད་ཟ་བ་མཐོང་སྤྱི་ཁྱེད་། ཕོ་ལོ་སྤྱི་ཁྱེད་དེ་དག་ས་ཁུལ་བ་ལ་རྒྱས་ཆེ་བས་འགའ་ཞིག་

དབུས་གཙང་དུ་ཡང་སློབས། འབྲུག་ངག་དབང་ནམ་ཀླུ་གི་མཆོད་དུ་ཡང་སློབས་ནས་མེ་
 མདའ་ལྷུ་བ་སྐྱེས་ཁོང་གི་ནམ་ཐར་ན་ཡང་གསལ། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནམས་སིངས་སློབས་
 པའི་དུས་དེ་ཀྱན་མཆོད་པ་དཀར་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཅིང་། དེའི་གང་ལ་དུ་མའི་སྒྲོན་
 ནས་རྒྱ་གར་དུ་སློབས། དེ་དག་སིངས་ཀྱི་ལ་པོ་དང་དག་གྲགས་རེས་མས་སུ་བྱས་ཏེ་ལ་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཡུལ་འདིའི་མཆོ་འགམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཐའ་མའི་རིགས་གཞན་སྤྱི་
 བྱ་བ་དག་སློབས་ཏེ་སྒྲོན་མ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ལྷུ་དུ་ཁོང་ནམས་ཆོང་པའི་ཚུལ་དུ་……
 བྱས་ཏེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅམ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་མ་ཞིག་གི་བར་སིངས་ཀྱི་ལ་པོས་ཀུན་
 རྒྱུགས་སུ་སྤྱོད་བཟུང་ཞིང་། རྩི་སྤྱོད་དབྱིན་ཅིའི་རིགས་དང་གྲགས་བསྐྱེད་མཐར་ཀླུ་པོ་
 རྩི་བྱམ་བྱ་བའི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་མང་པོ་བྱིས་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། གསེར་གར་རྒྱགས་ཀྱི་བྱི་ལ་
 སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ཚུལ་མེ་མཆོད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱས། འབངས་ནམས་ཀྱང་རྒྱགས་གཉིས་སུ་
 སློབས། དེར་མི་སྤྱོད་པའི་ངོ་ཆ་བྱང་རྒྱགས་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་དམག་བྱིད་དེ་ཀརྲ་བཙམ་
 མ་བྱང་བསྐྱེད། ཀླུ་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱགས་པ་ལས་དེར་གྲོངས་ཏེ་ད་ལྟ་
 ལ་བརྒྱ་དང་དག་ཅམ་སོང་། དེའི་འོག་དུ་མཐའ་མའི་ཤན་གྱིས་ཆོས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དག་
 ཀྱང་སློབས། གྱི་སྒྲོན་ནམ་མ་གྱི་ཀ་པའི་སྒྲོལ་ཆེར་དར་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་ནང་པའི་རྒྱགས་ཀྱན་
 ནས་ཆོས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ཅན་གྱུ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱན་ལ་
 བྱང་ཞིང་ཚྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དེས་མ་གྱི་ཀ་པའི་སྤྱོད་མ་ནམས་དང་ཆོས་ལྷགས་རྒྱན་དུ་བཞག་
 ཉེ་ཉིན་དུ་མར་ཚྱོད་པ་བྱས་པས། ཁོང་ནམས་ཐེག་མེད་དུ་ཆར་བཅད་ཅིང་། སྤྱོད་ཐག་དུ་མ་
 དག་སྤྱོད་ནང་པའི་རྒྱགས་སུ་ལྷགས། ང་ལ་སྤྱོད་མ་གནས་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ། ཁོང་དགུང་ལ་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཆོ་དགེ་སྤྱོད་མཇལ་
 བར་འདུག ཡན་ལག་རགས་ལ། མིག་དུར་བ། བརྒྱས་ན་ཡང་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་
 སྟེ། དེ་དུས་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཚྱོད་པ་ཀྱན་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་

ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར། ལྷ་བའི་གནད་སྐབས་ལ་ཚྭ་པ་མི་འདུག་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་པ་རོལ་པོའི་
ཚྭ་པ་ནམས་དིང་སང་གི་རིགས་པ་གསར་པའི་ཤེས་རྒྱ་དག་ལ་གཞི་བཅུགས་ནས་བཀོད་...
པས་རང་ཅག་ལྷ་བུས་ལན་གདབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་མཐར་ཐུག་ཅིག་ཏུ་སེམས།

དེ་ལྟར་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སིཊལ་འི་རྒྱལ་བརྒྱད་མཐའ་མ་ཐུག་གི་...
བར་ཏུ་ནང་བའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་མར་བྱང་ཞིང་། བཅུན་མོ་ནམས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དག་ནས་
ལེན་པའི་སྤྲེལ་གནས་པ་ལས། བརྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་འཛིན་པ་མེད་ན་བཅུན་མོའི་གཉེན་
ཚན་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ཐོས་ཏེ་བྲི་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སིཊལ་འི་བྲི་ལ་
སྤེབས་ཐེན་ཆད་ཐུ་སྟེགས་གྱི་སྤྲེལ་བྱེད་ས་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲེལ་འཛིན་...
དགོས་པའི་སྤྱི་བྲིམས་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་མི་རིང་བ་ན་ཚས་བྱང་བ་
ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་དུས་གསར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་གྱི་བར་དགེ་སྤྱོད་
ནམས་ཀྱང་སྟེ་ཚྭ་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་སྐབས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། བྲིམ་པ་དག་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་གཙང་མར་གནས་ཏེ་ནང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ནམས་...
གྱི་ཁྱོད་ན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷ་བུར་གནས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་གྱི་མི་རིགས་
བརྒྱད་མར་འདུ་བའི་ས་མཐའི་སྤྱིང་ཐུན་ཞིག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་མི་ལ་ཉེས་
སྟོང་གི་རིང་ལ་མ་ཉམས་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསམ་ཤེས་པ་དག་ལ་ཆེས་ཤིན་
ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །སིཊལ་བ་དག་ལ་མཐུབ་པ་གསུང་རབས་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་
པབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབས། རྒྱུ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་སྐབས་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་ཆེས་ཞིབ་
པའི་རྒྱལ་རབས་གྱི་སྟེགས་བཅ། རྒྱ་ནག་དང་། ཏ་ཟིག་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་
པས་མཐའ་དག་པ་བྲི་བ་ནི་བྱ་དཀའ་བ་ལགས་ན། འདིར་མདོན་ཚན་ཆེ་བའི་བྱང་བ་འགའ་
ཞིག་ཅུང་ཟད་བཙོན་པ་ཙམ་སོ། །

ཉེ་དུས་གྱི་ལ་རྒྱས་སྤྱི་བྲིམ་པོ་ཞིག་ནི་སྐར་བཤད་པའི་དུཌག་ཐུན་པོ་བཞེངས་པའི་མཆོད་...

— 391 —

རྒྱུ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨར་གྲ་མས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ལས་ཉིས་འབྱུར་ལྷག་ཆེ་བ་ཞིག་...
 ལ་སྐྱེད་ལས་མ་ཟིན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག སིགས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ན་མས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
 པའི་ཉམ་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲན་དགའ། བུམ་སྟེགས་དམའ་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ན་གྱུར་གྱི་
 དབྱིབས་བཞིན་ཡོད་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཀྱན་མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བར་འདུག མཆོད་རྟེན་
 འདིའི་ཞིག་གསལ་ལ་སྒྲིང་གང་པོའི་མིས་འབད་ཚྭ་བྱས་པ་ཆད་ཀྱིས་མི་ལངས། ཆད་པོ་
 འགའ་རེས་ངེད་ཅག་གྱིས་པ་ཡིན་དུས་མཆོད་རྟེན་འདིའི་ཞིག་གསལ་འགོ་ཚུགས། མཆོད་
 རྟེན་འདི་ན་མ་གྲུབ་པ་ན་ཁྱ་ཅག་སིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་འབྱུར་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་ཡིན་ཞེས་
 པ་མིས་ན་མས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྒྲིང་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་སྐར་གྲུབ་ཆོ། རྒྱལ་
 པོ་དུ་གསུ་དེ་དགའ་ལྷན་ནས་སྐར་ཡང་ལན་གཅིག་སིགས་པ་འབྱོན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཟླ་པ་སྟོན་གྱི་དུས་འདྲ་བ་ཞིག་དར་བ་ཡིན་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་སང་དགའ་ལྷན་ན་རྩེ་
 བཅུན་གྱི་དུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་དང་འདིའི་སྐྱོན་སྟུང་ཉི་ཤུ་གཉིས་མ་འོངས་པ་ན་
 བྱམས་པའི་ཉན་ཐོས་མཆོག་བྱུང་དུ་འབྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། སིགས་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ན་མས་ན་བྱམས་པའི་སྐྱ་གང་ཡོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མཆོད་འདི་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་
 འདྲ་རེ་ཡང་བཞེངས་ནས་འདུག དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་འདིར་བོད་ཀྱི་སྐ་མ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་པ་
 རྟེན་སྐར་འགའ་ཅམ་བྱུང་འདུག་ཅོད། རྩུ་འཕུལ་མ་ཐོབ་པའི་ནང་ན་ངེད་རང་སྟེབས་སྐར་
 ཞིག་དུ་སེམས། ལོ་གཅིག་དང་ཞག་ཤས་མ་ཆད་བའི་ལྷ་བ་བཞི་བསྟེན། དེའི་རིང་ལ་གནས་
 གཅིག་དུ་མ་ཆགས་པར། ལུ་བ་གཡང་ལྷགས་ཞིག་བྱོན་ཏེ་དགེ་བསྟོན་གྱི་ཐོབ་དུ་ཞུགས་ནས་
 ཉག་དུ་རྒྱུ་འགྲུལ་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་སྒྲིང་གང་པོ་འཁོར་ཅམ་བྱས། གནས་རྟེན་
 འགངས་ཆེན་རིགས་ཡོད་ཆད་ལ་མངའ། ས་མཐར་ལྷུང་བའི་སྒྲིང་རྒྱུང་དང་སྟེབ་པའི་མིག་
 རྩུ་འཕྱིགས་པའི་དད་པ་ཡང་ལན་དུ་མར་སྒྲིས། གནས་ཆལ་དུ་ལམ་གྲོགས་མེད་པར་སོང་
 བས་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་དངངས་སྐྱག་ཅམ་དང་། ཉན་གཉིས་ལ་རྩུ་དང་ཟས་མ་འབྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་

བྱང་། ཤས་ཆེར་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཉལ་ཞིང་། ཉ་པའི་གྲོང་རྒྱུས་སུ་བཞུད་པས་ལོ་བཞི་
བརྒྱའི་བར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱའི་རྒྱལ་ཡང་ལེགས་པར་ལོབས། རྟེན་སྲིད་རྒྱུ་དམར་འཛིབ་པ་
དང་། རྩེ་མོ་བྱུར་མེད་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་མང་པོ་
ཆེད། གཞན་དགོན་པ་རེར་སླེབས་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ་ཆད་མེད་པ་བྱས།
གྲོང་བྱེད་རྒྱུས་སུ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་ཆགས་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་པའི་སྟོན་གྲགས་
ཀྱིས་ལྷན་མོ་བལྟ་བའི་མིས་ལམ་མི་ཤོང་པ་ཅམ་ཡང་བྱང་། མདོར་ན་གྲོང་འདིར་ནང་པའི་
གནས་སྐོར་བ་སུ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་ཀྱང་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྐྱེས་ཀྱི་དཀའ་ལས་རྩེད་ཟད་
ཀྱང་མ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག

དེས་ན་ད་ནི་རང་ཅག་རྒྱུས་ཀྱི་གནའ་བོའི་པ་བྱིམ་དུ་བྱུར་པའི་མ་ག་རྩ་ནི། ལྷ་སྟེགས་
ཀྱི་མནའ་མ་དང་། མི་ལིང་པའི་མག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཉམས་མི་ཐེབས་ཤིང་། བག་མི་
གྲོ་བར་བྱས། འོ་ན་ད་ནི་རང་རེ་རྒྱུས་སྟོན་སྟེགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཐུན་སྤྱོད་དེའི་ཆབ་དུ་
བཅོལ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པས། རྩོམ་འཆང་དང་སྤྱུ་བྱུ་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ། ཡོད་
སྟེ་པ་དང་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་རྟེན་བྱང་འབྲེལ། དེས་མ་ཆད། བྱང་གི་ཐེག་ཆེན་དང་སྟོན་
ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ཀའི་བར་ན། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་འབྲེལ་བ་སྟེ།
གཉན་ཞིང་ཟབ་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་བཙེ་དགོས་པ་ལགས། འོ་ན་
ཀྱང་ལྷང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་རྒྱུས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་འཁྱུ་འཕྱིག་བ། མི་རྒྱུ་བྱེད་ཅན་རྒྱུས་
ནི་གང་ལ་ཡང་སྐྱོག་བཞིས་ཆེ། ལར་ཁོང་གཉིས་པོ་སུ་ཡང་མགོ་མཁྱེགས་ལྷ་རྩེགས་ཅན་གྱི་
ཡང་ཅེར་སོན་པས། རེ་ཞིག་རང་རང་སོ་སོའི་ས་ནས་ཕན་རྩེན་དགའ་མཁུ་དུང་སེམས་ཀྱི་
རང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་གཅིག་པའི་གཉན་ཅིས་ཅམ་ཞིག་མ་ཡལ་བ་ནི་
ཆེས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཁ་ཏ་རིང་མོ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱས་སོ། །

བརྩན་པའི་ཆ་ལྷགས་རིང་ནས་ཡལ་བྱུར་ཅིང་། །

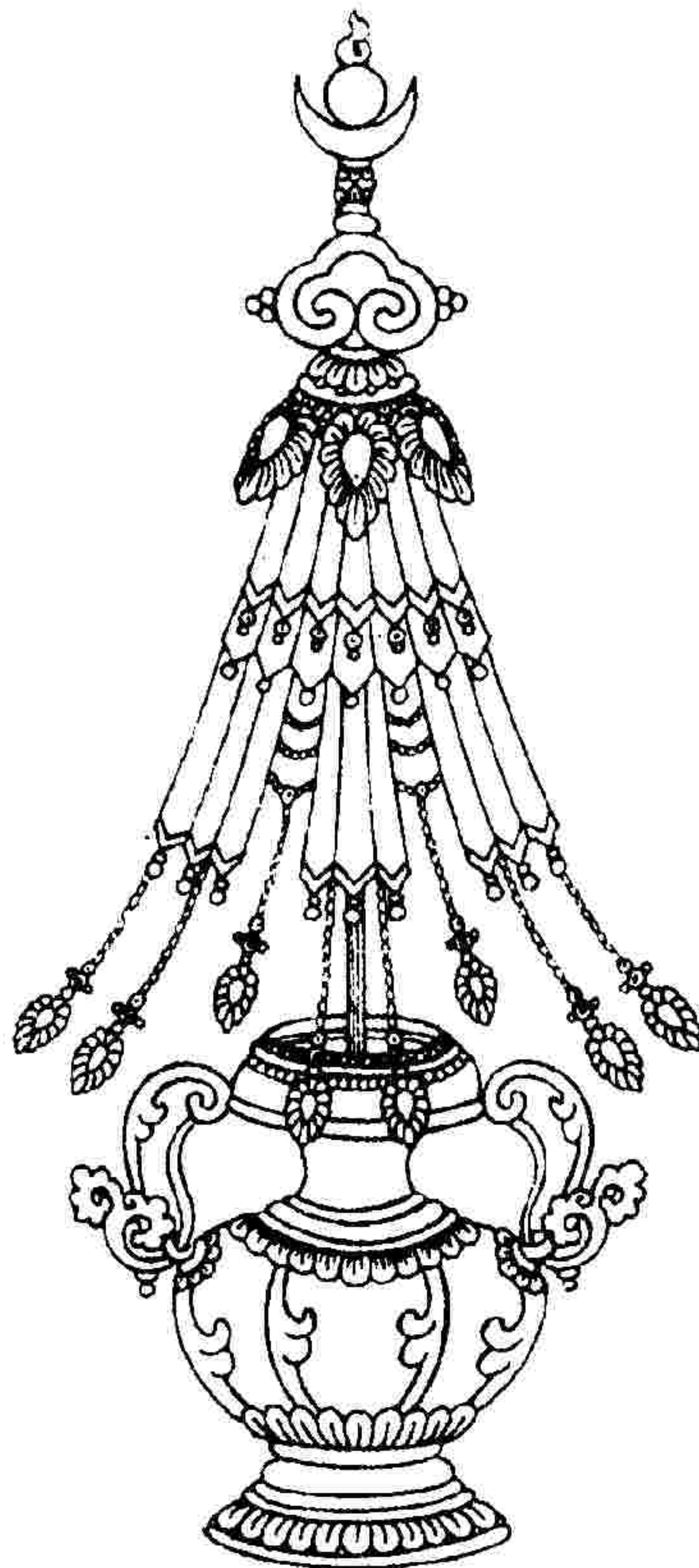
འདུལ་བའི་སྒྱུད་ལམ་ཤུལ་དུ་མ་ལུས་གྱུང་། །

གནས་བརྟན་དགེ་སྤང་ཚེགས་དང་མཇལ་བ་འདི། །

ཆེ་རབ་སྤྲུལ་མའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་ངེས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བརྒྱ་ཚར་བའི་མཆུག་དུ་སྒྱ་ཞིག་སྤངས་པ་ཅམ་སོ། །

॥



བཙེ་ལྔ་བ། སྤྲོན་རྩས་བོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་
ཚུལ་ལྷགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་ལྷགས་སྐྱོར།

༡། |ད་ནི་སྤྲོན་གྱི་རྩས་སུ་བོད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ཚུལ་ལྷགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་
པ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཚུལ་ཆེ་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་ཆུང་བ། དང་ཚུལ་བརྟན་ཅིང་མནའ་ལ་བརྩེ་
བ། སྤྲོང་སྤྲོབས་ཆེ་ཞིང་རང་རིགས་ལ་ཤ་ཆ་ཅི་བས་ཆེ་བ། རྩེ་ལ་གྲས་པ་ཆེ་ཞིང་འཁོར་གཡོག་
ལ་བརྟན་པ་ཆུང་ཞིང་བྱམས་པ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མཁས་པར་
བགྱང་བ་རྣམས་ནི། སྤྱི་བཟོད་གཙང་ཞིང་། གཏམ་རིང་པོ་དཔེ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་སྤྱེལ་ཏེ་ལབ་
རྩས་པ་དག་ཡིན། བར་ཐབས་ཡིན་ཁྲལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། སྤྲོན་ཆེན་ལྟ་
བུ་ཞིག་གིས། འདི་བྱས་ན་ཤར་གྱི་རི་རྩུར་ཏེ་(རིང་རྩུ་སང་བའི་དོན)རྩུབ་གྱི་མཆོ་ཁ་བཅད་
ཡོང་ཞེས་སྤྱིས་པ་ལ། ཀླད་མོ་རིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཉིན་མང་པོར་
བསམ་མཛོ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད། དེ་བཞིན་སྤྲོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་
ཅིང་། བོད་ཀྱི་ས་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་བཟང་པོ་མེད་པས་ཀུལ་པོ་ཡང་ལྷ་ཡུལ་ནས་བོད་རྩུ་
བྱོན་པ་ཐག་གཅོད། ལྷང་སྤྲོང་རེའི་ཕུ་ན་ཀུལ་པོའི་སྤོ་བྱང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་རེ་
ལས། དེའི་མཐའ་ལ་བསྐྱར་བའི་གྲོང་བྱིར་དང་། ཆོང་བརྟལ་སོགས་ནི་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག སྤོ་
བྱང་གི་སྤོ་ལ་སྤྱེབས་པ་དང་། བྱང་ཐང་ལ་སྤྱེབས་པ་རྩས་མཉམ་ཡིན་འདུག བྱིས་ཆོས་ཀུལ་
རྣམས་ཀྱི་རྩས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་ས་དང་ལྟད་མོ་བལྟ་
ས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།

དམར་པོ་རེའི་སྤོ་བྱང་དེ་ནི་ཁང་བཙེགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་མདའ་མདུང་གིས་བརྒྱན་པ་ད་ལྟའི་
བཙན་ཁང་རྣམས་དང་འདྲ་སེ་ཡིན། ལ་དང་རི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་ཡང་མདའ་མདུང་གྱི་ཕུང་པོ་
བཙུགས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་དེར་བཞུགས་པར་བྱེད། འབངས་བྱིས་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཡང་དར་མདུང་

རེ་སྤང་བ་འདི་ད་ལྟའི་བར་བོད་གྱིས་【 གྱི】 ཉགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟུགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཚུན་ནས། སྟོན་སྟུགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་རིགས་
 ཚུན་ཆད་གྱི་བར་སྟོན་དང་ཁང་པ་ལ་དར་སྤང་བ་བྱེད། སྟོན་གྱི་མི་རྣམས་ཁང་པ་བཅིགས་པ་
 ལ་ངོ་མཚར་དུ་བཅི་བའི་གནའ་གཏམ་རྣམས་ན་ཡང་ཕོ་བྲང་དགུ་ཐོག་བྱ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་.....
 མང་། སྟོན་བྱིར་ཞིག་པའི་ཡུལ་སྟུགས་ཆེར་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་པས། བལ་ཆེར་འབྲོག་བྱིམ་གྱི་
 རྣམ་པར་ཆགས་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག འདྲེ་ལ་སྟུགས་པ་ལ་དཔྱལ་བ་ན་མིག་གཅིག་དང་། འདྲེ་
 མོ་རྣམས་ལ་བྲངས་གྱིས་【 གྱི】 མཚུ་རིང་པོ་ཡོད་པས་མིའི་ལྷན་པ་ལུག་ནས་བྲ་བར་རྒྱ།
 གཏམ་རྒྱུད་འདི་གཉིས་བོད་གྱིས་【 གྱི】 མིའི་བསམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་
 རྣམས་ལ་དུང་གི་རྒྱན་ཆ་མང་། གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ཡོད། ཤ་ཅི་སྟུག་པོ་ལ་མངོས་པར་བཅི། བྱང་
 མེད་གཟུགས་སྤུ་ལ་རིང་བ་དང་། རྒྱུས་པ་རྒྱག་ཅིང་གཟུགས་རག་པ་ལ་མཚོག་དུ་འདོད། དེ་
 ཡང་ཡུལ་སྟུགས་མིའི་གནའ་གཏམ་དང་སྟོན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལ་རྟ་ས་ནས་
 ཡུལ་དེ་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་བྲང་པོ་གང་ལ་བྱེད། ངན་པ་གང་ལ་བྱེད། འདོད་ཆགས་གཙོ་
 བོར་བྱེད་དམ། ཞེ་སྤང་གཙོ་བོར་བྱེད་སྟུགས་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་གསལ་བར་མཚོན་རྒྱས་པས། མན་ངག་འདི་ཉག་དུ་དྲན་པར་བྱའོ། །

དམར་པོ་རིའི་འདབས་གྱི་ཐང་ན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཁང་ཅིགས་མཐོ་བ་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། ཐོག་གསུམ་བཞིའི་མཚམས་ནས་ལྷགས་བཅུ་གྱིས་སྤེལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱར་
 མདོ་【 ཐོད་མདོ】 ལྷགས་བཅུ་གྱི་ལྷགས་སུ་ཡོད་པས་ཉེན་ཆ་སེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག
 དུས་སྟོན་སྟུགས་གྱི་ཆེ་མི་རའི་མདུན་དུ་མི་གསུམ་གྱི་སྤུལ་བ་ཅམ་ཡོང་བའི་བྲས་ཆང་སྟུགས་
 འདྲེན། སྟོན་དང་། ཡོ་བྱད་སྟུགས་ཆེ་ཞིང་མཐུག་པ་གང་ཡིན་བསྟོན་རྣམས་གྱི་རྣམས་སུ་བྱེད།
 འོན་ཀྱང་འདི་ཆེ་ཞིབ་དུ་བཤད་ནས་མཐའ་མི་ཆོད་དེ། ད་དུང་ཡང་ཁམས་དང་མདོ་སྟོན་
 སྟུགས་སུ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ལལ་ཆེར་མ་འགྱུར་བར་གནས་པས། དེ་དག་ལས་དངོས་སུ་ཤེས་

པར་རུས། ལྷང་ཁྱག་འགོལ་པོ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཡུལ་གཞན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཤན་མ་ཁྱགས་པ་དེ་
དག་ལ་སྟོས་ནས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མང་པོ་དཔག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དབུས་གཙང་སྟལས་
ནི་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བས་སྟོད་ལམ་དང་སྐད་ལྷགས་ཆས་གོས་སྟགས་མང་དུ་འགྱུར་བྱིན་ཅིང་། སྐད་
ཀྱང་ཨ་མདོ་དང་མི་འདྲ། ཆས་ཀྱང་མི་འདྲ་ཡང་། སྟོད་མངའ་རིས་དང་རྒྱ་གར་མཆམས་
གྱི་【གྱི】་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཡུལ་རྒྱང་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ཀྱང་ཨ་མདོའི་སྐད་དང་ཤིན་ཏུ་
མཐུན། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཀྱང་རྒྱབ་དུ་རས་ལྟེན་མོ་ཞིག་དབྱངས་ཏེ་དེར་གཡུ་སྟགས་
བསྒྲིག་པ་ཨ་མདོ་དང་འདྲ། ཐ་ན་སྟུ་ལེན་སྟངས་ཀྱང་དབུས་པའི་གཞས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
ཁམས་དང་ཨ་མདོ་བཞིན་གདངས་རིང་པོ་འཐེན་ཏེ་ལེན། སྟུ་ཁོ་རང་ཡང་། དཔེ་ཆན་པ་
གཉིས་ལ་ཆོགས་བཅད་སྐྱར་གཉིས། དེ་ནས་དོན་ཆན་པ་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་སྐྱར་གཅིག་
ལྟེ། ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་སྟུ་ཚྭ་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། དབུས་གཙང་དུ་དེང་སང་སྟུ་གཞས་
རྣམས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ཅམ་རེའི་ནང་དུ་བསྟུས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བྱང་ཀྱ་ལྷ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཉིན་
གཅིག་ཆར་པ་ཆད་འཕྲོ་ལ་ཉི་མ་ཆར་ལམ་ཞིག་ཤར། རེད་སྟོད་ས་ལས་མི་རིང་བའི་ན་
མཐོང་ཞིག་ན་སྟལས་རྩི་ཞིག་གིས་གདངས་འཐེན་ཏེ་ཁམས་བྲག་གཡབ་སྟལས་ན་ལེན་པའི་
སྟུ་དེ་འདྲ་མདོན་སུམ་ཞིག་ལེན་གྱིན་འདུག རེད་ཡ་མཆན་ལ་སྟུ་དུང་དེ་བ་ཞིག་བྱང་། ཁོ་
ཡོད་སར་བྱིན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱིས་པ་སྐམ་བུ་གྱོན་པ་ཞིག་འདུག སྟུའི་ཆོག་ཀྱང་དེ་སྟལས་གྱི་
རྒྱ་གར་པའི་སྐད་རང་དུ་འདུག བྱིས་གར་ཞ་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འདི་ཡང་སྟོན་
པོད་གྱི་ས་ཡིན་ཅིང་། མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཞིག་གི་སྐབས་ཤོར་བ་ཡིན་ཟེར། གྱི་མ་གཏམ་དེ་
བདེན་ཐང་བ་ལ། དེས་ན་སྟོད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆམས་ན་སྟོད་པའི་ཨ་མདོ་རྣམས་དང་།
སྟོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆམས་ན་གནས་པའི་མི་སྡེ་འདི་ཆོ་ལ་ཟླ་ལམ་དུ་མས་ཆད་པའི་བར་
ན་སྐད་ལྷགས་དང་ཆ་ལྷགས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་གྱི་འདི་ཅམ་གནས་ཤིང་ཐན་ཚུན་འབྲེལ་
མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་བུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ལྷགས་དང་། སྟོད་ལམ།

ཆས་གོས་སྒྲིགས་བྱང་བ་སྟོན་གྱི་ཕ་མེས་གྱི་དུས་སུ་བྱང་བའི་སྤྱི་མིན་ན་གཞན་ཅིར་སྤྱོད་.....
སྟུང་ནས་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་གནའ་བོའི་ཚུལ་ལྟགས་འདི་འདྲའི་ཞེས་ཅུང་ཟད་བྲིས་པ་ཡིན་
གྱི། འདིས་མངོན་ཤེས་སྟེ་ཚུལ་བྱས་སོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །

ལར་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔགས་པས་ཀྱང་སྐབས་འགར་ནོར་འབྱུལ་.....
ཅུང་རེ་འབྱུང་སྤྱོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ཚུལ་ལྟགས་སྒྲིགས་དཔྱད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་
པའི་རྟེན་འདི་ཅམ་ལས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་བར་མཐོང་ནས་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་དུ་
གསལ་པོར་བྲིས་པ་ནམས་ལ་བལྟས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོང་བའི་སྟེ་སྟོན་པ་ཡང་།
ལྷན་པོ་ཉལ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། འདི་ཆ་ཤེས་པས་
ཅི་ལ་ཕན། མ་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་འཆར་སྒྲིགས་སྟེ་བ་ཡང་། རིགས་པ་འཆོལ་བ་ལ་མི་འོས་
པའམ། དྲག་དྲིག་གིས་སྟོང་བ་ནམས་ཁོ་ནའི་ཁ་ནས་འོངས་པར་མཐོང་བས། ཤེས་རབ་འདོད་
ན་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་མི་བྱའོ། །

དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་མ་
སྟེ་བྱས་པ་ལ་ཅལ་ཆུང་གི་ལས་ཤིག་དུ་མ་བསམ་པར་ཅད་གཅོད་ལེགས་པར་བྱས་ན།
སྐབས་འགར་རྒྱལ་རབས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲིགས་བམ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ནམ་པ་གསལ་.....
པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དགོངས་པར་གྱིས་ཤིག

མཐོ་རིས་ཐར་བའི་དངོས་རྒྱ་མི་བྱེད་ཅིང་། །

གསེར་དང་དུལ་གྱི་འདུ་སྐྱོམ་ཡང་བའི། །

བར་མ་དོ་ཅུ་གནས་པའི་གནད་འདི་དག །

ཀྱན་གྱིས་བོར་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཞིབ་དུ་དཔྱད། །

འོ་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆས་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། གནམ་རི་སྤྱང་བཙན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡན་
ཆོད་དུ་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཆོད་འབྱུལ་སྒྲིགས་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་ལ།

རང་མིས་ཀྱང་འཐག་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་པས། བལ་ཆེར་རང་བྱུང་གི་སློག་པ་མན་བས་ཡོད་
 པར་སེམས། རྒྱུ་འཁྱུར་གྱི་ཞིག་ན་འང་བོད་རྗེས་སློག་པ་ཀྱོན་པ་སྟགས་ཡོད་སྟེ།
 འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སྟོན་གྱི་མིའི་སྐྱེ་འདྲ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་མགོ་ཡོག་རྣམས་ལ་……
 བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་རུས། བྱིས་ཆོས་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་རུས་སུ་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དར་
 གོས་འཕང་མེད་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་མཁར་ཆེན་པོ་བཅོམ་ནས་བོད་འབངས་ལ་དར་འབྱེད་གནང་
 བ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ། དེ་རུས་རྗེ་སྟོན་རྣམས་ལལ་ཆེར་ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་ལད་
 མ་གནང་གི་ཡོད་ཆོད་ཏུ་འདུག་ཅིང་། དབུ་ལ་དར་ཐོད་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བ་བཞིན་
 འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བར་མི་དགྱི་ཞིང་། ཏ་ཟིག་པ་བཞིན་ཅེ་རིང་ལ་མཐོ་བར་དགྱི། སྤང་བཅན་གྱིས་
 ལེ་བཟན་དམར་པོ་དབུ་ལ་དགྱིས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཏ་ཟིག་རྣམས་བྱེད། དུལ་ས་
 སའི་ལྟའི་ཆས་ནི་རྟག་ཏུ་དུལ་མི་གཙ་བོའི་ཆ་ལྷགས་སུ་འོངས་པས། རང་རེའི་ལྟ་བཅན་དང་
 རྒྱལ་པོར་འབོད་པ་འདི་དག་ལས། སྟོན་གྱི་བཅན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟགས་དྲན་དགོས་པ་
 ཡིན། དབུས་གཙང་ཏུ་ལྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱོན་རྒྱ་བཅན་ལྷ་བྱ་བའི་ལྷ་ལྷག་མའི་དབྱིབས་སམ་
 མངའ་བྱབས་ལྷ་བུའི་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། མངའ་རིས་སྤྲ་དྲགས་སུ་རང་རེའི་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་ད་དུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལོ་གསར་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་གྱི་ཆས་ཡིན་……
 ཅས། ལྷ་བཅན་ལྷ་ལྷ་བུའི་རིང་པོ་ཞིག་ཀྱོན་ཏེ་དེ་ལ་དར་དམར་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོལ་
 བསྐྱེགས་ཏེ་དགྱིས། རྗེ་གཉིས་ན་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་འཕྱང་། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ལ་བ་
 ཤག་ལྷ་བུ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྤང་ཅེ་ཤག་གི་བྱིམས་དཔོན་གྱི་ཀྱོན་རྒྱ་དེ་འདྲའི་
 དམར་པོ་ཡིན་སྟུང་ཉེ་གོས་དམར་ཁྲ་ལ་ཆེ་བར་བཙུ། བཅན་དང་བཅན་པོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་
 མཁར་དང་། རུ་མཚོན། ཆ་ལྷགས་སྟགས་དམར་སེང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་
 རྗེ་ལེགས་པ་སྟགས་སག་ལྷ་ཀྱོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ར་མ་རྣམས་ནི་བོད་རིགས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ཀྱན་
 གྱིས་ཡིད་ཆེས་བ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་སག་ལྷ་ཀྱོན་པ་ཡིན་

ནོ། །དེས་ན་རང་རེའི་བཅན་པོས་ཀྱང་སག་ཞུ་འདྲ་གྱོན་ཨེ་ཡོད་སྟེ་ཕ་དང་། ཡུལ་ས་སའི་
 ལྷ་རྣམས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་མི་དག་གི་རྣམ་པར་བྱས་པས་དེ་ལས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་རྗེས་སུ་.....
 དཔགས་པ་འདི་ལ་མང་པོ་དག་བྱས་པའི་རིགས་པ་ལྷ་བྱར་སེམས་མོད། མ་ཚུལ་སྟོན་རས་
 བྱིང་ཞུ་གྱོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་མོ་དཔལ་མོས་རྒྱང་གསུབ་གྱོན་པའི་བར་ཞིབ་ཏུ་སྟོས་དང་།
 ཡུལ་མའི་རྣམ་པར་བྱས་མ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེད་གྱི་སེམས་ལ། བྱི་
 གཙུག་ལྷེ་བཅན་རྒྱ་དང་འདུམ་མཛད་མཁན་དེ་ལ་བྱི་རལ་པ་ཅན་ཞེས་འབོད་སྟངས་གྱིས་...
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་སྐྱ་རིང་པོ་ཡང་མེད་དམ་སྟེ་ཞིང་། ཡང་ན་ནི་གཙུག་ཕུད་རྒྱ་གར་བ་
 དང་འདྲ་བ་དེ་ཅུ་ཡོད་མཆི་སྟེ། མགོ་ལྷག་དང་མཚོ་སྟོན་བྱགས་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་དང་། བལ་ཆེར་སྐྱ་ཕྱིལ་པོ་བྲེགས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་རལ་པ་ཅན་དང་། བོད་སྐྱ་བཞར་
 ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ཡང་འདུག འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཕྱིལ་པོར་བྲེགས་པ་
 ཡིན། དམག་བྱས་སུ་འགྲོ་བ་དག་ནི་བལ་ཆེར་བཟའ་ཚང་དང་ལྷན་དུ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱ་ནག་
 ཕུབ་པས། ཐང་ཡིག་ལས། བོད་གྱི་དམག་དབུང་སྐྱ་ནག་ཕུབ་ནས་ནི། ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ།
 བོད་གྱི་དམག་རྣམས་དབུར་བྱིང་པ་དང་། དབུན་སྟོག་པ་གྱོན། གཡུལ་དུ་འདུག་ཆེ་གདོང་ལ་
 བྲག་གམ་ཚོན་དམར་པོ་བྱགས། རས་པ་ནག་པོའི་གུར་(སྐྱ་གུར་ལ་རེ་ལྷེ་ནག་པོའི་ཟེར)ཕུབ་
 བས་སྟོན་སྟགས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ན་ཡང་ཡོད་ཟེར། དམག་དེ་རྣམས་ལས་རིགས་
 མཆེད་པ་ཨ་མདོ་བལ་ཆེར་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མ་འགྱུར་བར་ད་བར་གནས་པ་
 འགྲོག་ལྷེ་ཁག་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ད་དུང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་སྟེ་རྣམས་ལ་རུ་པ་དང་སྐྱས་
 བན་ཚུན་འདེགས་པ་ན་ཡང་རུ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་ལ། རུ་ནི་དམག་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །གདོང་ལ་
 བྲག་བྱགས་ནས་འཐབ་ཟེར་བས་གདོང་དམར་བོད་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པོ་གདོང་དམར་གྱི་
 དམག་སྟགས་ཀྱང་དོན་དེ་ལས་སྟོགས་སམ་སྟུམ། ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་རིགས་ནི་བོད་གཅིག་
 ཕུ་ནས་བྱང་བ་ཡང་མིན་གྱི་ཏུ་རྟག མི་ཉག་ལྟ་དང་རྟོར་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་ཕན་བོད་གྱི་

འབངས་སྤྱུ་ཚུད་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ལ། འདི་ཐེ་ཚམ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རེབ་གོང་
 མཐིལ་དུ་སྡེ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་རྟོར་སྐད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡང་དུ་རྟལ་འཁྱེད་སྐད་དེ་དུར་སྐད་
 བྱ་བ་མིན་ནམ་སྟམ་ལ། དེ་དག་གི་བྱད་མེད་གྱི་མགོ་ལ་(རས)དགྲིས་ལྷེབ་ནག་པོ་ཞིག་གྱུན་
 པ་དེ་ཡང་དུ་རྟལ་འཁྱེད་སྐད་ཀྱི་ཆས་ལ་ཡོད་ཟེར། དེས་ན་དུ་རྟལ་འཁྱེད་ལྷུ་ཚ་བ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་བ་
 བྱང་རོས་སྤྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལི་ཡུལ་དུ་མཆེད་ཅིང་ལིའི་ཤར་མཐའ་རང་རེའི་མཚེ་སྤྱུ་
 བྱང་དང་འབྲེལ་བས་རིགས་དེ་ལྟར་མཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནང་སྤྱུ་བ་འདི་ཡང་
 བོད་གྱི་གོ་གནས་དང་བོད་ཆོག་སྟེ། སྤྱུ་རུས་སྤྱུ་ཕྱིའི་སྤྱུ་ཁམས་ས་མཚམས་བསྐྱར་བའི་དོན་
 དུ། མེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་སྤྱུ་བ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་དགུ་ལ་བྱོན་བྱེད་མཁན་གཅིག་
 དང་། བོད་སྡེ་རང་གི་ནང་དུ་སྤྱུ་བྱེད་མཁན་གཅིག་སྟེ་ཕྱི་སྤྱུ་དང་ནང་སྤྱུ་བའི་སྤྱུ་པོ་
 གཉིས་འཛོག་པ་ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་ལ། བར་འགའ་མན་ཚུན་གྱི་སའི་སྤྱུ་པོས་
 གཞོད་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཉེན་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་སའི་རྩི་རིང་ལ་ཡང་ཡོད། ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱེད་དུ་
 ཡང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྡེ་ལྷ་བཞག་ཅེས་བྱུང་།

དམག་གི་རྩ་སྤྱིག་ཀྱང་བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་རྩ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་བྱ་བ་དེ་ལས་……
 རྩ་བཅད་དུན་རུས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་དུ་ཡང་། ལྷ་ཏིག་བཅན་པོས་དམག་དངས་སྐབས།
 མདུན་གྱི་ཤུལ་སེལ་གྱུད་མི་རྟ་བཞོན་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་རྩ་འདྲེན་སྤྱུ་སྤྱུ་མཁན་སྤྱུ་ཐོགས་
 བརྒྱ། གཡས་གྱི་རྩ་འདྲེན་དཔའ་པོ་སྤྱུ་ཆས་བརྒྱ། སྤྱུ་གྱི་རྩེས་ཉུལ་ཐུབ་ཆེན་མདུང་ཐོག་
 བརྒྱ། སྤྱུ་སྤྱུ་བཤད་དོ། །ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྷར་གྲགས་པ་འདིའི་བྱེད་སྤྱུ་ནམས་ཆེས་གནའ་དུས་སྤྱུ་
 བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོག་སྤྱུ་པལ་ཆེར་ཉེས་<ཉམས>པ་དང་།
 ལྷན་འཆར་གྱི་རྩུན་ཡང་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཡིག་རྩིང་བཞིག་མི་འདུག་ནའང་། སྤྱུ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ནམས་ལ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་མགོ་ནས་འདུག་གི་བར་རྩུན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་
 འདྲེས་པ་ཞིག་ཆེད་དཀའ། དེ་ཕྱིར་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་མེད་མགོ་ཆད་མཁུག་རུམ་དུ་

སང་བ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་མིའི་འཆར་སློང་དང་། མཐུན་པར་བྲིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
གཙང་མ་ཆ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྒྱལ་རབས་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་ནོར་མ་.....
བརྗེད་པ་ཞིག་དགོས། གཞན་དེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ། མེས་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ན་སྤྱོད་
མེད་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་མི་སྤང་ཞིང་། རྟོག་དབྱིངས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་
བ་རིགས་ལྡང་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཤས་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་གཉིས་སུ།
གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བར་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་སྤྱོད་དུ་གནང་ཡང་། སྔག་པར་སྤྱོད་
པ་དག་ཀྱང་བྱུང་བས་ད་ཕན་ཆད་གནང་བ་མ་སྟོབ་པར་བསྐྱར་མི་ཆོག་གསུངས་པ་ཡང་།
སྤྱོད་མེད་ཡིན་པས་དེ་དུས་སྤྱོད་མ་བྱུང་སོགས་བསམ་པར་མི་འོས་སོ། །ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་ཆེ། སྔགས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་ཀ་བ་ཕྱར་བུའི་དབྱིབས་སུ་བྱས། བོན་
པོ་རྣམས་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་བྱར་བཞི་གཡུང་དུང་གི་རིས་སུ་བྱས་སོགས་བྲིས་མོད། ཆོས་
བསྐྱར་མ་ཐག་པ་ཞིག་ལ་སྔགས་པ་ཕྱར་བུ་ལ་དགའ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་.....
ཤེས་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་མ་ཀུན་གྱི་མང་གཞི་ཡང་
གཡུང་དུང་གི་རིས་ཁོ་ན་ཞིག་དུ་སྤང་ཞིང་། ཀ་བ་ཡང་རྟོ་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱར་བུའི་
དབྱིབས་སམ། རང་རེའི་རྟོ་ཁང་གི་ཀ་བ་དང་བྱུང་ཡེ་མེད་ལ། དབྱིབས་དང་རྒྱན་གཅིག་པར་
མ་བྱེད། ཆད་ཀྱང་གཅིག་ཤུལ་དུ་གཅིག་འཇུགས་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བས། བིག་མཉམ་ཤིང་ལྷ་
ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་ཞེས་ཐང་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བདེན་པར་སེམས་
སོ། །སྟོན་དུས་སུ་འབངས་དང་ས་སྟོན་ཅི་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་
སོགས་སུ་གོ་བའི་ས་བོན་སྤྱོད་ཅམ་རེ་བྱུང་ལ། སྤྱིར་ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྟར་སྡེ་པ་སྡེ་བྱུ་གཞིང་པ་
སོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ཀྱང་བྱུང་བས། གཏེར་ནས་རྫོགས་པར་བརྟོན་པའི་མཇུག་གྲུབ་པ་ནི་ཤིན་
དུ་འབྱེ་མོད། དཔེ་བྱུངས་དེ་གནའ་དུས་ཤིག་གི་ཡིན་པར་སྟེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་མདོན་ཤེས་དང་། །

ཐོ་ཙའི་འལ་ཚད་སྟེ་བའི་སྟོབས་པ་གཉིས།

གང་ལ་མེད་པའི་ཉམ་ཆུང་ང་འདྲ་དག།

སྟོག་གུར་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ཚུལ་འདི་ཙམ་ཉིད།

གཞན་ཡང་སྟེ་བར་བྱ་ཏེ། རང་རེའི་ཡུལ་འདི་ལ་སྟེ་མ་ནས་བོད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས། ཀླུ་
གར་དབུས་པ་ནམས་རང་རེ་ལ་རྟོག་པ་འབྱོར། དེ་ནི་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་བོད་དང་
རྟོག་ཅེས་རིམ་གྱིས་པར་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་བྱུར་ཆག་པ་ཡིན་གྱིས། ཀླུ་གར་བས་ཚུར་བཏགས་པ་
མིན་པར་སེམས། ཁ་བ་ཅན་དང་གངས་ཅན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཁས་པ་ནམས་དང་རྒྱ་
གར་བ་ནམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་འདི་ལ་སྟེ་མ་ནས་གྲགས་པའི་མིང་ནི་མིན་པར་
ངས། འོ་ན་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་དོན་
ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟིད། ནམ་རྒྱལ་བྱ་བའི་རྒྱ་པོ་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཐོག་མར་སྟོབས་པས། ནམ་
རྒྱལ་ཡུང་དུ་གྲགས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་ནམ་རྟོག་འདི་ཙམ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཡུང་དུང་བོན་འདི་རང་
རེའི་ཕ་མས་གྱི་སྟེ་མ་འི་ཆས་ལྷགས་ཡིན་འདུག་ལ། དེ་དུས་ཙན་བོད་ཡུལ་གང་པོའི་མིས་
ཆས་འདི་གཅིག་བྱ་བྱེད་པར་གོར་མ་ཆག་པས། ཆས་དེ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བོན་ཡུལ་ཞེས་
གྲགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་མ་སྟེ་བྱེད་བཞད་གང་ཀྱང་མཛོད་ཅིག ད་ལྟ་ཡང་བོད་བྱང་ངོས་གྱི་
སོག་ཡུལ་འགར་བོན་པོ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བོད་ཅེས་འབྱོར་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྟེ་མ་གྱི་སྟོག་
ཚུལ་ལ་བཅན་པོ་ལ་བཅད་པོ་སོགས། ཆེན་པོ་ལ་ཆེད་པོ། མཐའ་རྟོན་གྱི་དན་གཉིས་ཉེ་བའི་
རྟགས་ཀྱང་མང་དུ་མཐོང་། མདོ་སྐད་གྱི་ཡུལ་པལ་ཆེར་དུ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེད་པོ་སོགས་བེར་
ཞིང་། སྤྱིར་ན་ཡིག་གི་རྩིས་སུ་ད་དུག་བྱུང་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ལྟ་
སའི་རྟོ་རིང་སོགས་སུ་ཡང་རྒྱ་ནག་པ་ནམས་གྱིས་རང་རེའི་ཡུལ་ལ་སྟེ་མ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་
མིང་བྱིས་པ་ཡང་བོན་བྱ་བའི་སྟེ་མ་དེ་ཉེ་བས་སོ། །དེ་མིན་ཆས་དང་དཔལ་འབྱོར་ནང་དུ་

འཛོད་པས་ན་བོད་པ། ལྷ་སྤྲུལ་མི་ཡི་རྩེ་བོར་འཛོད་པས་ན་བོད་པ་སྤྲུལ་བ་ཤད་ཆེ་བྱེད་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ན་བ་གཏོད་པར་སེམས་མོད། རེད་བཤད་ཀྱང་མ་ཁོམ། ཏ་བློག་པ་ན་མས་
 མངའ་རིས་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཡུལ་དེའི་མི་ལ་སྟོད་པའམ་སྟོད་བོད་ཅེས་འཛོད་པ་...
 ལས་བྱེས་ཏི་སྟོད་བྱ་བར་བརྟེན་ཆགས། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིར་སྤྲུལ་སྟོན་ལྟ་བུ་གྱི་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་
 རང་རེ་ལ་མིང་འདི་ཉིད་འཛོད། ཡ་མཚན་པ་འདི་ཡོད་དེ། རྒྱ་བོ་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་
 བྱང་གི་ཡུལ་གྱི་ན་མས་ན་རང་རེ་ལ་མ་རྟུ་ཅི་ན་ཞེས་འཛོད། འདི་དེང་སང་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་
 འདུག་ཉེ་ལོ་རྒྱ་བོ་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོའི་ན་མ་ཐར་ཏུ་ཡང་། ལ་ཆེ་བ་མིན་མ་རྟུ་ཅི་ན་ནས་
 འོངས་པའི་བོད་པ་ཡིན་ཅེས་བྲམ་བེ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་སྤྲུལ་འདུག འདི་མན་ཆེ་བྱ་བ་
 དང་གཅིག་པར་བྱ་སྟོན་གསུངས། དེ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་འོག་ཏུ་བཟང་བ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་ནག་པ་ན་མས་ལ་ཅི་ན་ཞེས་བྱང་བྱས་ཏི་སྟེ། རྟེན་འདྲེ་འབྱུང་པའི་མིང་ཏུ་བྱས་
 ནས་རང་རེའི་མི་ལ་དངོས་སུ་མི་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་མ་རྟུ་ཅིན་དང་རྒྱུ་འདི་ཡུལ་དོན་གཅིག་
 པར་བྱེད། པརྟེན་ཏ་མང་པོ་ཡང་གནའ་དུས་སུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བོད་ཀྱི་མིང་མ་རྟུ་ཅི་ན་རྟེན་གསུངས་
 པས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་སྐར་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་བོད་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་...
 བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་རེ་ཞིག་བརྟག་པའི་གཞི་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། ཅི་ན་ནི་
 རྒྱུ་ཆུལ་པོ་ཅིན་ཅེས་བྱ་བས་རྒྱ་ནག་དབང་བྱས་པའི་ཆེ་གསུངས་ཟེར་བས། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་
 ཡང་དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་སྟམ་སྟེ། ཐོས་རྒྱ་ཅན་དག་གིས་
 དཔྱད་པར་བྱའོ།

ནང་གསེས་གྱི་ཡུལ་ན་མས་ལས། མངའ་རིས་སྐར་གསུམ་ནི། དུས་བྱེའི་ཚས་རྒྱལ་གྱི་
 གདུང་རྒྱུད་མགོན་གསུམ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡུལ་དེ་མངའ་མཛད་པ་ན། དེ་ཅམ་ཆུང་ཆུང་འབངས་སམ་
 མངའ་རིས་སུ་སོང་བའི་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་ངེས་ལ། ལ་མཛོད་དང་བཅས་པ་ན་མས་
 ནི་ཁམས་ཡུལ་ཞེས་འཛོད་པ་སྟེ། ཁམས་ནི་སྟོན་གྱི་སྐད་ལ་སའི་མཐའ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཁམས་

གྱི་ཀླུ་ཕྱན་སྟགས་ཀྱང་མཐའི་ཀླུ་ཕྱན་ལ་བྱའོ། །དབུས་གཙང་གཉིས་མིང་དོན་དེ་ག་རང་
ཡིན་ལ། གཙང་ནི་གཙོ་བོའམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག་གོ། །གཡས་རུ། གཡོན་རུ།
གོང་རུ་སྟགས་རང་རེའི་ཡུལ་མང་པོ་ལ་བྱེས་འདུག་པ་ནི། དམག་གི་སྐར་ཆོ་གཡས་གཡོན་
མདུན་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་བ་བཞི་སྟོན་གྱི་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལས་བཏགས་པར་ཤེས་སོ། །
བོད་གྱི་མི་སྐྱེས་སེང་བུའི་གཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་ལྟན་གྱི་དུས་སུ་.....
གསུངས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ན་འདུག་པས་སོགས་པ་དེས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྟན་
སྐྱེས་ཏེ་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་བོད་གྱི་མིང་ཅི་ལྟར་བྲིས་འདུག་པ་དོ་མ་སྤྲད་ན་.....
ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའོ། ། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི་ཡང་མངའ་རིས་ཅམ་རྒྱལ་པོ་ལ་
དབང་བ་ན། དེ་བོད་དང་དབུས་གཙང་སྟགས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་བསྟོམས་པ་ལ་བོད་ཆེན་
པོར་བརྗོད་པ་སྟེ། རྗེ་བོ་མང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་འབྲོམ་གྱིས་བོད་ཆེན་པོ་ན་དགེ་
འདུན་གྲངས་མེད་དང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟགས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་ནས་བསྐྱུལ་བས་....
བོད་ཆེན་པོར་གཤེགས་ཞེས་འབྱུང་བས། བོད་བྱ་བ་དབུས་གཙང་དང་། བོད་ཆེན་པོ་མདོ་
ཁམས་ལ་བྱེད་པ་མི་ལེགས་སོ། །

འགོས་ལའི་དེབ་སྟོན་དུ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་འབྱུངས་སོ་ཞེས་བྲིས་ལ།
སྟེ་ཆེན་དེ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་འབྱུངས་ས་ལས་ཤིན་དུ་ཐག་རིང་བ་མ་ཆུའི་སྟོང་ས་གྱི་.....
འགྲམ་ཡིན་པས། སྟོན་རང་རེའི་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ཀུན་ལའམ། ཡང་ན་མ་སྐྱང་བྱང་རྒྱུད་ཀུན་ལ་
ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འབོད་པར་སེམས་ཤིང་། ལི་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་བོད་གྱི་ཀླུ་རབས་དཔེ་
རྟེན་ལས། བྱི་ལོ་ལ་བབ་ཏེ། བཙན་པོ་དབྱར་བྱང་རོལ་དུ་གཤེགས། དགུང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་
འབྲིངས་གྱིས་ཅོང་ཁ་ཆེ་ཆུང་དུ་དམག་དྲངས། རྒྱའི་དམག་དཔོན་བྱག་ཕུ་ཤི་བཟུང་སྟགས་
བྱང་བས་ཅོང་ཁ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག་གོ། །འདིའི་བཙན་པོ་ནི་ཁྱི་འདུས་
སྤང་མང་པོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །མཆོ་སྟོན་པའི་མིང་ནི་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར་རྩི་རིང་དེའི་

ཤར་རྩིས་སུ་སྤང་ཞིང་། ཅེ་ཞོལ་གྱི་བྱི་སྤང་གི་རྩི་རིང་དེར། ངན་ལམ་སྤྱོད་གོང་གི་གཡར་ཚ་
 ཐང་དང་ཅིང་ཁ་ལ་དམག་དྲངས་པ་བཤད་པས་གཡར་ཚ་ཐང་ཡང་མཚོ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱགས་ལ་
 བྱེད་ཅེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བོད་གྱིས་རྒྱ་བཙམ་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཤར་མཐའ་ཅུ་ཞག་
 གིས་བསྐྱར་བར་བཤད་པ། ཟོང་རྒྱ། ཐེ་རྒྱ། ཀ་རྒྱ་སྐགས་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་རྩམས་ལ་ད་དུང་
 ཡང་ཨ་མ་དོ་དང་རྒྱ་སྐད་གྱི་མིང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རེ་རྟག་དུ་འོངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 ཀ་རྒྱ་ཐོན་ཅུ་སྐགས་རྒྱ་སྐད་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་གཞུང་རྒྱ་ལས་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཀ་རྒྱ་ཐེ་
 རྒྱ་སྐགས་བོད་སྐད་དུ་ཐེ་ཚམ་མེད་ཅིང་། ཤར་གྱི་ཡུལ་ལ་མིང་དེ་འདྲ་མང་དུ་བཏགས་པས།
 དེའི་དུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུ་ལ་པོ་བཞུགས་པ་ཡང་ཞེས་རྒྱུ་པོའི་བཀའ་ཐང་
 དུ་བཤད་ལ། དེའི་དུས་གྱི་རྒྱུ་ལ་ས་ཤན་ཤེས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཏེ་བྱ་བ་ད་
 དུང་ཡང་དེ་ལྟར་འབོད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་པལ་ཆེར་གྱི་འགོ་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་
 རྒྱ་འགོ་ནས་རྒྱ་མཚུག་བར་དམག་སླེབས་ནས་བཟུང་བ་ན་ཡང་བོད་སྐད་གྱི་མིང་བཏགས་
 པར་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་རང་རེས་འབྲུག་ཆེན་བྱས་པ་ནི་གནམ་རི་སྤང་བཙན་གྱི་དུས་ཙམ་
 ནས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གོང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཆེ་བས་རྒྱ་ལ་འཛིང་ཡ་བྱས་ཙམ་
 དགྲ་གཞན་ལ་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་པོ་དང་སྐག་སེར་པོ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྤྱོད་གྱི་སྐད་ལ་ཡ་སྤྱི་ཅི་བས་མང་ཞིང་གི་ལ་གྱི་བཀྲོགས་ལ་བཀྲོགས་སྐགས་ར་བཏགས་པལ་
 ཆེར་ཡ་བཏགས་སུ་ཡོད་པས་ཨ་མ་དོ་རྩམས་ད་དུང་ཡང་དགྲ་ལ་རྒྱ། དགྲ་ལ་ལ་རྒྱ་ཡ། དགྲ་ཐུ་
 ཤོས་ལ་རྒྱ་ནག་པོ་སྐགས་སུ་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་ཅི་ན་ལ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚམ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་སྐག་པོ་ཡང་ཟོག་པོ་ལས་གཞན་མིན་
 པར་ངེས་ཀྱང་། ཐུས་སུ་འདོད་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་སོང་། རྒྱ་གར་ནི་ཆེས་གནའ་དུས་སུ་རྒྱས་
 ཡོད་མེད་ཀྱང་མ་ཤེས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱགས་ནས་མི་རེ་གཉིས་སླེབས་པ་ལ་མཐའ་མི་མཛད་
 པ་ཞེས་འབོད་དོ། །དེའི་ཐུར་བོན་གྱི་གཏོ་ཆག་སྐགས་ན་འདྲེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མོན་པ་

ནམས་ཆས་དང་གདོང་དབྱིབས་སྟགས་རྒྱ་གར་བའི་ནམ་པ་ཁོ་ནར་བྱས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་
 གྲོ་མའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་གར་བ་ནམས་ལ་མོན་པར་འབོད་དོ། །དུས་ཕྱིས་བསྟན་པ་དར་ནས་པར་
 ཏ་མང་པོ་བྱོན་པར་གུས་པ་སྤྲུག་དུ་བྱས་ཏེ་ཡམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཞེས་འབོད་པ་ལ་བྱུར་
 ཆག་ནས་ཡམས་སྤང་བ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ན་ཡམས་འའི་ཡུལ་དང་སྐད་སྟགས་བྱུར་
 དུ་ཡོད་པ་སྐད་ཀྱང་བྲིས་སོ། །ས་མཆམས་པན་ཚུན་གྱི་མི་ནམས་རྟག་དུ་པན་ཚུན་བརྟན་
 པས། འབྲས་ལྗོངས་པ་ནམས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ལ་ཐུགས་དང་། ཡུལ་ལ་ཐུགས་གྱི་ཡུལ་སྟགས་སུ་
 འབོད། མི་གཅིག་ལ་ལག་པས་བསྟན་ཏེ་ཁོང་ཐུགས་ཡིན་ཅེས་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོ་བར་
 བྱེད། འབར་མ་པ་ནམས་རྒྱ་གར་པ་ལ་ཀ་ལ་སྟེ་ནག་པོར་འབོད། འོན་ཀྱང་འདི་ཀ་ལ་ཡིན།
 འདི་ཀ་ལའི་ཡི་གེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀ་ལའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་སོ་སྤྲོ་བ་ལ། བརྗོད་མཁན་དང་
 ཉན་མཁན་གཉིས་ལ་སུ་འབྲིག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ནག་ཅེས་འབོད་པ་ཡང་
 དང་པོ་དན་སྤྲོ་བ་ཡིན་མོད་ཕྱིས་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་རྒྱལ་དུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིས་རྒྱ་གར་རྒྱ་སེར་སྟགས་གྱི་མིང་ཡང་སོ་སོར་བཏགས་པར་མངོན་ཏེ། སྟག་རིགས་གྱི་རྟོར་
 ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ། གར་ལོག་པའི་དམག་ལ་ཡང་སྟོད་རྟོར་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེས་ན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་དག་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཆོག་རྗེས་མ་དག་དཀར་པོ་བྱ་བར་ཐལ་སོ་
 སྟགས་མི་བཟུང་འཆལ། དེ་ཆོག་སྤྲུལ་མ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་དོན་ལ་མ་བསམ་
 པར་མིང་ཆོག་རྗེས་མ་ཡང་རིགས་འདྲ་བཀའ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། ཤིང་གི་རྟ་དང་ལྷགས་
 གྱི་ཐག་པ་བྱ་བའི་དོན་མ་བསམ་པར། གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་དང་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཐག་ཅེས་སྤྲོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དང་པོ་ཞེས་ཡིན་པ་ལ་ད་ལྟ་ཆོག་དཀྱུས་མར་སྤང་བ་མདོ་སྤྲོད་པ་
 ནམས་བཙུན་མ་ལ་རྗོ་མར་འབོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དང་པོ་གལ་ཆོག་ལ་ད་ལྟ་རྗོ་མའི་
 ཆོག་དུ་སྤང་བ་དང་། གོ་བཞུག་སྟེ་སྤང་བ་སྟགས་ཤིན་དུ་མང་དོ། །ཀ་རྒྱའི་ཐུགས་སུ་
 གཏོགས་པ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཏེ་རིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ནམས་ནའང་། ལྟག་ལྱང་དང་། རྟོག་མདོ་

སྐྱེས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། ལྷན་པར་ཉན་ཏིག་དང་། རྒྱུ་མཛོད་གཉིས་ལྟ་བུ་
ཆོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། མ་ལུང་རག་ཏིག་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་རྟོག་པར་བྱས་པས། ཤར་རྩོམ་སྤྱི་
མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་བར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་ནས་ཕྱི་ཕྱོད་འདི་གཏམ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཅོད་
ནོ། །མཛོད་སྤྱི་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་གཞུང་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུར་ཐང་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་
ཁྱེད་ཐང་དམ་རྒྱ་ཁྱེད་ཐང་སྐྱེས་པ་ཆོད་དང་། དཔལ་རིམ་རྒྱུགས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོད་ཅིང་།
འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ད་དུང་སྤྱི་བར་གྲགས་སོ། །རེབ་གོང་དུ་
རྒྱལ་པོ། སྤྱོད་ཆོད། བཅུན་མོ་བྱ་བའི་སྤྱི་གསུམ་ཁང་ཉེ་བར་ཡོད་པའང་། རྒྱལ་པོ། སྤྱོད་ཆོད།
བཅུན་མོ་རྒྱལ་ཁབ་དཔེ་རྟོག་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆོད་བཅུན་མོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པ་མཐོང་
བས། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་མེད་བཟགས་པ་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་མི་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་ཉང་
སྤྱོད་ཀྱང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་། དབུས་གཙང་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
འདི་དག་མཆོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མཛོད་སྤྱི་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་དང་། རི་ལ་
སྐྱེས་པའི་མེད་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་གསུམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བཅུན་མོ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་
མ་གཅིག་པུའི་མེད་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མོ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡང་
བཟགས་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་བཅུན་མོ་བཅུན་མོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་འགའ་ཞིག་
ལ་བཅུན་དང་རྒྱལ་པོར་འབོད་པ་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བསམ་ཆོད་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དང་།
བཅུན་པོར་བཀུར་བ་ཡིན་སྐྱེས་ཞིང་། བཅུན་རྒྱལ་བྱ་གནམ་བེན་བྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོད་
ཡང་ན་ནི་ལྟ་བུ་བཅུན་པོ་གནམ་དུ་གསེགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་གནམ་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ཆོད་
མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་མོ་བྱ་བར་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་མཛུགས་མཛུགས་མང་པོས་བརྒྱན་ར་
འདི་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་ལ་དཔེ་བྱས་པར་འདུག་སྤྱི། སྤྱོད་བཅུན་དུས་ཀྱི་དམར་པོ་རིམ་
མོ་བྱང་གི་དཔེ་རིས་བཅུན་ཁང་གི་དབྱེབས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་གསུམ་ རི་མོ་འདི་ཁྱེད་སྤྱོད་
དག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུའི་གསུང་གི་ལྟ་བུའི་དཀར་ཆག་ཏུ་མོ་བྱང་དེའི་དཔེ་རིས་ལོ་ཁང་ནང་དུ་

ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དུང་དྲེག་ཆགས་པས་རི་མ་དེ་དང་སང་མི་སྤང་མོད། སྔ་ཏ་ལའི་ཤར་
 གྱི་སྒོ་འབྲམ་དུ་རི་མ་འདི་སྤང་བ། ལྷ་པའི་དུས་གྱི་དེ་ག་རང་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་
 བས། དེ་དུས་ལྷ་སའི་རི་མ་དངོས་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་
 རྩ་འཕུལ་གྱིས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དམག་དུ་འགྱུར། རྡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏྱར་འགྱུར། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཚུ་ཆེན་མ་ཚུའི་སྤྱང་ནས་པར་ལ་རྩ་འཇག་མ་གཅིག་གིས་ཟམ་པ་བྱས་ནས་སོང་བ་……
 སྐགས་ལ་གཅིག་ལ་བརྒྱབས་དགོས་པ་ནམས་ཉིན་གཅིག་ལ་གྱུབ། མི་སྤྱང་གིས་བྱེད་དགོས་
 པ་ནམས་མཚུབ་མ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་སྐགས་རྡོ་མཆར་ཏྱར་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱས་ན།
 ལྷན་པོ་ནམས་ལ་ཅི་བས་ཀྱང་རྡོ་མཆར་སྤྱོད་ནས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱུར་སྤྲོད་དང་། བཞད་
 གད་དང་། མིག་ཚུ་འདྲོན་པ་མང་དུ་འོང་། ཏྱའི་ལ་ལ་བཅན་པོ་འོན་ཅང་དོན་བཞུག་གར་
 ལྷག་གི་པོ་ཉས་ཐུག་འཆལ། ར་མོང་དང་། བ་ལང་མང་པོ་ཐུག་དུ་ཐུལ། སྤྱང་སྤྲང་གྱི་རྒྱན་མ་
 བདུལ་སྐགས་སྤྱས་ཆོ། མིའི་ལ་རྒྱས་ས་སྤྱང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། མཉམ་མཁན་
 གྱི་ལྷན་པོ་ཁྱུང་དུ་འགྲོ་སྐབས། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲ་མ་འདམས་ནས་གཅིག་ལས་གཅིག་རྡོ་
 མཆར་ཆེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བས། དུས་བསྐྱིགས་པའི་རྒྱལ་རབས་
 དངོས་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེས་ན་རང་རེའི་བོད་ནམས་ལ་ཡང་སྤྲོན་གྱི་
 དུས་ན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཁྱོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱ་ངན་མེད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་བྱུང་
 བས། རྒྱལ་སྤྲོན་སྐགས་གྱི་ལ་ལྷ་རེ་བཞིན་ཅི་མཛད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་
 མོད། ལི་ཡུལ་ནས་གསར་རྟེན་དག་ལ་ཡང་། དུས་ཕྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་དམག་བྱུང་བའི་གཏམ་
 རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དུས་བསྐྱིགས་པའི་རྒྱལ་རབས་འོག་ནས་འོག་དུ་ཆག དེ་
 བཞིན་དུས་ཆོད་བསྐྱིགས་ཏེ། ཏྱ་དབྱངས་སྤྱགས་སྤང་གི་དུས་སྤྱུ་བྱུང་ན་ཀ་ནི་ཤ་ཀ་དེའི་སྤོབ་
 མར་མི་འགྲིགས་སྐགས་ཞིབ་དུ་སྤྲོ་བ་ལ། ཐོས་རྒྱ་དང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་པས།
 སྤྲོ་མཁན་ལ་ཡང་ཆོགས་ཆོ། མཉམ་མཁན་གྱི་དད་པ་ཡང་རྒྱུད་དུར་འགྲོ། དེ་ལས་ལ་ཕྱིལ་པོ་

རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་དགུན་པོར་དུ་བྱོན་པ་དང་། དབྱར་རྒྱ་ནག་དུ་གྲོངས་པ་
 སྐུལ་ཅི་ཐོས་ཐོས་བྲིས་ནས་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པ། བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་དུ་བསྐྱར་བའི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་
 འགལ་ཞེས་སྤྲོས་ཆོ་རྒྱབས་ཆེ་ལ་བྱོན་ཆགས། སྤྲོ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་གང་འདོད་འདོད་བྲིས་ན་
 འགལ་བ་མེད་པས་གྲུ་ཡངས། ཉན་མཁན་གྱང་བག་གྱོ་བ་ཞིག་འོངས་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྤྲོ་མའི་སྤྱད་པ་བཟུང་། གལ་ཏེ་འཕགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་དུས་སྤྱི་གི་མི་བདུབ་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕགས་ཆེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས། བྱིད་ཅག་གིས་དགོངས་སྤྱོད་ཏྲ་ཏྲ་ཡིན་པ་
 སྐུལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་ནས་ཅི་བྱེད། ངས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དཔོན་དུ་
 སྤྲོ་ཡི་གཞོན་པ་སྟོན་ཅིག དེ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་ལུ་བསྐྱངས་ནས་བདེན་གཏམ་སྤང་
 མའི་སྐད་ཅམ་མཆིས་པ་རྣམས་དབྱགས་ཐག་མི་བཅད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ངོ་མཆར་
 ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱང་རབས་སུ་བྱས་པ་དག་གི་བྱིད་ན་ཡང་མི་ར་ཡེལ་གྱི་……
 རྒྱལ་པོ་ས་ལ་མོན་གྱིས་ཞལ་ལྷེ་བཅད་པའི་གཏམ་དང་། མ་ཁ་དང་བ་ག། ཏ་ཟིག་གི་གཞུ་
 རྣམས་གྱི་གནའ་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་མི་དང་ཡུལ་གྱི་མིང་ཅམ་བརྗེས་ནས་ཉིལ་པོར་ཡོད་པ་བྱར་
 ཅམ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གེ་སར་ཡང་གྲུ་གྱའི་
 རྒྱལ་པོ་མི་ཉག་ལ་གཡུལ་འབྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གཏམ་ཡིན་མདོག་ཁ་བས་རྩ་བ་……
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཁྲིད་མོད། ཆེ་ཆེར་ཐལ་བས་མཚུབ་མོ་འཚུགས་ས་འདི་ཡིན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

བདེན་པའི་ས་པོན་གནས་པའི་གནའ་པོའི་གཏམ།

ངོ་མཆར་རི་ལ་མཆོངས་པའི་རི་པོར་རྗེས།

ཤེས་རབ་མོག་པོའི་ནགས་སུ་བཞུགས་པ་ན།

འཐད་དང་མི་འཐད་དབྱེ་བ་སུ་ཡིས་འབྱེད།

བཅ་བྱ་པ། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས།

༡༡། ཁངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷག་འཆལ་སྟེ།

འདིར་ལུ་ཉེགས་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་རིམ་སྟགས་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་
 ཆངས་པ་གཉིད་མ་ཆེ་ལས་སད་ནས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་འདོད་པ་ནས། ཐོག་མར་ལུན་པ་
 ལས་བཅུམས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུན་པ་(ཏམས)དང་། ཆོངས་པ་དང་(མ་ཏ) ཆོངས་ཆེན་དང་།
 ཆག་(ཏམིསྟེ)དང་། ལུན་ནག་(ཡུལ་མིསྟེ)བྱ་བ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། གཡ་བ་མེད་པ་དང་།
 རིག་པ་མེད་པའི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱལ། དེ་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པར་རིག་ནས། སེམས་དང་
 བཅས་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ན། སྐར་ནས་འགྲོ་བ་དག་བྱང་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུལ་སང་བྱ་བར་
 བཏགས་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པར་རིག་ནས། གཞན་སྐལ་བ་ན། ཉིང་རུ་འགྲོ་བ་ཉི་
 ལྷོ་སྟོང་བྱང་ནས་ལྟར་བཏགས་སྟེ། དགའ་བདེ་ལ་གཡེང་ཆེན་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་
 རིག་ནས་སྐར་སྐལ་བ་ནི་ཡམས་ཏེ་ཐད་རུ་འགྲོ་བ་བྱང་ཏེ་མིར་བཏགས་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་དང་པོ་ནི་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟེ། གཉིས་པ་དེ་ཅམ་རྣམས་སྟེ། དེ་དང་ལྟན་རུ་འབྱུང་བ་རྣམས།
 གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སྟེ། བཞི་བ་ནི་བཏན་པའི་དངོས་པོ་མི་གཡ་བའོ། ལྟ་བ་རུད་
 འགྲོའོ། རྒྱག་པ་ལྟོ། བརྟན་པ་མིའོ། བརྟན་པ་ནི་རྟོགས་སུ་བཟུང་བའོ། ཡུག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་
 འགལ་བ་ཅན་གྱི་སུལ་རྣམས་མེད་ཡམས་ཏུ་འབྱུང་བ། སྐྱེད་དང་། རྟོག་ཏེ་བཞིའོ། བརྟན་པོ་
 དག་ནས་ལྟ་ནི་རྣམ་འབྱུང་གྱི་སྟེ་ཆན། གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་གཏོགས་སྟེ། དབྱ་བར་
 གཞན་རུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུང་གཉིས་ཀར་གཏོགས་སྟེ། དབྱ་བ་འདི་
 ནི་རྒྱག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་གཅིག་རུ་བཟུང་ངོ། དེར་ཆངས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལྟ་
 དང་། ལྟ་མིན། མེས་པོ། སྤྱི་དང་མིའི་སྟེ་ཆན་བཞིར་བསྐྱེད་འདོད་དེ་བསམ་པ་ནི། ཐོག་མར་
 ལུན་པའི་རང་བཞིན་མདོན་རུ་གྱུར་ཏེ་བརྟན་ནས་ལྟ་མིན་བྱང་། གཡ་སྐབས་དེ་མཆན་མོར་

ཕྱར་རྟོ། །སྤར་སྤྱིང་སྟོབས་མཛོན་དུ་ཕྱར་བ་ནས་ཁ་ནས་ལྟ་ནམས་བྱང་རོ། །སྤྱིང་སྟོབས་དེ་
 སྤངས་པ་གནས་སྐབས་ཉིན་མོར་ཕྱར་རྟེ་ལྟ་ཉིན་མོ་དང་འདྲེ་མཚན་མོར་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་……
 ལྟར་ཡིན་སྟེ། ཆངས་པ་བདག་ནི་འདི་དག་གི་ཕའོ་བསམ་པ་ནས་ཟེས་རབས་ནམས་
 ཅིབས་ནས་བྱང་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་སྟོན་དུ་ཕྱར་རྟེ། དེ་ནས་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་
 མི་ནམས་སུ་ཕྱར་རྟེ། གནས་སྐབས་དེ་སྟོ་རངས་སུ་ཕྱར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་རངས་གྱི་ཆེ་མི་
 ནམས་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྟན་ནོ། །དེ་ཆངས་པ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་
 ཞིག་ལ་གནས་པ་ནས་དེ་ལས་གཏོགས་འདོད་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལས་སྟོ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་དག་ལས་
 མི་སྐྱུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་བྱང་བ་ནི། བདག་ཅག་སྐྱབ་ཅིག་ཅེས་དུ་བ་ལ་བསྐྱར་བ་རྒྱས་
 སྟོན་པོ་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཟ་བར་བྱའོ་སྐྱས་[པ་ལས] ཟ་བ་ཡལ་སྟེ་གཞོན་སྐྱོན་
 ནམས་བྱང་རོ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱ་དང་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱང་སྟེ་རྒྱས་པར་མ་སྐྱས་སོ། །
 དུད་འགྲོ་ནམས་ལས་ཀྱང་ར་ཁ་ནས་དང་། ལྷག་བྱང་ནས། སྤང་ཆེན་རྒྱང་པ་ནས་སོགས་རྟེ་
 མ་སྐྱས་སོ། ། (རྒྱ་གར་པ་ནམས་ར་མཚོན་སྐྱོན་ལ་མཚོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་སྟེ་མ)གསུམ་ལྟན་
 གྱི་དུས་ཅན་དུད་འགྲོ་ནམས་རི་དྲགས་དང་ལྷང་དྲགས་གྱི་ཆན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱར་རྟོ། །
 ཆངས་པའི་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས། དེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་དང་། རྟེན་སྦྱར་དལ་འགྲོ་དང་། ཆོགས་
 བཅད་ཉི་མའི་གསུམ་འབྲེལ་སོགས་གཞོན་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་རྟེ་མ་སྐྱས་སོ། །རིགས་བཞི་
 ཆངས་པ་ཆ་གང་ལས་བྱང་བ་ཡང་རང་རེ་ལ་གྲགས་སོ། །རྫོགས་ལྟན་གཉིས་ལྟན་གྱི་བདེ་
 སྦྱིད་ཀྱང་ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། གསུམ་ལྟན་ནས་བྱིམ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་འགོ་རྒྱུགས།
 དེ་ལ་ཆངས་པ་ལས་སྟོག་མ་བྱང་བ་དག་ནི་ངན་སྤངས་དང་། འོད་ཡངས་དང་། ལྟོ་སྐྱགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆངས་པའི་དྲང་སྤྱང་དགུ་སོགས་ཡིན་ཅིང་། སན་ད་གཞོན་ཅུ་སོགས་ནི་སྤར་
 ནས་ཆངས་པ་ལ་སྐྱེས་སྟེ། མིའི་སྟོག་མའི་སོ་སོ་ནི། རང་བྱང་མ་རུ་དང་དེའི་རྒྱང་མ་
 ཤར་རྒྱུ་པ་གཞུགས་བརྒྱུ་མ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་སྟོ་སྐྱགས་དང་། དེ་དང་པ་སྐྱུ་ཉི་གཉིས་ལ་

[illegible]

ལྟ་ན་མས་གྱིས་བྲུབ་འདུག་ལ་གསོལ་བ་ན་ལན་རུ་སྒྲུལ་མོད་ཉེ་ཡམས་ཁིལ་རྩེ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཡི་ཕྱོད་ཏེ།

[illegible]

ཉི་མའི་རྒྱུད་ནི་རང་རེའི་ལྟར་མིན་གྱི། ཆངས་པའི་བརྒྱ་གཡས་ལས་སྟོ་སྟུགས་དང་།
 དེའི་བྱ་ཚུལ་དེ་ཉི། དེའི་བྱ་ཉི་མ། དེའི་བྱ་མ་ཅུ་ཉི། དེ་སྤྱིད་པའི་སྟོ་བྱག་ནས་བྱ་རམ་གཤིང་པ་
 དང་། དེའི་བྱ་མིག་གི་དང་ཅུ་ཟུང་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱའོ། །ཟུ་ཟུང་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སྟོང་བྱེད་
 པར་འདོད་དེ། གནས་འཛོན་ལ་ཁྱེས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་ལ་དབང་པོའི་མདུན་ན་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སྟུགས་གཤིག དེ་སྤྱིར་རིངས་སྟབས་སུ་འཁོར་བ་དང་། ཟུ་ཟུང་
 གྱིས་གོ་མ་པོར་ཉི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཁྱོས་ཉི་འདིས་ང་ལ་བརྟན་པའི་ལྷས་

[illegible]

སྟོབས་དགས་ལྟའི་བུ་མོ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་རིང་བ་ལ་མཐོང་ནས། རང་གི་མཐོང་གསོལ་
གྱིས་མགོ་ནས་མནན་ཏེ་པོང་བྱང་བྱར་བྱས་ནས་ཆུང་མར་བྱས་སོ།

ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྟུགས་ལ། བིམེལ་དང་ལུས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སྐད། བིང་
གཞན་མ་སྐྱུ་མ་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པ་ཉི་ཇོན་ཀ་ཞེས་བཏགས། དེའི་བུ་རབས་ཉི་བྱ་པ་
སྒྲིར་རྟེན་གཙུག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་གྱི་མིང་ཇོན་ཀའི་རྒྱལ་པོར་ཆགས་པ་དེས་
ཞིང་ཚོ་བ་ན་ཡིད་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཟླ་བའི་རྒྱུད་ནི། ཡུའི་ནི་རྒྱན་ཤེས་ཚངས་པའི་བུ་དང་། དེའི་བུ་ནི་ཟླ་བ་ཉི། དེ་ཚངས་
པས་བྲམ་ཟེ་དང་། སྐར་ས་དང་། སྐན་དང་ཅི་ཤིང་ནམས་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱས་སོ། །དེ་རང་གི་
མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོང་ནས་བག་མེད་པར་བྱུར་ཏེ། བྱར་བུའི་ཆུང་མ་སྐྱེལ་མ་
འཕྲག་གོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཐམས་ཅད་དང་ཚངས་པས་སྐྱས་ཀྱང་། དེས་ཆུང་མ་སྐྱར་མ་བྱིན་
པས་ཐམས་ཅད་སྟུགས་གཅིག་བྱས་གཡུལ་བྱས་ནས་མཐར་སྐྱེལ་མ་སྐྱར་ཐོབ་སོ། །འོན་ཀྱང་
དེ་སྐྱུ་མ་པར་བྱུར་ནས་བུ་བཅས་པ་སྐྱེལ་འཇིགས་ནས། ཅུ་རྒྱུའི་ཁྱད་པོའི་གསེབ་ཏུ་བཞག་
གོ། །བྱིས་པ་དེ་ཆེར་མངོས་ཤིང་རང་གི་འོད་གྱིས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རིག་ནས་ཡིད་
འཕྲག་ཉི། ཟླ་བ་ན་རེ། འདི་བདག་གི་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུར་བུ་ན་རེ། བདག་གིའོ། །སྐྱེལ་མ་ལ་དེས་
པས་དེ་ངོ་ཆ་ནས་ཁ་རྟག་པར་སྟོན་དོ། །ལྟ་གཞན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། ལུའི་བུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་
ཤིང་། ཚྩད་པ་ན་སྐྱེལ་མ་ཁ་རྟག་པར་སྟོན་པ་བྱིས་པས་མཐོང་ནས། གལ་ཏེ་བྱིད་བདག་གི་ཁ་
མི་སྐྱ་ན་བསད་པར་བྱའོ། །དེ་འཇིགས་ནས་མེས་ཚངས་པའི་བྱང་བུ་སོང་ནས་ཟླ་བའི་བུའོ་
ཞེས་སྐྱས་སོ། །ཟླ་བ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་ཉི་བུ་ལ་འཁྱུད་ནས། བུ་བྱིད་གྱིས་མ་སྐྱར་བཙུག་པས་
མཁས་པའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་བུ་རྟ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་ཆགས་སོ། །མཁས་པའི་བུ་ནི་གང་བ་
སྟུགས་བུ་རྒྱ་ར་བསྐྱ་ཏེ་དེ་ས་ཉིང་ན་མངོས་པར་གྲགས་པ་ལྟའི་བུ་མོ་ལྷན་སྐྱེས་མཐོང་ནས་.....
གཉིས་ཀ་ཆགས་པས་གང་སྟུགས་ན་རེ། བདག་གི་ཆུང་མར་གྱིས་ཤིག ལྟ་མོས་གལ་ཏེ་བྱིད་

དམ་བཅས་པ་ལ་གནས་ནའོ། །ཅི་བདག་ལ་བྱ་ལྟར་གཅིས་པའི་ལྷག་གཉིས་ཡོད་པ་རྟག་ཏུ་
 ཉལ་བྱིའི་གམ་རུ་བཞག་ཏེ་སྤྱད་ཀྱང་མི་རྒྱ་བར་བསྐྱང་བ། བྱོད་གཅིར་བྱར་བྱས་པའི་ལྷས་
 བདག་ལ་མཐོང་རུ་མི་འཇུག་ནའོ། །དེ་ཁས་སྒངས་ནས་དེ་གཉིས་ལྷང་ལ་ཅན་རུ་སྔོང་དེ་ལྟ་
 མའི་ལྟའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ནས་མར་གསར་གྱི་འཆོ་བ་ཅམ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལྟར་རུ་སྔོང་...
 རོ། །དྲི་བ་རྣམས་མི་དགའ་ནས་སྣ་ཆོགས་ནོར་མཆན་གཅིག་ལ་ལྟ་མོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཉལ་སའི་
 བྱང་ནས་ལྷག་གཅིག་བརྒྱས་པ་དང་། ལྟ་མོས་སྐད་ལྱང་ཏེ་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག་སྤྲོས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་པོ་གཅིར་བྱ་ཡངས་མ་རྒྱས་པས་ཁ་རྟག་པར་བསྐྱང་དོ། །ལྷག་གཉིས་པ་ཡང་བརྒྱས་པ་
 དང་། རང་གི་རྒྱང་མ་ཡང་བསྐྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཅི་འདྲ། དེ་ལྟར་པ་ལ་གཅིར་
 བྱ་ཡངས་པ་སྤྱོད་ནས་གྱི་ཐོགས་ཏེ་རྒྱན་མ་སྟེགས་པ་དང་། དྲི་བས་ལྷས་ལས་འོད་ལྱང་ཏེ་
 བྱིམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཅིར་བྱ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ལྟ་མོ་མི་སྤང་
 བར་བྱར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་དན་གྱི་དེ་འཆོལ་འཆོལ་བར་ལས་མཐར་སྤྱང་ན་གྱི་ཞིང་ན་དྲི་བ་མོ་
 གཞན་རྣམས་དང་ལྟར་རུ་ཅེ་བ་མཐོང་ནས་བདག་བྱོད་གྱི་ཕྱིར་འོངས་སོ། །དེ་ན་རེ། བདག་
 ལྷམ་བར་བྱར་པས་རེ་ཞིག་སོང་། ལོ་འཁོར་བ་ན་ཤོག་ཅིག བྱ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་བྱོད་དང་
 ལྟར་རུ་ཞག་གཅིག་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ་ལྷ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས། ལོ་རེའི་
 མཐར་ཞག་རེ་འགྲོགས་པ་སྤྱར་ཡང་བྱས་པས། རིམ་གྱིས་བྱ་ལྟ་སྟེས་སོ། །དྲི་བ་རྣམས་མགྱ་
 བས་མག་པ་ལ་མཆོག་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ཞིག་གང་སྟོགས་ན་རེ། དག་ནི་བརྒྱལ། ནོར་ནི་བསགས་
 པས་ཅི་ཡང་མི་འདོད་གྱིས། ལྷར་ཤི་དང་ལྟར་ཅིག་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་སྟེར་ནའོ། །དྲི་བ་
 རྣམས་གྱི་མི་སྔོང་ཅིག་གཏད་ན་བྱིར་ལ། རིག་བྱོད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཆ་གསུམ་རུ་བྱས་
 བས་རྒྱང་མ་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་སྟེག་ཕྱོས་ཤིག་དང་། རོན་འགྲུབ་པར་བྱར་ཏོ། །དེ་ཡང་ཡང་
 བསམ་ན་དྲི་བས་བསྐྱས་སོ་སྟེ་ནས་མི་ནགས་ཆོལ་རུ་བོར་ནས་ཕོ་བྲང་ན་ཉལ་བ་ལས།
 མཆན་ལ་ཡང་འགྱོད་ནས་མི་འཆོལ་རུ་སོང་བ་དང་མའི་ཤུལ་ན་ཨུམ་ཞིག་སྟེས་པ་མཐོང་...

ནས། མ་ལ་བདག་ནི་ཤིང་འདི་བྱིར་ལ་མེ་འབར་ནས་སྒྱུན་སྟེག་བྱའོ། །དེས་ཤིང་དེ་བྱིར་ནས་
དལ་འགྲོ་མའི་སྒོལ་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡམ་ཤིང་དུ་གཏུབ་ནས་བསྐྱབས་པ་
ལས་མེ་ཕྱང་རོ། །དེ་སྟོན་ཕྱགས་དང་། བྱིམ་དང་། སྒྱུན་སྟེག་གི་མེ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ་མཚོད་
སྒྱུན་བྱས་པ་ན། གང་སྟོགས་དྲི་བ་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུལ་ཤིང་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིས་ཟེར་རོ། །

གང་སྟོགས་པ་ཚེ་དང་གསར་ཚེས་ནོར་ཨུམ་བུ་སྟགས་པའི་བྱ་དྲུག་ལས། ཚེས་གསར་
གྱི་བྱ་ནི་འཇིགས་བྱེད། སྤྱི་མ་དང་དེའི་བྱ་ནི་ཀུ་ན་དང་། དེའི་བྱ་ནི་སྒྱུན་སྟེག་མཁན་བཟང་
པོ་བྱ་བ་དང་། དེའི་བྱ་ནི་རྫོུའོ། །དེ་མཚོད་སྒྱུན་བྱེད་པ་ན་གཏམ་སྟོགས་སྟོགས་སུ་བཀྲམ་ཏེ་
འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་ཚིག་པ་ཟོས་ཏེ་མེ་ལྷ་དང་གཅིག་དུ་བསྐྱར་ནས་གཏམ་མིང་རོ། །ལྷ་ནམས་
ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་སྐར་སྐྱགས་པ་ལ་རྫོུའོ། །རྫོུའི་བྱ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་བྱའི་བྱ་ཀྱ་ཤ་བྱ་ང་
ལས་ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱ་བའི་རིགས་མཚོད་ཅིང་། ཀྱ་ཤའི་བྱ་ནི་ཀྱ་ཤི་ཀྱ་ཤུམ། དེ་ལ་ཀྱི་ཤམ་ལྷ་བྱ་བའི་
རྒྱལ་པོ་དང་རིགས་བྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཀྱ་ཤུམ་བྱ་འདོད་ནས་མཚོད་སྒྱུན་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་
དང་སྟོབས་མཉམ་པ་ཞིག་འདོད་གསལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས་སྐྱག་སྟེང་དང་.....
མཉམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ང་ལ་དགྲ་བྱེད་པར་ངེས་པས། དེ་ལ་ངེད་རང་ཉིད་ཁོའི་བྱར་སྐྱེས་
པ་ལེགས་སྟམ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི། སྤྱི་དང་། མིང་གཞན་ཀྱ་ཤའི་རིགས་ལས་བྱང་བས་ཀྱི་ཤི་ཀ་
ཞེས་བཏགས་སོ། །འདི་འདྲ་བ་མིང་མདོན་བརྗོད་ཅམ་ཐ་དང་དུ་བྱས་པ་ནམས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་
བྱིར་བྱས་པ་ཤིན་དུ་མང་རོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་ལ་བདེན་ལྡན་མ་བྱ་བའི་བྱ་མ་ཡོད་པ། ངན་སྤྱིང་གི་
རིགས་ཀྱི་བྱམ་ཟེ་འོད་ལྡན་རི་ལྷ་ཀ་བྱ་བས་བསྐྱངས་བ་དང་། དེས་བྱམ་ཟེ་ཆན་མོ་ལ་སྤྱིར་མ་
འདོད་པའི་བསྐྱང་ཀར། ཏྲ་དཀར་སྤྱ་ནག་གྲོང་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་སྒྱུན་ནོ་ཟེར་རོ། །དྲང་
སྤྱིང་གིས་རྒྱ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཏྲའི་འདུག་འོགས་(ཨ་ཤུ་ཉི་ལྔ)བྱ་བའི་གནས་ནས་ཏྲ་
སྤྱིང་བྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་ནས་བྱ་མོ་རྒྱང་མར་བྱངས་སོ། །བྱ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དྲང་སྤྱིང་

གིས་འོ་མ་དང་། མར་གསར་གྱི་ཐུག་པ་སྐབ་ནས་རྒྱུད་མ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ན་རེ། ཁོ་མའི་
མ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོན་ཅིག དྲང་སྤྱང་གི་སྤྱད་གཉིས་ལ་མཚན་མ་བཏབ་ནས་འདི་ཁྱོད་གྱི་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྱད་ནས་བྱེ་རྩལ་དུ་སང་ངོ་། །མ་ན་རེ། བུ་མ་སྐྱེས་བུ་
ནམས་ནི་རང་རང་གི་གཤེས་དང་མཐུན་པའི་བུ་བསྐྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་འོ་ཐུག་
ལས་ནི་བུ་ཞི་དུ་ལ་ཅན་པ་བྲམ་ཟེ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེས་བར་ངེས་ལ། རེད་གྱི་སྐལ་བ་ལས་ནི་
ཀྱལ་རིགས་གྱི་སྤྱད་པ་ཅན་པ་རྩལ་གཞོན་པ་སྐྱེ་བར་ངེས་པས། རང་ཅག་གི་སྐལ་བ་བརྟེན་
ནས་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ངག་གནས་ནས་བརྟེན་ཏེ་བཏུང་ངོ་། །དྲང་སྤྱང་སྤར་འཁོར་ནས་
ཕྱིག་ཅན་མ་ཁྱོད་ཅི་བྱས། ད་ནི་ཁྱོད་གྱི་བུ་མཚན་ཐོགས་ནས་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་བྱེད་
པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་དུས་ནས་བདག་གི་ཆོ་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ་བུ་དེར་མ་བྱེད་ཅིག་
སྐྱེས་པས་དྲང་སྤྱང་གི་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཟླ་བ་ཐོགས་ནས་མས་བཅས་པ་ནི་དྲང་སྤྱང་སྤར་
ཆོགས་བཤེས་གཉེན་མིན་ལ། བུ་མས་ནི་ཇམ་དམྱི་བཅས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀོསྒྲིག་བུ་བའི་རྒྱ་པོར་
གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་དེ་བལ་ཡུལ་ནས་འཐོན་ཏེ་གཤམ་དང་འདྲེས་པ་ཀོ་ཤི་བུ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར།

ཇམ་དམྱིས་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བུ་མ་རྒྱམ་ཅན་རེའུག་རྒྱུད་མར་སྤངས་པ་ལས་དག་ལྟ་སྟོན་
མ་ཏ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཡང་ཇམ་དམྱ་དྲང་སྤྱང་རིག་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱལ་
པོ་གསལ་ཀྱལ་གྱི་བུ་མ་བུ་ལ་ཅན་མ་རྒྱུད་མར་སྤངས་ཏེ། བགས་ན་གནས་པ་ལས། བུ་ལྟ་
བཅས་པའི་ཐ་རྒྱུད་ནི་དགའ་བྱེད་ངོ་། །བུ་ནམས་ནགས་སུ་ཤིང་འགྱུར་སང་བ་དང་། བུ་ལ་
ཅན་མ་རྒྱལ་ན་དུ་འགྲོ་བ་ལས། དྱི་བ་སྤར་ཆོགས་ཤིང་ཏོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་མ་ཆེ་བ་མཐོང་ནས་
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དྲང་སྤྱང་གིས་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་ཁྱོས་ཏེ་སྐྱོ་བ་ན། བུ་བུ་
པོ་བྱིས་དུ་ལྷག་པ་ལ། དྲང་སྤྱང་ན་རེ། མས་ཉེས་པ་བྱས་པས་གསོད་ཅིག དེར་མ་མཉན་ཏོ། །
དེ་བཞིན་བུ་གཉིས་པ་ནས་བཞི་བའི་བར་སྐྱེབས་པ་དག་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་མཉན་ནས་དེ་ཁྱོས་
ཏེ་དམོད་པས་བུ་ནམས་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །མཐའ་རྒྱུད་འཁོར་བ་དང་། སྤར་ལྟར་སྐྱེས་པས།

དེས་ལྷ་རེ་བྱིར་ཏེ་མའི་མགོ་ལ་བསྐྱུན་ནས་བསང་དོ། །དྲང་སྤྱང་དགའ་ནས་བྱིད་ཁོ་ནས་
 བའི་བཀའ་ལ་མཉམ་པས་མཆོག་སྤྱངས་ཤིག དེས་མ་དང་སྐྱུན་ནམས་སྤྱར་གསོན་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ནམས་སྤྲུལ་མཁོ་བཞིན་རུ་གྱུར་རོ། །རུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱ་ནམས་བྱི་རོལ་རུ་སྤང་
 བའི་ལྷ་རུ། རྒྱལ་པོ་ཀུན་བྱིབ་བྱ་བ་སྤྱིན་པོ་སྤྲུལ་གས་ཀྱང་བཟུང་ནས་བྱི་བཞིན་བྱིམ་རུ་
 བཏགས་པ་ལྷ་ལས་ཐོབ་པའི་མཆོན་དང་། ལག་པ་སྤྱང་དང་། ཤིང་རྩ་ལྷན་པ་བྱུང་རྟེ་
 རྩམ་མྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་ན། ལྷའི་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་བཙུལ་ཡོད་པ་འཕྲུག་ནས་དྲང་སྤྱང་བསང་
 དེ་སྤང་རོ། །དགའ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་མདའ་འཕངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་བྱ་ནམས་
 བསང་ནས་འཁོར་ཏེ། བའི་རོ་བཏེགས་ནས་བསམ་ཞིང་སྤྲོས་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་
 གསོད་པའི་མནའ་བོར་རོ། །དེས་འཇམ་གླིང་གི་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལན་གྲངས་བརྟན་
 གསུམ་ཉེར་གཅིག་རུ་བསང་དེ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བསྐྱེལ་ནས་ངན་སྤྱངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕ་་་་
 མེས་ནམས་ལ་མདངས་བཏང་། སྤྱར་སྤྱིག་པས་གཞོང་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འོད་སྤྱང་
 དང་དགེ་སྤྱང་དག་ལ་སྤྱིན་ཞིང་། གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱང་སྤྱིད་རུ་གཞུ་འདོམ་བཙུ་དང་ཞིང་རུ་
 དགུ་ཡོད་པ་འོད་སྤྱང་ལ་ཕུལ་ཅིང་། འོད་སྤྱང་གིས་བྲམ་བེ་ནམས་ལ་རུམ་བྱར་བཞོས་པ་
 ལས་དེ་ནམས་རུམ་བྱ་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རུ་གྱུར་རོ། །དེས་ས་ཐམས་ཅད་འོད་སྤྱང་ལ་
 བྱིན་པས་རང་ཉིད་སྤྱང་པའི་གནས་མེད་ནས། འཇམ་གླིང་གི་ལྷ་སྤྲུགས་སུ་མདའ་འཕངས་
 བ་ལས་མཆོ་བྱས་ནས་ས་སྤྱེ་ནར་མོ་སྤྱང་བ་དེང་སང་ཀེ་ར་ལར་འཁོད་པའི་རྒྱ་གར་ལྷའི་་་་
 མཐའ་འདི་ཡིན་སྟེ། དགུ་ལྷ་ར་མ་ཉས་རྒྱལ་རིགས་བསང་པའི་ནང་ནས་ལྷ་མོའི་ཤིང་རྩའི་
 བྱ་སྤྱིགས་རྒྱལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གཞུ་པའི་འགྲམ་དང་། བྱ་མོད་སྤྱང་པོ་དང་། བྱ་གས་ཆལ་རུ་
 དྲང་སྤྱང་གོ་བྱ་ཏ་མ་སྤྱིགས་ཀྱིས་སྤྲོས་ནས་ཤོར་བ་ལས་བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ནམས་མཆོད་དོ། །
 འགའ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་སྤྲོས་སོ་བེར་གྱང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་འགྲེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 དེ་འདྲ་ནི་མ་ཐོས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཙྏ་ལྷན་གྱི་གཡུལ་ལས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །

འཕྲུལ་ལྷ་བྱ་བ་རང་གི་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲག་པས་བྱ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་གཞན་ལེན་མ་རྒྱས་པ་...
 ལ། བྱིས་རི་བྲག་པ་བཅོམ་ནས་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་འབྲིད་ཡོང་བ་རྒྱུ་མས་མཐོང་ནས་འདི་
 ཅི་ཡིན། ཀླུ་པོ་སྒྲག་ནས་མནའ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མེད་ན་མནའ་མ་ཅི། བྱེད་ལ་བྱིས་བྱ་སྐྱེས་པ་
 དེའི་ཡིན་ནོ། །དེ་དགའ་ནས་བྱ་མོ་བསྐྱུངས་སོ། །གཏོ་ཏེ་ཆོས་གངས་དང་ཡུད་ཅམ་བཟང་པོ་
 ལ་བརྒྱུད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ་བྱིས་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་བེད་རྩུ་དང་། དེའི་རྒྱུད་དང་ཡུལ་ལ་
 བེད་རྩུ་ཞེས་བེར་མོད། རྟོན་ལ་དེ་སྒྲགས་སུ་བྱེ་མ་ཡོད་པས་རྩ་མེད་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་
 ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱ་སྐྱབ་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་གྲགས་ཆེན་དེའོ། །ཀླུ་པོ་གང་གི་མིང་ལས་དྲས་
 ཏེ་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟགས་པར་གྲགས་པ་ནི་རྟ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱ་རྩའི་རིགས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་
 ཞིག་བཀའ་དང་། བྱ་ལེན་མའི་བྱའོ། །རྟ་ཏེ་ལ་རྒྱུ་མ་དགུ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་
 དང་མི་འདྲའོ་སྐྱས་པས། རང་རང་གི་མོ་སོ་སོར་འཇིགས་ནས་བསད་དེ། མཐར་གཟུང་ལྷ་ར་
 བྱ་དང་རྩ་རབ་འོས་ཤུག་བྱ་གྱི་རྒྱུ་མ་འགྲོགས་པ་ལས་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ། ལྷ་ར་བྱ་སྐྱེན་མ་གཉིས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་འཁྱུར་ཅིག་སྐྱས་ནས་བསྐྱུད་པ་ལས། འཁྱུར་པོ་གཉིས་སྐྱེས་(རྟ་རྩེ་)བྱ་བ་
 ལྷ་ར་བ་དེ་རྟ་ཏེ་བྱ་སྐྱེས་སོ། །རྟ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེན་ནས་ས་ཐམས་ཅད་དབང་བའི་
 ཀླུ་སྤྱིད་པོར་ནས། སྤྱ་ལའི་གྲོང་བྱ་བར་སོང་སྟེ་ཆངས་པར་སྐྱུད་ཅིང་གནས་པ། རྒྱས་གཞན་
 ཞིག་གི་ཆོ་སྒྲུབ་བདས་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱུང་བའི་ཤེའུ་རྒྱུ་ཞིག་རྟེན་པ་སྤྱིལ་པོར་བྱེད་ནས་.....
 གསོས་པས། དེ་ཉིན་མོ་ནགས་སུ་སོང་། དགུང་ཀ་སྐར་ཡང་སྤྱིལ་པོར་འོངས་པ། རྣམ་སང་
 རེས་གྱི་རྟ་ཏེ་སེམས་བྲལ་བྱེད་ཅིང་[ར་] ཡི་ཤུ་སྐྱག་དེ་གཅན་གཟན་གྱིས་མ་བས་གང་སྟེ།
 རུ་མཐོ་བསམ་མང་པོ་བཏང་། སྐར་འཁོར་ཆོ་རང་གི་འབྲིས་སུ་བཞག་སྟེ་ཤིན་རུ་ཡིད་བཅེ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཀླུ་པོ་དེ་དེ་རྟ་ཏེ་སྤྱིལ་སྐརས་ནས་རབ་རུ་བྱུང་ཡང་། རི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་དེས་
 འཆིང་བར་གྱུར་ནས་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་རུ་གྱུར་ཏོ། །རྣམ་ཀླུ་པོ་འཆི་བ་ནས་རི་
 དྲགས་དེ་ཁོའི་གདོང་ལ་རྩ་ཞིང་མཆི་མ་སྤུལ་གཏོང་བ་མཐོང་ནས་རི་དྲགས་དེ་འབའ་ཞིག་...

ཡིད་ལ་བཅག་བཞིན་གྱི་བས་རྒྱུ་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་སྤ་རི་དྲགས་སྤ་སྤེས་སོ། །རེ་
 ཞིག་ལ་སྤོན་གྱི་གནས་དྲན་ཏེ། སྤ་ལའི་གྲོང་དུ་སང་ནས་རྩ་སྐམ་པ་ཅམ་བཞེན་ཅིང་། དཀའ་
 ཐུབ་སྤྱད་པ་ལས་གི་ནས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤ་སྤེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེའི་སྤོན་གྱི་དགེ་བས་ལྟ་
 དང་། བདག་དང་། རིག་བྱེད་དག་འབད་པ་མེད་པར་མཐོང་ཡང་། སྤོབ་དཔོན་ལ་མ་བཞེན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པར་སྤྱོད་ཅིང་། གཙང་སྤ་མེད་པ། ཀུན་གྱི་བཀའ་ལ་མཉམ་པ་ཞིག་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་འཁོལ་ཅིང་། བཞད་གད་གྱི་ལྷ་ལ་དུ་བྱེད་དོ། །སེའུ་རི་རྒྱལ་
 པོའི་སྤོན་གྱིས་མཐོང་ནས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཕྱགས་འཁྱར་བ་ལ་འོས་སྤོམ་ནས་འབྲིད་དེ་
 ལས་དེ་བཅོལ་རོ། །རྒྱལ་པོ་ནམ་ཞིག་མེར་སྤུ་ལ་ཆོས་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་དེ་འདྲོད་པས།
 བྱུགས་ལ་ཞོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས། བྲམ་ཟེ་དེ་སྤོན་གྱི་སྤེས་པ་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་བཞིན།
 བྱུགས་མི་མཉམ་པ་འཁྱར་བ་ལ་རྒྱལ་པོས། བྲམ་ཟེ་ཅི་བྱེད་ནས་སྤེས་གད་ཞིག་ཞོན་ན་བྱུགས་
 འདེགས་མི་བཟོད་དམ། དེས་བསམ་སྤེ་སྤུ་ཞིག་བྱེད་གྱི་བྱུགས་འདེགས། བྱེད་གྱིས་སོ། །དེ་རེ་
 ལན་དུ་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤེས་པའི་སྤུ་ཉེགས་གྱི་ལྟ་བའི་དཔྱད་ལྷགས་འགའ་ཞིག་བྱབ་
 འཇུག་གི་སྤོན་བྱེད་བཞིན་འདིར་དྲངས་པར་བྱ་ཏེ་

પ્રત્યક્ષાનુભૂતિપર્યવસિત્વમ્ ૬૦૮

ਪਲਵਾ-ਵਲਸ਼ਾਹਿ ਵਾਧਾਪਦਿਨਭੁਆਨਿਲਮਾ

ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གྱིས་ཁོ་པ་ནི། །འི་ལྟར་མདོན་གྲུམ་མཐོང་དེ་སྒྲུབ། །སྒྲུབས་དང་སྒྲུབས་མེད་ཅེས་
བྱ་བའི། །ནམ་དབྱེད་གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་བར་བྱ། །

ਸ੍ਰਮੈ। ੫। ੬੬ ਪੁਲਾਸੀਏ ੭੬੬ ਯੋਕਾਦੇ

-।अहंमंशाहंमव<श्रौ।तप्याहं<तश>ह<श्र।

ལ་ལ་རྐང་པ་གཉིས་བརྟེན་ཅིང་། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་བརྟེན། །བྱིན་པ་གཉིས་ལ་བཟླ་

वद्यन्तर्गतानां धर्मकर्मस्योत्पत्त्यर्थं/५३॥

८०॥ धात्रि विष्णु मूर्धा ८१॥ निःशब्दः

དེ་བཞིན་གང་བཞིན་དཔུང་པ་དང་། །སྒྲག་པ་དག་ནི་སྟོ་བར་བཞིན། །སྒྲག་པས་སྒྲིགས་འདི་
བཞིགས་ཐུར་ན། །དེ་ལ་ཁོ་ཅོའི་ཁུར་ཅི་བྱས། །

(၁) (၈၄) အံ (၆၅) ၁၉၈၈ ခု ဇူလိုင်လ ၆ ရက်နေ့
 (၂) (၈၄) အံ (၆၅) ၁၉၈၈ ခု ဇူလိုင်လ ၆ ရက်နေ့

શ્રી(૧) < ૧૫૯૫૪૫૪૫ > પ્રાદેવલ્લ - અધ્યા

སྒྲིགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ཡི། །ལུས་འདི་སྒྱུ་དུ་ཉེ་བར་མཆོན། །དེར་ནི་སྒྱུ་དང་ང་ཡང་
འདིར། །སྤྲུ་བར་བྱ་བ་འདི་འདོད་དམ། །

३५६८९०१२३४५६७८९०१२३४५६७८९०
प्रार्थिव एषा प्रजाद्वारा तं ब्रह्मवर्णोऽयम्
साक्ष्ययम्

དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ང་དང་ཁྱོད། །ས་གཞིའི་འབྱུང་བས་སྐྱེས་པར་བྱས། །འབྱུང་བའི་སྡེ་ཚན་
འདི་ཡང་ནི། །ཡོན་ཏན་འཇུག་པའི་སྟོབས་ལས་འོངས། །

५ क्वलेश्या शुभमस्तौ

દાખલા = કુપરિવીચો અવિઆઈનતંક
વાળાઓ પ્રયુક્ત ર

ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་དབང་། །ལས་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་
<ཡིས> བསགས། །དེ་ཡང་མ་ལྟས་སྤྱིས་པ་ལོ། །

५५ मीनास्य (१५५) विमलशुद्धि

ਅਘੋ

ਅਨਾਹਿਲਥੰਧਕਾਮੁਦਮਾਲਮੋਖਦਲਾ

۴۷

ਘੋੜੇ ਅਤੇ ਘੋੜੇ ਦੇ ਪਾਲਕਾਂ ਲਈ

1 LFBP

इथावकावावेमेतकञ्जोभूतं ई२३६,०२८

— 424 —

[illegible]

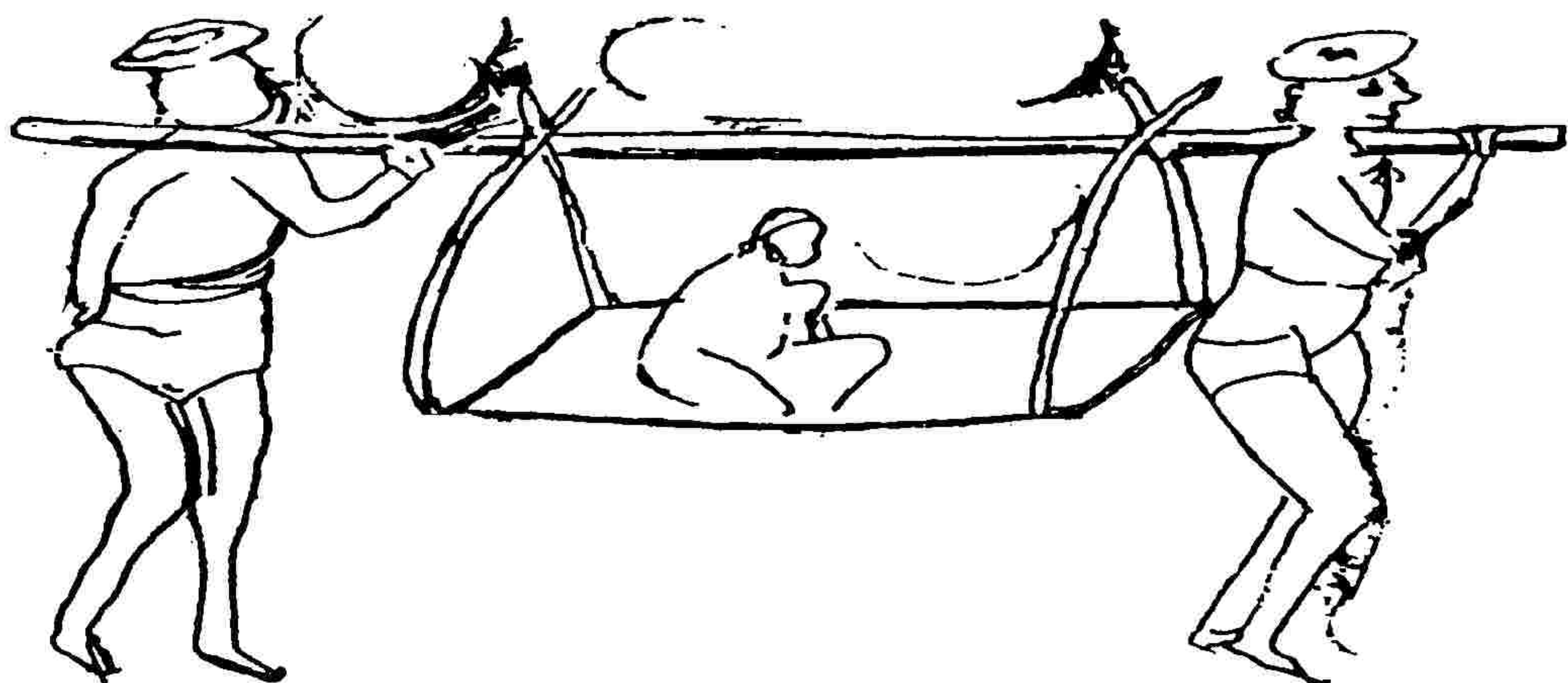
◎ 2211

୫୪୭ବସ୍ତୁସମ୍ପ୍ରାପ୍ତିମିତ୍ତଭେଦଂନଃ ୩୩୩

कमलपत्रवैश्याहसिप्रकाशम्

ཁྱོད་ཉིད་སྤྲུགས་ལ་ཞོན་པ་ལ། །(རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡུག་པ་དང་ཤིང་།)རྒྱལ་པོ་སྡུག་པ་ལ་ཞོན་
 ཅས། །འདི་ནི་སྐྱེ་བས་མི་སྦྱ་ཞིང་། །ཤིང་ལ་ཞོན་ཅས་ཀྱན་ཡི་སྦྱས། །<གྱིས་སྦྱ>
 ཤིབ་ཀླུ་ཏུ་ས་སྒྲོ་རྩ་སྒྲི་ཏི་སྒྲི་ཏེ་ཨ་ནི་ཕྱུ་ཏྟི་ཏྟི་པ་ཤེས་ཏེ་སྤྲུག་པ། སྤྲུགས་ནི་ཤིང་གི་ཚགས་
 པ་རྣམས། །བསྐྱེགས་ནས་བརྙོན་ལ་ཡང་དག་བཞག །སྤྲུགས་ཀྱི་རུམ་བུ་དེ་རྣམས་ལ། །མི་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་འཛལ། །

[illegible]

[illegible][illegible]

ང་འོ་ཞེས། །མྱ་ནི་རྒྱུན་མེད་དེ་ལྟ་ཡང་། །བདག་ཅིན་བདག་ཏུ་ཤེས་ཕྱིད་སྟེ། །འཇུལ་པ་ནི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཨ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་བི་རྩྭ་ནི་ཤར་རྩྭ་ཉི་ལག་ན་པར་ཆུ་ཁྲི་ཐག་ཏུ་འཛུགས་ཤིང་།

[illegible]

པ་ཞིག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་རྩི་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འདོད་མི་འདོད་འདི་རང་འདུག། ཀླུ་པོ་
 བྱུགས་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱང་བ་ལ་བཀྱགས་<གཏུགས>ནས། བདག་སེར་
 སྒྲིའི་བྱང་དུ་འགྲོ་མི་འཆལ་གྱི་བྱིད་ཉིད་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་ཆོས་
 བཟླ་ན་པ་ལས་ཀླུ་པོས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་གྱི་སྒྱུད་
 པ་དུན་པ་ལས་བྱིས་སྒྲིབ་བ་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱ་བའོ། །འདི་བྱུང་འདུག་སྒྲིབ་བྱང་གི་སྒྲིགས་
 བམ་གཉིས་པའི་མཐུག་རང་དུ་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་འཆལ། ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྱིས།

ཀླུ་པོ་དུག་ཅན་(སགར)ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཏེ། འོད་སྤང་གི་བུ་མོ་སྒོ་བཟང་མ་དང་།
 སེད་སྒྲིའི་ཀླུ་པོའི་བུ་མོ་སྒྲིབ་ཅན་མ་(གེམ་ཁྱི)འོ། །ཀླུ་པོ་དེར་བྱང་སྤང་ཞིག་ལས་ཆུང་མ་
 གཅིག་ལ་བུ་དུག་སྤང་དང་། གཅིག་ལ་ཆུད་འཛིན་གྱི་བུ་གཅིག་སྒྲིས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཆུང་
 མ་གཉིས་ལ་འདམ་དུ་བཅུག་པས། སྒྲིབ་ཅན་མས་གཅིག་སྒྲིབ་པ་འདམ་པས། བུ་སྒྲིས་པ་སྒྲིབ་
 སྒྲིས་སོ། །དེ་གཞིན་རུ་ལ་ཤིན་རུ་མ་བྱང་བར་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིགས་ཀྱང་སྒྱུད་པ་མ་འཁྱུར་བས་
 བསྐྱེད་དོ། །བུ་དུག་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱ་བོའི་རྗེས་སུ་སྒྱུད་དན་ལ་ཁྱགས་པའི་འཇིག་
 ཉེན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཉམས་པར་གྱུར་ནས། ལྟ་ན་མས་གྱིས་སྤུབ་པ་སེར་སྒྲིལ་གསལ་བ་
 དང་། དེ་ན་རེ། ལྟར་དུ་བརྒྱགས་པར་བྱའོ། །དུག་ཅན་གྱི་རྟ་གཙང་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ཏེ་རྟའི་
 རྗེས་འདེད་དུ་བུ་ན་མས་བཏང་དོ། །རྟ་དེ་ས་འོག་དུ་ཁྱགས་པས། བུ་ན་མས་གྱིས་རྗེས་དེད་དེ་
 རེ་རེས་དཔག་ཆད་རེ་བསྐྱར་ནས་ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་བརྟེན་པའི་ཤུལ་ན་ད་ལྟ་ཆུ་མཆོ་
 འབྱེལ་བ་འདི་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་དུག་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ན་སེར་སྒྲིབ་
 གནས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྟ་མཐོང་ནས། འདིར་བཟུང་སྟེ་གསོད་ཅིག་གསོད་ཅིག་ཅེས་རྒྱགས་
 པ་དང་། བྱང་སྤང་གིས་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་མིག་གི་མེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བའི་ཕུང་
 པོར་གྱུར་ཏོ། །ཀླུ་པོས་ཐོས་ནས་རང་གི་ཆ་བོ་ཨོལ་མཉུང་(འོད་ལྡན)བྱ་བ་བཏང་བ་ལས།
 དེས་བཟོད་པར་གསལ་བས། བྱང་སྤང་ན་རེ། བྱིད་གྱི་ཆ་བོས་ལྟའི་རྩ་བོ་གཞུག་གདན་འདྲེན་

པས། དེས་སྤྱོད་གྱི་ཞང་པོ་དག་གི་ཐལ་བ་བཀྱས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ། རྒྱེ་བོ་སུ་ཡང་རང་གི་
སྤྱོད་པ་གོས་དང་རུས་པ་སོགས་གྱི་རུམ་བུ་ཅུ་དེར་བོར་བ་དག་ཤིག་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་...
འབྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་འཕྲོག་བྱེད་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་གསྐྱའི་ཅུ་འ་
མི་རུས་གྱི་གུམ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་ཡོད། དེས་རྟ་སྤྱར་འབྲིད་ནས་རྒྱལ་པོར་བྱེད་ཏེ་མཚོང་
ཐོན་གྱི་མཆུག་བསྟུས་སོ། །འོད་ལྗན་གྱི་བུ་ནི་དེ་ལྟེ་པ། དེའི་བུ་ནི་སྐལ་ལྗན་ཤིང་རྟ་ཉེ་དེས་
གསྐྱ་དྲངས་སོ། །གསྐྱ་དེ་བྱལ་འཆུག་གི་ཞབས་གཡོན་གྱི་མཐེ་མའི་མེན་བར་ནས་བྱུང་ཉེ་དེ་
རབ་གྱི་ཕྱོལ་མར་བབས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱལ་དེས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་རྒྱེ་བོར་བཀོད་
དེ་ལྟ་བུ་མར་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་(ལྟའི་དྲང་སྤྱོད་བརྟན་པོ་དག་གིས་རལ་པ་སྤྱངས་ནས་གྱུང་
ལྟ་མང་སོང་)པའི་ཉེང་ནས་གསྐྱ་དེ་ཆ་བཞིར་བྱུར་ཏེ། ཅུ་བོ་ཤིང་དང་། ལྷང་ལྟ་དགའ་མ་
(ཡལ་ཀན་རྩྭ)དང་། བཟང་མོ་(ལྟ་དྲ)དང་། མིག་(ཅན་ཀླ)རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ལས་ལྷང་ལྟ་དགའ་
མ་ལྟ་ཆེན་གྱི་དབུ་ལ་ལྟ་བུ་བཞག་ཉེ་མཚོང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟ་ཡང་གསྐྱའི་འབབ་ས་དངོས་
ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་བྱལ་འཆུག་བྲི་དང་། དེའི་མེན་མའི་བར་ནས་ཡོན་པར་
བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ན་མཐོང་བའི་དགུ་ཆོགས་སམ་གནམ་གྱི་སྐལ་བ་བྱ་བ་འདི་
ཡོན་རོ། །རྣམ་མཁའི་གསྐྱའི་ཅུ་ནི་རེས་ཏེ་མ་ཤར་བཞིན་རུ་ཆར་འབབས་ས་དེ་ཡོན་པས་
དེ་ལུས་ལ་རེག་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། རེ་འགའ་ནི་སྤྱགས་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་གྱིས་གསྐྱ་
བརྟུང་ནས་སྤྱ་བྱས་པ་དེ་ཡོན་རོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུ་འདི་ནི་བརྟུང་པ་དང་། རེག་པ་དང་
མཐོང་བས་ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་། ཐ་ན་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ན་སྟོད་པས་གྱུང་། གསྐྱ་
གསྐྱ་ཞེས་བརྗོད་ན་རྒྱེ་བ་གསུམ་རུ་སྤྱད་པ་དང་། བསགས་པའི་ཤིག་པ་འདོམ་པར་འབྱུར།
གྲིག་གྲིག་ཏི་ཡེ་རྣམ་ཡོང་རྣམ་ཤེས་ཤི། སྤྱི་རྩམ་རྩམ་ཏི་ལྟ་སྤྱི་རྩམ་ཏི་ལྟ་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐལ་ལྗན་ཤིང་རྟའི་བུ་ནི་ཐོས་ལྗན། དེའི་བུ་ནི་ཉེ་བ་སོགས་སྐལ་ལྗན་ཤིང་རྟའི་མི་

རབས་བརྒྱད་པ། བཀྱང་འཁོལ། (ལྟ་དྲ)དང་དེའི་བུ་མཛའ་བཅས་(མི་རྟ་ས་ཏ)སམ་མིང་

གཞན་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་སའི་བྱ་བ། སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་བ་ནགས་གྱི་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་སྟག་
གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་གཅིག་བསད་པ་སྒྲིན་པོ་འཇིགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་སོ། །དེས་
ཀླུ་པོ་ལ་སྟགས་འཛོལ་བ་ལས་ནམ་ཞིག་དེས་གནས་འཛོག་པོས་ཏེ་སྒྲིན་སྟག་བྱེད་པ་ན།
སྒྲིན་པོ་གནས་འཛོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་འོངས་ནས་ཀླུ་པོ་ལ་དེ་རིང་མཚོད་སྒྲིན་གྲུབ་པས་བདག་...
ལ་ཤ་ཚོད་བྱིན་ཅིག་དེས་གཡོས་ཁང་ཏུ་སོང་ནས་ཇ་མའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ཏེ་མི་ཤའི་ཚོད་མ་
བྱས་སོ། །དྲང་སྤྱང་གིས་དེ་རིག་ནས་སྤྱོད་ཏེ། ཀླུ་པོ་ལ་སྤྱོད་མི་ཤ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་
ཉིད་གྱིས་མ་སྤྱོད་སམ། དྲང་སྤྱང་གི་མཛོན་ཤེས་གྱིས་བྱུང་བ་ནམས་རིག་སྟེ། ད་ནི་བཙས་སྒྲུབ་
མེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་ཉིས་སྒྲུབ་མི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་པོས་ང་ཉིས་པ་མེད་པ་སྟམ་ནས་
ཆེར་ཡུས་ཏེ་ལག་པའི་འཁྱུར་བར་ཚུ་སྟགས་ནས་དྲང་སྤྱང་ལ་དམོད་པ་འདེབས་པར་.....
བཙམས་པ་ཚུང་མས་བསྐྱོག་གོ། ཀླུ་པོས་འོ་ན་ཚུ་འདི་མཁའ་ལ་གཏོར་ན་ཆར་ཆད། ས་ལ་
བཏབ་ན་ཚུ་སྟམ་པས་གང་ཏུ་འཕོ་དགོས་སྟམ་ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་བ་ན་དེ་འཁྱུར་བ་.....
ལས་འཇག་སྟེ་རྒྱང་པའི་སྟེང་ཏུ་འབབ་པ་ལ་རྒྱང་པ་ཁྲ་པོར་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིན། རྒྱང་བཟླ་
(ཀམ་ཤུལ་ཤུལ་)བྱ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱུ་ཚོད་རྒྱག་པ་ལ་བབས་པ་ན་མི་ཤ་ཟ་བར་
གྱུར་ཏེ་ནགས་ནམས་སྒྲུབ་ཞིང་མི་ནམས་འཛིན་རོ། །དྲང་སྤྱང་ཞིག་ཚུང་མ་སྤྱོད་མཚན་ལྟན་
པ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས་བཟུང་བས། ཚུང་མ་ན་རེ། གྱེ་བུ་རམ་ཤིང་བའི་བྱ། ཅི་སྤྱོད་རེ་ཞིག་
བྱུང་མེད་གྱི་ཚོས་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་སམ། དེས་མ་མཉམ་པར་དྲང་སྤྱང་དེ་སྟག་
གིས་བཞིན་ཏུ་ཟས་སོ། །བྲམ་ཟེ་མས། སྤྱོད་བདག་གི་སྤྱོད་གཤམ་མགྱུར་སྤྱོད་པ་ནི་བསད་པས།
སྤྱོད་ཚུང་མ་དང་ཉལ་བ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མི་ལ་མཚོངས་སོ། །ཀླུ་པོ་སྟག་ནས་ཚུང་
མ་དང་ཉལ་མ་མོད་པས་བྱུ་མེད་ནས་གནས་འཛོག་ལ་ཁྱུས་པས་དེ་སྟམ་ནས་ལོ་བརྟན་ཏུ་མ་
སྒྲུབ་པས། མ་རིང་རྟགས་སྟོ་བ་སྟོ་གིས་གཤགས་ཏེ་བྱུ་ཕྱིར་བྱུངས་པ་རྟོ་ཅན་(ཨལྱུག)ཡིན་ལ་
དེའི་མི་རབས་འགའ་ཞིག་ན་ཤིང་རྟ་བརྟུབ་དང་། དེའི་མི་རབས་ཕྱི་མ་ཞིག་ར་སྟུ་དང་།

དེའི་བུ་ལྷག་དང་། དེའི་བུ་ཤིང་རྩ་བ་ཅུ་བ་ཕྱི་མ་དང་། དེའི་བུ་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཏཱ། །གོང་གི་
གཏམ་རྒྱུད་དེ་སྐྱེས་རབས་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་སྐད་སྐད་འཛིང་ནས་སྤང་ཡང་ཉི་མའི་རྒྱུད་.....
དང་། བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་གྱི་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་སུཊུཀུཊ་ཚྭ་སྐྱེད་ཏེ་དེ་ནས་དུས་
འབྱིད་ནས་ས་འོག་རུ་སྤང་སྟེ་དྲི་བ་རྣམས་བསྐྱད་ནས་ནོར་རྣམས་སྤུ་ལ་སྤྱར་བྱེད་ཏེ། རྣམ་དུ་
ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་ཆུ་བོ་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་
དེའི་མིང་བཟླས་ན་སྤུ་ལ་གྱི་འཛིགས་པ་ཐར་ཏེ། དེའི་བུ་རབས་དགུ་བ་སྤུ་རེངས་གསུམ་པ་
(འཕྱུར་བྱེད་)དང་། དེའི་བུ་ནི་བདེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་(སུཊུཀུཊ་)ཏེ་དེས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་
གཡེམ། གནས་འཛིག་གི་བ་མོ་བརྒྱས། སའི་བཀའ་བཅགས་ཏེ་སྤིག་པ་གསུམ་བྱས་པས་སྤུར་
བུ་གསུམ་པ་(དྲི་ཤར་)ཞེས་མིང་རུ་ཆགས་ཤིང་ཕས་གདོལ་བའི་རིགས་སུ་བསྐྱད་དོ། །ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་ལྷག་བྱུང་བ་ན། དེ་ནས་སུ་དྲང་སྤྱང་སྟོན་ཆེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཞུགས་གནས་དང་ཉི་
ཤར་བསྐྱད་ནས་ཤུ་བ་གསེད་ཅིང་རྒྱུད་མ་གསོ། ཡང་བསམ་པ་དྲང་སྤྱང་གི་བུ་དཔེ་རྣམས་
ཀྱང་འཚོ་བ་དཀའ་ལ་འདི་དག་རིགས་ངན་ལས་ཡོན་ཡང་མི་ལེན་པས་ཐབས་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མ་ནས།
ནི་གྲོ་རྟའི་སྤྱང་པོའི་སྟེང་རུ་ཤ་རྣམས་འཕྱང་ནས་བཞག་པ་དྲང་སྤྱང་གི་བུ་སྐྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
ནས་སྤངས་ཏེ་སྤོང་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དྲང་སྤྱང་གཟུང་མི་དེ་ལྟར་གསོས་པ་ལས་དེ་མགུ་
དགས་ཏེ། ངས་སྤྱོད་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སུ་བཞག་གོ། །ལྟ་རྣམས་གྱི་རིགས་ངན་
འོངས་པས་མི་རིགས་ཅེས་མར་སྤྱལ། དྲང་སྤྱང་གིས་ཡར་སྤུལ་བས། སྤུར་བུ་གསུམ་བར་སྤང་
ནས་མགོ་སྤུར་རུ་བསྟན་ཏེ་འཕྱང་བར་བྱུར་བ། དེང་སང་རྒྱ་སྐར་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར།
གཏམ་དེ་ནས་མའི་འཁོལ་གྱིས་སྒྲིལ་གར་བྱ་ལེན་མར་ཡང་བཟླས་སོ། །སྤུར་བུ་ནི་གསུམ་པའི་
བུ་ནི་འཕྱག་བྱེད་སྟེ་བ། དེའི་བུ་རྩ་དམར་ཅན་སྟེ། དེའི་བུ་རབས་དྲུག་ལ་དཔུང་ལྟན་
(བུ་འཕྱག་)དོ། །དེའི་རང་གི་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་ལུལ་འཁོར་བཏང་ཏེ་རྒྱུད་མ་རྣམས་
དང་ལྟན་རུ་དྲང་སྤྱང་ཐལ་སྐྱེས་(ལོ་མེད་)དང་མི་རིང་བའི་ནགས་སུ་བསྐྱད་དོ། །རྒྱུད་མ་གཅིག་

རྒྱལ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིན་པས། ཕྱིས་པ་དེ་ལོ་བདུན་ལ་མངལ་དུ་ལྷུས་སོ། །
 དེའི་བར་ལ་དབྱང་ལྷན་གྱི་ནས་རོ་སྒྲིག་པ་ན་བཅུན་མོ་མེ་ལ་མཆོང་བར་བཅུམས་པ་ཐལ་.....
 རྒྱུས་གྱིས་མཐོང་ནས། བྱོད་གྱི་མངལ་ན་འཁོར་བསྐྱར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་བསྐྱེ་
 ནས་དང་ཉེ་བར་བསྐྱངས་པ་ལས། ཕྱིས་པ་ཞིག་དུག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུས་པ་ལ། དུག་བཅས་
 (ས་གར་)སམ་དུག་ཅན་དུ་བཏགས་སོ། །དུག་ཅན་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་གི་ས་སྤྱི་ཡོན་
 དྲིས་པ་ན། མ་ན་རེ། རྒྱ་ལའི་རྒྱུ་བ་(རྒྱ་ལང་རྒྱུ་)བྱ་བའི་རིགས་གྱི་དག་དག་གིས་ཡུལ་འཁོར་
 ཕལ་ནས་ནགས་ཉིད་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་ཤིང་། །དེ་སྤྱོད་ནས་དག་དེ་དག་བསད་ནས་ཟད་དུ་ཉེ་
 བ་ན་དང་སྤྱོད་གིས། བྱ་ཆོག་གི་འདི་དག་འབངས་སྤྱི་གྱིས་ཤིག གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་གནས་
 བའོ། །དེ་ནམས་གྱིས་ཁས་སྤངས་བ་ལས། ཡ་མ་ན་ནམས་ལ་མགོ་ཉིལ་པོར་བྲེག་དུ་བཅུག་གོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ག་ནམས་མགོ་བྱེད་བྲེག་པ་དང་། སརྒྱའི་བྱ་ནམས་སྤྱར་རིང་པོ་འཛོག་དུ་
 བཅུག་ཏེ། དེ་ནམས་རིག་བྱེད་མི་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་བྲིམས་བཅས་སོ། །དེ་
 དག་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལས་ཁད་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལྟར་རྟོ། །ཀླུ་པོ་དུག་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་ནི་མ་རྩའི་སྤྱ་དུག་ནས་རྒྱུས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་
 བཅུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བིག་གྱི་ཉི་དབྱེ་ལེགས་དང་(ལྷ་བྱུང་། དབང་ལྷུག་པ་ནམས་སོ།)།བྱ་ལྷ་
 བཅུ་ནི་བྱང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་མ་ཞེ་བཅུད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཆོས་བཅུད་གྱི་
 དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཚན་གཏོར་གཏོར་འདོད་དེ་རང་གི་བྱ་དབྱེ་ལེགས་ལ་ཤ་འོན་ཅིག དེ་
 ནགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཆགས་ངེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསད་པས་བཀྲེས་ནས་རི་བོང་གི་ཤ་...
 རྒྱས་སོ། །གནས་འཛོག་གིས་འདི་རི་བོང་རྒྱས་པས་ཚུལ་མི་མཐུན་བྱས་སོ་སྤྱོད་པས་པས་
 བསྐྱད་དེ། དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རི་བོང་བསྐྱངས་(ཤུ་ཤུད་)ཞེས་ས་ཤི་ནས་རི་བོང་བསྐྱངས་ཀླུ་པོར་
 ལྟར་ཅིང་། དེའི་བྱ་ནི་ཤུ་ལྷུ་ཉི་གྲོང་ཀླུ་ལོ། །སྤྱོད་ལྷན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་
 ཆེན་བཀྲེས་ནས་ལྷ་པམ་པ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཀླུ་པོ་གྲོང་ཀླུ་ལ་རོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ན་

རེ། བདག་བརྩེན་གྱིས་གཉའ་བར་འཁུར་ནས་འགྲོ། །བརྩེན་སྲང་དུ་བྱས་པའི་ནོག་གི་
 སྲང་དུ་ཞོན་ནས་ལྷ་མིན་རྣམས་ལམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ནོག་གནས་(ཀཀམྲ)བྱ་བ་གྲགས་སོ། །
 ནོག་གནས་གྱི་བྱ་རབས་རྒྱག་པ་མཉན་ཡོད་དེ། དེས་མཉན་ཡོད་བྱ་བའི་གྲང་བཅིགས་སོ། །
 དེའི་ཆ་རབས་བདུན་པ་གསལ་རྒྱལ་(སྟེན་རྒྱུ་)བྱ་བ་དང་། དེའི་བྱ་གཞོན་རུ་རྟ་(ཡུབ་རྒྱུ་)
 རྟ། དེ་བྱ་མེད་པས་ཡིད་གདུང་ནས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་གསལ་བ་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོའི་
 བྱིམ་དུ་སྐྱགས་གྱི་བཏབ་པའི་རྒྱ་བཞག་ནས་བྱེ་རྩལ་དུ་སྤང་རོ། །རྒྱལ་པོ་མཆན་ལ་སྐྱམ་ཏེ་རྒྱ་
 བཅའ་བས་དེ་རྟེན་དེ་རྒྱས་མེད་པར་བདུང་། བྱེ་ཉིན་དྲང་སྲོང་རྣམས་ན་རེ། འདི་རྒྱ་བཞག་
 པ་དེ་བཅུན་མ་སྤུ་ལ་བྱེན་པ་དེ་ལ་བྱ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོས་གཞོང་བཞིན་དུ་དེ་
 ངས་བདུང་བེན་རོ། །མི་རིང་རྒྱལ་པོ་སྐྱམ་པ་ལས་རྩེབས་ལོག་བཞོལ་ནས་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་ལ།
 འདིར་སྤྲོ་ཞིག་གི་རུ་མ་བསྐྱུན། བརྩེན་གྱིས་ང་ལས་རུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་པས་དེ་ང་ལས་རུ་
 ལྷ་རྒྱུ་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །བརྩེན་མཐེ་མ་དེའི་ཁར་བཅུག་པ་ལས་ལྷའི་བདུད་ཅི་བྱང་ལྟ་
 གསལ་ཤིང་། དེ་ཆེན་པོ་གྱུར་ནས་ས་འདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 གྱུར་རོ། །སྟོན་བྱང་བ་དག་འདི་སྤང་དུ། ཇི་ཅམ་ལ་ནི་ཉི་མ་འཆར། ཇི་ཅམ་ལ་ནི་རུབ་གྱུར་
 བ། །དེ་ཀུན་གཞོན་རུ་རྟ་ཡི་བྱ། །ང་ལས་རུ་ཡི་ཞིང་དུ་བཞོང་། །ཡུབ་སྐྱུ་
 ལྷ་ལྷུང་ཡོ་ཡུབ་དུ་ལྷ་མཁྱེན་བེད། ལྷ་རྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་། ཆོག་འདི་སྟོན་བྱང་མང་
 པོར་དྲངས་སོ། །ང་ལས་རུས་ཤིག་ལེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་(ཐིུ་མའྲི)རྒྱང་མར་བསུས་པ་ལས། བྱ་
 རྩོགས་ཚོད་དང་། བཏང་བཟུང་དང་། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་དང་། བྱ་མ་ལྷ་བཅུ་སྐྱེས་སོ། །
 ཆོགས་བཟང་སྐྱེས་(སྟོན་རྒྱུ་)བྱ་བའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ཞུགས་ནས་.....
 དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ན། ཉ་རྣམས་རྒྱག་ཆད་མེད་པར་རྩེ་འཇོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་མཐོང་ནས།
 མ་ལ་བདག་གྱང་བྱ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་ནས་འདི་ལྟར་རྩེའོ་སྐྱམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐོན་རྟེ། ར་
 ལས་རུའི་དྲང་དུ་སྤང་ནས་བདག་ལ་བྱ་མ་ཞིག་རྒྱང་མར་བྱེན་ཅིག བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རྒྱུད་ནི་

སྤང་མ་མི་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་པོ་དྲང་སྤང་ཀླན་པོ་མཐོང་ཞིང་དམོད་པས་ཀྱང་འཇིགས་
ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དྲང་སྤང་གིས་མཐོང་ནས་འཁྲིག་སྟེ། རེ་ཞིག་བདག་བུ་མོའི་སྤྲོད་དུ་
འཇུག་པར་གཞོང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་དེ་སྤྲུལ་ངའི་རྒྱང་མར་མི་འོས་ན། དེ་ཀར་ཟད་དོ། །ཀླུ་
པོས་བུ་མོ་སྤྲུས་ཀྱང་མི་འདོད་པར་ཤེས་ནས་ལེགས་ཀྱི་ཉུག་རུམ་པ་དང་འགྲོགས་ལ་སོང་.....
ཅིག དྲང་སྤང་རང་ཉིད་ལྟ་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་དེར་ཁྱེད་པ་དང་། དེ་
ཐམས་ཅད་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། ལུ་མོ་དག་བདག་ཁོ་ན་འགྲོའོ། །བདག་ཁོ་ན་འགྲོའོ་ཞེས་
ཕན་ཚུན་ཚོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀླུ་པོ་ཅི་བྱ་མི་ཤེས་ནས་དྲང་སྤང་ལ་དྲིས་པས་དེ་ན་རེ།
ཐམས་ཅད་རྒྱང་མར་བྱའོ། །ལྟའི་བཟོ་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བོས་ཏེ། བུ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང་
སྤྲོད་ཆལ་དག་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་ན་དེ་དག་དགའ་ཞིང་འཁོད་དོ། །རེ་ཞིག་ན་ང་ལས་རུས་བུ་མོ་
ནམས་དྲན་ནས་བདག་བལྟ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དྲང་སྤང་གི་བྲིས་དུ་ཁྱེད་པ་ལྟའི་འགྱུར་པ་
མཐོང་སྟེ། བུ་མོ་གཅིག་ལ། ཅི་སྤྲོད་འདི་ན་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དམ། དེ་ན་རེ། བདག་ལྟའི་
འགྱུར་བ་སྤྲོད་པས་ཤིན་དུ་ཡང་བདེ་ན། དོན་གཅིག་གིས་རྒྱང་མི་བདེ་སྟེ། དྲང་སྤང་ནི་
བདག་ཁོ་ན་ལ་མཛའ་སྟེ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་བྲལ་བས། ལུ་མོ་དག་གི་ཕྱག་དོག་ལ་འཇིགས་སོ། །
བུ་མོ་གཞན་ནམས་ལ་དྲིས་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་ཟེར་ནས་དྲང་སྤང་གི་དཀའ་བྱབ་གྱི་.....
འབྲས་བུ་ལ་ངོ་མཚར་ཏེ་རང་གི་སྤྲོད་དུ་ལྷག་གོ། །ཐྱིས་ཞིག་ན་ང་ལས་རུས་བུ་མོ་ནམས་ལས་
དྲང་སྤང་གི་(བུ)བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྤྲོས་ཏེ། དྲང་སྤང་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བདག་གིར་འཇིན་
པ་འཕེལ་བས་སྤྲོ་ནས་ཕོ་བྲང་བུ་ནམས་ལ་ཕོག་ནས་རྒྱང་མ་དག་དང་ལྟན་དུ་ནགས་སུ་.....
གནས་པར་བྱས་སོ། །ཆོགས་བསྐྱངས་སྤྲོས་དང་། ང་ལས་རུའི་བུ་མོ་ནམས་ཀྱིས་གཏམ་ཐོས་
ནས། སྤྲོས་པ་བརྒྱད་དུ་ཆོས་ལྟན་ལུས་སུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ང་ལས་རུ་སྤྲོས་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཐོས་སོ། །

རང་བྱུང་མ་རུ་དང་གཟུགས་བརྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ནི་དགའ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་དང་།

གྱེན་རྒྱུ་ཅན། (ཡུལ་ལྗོངས་)གྱེན་རྒྱུ་དང་། ཟང་ལྗོངས་མ་ཡུལ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་མཚན་
 ལྟར་(ཡུལ་ལྗོངས་)དང་ཆུང་མ་གཞན་བཟང་འདྲེན་མ་(ཡུལ་ལྗོངས་)བྱ་བའི་བུ་མོ་རྒྱལ་བཟན་པའོ། །
 གྱེན་རྒྱུ་མོ་མཚན་ལྟར་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་ཤིང་། བཟན་པ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། བཟན་པ་
 མཚན་ལྟར་པའི་པང་ན་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་རང་ཡང་དེར་འཇོགས་འདོད་པ་ན་མ་ཡར་མས་
 བཀག་པ་རང་གི་མ་ལ་སྒྲས་པས། བདེན་གྱི་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་ཁོ་ན་ལ་དབང་རྒྱུ་། དེ་
 ལ་ལྟ་ལོན་པ་ན་སྟོན་ནས་ནགས་སུ་སོང་སྟེ་དྲང་སྟོན་བཟུན་པོ་དག་གི་ཐད་དུ་བདག་འཇིག་
 རྟེན་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཏུ་འདོད་པས་དཀའ་ཐུབ་བྱའོ། །བསྐྱེད་ཀྱང་མ་མཉམ་པར་རྒྱ་པོ་ལ་ལྟ་
 བའི་འགྲམ་སྤང་ཅིའི་ནགས་ཆལ་སམ་མིང་གཞན་བཙམ་བསྐྱེད་བྱ་བར་སོང་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་
 སྟུང་རོ། །གཤིན་ཇི་འཇིགས་ནས་བརྒྱ་བྱེན་དང་བཞུགས། འདི་ལ་བར་དུ་མ་བཅད་ན་འདི་
 གཤོན་མི་བཟང་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །(འདི་ནི་དཀའ་ཐུབ་ལ་ལྟས་གཤམ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྱེད། །)དེ་དག་དེའི་མིང་གཞུགས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ་དུས་ནས་བཤོལ་
 ཀྱང་། དེ་ལམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །སྟོན་པའི་དམག་དང་ཅེ་སྤང་
 གི་རྒྱ་ལ་སྟགས་ལ་སྒྲུལ་ནས་མཚན་གྱི་ཆར་ཕབ་པས་ཀྱང་མ་བསྟོན་རོ། །མཐར་གྱིས་དེ་
 རྒྱལ་འཇུག་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དང་དེའི་ཆུང་མ་ཐུམ་བདེ་འབྱུང་མ་གཉིས་ཟླ་བ་
 ལེགས་ལྟན་དང་དེའི་མི་རབས་མང་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཕུ་མོ་མང་མཁན་གྱི་དཔུང་དྲང་
 སྟོན་དག་གི་མཉམ་པ་ལས་ཐིམ་པ་ཞིས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་སོ། །དེ་ལ་ཕུ་མོ་མང་མཁན་གྱི་མ་
 མོ་གཤིན་ཇིའི་བུ་མོ་ཡིན་པས། དེ་ཞང་པའི་གཤིས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོར་གྱུར་བ་ན། ངའི་
 རྒྱལ་མཚན་སྟོན་མི་བྱ་ཞིང་། བམ་བེ་མི་བཀྱར་རོ། །དྲང་སྟོན་ནམས་སོང་ནས་ལྟ་བདག་ཅག་
 ལ་སྟོན་སྟེག་བྱེད་དུ་གནང་ཞིག ཅིང་ལས་ཆེ་བ་སྟེ་ཞིག་མཚན། ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ཀྱང་མི་
 མཉམ་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤིན་པོ་པོས་བཟུན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བསད་རོ། །

རེ་ཞིག་ས་གནི་ནས་རྒྱལ་གྱེན་དུ་ལངས་བ་མཐོང་ནས་འདི་ཅི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་མ་

སྐྱེས་པ་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་བཀུམ་པས་ས་གནི་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སོ། །དྲང་སྲོང་དག་གིས་དེའི་རྩི་བརྒྱ་མཉེས་པ་ལས་མིའུ་མུང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ངས་ཅི་བྱ། ས་སྲོང་ཅིག་མར་སྲོང་ཅིག་བྱ་བར་གྱུར་ཏི་ནི་ཤུད་ཅེས་རྒྱུད་ནི་འཕགས་བྱེད་གྱི་ཁོང་ན་གནས་པའི་ཀ་སྟོ་རྣམས་སྤྱུ་གྱུར་ཏི། །སྐར་ཡང་རྩི་ལག་གཡས་མཉེས་པ་ན། ས་གནི་སྐྱེས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ན་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དག་མཚན་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །དེས་དྲང་སྲོང་མ་ག་རྩ་གྲགས་སྤྱུ་བཙལ་ནས་མཚན་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བྱས། འབངས་རྣམས་སྤྱུ་གིས་མནར་བའི་ཚུལ་ཁྱས་པས། ས་ཆེན་པོས་ལན་ནོ་སྟམ་ནས། མདའ་གཞུ་བྱེད་ཏེ་ཆས་པ། ས་ཆེན་པོ་བ་མའི་གཟུགས་སྤྱུ་བྱས་ནས་ཆངས་པའི་ཞིང་གི་བར་དུ་སྟོས་ཀྱང་མ་ཐར་ནས། ཁྱེད་ཅི་བྱུང་མེད་གསོད་དམ། བདག་གི་འོ་མ་བཞོས། འབྱུ་རྣམས་སྟོན་པས་འབངས་སྲོངས་ཤིག དེས་སའི་བ་མོ་ལས་འོ་མ་བཞོས་ནས་ཅི་བཅུད་རྣམས་སྟེལ་ཞིང་རི་རྣམས་བཅད་ཏེ་ཐང་ལེབ་མོར་བྱས་ནས་ཞིང་བཟོས་པ་དེ་སྐྱོན་ས་ལ་སྤྱི་ཐིམ་བའི་བྱ་བའི་མིང་ཆགས་སོ་བཟུང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་དབུས་ལེབ་མོར་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལ་བསམ་པར་མངོན་ནོ། །

ཀྱིས་ནག་པོ་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ཉེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ཡང་བ་སྤེལ་ནོར་ལྷས་ལྷ་ལྷན་གྱི་བུ་མོ་ལྷ་ལྷན་མ་དེབ་ཀྱི་རྒྱུང་མར་བྱུངས། ཀུལ་པོ་གི་ས་མཁར་བ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་ཁ་ལོ་པ་བྱེད། (སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་ཁ་ལོ་པ་རྣམས་ད་ལྟའི་ལྷར་བྱན་གྱི་ཁོངས་སྤྱི་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་། དེའི་སྟོན་དཔོན་ལྷ་བྱུར་ཅི་བ་ཡིན་ཟེར) མཁར་བ་དེ་ལྷ་མིན་དུས་ཀྱི་ལུ་འཁྱུང་བྱ་བ་བྱུང་འཁྱུག་གིས་བསད་པ་དེའི་སྐྱེས་པ་བྱི་མ་ཉེ་ཤིན་དུ་མངའ་... ཐང་ཆེ་བ། དེའི་གྲགས་སྤྱུ་ལྷ་མིན་བ་མོ་ཅན་དང་། གཏོར་མ(བ་ལི)སྤྱི་ཅན་སྟགས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་མིན་པས་ཁྱེད་བསྐྱུངས་པ་ལས་ས་ཆེན་པོས་སྟོན་པའི་ཐུང་པོ་མ་ཐེགས་ནས་ཆངས་... པ་ལ་སྤྱན། དེས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་སོང་ཉེ་བྱུང་འཁྱུག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་གྲགས་ཀྱི་གོ་བ་བཟུང་མའི་ལྷགས་སྤྱུ་སྐྱུར་བ།

བྱིད་ནི་མི་གསལ་ངེས་པར་བསྟན་ཏུ་མེད། །བསམ་ལས་འདས་ཤིང་མིང་མེད་ཁ་དོག་བྲལ། །
 ཞབས་དང་ཕྱག་ནམས་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ། །ཕྱབ་འཇུག་ཏྲག་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 ལགས། །སྟན་མེད་གསན་ཅིང་སྟོན་མེད་ཡོངས་སུ་གཟིགས། །བྱིད་ནི་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ཚུལ་
 ཅན་གཟུགས། །ཞབས་དང་ཕྱག་མེད་རྒྱགས་ཅིང་འཛིན་པར་མཛད། །ཀྱན་གྱི་རིག་བྱ་མི་ཁྱོད་
 ཀྱན་ཀྱང་རིག །ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མིན་པར། །
 ཀྱན་ཕྱབ་ཁྱོད་གྱི་མཆོག་གི་ལུས། །ཆོས་ནམས་བསྐྱང་སྤྱད་འཛིན་པར་མཛད། །
 ཏམེབ་ཏུ་མའི་དེའི་ཕྱམ་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཏུ་བ། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱབ་འཇུག་གིས་ཁས་སྐྱངས་
 སོ། །མཁར་བས་ཁ་ལོ་བྱིད་ཅིང་། འོར་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟན་མ་ཤིང་རྟར་བཞག་ནས་འགྲོ་བ་ནས།
 ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱོན་པ་ཤིང་རྟ་ལ་སྤོང་པའི་བུད་མེད་འདིའི་གཅེས་པའི་བྱ་ཁྱོད་གསོད་པར་
 འགྱུར་བ་མི་ཤེས་སམ། དེ་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་ལྟ་ལྟན་མ་གསོད་ཏུ་རྒྱག་པས། འོར་ལྟ་ན་རེ།
 འདི་མ་གསོད་དང་། བདག་ཅག་ལ་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་ནོ། །དེས་
 ལྟ་ལྟན་མ་བཙོན་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་བྱིས་པ་བཙས་པ་རེ་རེ་བཞིན་མཁར་བ་བྱིན་ཏེ་བསད་དོ། །མི་
 སྐྱོན་སྐྱེས་གྱི་མཁར་བ་ལ་ལྟ་ལྟན་མའི་བྱ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱབ་འཇུག་ཉིད་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ནས་སྟུག་ཅིང་སྤོང་དོ། །བྱིས་པ་རྟུག་པ་བསད་པ་ན་ཕྱབ་འཇུག་གིས་རྣལ་
 འབྱུར་གཉིད་ལོག་མ་ཡོག་ནི་དུ་ཁྱོད་སང་ལ་ལྟ་ལྟན་མའི་མངལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱ་བརྟན་པ་
 དེ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་འོར་ལྟའི་རྒྱང་མ་དམར་མའི་མངལ་ཏུ་ཞོག་ཅིག དེ་སྟུ་ལྟག་ཅན་
 གྱི་སྟུལ་པ་དེ་མའི་ཅེ་མ་དང་མཚུངས་པའི་སྟོབས་ལྟན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་རང་
 ཉིད་གྲགས་མིན་མའི་མངལ་ཏུ་ཞུགས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །མཁར་བ་ན་རེ། བྱ་བརྟན་པ་ག་
 རེ། ལྟ་ལྟན་མ་བཙོན་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཛིགས་པས་མངལ་སྐྱངས་སོ། །དེ་ཅང་མེ་
 ཟེར་རོ། །བྱ་བརྟན་པ་ནི་ལག་པ་བཞི་པ་བྱང་ལ་དཔལ་བེད་འཛིན་མཆོན་མ་ཅན། བསྐྱེད་ལོ་མ་
 ལྟར་ནག་ས་བཙས་ཏེ་བྱ་ལྟས་ལྱང་བསྟན་ཞིང་། བཙས་མ་ཐག་པ་འབྱེར་ནས་བཙོན་བསྟན་

ན་གནག་ཇི་དགའ་བོའི་རྒྱུ་མ་གྲགས་སྤྱོད་མ་ལ་བུ་མོ་བཅས་པའི་ཚབ་དུ་བཞག་ནས་བུ་མོ་
 འབྱེར་ཏེ་འོངས་སོ། །གྲགས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལྷག་སངས་ནས་བུ་ལག་པ་བཞི་པ་མཐོང་ནས་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །མཁར་བས་ལྷ་ལྷན་མ་བུ་མོ་སྤྱོད་པ་ཐོས་ནས་བྱིས་པ་སྤངས་ཏེ་བྲག་
 ལ་བརྟུགས་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་མེད་པར་ལྷ་མོ་བཟོད་དགའ་མ་ཐུག་བརྟུད་པར་གྱུར་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ། །བདག་གསོད་པར་ལྷ་བསྟན་པ་ནི་ཤོར་བྱིན་པས་འདི་དག་བཟུང་བའི་
 དགོས་པ་མེད་ཀྱི། ད་ཕྱིན་ཆད་བུ་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷ་ལྷན་མ་བཅོན་ལས་
 བཏང་སྟེ་མཁར་བ་རང་ཉིད་མོ་བྱང་དུ་ཡིབ་ཅིང་སྤོང་དོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་དམར་མོ་ལ་
 སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་ལྷག་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ལྷན་དགའ་བོ་(བ་ལ་རྩ་མ)སྟེ། དེ་ཡང་ནོར་ལྷས་བྱིར་
 ནས་གནག་ཇི་དགའ་བོ་ལ་གཏད་ནས་བུ་ཚབ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །སྤྱོད་མོ་ཕྱ་ཏ་ན་བྱ་བ་གང་
 གི་རུ་མ་བཞིབས་ནས་བྱིས་པ་འཆི་བ་དེས་ནག་པོ་ཉལ་བའི་ཁ་ལ་རུ་མ་བསྟན་པར། དེས་
 བྲག་དང་བཅས་པ་བཞིབས་ནས་བསད་དོ། །མང་མ་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་ཆེ་བྱིས་པ་རུ་མ་རུ་
 འདོད་ནས་རྒྱུ་པ་བསྟོད་དེ་དུས་པས། ཉལ་བྱི་དང་། ལྷིང་གྱུར་དང་། རྩ་ཐམས་ཅད་བཅག་
 པས། གནག་ཇི་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། ནག་པོ་དང་སྤྱོད་པས་དགའ་ཅུང་ཟད་ཆེར་སྤྱོད་པ་ན་
 དེ་གཉིས་པུས་མོ་དང་ལག་པ་བཅུགས་ཏེ་བ་ལང་གི་སྤྱོད་ནང་དུ་འཛུང་། བེའུ་ནམས་ཀྱི་
 མཚུག་མ་འཐེན་ནས་ཅེད་མོ་བྱེད། དམར་མོ་དང་གྲགས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་
 རུས་པས། ནག་པོ་སྤོང་པ་ལ་ཐག་པ་བསྟུགས་དེ་ཤུལ་ལ་བྱ་བའི་ཤིང་གི་འཕྱལ་འཁོར་
 བཏགས་ནས་མ་བྱིམ་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་སོང་ངོ་། །ཇི་ཙམ་ན་ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྟེ་བསྟུགས་ནས་
 བྱིས་པས་འཕྱལ་འཁོར་དུང་ནས་སོང་བས་ལ་ཚད་ན་ཤིང་སྤོང་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་
 ཐོགས་པ་ལ་ད་དུང་འཐེན་ཏེ། ཤིང་གཉིས་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཞིང་། དེ་
 ཕྱིན་མིང་ལ་ཐ་གུའི་སྟོ་བ་སྟེ་རྒྱ་མོ་དར་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་སོ། །གནག་ཇི་ནམས་ཆོགས་ནས་
 ཕྱིན་པས་ལྷས་ངན་འདི་དག་བསྟན་པས་ས་འདི་མི་ཤེས་པས་ལྷལ་འཁོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་

བ་དང་སྒྲིང་ནམས་དེད། སྒྲིང་གུར་ནམས་འབྱེར་ཏེ། སྒྲི་ལྷའི་ནགས་ཚལ་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 སྒྲི་ལྷའི་ནགས་ན་བྱིས་པ་དེ་གཉིས་ཆེར་སྦྱེད་དེ་བྱ་རྒྱལ་གི་གཤམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ན་འཆང་……
 ཞིང་། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་མགོ་བརྒྱན། སྒྲིང་བུ་འབུད་ཅིང་། བ་ལང་བྱ་སྒྲིང་པའི་ལས་བྱེད་
 རོ། །བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཡ་ཟུ་ནར་གནས་པའི་སྒྲི་ནག་པོ་བརྟལ་ཞིང་། ལྟ་མིན་བ་
 ལང་ཅན་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིར་འོངས་པ་ཡང་། ལྟོབས་ལྡན་དགའ་བོ་མགོ་ལ་བྱ་ཚུར་
 བརྒྱན་ཏེ་བསད་དོ། །ལྟ་མིན་སྐལ་སྒྲི་ཡང་བསད་དེ་རེ་རེ་བཞིན་མ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལང་ཆེ་ལ་
 བབས་པ་ན་བ་ཇི་མོ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲིར་ཏེ་གར་བྱས་པ་དང་། ཆགས་པའི་ནམ་འགྱུར་བརྒྱན་
 པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པར་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་དག་དང་ཆོག་སྦྱར་འདྲ་བ་……
 དག་སྒྲིན་རབས་ནམས་ལ་ཡོད་དོ། །བ་ཇི་མོ་བྱས་བྱེད་པ་ན་ནག་པོས་གོས་ནམས་བརྒྱས་ཏེ་
 ཤིང་ལ་འཛེགས་ནས་སྒྲིང་བུ་བཏང་། དེ་དག་འདོམ་ལག་པས་བཀའ་བྱེ་གསོལ་བས། ཐལ་མོ་
 སྦྱར་ན་འོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོས་ནམས་སྦྱོན་ཏེ། དེ་བྱིན་བུ་སྦྱང་ནམས་གོས་ཡོངས་
 རྒྱུགས་ཀྱིན་ཏེ་བྱས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་བུ་སྦྱང་ནམས་གཞུལ་དེ་ལྟར་འཇུག་
 གོ། །སྦྱོན་གྱི་དུས་སུ་གནག་ཇི་ནམས་དབང་པོའི་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་བྱེལ་བ་ན། ནག་པོ་ན་རེ།
 བྱེད་ནམས་ཅི་བྱེད། དབང་པོ་མཆོད་དོ། །དབང་པོ་སྦྱོན་དང་ཆར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན། ཞིང་པ་
 ནམས་ཀྱིས་མཆོད་རིགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་བྱིམ་དང་ཞིང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོས་ཆར་
 ཀྱིས་ཞིང་ལ་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་པ་ནམས་འཆོ་བ་བཞིན་དུ། བ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བེད་བསྐྱེད་
 དེ་འོ་མ་དང་མར་གྱིས་བདག་ཅག་འཆོ་བ་བདག་ཅག་གིས་སྦྱོན་ཆད་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་མེ……
 ཏྲིག་གཡོགས་ཏེ་མཆོད་པར་རིགས་སོ། །བ་ནམས་ནགས་སུ་རྩ་ལ་རག་ལས་པའི་བདག་ཅག་
 དེང་སྦྱོན་ཆད་རི་པོ་གོ་བརྒྱབ་སྒྲིང་འཕེལ་མཆོད་པར་རིགས་སོ། །གནག་ཇི་ནམས་ཀྱིས་དེ་
 བདེན་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་དབང་པོའི་མཆོད་པ་བཅད་དེ། བ་མོ་དང་རི་ནམས་མཆོད་དོ། །
 བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལ་ཁྱོས་ནས་སྦྱོན་བརྒྱས་ཏེ། ཉིན་མཆོན་བརྟན་དུ་ཆར་ཐབ་ལྟེ་བ་བྱུང་དང་། བ་

སྤྲུལ་(ལྟས)ས་རྣམས་བསྐྱུག་པར་བཅུམ་པ་ན། རྣལ་པོས་རི་པོ་བ་ཡང་འཕེལ་བྱེན་ཏུ་བཏེགས་
 པའི་འོག་ཏུ་སྤྲུགས་དང་མི་རྣམས་ཡིབ་ནས་བསྐྱུད་པས་ཅི་ཡང་མ་གཞོན་དེ་དབང་པོས་ཀྱང་
 བཅོན་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་ལྷ་མིན་འཆིས་ལྟས་ཨརིཏུ་གྲང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོ་བཅུམས་པ་
 ཡང་རྣལ་པོས་བསད་དོ། །མཁར་བས་ཐོས་ནས་གཞོན་ཏུ་གཉིས་འབོད་ཏུ་བཏང་ཞིང་གྱུད་
 ལྟོབས་འགྲན་ཏུ་བཅུག་ནས་གསོད་པའི་རྒྱ་བྱ་བ་ལས། གྱུད་རྣམས་བསད་དེ་མཐར་མཁར་
 བ་རང་ཉིད་འཁྱུད་པས་བསད་དོ། །དེ་འཕང་བ་ལ་རི་གཤོང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྷལ་དེ་མཁར་
 བའི་འཁོལ་མོ་ཀྱུར་བྱ་སྐྱར་མོ་བཞིན་མཛེས་པའི་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་རྣལ་པོས་འོལ་<ཨོལ> ཀོ་
 རས་བཏོགས་<བཏེགས> ཉེ་ལྷས་དྲང་པོར་སྤྱང་ནས་ཕན་ཚུན་ཆགས་ཚུལ་སྟགས་བྱུང་སྟེ་མེ་
 མོང་མའི་གབ་ཆེག་གི་ཀྱུའང་དེ་འདི་ལ་བྱས་སམ་ཡང་སྟམ་མོ། །མཁར་བ་དེ་རྣལ་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མའི་ཞང་པོ་ཡིན་པས་དེའི་རོ་ལ་རྣལ་པོ་མིག་མཆི་མས་འགགས་བཞིན་གཉེན་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་། དེ་ནས་མཁར་བའི་ཕ་ཡུག་སེན་དྲན་ཤུལ་སྟེ་བྱ་བ་དེ་ཡདུའི་
 དཔོན་ཆ་བ་ཏུ་བསྐྱས་སོ། །དེ་རང་གི་ཆ་པོའི་དྲིན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་བསྐྱོ་བར་
 བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་འདུད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབས་དགའ་དང་རྣལ་པོ་གཉིས་སྤྱང་
 བྱེད་མའི་ལྷལ་ན་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྷན་ནས་འོངས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་པ་ལས་མཆོན་གྱི་
 རིག་བྱེད་བསྐྱབ་སོ། །ཞག་དྲུག་ཅུ་ཙུམ་བཞི་ནས་དེ་གཉིས་མཁས་པའི་ལྷལ་ཏུ་བྱེན་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་འདི་ནི་གཞོན་མི་བླ་བ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ངའི་སྟོབ་མར་གྱུར་ཏོ་སྟམ་ནས།
 བདག་ལ་ཡོན་ཅི་འབྱུལ། ཅི་བཞེད་པའོ། །བདག་གི་བྱ་འོད་གསལ་གྱི་མཆོ་ལ་ལྷུང་བ་ལོང་ལ་
 ཤོག་ཅིག (མཆོ་དེ་ཕྱགས་སྟེ་རྒྱ་གར་རུབ་གྱི་མཆོ་མཐའ་བླ་བའི་འདུག་རྟོགས་བྱ་བའོ།) རྣལ་
 པོ་སྤང་སྟེ་མཆོ་ལ་དྲིས་པ་དང་། དེ་ན་རེ། བདག་གིས་མ་བསད་གྱི་ལྷ་མིན་སྟེ་བ་ལྷ་བ་བྱ་བ་
 ཏུང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིས་པ་དེ་བཟུང་དོ། །དེས་དེ་བསད་ནས་བྱིས་པ་འབྲིད་
 ཅིང་། སྟེ་བ་ལྷ་པའི་ཏུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །

གཞན་གྱི་མ་ཙེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡ་རུ་ནམས་བཞད་གད་བྱས་པས། རོ་ཆ་སྟེ། ལྷ་ཕྱགས་
 ལུ་སྤང་ནས་ལྷགས་གྱི་བྱེ་མའི་སྟེང་རུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཟད་ནས་ལྷ་ཆེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ།
 ཡ་རུ་ནམ་འཛོམས་རུས་པའི་བྱ་བསྐྱངས་སོ། །ཡ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལུ་བྱར་པ་
 ལ་བྱ་མེད་ནས་ཕྱགས་གྱི་བྱ་བྱི་ལ་བཞག་གོ། །དེ་མདོག་ནག་ཅིང་བྱང་རྩི་རྩེ་ལྷར་སྤྱོད་བྱེ་
 གྲུལ་ཡབ་ན་ནག་པོ་ནས་ཅན་ཞེས་བྱགས་སོ། །མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ལུ་སྟོབས་ལྷགས་
 ཆེ། ཡ་རུ་རྩོམ། །དེ་ཡ་རུ་ལ་འབྱེད་ཕྱིར་སྟོ་སྟེ་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་པ་འབྱིད་ནས་ཆས་སོ། །
 རྒྱག་པོས་སྟོས་ནས། ཡ་རུ་ནམས་དེ་འདྲ་དང་གདོང་འབྱེད་རུ་མི་རུས་སོ་སྟེ་མ་ནས། མ་ལ་
 བདག་གིས་བྱ་མེད་གྱིས་བྱང་བསྐྱང་རུས་པའི་མཁར་བསྐྱར་བ་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ནམ་གྱས་
 བཅིགས་པའི་ཀྱ་ཤའི་གཞི་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་མི་རིང་བར་ཡོད་པ་ཆེར་བསྐྱོད་.....
 རྒྱས་ལྷགས་རི་འོབས་དང་བཅས་པ་བཅིགས་ཏེ་སྟོ་ལྷན་རྒྱར་གྲུ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་རུ་བཏགས་
 ཤིང་། བཅོམ་བཞུག་ནས་ཡ་རུ་ནམས་དེར་སྟོས་སོ། །ནག་པོ་ནས་ནག་ཅན་གྱི་སྟོ་ལྷན་དང་ཉི་
 བར་དམག་སྐར་བཏབ་སྟེ་གནས་པ་ན། རྒྱག་པོ་མཚོན་མེད་པར་སྐར་དང་ཉི་བར་སྤང་བ་
 ཤེས་ནས་དེད་དོ། །དེ་སྟོས་ནས། ལྷ་བཏང་བཟུང་གཉིད་ལོག་པའི་ལྷག་པར་འཇུང་དོ། །
 བཏང་བཟུང་དེ་ང་ལས་རུའི་བྱ་སྟེ། ལྷར་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་རུ་ཕྱིན་ནས་སྤང་ནམས་ཕམ་པར་
 བྱས་པས་ཆེར་ངལ་ཏེ། ལྷ་ནམས་ལ་བདག་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་གྱི་སྤྱས་བྱང་མ་དགོག་
 ཅིག རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་ཅི་བཞེད་པར་གཉིད་ལོགས་ཤིག་གང་གིས་སྤྱོད་གྱི་གཉིད་དགོག་
 པ་དེ་ཐལ་བར་འབྱར་རོ། །ནག་པོ་ཡ་བ་ན་ལྷག་རུ་ཕྱིན་པ་ན་གཉིད་ལོག་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ།
 འདི་ནག་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་རྟོག་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱོན་པས་དེ་སང་སང་ནས་བསྐྱོན་པ་དང་།
 ཡ་བ་ན་ཆོག་སྟེ་ཐལ་བ་ཅམ་ལུས་སོ། །བཏང་བཟུང་གིས་ནག་པོ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་སྟེ་ཞིག་
 བདག་ཟླ་བའི་རྒྱད་ཡ་རུ་ནམས་གྱི་རིགས་ལུ་སྤྱོད་པ་ནོར་ལྷའི་བྱའོ། །དེས་ཉིས་ལྷན་གྱི་རུས་
 ལུ་བྱབ་འཇུག་མི་ཡུལ་རུ་སྤྱོད་པའི་ལུང་བསྐྱོན་དྲན་ཏེ་ལྷག་འཆལ་ཅིང་། ད་ནི་རྩོད་པའི་

དུས་དང་ཉེ་བར་ཡང་ཤེས་ནས་སྐྱེ་ཉེ། རི་སྤྱོད་ངད་ལྷན་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་
 ཏོ། །ནག་པོ་ཡ་བ་ན་རྣམས་གྱིས་རྟ་ལ་སྤགས་པ་བྱེད་ནས་སྤྱར་ལོག་ཅིང་། རང་གི་བྱིམ་དུ་
 སོང་ཉེ་གནག་ཇི་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་གྲགས་མོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱུར་ཏོ། །སྟོབས་
 ལྷན་དགའ་བོ་ཕྱགས་འཆོ་ཞིང་ནགས་སུ་ངལ་བ་ནས། རྩ་ལྷའི་རྩང་མ་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ། བྱོད་
 སོང་ལ་སྟོབས་དགའི་ངལ་བ་སངས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་ནས་ཤིང་ཀངས་ཞིག་ཁོང་ལ་
 སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པ་སྟོབས་དགས་དྲི་མ་ཆོར་ནས་འཁུང་ངོ། །(འདི་ལྷ་རྩ་རྩི་བྱ་བ་རྩ་ལྷ་ཡིན་
 མོད། དེ་ཆང་གི་མིང་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྩ་མཆོ་བསྟོབས་ནས་ཆང་བུམ་པ་གང་ཐོན་བྱ་བ་ཡང་
 ལྷ་རྩི་བྱང་བར་བཤད་པས་འདིར་ཆང་[གི་]ལྷ་མོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །) ད་ལྟ་ཀུན་པ་ཤིང་
 གཞན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱང་རྟ་ལའི་རིགས་ཤིག་ལས་ཆང་བབས་པ་རྩ་གར་བ་རྣམས་.....
 འཁུང་གིན་སྤང་བའི་ཤིང་དེའི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཤིང་དེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྟ་ཀྱི་ཟེར་བ་
 དེའོ། །སྟོབས་དགའ་ར་བཟེ་ནས་ཡ་ལྷན་ལ་བྱོད་འདིར་ཤོག་དང་། བདག་སྤྱོད་བྱའོ། །རྩ་བོ་
 དེ་ཆང་འཁུང་གི་ཆོག་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བྱས་པས་དེ་སྤྱོད་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་ནས་
 ཡ་ལྷན་ནགས་ཆལ་ཀྱན་དུ་བྱུང་ངོ། །ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་པ་ན་སྤྱར་བཅོད་པར་གསོལ་ཏེ་
 བཏང་ངོ། །(འདིར་ཡང་དོན་ལ་ཞིང་ཉེ་དུ་རྩ་བྱངས་པ་ཅམ་ལ་བཏགས་པར་མཛོད།) ཟླ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སུ་རང་ཡུལ་ནས་སྤྱར་སྤོ་ལྷན་དུ་སོང་ཉེ། དེར་སྟོབས་དགས་རེམརི་རྩང་མར་
 སྤངས་རྩལ་གོང་དུ་བཤད་ངོ། །སྟོབས་དགའི་དང་ནམ་གྱུ་མའི་བྱ་ནི་སྤྱར་མདའ་གདོང་ངོ།
 (ལྷ་སྤྱོད་)།

ཐེད་རྩའི་རྩལ་པོ་ལ་བྱ་གསེར་རྩན་དང་། བྱ་མོ་གསེར་རྩན་མ་(རྩ་རྩི་ནི་)ཡོད་པ་ལ་ནག་པོ་
 ཆགས་ཏེ་སྤངས་ནས་མ་བྱིན་པས་འཕྲོག་གོ། །གསེར་བྱིན་གྱིས་དམག་འབྲིད་དེ་རྩིས་བདས།
 ཅི་སྤྱིད་ནག་པོ་མ་བསད་པ་དེ་སྤྱིད་ལུས་ཐེད་རྩའི་གྲོང་དུ་མི་སྣུག་པའི་མནའ་བསྐྱལ། ནག་
 པོས་ཁོའི་དམག་རྣམས་བསད། ཁོ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་འཕེན་པར་བཅམས་ནས། གསེར་རྩན་

མ་ན་རེ། བདག་ལ་མིང་པོ་གཅིག་ལུ་ལགས་པས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག དེའི་ངོ་མ་ལྷོག་པར་
བཞག་སྟེ། དེ་མནའ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་རྫོང་ཁྱེར་གྱི་བ་བཅིགས་ནས་དེར་
བཟུང་དོ། །ནག་པོ་དེ་ལྟར་གསེར་རྒྱན་མ་སྲིན་པོའི་ལྷགས་གྱི་མདུན་མར་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནི་
གཉེན་རྒྱུ་མས་བསད། བུ་མོ་དུ་བཞིན་རྒྱུང་མ་སྐྱངས་པ་སྟེ་མདུན་ཁྱེད་ལྷགས་བརྒྱད་ལས་
སྲིན་པོའི་མདུན་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཆངས་ཡབ་ལྟ་དང་། ལྷན་(རྟ་པོ)དང་། རྒྱུས་དགུའི་
བདག་པོ་ལྟ་མ་ཡིན། དྲི་བ་སྲིན་པོ་ལྷན་(འདྲེ་ལྷགས)གཉེན་མདུན་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

ནག་པོ་དང་གསེར་རྒྱན་མ་གཉིས་ལ་འདྲོད་ལྟའི་སྒྲུལ་པ་ཕྱུག་མདངས་གསལ་སྒྲེས་.....
སོ། །ཞག་དུག་པ་ལ་ལྟ་མིན་སམ་ལྟར་ཆོགས་ཞེས་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགུར་ཤེས་ཏེ་བརྒྱས་
ནས་མཆོར་བསྐྱར་དེ་ཉེས་མིད། ཉ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཉ་བཟུང་ནས་སམ་ལྟར་འཁྱུང་མ་སྐྱུ་འཕྲུལ་
ལྟ་མོ་ལ་བྱིན། དེས་སྟོ་བ་ཕྲུལ་བ་ནས་བྱིས་པ་མཐོང་ནས་གསོས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེད་པ་ན་ཤིན་
དུ་མངོས་ནས། སྐྱུ་འཕྲུལ་མ་ཆགས་སོ། །ཅི་ཕྱིད་ལ་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འཕྱར་མཐོང་
ངོ་། །ཕྱིད་ཀྱི་མ་ནི་ད་དུང་དུ་བཞིན་པ་དེ། བདག་ཕྱིད་ཀྱི་མ་མིན་ནོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་
པར་བཟོད་པ་དང་དེས་སམ་ལྟར་འཁོར་བཅས་ལན་བདུན་དུ་འབྱེད་ནས་བསད་དོ། །སྐྱུ་
འཕྲུལ་མ་རྒྱུང་མར་འབྱིད་ནས་སྟོ་ལྟར་དུ་ལོག་པས་ཐམས་ཅད་མགུའོ། །

ནག་པོ་དང་གསེར་རྒྱན་མ་གཉིས་ལ་མངོས་པ་དང་། མངོས་སྒྲུལ་དང་། མངོས་བསྐྱར་
སྐྱེས་པའི་བུ་གཞན་བརྒྱད་དང་། བུ་མོ་མངོས་ལྟར་མ་བྱ་བ་ཡང་སྒྲེས་སོ། །ནག་པོ་ལ་གསེར་
རྒྱན་མ། དམར་པོ། མཆོན་ལྟར་མ་སྐྱེས་རྒྱུང་མ་གཅི་པོ་བརྒྱད་དང་ཕལ་པ་ཆེག་བྱི་དུག་
སྒྲིབ་ངོ་། །དེ་ཀྱན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་བདེན་འཁོར་མ་དང་བདེན་མ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
ཉི་མའི་གྲོགས་པོ་དག་རྒྱལ་བྱ་བའི་བུ་མོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྒྱུང་མར་སྐྱངས་རྒྱལ་ཤིན་དུ་རྒྱས་
ཀྱང་མ་སྒྲིས། དེ་དང་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐུ་ཆ་གསུམ་དུ་སྤང་རྒྱལ་ཆེ་མཆོར་བསྐྱེད་པ་འདུག་པས་སྟོན་
རབས་ན་ངེ་ལྟར་བྱིས་པ་ལྟར་རྒྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དུས་གཅིག་ན་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱང་པོ་ཆེ་

མཚེ་སྤྱིས་ལ་ཞོན་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ལུ་འོངས་ཏེ་ནག་པོ་ལ་འདི་སྐད་བེར་རྟེ། །ལྟ་མཁྱེན་
 པར་མཛོད་ཅིག་ གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ལུ་འོངས་ཏེ་གཟི་བརྒྱུད་(ཀླུ་མ་རྒྱ་པའི་དབུས་སུ་ཡོད་བེར)ན།
 ས་ཡི་བྱ་རྒྱལ་པོ་དཔྱལ་བ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བྱེད་ཅིང་། མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་གི་བྱ་ཚོ་ནམས་ལ་ལོག་པར་གཤམ། རི་པོ་མཇུ་རིའི་ལག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་
 ནམས་བཅན་ཐབས་སུ་འབྱེད། རྒྱ་ལྷའི་གདུགས་ཀྱང་འཕྲོག་བདག་གི་མ་མེ་གཙོད་མའི་ཚོར་
 བྱའི་ན་ལྷང་ཀྱང་འཕྲོགས་ནས། ད་ལྟ་ཁོས་བདག་གི་སྤང་པོ་ཆེ་ཡང་དགོས་བེར་གྱིན་གདའ་
 བས་ཚུལ་འདི་ལ་བྱོད་ཅུང་བད་དགོངས་པར་རིགས་སོ། །ནག་པོ་ཅུང་བད་འཇུ་མ་པ་ཅམ་
 གྱིས་བྱང་མཐུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞོན་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལག་པ་ནས་འབྱིད་དེ་དཔྱལ་བའི་.....
 ཡུལ་དུ་ལུབ་ཅིང་། ནག་པོ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱིམ་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་ལུས་སོ་བེར་
 ཏེ། དེང་སང་རྒྱ་གར་ལུབ་གྱི་མཐར་ཐུང་རྟེན་གྱི་མཚེ་འགམ་དུ་ལྟ་ཁང་དེ་ཡིན་བེར་བ་ལ།
 རྒྱ་ཚོར་བྱ་བའི་ནག་པོའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཚོ་འབྲུལ་ཅན་བཞུགས་ཤིང་། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་
 དུ་བཅེའོ། །ཚོ་ལྟ་སྤྱོད་བྱ་གཤམ། །

སྤྱི་མ་བྱ་བ་ནག་མའི་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་ཡང་བྱེད་པས། །ལྟ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནག་
 མོ་ནམ་སྤྱི་གི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་སྤྱི་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱང་བ་དང་། རང་རེ་
 ལ་ཡོད་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གཉིས་ཀར་མིང་སྤྱོད་མོང་མང་ཅམ་བྱང་མོད་འོན་ཀྱང་.....
 མིང་ཅམ་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་མོར་མི་སྤྱོད་
 བས། སྤྱི་མ་བྱིན་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བྱེད་པ་ནི་མིན། དཔེར་ན་ཇ་གརྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དུ་གྲགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ན་དེ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་བྱེད་
 པ་དང་འདྲ། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགའ་རེ་ཏྟ་མགྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཁང་དུ་
 གཟིགས་པས་ནང་པ་ནམ་དག་མིན་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་སྤྱོད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཇུག་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ་བཅུད་དེ། ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྟ་ཁང་ལལ་ཆེར་གྱི་ནང་

ན་བཞུགས་པས་སོ། །རང་རེ་བོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ན་ཡང་ནང་པའི་ལྷ་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་འདུག
གཞན་ཡང་དཔྱིད་ལྷན་ནམས་ན་རེ། སྒྲུལ་མ། ཞལ་གཅིག་མ། རྩི་རྩེ་མ་ལེགས་པ་ཅན་གྱི་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ། འགྲོ་མགོན། མི་བསྐྱེད་པ་སྟགས་དབང་ཕྱག་ཏུ་
ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་། སྒོན་གྱི་ཕུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ན་མེད་པའི་ནང་པའི་
ལྷ་དག་གི་མིང་གཡར་བ་ཡིན་ལ། སྟགས་གྱི་གོས་ཅན་དང་། ཕུ་སྟེགས་བྱེད་པ་སྟགས་དབང་
ཕྱག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་གཅེར་བུའི་ཐ་སྟངས་ལས་གཡར་རོ་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་མ་ལྷ་
བུ་རིག་བྱེད་ཚུལ་ནས་བཤད་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་མོའི་གངས་ཡིན་པར་བསྟོན་ཏུ་མེད་དོ།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནི། བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་ཉ་དང་། རུས་སྤལ། བག་ཤོད་
གིས་བྱས་པ། འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བ་པ་མི་བྱང་དང་། མིའི་སེང་གེས་བགྱིས་སོ། །མི་ཉམས་པ་
འདིར་མཐུན་དང་། དག་སྟ་རྣམ་དང་། བག་པོ་གཉིས་ཡིན། ཉམས་པ་གསོང་(གསོ)ནི་རིགས་
ལྷན་ནོ། །དབང་པོ་རང་གི་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནམས་ལ་བཅོལ་བ་རྒྱལ་
རིགས་དག་གིས་བརྒྱས་པ་ལས་བྱབ་འཇུག་པར་བྱུ་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ཏེ། དག་སྟས་
རྒྱལ་རིགས་ནམས་རུམ་བུར་གཏུབ། བསད་དེ་ས་ཐམས་ཅད་རོས་གང་བར་བྱའོ། །དེར་བྱ་བ་
བྱས་པས་མཚུར་མཆོག་བསྐྱངས་པ་ལས། དེས་བྱེད་ཀྱིས་མདས་སྟེབས་པའི་ས་ནམས་སྒྱུར་
ནོ་སྒྲུས་སོ། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་མའི་གཟུགས་སུ་བརྒྱས་པའི་མདའ་ནི་ས་
ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་སྟག་སྟེ། ཡ་མ་ལ་བཅོལ་བས། དེ་གྲོག་མའི་
གཟུགས་སུ་བྱས་ནས། དག་སྟ་རྣམ་འཇུག་རྒྱས་གྱི་བྱེད་ཚུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་མདའ་འཕང་
བ་ན་གཞུ་རྒྱུད་ཆད་ནས་མདའ་མལ་ཡའི་འགམ་ཏུ་ལྷང་སྟེ། ས་དེ་སྟེད་ཐོབ་པོ། །རྩི་གཅིག་
ཡབ་ལྷ་བདལ་རྒྱག་བྱ་བ་བྱོན། །དེ་ལ་སྒྲུས་མཆོག་སྟན་བརྟན་མངའ་བ་ལས། །བར་ལྷ་ཆོགས་
བརྟན་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་ལ་གནོད། །ཡུབ་ཡུམ་སྐྱར་དཔོན་ཞང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་སྟུགས། །དུ་
གཟན་སྟེམ་མེད་བཙུན་དང་བཤོས་པའི་སྒྲུས། །གཉའ་བྱི་ཡན་འབྱངས་སྟོན་པའི་ལྷ་རབས་

གྱི། །རྗེ་གཅིག་གཏམ་བྲི་བཅན་པོ་བྱ་བ་དེ། །མགོ་ནག་མི་དང་སྟག་ཆགས་སྟེན་ཏུ་བྱོན། །
 རོན་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྟས་བལྟམས་པ། །སྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་[དག]ལ་དམག་
 འདྲེན་སྐབས། །གཡས་གྱི་ཏུ་འདྲེན་དཔའ་པོ་སྟག་ཆས་བརྒྱ། །སྟེན་གྱི་ཤུལ་ལེལ་བྱད་མི་རྟ་
 ཞོན་བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་ཏུ་འདྲེན་སྟགས་མཁན་ཕུར་སྟགས་བརྒྱ། །སྟེན་གྱི་རྗེས་ཤུལ་ཕུབ་ཆེ་
 མདུང་སྟགས་བརྒྱ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ། །གན་རྟལ། །ནག་རྟོ། །རྩལ་ལྷོ། །རྩལ་ལྷོ་ལ་ཡན་ཆད་དོ་
 །གསུངས། །འགྲོ་པ། །ནི་པ་ལ། །ཕུ་ཤོར། །གཞོག། །རཅ་རུར། །རྩལ་རྟལ། །ཨོ་རྒྱན་ཡི་གེ་ཉེ་སྟེན་པ་
 །འདྲ། །ཕུ་གར་ལ་ཡི་གེ་དང་པ་གཟན་སྟེན། །

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །དྲི་བའི་ད། །ཆོག་ས་བཅད་གྱི་མཛོད། །སྟེན་པོ་དེ་དེ་སྟེན་
 མཛོད། །ཡུར་བའི་ད། །བསྟུང་བ་དང་རིམ་གྱི་པོ་མཛོད། །ཨེམ་པོ་དེ་འཕྱུལ་དང་མན་དག་གི་
 མཛོད་དོ། །ལྷ་མོ་ཨེའི་ཉི་ལ་སྟེན་བརྒྱུད་སྟེན་པ་ལས་བརྟན་ནི་ལྷ་དག་དང་ལྷན་ཏུ་སྟེན་དོ། །
 །བརྒྱུད་པ་ནི་སྟེན་དང་ཏུལ་བ་ཞིག་སྟེན་པ་མས་གཞན་ཏུ་ནོར་<དོར>བ་ལས། །སྟེན་རྒྱུས་སོ། །
 དེ་ལ་མས་ཆད་ལས་སྟེན་ཉིན་རེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེན་བ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་རྟེན་ལྷང་
 སྟེན་པོ་དེ་མས་པོ་བརྟན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྟེན་ལ་ཞོན་ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་
 མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་མདའ་འཕང་བ་རྣམས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་སྟེན་
 རིངས་ཉི། །ཉི་མའི་མཛོད་ན་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྟེན་པའི་བུ་མོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེན། །དེ་
 རོ་ཆ་དང་ལྷན་པས་ཉི་མའི་སྟགས་སྟེན་གདོང་གཡོགས་དམར་པོ་བཅིངས་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་ལ།
 དེ་ནི་སྟེན་མཆམས་གྱི་འོད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་ནི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟེན་
 ཉི། །སྟེན་རིངས་མཆོང་དོ་ཞེས་སྟེན། །དེ་རང་གི་ཕ་འོད་པའི་ལམ་གྱི་སྟེན་པ་དག་བསལ་བར་
 བྱེད་ཅིང་གདོང་གཡོགས་ཉི་སྟེན་པ་ལས། །མས་མཆོང་བ་དང་ཆགས་པ་དྲག་པོས་འབྱུང་བ་
 ལས། །དེ་དེ་ཉིད་ཏུ་མའི་ལག་ཏུ་འཆིབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟེན་རིངས་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་
 ཞབས་འབྲིང་བ་ནི་ཨེམ་ཡིན་ཉི་དེ་ནི་ཉི་མ་དང་། །སར་རྒྱ་ཤོད་མའི་གཟུགས་སྟེན་བྱས་པ་ལས་

སྒྲིམ་པའི་བྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ། འདབ་ཆགས་གྱིས་
 དྲངས་པ་ཞོན་ནས་ཉིན་མཚན་རུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །མཚན་མའི་རུས་སུ་དེ་རྩ་ཡབ་སྐྱུགས་པ་
 ལས་བསིལ་བ་དགོར་དག་ས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ལངས་པ་ན་ཉེ་བའི་ཆེ་སྒྲུ་མེད་
 པར་སྟོན་པ་ནི། དེས་རང་གི་སྐད་གྱི་ང་རོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ལྟ་མ་མཚན་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུང་གི་དང་རྒྱན་པོ་དག་གི་དགོན་བྱེད་པ་དེ་འོང་བ་ན། གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་ཉམས་
 ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་ཨུལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་
 རྒྱག་རུ་ས་སྒྲིང་རུ་འོག་རུ་ལྟ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྟོབས་མེད་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་བྱེད་དོ། །
 ཨུལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་རྣམས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། གཞོན་ནུ་མཛེས་ཞིང་ཡིད་རུ་འོང་བའི་
 གཟུགས་སུ་ཡོད་དོ། །མཚུལ་ནི་ཤིན་རུ་མཐུ་ཆེ་བ་སྟེ། རམ་མཁའ་ནི་དེའི་གོས་སོ། །སྐར་མ་
 རྣམས་ནི་མིག་རྣམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་མགོན་པ་ལས་འོངས་སོ། །རྒྱའི་
 ལྟ་དང་བདེན་པའི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྒྲུ་རྣམས་ལ་དཔུ་རྒྱའི་ནད་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་
 ཅན་རྣམས་ཞགས་པས་འཆིང་བར་བྱེད་དེ་སྤྱི་ཡང་འབྲོས་མི་རུས་སོ། །དེ་ནི་ཉིན་མཚན་ཀྱན་
 རུ་གཉིད་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་མེལ་ཆེ་བྱེད་དོ། །ཉི་མའི་རིགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏ་རི་རྩུ་རྩུ་ལ་བཅུན་
 མོ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་མེད་དོ། །དེས་གལ་ཏེ་བདག་ལ་བྱ་སྒྲིམ་ན། དེ་མཚུལ་ལ་མཚོན་པ་འབུལ་
 ལོ་ཞེས་མནའ་བོར་བ། རུས་བྱིས་ཅན་བྱ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དང་། མཚུལ་ཡོངས་ནས་སྒྲིམ་པ། དམ་
 བཅའ་བཞིན་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག ད་རུང་ཉིན་བཅུ་བཞག་ན་བྱོད་གྱིས་མཚོན་པར་འོས་སོ། །
 ཉིན་བཅུ་ཟིན་པ་དང་། མཚུལ་འོངས་པས། ད་རུང་སོ་སྒྲིམ་སུ་རྒྱག་ཅིག དེ་ནས་ཡང་བྱ་
 བཤོལ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ནས། བྱ་དེ་ནར་སོན་ནས། ཁྱིམ་ཐབས་བསུ་རན་པ་ན་དེའི་པ་ཤིན་
 རུ་ལྟ་རན་གྱིས་ནོན་རོ། །བྱས་མཐོང་ནས་རྒྱ་དྲིས་པས། དེས་དེ་མ་སྒྲིམ་པ་ནས་མཚུལ་ལ་བྱིན་
 པར་བཤད་དོ། །བྱ་དེ་ནགས་སུ་བྲོས་ནས་དབང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལས་ལོ་གསུམ་
 གནས་སོ། །མཚུལ་རྒྱལ་པོ་རི་ཅན་ལ་དཔུ་རྒྱ་བཏང་དོ། །དེ་ཐོས་ནས་བྱས་མ་གཟོན་དེ་

བྱིས་ཏུ་སྐྱར་སང་རོ། །ལམ་ཏུ་བྱམ་བེ་དབུལ་པོ་བཟའ་མི་བྱ་གསུམ་བཅས་པ་ཞིག་འབྲད་དེ།
 བདག་ལ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་བུ་པོ་བྱིན་ཅིག་དང་། བ་ལང་གི་བྱ་བྱིན་པར་བྱའོ་སྐྱས་པས། བྱམ་བེ་པོ་
 མ་གཉིས་ཀས་མ་མཉམ་རྟོ། །བྱ་འབྲིང་པོ་སྐྱུན་སེལ་བྱིན་ཅིག་སྐྱས་པས། དགའ་བཞིན་ཏུ་
 བྱིན་རྟོ། །དེར་རྒྱལ་བྱས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་ཆབ་ཏུ་བྱམ་བེ་འབུལ་བ་འདིས་ནི་གདོན་མི་བླ་པར།
 མཐུཌ་མཐུ་བར་འབྱར་རོ་སྐྱམ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་སྟ་གོན་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱར་པ་ལ་
 འདོགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་སྟོན་པོ་སྐྱེས་སུ་ཡང་བྱམ་བེ་གསོད་པར་སྟོ་བ་སྟ་
 ཞིག་མཆིས། བྱས་ཀྱང་དེ་ཕྱར་པར་འདོགས་མ་རུས་སོ། །རྒྱལ་བྱས་བྱམ་བེ་པ་ལ། བ་སྐྱང་སྟང་
 བྱིན་པ་ལས་དེས་རང་གི་བྱ་ཕྱར་པ་ལ་བཏགས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཆོན་ཁྱེར་ནས་སྒྲེ་བྱེགས་
 རན་པ་ན་སྟ་ཞིག་བྱམ་བེ་གསོད་པར་སྟོ། །འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནས། བྱམ་བེ་པ་ལ་བ་ལང་
 གཞན་སྟང་བྱིན་པ་དང་། དེས་རང་གི་བྱ་གསོད་པར་བཅུམས་སོ། །སྟ་ནསེལ་འདིགས་པས་
 རྩ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ངག་ཐོས་ཏེ།
 བདག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་ཕན་གྱི། མཐུཌ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག མཐུཌ་ཆོག་དེས་
 མགྱ་ནས། སྐྱུན་སེལ་ཐར་བར་བྱས་སོ། །དེ་བྱིན་ཆད་དེའི་མའི་མཆོད་སྦྱོན་མི་ལེན་ནོ། །
 སྐྱུན་སེལ། བ་ལ་ཡིད་ཕྱུང་ནས་རྩ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱིས་དྲང་སྟང་
 ཆོན་པོར་གྱུར་རྟོ། །དབང་པོ་ནི། མཐུཌ་དང་མཉམ་པ་ཅམ་གྱི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། སྐྱང་པོ་ཆེ་
 ལ་ཞོན་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོན་དག་ཡིན་ནོ། །གཞུ་ནི་འཇའ་ཆོན་ནོ། །སྟོག་ནི་མདའ་ལོ། །འབྲུག་སྟོན་ནི་
 དབང་པོ་སྟོས་པའི་ང་རོལ། །དེ་བ་ལང་རྣམས་སྟུང་བར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་དགའ་བ་ན་དེ་དག་
 གི་འོ་མ་ས་ལ་འཛོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཆར་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བ་སྐྱང་ཅམ་མིན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་དག་གི་བ་ལང་ཡང་སྟུང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཉེས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་བ་ལང་
 བརྒྱས་ནས་ས་ལ་ཡིབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ན། དེས་གནམ་ལྷགས་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་
 བྱི་འོ་མའི་བརྟུང་བར་རོལ་པ་མེད་པར་དགའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་བཞིན་གྱུར་ན་

ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོ་མའི་བརྟུང་བས་ར་རོ་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རེ་
 ཡུལ་གྱི་གཙུག་མའམ་སྐམ་རུ་བ་དེའི་ཁྱ་བ་བསྐྱལ་ནས་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་བརྟུང་བ་...
 བྱས་པ་དེ་རིགས་མཚོག་ནམས་ཆང་མི་བརྟུང་མོད་འདི་བརྟུང་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་མིང་དེ་
 ཡང་སྐམ་རུ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མིང་ཡིན་པ་ཐོད་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་སྐྱེ་བས་ཞེས་པ་རྩེ་ཏ་ཁ་ཤས་དོ་...
 མཚར་བྱེད་དེ། དེང་སང་དེ་མིང་གཞན་དུ་འཛོད་དོ། །འདི་ནི་རིག་བྱེད་རང་ལས་བཤད་
 པའི་བརྟུང་བ་མཚོག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཨ་ལྷོ་ནའི་མི་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་སྟོག་གི་
 གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ན། རྩ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་དག་གི་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་དུ་
 རྩའི་ས་ཐོན་ཤིང་གི་ཁོང་ན་གནས་པ་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་སྒྲིན་དེ་རྩའི་བུ་
 ཡིན་ནོ། །གཙུབ་ཤིང་སྐྱབ་ལྷགས་ནི། མི་གཅིག་གིས་ཤིང་དུ་མ་སྐྱམ་པོ་སྟེང་དུ་ཁྱུང་བུ་རྩུང་
 ཟད་དུས་པ་ཞིག་ས་ལ་བརྟན་པར་མནན་ཏེ་བཟུང་། མི་གཅིག་གིས་དབྱུག་པ་རིང་པོ་རྩེ་
 རྩེན་ཞིག་ཁྱུང་བུར་བཅུགས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གྱི་བར་ནས་དྲག་དུ་བསྐྱེལ། གཞན་རྣམས་ཉེ་
 འཁོར་དུ་ཚོགས་ནས་མེ་ལྷའི་སྐྱགས་དང་བསྟོད་པ་སྐྱོས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་དོ། །མི་རིང་
 བར་དྲོད་འབར་བ་ན་དབང་ཕྱག་གི་ཅར་ཅ་སྐྱམ་པོ་རྩུང་ཟད་སྐྱགས་པས་མེ་མཆེད་དོ། །
 སྐབས་འགར་དབང་ཕྱག་པ་ལ་ཐག་པ་བཀྱས་ནས་སྒྲེ་གཡས་གཡོན་ནས་རེ་མོས་སུ་འཐེན་...
 པས་ཁྱུར་ཁྱུར་བསྐྱོར་ཏེ་སྐར་ལྷོ་འབར་རོ། །

དངོས་པོ་རང་འབྲས་འབྱེན་པ་ལ།

གསོལ་བ་བཏབ་པས་ག་ལ་ཕན།

མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བུ།

དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་མི་རུས།

དང་པོ་མེ་སྐྱེས་པའི་གནས། རྩལ་ལྷུ་ཆེ་རྩུང་གཉིས་ལས་རྩུང་བ་ནི་རུབ་སྐྱགས་གྱི་ཡུལ་
 གར་བྱ་བར་ཡོད་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། ཆེ་བ་དེ་ཡུ་རུ་སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལོ་རེ་

བཞིན་ཡེ་ཙ་ར་རྣམས་གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོའོ། །དེར་རྒྱ་གར་ལྷགས་གྱི་ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནི་དོང་གཏིང་རིང་པོ་སྐབས་འགར་ནང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། སའི་འོག་མེ་ལ་རྒྱར་
 དུ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྐབས་འགར་མེ་དང་དོ་ཁྱུན་ཐོན་ནས་ཡུལ་མང་པོ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ས་གཡོ་ཡང་མལ་ཆེར་འདིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ས་ཡམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དག་གྱུར་
 རྒྱ་ལམ་གཅིག་གཉིས་ལས་རིང་པའི་ལུས་རྣམས་སུ་མི་ཡང་བ་དེའོ། །དོང་རྒྱིང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཁ་ཤས་མཆོ་སྟོན་སྟུགས་ན་ཡང་[ཡོད] དེ་འབྱུག་དོང་ཞེས་གྲགས་སོ། །མི་འམ་ཅི་རྣམས་ནི་
 ལྟ་དག་མི་ཡུལ་ན་འབྱམས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནགས་ན་གནས་ཤིང་མི་རྣམས་བཟུང་ནས་
 ལྟ་གཅིག་དུ་དགའ་མགུར་སྦྱང་དོ། །ནམ་དེ་དག་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྟོག་པ་ན། སྤྱ་གྲ་དག་འགྲོ་མི་
 རྒྱས་པས་མི་ཡུལ་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡམ་ནི་ཉི་མའི་བུ་མིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བརྒྱ་
 བྱིན་གྱི་དག་དྲི་བ་ཅི་ཤུབ་སུ་དང་རྒྱའི་ལྷ་མོ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་རང་གི་སྤྱིང་མོ་
 ཡམ་དང་ལྟ་ཅིག་དུ་ཉལ་པོ་བྱས་སོ། །མི་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཤི་བ་ནི་ཡ་མ་ཡིན་ལ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལམ་ལྟ་པ་ལ་བཅའ་ན་རྟག་དུ་གནས་པ་ཞིག་ན། དེ་ལམ་ལྟ་པ་འཆོལ་ཞིང་སང་
 སང་པ་ལས། ནམ་ཞིག་ན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེབས་སོ། །དེ་ནི་གཤིན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་བདག་ཅག་ལ་ལམ་དེ་བསྟན་ནོ། །ཤི་བ་མས་བྲིད་ནས། ཡ་མ་ག་ན་བར་སང་ནས་དགེ་
 རྟིག་གི་ཤན་འབྱེད་དོ། །གང་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་རྣམས་སོ་མའི་བདུང་བ་བྱིན་ནས་འཆི་བ་
 མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་དཔྱལ་བ་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཀམ་དེ་བ་ནི་ནེའུ་ཙ་ལ་ཞོན་ཞིང་མེ་རྟིག་གི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དེ། ལྷ་ལམ་ན་ནི་བུ་
 རམ་ཤིང་གི་མདའ་གཞུ་ཅན་གྱི་གཟུགས་དག་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བའི་དཀའ་བྱུང་བཅའ་པ་དེ་
 བྱིན་ཅད་ཡན་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་རྒྱང་མ་ནི་རྟིའོ། །མ་རུ་ནི་མི་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་ཉི་
 ལྟའི་བུའོ། །དེས་མར་གསར་དང་། འོ་མའི་སྤྱིས་མ་དག་གིས་བྱུང་འདུག་ལ་སྐྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་
 ན། མཆོད་པ་ལས་བུ་མོ་མཛེས་མ་བྱུང་དོ། །ཡུལ་མཐོང་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱང་པར་

བཅུམས་པ་ལས། དེ་སྤྱོད་ནས་རང་གི་ཕ་མ་བུའི་རྩལ་རྩལ་སྤོང་། །ཕ་ཆགས་ནས་བཟུ་བ་
མཐོང་ཉེ། དེ་རང་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། མ་རྩ་སྤང་རྩལ་བསྐྱར་ནས་བཞུ་ལོ། །
དེ་བཞིན་རྩལ་སྤོང་མ་དང་། མ་བྱ་མ་ལ་སྤྱོད་པར་བསྐྱར་བ་ལས། མ་རྩ་ཡང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
སྤོང་བསྐྱར་ནས་སྤྱད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་འགྲོ་དག་གི་རིགས་སྤོང་མར་བྱུང་ངོ་། །ཞི་
མ་ཟུ་མ་ནི། རི་ཕོ་གངས་ཅན་གྱི་བུ་མ་ཡིན་ལ་དེ་དྲག་ཕོ་སྤྱོད་པ་ནི་ཀ་ལི་སྟེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་པ་དང་ཕོ་གཉིས་ཁྲག་སྟེ་མ་པས་འབྱུང་བ། འོག་མ་གཉིས་གྱི་དང་མི་མགོ་འཛིན་པ་སྟེ།
ནག་མོའི་འཁོལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ནག་མོ་ནི་འདི་ཡིན་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་
ཡང་ཟུ་མའི་རྩལ་པར་གཞན་ཏེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བུ་པ་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤོང་པ་སེང་
གེ་ལ་ཞོན་པའོ། །རྩལ་ནི་སྟོབས་དང་། དཔལ་མ་ནི་ལང་ཆ་དང་། དབྱངས་ཅན་ནི་ཤེས་རང་
གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཙུ་མ་རྩལ་བའི་གསུམ་ཕོ་དག་ནི་གཟུགས་རྟག་རྩལ་ཅིག་མཐོང་ངོ་། །

ཞི་བའི་རྩལ་མ་གཞན་ནི་སྤྱོད་པ་ཞལ་འཇིག་རྟེན་དཔྱེ་མ་ནི་མ་རྩལ་བུ་མོ་བྱུ་ཏིའོ། །དེ་
གཉིས་ལ་བུ་མོ་མིག་མཛེས་པ་བུ་དྲག་སྤྱོད་པ་ལས་བུ་གསུམ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ལྷགས་དང་ཡ་རབས་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་རྟོ། །དེ་ནི་ཡ་མ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
གཅིག་ནི་ཞལ་ལ་བྱེད་རྟོ། །གཅིག་ནི་ཕི་ཁི་ལ་བྱེད་རྟོ། །བུ་དྲག་པ་ས་རྩལ་ནི་བཞི་པ་ལ་བྱེད་
རྟོ། །ནམ་ཞིག་དཔྱེ་མཚོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ན། ཞི་བ་ནི་རྩལ་པའི་ཆས་བྱས་ནས་སྤོང་པས་སྤྱོད་དག་
གི་གངས་སུ་མ་བཟངས་སོ། །དེ་མཐོང་ནས་ས་རྩལ་མ་དགའ་བར་རང་གི་བདག་པོའི་མཚོད་
པ་མི་བཅད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤོང་གྱི་མེ་ལ་མཚོངས་སོ། །ཞི་བ་སྤྱོད་ནས་མཚོད་ལྷལ་ལྟ་རྩལ་
སྤྱོད་པ་བུར་བསྐྱར་ཅིང་། དཔྱེ་མ་ཡང་བསད་པས་སྤྱོད་ས་རྩལ་ནན་གྱིས་གསལ་བས། ཕ་ལ་
སྤོང་སྤྱོད་ཏེ། མགོ་ནི་སྤྱོད་མ་བྱེད་རྟོ། །སྤྱོད་ནི་ཅུ་ཀ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་གཏམ་རྩལ་གཞན་
ནས། དེ་སྤྱོད་མཚོད་སྤྱོད་ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་བཅད་པས་མོ་སྤྱོད་ནས་མཚོད་སྤྱོད་གྱི་མེ་ལ་ཕྱེབས།
ཞི་བ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་རྩལ་བས་སྤྱོད་ཏེ་རྩལ་རྩལ་སྤོང་གསུམ་ནས་འཛམ་གླིང་ཀུན་རྩལ་སྤོང་།

བས་ཇི་ཙམ་ན་རུལ་ནས་རུམ་བུར་བཟུང་སྟེ་མགོ་ལག་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆ་རེ་ལྟར་བའི་ས་ནི་……
 ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་རྟུག་ཅུ་དག་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་དེར་རྫོང་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་……
 བྱང་ལིན་མགོ་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རུ་གྱུར་པ་ཉེར་བཞི་ཡོད་ལ་དེ་དག་ནི་རང་རེའི་……
 གནས་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་དེའི་ལྷ་ག་ ཀམརུཔ་ལྟར་ནས་ཞི་
 བ་རེ་བ་བྱད་དེ་གངས་རི་ལ་སྤང་ནས་སྤར་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་
 གནས་ཀྱན་གྱི་མཚལ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་རུ་གནས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཐོད་ཡུལ་དང་། རྟེན་པ་ལ་ན་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བཤད། དེ་
 དཀའ་ཐུབ་ལ་བཙོན་པ་ན་བུ་མེད་བྲལ་བས་ཆགས་པས་ལིན་འབར་བཞིན་པས་ལས་སུ་རུང་
 བས། དེའི་ཆེད་རུ་ད་ལྟ་དབང་ཐུག་གི་རྫོང་ཉེན་ལ་ཚུ་རྟག་རུ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ་
 རྟག་རུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཅུ་ཀའི་སྟེ་བ་རྗེས་མ་ནི་ཡུ་མའོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ཆོགས་བདག་
 ཤིན་རུ་མཛོས་པ་ལ་ཡུ་མ་ཡང་ཡིད་གཡོས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་བུ་ལ་ཆགས་པ་སྟེས་སྟུམ་སྟེས་ཏེ་……
 དམོད་པ་ཐོར་བས་སྤང་གཏོང་དང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་བྱང་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད།

སའཁྲིའི་བུ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། སའཁྲི་བྱས་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཞི་བས་གཙུག་ཞིང་
 རྫོང་རུ་མ་བཅུག་པས་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བསིལ་བ་ལས་ས་དང་བསྟེས་ནས་སྟེས་བུ་ཡིད་རུ་……
 འོང་བའི་གཟུགས་བྱས་ནས་སྟོ་སྟུང་རུ་བཀོད་དོ། །དེས་ཞི་བ་འགྲོ་བ་ལ་གཤམ་བྱས་པ་ལས་
 ཞི་བ་སྟེས་ནས། བྱང་འཇུག་སྟགས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་སོད་ཅིག་ཅེས་སྟེས་སོ། །
 བྱང་འཇུག་གིས་དེ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་འབྲིག་པ་སྟུང་པར་སྟུལ་བ་ན། དེ་
 ཆགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མགོ་བསྐྱར་ནས་བལྟས་པ་དང་། ལྟག་པ་ནས་སྟེ་བྲེགས་ཏེ་བསད་
 དོ། །སའཁྲིས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལ་གཏུང་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བས། ཞི་བས་བཀའ་བྱང་རུ་སྤང་ལ་ཐོག་
 མར་ཐུད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་བྱིར་ཤོག་སྟེས་པ་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་མགོ་རྫོང་ནས་སྟུར་ཏོ། །
 དེ་ནི་ཀན་པའི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་བྱང་རུ་མགོ་བསྐྱར་ནས་འབྲིག་པ་སྟུང་པའི་མགོ་བྱིར་ཤོག་

ཅིག་སྒྲུབ་པས། སྤང་ཆེན་ཁོ་མོ་ཅམ་རྟེན་དེ་མགོ་བཅད་ནས་སྤྱར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། ད་དུང་
 ཡང་བྲམ་བེ་རྣམས་མགོ་བྱང་དུ་བལྟས་ནས་འབྲིག་པ་སྤྱད་པ་ལ་འཛེམས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 ཡང་སྤང་མགོ་བྱང་བའི་གཏམ་གཞན་བོད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ལ། གཞན་ནི་ལྷང་ལས་བཤད་དེ་
 ཞི་བ་དང་ཡུ་མ་སྤང་ཆེན་དུ་སྤྱལ་ནས་ཆགས་པ་སྤྱད་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་གྱི་
 བདག་པོ་སྟོབས་དཔའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་གོང་ན་མེད་པའི་འབྲིག་
 བདེ་དང་། རྟོ་འདུན་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཆན་མོ་གཅིག་ལ་དུ་དང་འཁྱར་བའི་མཆོད་སྦྱོར་
 ལ་སོང་སྟེ་མགྲིན་པ་ལ་ཕྱག་པར་བློས་སོ། །བྱི་བ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བ་ལས་ལམ་དུ་སྤྱལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་དང་ཕྱག་པ་ལས་བྱི་བ་བྱིར་མཆོངས་པ་ལས། ཁོ་ཐང་དུ་ལྷང་ནས་རྟོ་བ་གས་སོ། །
 དེས་རྟོ་བ་གས་པ་ཅི་མི་སྟམ་ཡང་། ལ་དུ་རྣམས་ས་ལ་འཕྱོར་བ་མཐོང་ནས་སྤྱར་བཅུས་ནས་
 རྟོ་བར་བཅུག་སྟེ་ལག་པ་གཅིག་གིས་མ་བྱམ་ནས་བྱི་བ་ལ་ཞོན་ཏེ་སོང་ངོ་། །རི་ཅམ་ན་བོང་
 བུ་སྟོང་ཕྱག་དག་སྤང་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་བལྟས་པ་ན་ཟླ་བ་དང་། དེའི་རྒྱང་མ་རྒྱ་
 སྤྱར་ཉེར་བརྒྱད་དག་འབྱ་ཞིང་གད་མོ་དགོད་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཁྱོས་ནས་ཟླ་བ་ནག་པོར་
 བྱས་སོ། །རྟོགས་སུ་རང་གི་མཆེ་བ་གཡས་པ་བཅགས་ཏེ་ཆལ་པར་བཤགས་ནས་ཟླ་བའི་བྱར་
 གཉིས་སུ་བཞག་པ་ལས། ཆོམ་རྒྱན་དང་མ་རབས་ཁོ་ན་ལ་འོས་པའི་འོད་འབྱེན་ཏོ། །ལྟ་མོ་
 མཆན་མོས་ལྟ་རྣམས་སྤྱན་ཏེ་གསོད་པ་ལས། སྤྱར་ཉི་མ་ད་གའི་ཡུལ་ལ་ཟླ་བ་གང་བ་ཡང་
 བྱས་ལ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་སྐབས་འགར་སྤྱན་མ་བཞིན་མཐོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བ་
 ཆོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ལ་མཆེ་བ་གཡས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ནི། རྣམ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཤར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་འཛེམས་པའི་དབྱ་སྟེ་ཞི་བ་ལས་
 རྟེན་པ་དེ་སྤྱར་སྤྱལ་འདོད་པ་ལས། ཞི་བ་ཡུ་མ་ལ་རོལ་བས་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་བསྐྱགས་ཀྱང་
 ད་དུང་མ་འཆར་བས་དེ་སྤྱོད་ནས། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱང་བའི་མཆེ་བའི་བར་དུ་བཞག་
 རྣམ་སོང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་ཡབ་གྱི་མཆོན་ས་ལ་འཛེག་པ་མ་གྱས་པར་བསམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་

ལས་མཆེ་བ་ཆག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །བུ་སྤང་གང་དག་བསྟན་བཅས་བྱང་བ་དག་གིས་
བདག་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེས་མཆོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཀླུ་བ་ཀྱན་ཏུ་འདི་
དང་དབང་ཕྱག་གི་ལྟ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཕོ་ཕོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་.....
བསྐྱར་ཞིང་། འདོད་པའི་མདོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟངས་བླུ་ཡན་ས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་
སྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ནི་རིག་པ་ཡང་ནི་བར་གྲགས་ཏེ། རྣམ་ཁོ་དང་སྤྱན་སྤྲུལ་གྱི་གཉིས་
ནར་སོན་པ་ན་བུ་སྤང་འདོད་པར་གྱུར་པས། བ་མས་བྱེད་གཉིས་ལས་སྤྱི་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
སྐྱར་ནས་སྟོན་ལ་སྤེལ་བ་ལ་རྒྱང་མ་སྟོན་ཏུ་ལེན་ནི་སྟོན་པས། སྤྲུལ་གྱི་མདའ་ལྟར་ཏུ་
སང་རོ། །ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ནི་མི་འགྲོ་བར། ཞི་བ་དང་བ་ལུ་མའི་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱགས་
ས། །དེ་ཅི་ཡིན་དེས་པས། དེ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ལས། བུ་གང་ཞིག་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བ་
བྱེད་པ་ནི་ས་ཆེན་བསྐྱར་བ་དང་མཉམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་མགྱ་ནས་སྟོན་ཏུ་རྒྱང་མ་
སྤངས་ཏེ་བུ་རྩི་དང་སེ་རྩི་བྱ་བའི་ལྟ་ཕོ་གཉིས། བུ་རྩི་ནི་ཐོག་མའི་སྒོ་གྲས་དང་། སེ་རྩི་ནི་བྱ་བ་
བཅུ་མས་མཐར་ཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་ལྟ་ཕོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྤང་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྟའམ་ལྟའི་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །དགེ་སྤྱི་གི་ལས་ཀྱང་བེ་ཤུགས་བྱ་བའི་ལྟའི་
བཟོ་བོ་ཡིན་ལ། བལ་ཆེར་འདི་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་ནི་དང་པོ་སྟོན་ཆོག་གི་གཟུགས་སྤྱི་
བཀོད་པ་ཅུ་མ་ལ་བྱས་ཀྱང་མཐའ་བཅས་པར་སེམས།

དབང་ཕྱག་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་ནི་
གནས་པར་བྱེད་པ། ཆོགས་བདག་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་ཕྱག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་དང་།
དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷོ་རི་གཟུགས་སྤྱི་མཆོད་པར་.....
བྱའོ། །རྟག་ཞི་བ། སང་ནི་བ་དང་། ཤི་བ་སྟེ་ཞི་བ་ནི་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱོད་གྱི་མིང་། སྟངས་གི་བྱས་
པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ། བཅུ་ཆེན་སི་ཏུས་དེ་ལྟར་འཕགས་ལུ་ལ་ན་རྒྱང་ལྟར་

གྲགས་གསུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོད། འོན་ཀྱང་སྤྱན་པོ་འགའ་མི་ཏུས་དེ་ལྟར་གསུང་བ་ནི།
 ཉིཿུ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་པའི་མིང་ཏུ་འཕགས་ཡུལ་ན་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་ཞེས་པ་དང་བྱད་མི་འདུག་
 ཅེས་དགག་པ་བརྗོད་པ་ནི། ལྷང་སྟོང་གི་ཁྱུག་སྐད་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ད་ཏུང་དབང་ཕྱུག་སྟེ། ཡི་སྟན་ཚིག་རིག་བྱེད་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྟན་དངགས་དང་
 རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟན་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་བཅུ་འེ་ནག་པོ་ནི་བསུདེབ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཀམ་སའི་སྤྱིང་མོ། དེབ་ཀི་གཉིས་གྱི་བུའོ། །ཀིས་ལ་མཚན་མཁན་དག་གིས་རང་གི་ཆ་
 པོ་བརྒྱད་པས་གསོད་པར་བསྟན་པས། དེས་དེ་མ་གི་ལ་གང་ཏུ་སྐྱེས་བ་དེ་མ་ཐག་བསད་དོ། །
 འྱིཾ་སྐྱེས་པ་ན་མས་གསང་། བ་ལང་ཇི་པོ་དབུལ་པོ་ཡཤོད་དང་རྒྱང་མ་ན་རྒྱ་གཉིས་པ་
 ཕྱིན་ཏོ། །དེར་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 བས་བྱིན་འེ་ནགས་སུ་ཕྱུགས་མ་འཆོ་ཞིང་། བ་ལང་ཇི་མོ་མངོས་མ་ན་མས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 སྐྱེད་དོ། །ནམ་དེ་འཆོལ་བར་སྐྱེད་པ་ལས། རང་གི་རྒྱང་[མ] རྒྱ་བྱ་བས་ཏུས་ནས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་སྤྱར་ལྟག་ མི་རིང་བར་གྱུ་བ་བ་ན་མས་དང་། སྐྱ་སེང་བུ་ན་མས་
 དང་གཡུལ་བཀྱེས་ཉེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ཞི་མ་རུས་པས། མཐར་རང་གི་མས་དམོད་པ་
 བཏབ་པོ། །དེར་རང་གིས་བྱེད་གྱི་སྟན་བལ་རྒྱལ་ཡང་མི་རིང་བར་དགས་བསད་ནས་དེའི་
 བདག་ཉིད་སྐྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ཁ་ལས་ཐོན་ཉེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོང་ནས་དེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ནག་པོ་ཡང་མདའ་མཁན་ཞིག་གིས་མདའ་ཉིང་པ་ལ་
 ཐོག་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་ལུས་གྱི་ཆ་གང་མཚན་གྱིས་ཚུགས་པའི་ས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཤིའོ། །བྱབ་
 འཇུག་བ་ལང་སྐྱེད་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །

॥

མཆོག་རྩམ།

༡༩། །སྟོན་པ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལ་ཆིག་སྟངས་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཙམ་ནས་ཡ་རབ་པ་ནམས་
 རྒྱ་མཚོ་བཀལ་ཏེ་རྒྱ་རིང་པོ་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་མགོ་ཚུགས། ལྷག་པར་ཕྱི་སྒྲིང་ལུང་གི་བས་མཐར་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་ཕྱན་ཡོ་ཤོ་ཆོ་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་ལ་སྟོང་སྟོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། རྒྱ་མཚོ་ཐག་རིང་དུ་བཀལ་
 བས་ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་དུ་མ་གསར་དུ་རྟེན། མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོ་ལམ་
 ཡང་མགོ་ཚུགས་ཏེ། འདས་རྗེས་ཀྱི་ལ་ཆིག་སྟངས་དགུ་བརྒྱ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ལ་ཨ་མེ་རི་ཀ་གྱི་བའི་དེད་
 དཔོན་དེ་རྒྱ་གར་སྟོང་སྟོང་གི་ལ་ཀ་རྩ་བའི་མཚོ་འབྲུལ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲིང་པའི་མི་
 རིགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་གར་ཐད་ལ་རང་ཅག་ལས་རིགས་པ་སྟོང་འཁྱར་གྱིས་བཀྲ་བ།
 ཤར་དང་སྟོང་མི་དྲང་ལ་སྒྲིབ་པ་རང་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་རྒྱས་མེད་པ་ནམས་ལ་མགོ་སྐྱར་
 བའི་སྒྲིབ་དུ་གཏོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སྒྲིང་ཆེ་རྒྱང་མང་པོར་དམག་དང་.....
 བཅས་ཏེ་སོང་། རང་འདོད་ཁོ་ནས་སྟོང་གར་ཞིང་འབྲིག་པའི་ཆོས་ལ་བོང་བུ་ལས་ཀྱང་
 འདུན་པ། གཞན་གྱི་བའི་ཆོར་ལ་ལུང་མ་རྒྱང་པས་བཞེས་པའི་ཅིས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་རྒྱལ་
 སྟོན་དང་གཞུང་གིས་མཐུན་ཆུན་སྒྱུར་ཏེ། ཆོང་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དམག་
 ཆེན་པོ་སྟོང་སྟོང་ལ་བཏང་། སྒྲིང་ཕྱན་གྱི་ནགས་གསེབ་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་བའི་མི་ཉམ་རྒྱང་པོར་
 དུའི་སྐད་ཐོས་ཀྱང་སྟོང་འགས་པ་དེ་དག་ལྷག་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་འབྱེད། རྒྱ་
 ལག་ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་ཁ་སྐྱོང་བ་ཙམ་རེ་བྱེན་ཏེ་ཆེའི་བར་དུ་ལས་དཀའ་སྒྲིབ་ཅན་.....
 བྱེད་དུ་བཏུག འོན་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་ཁུར་མ་ཐེག་པས་བྱན་འཁོལ་དར་མ་དག་གིས་ཀྱང་ལོ་ལྷ་
 ལས་ལྷག་ཐུབ་པ་མེད་ཟེར།

དེ་བཞིན་དུ་སྐད་གཞིན་ལུ་ནམས་བཟུང་སྟེ་ཉེ་མཁན་ཆགས་སུ་རེ་ནས་ཁྲོམ་གྱི་དབུས་...
 སུ་སྒྲིབ་མོར་བཏོན་ཏེ་བཙོངས་པ་སྒྲིབ་མིའི་ལུས་ལ་བ་སྐྱང་གི་བཀོལ་སྒྱུད་དཔོན་སུ་བྱས་...

པ་བསམ་པ་ཅན་གྱི་མིས་ཐོས་ན་སྟོང་ཙུ་ནས་ཁྱག་འཛག་པ་དག་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་སླེབས་པའི་ལྷགས་ལམ་དང་། མཐིལ་ནས་ཅེ་མི་མཐོང་བའི་ཁང་བཅེགས་སོགས་
 སྟོན་པའི་ངོ་མཚར་ཐམས་ཅད་གྱི་མང་བའི་བ་ཡིན་ཅིང་། ལ་མི་རི་ཀའི་ཡུལ་གཅིག་ལྟ་
 བྱས་ཀྱང་མི་དེ་ལྟར་བབྱང་བ་ཐེར་འབུམ་ལྷག་ཅམ་དང་། གོ་མ་ཚོད་པ་ནམས་གྱུ་པོ་ཆེ་གང་
 བར་འབྱེར་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་གྲངས་གྲིས་མི་ཆོད་པ་བྱས།

མོ་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་རྩྭ་གི་སྟོན་གྱི་སྐབས། སོ་ཤོ་སྟོ་ནམས་གྲིས་རྒྱ་གར་དང་། ལ་
 སྟོན་དུ་ལྷག་ནམས་བབྱང་སྟེ་བྱན་འཁོལ་དུ་འབྱེར། བཅུན་མོ་དུ་རིའི་གཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱང་
 བབྱང་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཅེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་སྟེ་མི་སྟོང་ལྷག་
 གསུམ་ཅམ་བཅོན་དུ་འབྱེར། གཞན་ཡང་སོ་ཤོ་སྟོ་གྲོང་རྒྱང་ནམས་ལ་དམག་དང་བཅས་ཏེ་
 སང་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་འང་ཆོས་བསྐྱར་མི་འདོད་པ་ནམས་རྒྱ་སྟོན་གསོན་པོར་ཟར་བཅུག
 རྒྱགས་པའི་སྟོན་ལྟ་ཅན་ནམས་ཅི་ལྟར་འབབ་ཅིང་འོས་པའི་ཆོད་པ་ཆོས་ནས་གསུང་ཆོད་
 ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ནམས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་ནན། ལྷགས་རུ་སྟོས་མི་ཆོད་
 པའི་བྱིམས་བཅས། གལ་ཏེ་སྟོས་བྱད་གྲིས་སྟོས་བའི་སྟོང་ཁམས་ཆེར་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་
 ལྷ་སྟོན་ཆོས་ཁང་ནམས་སྤར་(མོས)མི་བཅན་ཐབས་སུ་བབྱང་ནས་ཁོང་ཅག་གི་ལྷགས་གྱི་
 ཁྱུང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱས། བྱིས་པ་ནམས་རག་གི་ཤ་མ་ལའི་བར་དུ་བཅུག མ་ལ་
 བསྐྱར་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཁོང་དག་གི་ཆོས་ལས་བྱེར་ཁོང་ཅག་གི་འོག་དུ་རྒྱུད་ཆེ་སྟོན་ལྷ་
 ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱད་གཅོད་དགོས་སྟོས་ཏེ། གང་དུ་སླེབས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེ་ཁ་སྟོན་
 ད་དུང་གཞན་དག་གིས་ངོ་ཚ་པོར་ཏེ་ཡུལ་རྒྱང་རིང་པོར་སང་ནས་མ་ཤི་ཀ་པའི་ཆོས་ལས་
 རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་རྗེ་ཡིས་བྱབ་རྒྱལ་སོགས་སྤྲོ་བ་ཡ་ཆ། དེ་ཞིག་མ་ཤི་ཀ་ས་མཁམ་པ་ཡེ་ཤུ་པ་
 ཆོས་གྲིས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་གཡེམ། སྟོན་གཅོད། རྒྱན་སྤྲེལ་སྟོས་བཅོམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བྱས་པས་ང་ཞི་ལྷང་སྟོང་པ་དེ་སྟོན་ལམ་དུ་སྤྲེལ་ཅི་དང་ལྷག་པར་དབྱིན་ཅི་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

བར་གཡོ་སྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རང་ལ་དགོས་པའི་དབང་ཆ་དང་། དེའུ་ལ་གྱི་ཡོང་སྒོ་ལ་མ་
 གནོད་ཆེ་ཆོས་ལྷགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རུང་གི་ཅི་མི་སྐྱུ་མ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཡེ་
 རྒྱུ་འཛོམས་ལ་ནན་གྱིས་བཅུད་པ་སོགས་ལ་ཆད་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་གཏོང་བས་ཡུལ་པལ་ཆེར་
 རུ་ཁོང་རྣམས་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་འགོ་བཅུགས། ཀླུ་པོ་ཤ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གིར་སོགས་ཀྱང་
 རྒྱ་ཅི་ལ་དགའ་ཆེར་ཆེན་པོ་བྱས། དེའི་ནང་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་མར་མེ་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་སྐྱོགས་སུ་
 ཤར་སྐྱོགས་གྱི་ཆ་ལྡན་བྱ་བ་ཞིག་བཅུགས། རྒྱུ་པོ་ཤ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་སྐྱོད་
 བཅུན་པའི་སྐྱབས་ལོ་གར་ནོག་བྱ་བས་ཀ་ལི་ཀ་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་གསར་རུ་བཅེགས་ནས་ད་
 བར་ལོ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཅུ་མ་སོང་། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་པོ་གཞོན་
 རུ་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་ལྷན་ལའི་སྤྱི་ལ་བཀོད་པ་ཆད་དང་འབྲིག་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་ཆེས་གང་ཡང་མི་
 སེམས་པ་ཞིག་པས་འཁོན་ཕྱན་བྱ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། དེར་གནས་པའི་ཕྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
 བཟོ་བྱ་འཕྲོག་ བྱས་པ་བྱུང་སྐྱོད་སོགས་དེར་ཡོད་ཆད་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་མི་བརྒྱ་དང་
 ཞེ་རྒྱུ་སྤྱི་རེ་ན་འདོམ་གསུམ་ཅུ་མ་རེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱན་ཁང་རྒྱུ་ལ་ཞེ་ཞིག་གི་ནང་རུ་
 བཅུག་སྟེ་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་པོ་ཤ་བཞག་པས་དབྱར་གྱི་ཆ་བ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་པ་
 བཅས་ནས་ལངས་ཆེ་མི་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དབྱགས་འབྱུང་སྟེ་ཤི། དེ་
 ཐོས་ནས་དེའི་ཅི་འདྲི་དམག་དཔོན་གི་ལིབ་བྱ་བ་དམག་སུམ་སྟོང་ཅུ་དང་བཅས་སྐྱོབས་ཏེ་
 རྒྱ་པོ་ལྷ་གི་ར་མིའི་འབྲུམ་རུ་གཡུལ་སྤྱད་པས་རྒྱ་གར་པའི་སྐྱོགས་རྣམས་པམ། རྒྱ་པོ་སྐྱོད་པ་
 བཟུང་ནས་སྤྱི་སྐྱོགས་ཏེ་བསད། དེའི་རྒྱུ་ལ་རུ་མིར་ར་བར་བྱ་བའི་སྐྱོད་རྒྱུ་ལ་རེ་བཅུགས། འོན་
 ཀྱང་རྒྱུ་པོ་གསར་པ་ལ་མིང་ཅུ་ལས་དབང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་སྤྱི་བས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རེ་
 བཞིན་གསེར་སྐྱོར་༢༤༥༠༠༠ ཅུ་མ་རེ་བསྐྱུས། དེ་ནས་བཟུང་མ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། མ་ལ་ཡའི་སྐྱོད་
 རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱ་སལ་མན་གྱི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་འཛིངས་རེས་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱི་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་འབབ་སྐྱོད་གང་ཆེ་བའི་སྐྱོགས་ལ་དམག་གྲོགས་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོབ་

པ་ན་མིང་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་བཞག་ཉེ་ཁོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདྲོད་པ་དང་ཆེ་ཐབས་...
སྐགས་ལ་ཡེ་མི་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་དོན་ལ་ཡུལ་གང་པོའི་འབབ་ཡོང་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་...
ཆ་རང་གིས་བབྱང་།

པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐབས་ཕྱི་སྤྱིང་པའི་ཕོ་ཉ་སྟོ་གིལ་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུག་བརྒྱད་
ནས་གཙང་དུ་སླེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་བསྐད། པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་སྤྱན་གཟིགས་ཆེ་བར་མཛད།
ཁོའི་པཎ་ཆེན་དང་མཇལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲང་། པཎ་ཆེན་འདིའི་མ་ཡུམ་
དེ་སླ་དུགས་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་པཎ་ཆེན་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་སྤྲང་.....
ལེགས་རབ་མཐུན། རྒྱ་གར་རིགས་ལ་མཉེས་ཆེ་ཉེ། དེ་དུས་གཞིས་ཀ་ཆེར་ཨ་ཅ་ར་བརྒྱ་དང་
ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། སླ་སྟོའི་དགེ་སྦྱང་སུམ་ཅུ་ཅམ་ལ་སླ་བྱང་ནས་ཕྱགས་སྤྲང་དེ་རྒྱན་སྟོན་
བྱེད་ཅིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་གཟིམ་རྒྱུ་གི་ཤོག་ཁྲའི་ཕྱི་ལ་འོངས་ནས་བཀའ་མོལ་འདྲ་གནང་
ཟེར། དུང་འཁོར་དུ་ཡང་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་གསུམ་ཡོད། ཕྱི་སྤྱིང་པ་ན་མས་གྱིས་བོད་མགུ་ཕྱིར་
ཟླུའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་ས་སྤུལ་བ་ཡང་ད་བར་སྒྲིར་ང་...
ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད། པཎ་ཆེན་འདིའི་སྐར་ལ་ཉེན་<བཉེན> ཕྱི་སྤྱིང་ན་མས་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཅ་བ་
ནས་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྤྲང་དུ་གོང་མ་ཆན་ལྷང་ལ་བསྐྱར་འདེབས་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་པ་...
ཡང་འདིར་མ་བཤད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉིས་བཅེགས་གྱིས་ནོན་པའི་
ཤིན་དུ་ཚུགས་དཀའ་བར་སོང་བ་ལ། མཐར་དབྱེན་ངའི་རྒྱལ་མོ་བུ་ཁོ་རི་ཡའི་བྲི་འཛིན་
སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་མར་བསྐྱགས་ཏེ་དབང་ཉིལ་པོ་ཕྱི་སྤྱིང་པས་བབྱང་ནས་ད་ལྟའི་ལོས་...
ལོ་འདི་བར་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་སོང་། རྒྱལ་མོ་དེས་ལོ་དུག་ཅུ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་སྤྱིང་བབྱང་།
བོད་མི་གཙམ་བུ་པ་ན་མས་གྱིས་འདི་རྗེ་བརྒྱན་སྟོལ་མའི་སྤུལ་པ་སྐགས་ཟེར། སྟོལ་མའི་
མཆན་ཅམ་མོ་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟམ་ཞིང་། དེ་ནས་དའི་བུ་ཡེ་ཐུབ་རྩི་
བདུན་པར་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་རྩོར་ངའི་ལྷ་པས་བབྱང་ཉེ་རྒྱ་གར་དུ་འང་ལན་གཅིག་

འངས་ཤིང་རྩེ་ལེའི་རྒྱལ་སར་གོང་མའི་བྱི་འདྲོན་བྱས་པ་བྱི་བའི་ལོ་འདིའི་དབྱིང་ཚལ་གྱི་སྒངས་
 ཤིང་། ད་ལྟར་རྩོར་རི་རྒྱག་པ་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་སར་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་ཁམས་དམག་ཆེན་གྱིས་
 མནར་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་། སྤྱི་བྱབ་སློན་ཆེན་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་བྱི་འདྲོན་རུ་བཏང་སྟེ་ལོ་ལྔ་
 རྒྱག་རེ་སྟོང་པའི་སྤྱི་ལ་བཅུགས། ལྷགས་ལམ་བསྐྱབ་ཟུ་བཙོ་ཟུ་སོགས་དེར་རུས་གྱི་ཚུལ་
 ལྷགས་གསར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཏོང་། ཁོང་ཆའི་བྱི་མས་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་རྒྱག་པའི་རིགས་ལ་
 བཟང་རབ་ཅིག་ཡོད། དརུལ་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཕྱིན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
 ཉམ་རྒྱུད་ནམས་ལ་ནི་སྤྱི་གི་བྱོར་རུ་བྱུར་པའི་འཆོ་རྟེན་ཕྱན་བྱེད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱག་
 བཞིན་རུ་འདྲིབ་སྟེ། རྒྱ་གར་སུན་སུམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་འདྲ་ན་དརུལ་པོ་ཡི་རྒྱགས་ལྟ་བུ་
 དག་གིས་གང་སྟེ་སྤང་། སློན་པོ་བེལ་ལམ་བྱ་བའི་སྐབས་རྒྱུད་མ་བྱོ་བའི་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་
 བསྐྱེགས་པའི་ཆོས་ལྷགས་དེ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་.....
 བསྐྱུངས། དེ་གོང་ལྟོག་ལ་གཅིག་ལྟར་ཡང་ལོ་རེ་ལ་བྱུང་མེད་བརྟན་བརྒྱ་ཅམ་རེ་གསོན་ལྷག་
 བྱེད་ཟེར། རྒྱ་གར་ཡུལ་གང་པོའི་གྲངས་ནི་སྤྱི་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་ནམས་མཐོ་རིས་
 སུ་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ་ཆེ་དེ་བཀག་པས་སུགས་སུ་གནོད་བསྐྱུལ་བ་...
 ཡོན་ཟེར་ཏེ་དེ་མ་བདེན་པར་མཆི།

བཙོས་སུ་མེད་ཅིང་བསྐྱུར་རྒྱ་མེད།།

ལྷག་པའི་དཔུང་ནི་རྩོ་རྩེ་ཉིད།།

སློན་པ་ལྷགས་གྱི་གདོང་ཅན་ལ།།

སུ་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱས།།

རོ་མཆར་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་རུ་བྱི་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་ལ་ཆགས་ཚུལ་ཉེ་རུས་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་...
 ལྷགས་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྟོན་པ་ནི་ར་མ་གྱི་ལྟ་དགའ་བྱེད་ནག་པོ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་
 འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལ་ལྟོག་པའི་ཡུལ་ཀ་མ་ལ་བྱ་བར་ཡུམ་ལྷ་...

བའི་ལྷ་མོ་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས། གཞིན་ཅུའི་རུས་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་
གཟིགས། སྤ་ཉེར་བཞི་ཙམ་ན་ཡུལ་ལྷགས་བཞིན་ཤར་དེ་བི་བྱ་བའི་བུ་མོ་ལྷ་པ་ཞིག་ཆུང་
མར་བསུས། སྤྲུལ་མོ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱང་སྟེ་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། དགའ་བྱེད་
ནག་པོ་ཆུང་རྒྱ་ནས་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཞིན་རྒྱ་གྲས་ཤིང་མ་རྒྱ་ཀ་ལི་ལ་ཡིད་དམ་
རྒྱ་འཛིན། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་དང་ཉེ་བའི་ནག་མོའི་ལྷ་ཁང་སྟོན་སྤྲུགས་དབང་ཐུག་བྱ་བར་བྱོན་ཏེ་
རབ་བྱང་གི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་ཆེ་རྒྱལ་པོར་དེར་བཞུགས། ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཏིལ་གྱི་
ཁུབ་<ཁུག>མ་ཙམ་ཡང་མེད། ནག་མོའི་སྤྲི་རྒྱུ་རྒྱ་བྱོན་ཏེ་ཡ་མ་བྱིད་ང་ལ་ཞལ་མི་སྟོན་
ནམ་ཞེས་ཉིན་རྒྱ་མར་རྒྱས་ཏེ་བསྟན། ནམ་ཞིག་ད་ནི་ཞལ་མ་མཐོང་ན་སྤྲུག་འདོར་བ་ཡིན་
སྟམ་ནས་རལ་གྱི་སྒྲིང་གར་བཅུགས་པའི་མོད་ལ་ནག་མོའི་སྤྲི་ནམ་མཁའ་ཁིངས་བ་ཞིག་.....
མཇལ། དེ་ནས་བབྱང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བཙས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་འབྱུངས། འཛིགས་བྱེད་
ཉི་མ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་རྩིས་སུ་བབྱང་ནས་གསང་སྤགས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱག་ཅུ་ཙ་
བཞི་མ་ལུས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱུང་མེད་དེ་དང་པོའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་གྱུར། དེ་ནས་བྲམ་བེ་སྟོར་
བྱ་རི་ལས་རིག་བྱེད་མཐའི་མན་ངག་མཉན་ཏེ་ཆངས་པའི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་རྒྱ་རྟོགས།
ཆེ་དེ་བ་ཞིག་ལས་ནང་པའི་རྒྱུད་ཐོས་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་རང་ལ་ཐིམ།
ལྷ་སྟོན་སྤྲུལ་བྱ་བ་ལས་ཀོ་རན་བསྐྱབས་པ་ན། ཡསྐད་རོས་སུ་མཐོང་སྟེ་ལུས་ལ་ཐིམ། སྤྲིར་
དགའི་སྤྲང་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་འདིའི་སྤྲོ་བ་མས་བྲིས་པའི་བསྟོན་པར། སྤྲུལ་
བྱ་སྤྲུལ་བྱ་རེ་བཞིན་སྤྲིད་མེད་བྱ་རྒྱ་གཟིགས། །དགའ་མ་དགའ་མ་རེ་བཞིན་རི་ཡི་བུ་མོར་
གཟིགས། །སྤགས་བྱང་། སྤྲོ་བ་མ་རི་ལྟར་དགྱིས་ཚུལ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་སྤྲང་
དགའ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་□□□དེར་སྤྲུགས་ལ་ཆོས་ལྷགས་འདི་ན་དང་པོ་བལྟས་ཆེ་མི་མཐུན་ང་
ལྟར་སྤྲང་ཡང་། རི་ལྟར་ཆུ་པོ་མ་ལུས་པ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའམ་ལམ་བརྒྱ་སྤག་དག་ནས་
སྤྲང་བྱེད་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འརྒྱག་པ་བཞིན་རྒྱ་མཐར་སྤྲུག་གི་འབབ་ས་གཅིག་རྒྱ་སྤྲང་ཞིང་།

བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཚངས་པ། གྲུ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨལ། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་
 ཤེས་པའི་སྐྱབས་གནས་དེ་དོན་ལ་ང་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་
 པ་འདི་ལས་གུད་རུ་མི་འདུག་སྐྱམས་ནས་ངས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 བྱན་ཏན་རུ་བཟུག་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས་
 མི་རིང་བར་རྗེས་སུ་འདུག་པ་གྲངས་མེད་པ་འདུས་ཤིང་། ཆོས་སྡེ་བྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རུ་
 སོང་། ལུན་བྱང་རུ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀྱན་རུ་བྱབ་ཅིང་། ཨ་མེ་རི་ཀ་སྐགས་
 རྒྱ་མཆོའི་བྱེ་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་ཕུན་རྣམས་སུ་ཡང་འདིའི་ལྷགས་གྱི་དཀོན་གནས་སྐགས་ཚུགས།
 སྒྲོབ་མའི་གཙུག་པོ་བེ་བེ་ཀ་ན་ཤ་དང་། ཨ་རྟེ་ར་ན་ཤ་སྐགས་བཅུ་ལྷག་མཆིས་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་
 སའི་སྟངས་ན་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར། ཨ་རྟེ་ཀ་ནི་གྱུ་རུ་དེའི་ཞལ་བུན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཀྱན་གྱི་ནང་
 བས་བྱེ་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཡོས་ལ་འདི་ཉིད་གྱི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་གྲངས།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་རུར་སྒྲིག་དང་ཞུ་སེར་གྱོན་ཅིང་། བད་པ་དང་དུ་ཕྱག་སྒྲིང་བ་དང་། ཆོས་
 ལྷགས་སོ་སོའི་སྒྲིགས་ཞེན་འགོག་པ་ལ་བྱན་ཏན་རུ་བྱེད། སངས་རྒྱས་རྣ་མ་ཨལ་སྐགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ལྷགས་ཀྱན་ལ་ཕོག་ཕྱག་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་
 ཁོང་ཅག་གི་བཟུན་པ་དེ་ཕྱག་པོའི་རེབ་ལྷག་བཞིན་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་འདུག ལར་ཆོས་
 རྒྱུད་འདྲིན་པའི་མཁས་པ་མང་པའི་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་ནང་གསེས་གྱི་བྱང་པར་སྤོ་མོ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགྲ་བཞིན་རུ་བཟུལ། མཁས་པ་རྣམས་ཚར་ནས་སྤོ་མོ་གྱི་
 རིགས་པ་དེ་དག་ཡལ་བའི་རྗེས་སུ་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རུ་འདྲེས་ནས་ཀྱན་གྱི་
 འདུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་འོང་བ་འདི་སྒྲུན་པོ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུན་མེད་པ་ཞིག་རུ་སྤང་།

འདི་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལྷགས་གསར་པ་གཞན་ཞིག་གྱང་བྱང་། དེའི་ཙུ་བ་འདུགས་
 མཁན་ནི་ལྷ་རུ་སྒྲིའི་བྱང་མེད་པ་ལ་བསི་གི་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ནི་རང་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱུར་མ་རྩོ་
 མཆོར་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་རྩུ་འཕུལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། བྱིས་པའི་རུས་

ནས་པོད་གྱི་སྒྲ་མ་མུ་ར་བྱ་བ་དང་། སྐུ་ཕྱེད་བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་མི་ལམ་དུ་རྗེས་སུ་བབྱང་།
 དེ་ནས་རི་ཞིག་ན་ཞལ་གཟིགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མཐར་དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ་མི་དང་མི་
 བཞིན་ལབ་ཅིང་། རྟོན་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བས། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་ཞིབ་དུ་བཞུགས་ཆེ། རེ་ལས་གྱི་རྟོ་རྗེ་ལ་བྱུང་བའི་གསང་བདག་ཀྱང་དུན་སྟམ་པ་བྱེད།
 རེ་རྗེ་བཙུན་ཀ་ལོ་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གདོན་དེ་དང་ཡང་འདྲ་སྟམ་པ་བྱེད། ཁ་ཚེན་གང་དུ་
 གཙོད་དགོས་པ་མ་ཤེས། སྒྲིབ་དཔོན་དེ་གཉིས་དང་། ཡིག་ཕྱིན་ཀྱང་བརྒྱད་མར་བྱས། ཡིག་
 ལན་རྣམས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ནས་མདུན་དུ་འབབ་པ་མི་ཤིན་དུ་མང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ཞིང་། རེ་གྲོ་གའི་སྟེང་དུ་བྱིས་པའི་ལུང་དང་པོད་ཡིག་དུ་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེད་
 གྱིས་ནི་མཐོང་བ་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་མོའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ནི་ཕྱི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱས། འགའ་ཞིག་སྐྱུ་མའི་འཕྱལ་དུ་དོགས་ཀྱང་དེ་ཀྱན་ལ་སྐྱུང་འདྲིས་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཕྱི་སྒྲིང་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་མགོ་སྐྱོར་ཐོང་བ་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་
 སེམས། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི་རུ་མའི་འོག་ན་ཅི་ལ་ཡིན། སུ་ལ་རྒྱས་ཕྱེད་པའི་མ་ཤུལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེ་ཁ་ཕྱེས་ཆེ་ཞྭག་འབབ། ཡོ་བྱད་མཁོ་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བྱེད། མར་མེ་སྐྱོར་བ་དང་། སུ་འདེབས་པ་ཡང་སེམས་ཁོ་ནས་རུས། གཞན་གྱི་ལྷས་ལ་
 དམིགས་པ་གཏད་པས་ལྷས་སྐྱིད་ཆེལ་བ་འབྱུང་། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་དྲིལ་བུ་དཔུལ་གྱི་སྐྱ་
 ཅེར་རེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྟོགས། ལྷལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཡི་གེ་དང་གོས་སྐགས་
 མདུན་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ་བར་བྱས་པའི་
 བས་གནས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབས་ནས་དངོས་
 སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད། མཁོ་བའི་དངོས་པོ་ཕལ་ཆེར་གང་སོང་ས་དེར་ཤིང་དང་རྩུ་དང་མཁའ་ལ་
 ལེན་པར་བྱེད། དེ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་མོའི་བསམ་སྟོག་གཉིས་པ་དང་ཡི་གེ་གཏོང་བ་དང་ལན་ཐོས་
 པ་དེ་ཤིན་དུ་ཡང་མཚར་ཟེར། རྒྱ་གར་དུ་སྒྲིབས་ཆེ་མི་སྒྲིང་པ་དག་གིས་མ་དགའ་བར་དེ་
 ཀྱན་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྐྱས་ནས་དམག་མི་བཏང་སྟེ་ཅུད་གཙོད་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་བརྒྱན་སྐྱངས་ཅི་

ཡང་མ་བརྟོལ། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་མོས་པ་བྲམ་
 ཟེ[གནམ་]གྱི་སྐར་མ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་རུབ་སྟེ་ཁེངས་ནས་དགོངས་པ་འདི་གཙོ་
 བོ་བུད་མེད་འདིའི་ལྷགས་གསར་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན། སི་རྒྱལ་པའི་དགོ་སྤྱོད་སེམས་རྒྱ་ཁབ་
 མིག་ལས་དོག་པ་དག་ཀྱང་མོ་ལ་ད་གཟོད་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་པ་མང་། རྟམ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་
 ལྟར་པའི་གནས་གསེམ་མཁན་དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་
 ཟེར། མའི་ཆས་དེ་དང་སྤྱད་གི་རིགས་གསར་(ཆན་རིག)གྱི་ལྟ་བ་དང་སྟེལ་ཉེ་བཤད་པས་
 རུབ་སྐྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྱོག ལྟག་པར་སྤྱ་བར་མི་སྤྱིང་པ་རྣམས་མི་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལ་མོས་རྒྱ་འཕྱུལ་བསྟན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་རུས་
 པས་དངོས་པོ་བསྐྱར་རྒྱལ་སྐྱེས་རིགས་གསར་གྱི་ལྟ་བའི་གནད་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན། བཤད་
 ལྷགས་དེ་ཀྱན་ངེས་པར་ངོ་མཆར་བར་སྤྱང་། འོན་ཀྱང་འུ་ཅག་གིས་རིགས་གསར་པ་རྣམས་
 གྱི་འདོད་པ་རྒྱས་མེད་པས་བཤད་ན་མགོ་འཁྲུག་པ་ཅམ་ཡོང་། གོ་བདེ་བ་གཅིག་བཤད་ན།
 དཔེར་ན་ད་ལྟའི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་སྟེ་བ་ལེན་ལྷགས་ཞེ་སྤང་ཅན་སྟུལ། □□□.....

ད་ནི་རང་དང་བསྟན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆས་གྱི་སྐྱོགས་པོ་སྤྱོད་གཟུ་བོར་གནས་...
 ཤིང་མིག་རྒྱང་རིང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པའི་སྐྱོས་འདི་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་
 ས་ཡན་སེའམ་(SCIENCE)རིགས་པ་གསར་པའི་ལྷགས་གྱི་ལྟ་བ་འདི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་རུ་.....
 དར་ཞིང་འཕེལ། ལྷུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་མཁས་སྟན་མང་པོས་མིན་ཅེས་བསྟོན་འདིང་
 འདིང་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ངལ་ནས་ཁ་རོག་པར་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་། ཐ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་
 བྲམ་ཟེ་ལྷང་གི་ཁ་འཛིན་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་དབང་མེད་རུ་.....
 ཁས་སྤངས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་རིགས་གསར་གྱི་ཁས་ལེན་འདི་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་ཤགས་འབྱེད་ནས་གྲུབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། གསར་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་རྒྱང་ཤེལ་
 དཔག་ཆད་སྤྱོད་སྟོག་གི་བར་ལག་མཐིལ་བཞིན་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་བར་ལྟ་བའི་

ཤེལ་སྤྱད་རྩལ་ཕྱ་ཚ་དག་ཀྱང་རིའི་པོང་ཚད་དུ་སྤྱང་སྟེ་རྣམ་པ་དུ་མར་འབྱེད་ཅུས་པ་ལྟ་བུ་
 བྱི་ཀྱན་གྱི་དངོས་སུ་བཟུར་ཡོད་པས། མིག་བཅུམ་པ་མ་གཏོགས་ཤུ་ཚུགས་གྱི་ལམ་གཞན་མི་
 རྟོན། དང་པོ་བྱི་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་མ་ཤི་ཀའི་ཚེས་ལྷགས་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་
 དཔུང་སྡེ་བ་སྟེ་རིགས་གསར་གྱི་གཏམ་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་མཐའ་ཕུད་དང་། བཙོན་དུ་འདུག་
 པ་དང་། གསོན་པོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་འགོག་པའི་ཐབས་ཅི་ཙམ་པ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཉི་མ་
 རྒྱབ་ཤར་ལག་པས་མ་ཁེབ་པ་ན་ཁོང་ཚོའི་ཚེས་ལྷགས་ཀྱང་ལྷགས་གསར་པའི་ནང་དུ་མི་
 འཕྲོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བཅུག་སྟེ་ཁྲ་ཕྱིལ་ལེ་པ་ཞིག་བཤད་དགོས་བྱུང་། དཔལ་ཚེས་གྱི་
 གྲགས་པས། རོ་སོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལྷག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྤོ་ནི་དེ་སྤྱགས་
 འཛིན་བྱིར་རོ། །གསུངས་པ་བཞིན་རིགས་པ་འགོག་པ་དེ་ཐབས་སྤྱག་ཤོས་ཤིག་རེད། རང་རེ་
 རྣམས་གྱིས་ད་དུང་ཡང་ལྷགས་གསར་པའི་གཏམ་བྱུར་ཙམ་སོས་ན། ལྷ་ཁོ་ལྟ་སྤྱགས་པ་ཡིན་
 ཅས་མིག་བབྱད་ནས་བཟ། དེ་འདྲ་བྱས་བྱས་ནས་མཐར་རང་ཚུགས་མ་ཟིན་པར་རིགས་པ་
 གསར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟོན་པའི་རྒྱ་རལ་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡིད་གཏིང་ནས་ཆད་དེ་བྱི་རོལ་བར་བྱུར། དེ་ན་རིགས་པ་གསར་པ་ལ་མིན་ཅས་ཤུ་ཚུགས་
 བྱེད་པ་འདི་དང་ཡིད་ཆེས་ཚེ་བསྟན་པ་ཙམ་བ་ནས་འདོར་བ་འདི་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་ཚེ།
 ཤུ་ཚུགས་ནི་ཤུ་ཚུགས་རང་ཡིན་པས་སྤྱགས་རིང་པོ་མི་འབྱུལ། རང་རེའི་སྟོན་པའི་ཚེས་
 ལྷགས་འདི་ལ་གཞིའི་གནས་ལྷགས། ལམ་གྱི་བཤོད་རྒྱལ། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་
 བཤད་པའི་ཆ་གང་ནས་ས་ཡན་སེའི་རིགས་པ་ལ་རོ་གནོང་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་མེད།
 དེར་མ་ཟད་གནད་གང་ཡིན་ལ་ས་ཡན་སེའི་རིགས་པ་ཅིག་མང་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཡོད། ལྷ་
 སྤྱིང་གི་ཁྲོད་ནས་ས་ཡན་སེའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟོན་དེ་ནང་པར་
 བྱུར་ཅིང་། འགའ་ཞིག་རབ་དུ་ཡང་བྱུང་། གཅིག་ན་རེ། དང་པོ་ང་ཡི་ཤུའི་ཚེས་རྟོན་པའི་
 ལྷགས་ཡིན། ལྷིས་ས་ཡན་སེའི་ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས་གོ་བ་གསར་པ་སྤྱོད་པ་ན། འཇིག་

རྟེན་འདི་ན་ཆོས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཙམ་ལ་སློ་གཏང་དགོས་པའི་རྒྱན་ཙམ་པར་འདོད་
 པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཕྱི་སྐད་ཏུ་
 བསྐྱར་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཀྱེ་མ་རིགས་པ་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་གསེགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་
 ཅིག་སྟེ། ཁོང་ས་ཡན་སེའི་སྐས་ལ་འཛིགས་པར་མ་བཟད། དེ་བསྐྱར་ནས་ཕ་རོལ་རྒྱུད་རིང་ཏུ་
 ཡང་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་སྟམ་ནས་ངེས་ཤེས་སྒྲིས་བེད། དེང་སང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དྲིལ་གཏྲོན་
 བྱ་བ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་སིངས་ལར་བཞུགས་པ་དེས་བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ས་ཡན་སེའི་ཆོས་
 ཉེ་རིགས་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་ལྷགས་གཞན་ལ་དད་པའི་ཆོས་བེད། ནང་པའི་པརྟེ་ཏ་གཞན་
 ཞིག་ཀྱང་ས་ཡན་སེའི་རིགས་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཐོབ་སྟེ།
 དེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་ནི་ས་ཡན་སེའི་རིགས་པ་དང་ལག་སྒྲེལ་ནས་རྒྱག་ཅིང་མཐར་.....
 གཅིག་ཤོས་ངལ་བ་ན་ད་ཏུང་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་མཆོངས་འགོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལྷགས་
 གཞན་ནི་ས་ཡན་སེའི་དང་ལག་སྒྲེལ་བ་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱེལ་བའམ། ཡང་ན་གོམ་གསུམ་པོར་
 ནས་འགྱེལ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་ཅེས་སྒྲིས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རིགས་གསར་ནམས་དངོས་པོ་
 གང་ཡིན་ཀྱང་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འགག་པའམ་ཡལ་ནས་འགོ་ཞིང་།
 གཞན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་གི་ཆོག་ས་པ་ལ་སློག་བཞིན་ཏུ་ཉལ་ནས་འགོ་བེད། དེ་
 བྱེད་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་[དང་པོ་སྐད་ཅིག] གཉིས་པའི་རྒྱན་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། དབྱིབས་ཅན་
 ཏུ་མཐོང་བ་ཡང་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་གོམས་པའམ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིག་ལས་ཡལ་གྱི་སྟེང་ན་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག་བེད། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་ཏུ་བརྟག་ན་ཁ་དོག་ནམས་ཀྱང་སྤར་བ་ཀྱི་སྤོང་
 གཡོ་ཚུལ་ཙམ་ཏེ། དཔེར་ན། འོད་ཀྱི་རྒྱབས་མིག་འདྲམ་གཅིག་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཡོ་བ་དག་ལ་
 དམར་པོའི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་། བཞི་བརྒྱ་གཡོ་བ་ལ་སེར་པོའི་སྤང་བ་སྟགས་འཆར་བ་ལས།
 ཁ་དོག་ཙམ་གཞིའི་སྤར་བ་ནམས་ལ་ཁ་དོག་གི་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་། དེ་ཡང་རྒྱ་
 མིག་ལྱང་བ་ལྟ་བུར་སྐྱར་དུགས་ནས་མི་མཐོང་པ་ནམས་ལ་འཕྱལ་སྐྱུད་གཞན་སྐྱུད་དེ། མིག་

[illegible]

བ[བྱང]བྱང་བ་དེ་དག་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐིག་གི་ཆགས་ཚུལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་རྣམས་སྤགས་སྤྲེལ་མེད་ནས་བཤད་པ་དང་ཡ་མཚན་པར་འབྱོར། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཆེ་དུགས་ཏེ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་སྤོམ་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་འཛིན་འདོད་པ་འདི་གནས་སྐབས་མཛེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་མཐའ་མི་འབྱོལ་བའི་ཡུ་ཚུགས་ཡིན། བྱིད་ཆོང་ལ་ཆོག་པ་བཟས་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། ང་ཁ་རྟག་པར་སྤོང་ཆོག་པས་རང་གི་རྩ་བ་དལ་བ་ལ་དབང་གི་གཞན་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཕན། དཔེར་ན། རིགས་གསར་པ་རྣམས་སྤྲོན་ཤིང་སྤྲོག་ལུན་དུ་ཁས་ལེན། དེ་ཡང་གནའ་དང་པོ་གཅེར་བུ་པས། ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལུན་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ཁྱམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ལ། ཀོ་བའི་དུམ་བུ་ཆོས་ཅན། སེམས་ལུན་དུ་ཐལ། མེ་ལ་ཉེན་ཁྱམ་པའི་ཕྱིར་བེར་ཆོག་ཀྱང་སན་དེའུ་བྱ་བ་དང་། བེན་ས་བྱ་བའི་མེ་ཏྲག་སྤགས་སྤང་བུ་ཉིང་དུ་བབས་མ་ཐག་བབྱང་ནས་ཁྱག་བཞིབས་ཏེ་རོ་སྤྲོང་ཤོབ་དུ་བྱས་ཏེ་ས་ལ་འདོར་ཞིང་། སན་དེའུ་རེ་རེས་ཀྱང་ཉིན་རེ་ལ་འབྱ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་རེ་གསོད་ཅིང་། རོ་མཐའ་ལ་སྤངས་ནས་འོངས། དེ་བཞིན་སྤིང་གཞན་ཞིག་ན་མི་དང་རི་དྲགས་སྤགས་བབྱང་ན་ཁྱག་གཞིབ་པའི་ཤིང་སྤོང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འདི་དག་གོ་སྤྲོ་བས་བཤད་ཀྱི་ཉེ་དུས་སུ་རྒྱ་གར་སྐྱེད་ལའི་མཁས་པ་ཞིག་ནས་སྤྲོག་སྤྲོད་ཀྱི་འཕུལ་སྤྲོད་གསར་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཀྱང་སྤྲོག་གནས་པ་དངོས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་མེ་ཏྲག་ཞིག་མཐུན་དུ་བྱིར་འོངས་ན། དངོས་སུ་བསྟོན་འདིང་དགོས་སམ། ཡང་ན་ཤིང་གི་ཆོས་ཉིད་བེར་རམ་ཅི་བེར། འབྱུ་ལ་སྤགས་པ་སྤྲོག་ལུན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲོག་ཡོད་པའི་རྟགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་སྟོན་དགོས། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་བརྗོད་དགོས་སམ། འོན་ཀྱང་མེ་ཏྲག་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་རེད། དཔེ་བྱར་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་ཤིག སེལ་ལའི་ནང་པ་རིགས་གསར་སྤྲོ་བ་རྣམས་སྤྲོན་པས་སྤྲོ་བ་གཙོད་པའི་ལུང་བྱིད་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དགོངས་ནས་མཛད་བེར། གནས་སྐབས་གཏམ་དེ་མཛེས་པ་ཞིག་གོ། །

ལྷ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་སྒྲིལ་ར་ཡེ་ཤུ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་ཚྭ་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་
 བ་ཞིག་བྱང་། དེའི་སྐབས་དགེ་སྟོན་གུར་རྒྱ་བ་དེས་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་མཚར་བཅད་ནས་
 སྟོང་སྒྲག་མང་པོ་ཡེ་ཤུ་ལྷགས་སུ་ཞུགས་པ་སྐར་ནང་པར་ཚུད། དེ་དུས་ཀྱང་རང་རེ་བཞིན་
 ལྷགས་གསར་གྱི་རིགས་པ་ལ་བསྟོན་འདིང་བ་མིན། བོད་རིགས་ཀྱི་མི་ཆེས་སྒྲུན་པོ་དག་ས་
 ཡན་སེའི་གཏམ་གང་ཐོས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། ཡེ་ཤུ་པ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་
 གྱི་ཡུལ་དུ་ངོ་ཚ་བོར་ཏེ་ཡིན་ལྟུང་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྟོང་ན་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་བྱ། རིགས་
 གསར་གྱི་སྐར་འདི་ལ་བསམ་པའི་འབྱེར་སོ་གང་ཡིན་གྱི་དཔེ་ཞིག་ཟུར་དུ་བྲི་འདོད་ཆེན་པོ་
 བྱང་ཡང་། ཆོགས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་ཀུན་གྱི་མོས་པ་ལོག་པས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་སྟམ་ནས་
 ལུས། བྱེད་ཆོའི་སེམས་ལ་རེད་དབང་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཅི་ཟེར་ལ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཆེས་མཁན་རེ་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་མ་བྱེད། རེད་དབང་པོ་ཡང་རྣ་རབ་ཅིག་ཡིན། བསྟན་པའི་ཚུགས་སུ་
 ཡང་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སྟོབ་མ་མ་རྟེད། དགོན་པ་འདེབས་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་མ་འགྲིག་པས་བྱང་
 རྐབས་ཆེན་དེ་ཆོ་བྱེད་མ་རུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཤ་ཆ་བྱེད་ཆོ་ལས་མི་རྒྱང་ཅམ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངས་
 རྒྱས་པ་འདི་རྒྱམས་ལ་ང་ཚར་གཙོད་པའི་བསམ་སྟོ་ཅམ་ཞིག་ལ་ $\langle$ ལས $\rangle$ མ་བཏང་བར་.....
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དང་རང་རེའི་ནང་རིག་པའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཉིལ་གྱིས་ལོག་པ་ཞིག་མི.....
 འདོད་ན་མིག་རྒྱང་རིང་པོར་བྱས། གཙོ་པལ་མཐོང་བའི་སེམས་རྒྱ་གུ་ཡངས་པོར་བྱས་ནས་
 རིགས་གསར་གྱི་སྟོལ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ཞེ་གནས་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་མིན་
 རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཁ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་འཇིགས་ནས་ཟུ་རྒྱགས་དེ་ཀ་རང་བྱས་ན་གནས་...
 སྐབས་ཁེ་སང་ཆེ་ཞིང་གྲོགས་མང་། གྲོ་ཆང་དུ་གོང་མ་ཐོན་ཏེ་རི་རྩོད་ལ་འདི་ལྟར། རི་ལྟར་
 བམ་མཁའ་འདི་རྒྱ་ཆེ། ཉི་ཟླ་འདི་འདྲ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་དང་།
 ངའི་རྒྱལ་སྲིད་གཉིས་ལ་བྲི་བྲག་བྲི་བྲག་བར་དུ་མཉམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱ་བ་བྲིས་
 ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱིས་བྱང་ས་ཡན་སེའི་རིགས་པ་འདི་དང་སྟོན་བྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

གཉིས་ལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལ་མཉམ་དུ་གནས་པའི་སྒྲིན་ལམ་བྱེད་འཆལ། བདེ་བ་ཁུང་ཆེ་ད་དུང་སྐབ་
 འདྲིང་ནས་སེམས་གཏུང་། མང་ཆེ་ཆེ་དྲགས་ཏེ་མ་སྐྱེགས་པས་གཏུངས། འདི་
 དངོས་[བོ] ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ཡིན། རྒྱ་མང་དུ་སྒྲགས་པས་མེ་ཏྲག་སྐམས། ཟ་སྤྱག་ཆེ་ཆེ་
 ཤ་བཅད་པའི་བར་བདེ། རེ་བའི་ཆད་དེ་མང་ན་སྐད་ཅིག་ལ་བདེ་སྒྲམ། དེར་སྒྲོ་བྱེད་མེད་དུ་
 རུང་སྒྲོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆ་མཉམ་པའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྒྲོད།
 གཞུ་རྒྱུད་དང་པོ་སྐྱེགས་དིང་དེ་སྒྲོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞག་ཆེ་སྒྲོད་ནས་འགྲོ། གཞུ་དེང་དེར་
 སྒྲོད་པ་ལ་གཞུ་སྒྲོད་མང་གུར་ནས་རྒྱུད་བཞག་པ་སྐྱེགས་ཡང་ཡང་བྱེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུངས། ཡང་སྤར་གྱི་དེ་སྐབ་པ་དགོས། ཟས་ཀྱིས་ཆེ་མ་པ་བདེ་
 བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡུན་རིང་སྒྲགས་དགོས། གཞུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་བྱས་པ་ཡུན་མི་རིང་། གཞུ་
 རྒྱུད་བྲལ་བའི་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ་དགོས། དྲེགས་ཀྱི་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལ་ནང་གི་སྒྲིང་སྒྲོབས་རི་རབ་ཀྱང་འཕྱགས་ལུས་པ་ཅམ་ཡོད་སྐད། འོན་ཀྱང་འཁོར་
 ལ་རྒྱ་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་གཏམ་དབུས་གཙང་ནས་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་དང་སྤྱག་པར་མཚུ་
 བ་བྱུར་ཅམ་ཡང་སྐྱོས་རྒྱ་མེད། ཁོང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་འཆེ་བ་སྤངས་པའི་ཆས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱོད་
 གཞུང་གི་སྒྲིང་སྤངས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲོད། དེ་མིན་པ་རྒྱེ་ཏེ་མེ་རྩེར་བ་སྐྱེགས་ག་སྟེ་
 ལས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་ཅམ་པ་འགའ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་དོན་དུ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་
 ལས་བྱེད། དེ་དག་གི་འོག་ན་མགོ་སྒྲིང་མིང་སྐམ་རྟེན་པ་མི་སྟེ་མུན་ནག་དུ་འབྱིད་པའི་སྐབ་
 དཔོན་ཡང་མི་ཁུང་ཅམ་ཡོད། བྱེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡུལ་མི་སྤྱོད་
 འདྲིང་པ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་གཙོགས་སུ་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བསམ་
 འབྱེར་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཞིང་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་།
 གཞུང་གི་བྱེད་སྤངས་མ་འགྲིག་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིས་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་གསོད་པ་སྐྱེགས་སུ་ལ་ཡང་

① འདི་ནས་མར་གན་རིམ་སྐར་ཏྲག་ཅམ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ། ཏྲག་ཁང་བཞིན་ནམས་དཔལ་འབར་སྐྱེགས་ཀྱིས།

དོགས་པ་མེད་པས་ཁོང་ནམས་ལ་ལས་གང་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་ཏུ་ཡང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ད་ལྟ་རྒྱ་
གར་གྱི་སྤྱི་གཞུང་མ་གཏོགས་པ་ཞིང་ཆེན་སྒྲིལ་གཞུང་ནམས་རྒྱ་གར་པ་ནམས་ལ་གཏད་
ཅིང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྟན་ལ་ལྷག་པར་ཡུལ་མིའི་དེ་གཞུང་དེ་ཡང་ཚུགས་ཟིན་ཅིང་། ཞིང་གི་
དབང་ཆ་ནམས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་གྱིས་བཟུང་ནས་གནས་སོ། །

ཡ་མཚན་བྱ་རམ་སྤྱད་བའི་སྤྱད་གི་ཆང་། །

ཡང་ཡང་འབྱུང་བས་མགོ་བོ་དགྲགས་པ་ལ། །

རྒྱུ་གྱི་ལན་ཆ་བྲལ་བའི་གཙང་མའི་ཚུ། །

ནན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ངལ་བ་ཁོ་བོས་བྱས། །

ལྷ་སྤྱིའི་བྱང་ཚུལ་དང་རྒྱལ་རབས་འདི་དག་རང་རེའི་ཆགས་ཞེན་འདིའི་དབང་གིས་སྤྱོད་
སྤྱོད་མ་བྱོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་འཇིག་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གང་བྱུང་ད་ལྟའི་བར་ལྷ་
ཅག་ལ་རྒྱས་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་ལོ་བརྟན་བརྒྱ་སྟོར་འདིའི་རྒྱལ་རབས་ནམས་བོད་
དུ་ཡེ་མ་ཐོས་པ་ཡིན་འདུག་པས། རང་གི་བསམ་པ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་དེ་བྱིས་པ་ཡིན། གང་
ལྟར་ཡང་ལོ་རྒྱས་དང་དུས་ཚོད་བསྐྱེགས་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་སྤངས་དག་པར་ཡོད། དེ་མིན་
སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནི་རྒྱ་གར་སྤྱགས་སུ་གཏན་ཅུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཅིང་། ཅུང་ཟད་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནས་ཕར་འབྱུང་བ་སྤྱགས་སུ་
འདུག་ལ། དཔེར་ན་དིཔི་ཀར་སྤྱོད་བོད་དུ་བྱོན་ཅམ་ཤེས་པ་ཡང་བོད་བརྒྱད་ནས་ཐོས་པ་
ཡིན་ཅིང་། ཞི་བ་འཆའི་བསྟན་བཅས་ཡོད་པས་མཚན་ཅམ་ཤེས་སུ་ཟད་མོད། བོད་དུ་བྱོན་
པ་སྤྱགས་ཀྱང་ཨ་ཅ་ར་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་བརྒྱད་ནས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
ལྷ་སྤྱིའི་སྤྱགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དུམ་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་རང་རེ་ལ་སྤྱར་ནས་གྲགས་པ་དེ་.....
དང་བྱུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་བྱིས་ན་རྗེས་སྤྱོད་ཅམ་ལས་མི་སྤྱད་བས་བཞག དེས་ན་
སངས་རྒྱས་པ་ནི་ལྷ་སྤྱིའི་ཀྱི་དགྲ་བོ་དག་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་པའི་སྐབས་དུ་ཅུ་སྐབས་ཀྱང་.....

བཅོམ་པའི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇིག་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤགས་གྱི་སྐྱར་རྣམས་
 གྲང་པལ་མ་ཆེ་ཞིག་ལུ་སྤྲེགས་གྱི་ལྷགས་དང་འདྲེས་ཤིང་། གཞན་དག་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་
 སྦྱད་པས་ཆོས་ལྷགས་དང་བརྒྱད་པ་སོགས་གང་ལས་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཅད་ཆོད་དཀའ་ཞིང་། ད་
 ལྟ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་འགའ་རེ་བཞུགས་ཤིང་། མཐུའི་བྱད་པར་ངོ་མཆར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྤྲེས་བྱ་
 ཡིན་མོད། རེ་ཞིག་གང་ཏུ་འབྱུངས་པའི་གནས་གྲང་མི་ཤེས་ན་ཆོས་ལྷགས་སོགས་ཅི་ཡིན་པ་
 བློ་ཅི་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་ང་འོངས་ཆེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་ན་ཉིན་རེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་རེ་
 ཡོང་གིན་ཡོད་གསུངས་པར་གྲགས་པ་བཞིན། ལྷན་ལ་དང་། ཀླ་མ་རྩུ་པ་འདིར་ནང་པའི་
 སྤགས་སྦྱད་པ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མ་ཟད། ད་ཏུང་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཐོད་པ་ལྷ་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྷ་དངོས་སུ་སྤྲེགས་ནས་སྦྱད་པ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིན་ཏེ་གཅེར་བུར་འགྲོ་བ་
 སོགས་མཐོང་མོད། རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ན་མ་སྦྱོན་ཐབས་ཅན་ཡིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་འཆོལ། དེ་
 བཞིན་ཨ་ཏི་བི་ཤ་ན་ཡང་བྱིམ་པ་དཀྱུས་མའི་ཁྲོད་ཏུ་ནང་པའི་སྤགས་པ་དག་ཡོད་ཅིང་།
 དབང་བཞི་སོགས་རང་རེའི་ལྷགས་དེ་འདྲ་བྱེད་པར་ཐོས་ལ། ཅན་ལའི་བུ་མོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཆགས་ལམ་སྦྱད་པའི་སྤགས་པ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སོགས་ན་ཡོད་འདུག་ཏེ་ཕྱི་ནང་གར་...
 གཏོགས་གྲང་མ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཅི་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མཆན་གྲང་ལ་ཆོགས་འཁོར་
 བྱེད་ཅིང་། བུད་མེད་རྣམས་གོས་དཀྱིལ་ཏུ་སྦྱངས་ནས་གཅེར་མོར་གར་བྱས། དེ་ནས་རྣལ་
 འབྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་གོས་གང་རུང་རེ་སྤངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་བྱ་ཡིན་མིན་
 སོགས་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་འདུག་པ་ཡིན་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཐོས་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་
 མང་པོ་དག་གིས་ནང་པའི་སྤགས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དོ། །ཡི་དམ་ཏུ་མ་རྒྱ་སྟེ་ར་མ་སྟེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཞིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་མོད། དབང་ཕུག་ཡིན་ན་མ། རང་རེའི་རྩི་རྩི་
 འཇིགས་བྱེད་ཡིན་སོགས་གྲང་མ་ཤེས་སོ། །ཀ་ཡི་རྒྱའི་ཉི་མ་བྱབ་འདུག་གི་ལྟ་ཁང་འདིའི་ཅིག་
 པའི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩི་སྦྱ་ཆེན་པོ་ས་གནོན་མཛད་པ་ཞིག་སྤྲེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་

ས་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་གཏམ་ཡང་སྤང་། སྤྱིར་ཡང་འདི་ལ་ཇགན་ཐ་སྟེ་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོར་གྲགས་པ་ཡང་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པ་རེད་ཟེར་མཁན་འདུག རྗེ་
 རྩ་ར་རྩ་ཐའི་སླ་མ་སྟོ་སྟགས་པ་དེ་ཡུལ་འདི་ཀའི་ཏ་རི་རྟུ་བྱ་བའི་སྤངས་སུ་ཕྱོན་ནས་སླ་མ་
 གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཇལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་རང་གི་བརྒྱུད་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཡང་
 ཡུལ་ཨ་ཁི་བི་ཤ་འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་པའི་སྟེ་ཚགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་གསལ། སྤྱི་པའི་ཚུ་པ་
 གྱི་མེད་པར་ནི་སྤང་། ཁོང་རྣམས་ལ་མདེམ་ཆུ་མིན་སྟེ་ཆེ་མཚོག་གི་ཚས་ལྷགས་པར་གྲགས།
 གྲུབ་ཆེན་གོར་ཁྱ་ལ་ཡང་གྲུས་པ་ཡིན། ཀ་ལི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐུག་ཆུ་དེ་མ་ཞེས་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་
 འགར་བུང་བ་དེ་ཡང་ཚས་བརྒྱུད་འདི་པའི་སྤྱོན་བདག་ཞིག་ཡིན་པར་བྱེད། མལུ་
 རྟུ་མུ་ཕྱའི་སྤངས་བྱ་བའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཚས་ལྷགས་འདི་.....
 འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། སྟགས་གཞན་དུ་ཡང་ཅུང་ཡོད་པར་སྤང་། ཕྱི་ཚུ་པ་ནི་ཨེ་ཀུ་སནི་ཀ་
 སྟགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གཞན་ན་དེང་སང་ཐ་སྟེ་མེད་ང་...
 དག་ཀྱང་བསྟགས། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མོས་གྲུས་འོ་ཅག་བཞིན་དུ་བྱེད། ཚོད་
 ལྟན་གྱི་མཐའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་རྣམས་བརྩུ་བག་ལ་བཞེན་པ་བྱ་བ་ཅིས།
 རྒྱབ་འཇུག་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་སྤྱོད། འདི་ནི་སྤར་ཐུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཁོང་རྣམས་
 ལ་སྟག་ལས་མང་དུ་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་པར་འདུག བྱིས་པ་དང་རབ་བུང་གི་སྟགས་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་[དགེ]སྤང་སྟགས་ནི་མིན། སྟགས་གཞན་ན་དགེ་
 འདུན་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་པ་མེད། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 ཅུང་བྱད་མདོན་ཆོན་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཆེན་པོ་སྟེ་མིང་གཞན་གསང་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱུ་སྟེ་དང་། ཨན་དི་སྟེ་དང་། བརྒྱུ་མུ་ཕྱུ་བ་སྟགས་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། གཞན་
 ཨེ་ཁུ་མུ་སྟེ་མ་བྱིས་པའི་ཚས་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་། འདིར་ཅུང་བྱད་ཅིག་སྟགས་
 ན། ད་ལྟའི་མི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟག་པའི་སྤོན་ན། ཨ་ཁི་བི་ཤའི་རི་པོ་སྤོན་པའི་ངོས་སུ། རྗེ་བཅུན་

སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལན་གཅིག་དངོས་སུ་བྱོན། གོམ་ཆེས་སུ་བབྱང་ཏེ་གཤིལས་ལ་སྤང་
 བྱིན་པར་ལྷང་བསྟན། དེ་དེར་བྱོན་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པའི་མཐར་སྐྱ་མི་སྤང་ཡལ་
 སྐགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཡང་སྤྲོས་ཐལ་ཞིང་། དེད་བརྟན་པའི་སྤྲོད་ཏུ་བྱེད་ཅག་གི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲོད་དེ་ཆོ་ཡང་བརྟན་ན་མ་ལེགས་ཀྱི་དྲོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཙམ་གྱིས་བཞག ཆེས་མི་རིང་
 པའི་ཏུས་ཀྱི་བྱང་བ་གཅིག་ནི། རྟེ་མ་རྟེ་ཡི་མཆན་དངོས་མ་སྤྲང་འཁོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ལྷལ་
 འདི་གའི་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ངན་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། སྤྲོས་ནས་ལོང་བ་ཞིག་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་གསུང་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལ་མིག་བྱས། རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་ཏུས་པ་ཡང་བརྟེས་པས་གྲོང་ཟབ་ཙམ་གྱི་སྤྲོ་བོ་པལ་ཆེར་སྤྲོ་བ་མར་འདུས། དེར་
 རྒྱུ་ཐའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བྱབ་འདུག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ད་མཆོན་ཏུ་
 བྱ་བའི་ཏུས་ཡིན་གསུང་ཏེ། སྤྲོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་དམག་གི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་འབྲིད། སུ་རིའི་
 ཀླུ་པོས་ཁོང་རྣམས་རྒྱུ་ཐའི་བསྐྱེད་པས་ཆོས་གསར་པ་ཞིག་འཇུགས་སུ་འོངས་སོ་ཞེས་……
 སྤྲོག་ནས་དམག་བསྐྱེད་ཏེ་འཐབ། རང་སྤྲོགས་ཀླུ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་མ་སྤྲང་འཁོལ་གྱིས།
 བདག་ཅག་གི་མི་མང་པོ་བསད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་འགལ་བས་མ་ལེགས། ད་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲོད་ཏུ་ཤི་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་འཆོངས། སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ད་ཏུང་བྱབ་འདུག་གི་གཟུགས་
 ཏུ་བཞུགས་བཞིན་པར་འདུག་པས། འོ་ཅག་གིས་ལྷ་ཁང་སྤྲོར་འཁོལ་གྱང་དོན་མེད་སྤྲོས་
 བས་དམག་སྤྲོར་ལོག ཀླུ་པོས་མང་པོ་དག་བབྱང་ནས་མི་གྲིང་ལ་ཕྱིས་སྤྲོད་ནས་གསེད་ཏུ་
 བཅུག་ཟེར། སྤྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཚུད་ལྷན་གྱི་
 མཐའ་འདིར་མི་རིང་བར་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་སྤྲོར་ཡང་ཨོཾ་བྲུ་འཁྱུ་བྱེད་པའི་སྤྲོངས་སུ་……
 འབྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷང་བསྟན་མང་པོ་གསུངས་དབྱངས་ཀྱིས་ལོན་ཅིང་སྤྲོད་པ་ཡིན་……
 བོ། །ལྷག་པར་བལ་ལྷལ་ཏུ་ནི་སྤྲོན་གྱི་ཐམ་མཐིང་པ་སྐགས་ལས་མཆོད་པའི་གསང་འདུས་
 དང་། གཞན་ཡང་མི་རྒྱུ་འུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། བདེ་མཆོག་སྐགས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་

ཡོད་ཟེར་ཅིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་དབང་དང་ཆོགས་
འཁོར་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་འདུག་ལ། བཛེལ་ཅན་ཅུ་འེ་མིང་ཅན་གྱི་བལ་པོ་སྦྱིད་པ་ཕྱ་ཉུག་
གི་རྒྱུ་དཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འགའ་རེ་ཡང་སྤང་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྤང་དར་མས་ཆོས་
སྤྱབ་ཆེའང་བོད་དུ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་བཞིན་
རྒྱ་གར་ལ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཅ་མེད་དུ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་འདུག་པས། ར་
དུང་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མན་རག་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་མི་མངོན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་.....
ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། གཉིས་མེད་རྫོ་རྗེའི་རྫོ་སྤའི་
ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་འདྲ་བའི་མུ་སྟེགས་སའི་ཉིས་རྣམས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། སིལ་པ་དང་བྱུང་ཆེན། དེ་བཞིན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་ལྟ་ཆེན་འཁོལ་གྱི་ཀ་
ལི་རྒྱའི་སྤྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་དང་། སྟོང་གཟུགས་དང་། སྟོང་པའི་
སྤྱི་སྟགས་ནང་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་སྤང་དག་བྱེད་པ་ཡོད། རྩ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མུ་
སྟེགས་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་འདི་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་ནི་དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་
ཡིད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ཏྲ་ཐས་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་རབས་དྲན་པ་ཞིག་དུ་ཡང་། གོ་རྒྱའི་སྦྱོང་
མ་ཨོ་རྒྱུ་ཐའི་བརྒྱུད་འཛིན་དེའི་ལུགས་མུ་སྟེགས་དང་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཡོད་པར་.....
གསུངས་པ་དེ་ནི་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་དབུས་ན་རྒྱ་ཐ་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
སྤང་སྟེ། ར་བལ་ཤེལ་དང་བསེ་རུའི་ཀོ་བལ་ལས་བྱས་པའི་ཨ་ལུང་ཆེན་པོ་རེ་འདོགས་ཤིང་།
བྱུང་ཆེན་དེའི་དོ་རྟ། གོ་རྒྱའི་བསྟེན་འཛིན་བལ་ཡི་རྗེ་པོ་བ་རྣམས་སྦྱང་སྟགས་ཀྱང་སྤྱར་ལེན།
ནི་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཆེན་དེའི་བཟུགས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་ཡིན་བྱ་བའི་ལྟ་ཁང་བཟང་པོ་སྦྱ་བརྟན་.....
མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་། སྟོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཡང་གོ་རྒྱུ་ཤུར་བྱ་བ་གྲགས། འདིའི་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་
ནང་འདྲེས་མར་བྱང་པའི་མཐུན་རྒྱ་ལྟ་དབང་མགོན་པོ་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཤུལ་.....
པར་ཡང་གྲགས། ཁོང་རྣམས་ཤུལ་སྟོང་པ་དང་། སུཛ་སྟེ་སྦྱོན་སྦྱོར་དང་། ཨོ་ཀའེ་ཛ་

(གཏུག་མ)རལ། སམརས་ཏེ་རོ་གཅིག་དང་། རོ་མཉམ་བྱ་བ་དག་ཚས་སྐད་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྐྱམ་
 རྣམས་འཆད། ལུ་སྟེགས་དག་གི་རྒྱུད། བྱ་པོའི་རྣམ་རྣམ་དང་། རྒྱུད་མངོན་བརྗོད།
 དརླུ་ཉི་ཉེན་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ལྷང་འདས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། སྤྲེལ་ཏི་ཏེ་ཆངས་པ་བཟུས་པ།
 རིགས་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད། སྟེགས་རྒྱུད་བྱ་བ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད། རྩ་ལའི་ཤར་དུ་ད་དུང་
 ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཅི་ཅུག་མ་མཆོད་ཏེ་བྱ་གྱོང་བྱ་བ་ད་ལྷ་ཅི་འགྲོང་བྱ་
 བ་ཞིག་ལྷས་ཡོད་པ་དེའི་རི་རོས་གྱི་ནགས་ཚལ་ན་རྩ་རྩེ་ལ་གྲགས་པ་ན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་
 དག་ཡོད་ཟེར། ལན་གཅིག་ཤིང་ཐུན་ཞིག་ནགས་སུ་འབྱམས་ནས་བྱུང་མེད་གཅེར་མོ་རུས་
 དུ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷས་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་མཐོང་། རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་བྱེན་པས་ཐུག་པ་ཞིག་དུ་
 སྟེབས། དེས་ཡིབ་ནས་བཟུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་གདོང་ལ་གདོང་སྟེགས་ཏེ་ཏིང་
 འཛིན་སྐྱེམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་རེག་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་དེ་ཆོག་
 མང་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་། སྐབས་འགར་ཏ་ཏ་ཞེས་གད་མོ་དྲག་པོ་བྱས་པས་བྲག་དེ་རལ་
 སྐྱམ་བྱེད་པ་འདུག་ཟེར། ཆགས་ལམ་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཡིན་སྐད། དེ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡུལ་འདིས་ནང་པའི་སྟགས་ལ་འཆད་མཉམ་མ་ཆད་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ནང་པ་ཡིན་ཟེར།
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་ཉེ་དུས་གྱི་ལོ་འདི་ལ་ཡིན། ཅི་འགྲོང་གི་དགོས་སྤང་རྣམས་གྱི་ཁྲོད་དུ་
 ཡང་རྩ་རྩེ་ཐེག་པ་ཐུབ་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་ཟེར་ཏེ། ད་ལྟའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་པའི་གོང་དགོ་
 སྤྲོང་འགའ་རེས་པརྩི་ཏའི་ལྷ་དམར་གྱོན། དཀྱིལ་[འཁོར་]རེ་བཤམས་ནས་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་
 པ་སྟགས་མང་དུ་མཐོང་ཞེས་ཀན་པོ་འགའ་རེས་ཟེར་སྟེ་སྟོན་ཐོས་པ་འགའ་དེང་སང་ལོ་ཀན་
 དུ་ཡོད། མི་ཤི་བ་དང་ན་བ་སྟགས་ལ་ཡང་ཁྱས་དབང་སྟགས་ཆོག་མང་པོ་ཡོད་འདུག དེ་
 བས་ལྟར་མ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་དགོས་སྤང་དག་དེར་སང་ཉེ་བཞེན་རྟོགས་བྱས།
 གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་སྟོང་མཉམ། སྤར་འོངས་ནས་རང་རེའི་ཆོས་མ་དག་པར་འདུག་ཟེར་
 བས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་སྟེ་བར་བཟུར་བ་ཡིན་འདུག་ལ། ཡོས་ལོ་འདི་ལ་གྲོངས་པ་དགོ་

སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་མ་གྱི་དུངས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་སྤྱུགས་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་གྲགས་ཏེ་.....
 ཉམས་ལེན་བྱས་པའམ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་སྤྱུགས་ནི་མ་ཤེས། ཡུལ་འདི་ནམས་སུ་དབང་ལྱང་
 གི་རྒྱན་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་ཡོད་པ་ནི། བཤེད་གི་ནི་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་ཁ་
 ཤས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ནལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་འདྲ་ཡིན་པར་འདུག
 སྟེང་ཡི་ཉེ་ལྷན་སྤྱིས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཅུ་ཉེ་ནས་པོ་
 སྤྱི་པ་དང་། ལུམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་ཡིན་ཟེར། རྒྱུ་ལྷན་ཡུལ་འགའ་རེ་ན་ས་གཞི་ག་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་ལུ་མི་པ་ལ་ར་གཅིག་.....
 གསལ་ཁར་འབུལ་བའི་སྤྱི་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་པ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱུ་ལའི་སྤྱི་པ་མཛད་པའི་སྤྱི་པ་དང་། མན་དག་འགའ་རེ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་གནས། ལྷན་སྤྱིས་
 པ་ནམས་ནི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ལམ་རྒྱུ་ཏེ་འཕེལ་དང་། ཅན་ལའི་ལམ། རྒྱུ་ལའི་ལམ་སྤྱི་གསུམ་
 བྱ་བ་དག་ལ་བྱེད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་བཞེས་པ་སྤྱུགས་ཐ་སྤྱོད་ཐོགས། གཞན་ཡང་
 རྒྱུ་ལའི་སྤྱི་པ་ཆོས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནང་པ་སྤྱི་གསུམ་སུ་བྱུར་པ་
 ཞེས་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད། དུས་ཕྱིས་རྒྱུ་ལའི་གསལ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཞེས་པ་པོ་ནི་ཆོས་པ་
 ཀྱན་དགའ། སྤྱི་གསུམ་ཀྱན་དགའ། གང་པོ་ཀྱན་དགའ། བྱ་པོ་ཀྱན་དགའ་བྱ་བ་ནམས་
 ཡིན་ཟེར་ཏེ་དེ་དག་སྤྱི་པ་ནས་ལ་སྤྱི་པ་བཞུ་ལྷན་ཅམ་པ་སྤྱི་པ་ཟེར། ལར་དེར་སང་གི་གཉིས་
 གྲུབ་མེད་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཞེས་དང་འབྱུང་ན། ང་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་བའི་བྱེད་འབྱེད་པ་ལ་
 སྤྱི་ལྷན་པ་བདེན་ནོ། །སྤྱི་མཁས་པ་ནམས་ཅི་ལྟར་གསུངས་གང་། འདི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་མིན་
 ཀྱི་དེད་ཅག་གི་རྗེས་སྤྱི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མཆོད་པ་ལ། འོ་ན་དེ་ཀས་ཆོག་པས་དེ་ཀ་སྤྱི་པས་ཤིག་
 ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་དེད་ཅག་གི་ཡིན་པས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་མི་ཆོག་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡང་ན་ནི་
 བདེན་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བསྤྱི་པས་པ་ནང་པ། སྤྱི་བུལ་གྱི་བསྤྱི་པས་[པ]ནམས་
 སྤྱི་པ་པ་དང་སྤྱི་པ་མཛད་ཡིན་ནོ་[ཞེས་]བྱེད་འབྱེད་དམ། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱི་གསུམ་མཉམ་

པ་ཞིག ཡང་ན་སྤྱིར་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཡང་དགོས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲིན་ནས་མཐོ་
 དམན་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་མེད་ཅེས་བོད་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་གསུང་བ་བཞིན་
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱང་ལྟ་བའི་སྒྲིན་ནས་འབྱེད་པ་མིན་གྱི། སྤྱིར་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་ནི་མི་གསུང་གྲང་ཞེས་གྲུལ་ཀ་ཡང་ཁྱེད། །གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞིག་
 བཞེན་ཏེ་ངའི་སྤྲ་མ་པཎ་ཆེན་བྱ་བ་ཞིག་ཟེར་འདོད་ན། ད་དུང་ཡང་རྟོག་ལའི་ཤར་དང་།
 ཨྲིའི་ཤ་གང་རུང་ཞིག་དུ་སྤང་ན་གཅིག་འཕྲད་ངེས་པ་དེད་གྱི་ཁས་ལེན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟའི་མི་གཡོ་གྲང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་ཁམས་ཆེར་སྤངས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ལ་.....
 ཉམས་སད་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིན་ལ་མ་དུང་ཅམ་ཡོད་པས་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་སྤྱིར་རུས་གྱི་.....
 བཞི་ཆ་གཅིག་མེད་ན་ཆོས་མི་སྐོབ་ཐག་གིས་ཆོད། དེ་ནས་བོད་དུ་ལྷག་ཆེ་མུ་སྤྲུགས་པ་ཞེས་
 ཁ་སྐོགས་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱིར་ངེས་པས་སྤྲ་མ་ར་ཆེན་གྱི་མཐུ་དེའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་དགོས། འོ་
 ན་དཀའ་ཆོད་དུ་སྤྱང་བས་བསྐྱར་བ་ལེགས། དེ་བཞིན་ཐུག་པ་འཕྱང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་
 བརྗེ་ཆོག་ཆོག་འདྲ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཕྲ་མ་ཡང་མེད་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཀལི་རྒྱ།
 ཀམ་རུཔ། ཨྲ་རྒྱ། ཀྲུལ་རྒྱ། སི་རྒྱ་སོགས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ངེས་པ་དེ་དག་དུ་སྤང་
 ན་ཞིང་སྤྲུགས་གྱི་ནལ་འབྱུར་མ་མང་དུ་བཞུགས་པར་གོར་མ་ཆག་པས་ཐུག་པ་འདྲ་འཕྱང་...
 རྒྱ་ལས་ཡོང་ཏེ། ཐུག་པ་སྟོ་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལས་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ།
 འདིར་སྤྲས་པ།

སྟོ་ལམ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་དུ་ངལ་བའི་རྒྱང་འགྲོས་རབ་བཀོད་ཅིང་། །
 ངམ་ནག་རྒྱ་མཆོའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ས་ཡི་མུ་བྱུད་མདོན་བཀལ་ཏེ། །
 གཅེས་ཤིང་འཕང་བའི་སྒྲིག་གི་ཉག་ཐག་རལ་གྱིའི་ས་ལ་དྲངས་པ་ལས། །
 དཀའ་བའི་ལ་ལྷ་རིང་མ་ཟད་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྲུགས་གཞུང་འདི་གྲུབ། །
 ཆེན་པོའི་ལུང་དང་གསེར་གྱི་མཚུལ་བཅས། །

བསྐྱལ་བའི་སྒྲེས་བུ་སྤྱ་ཡང་མ་མཆིས་གྱི།

རིགས་པའི་དབྱིག་མཛོད་འདྲོམ་ལ་འཕང་བའི་སྒྲོས།

རང་གིས་དཀའ་བ་འཁྱར་དུ་བྱངས་ཏེ་བྲིས།

དབང་འབྱུར་ཁྲག་ལ་རྩམས་པའི་མེ་འབར་བའི།

དམར་མེར་ཕྱག་དོག་མིག་ལ་ཆེར་འཛིགས་གུང་།

གཞོག་ཆུང་སྒྲོས་པ་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ལ།

གོམས་པའི་རང་སེམས་རིགས་པའི་གཏམ་ལ་ཆགས།

སྒྲོས་བཙུན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲོར།

ཅི་སྟེ་ཞུགས་ན་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།

ཞུགས་པའི་འཇུག་དང་ཕྱག་པོའི་ལེགས་སོ་ལ།

རེ་བའི་མི་ལམ་བདག་ལ་ནམ་ཡང་མེད།

ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་མཁོ་བ་བཟད་པའི་སྤྲུག་གི་ཕུང་པོ་ཞིག་གུར་ཅིང་།

རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེན་རེ་ཐག་ཆད་པའི་རུས་གོང་ཚོགས་རྣམས་འཐོར་བ་ན།

དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་སྒྲོས་ཕུང་པོ་ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་གུར་པ་འདིས།

མ་མཐོང་གྲོགས་པོ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པན་པའི་ལམ་མཚོན་ཤོག།

རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱིའི་ཆགས་ཚུལ་དང་། མིང་གི་བཏགས་ཚུལ། བྱང་སྒྲོགས་གངས་རི་དང་
དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོགས་དཔྱད། སྟོན་གྱི་གནས་ཡུལ་གྲགས་ཆེན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ།
སྒྲེས་པ་བུད་མེད་བཟའ་བུང་ཡོ་བྱད་སྐགས་གྱི་སྒྲོར། ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་སྐགས་གྱི་རོས་
འཛིན་དང་། རོས་ཇི་ལྟར་འབྲོད་ཚུལ་སྒྲོར། སྟོན་དང་ད་ལྟའི་ཡུལ་སོ་སོའི་ཡིག་རིགས་རྒྱ་
གར་ན་གྲི་བ་རྣམས་གྱི་དཔེ་རིས། རྒྱ་དཔེ་དང་། བསྐྱེད་སྐབས་དང་། ཡིག་རིགས་སྐགས་གྱི་
དོགས་གཙོད་སྒྲོར། ལངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་མདྲོར་བསྐྱེད་གནད་ཆེན་

སྐྱོར། སི་རྒྱལ་འི་སྐྱོར་དང་། སྐྱོན་རུས་པོད་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ཚུལ་ལུགས་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་ལུགས་སྐྱོར། ལྟར་མ་དང་བུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་མདོ་ཙམ་རེ་བཅས་ཡོད། སྐྱོན་བསྐྱམས་
 དཔེ་འབྲིང་ལྡེབ་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཡོད་སྟེ། ① དཔེ་དོ་སྔ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པར་གྲུབ་.....
 ཟིན། སྤྱི་བསྐྱོན་ཅུང་བཅས་བསྐྱར་ཁྱུས་གང་གྲུབ་པ་ནམས་ཕྱག་རུ་འབྲལ་མར་འབུལ་རྒྱ་
 ལགས། བདེན་གཏམ་སྤྱི་བའི་ཞར་ལ་མཁས་པ་རྩོད་བྲལ་གྱི་དམ་པ་འགའ་རེ་དང་བསྒྲིག་
 ཕྱགས་སུ་སོང་བ་ཡང་མང་རུ་ཡོད་པས། ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤིན་རུ་བསྐྱེད་དེ་གཟིགས་པ་ཞིག་གལ་
 ཆེ་བར་ཡོད། ལར་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པམ་འདི་ལ་མགོ་འདྲེན་ཞིག་གནང་ན་དེད་ལ་དེ་ལས་
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱར་རྒྱ་མེད། མཐོང་རྒྱ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཤིག་འདྲ་བ་
 རེ་སྤྱང་བའི་དོན་རུ་ཆེར་ལྷག་ལག་ན་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་དཔྱད་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་.....
 འདྲའི་ཕྱགས་བསྐྱར་རུ་མ་ཐང་སྟེ་བྱ་སྐྱོན་རུ་སོང་བ་ཞིག་ཀྱང་ནན་ཏན་རུ་གསལ་བ་.....
 ལགས། ཐོད་མི་ནམས་ཀྱི་མཐུན་རུ་དཀའ་བ་ཞིག་སྤྱི་བར་བཏང་སྟེ་བཤད་ན་མཁས་པའི་
 གཟི་བཞིན་འཆར་ཞིང་། རང་གིས་སྤྱོད་པ་ཆད་གྱི་རྒྱན་དོ་མཆར་ཅན་སྤྱོད་ནས། དེ་དང་ད་
 རུང་མར་ལ་ཕྱགས་ཁྱུང་ནག་ཟིང་དེ་བ་མི་གཞན་གྱི་རྒྱན་ཀྱང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་
 བ་མཁས་པའི་ཆོ་ལྷ་སྟེར་བ་ཡིན་མོད། ད་ལམ་མཁས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱོད་བ་དགའ་སྟེ། དེ་ལས་
 ཀྱང་གཟུ་སྔོ་ཐོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་དེད་གྱི་དཔེ་རྒྱུང་འདི་ད་ནས་བྱེད་ལ་
 བཅོལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཐག་རུ་མ་ཤི་བ་ཞིག་གི་མགོན་སྐབས་ཅིས་ཀྱང་མཛད་རྒྱུའི་.....
 བཀའ་དྲིན་སྤྱོད་བར་བྱ། ཡི་གེ་མ་དག་པ་རི་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཁྱུས་དག་ཅི་རུས་དང་། དོན་
 ལ་མི་གཞོན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་བཅོས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཕྱགས་ནས་མི་བསྐྱེལ་
 བར་འཆལ། འདིག་ཉིན་རུ་སྤྱོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལ་བབས་འོས་ཀྱི་ལས་ཀ་རེ་རེ་
 སྐྱོན་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ཕྱན་གྱི་ལས་བསྐྱོར་ནི་འདི་ག་རང་རུ་འདུག་པས།

① དཀར་ཆག་གི་གོ་མིམ་དེ་ཉོར་ཁང་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་འབར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྒྲིགས།
 — 479 —

ཀླུ་ཁམས་ཉུལ་ནས་མི་ཆེ་མོས་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཞིག་ལགས། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲིགས་བཅ་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལས། འཆད་ཉན་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཞན་པར་སྐྱབ་པ་ཆེ་འདི་ལ་རེ་བ་དང་
 འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དཀའ་སྟེ། སྒྲིགས་དེར་རང་བཞུགས་ལྟ་འབྱུང་གྱི་བཀའ་སྒྲིལ་བྱེ་ཚན་
 ཉིང་གི་མར་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཉིད་ལྟ་བུ་རེ་དཔལ་མགོན་བཞུགས་པས་ཅི་ལྟར་བས་.....
 གྲང་ཞི་ཕྱགས་ཅམ་རྩོ་བ་ལགས། མཆུག་ཚུམ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པ་འདི་ན་འབུལ་བ་ལགས། གལ་
 ཉི་ཐུན་བུ་དམིགས་མེད་གྲུབ་པ་འདྲ་བུང་ན་དཔེ་ཚན་རི་ཅམ་ཕྱག་སོན་བུང་བའི་མཆུག་ཏུ་
 འདི་སྐྱུར་ནས་ངེད་གྱི་གསུང་ཡུས་ནམས་གསལ་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞུ། དཀྱུས་ནམས་སུ་
 ཡིག་འབྲུ་མ་དག་པ་ཅི་ཡོད་འཆོས་པ་དང་། རོན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཆག་བསྐྱུར་བ་སྒྲིགས་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པས་དེ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་དཀྱེལ་<དཀྱེལ>ཏུ་བསྐྱུལ་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་
 ཚེས་འཕེལ་ནས་སིགས་བྱེ་ཅན་གྱི་དགོན་པར་ཡོད་ཏུས་སུ་ཕུལ་སོ།། ||^①

① དཔེ་ཆ་འདིའི་འབྲི་བཅུས་གཞན་ཞིག་ཨ་ཏོར་ཁྱེལ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཐུན་བཞུར་ཏུ་ཕུལ་བ་ལགས་ཤིང་། ཏམ་བུ་འདི་ཡང་མ་དཔེ་རོ་བཅུས་གཞན་ན་མཆིས་པས་འདིར་
 བཞུད་པའོ། ཉོར་ཁང་བཞུད་ནམས་དཔལ་འབར་སྒྲིགས་ཀྱིས།

༡། མཁས་དབང་དག་འདྲན་ཆོས་འཕེལ་ཤི་
ལྟག་མིས་གཅིས་བཏུས། །



༡༩། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 ལྷན་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལ་ན་མོ།



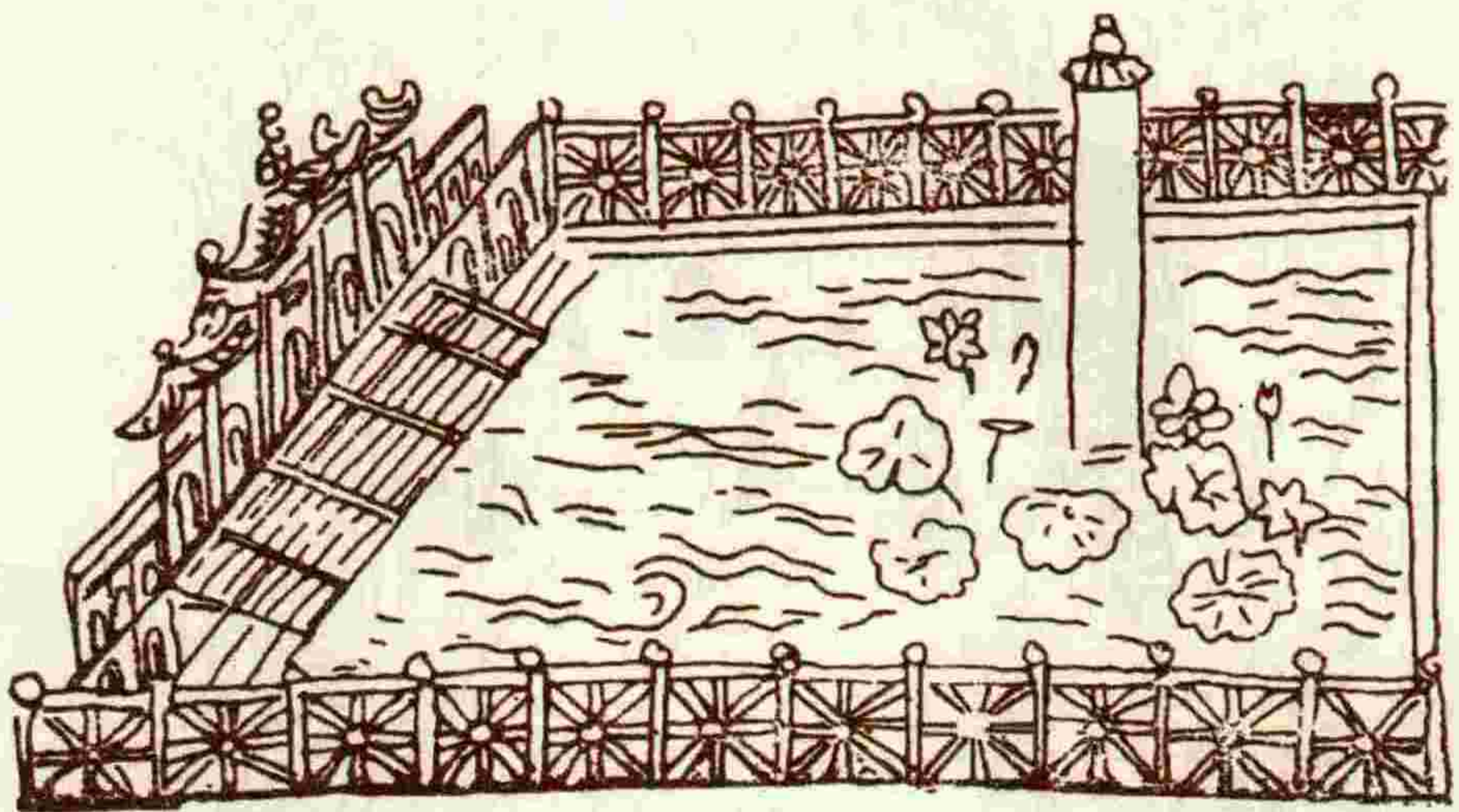
༣༩ །རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཐེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་ངོ་ཐེའི་ཞབས།



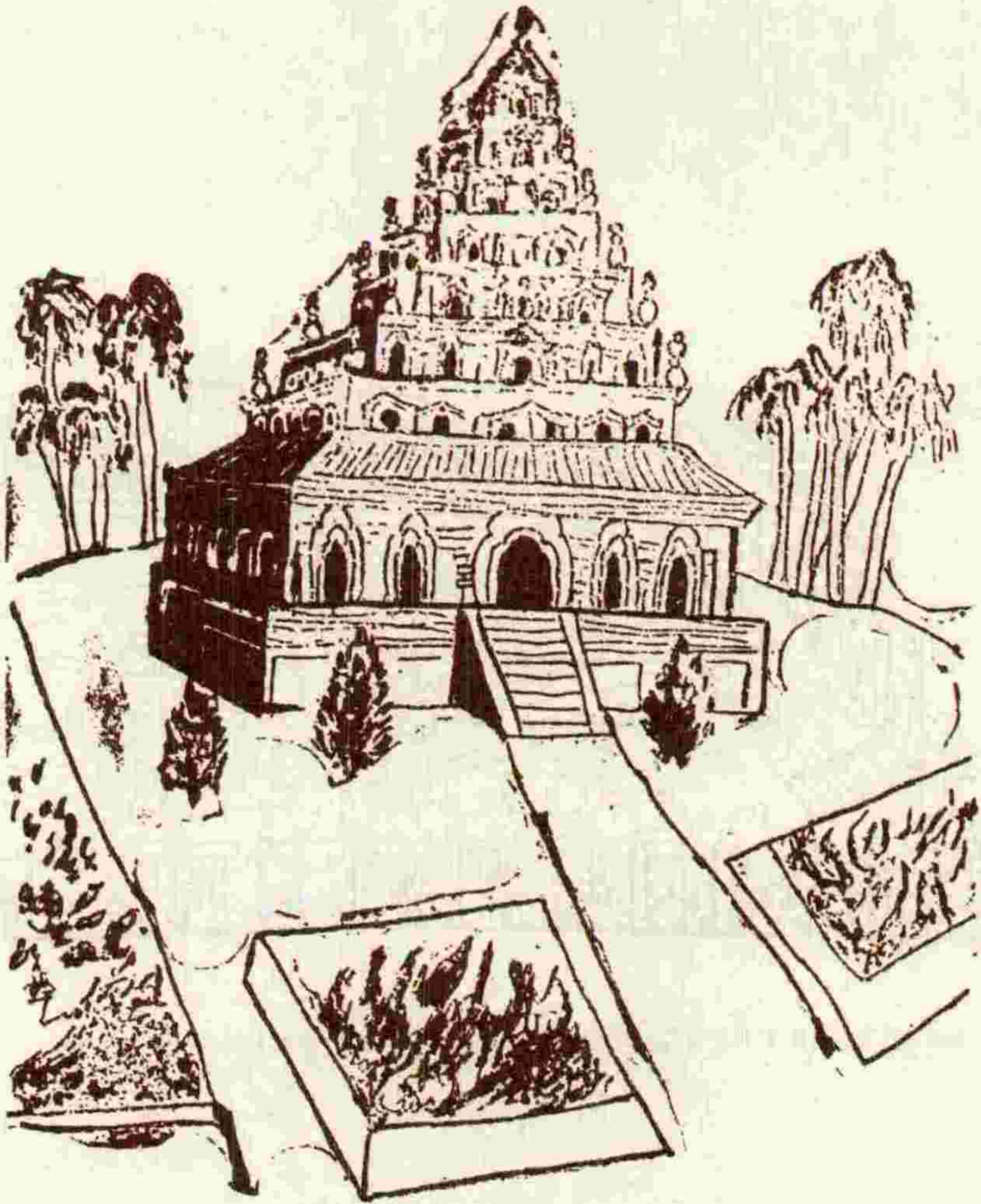
ཕྱུ །བཅན་བཟིང་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་ཡིས། །འཇམ་གླིང་དབང་བསྐྱར་སྤྱང་བཅན་རྟེ།

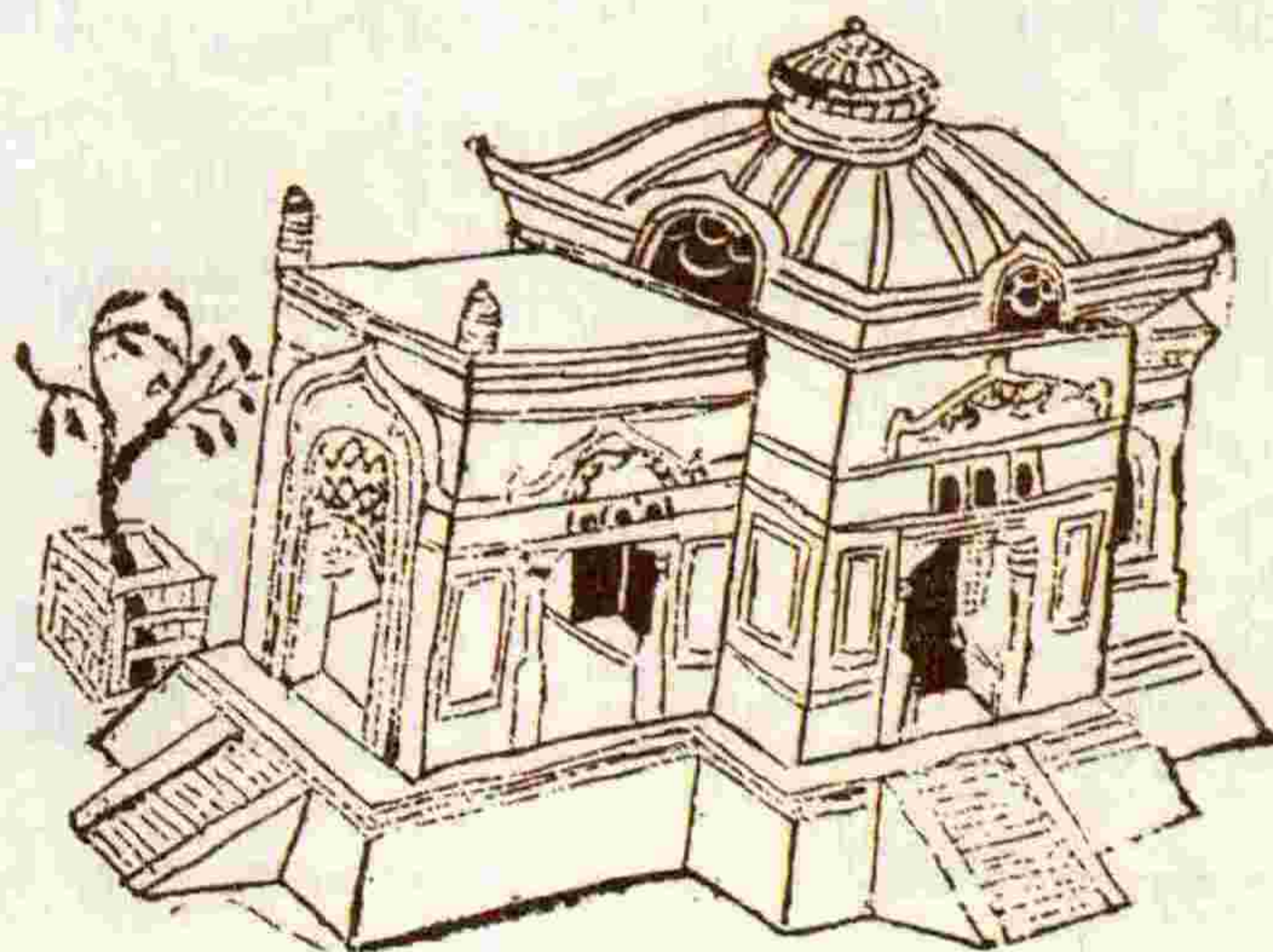
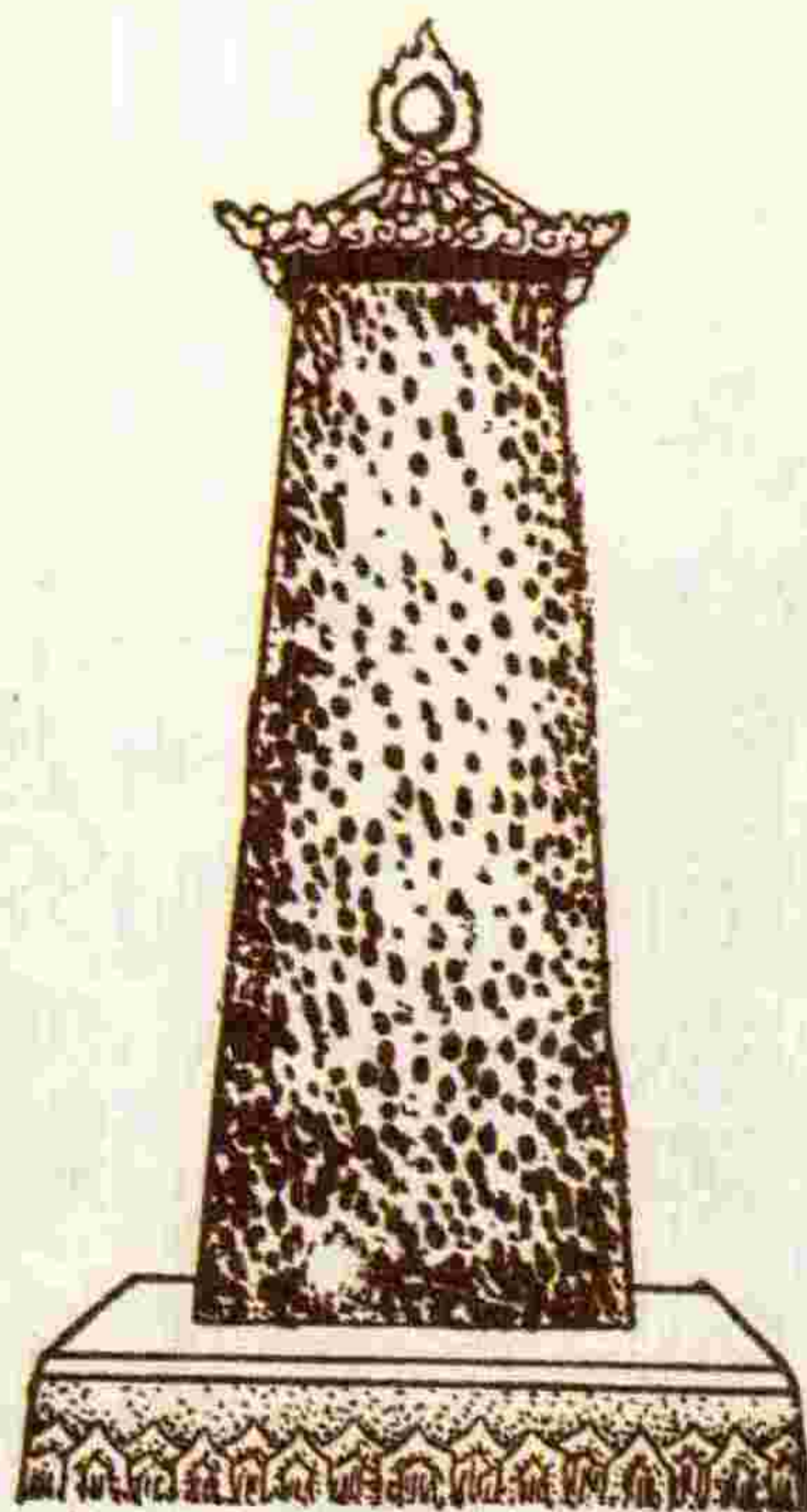


༣༩ ཁོ་མ་ཆེ་རིང་མའི་ཞལ་ཐང་།



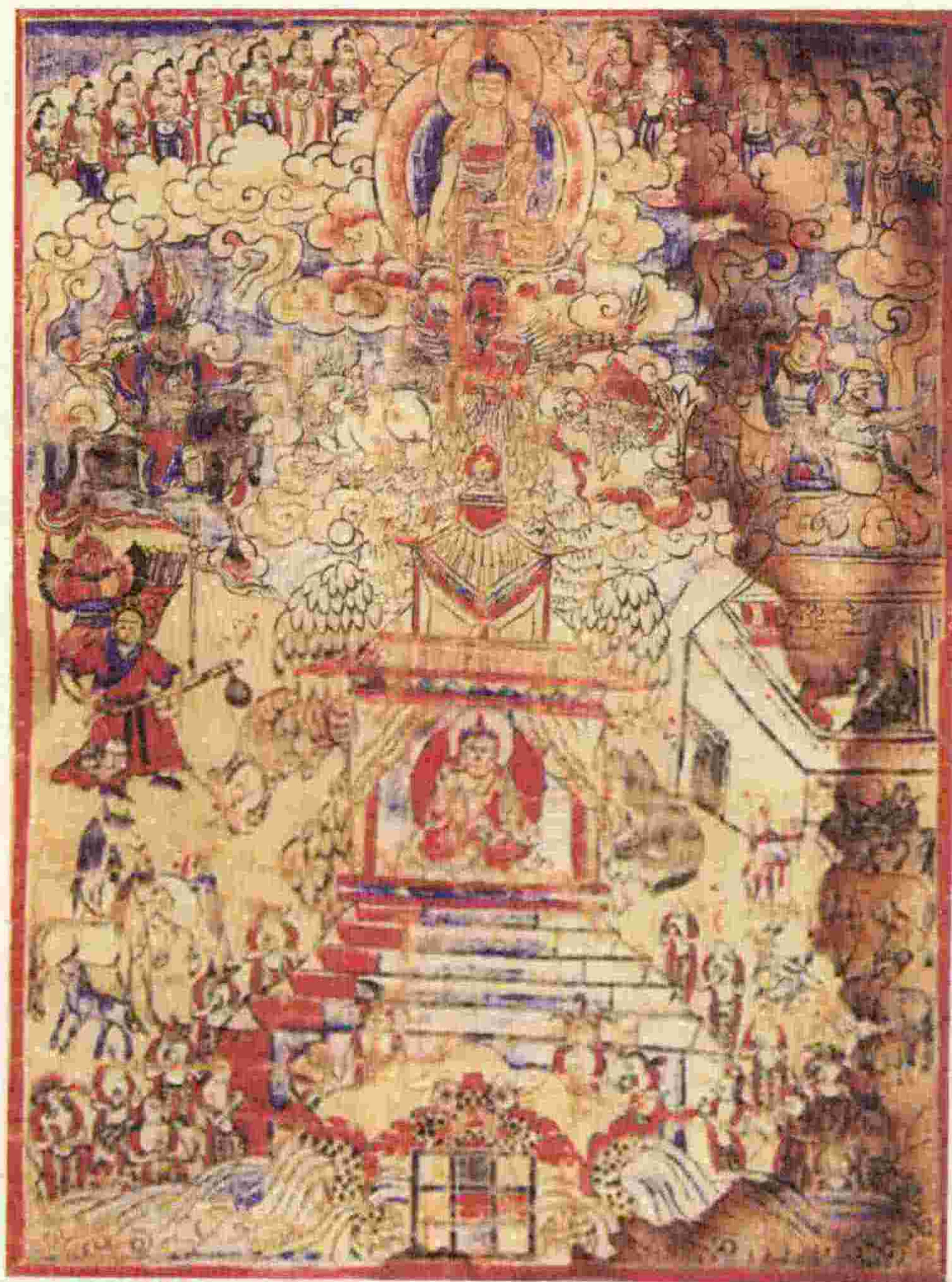
༡༡། རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པོ་དང་ཚུལ་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



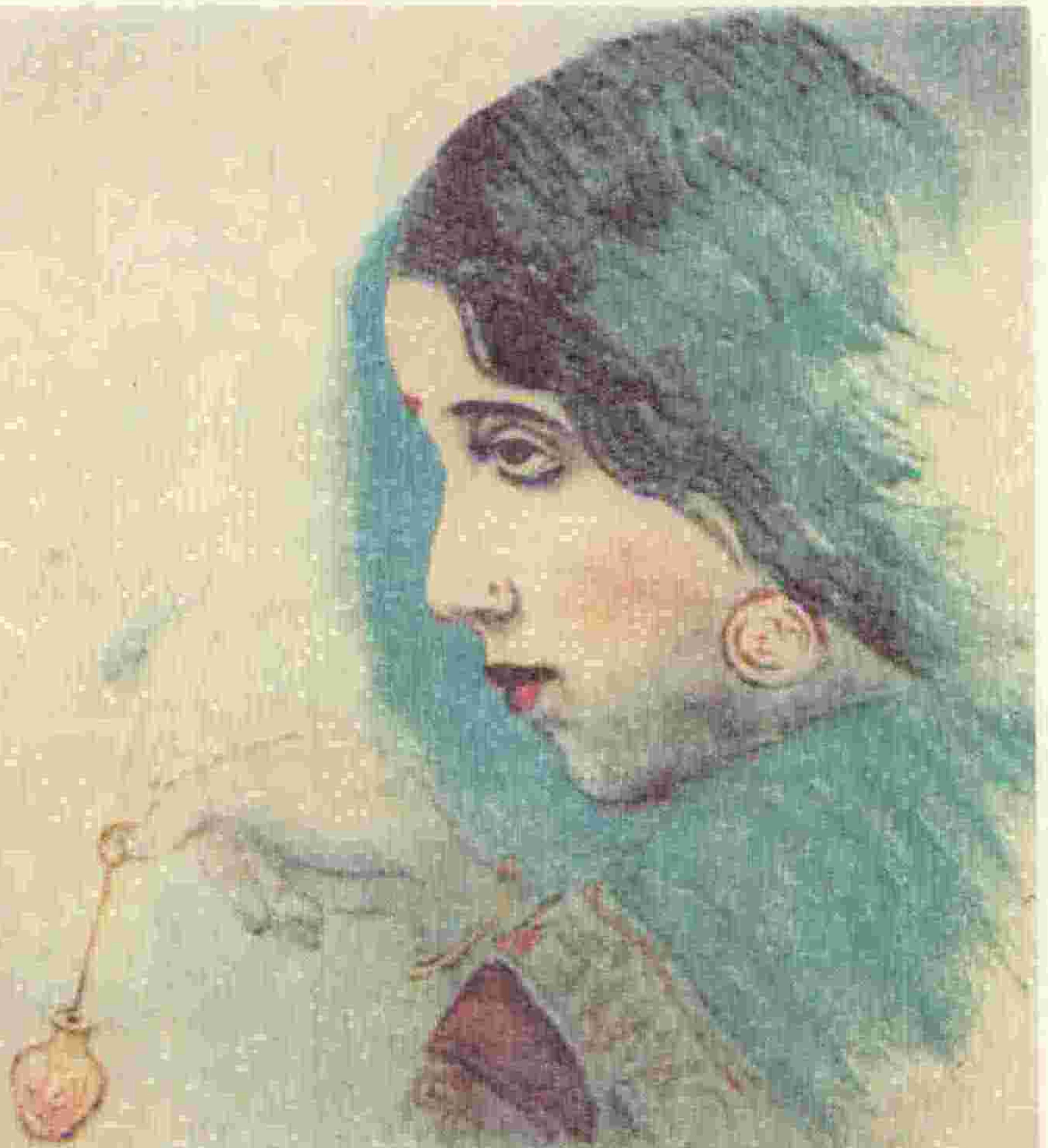




༢༡། སྤྱིང་པ་ལྷ་དགུའི་ཡ་གྲལ་ཏེ་མདོ་སྨྲས་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་གྱི་ཆ་ཆེན་སྦྲུམ་ར།



༣༩ ཀོང་ཙེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་ན།



१ सुवन्दनमन्त्रपुराणे विष्णुसहस्रनामस्तोत्रे ॥ १ ॥
 २ सुवन्दनमन्त्रपुराणे विष्णुसहस्रनामस्तोत्रे ॥ २ ॥
 ३ सुवन्दनमन्त्रपुराणे विष्णुसहस्रनामस्तोत्रे ॥ ३ ॥



विष्णुसहस्रनामस्तोत्रे ॥ १ ॥
 सुवन्दनमन्त्रपुराणे विष्णुसहस्रनामस्तोत्रे ॥ २ ॥

सुवन्दनमन्त्रपुराणे विष्णुसहस्रनामस्तोत्रे ॥ ३ ॥

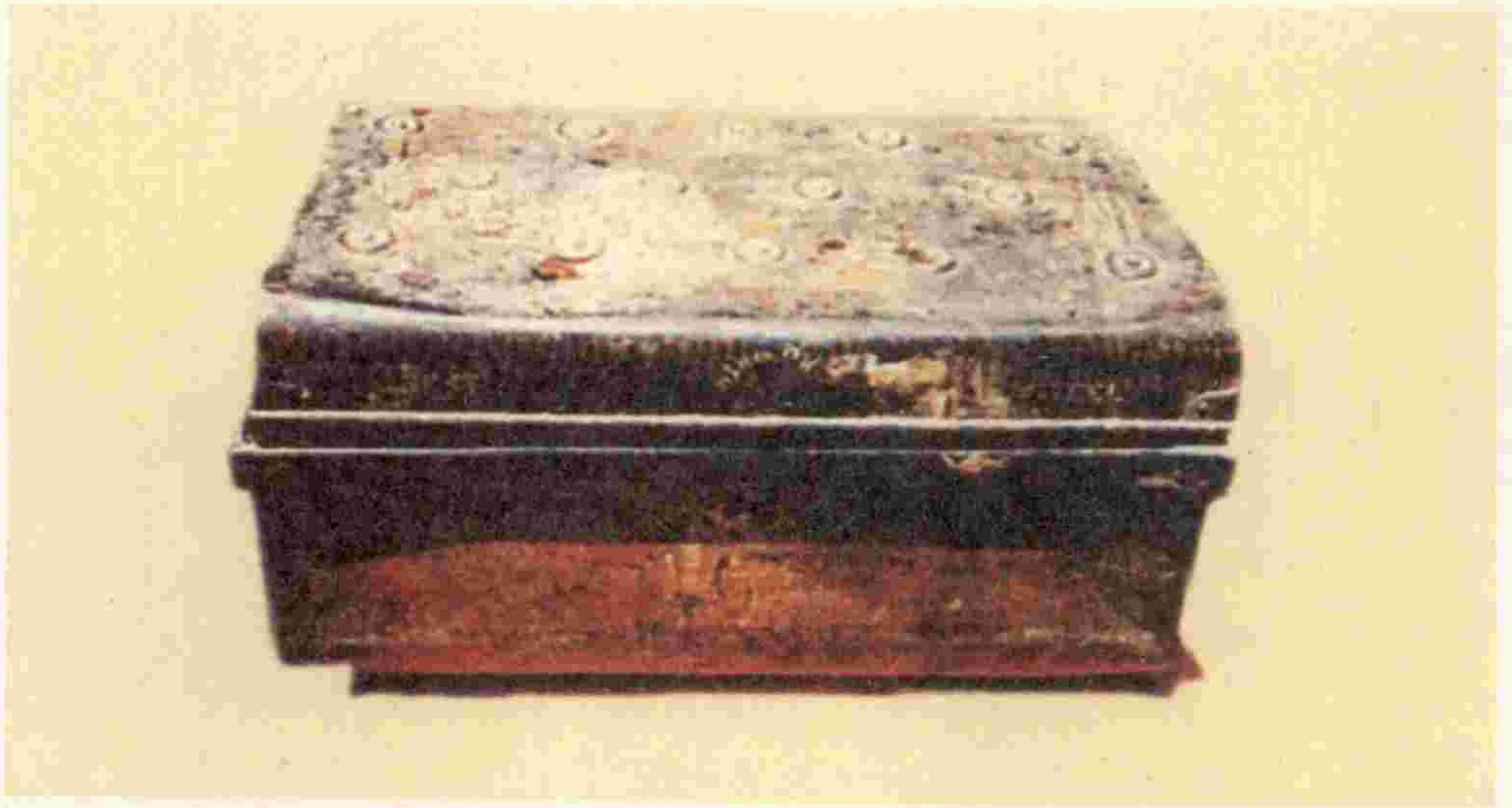
ལྟོ་མ་དང་། གིང་གི་མུར་བ་ལྟོང་།
 གི་རྩེར་ཉལ་བའི་དྲག་འབྲུག་ལ།
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ།

༥༤





མཚོ་ཏ་ར་ཏུ་ལ།



༢༡ |མཁས་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཉར་བྱེད་ལྷགས་གྲུབ་མཛོད་ཀྱི་སྐམ།



༢༢ |མཁས་དབང་གང་གིས་མི་ཆེ་ཐོས་བར་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མཚར་མདུན་ཅོག་མད།



ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः

(Handwritten signature)

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ३ ॥
 श्रीपद्मभ्यो नमः ॥ ४ ॥
 श्रीसुखभ्यो नमः ॥ ५ ॥
 श्रीशान्तिभ्यो नमः ॥ ६ ॥
 श्रीवैष्णवभ्यो नमः ॥ ७ ॥
 श्रीनमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ९ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ १० ॥
 श्रीपद्मभ्यो नमः ॥ ११ ॥
 श्रीसुखभ्यो नमः ॥ १२ ॥
 श्रीशान्तिभ्यो नमः ॥ १३ ॥
 श्रीवैष्णवभ्यो नमः ॥ १४ ॥
 श्रीनमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ १६ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ १७ ॥
 श्रीपद्मभ्यो नमः ॥ १८ ॥
 श्रीसुखभ्यो नमः ॥ १९ ॥
 श्रीशान्तिभ्यो नमः ॥ २० ॥
 श्रीवैष्णवभ्यो नमः ॥ २१ ॥
 श्रीनमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २३ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ २४ ॥
 श्रीपद्मभ्यो नमः ॥ २५ ॥
 श्रीसुखभ्यो नमः ॥ २६ ॥
 श्रीशान्तिभ्यो नमः ॥ २७ ॥
 श्रीवैष्णवभ्यो नमः ॥ २८ ॥
 श्रीनमो भगवते वासुदेवाय ॥ २९ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ३० ॥

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्रीकृष्णाय नमः ।
 श्रीगुरुभ्यो नमः ।
 श्रीपद्मे नमः ।
 श्रीनारायणे नमः ।
 श्रीरामाय नमः ।
 श्रीशिवाय नमः ।
 श्रीब्रह्माय नमः ।
 श्रीविष्णवे नमः ।
 श्रीशक्तये नमः ।
 श्रीगणेशाय नमः ।
 श्रीलोकेश्वराय नमः ।
 श्रीचण्डिकायै नमः ।
 श्रीदुर्गायै नमः ।
 श्रीकालिकायै नमः ।
 श्रीतारकायै नमः ।
 श्रीभद्रायायै नमः ।
 श्रीस्त्रियायै नमः ।
 श्रीसतीयै नमः ।
 श्रीपार्वत्यायै नमः ।
 श्रीवासुदेवाय नमः ।

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

۱۰۱
 ۱۰۲
 ۱۰۳
 ۱۰۴
 ۱۰۵
 ۱۰۶
 ۱۰۷
 ۱۰۸
 ۱۰۹
 ۱۱۰
 ۱۱۱
 ۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴
 ۱۱۵
 ۱۱۶
 ۱۱۷
 ۱۱۸
 ۱۱۹
 ۱۲۰
 ۱۲۱
 ۱۲۲
 ۱۲۳
 ۱۲۴
 ۱۲۵
 ۱۲۶
 ۱۲۷
 ۱۲۸
 ۱۲۹
 ۱۳۰
 ۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰
 ۲۰۱
 ۲۰۲
 ۲۰۳
 ۲۰۴
 ۲۰۵
 ۲۰۶
 ۲۰۷
 ۲۰۸
 ۲۰۹
 ۲۱۰
 ۲۱۱
 ۲۱۲
 ۲۱۳
 ۲۱۴
 ۲۱۵
 ۲۱۶
 ۲۱۷
 ۲۱۸
 ۲۱۹
 ۲۲۰
 ۲۲۱
 ۲۲۲
 ۲۲۳
 ۲۲۴
 ۲۲۵
 ۲۲۶
 ۲۲۷
 ۲۲۸
 ۲۲۹
 ۲۳۰
 ۲۳۱
 ۲۳۲
 ۲۳۳
 ۲۳۴
 ۲۳۵
 ۲۳۶
 ۲۳۷
 ۲۳۸
 ۲۳۹
 ۲۴۰
 ۲۴۱
 ۲۴۲
 ۲۴۳
 ۲۴۴
 ۲۴۵
 ۲۴۶
 ۲۴۷
 ۲۴۸
 ۲۴۹
 ۲۵۰
 ۲۵۱
 ۲۵۲
 ۲۵۳
 ۲۵۴
 ۲۵۵
 ۲۵۶
 ۲۵۷
 ۲۵۸
 ۲۵۹
 ۲۶۰
 ۲۶۱
 ۲۶۲
 ۲۶۳
 ۲۶۴
 ۲۶۵
 ۲۶۶
 ۲۶۷
 ۲۶۸
 ۲۶۹
 ۲۷۰
 ۲۷۱
 ۲۷۲
 ۲۷۳
 ۲۷۴
 ۲۷۵
 ۲۷۶
 ۲۷۷
 ۲۷۸
 ۲۷۹
 ۲۸۰
 ۲۸۱
 ۲۸۲
 ۲۸۳
 ۲۸۴
 ۲۸۵
 ۲۸۶
 ۲۸۷
 ۲۸۸
 ۲۸۹
 ۲۹۰
 ۲۹۱
 ۲۹۲
 ۲۹۳
 ۲۹۴
 ۲۹۵
 ۲۹۶
 ۲۹۷
 ۲۹۸
 ۲۹۹
 ۳۰۰
 ۳۰۱
 ۳۰۲
 ۳۰۳
 ۳۰۴
 ۳۰۵
 ۳۰۶
 ۳۰۷
 ۳۰۸
 ۳۰۹
 ۳۱۰
 ۳۱۱
 ۳۱۲
 ۳۱۳
 ۳۱۴
 ۳۱۵
 ۳۱۶
 ۳۱۷
 ۳۱۸
 ۳۱۹
 ۳۲۰
 ۳۲۱
 ۳۲۲
 ۳۲۳
 ۳۲۴
 ۳۲۵
 ۳۲۶
 ۳۲۷
 ۳۲۸
 ۳۲۹
 ۳۳۰
 ۳۳۱
 ۳۳۲
 ۳۳۳
 ۳۳۴
 ۳۳۵
 ۳۳۶
 ۳۳۷
 ۳۳۸
 ۳۳۹
 ۳۴۰
 ۳۴۱
 ۳۴۲
 ۳۴۳
 ۳۴۴
 ۳۴۵
 ۳۴۶
 ۳۴۷
 ۳۴۸
 ۳۴۹
 ۳۵۰
 ۳۵۱
 ۳۵۲
 ۳۵۳
 ۳۵۴
 ۳۵۵
 ۳۵۶
 ۳۵۷
 ۳۵۸
 ۳۵۹
 ۳۶۰
 ۳۶۱
 ۳۶۲
 ۳۶۳
 ۳۶۴
 ۳۶۵
 ۳۶۶
 ۳۶۷
 ۳۶۸
 ۳۶۹
 ۳۷۰
 ۳۷۱
 ۳۷۲
 ۳۷۳
 ۳۷۴
 ۳۷۵
 ۳۷۶
 ۳۷۷
 ۳۷۸
 ۳۷۹
 ۳۸۰
 ۳۸۱
 ۳۸۲
 ۳۸۳
 ۳۸۴
 ۳۸۵
 ۳۸۶
 ۳۸۷
 ۳۸۸
 ۳۸۹
 ۳۹۰
 ۳۹۱
 ۳۹۲
 ۳۹۳
 ۳۹۴
 ۳۹۵
 ۳۹۶
 ۳۹۷
 ۳۹۸
 ۳۹۹
 ۴۰۰
 ۴۰۱
 ۴۰۲
 ۴۰۳
 ۴۰۴
 ۴۰۵
 ۴۰۶
 ۴۰۷
 ۴۰۸
 ۴۰۹
 ۴۱۰
 ۴۱۱
 ۴۱۲
 ۴۱۳
 ۴۱۴
 ۴۱۵
 ۴۱۶
 ۴۱۷
 ۴۱۸
 ۴۱۹
 ۴۲۰
 ۴۲۱
 ۴۲۲
 ۴۲۳
 ۴۲۴
 ۴۲۵
 ۴۲۶
 ۴۲۷
 ۴۲۸
 ۴۲۹
 ۴۳۰
 ۴۳۱
 ۴۳۲
 ۴۳۳
 ۴۳۴
 ۴۳۵
 ۴۳۶
 ۴۳۷
 ۴۳۸
 ۴۳۹
 ۴۴۰
 ۴۴۱
 ۴۴۲
 ۴۴۳
 ۴۴۴
 ۴۴۵
 ۴۴۶
 ۴۴۷
 ۴۴۸
 ۴۴۹
 ۴۵۰
 ۴۵۱
 ۴۵۲
 ۴۵۳
 ۴۵۴
 ۴۵۵
 ۴۵۶
 ۴۵۷
 ۴۵۸
 ۴۵۹
 ۴۶۰
 ۴۶۱
 ۴۶۲
 ۴۶۳
 ۴۶۴
 ۴۶۵
 ۴۶۶
 ۴۶۷
 ۴۶۸
 ۴۶۹
 ۴۷۰
 ۴۷۱
 ۴۷۲

५३२।२४

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

༡། །ཡཐཏདྲིའདྲེ་ཏེ་ཐེ་ཡམྲུ་ལྷོ་ཐལ་ཐཱ་མུ་ལ། །ཆེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཐེ་ཐལ་མཚུངས་ལ། །མཛེས་པོ་ན་
ཡི་གེ་རྩ་མུ་མེ་རྩ། །དེ་ལ་ཆེ་ལྟར་ལྷང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་མཁེ་ལ་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ར་ཐུས། །ཡམྲུ་མུ་
ཐུ་ཏེ་དྲུལ་ཐུ་ཏེ་ཐེ་ཡམྲུ་ལྷོ་ཐལ་ཐཱ་མུ་ལ། །ཆེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཐེ་ཐལ་མཚུངས་ལ། །མཛེས་པོ་ན་
ཐུང་ནས་དགའ་ཞིང་གིན་ལ་མེད་གའ་ལྟར། །ཆོས་རྒྱལ་མཁེ་ལ་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ར་ཐུས། །ཡམྲུ་མུ་
ཐུ་ཏེ་དྲུལ་ཐུ་ཏེ་ཐེ་ཡམྲུ་ལྷོ་ཐལ་ཐཱ་མུ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་མཁེ་ལ་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ར་ཐུས། །ཡམྲུ་མུ་

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible]

ॐ । अक्षय्यं नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 गणेशाय नमः । इत्येकमुक्तम् ।
 ईशान् । श्रीगुरुभ्यो नमः ।
 श्रीकृष्णाय नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः ।
 श्रीगुरुभ्यो नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः ।

༡། རྒྱ་ཆོག་པ་ཡིས་ཆེ་མེ་རྒྱ་མཐུག་པ་ཡིས། རྒྱ་ཆོག་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཐུག་ཉིད།
 ༢། བརྒྱ་པ་ཡང་མི་རྒྱ་དག་གིས་བརྒྱད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།
 ༣། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།
 ༤། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།
 ༥། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།
 ༦། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།
 ༧། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།
 ༨། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།
 ༩། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།
 ༡༠། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཡོད།

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

༡། ལྷུང་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅིས་བྱང་མི་ན། །ཤེས་ཀྱི་འཕྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ །བཟོ་ལྟོ་བློ་བློ་བློ་བློ་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །དུས་རྒྱུས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་རྩོད་པ་ཅན། །དོ་ཆེ་ཐོག་ལ་ལྷུང་།
 ལུང་ལ་ནས། །ལྷུང་ཆེང་ལ་རྩོད་པ་ཅན་ལྷུང་། །དེ་ཉིད་ལྷུང་ལ་རབ་ལག་དུམ། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
 །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
 །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible]

۷۴

میرا دل ہے کہ میں تم سے ملوں اور تم سے بات کروں۔
تم میری بات سنو اور میری بات کو قبول کرنا۔
میں نے تم سے کہا تھا کہ میں تم سے ملوں
اور تم سے بات کروں۔ تم نے کہا کہ میں
تم سے ملوں اور تم سے بات کروں۔

༡༦༩ ། ཞི་བའི་བདག ། ཡོན་ཏན་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་འདས། རྟེན་པ་པོ་ཡོངས་ལ་གཙིག་ཉིད་དེ། འདོ
 ལ་འཕེལ་དང་འགྲིམ་པ་མེད། ༥ རྒྱལ་པོ་གང་ཆེད་ལ་ནི། འཕེལ་ཞིང་འགྲིམ་པ་ཉིད་མེད་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོད་ནི་དཔེ་དཔྱད་པ་
 མ་ཞེས། རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གང་གིས་རྟོགས། ༥ གང་ཆེད་ལྟ་རུ་ལས་ལྟན་ལ། རྟེན་པ་བྲལ་ཞིང་
 གནས་སྒྲུབ། དེའི་ཆེ་ཆོད་དང་རང་ལོ་ཞེས། གང་སྒྲུབ་དེ་ནི་འབྲས་མེད་ཆོག ༥ རྒྱུད་ཉིད་མེད་པའི་
 རྒྱུད་འདི་ནི། རྟེན་པ་ལས་སྒྲུབ་ཞིང་ཉིད་དེ། རྟེན་པ་འོ་བ་སྒྲུད་འབྱུང་བ་འཕམ། ཡོན་ཏན་དུ་བ་སྒྲུད་ཅ། རྟེན་པ་
 རྒྱུད་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རྟེན་པ་ལ་ཞེན་ཅས། འདི་ནི་རྟེན་པ་པོས་མ་སྒྲུ་ཞིང་། རྟེན་པ་

[illegible][illegible]

[illegible]

མེད་པ་འབྱུང་བར་མེད་འབྱུར་ཞིང། བྱུང་བར་བྱུར་བ་མེད་མེད་འབྱུར། མཐར་བྱུག་དེ་ཉིད་གཟེར་པ་རྩོས། འདྲི
 དག་གཞིས་བྱུང་གཟེར་པ་ཡིན། ཉིང་ཏུ་འཁོར་པ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ༣ གང་གིས་འདྲི་ནི་གསེད་པར་
 རྟེན། གང་གིས་འདྲི་ནི་བསད་པར་མེ་མས། །དེ་གཞིས་ལེ་ལེ་པར་མ་གསེད། འདྲི་ནི་མི་གསེད་པས་དཔ་མེ་མ།
 ༤ །འོ་ན་མ་རྟེན་མེ་འཛུང་ཚིང། འཛིག་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་འདྲི། རྟེན་པེས་གསེང་པའི་རྟེན་པ་བྱེད་ས།
 རྟེན་པ་རྒྱུང་ཚུངས་ཞིག་གསེད། ༥ །རྫི་རྟུར་མེ་རྩོས་གསེ་རྟེན་པ་དག །ཐོར་ནས་གསེར་བ་གཞན་དག་ཐོན་
 མེད་པ། །དེ་བཞིན་གསེར་པའི་ལུས་དག་ཐོར་བྱས་ལྟུང་། རྟེན་པ་རྩོས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། འཁྲུག་དག་ལྟུང་། ༦

[illegible][illegible]

༡། མཉམ་པ་ལ། མཉམ་ཞིང་རྒྱལ་འབྱེད་ཐུང་པར་བཟོད། ༡༥ མཉམ་སྤྱུང་མཉམ་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར་བ་ཡིས།
 རྣམས་ལས་སྤྱིས་པའི་འབྲས་ཐངས་དྲ། སྤྱི་བའི་འཆིང་བ་རྒྱལ་སྤྱོལ་ནས། རྒྱད་དང་བྱལ་བའི་གནས་ལུ་གཤེར། ༡༥
 རྒྱལ་ཞིག་ཆུང་ས་པ་འབྱིབ་པོ་ལས། སྤྱི་ལྷོ་རིང་དུ་བཀལ་བན། ཐོས་པར་བྱ་དང་ཐོས་པ་ལ། ཁྱོད་ལོ་ཡི་ཆད་སྤྱོལ་
 བར་འབྱུང། ༡༦ རྒྱལ་ཞིག་ཐོས་པས་གཤེད་བའི་སྤོ། ཁྱུ་བ་མེད་པར་བརྟན་ཐུང་དྲ། མཉམ་པར་བཞག་པ་
 མི་གཤེད། རྟོ་དུས་ཁྱོད་སྤྱི་བ་རྒྱལ་འབྱེད་འབྲེག། ༡༧ རང་ཉིད་རང་གིས་དགའ་བྱེད་ཆེད། རང་ཉིད་རང་གིས་རྣམས་
 ཐུང་ལ། རང་ཉིད་རང་གིས་ཆེ་མ་བྱེད་པའི། མི་དེས་བྱ་དགོས་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༨ རྟོ་ལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པས།

འདིན་དོན་གྱི་ཡང་མེད། །འདྲིལྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དོན་གྱི་འགའ་ཡང་རག་ལས་མེད། །༢༠། དབང་
 བོན་མས་གླིང་ཆོག་ཏུ་བཞག། །ཡིད་གོ་དབང་རྩྭ་ས་ལས་མཚོག་ཡིན་དེ། །སྒྲིལ་ལ་བྱང་
 གྱིང་དག་ཉིད་མཚོག་ པུ་ཤེ། །སྤྱི་གི་ནམ་ཡང་ལས་མེད་པར། །ཤད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེ་ལྟོད་དེ། །༢༡།
 འཁྱིན་ལས་བྱེས་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་དབང་མེད་ལས་ལ་གསོག། །༢༢། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩྭ་གས་ནས། །ཕྱི་
 གྱིས་དབང་དོན་དྲན་ཅིང་གནས། །རྩྭ་ར་རྩྭ་ལ་འཚོས་ཅན་དུ་བརྗོད། །ཕྱི་ལ་མེད།
 རྩྭ་ལ་ ༢༣། གང་གིས་ང་ལ་ཇི་ལྟར་མཚོད། །དེ་ལ་ང་ཡིས་དེ་ལྟར་ལྟོན། །སྤྱི་དྲུག་མི་རྩྭ་ལ་ཉིན་ལ་བྱང་། །ང་ཡི་

[illegible][illegible]

༡། འཕྱུར། རྒྱུང་པོ་གྲུག་ཆུ་མཚན་མོ་གད། ཡང་དག་ཚུལ་ལྟན་དེ་རྩུལ་ད། གང་
དྲུག་པོ་གྲུག་ལ་དཔ། རྒྱན་ལྟན་ཐུབ་པས་མཚན་མོ་ར་ག་ཟེགས། ༡༧ རྒྱུར་དུ་བས་མེ་ལུ་དང། རྒྱལ
ཁྲིལ་མེ་ལོང་ག་ཡོར་ཁྱུར་ཅིང། རི་ལྟར་རྒྱུམས་ཐུག་པོ་གསལ། རྒྱུར་དེ་ཡིས་འདི་ཉིད་ག་ཡོར། ༣༥ རྒྱུ་
དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་འདོད། ཁྲིལ་ཁྲིལ་བརྒྱབས་མར་བརྒྱུར་བ། རྒྱུ་མས་ཁྲིལ་ཟིལ་ས་ཅན་གྱི། ཡེ་ཞེས་
ག་ཡོར་ཞིང་མྱོངས་པར་གྱུས། རྒྱུ་ ༣༥ ལ་ཐང་ཐོས་ལྟུ་མ་དང་རེག་པ་དང། རྒྱུ་ལ་འབྲུ་དང་ལྷ་བ་དང།
༡༨ རྒྱུགས་འབྲུག་ག་དྲང་དང་འཛིན་པ་དང། མིག་འབྲུ་དཔ་དང་འཛིན་པ་དང། ༣༧ རྒྱུག་ནི་འགའ་ཞིག་ཐུང་དོ་ཞེས།

དེ་ཉིད་རིག་ན་མས་མི་ལེ་མས་གྱི། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་དབང་པོ་རྒྱུས། རྒྱུག་ནི་ཞེས་པ་ཚུ་ལྟ་དེ་ལྟ། རྒྱུ་
༣༨ རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟུ་པོ་ལྟ་དེ་ལྟ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
༡༩ རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟུ་པོ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
འཛིན་ཉིན་འདི་བས་དྲུང། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
དག་ལྟུ་མ་པོ་འཛིན་ལ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
ལྟུ་མ་པོ་འཛིན་ལ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།

༢། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
ཅན་ལ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
འཕྱུར། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
ལྟུ་མ་པོ་འཛིན་ལ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
ལྟུ་མ་པོ་འཛིན་ལ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།
ལྟུ་མ་པོ་འཛིན་ལ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ། རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་ལྟ་དེ་དེ།

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

ལ། །འདྲིམ་ཐོག་གིས་རྒྱལ་ཕྱེས་ནས། །ཡུལ་ནམས་ཤིང་པར་བསྟེན་པར་བྱེད། ་༥༥ །གང་ཆེ་ལྷན་གྱི་
 ལེན་པ་འཇམ། །གང་ཆེ་འཇོ་པར་བྱེད་པ་ན། །འདྲི་ནམས་རྒྱུང་གིས་དྲོ་བ་ཞིག་དུ། །གནས་ནས་འབྱེད་
 ཏྲ་བར་བྱུག་གཤེགས། ་༥༦ །གཤེགས་སམ་འཛོ་ཏྲ་བ་ལྷགས་པ་འཇམ། །ཡོན་ཏྲ་བ་འདས་སམ་ཡོངས་བྱོད་
 གུང། །རྣམ་པར་ཆོངས་རྣམས་མི་མཐོང་ཏྲ། །ཡོ་ཤེས་བྱུག་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས། ་༥༧ །རང་
 གི་ལྷས་ལ་བཞུགས་པ་འདྲི། །རྣམ་འབྱེད་ནམས་ཀྱིས་འབད་པས་མཐོང། །བསམ་མེད་བཙོས་མེད་
 བདག་ཏྲིད་ཅན། །འབད་དུ་བྱོལ་བྱེད་འདྲི་མི་མཐོང། །ཁི་ཏྲུ་ཡུ་ཡུ་འོ། །འོ། །འོ། །འོ། །འོ། །འོ། །འོ། །

一 ༡ ༥༥ ཡོད་ཆེས་གཏན་ཆོག་ས་དང་ལྟན་པ། མཚངས་པའི་མདོ་ཡོད་ཆོག་ས་བཙད་ལས། རྒྱལ་མང་སྒྲོལ་རྒྱུ་ར་བཙན། འདྲེ་ལྟོང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ་གཏུ་དུ་བཞེས། ༥༧ འབྲུང་ཆེན་རྒྱལ་ས་དང་ང་རྒྱལ་དང།
 རྒྱ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་དང། འདབ་པོ་དག་གི་བརྒྱ་དང་གཅིག འདབ་པོ་ལྟོད་ཡལ་རྒྱལ་དང། ༥༨ འཕྲོད་
 དང་ཕྱོགས་བདེ་སྤྱི་ག་དང། འབྲུས་པ་སེམས་དང་བརྟན་པ་སྟེ། འཕྲོད་ཀྱིང་དང་རྒྱལ་འབྲུར་རྒྱལ་ས།
 མཛད་ར་བལྟས་མི་གསལ་པར་བཞད་པ་ཡིན། དེ་ལས་༥༩ འདབ་པོ་ལྟོད་ཀྱིས་བྱ་ཡིས། འདབ་
 བཞེན་ལས་སྟེ་ས་ཡིན་ཏན་ལྟོད། ཡོག་ཏན་ཆར་པ་འདོམ་གྱི། བཟང་ལམ་སྟེ་བ་ལེན་པ་འདོམ། ༦༠ ལྷན་འདོ

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे ॥
 अथ कुरुक्षेत्रे भगवान् आसीत् ।
 तदा शूरा उवाच ॥
 धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुतसः ॥
 मामका पांडवौ समीपे दृष्ट्वा तु पाण्डुपुत्राणि ॥
 बभूवुर्बभूवुर्बभूवुर्बभूवुर्बभूवुर्बभूवुर्बभूवुर्बभूवुर् ॥

[illegible]

٢٦

٢٦

✓

[illegible][illegible]

༄༅། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །
སྟོད་ཆ།



ཐཱ་བླ་མ་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།